



広報

あなん

3月号 [No.728]

平成31年(2019年)3月1日

今月号の主な内容

ページ

特集 防災新聞	4
市長通信、阿南市からのお知らせ	8
徳島県知事選挙・徳島県議会議員 一般選挙 4月7日(日)が投票日です	10
障がい者のアートによる取組を紹介 「アートでつくる心ゆたかな共生社会」	14

表紙の写真は、甲子園初出場が決まり、帽子を投げて喜ぶ富岡西高校の選手たち。
(1月25日・富岡町)



祝 富岡西高校 甲子園初出場

～野球のまちに新たな歴史を築く～

祝 富岡西高校 甲子園初出場

野球のまちに新たな歴史を築く

第91回選抜高校野球大会（3月23日から12日間・阪神甲子園球場）の選考委員会が1月25日に毎日新聞大阪本社で開かれ、富岡西高校が21世紀枠で選ばれました。1900年の創部以来120年、春夏通じて初めての甲子園出場となります。岩浅市長は「阿南市からは1992年春と

1996年夏に出場し『ミラクル新野』と呼ばれ大活躍した新野高校から23年ぶりの快挙。市民とともに心からお祝い申し上げたい」と祝福。市役所に懸垂幕が掲げられるなど市内は歓喜に沸きました。野球のまちに新たな歴史を築いた富岡西高校。選手たちへ温かいご声援をよろしくお願いします。

待ち望んだ瞬間が訪れた。選考委員会の連絡を待つ富岡西高校校長室。午後3時3分、吉田光昭校長のもとに出場決定の連絡が入ると、詰めかけていた関係者から歓声や拍手が巻き起こった。吉田校長は、早速グラウンドに集合した選手たちに吉報を知らせ、「これまでの努力が報われた。今後も社会や地域に貢献できる人間に成長



小川監督を胴上げし喜びを分かち合う



吉田校長から出場決定の知らせを受ける

してほしい」と激励。選手たちは「ありがとうございます」と返答し、若々しい笑顔がはじけた。その後、小川 浩監督を胴上げするなど喜びを皆で分かち合った。その日も大会に向けて練習を行い、気を引き締めた。

同校は、秋季四国地区大会でベスト4の好成績を残したほか、グラウンドを他の競技と共用している中、工夫を凝らして練習していることや、野球のまち阿南で地域に密着した活動を行っていることが高く評価された。

自分たちの手でつかみ取った甲子園初出場。市民の期待を胸に、選手たちは夢舞台に立つ。



坂本 賢哉 主将

夢の舞台 全力でプレーする

夢の舞台に立てることが心の底からうれしい。今まで支えてくださった方に感謝したい。大会までに確認の練習をしっかりと行う。応援してくれる方に勇気を与えられるよう全力でプレーし、ベスト4をめざす。

四国代表として 誇りを持って戦う

熱い声援を常に送ってくださった地域社会やOBの皆さんに甲子園出場の知らせができて良かった。四国代表として誇りを持って戦いたい。大会までに守備力を強化する。1つでも多く勝って、全員で校歌を歌いたい。



