



ジェネリック医薬品による自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知の対象者は、今年5月に医療機関で処方された新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 ☎088-677-3666

9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺は、その多くが「追い込まれた末の死」です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など社会的な要因があることが知られており、決して特別な人の問題ではありません。

〇ゲートキーパーを知っていますか

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

「あなたにもできるゲートキーパーの行動」

- 〈気づき〉 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
〈傾聴〉 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
〈つなぎ〉 早めに専門家に相談するよう促す
〈見守り〉 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

(厚生労働省ホームページより)

もし、あなたが悩みを抱えていたら、相談してみませんか

まもろうよこころ 検索



飼犬・飼猫の避妊・去勢手術費用の一部助成



受付期間 10月1日(日)～31日(火)

助成額 1頭につき5,000円

※助成決定前に手術を受けた場合は対象外です。

※犬は登録と今年度の狂犬病予防注射を済ませていることが条件です。

詳しくは、広報あなん10月号でお知らせします。

～守りましょう～

犬・猫と地域環境のためのルール

●犬・猫を捨てることは法律違反です
遺棄は法律により罰せられます。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探して譲り渡しましょう。

●犬の散歩には必ずリード(引綱)を使いましょう

ノーリードでの散歩は周囲に不安を与え咬傷事故に繋がるばかりでなく、犬が車道に飛び出して交通事故を誘発するなど、大変に危険です。

●猫の屋内飼育に努めましょう

鳴き声などの騒音や糞尿の放置は近隣環境の悪化を招きます。屋内飼育によらない場合は、原則として不妊・去勢手術による繁殖の制限を講じましょう。

●野良猫に無責任に餌を与えないでください
猫の管理に責任を持ちましょう。餌を与える場合には容器を使用し、食べ残しはすぐに片付けてください。

健康相談を随時受け付けています

相談内容 次のような身体に関するお悩み事
・がんに関する悩みを相談したい
・食生活や自分に必要な栄養を知りたい
・健診を受けたが見方がわからない など

麻しん風しん混合(MR)予防接種はお済みですか

【定期的予防接種対象者】

第1期 生後12カ月～生後24カ月に至るまでのお子さん

第2期 平成29年4月2日～平成30年4月1日までに生まれたお子さん

(第2期は令和6年3月31日までが接種期間となっています)

※接種費用は無料です。

中学3年生にピロリ菌検査(無料) 事業を今年も実施します
～各ご家庭に、ピロリ菌検査希望調査書を郵送します。(9月上旬頃を予定)～

1 検査の実施について

対象 市内に住所を有する中学3年生

内容 尿検査 費用 無料

検査までの流れ

9月上旬頃 ピロリ菌検査の希望調査書を各ご家庭に郵送予定。

10月頃 希望者にピロリ菌検査(尿検査)容器の配布→検査実施予定。

2 令和4年度の実績

・検査の実施者数および実施率

440人/681人(約65%)

・陽性者数および陽性率

27人(約6%)

※全国の中学生ピロリ菌検査の陽性率は、約4～5%です。

3 検査の意義

胃がん患者の98～99%がピロリ菌感染者または、感染既往者といわれています。ピロリ菌は、服薬により除菌でき、若年者の時点で早期の除菌を行うことで、子どもたちの将来の胃がんの発症リスクの軽減につながります。

あなたの歯ぐきの健康チェック! 無料の歯周病検査

対象者 40歳、50歳、60歳、70歳

(令和6年4月1日時点)

※対象者には8月末に歯周病検査無料受診券が届きます。

費用 無料

期間 9月1日(金)～11月30日(休)

(診療時間内)

場所 阿南市内の歯科医院

内容 歯と歯ぐきの隙間の深さを測る検査
※要予約

〈完全予約制〉阿波踊り体操教室

日時 9月26日(火) 10:00～11:00

(受付9:30～)

場所 健康づくりセンター2階

健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

定員 20人(先着順) 参加費 無料

持参物 飲み物、タオル、マスク(必要な方)

★事前にご予約ください。開始前に血圧測定をします。キャンセルの電話は当日までをお願いします。

今年度のがん検診はお済みですか 9月は「がん征圧月間・健康増進普及月間」です
一部の検診は9月末で受診期間が終了します!

Table with columns for cancer type (乳がん, 子宮頸がん, 胃がん, 大腸がん, 前立腺がん, 肝炎ウイルス), location (市内, 市外), and dates (令和5年7月, 9月末, 12月15日, 12月末, 令和6年2月末, 3月末).

集団検診 前立腺がん・肝炎ウイルス・歯周病・特定健診(12月21日まで)
胃がん・肺がん・大腸がん
子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症
※日程は令和5年度がん検診等受診券をご覧ください。紛失された方は保健センターへお問い合わせください。

ご確認ください
①検診票について
次の検診を医療機関で受診される方は、受診前に検診票を保健センターへ必ず取りにお越しください。

【市内・市外】胃がん(内視鏡)検診/【市外のみ】乳がん・子宮頸がん検診
②集団検診〈完全予約制です!当日受付はできません。〉

人数制限があります。検診日の2週間前までに総合健診センター(受付 平日8:30～16:00 ☎088-678-3557)へご予約ください。

Two boxes for group cancer screening: '特定健診と併せて受けられる集団のがん検診' and 'がん検診のみ受けられる集団検診' with details on content and dates.

※詳しくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

こころの体温計でメンタルヘルスチェック!自分や家族のこころの体調をみてみましょう

あなたのストレスに合った相談先を紹介!

パソコンはこちらからもご利用いただけます。

https://fishbowlindex.jp/anand/

●本人モード

ご自身のストレス度・落ち込み度が分かります。



ご本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。

最近、眠れない、いつもイライラする…。そんな心のストレス度や落ち込み度が「こころの体温計」で簡単にチェックできます。

●楽観主義は「こころのエンジン」

●家族モード

大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。

●ストレス対処タイプテスト

あなたのストレス解消法はどのタイプ?

●アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を与えているのかが分かります。

●赤ちゃんママモード

赤ちゃんのいるお母さんの心の健康状態をチェックします。

●睡眠障害を確認するチェックリスト

