



保健センターからのお知らせ

阿波踊り体操教室

日時 6月7日(金) 10:00~11:00
場所 健康づくりセンター2階 健康広場
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル

母と子の相談のご案内

日々、育児をしていると思うようにいかず、悩むことは誰にでもあります。そんな悩みをカウンセラーに相談してみませんか。
日程 6月17日(月)、7月29日(月)、8月19日(月)、9月9日(月)
時間 10:00~16:00(60分予約制)
場所 健康づくりセンター
料金 無料
対象 就学前までのお子さんを育児している方

ダニによる感染症に注意

ダニにかまされると感染症にかかることがあるといわれています。徳島県では「日本紅斑熱」、「つつが虫病」、「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」の発生が確認されています。農作業やレジャー等、野外で活動する際には、長袖・長ズボンの着用により肌の露出を少なくし、サンダルは避け、防虫剤を使用するなど充分注意してください。ダニにかまれたらできるだけ病院で取り除いてもらいましょう。かまれたことに気づかないこともあるので、野外で活動した数日後に疑わしい症状(発疹、発熱、下痢等)が現れた場合は速やかに病院を受診してください。

お酒に関する相談・例会

お酒をやめるには理解と仲間が必要です。一度、相談・例会に来てみませんか。
日程 ▶6月12日(水) 18:30~20:30 羽ノ浦地域交流センター
 ▶6月14日(金) 18:30~20:30 ひまわり会館3階
 ▶6月28日(金) 18:30~20:30 ひまわり会館3階
例会の内容 今月のテーマ「一日断酒」
 ※県内他会場でも実施しています。下記へお問い合わせください。

☎ NPO法人徳島県断酒会事務局 (☎088-641-0737)へ

いきいき健口フェア

日時 6月9日(日) 10:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 ▶図画・ポスター・標語の優秀作品の展示・表彰式▶記念品(歯ブラシ先着300人)

幼児から小・中学生対象

▶歯科健診▶人形ペインティング▶歯のクリーニング体験▶くじ引き▶保育士ヒーロープレイクショー

全体対象

▶お口の健康相談▶ブラッシング指導▶フッ素でむし歯予防▶歯ブラシソムリエ

成人対象

▶健口チェック(唾液・口臭・細菌・血糖値)▶口腔がん検診(徳島大学口腔外科専門医による検診 先着40人)
 ※無料

主催 阿南市那賀郡歯科医師会
協力 徳島大学歯学部、徳島県歯科衛生士会、四国歯科衛生士学院専門学校

まむしにご注意!!

まむしが活動し始める季節です。山などに出かけるときは、充分注意しましょう。かまれたときは一刻も早く医師の診察を受けてください。

まむし血清配置場所

(5月~10月まで配置)

配置先	所在地	電話番号
馬原医院	新野町	36-3339
原田病院	富岡町	22-0990
加茂谷診療所	加茂町	25-0200
阿南医療センター	宝田町	28-7777
南部総合県民局 阿南保健所	領家町	28-9870

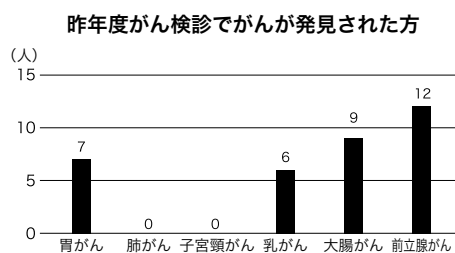
献血にご協力ください(6月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
15日(土)	才見公民館	才見町	14:30~16:30

※400ml献血のみの実施です。
 ☎ 徳島県赤十字血液センター (☎088-631-3200)へ

7月からお得ながん検診を受けましょう!

阿南市の4人に1人ががんで亡くなっています。
 がん検診を受け、症状のない早期の段階で発見しましょう!



がん検診等受診券(見本)

がん検診を受けるには

6月末:がん検診等受診券(上記見本)が女性20歳以上、男性40歳以上の方の自宅へ届きます。がん検診等受診券で、あなたが受けられる検診を確認します。
 7月から:がん検診を集団検診または、医療機関で受診できます。

無料で受けられるがん検診等があります

市独自の取組

■無料のがん検診

阿南市国民健康保険加入者、70歳以上の方、市民税非課税世帯、生活保護世帯 ※受診料は、検診項目により異なります。詳細は、来月の広報あなん7月号またはがん検診等受診券でご確認ください。

■無料子宮頸がん・乳がん検診

検診対象者すべての方の費用が無料です。

受診の際はがん検診等受診券と健康保険等被保険者証をご持参ください。

■無料HPV検査(子宮頸がんを引き起こす原因ウイルスに感染しているかどうかの検査)

30歳、35歳、40歳限定(平成30年4月2日~平成31年4月1日の間に達した女性)の方に無料でHPV検査を実施します。

対象者には、6月下旬頃にHPV検査無料受診券(橙色のはがき)を送付します。

☎ 保健センター (☎22-1590)へ