小川 浩 監督

福岡西高校野球部メンバー

監督 小川 浩 部長 佐野 純也

ポジション	氏名	学年	投打	出身校	ポジション	氏名	学年	投打	出身校	ポジション	氏名	学年	投打	出身校
投手	浮橋 幸太	2	右 左	阿南第一	内野手	日下 龍我	2	右 右	福岡東	外野手	坂本 賢哉	2	右 左	那賀川
投手	末広 純平	2	右 右	阿南	内野手	久龍 海人	2	右 右	相生	外野手	山崎 光希	2	右 左	羽ノ浦
投手	八百原賢太	2	右 右	羽ノ浦	内野手	武市 悠翔	2	右 右	阿南第一	外野手	秋月 圭吾	1	右 右	小松島
投手	小川慧一郎	1	右 右	阿南第一	内野手	成松 拓海	2	右 左	阿南	外野手	大喜多秀任	1	右 右	小松島
投手	芝山 幹治	1	左 左	阿南第一	内野手	前川 広樹	2	右 右	阿南第一	外野手	三好 隆誠	1	右 右	阿南第二
投手	森野 冬麻	1	左 左	小松島	内野手	吉田 啓剛	2	右 右	海陽	マネジャー	柏木 美咲	2		阿南
捕手	阿部航一郎	2	右 左	相生	内野手	大久保皓空	1	右 右	阿南	マネジャー	桑内 亜結	2		阿南
捕手	谷 勇希	2	右 右	牟岐	内野手	小田 隼	1	右 右	阿南第一	マネジャー	篠原 瑠那	2		阿南
捕手	中西 陽	2	右 右	羽ノ浦	内野手	柏木 竜斗	1	右 左	鷺敷	マネジャー	内藤 美帆	2		小松島
捕手	稲垣 駿一	1	右 右	羽ノ浦	内野手	平岡 真和	1	右 右	塩屋(兵庫)	マネジャー	広岡 夏帆	2		阿南第二
内野手	粟田 翔瑛	2	右 右	阿南第一	内野手	別宮瑠伊斗	1	右 右	由岐	マネジャー	美馬 翔音	2		阿南
内野手	大谷 圭吾	2	右 右	牟岐	内野手	渡 翔希	1	右 右	勝浦	マネジャー	久米 真優	1		新野
内野手	片山 達貴	2	右 右	加茂谷	外野手	安藤 稜平	2	右 右	阿南	マネジャー	下野 朝光	1		阿南第二
内野手	木村 頼知	2	右 右	小松島	外野手	石田 雄大	2	右 左	阿南第一					

防災新聞

災害を

生き抜くための

挑戦

時は平成から新しい時代を迎える。平成を振り返ると、IT技術の進歩などで私たちの生活が大きく変わった時代であった。一方、災害の時代でもあった。平成7年の阪神・淡路大震災、平成23年の東日本大震災、平成26年の台風11号・12号豪雨による水害…。私たちの町や心に大きな傷跡を残した。災害は時代を選ばず起る。災害を乗り越え、新しい時代を生き抜くための挑戦を追った。

地域防災力 連携を強化

市総合防災訓練を実施

大雨と地震動の複合的な災害を想定した阿南市総合防災訓練が平成30年11月18日、羽ノ浦グラウンド・羽ノ浦総合国民体育館で行われた。地元自主防災組織など27機関約800人が参加し、連携強化に取り組んだ。



初期消火訓練に取り組む訓練参加者＝羽ノ浦グラウンド

訓練は、地域の防災力を高めるため、住民が主体となって避難所開設・運営を行った。

豪雨による河川の氾濫、土砂災害に加え、南海トラフ巨大地震・津波が発生した複合的な災害が発生したとの想定で実施。周辺住民は体育館まで避難した後、役割分担し、避難所を設営。簡易トイレの組立、要配慮者への対応方法などを確認した。

また、グラウンドでは被災車両からの負傷者救出訓練、初期消火（バケツリレー）や応急救護訓練が行われたほか、ドローンによる孤立者救出訓練が行われた。ドローンはロープを張るのにも利用されたほか、被災車両での情報収集活動を行った。

避難所開設に参加した住民は、「慣れていないので手間だった。災害時には、皆と協力し命を守りたい」と話していた。

快適な 畳の支援協定を締結

本市は、徳島県畳商工業組合阿南支部との間で、「大規模災害時における物資の支援に関する協定」を締結した。



徳島県畳商工業組合阿南支部会員
＝半瀬商店（長生町）

大規模災害時、避難所等で畳が必要となったときに、協定に基づき無償で提供を受ける。

大規模災害時には、公民館や学校、体育館などの公共施設が避難所として開設されるが、避難者が板の床に直接、布団やダンボールを敷いて寝泊まりするような状況も考えられる。徳島県畳商工業組合阿南支部で常時保管している古畳約5000枚を、大規模災害発生時に無償で提供したいのご厚意を受けて、協定の締結に至った。

組合長の萩原 實さん（68歳・宝田町）は、「少しでも快適な避難生活に役立ててもらいたい」と話していた。

阿波公方民俗資料館で消防訓練

文化財を守る

文化財防火デーにあわせて1月27日、市指定文化財（榎龍閣詩集）を展示する阿波公方・民俗資料館で消防訓練が行われた。

市消防団（那賀川分団 第1～6班）、市消防本部、文化振興課職員、資料館関

係者など約50人が参加。失った二度と戻らない文化財を次の世代に伝えていくため、火災は絶対に起こさない、そして地域の防災に磨きをかける、という使命を再確認した。

訓練では、資料館関係者による初期消火後、消防署に通報し、発動した消防車が資料館建物に一斉放水。



一斉放水する消防団員＝阿波公方・民俗資料館

那賀川分団長の前田久夫さんは「消防団員も世代交代をしなければならぬ。今回の訓練は、消防ポンプ車操作をベテラン団員から後輩に技術指導しながら行うことができた」と話していた。

災害弱者に優しい避難所

住民主体の避難所開設・運営



母子スペースを体験する参加者＝阿南支援学校

住民が主体となり、避難所の開設から運営を行う「平成30年度県南部圏域防災訓練」が平成30年12月16日、阿南支援学校で実施され住民など約300人が参加した（徳島県・阿南市主催）。

訓練は、南海トラフ巨大地震・津波が発生したことを想定。参加者は、同学校体育館で役割分担をし、相談しながら、避難所を開設から運営する一連の活動を実施した。

災害弱者の要配慮者（高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児など）のための福祉スペース、母子スペースを設置した。

また、医療救護所を設け、傷病者の重症度を判断して治療の優先度を定めるトリアージ訓練も行った。

訓練に参加した上大野協議会会長の尾崎彰則さん（78歳）は、「訓練を行って、問題があった箇所は改善したい」と話していた。

阿南工業・光高校 第3席

全国の高校生が事業企画や計画を競う「第6回ビジネスプラン・グランプリ」（日本政策金融公庫主催）で、阿南工業・阿南光高校が第3席の審査員特別賞を受賞した。

ビジネスプランGP

放置竹林の竹を商品化

コンテストの最終審査会が1月13日、東京大学本郷キャンパスであり、阿南工業・光高校は、放置竹林解消のため、伐採した竹を活用した防災懐中電灯「ほてっとライト」や竹パウダーの特性を生かした災害用ハイオイトレ「ぶりフリー」を提案した。

地域課題を防災に結びつ



最終審査会で発表する機械科3年の平田竜士さん、西崎光信さん、下野康生さん（右から）＝東京大学本郷キャンパス

けたことが高く評価された。コンテストには、396校から4359件の応募があった。

災害復興の事前準備を

復興まちづくり イメトレを開催

大規模災害発生後、迅速にまちを復興するため、あらかじめ準備する図上訓練「平成30年度徳島県復興まちづくりイメトレ（県都市計画課主催）」が、平成30年11月20日に市役所で開催された。



グループで検討したプランを発表する市職員＝市役所

講師で東京大学生産技術研究所准教授の加藤孝明さん指導のもと、市職員など40人の参加者は、南海トラフ巨大地震・津波が発生後、JR阿南駅周辺の市街地を復興するプランを話し合った。

参加者はグループに分かれて、復興の過程、必要な生活再建支援策やまちづくり制度などを検討。各戸の生活再建を含めた市街地復興プランを立案した。その後、グループごとにプランを発表し、意見交換した。「住民の合意形成が不可欠」「復興にあたる行政の人材育成が重要」などの意見があった。

参加した危機管理課の遠藤大介さん（39歳）は、「まちづくりについて、いろいろな意見が聞け、視野が広がった」と話していた。

県では、平成30年3月に「徳島震災復興都市計画指針」を策定し、復興事前準備の啓発・促進を進めている。

「未来を守る防災活動賞」受賞

津乃峰町自主防災会合同会議・津乃峰小



津乃峰町自主防災会合同会議の浦田貞さん（右）と撫養千尋さん（左）

徳島県自主防災組織交流大会が1月20日、徳島県防災センターで開催され、津乃峰町自主防災会合同会議と津乃峰小学校が、徳島県知事表彰「未来を守る防災活動賞」を受賞した。

津乃峰町で行われている、地域と学校が連携した防災活動が高く評価された。

沿岸部に位置する津乃峰町住民・学校関係者は、津波に対する危機感が強い。

町内にある18の自主防災会で組織する合同会議は、津乃峰小学校が行う防災活動を支援。避難訓練や防災マップの作製・配布などに参加し、積極的に関わり合う。

合同会議議長の浦田 貞さん（71歳・津乃峰町）は、「これからも町全体が一体となった活動を行いたい」と意気込んでいる。

外国人宿泊者を想定

外国人宿泊者を想定した避難誘導や応急救護などを行う防災訓練が平成30年11月10日、新野町の民泊施設「熊猫屋（パンダヤ）」で行われ、徳島文理大の留学生や民泊施設関係者ら約30人が参加した（新野シームレス民泊推進協議会主催）。

新野シームレス民泊防災訓練



被災した外国人を救出する＝熊猫屋（新野町）

訓練は、最近外国人の歩き遍路の宿泊客が増えていることから、民泊施設で外国人が宿泊中に、南海トラフ巨大地震が発生したとの

想定で行われた。被災した外国人に身ぶり手ぶりや自動翻訳機などを使い意思を伝えた。熊猫屋代表の北村英雄さん（64歳・新野町）は、「とっさに外国人とコミュニケーションをとることは難しいので、普段から準備したい」と話していた。

同協議会は、平時は民泊施設で、災害時は避難所になる仕組み作り（シームレス民泊）に取り組んでいる。

阿南市公式チャンネル

「広報あなん動画版」を放映

市政について広報番組を制作し、ケーブルテレビ11ch（ケーブルテレビあなん、県南テレビ）やYouTubeで放映しています。



3月から、第6回「防災の取組」を放映。羽ノ浦町で行われた市総合防災訓練を中心に、阿南市の防災の取組を紹介します。

問い合わせは 秘書広報課(☎22-1110)へ



避難訓練をした児童を受け入れる住民
＝福井南小学校

自治体の垣根を越えて
由岐小児童が
避難経路確認

地震・津波への対応を学ぶ防災デーキャンペーン「避難所探索」が福井南小学校（休校中）で開催され、由岐小学校児童などが参加した。児童14人は、地震・津波が発生したと想定し、由岐小から受け入れ先になっている福井南小体育館まで徒歩で1時間30分かけて避難。その後、福井町住民と交流した。坂田瑞希さん（6年生）は、「実際に住民の方と交流すると、距離が近くなったと感じた」と話していた。

阿南南ロータリークラブ
南海トラフ巨大地震対策プロジェクト

防災標語最優秀作品

- 防災は 一人一人の 意識から
新野中学校 2年 高島 隼人さん
- 防災は 気に向け 声かけ 心がけ
見能林小学校 4年 谷 在温さん
- ひなん場所 家族で決めたら また会える
新野小学校 3年 平井 龍馬さん

阿南南ロータリークラブは、平成18年に防災委員会を設立し、積極的な活動を行っている。標高表示板の設置や橘地区防災公園へのいす寄贈など活動は多岐にわたる。また、防災啓発は子どもの頃からと市内小、中学校に呼びかけて、防災啓発標語・ポスターコンクールを継続して実施。第9回目となるコンクールでは、標語596点、ポスター112点の出品があった。優秀作品が、下記のとおり展示される。

防災ポスター
最優秀作品



富岡小学校 5年
阪本 奏一郎さん



阿南第二中学校 1年
國行 莉子さん



津乃峰小学校 2年
四宮 陽人さん

第9回防災啓発標語・ポスター
コンクール作品の展示

日時 3月4日(月)～28日(木)
8:30～17:00
※28日は15:00まで
場所 市役所庁舎2階 市民交流ロビー
作品展示 防災啓発標語 (23点)
防災啓発ポスター (112点)
圃 阿南南ロータリークラブ事務局
(ホテル龍宮内 ☎27-2027) へ

おくりもの

阿南市社会福祉協議会へ

●金4万17円

見能林町 翔カラオケ愛好会 代表 白浜和子様から「チャリティー2019春のふれあい歌謡ショー」におけるチャリティー募金を地域福祉事業活動資金として

●金一封

四国電力労働組合阿南火力支部青年部様から チャリティーバザーの収益金を地域福祉事業活動資金として

●金一封

椿町 米山健一様から 母ツタエ様への香典の一部を社会福祉事業運営基金として
以上、ご寄贈いただきました。ありがとうございます。

阿南市武道館 利用再開のお知らせ

武道館の修繕が完了し、2月から利用を再開しましたのでお知らせします。

休館期間中、皆さまにはご協力いただき、ありがとうございます。ございました。

利用の問い合わせは 阿南市
武道館 (☎22-1533) へ

平成31年度

バス無料乗車券の交付

高齢者の方が健康で生きがいを持ち、一層の社会参加をしていただけるように、高齢者福祉特定回数乗車券を交付します。

交付対象 市内在住の満70歳

以上の方で、平成30年度の市民税所得割額が5万円以下の方

利用できる交通機関 徳島バス・徳島バス阿南(循環バスを含む)が運行する市内の全路線

申請受付開始日 3月25日(月)

申請方法 申請書(介護・ながいき課または各支所・住民センター等に備え付け)を各窓口にて提出してください。

※本人申請の場合、印鑑は不要ですが、代理申請の場合は、本人の印鑑が必要です。

※申請時には平成30年度分の残券等を返還してください。

乗車券の交付 申請書を受理後、窓口で交付します。ただし、各支所・住民センター等で受け付けした分は、後日郵送となりますのでご注意ください。

問い合わせは 介護・ながいき課 (☎22-1793) へ

市長通信

お元氣ですか



阿南市長
岩浅嘉仁

新野高校に感謝し、富岡西高校の健闘を祈る！

私たちの阿南市から甲子園出場は、新野高校を嚆矢とします。平成4年(1992年)、第64回春の大会に創部42年目で悲願の初出場。市民を一つにして、阿南市に大きな希望の光をもたらしました。1回戦で古豪・横浜高校に7対3で勝利。この時の感動、感激は今でも語り継がれているほどの快挙でした。2回戦は三重高校に3対1で惜しくも敗れました。

そして、平成8年(1996年)、第78回夏の大会に出場。次から次へとヒットが続く「タケノコ打線」「ミツクル新野」「監督の力量」と評されながら、1回戦を2対0で日大山形に勝利。2回戦も強敵・明徳義塾に4対3で競り勝ちましたが、3回戦では伝統校・松山商業に8対2で敗れました。本県で甲子園に2度以上出場し、勝ち越しているのは、池田・鳴門・新野の3校だけです。

過去に、阿南市民と徳島県民の期待を背負って戦った新野高校の5回の戦歴が、今回の富岡西高校の出場につながったことを忘れてはなりません。

さて、富岡西高校野球部は、県内では2番目に古い創部で、実に120年目にして初出場を果たしました。この間、2001年、2008年にも21世紀枠の四国地区推薦校に選ばれながら、春は訪れず、まさに三度目の正直で今回の決定となりました。

私が富岡西高校野球部に誇りが持てるのは、ほとんどの選手が阿南市を中心とする県南の子どもたちだからです。地元の少年が、地元の少年野球チームを通して成長し、地元高校で技術を磨き、地元愛を胸にいて、全国のチームと対戦することにあると思います。今後、今回の富岡西出場により、県南の子どもたちが地元の高校に進学し、青春の底力を甲子園で発揮する端緒になればと祈っております。

最後に、新野高校は今春から阿南光高校として、新しいスタートを切ります。ふるさと阿南のために大きな貢献を続けてきた新野高校に、心より感謝し、「新野高校よ、ありがとう。富西頑張れ！」と叫び、筆を置きます。

会社を退職したときは 国民年金の加入届が必要で

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。年をとったときや、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。人生のさまざまな場面で年金の届出が必要となります。退職したとき、住所や氏名が

変わったときなど、変更が必要な場合がありますので、一度保険年金課までお立ち寄りください。

問い合わせは 保険年金課
(☎22-1118)へ

国民健康保険に加入する とき・やめるときは届出 が必要です

職場の健康保険に加入している方とその扶養家族、生活保護を受けている方、後期高齢者医療制度の対象となる方などを除いて、市内に住んで

いる方はすべて国民健康保険に加入しなければなりません。

■届出が必要な場合

- ・ 職場の健康保険をやめたり加入した場合
- ・ 住所や氏名、世帯主が変わった場合
- ・ 出生、死亡
- ・ 生活保護の開始、廃止

■14日以内に届出を

加入の届出が遅れると、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。また、保険税は加入の届出をした月からではなく、資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。

問い合わせは 保険年金課
(☎22-1118)へ

戸別受信機の 電池交換のお願い

防災行政無線の戸別受信機は、停電時には乾電池で動作するようになっています。

電池の消耗や自然放電による電圧の低下、電池からの液漏れによる故障などで放送が受信できなくなりますので、乾電池の定期交換(年1回)をお願いします。

問い合わせは 危機管理課
(☎22-9191)へ

「水道の届け出」について

3月、4月は転入や転出が多い時期です。お早めに届け出をしてください。

開栓手続き 転入により、新しく水道をお使いになるとき

閉栓手続き 転出により、水道の使用を中止するとき、または長い間水道をお使いにならないとき

両方の手続き 市内で転居されたとき

変更手続き 水道使用者の氏名または、住所などに変更があったとき

※無届けまたは不正に水道を使用している場合は、過料等をいただくこともあります。

※開・閉栓の手続きは、インターネットでもできますので、ぜひご利用ください。

※水道料金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内の金融機関でお願いします。

※水道の開閉栓等の受付時間は、平日8:30~17:15(土日祝および12月29日~1月3日を除く)となっています。

問い合わせは 阿南市水道料金お客様センター
(水道課内☎22-0587)へ

学校給食調理(臨時的任用職員) を募集

平成31年度に学校給食センター等において、臨時的に勤務する職員を募集します。

採用予定人員 業務の必要に応じて採用します。毎月10日程度の勤務でもかまいません。

賃金 日額7,300円

申込方法 履歴書(市販のものに自筆・写真貼付)を学校給食課へ提出してください。面接の試験案内は、申込み後に学校給食課から連絡します。

申込期間 随時受付

問い合わせは 学校給食課(☎22-0362)へ

登録保健師・看護師・栄養士を 募集

平成31年4月から保健センター等において保健事業に従事する登録保健師・看護師・栄養士を募集します。

応募資格 保健師または看護師免許、管理栄養士または栄養士免許を有する方

応募方法 登録記入票(保健センター備え付け)に必要事項を記入の上、保健師・看護師・管理栄養士・栄養士の免許証の写しを添付して提出してください。

募集期間 3月1日(金)~15日(金) 8:30~17:15

※面接のうえ登録し、事業実施に応じて依頼します。
※賃金および勤務条件は、職種や内容によって異なります。くわしくはお問い合わせください。

提出先・問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

徳島県知事選挙および徳島県議会議員一般選挙 4月7日(日)が投票日です

問い合わせは 選挙管理委員会事務局 (☎22-3791) へ

■告示日 知事 3月21日(木)
県議 3月29日(金)

■投票日 4月7日(日) 7時～20時
〈伊島投票区は6日(土)〉

※大井・大田井・阿瀬比・新野西・福井上分・蒲生
田・後・椿泊は19時まで

■期日前投票

投票当日に仕事や旅行、レジャーや冠婚葬祭などにより、投票所に行くことができないと見込まれる方は次のとおり期日前投票ができます。

日時

知事 3月22日(金)～4月6日(土) 8時30分～20時
県議 3月30日(土)～4月6日(土) 8時30分～20時

〈伊島投票区は5日(金)まで〉

場所 市役所1階 多目的スペース

■投票できる人

年齢要件

平成13年4月8日以前に生まれた方

住所要件

知事 平成30年12月20日以前に阿南市で住民票が作成され、引き続き3カ月以上住んでいる方
県議 平成30年12月28日以前に阿南市で住民票が作成され、引き続き3カ月以上住んでいる方

※知事選は平成30年11月20日以降、県議選は平成30年11月28日以降、阿南市から引き続き県内の市町

■投票所入場券

世帯主あて(4人連記)に「投票所入場券」を郵送します。各自の部分を取り取り、投票所へお持ちください。

なお入場券がなくても投票資格があれば投票できますので、投票所でお申し出ください。

また、「知事・県議」は告示日が異なりますが、投票日は同日であることから、発送基準を知事選挙にあわせ、2選挙を1通にして発送します。告示後ただちに発送手続きを行います。翌日から3日間かけてお届けできるよう努めております。

■選挙公報

選挙公報は、選挙期日の2日前までに各世帯に配布します。届かない場合は、選挙管理委員会事務局までご連絡ください。また、市役所、支所、公民館、連絡所に備えてありますのでご利用ください。

■郵便等による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で、次のような障がいのある方や介護保険の被保険者証の要介護状態が「要介護5」の方は「郵便等による不在者投票」ができます。ただし、あらかじめ選挙管理委員会に申請が必要です。

申請に必要なもの

印鑑、次のいずれかに該当する手帳等(身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証)

障がい名	障がいの程度		
	1級	2級	3級
両下肢、体幹、移動機能の障がい	○	○	○
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の機能障がい	○	—	○
免疫機能障がい	○	○	○
肝臓機能障がい	○	○	○

◎戦傷病者手帳をお持ちの方(特別項症～第3項症)

◎要介護状態区分が要介護5に該当する方

奨学資金貸付申請の受付

奨学資金（無利子）の貸付を希望される方は、教育委員会教育総務課へ申請してください。

受付期間 4月1日(月)～26日(金)

申請方法 申請書（教育総務課備え付け）を提出してください。申請書は、市ホームページからダウンロードすることもできます。

貸付要件 次の要件をすべて満たす方

▼阿南市に1年以上住所を有し、または有していた方で、保護者が阿南市に住所を有する方
▼修学意欲があり、学校長が推薦する方

▼経済的理由により就学が困難と認められる方

貸付金額（月額） ▼高等学校

校（通信課程を除く・高等学校門学校1・2・3年生含む）

1万円以内▼高等学校校（4・5年生）および高等学校専攻科（1・2年生）3万円以内▼大学および専修学校

（高等課程および一般課程を除く）6万円以内

募集人員 ▼高等学校（高等専門学校1・2・3年生含む）

5人程度▼大学（高等専門学校4・5年生・高等学校専攻科1・2年生含む）および専修学校12人程度

その他 若者の定住促進を目的とし、卒業後、阿南市内に居住している方に対し、居住

広報あなん出演者募集

5月1日の改元にあたり、広報あなん5月号で記念特集「新しい時代を迎えて」の掲載を予定しています。

特集では、市民の皆さまの声を写真入りで掲載します。

新しい時代に向けた抱負、夢をフリップボードに書いて、広報あなん誌面で発信していただける方を募集します。

対象 市内在住、在勤または在学の方
収録日、場所 出演者それぞれと相談の上、決めます。

募集人員 15人程度

申込方法 3月15日(金)までに下記に電話またはメールでお申し込みください。

問い合わせは 秘書広報課
(☎22-1110)へ
e-mail:hisho@anan.i-tokushima.jp

期間に応じて償還額の一部を減免する制度を設けています。
問い合わせは 教育総務課
(☎22-3299)へ

あき地を適正に管理し、良好な環境を！

快適で住みよい環境保全のため、「阿南市あき地等の環境保持に関する要綱」の規定に基づき、あき地の適正管理をお願いしています。

住宅周辺の空き地に雑草が生い茂ると周辺の人々に不快感を与えるばかりでなく、夏季は害虫、冬季は火災の発生原因になります。水稲が始まる時期は、近隣の田んぼにも悪影響を及ぼします。これらを防ぐためにも、あき地の所有者または管理者は、責任をもって適正に土地の管理をしてください。

なお、市では私有地の除草作業は行いませんので所有者等に対応してください。所有者等で除去作業ができない場合には、有料になりますが、専門業者やシルバー人材センター等へ相談し、早めの除草作業を行うようお願いいたします。
問い合わせは 環境保全課
(☎22-3413)へ

「かつこいい阿南市に」



4歳になる息子は、2歳の時に「ストライダー」というペダルとブレーキのない二輪車を始めました。最初は乗り方もわからず、ただサドルにまたがっているだけでした



羽ノ浦町 秦野 誠さん

子どもと遊んだらええやろ

この理解あるスキー場が「かつこいい」と感動する僕の横で、初めてリフトに乗った息子は、最高の笑顔で目をキラキラさせていました。

子どもにとつての遊びは、学びです。創意工夫で子どもが自由に楽しみ、笑顔の絶えない場所であふれる「かつこいい」阿南市になつてもらいたいと心から思っています。

次は、新野町の貞本恭子さんをお願いします。

JR牟岐線 ダイヤ改正のお知らせ

問い合わせは
JR四国 阿南駅(☎22-0147)へ

3月16日のダイヤ改正により、JR牟岐線（徳島～阿南間）の日中時間帯に市内各駅を発車する列車は、同区間を30分間隔で運行する「パターンダイヤ」になり、分かりやすく便利になります。

※市内各駅の数字は発車時刻の「分」を表す

阿南駅を9:26発～18:26発の列車							
上り	阿南		阿波中島	西原	羽ノ浦	(徳島着)	
	26	⇒	30	33	37	⇒	(11)
	56	⇒	00	03	07	⇒	(41)

※阿南17:56発と18:26発は、徳島18:42着、19:12着です。

羽ノ浦駅を10:07発～18:37発の列車							
下り	(徳島)		羽ノ浦	西原	阿波中島	阿南(着)	
	(00)	⇒	37	40	43	⇒	47
	(30)	⇒	07	10	13	⇒	17

軽自動車税のお知らせ

問い合わせは 税務課諸税係 (☎22-1114) へ

※平成31年10月1日から“軽自動車税”は“軽自動車税種別割”に名称が変わります。

軽自動車・原動機付自転車等の変更手続きについて

- ★ 軽自動車・原動機付自転車等の変更手続きはお済みですか。
 - ・引越して住所が変わった、他の人に譲った、名義が変わったなどの場合は変更手続きが必要です。
- ★ 軽自動車税は4月1日現在の所有（使用）者に課税されます。4月2日以降に廃車されても税金はお返しできません。

車種区分	届出先	届出に必要なもの	
原動機付自転車 (総排気量125cc以下) 小型特殊自動車	阿南市または 新住所地の市区町村役場	登録 ・車台番号の確認できる資料 (廃車証明書、車台番号の石ずり等) ・販売証明書または譲渡証明書 ・所有者(使用者)の印鑑	廃車 ・ナンバープレート ・所有者(使用者)の印鑑
三輪・四輪の軽自動車 二輪車 (総排気量125cc超250cc以下)	新住所地の軽自動車協会 ※県内は徳島県軽自動車協会 (☎088-641-2010)	左記の軽自動車協会へお問い合わせください。 ※平成31年7月から二輪車(総排気量125cc超250cc以下)の届出先は、徳島運輸支局に変更されます。	
二輪車(総排気量250cc超)	新住所地の運輸事務所 ※県内は徳島運輸支局 (☎050-5540-2074)	左記の運輸事務所へお問い合わせください。	

軽自動車・原動機付自転車等の税額について

- ★ 地方税法の一部改正により、平成28年度から軽自動車税の税額が変わりました。
 - ・平成18年3月以前に初度検査を受けた三輪・四輪の軽自動車は、平成31年度より重課課税の対象となります。(自動車検査証に記載している初度検査年月日にご留意ください。)
 - (注意) 天然ガス車、電気自動車、ガソリンハイブリッド軽自動車および被けん引車等、一部対象外となる車両があります。
 - ・平成27年4月1日以降に新車登録した三輪・四輪の軽自動車は、新税率が適用されます。
 - ・環境性能基準対象車両のうち、平成30年4月1日から平成31年3月31日までに新車登録された車両は、平成31年度のみグリーン化特例による税額が適用されます。
- ※くわしい税額等は、市ホームページをご覧ください。

軽自動車・原動機付自転車等の減免について

- ★ 身体障がい者等が所有する軽自動車について、一定要件を満たしている場合は、1人につき1台に限り減免できます。(普通自動車を所有されている方で、自動車税について減免申請される場合、軽自動車税の減免申請は受付できません。)
※毎年度申請が必要です。(納期限までに提出必要)
※障がいの区分・等級、軽自動車税の納税義務者、利用状況等によっては受付できない場合があります。
※申請には、納税義務者の個人番号が必要です。



心の健康は笑うことから 笑いヨガ教室を開催

心の健康教室「笑いヨガで心も体もいきいきと」（保健センター主催）が、1月22日、2月6日に健康づくりセンターで開催されました。笑いヨガ講師の清水素子さんを迎え、笑いやすくなる方法を実践。例えば呼吸法は、両手をあげながら息を吸い込み、息をはきながら「ハハハハハ！」と笑います。また、子ども心にかえり「いいぞ、いいぞ、イエーイ」とみんなで声に出して両手をあげ、会場は笑顔でいっぱいになっていました。参加者からは、「体が軽くなった」、「頭が空っぽになってストレス発散できた」などの感想が聞かれました。

60周年企画「ネピアあななんティッシュ」発売

本市と王子ネピア株式会社とのコラボ商品「ネピアあななんティッシュ」が完成し、1月25日に市長公室で完成披露会が行われました。同商品は2月に発売され、阿南市物産館のほか、阿南市内のキョーエイ各店舗、マルナカ、ザ・ビッグ、フジグランで販売されています。ぜひ、ご愛用ください。なお、市内でのネピア製品の売上金の一部は市に寄付され、子どもたちの健全育成に役立てられます。



協力隊の松尾さん制作動画 優秀賞

“四国を元気にする”優れた動画を顕彰する「四国コンテンツ映像フェスタ2018」（総務省四国総合通信局主催）の表彰式が1月31日に四国大学であり、地域おこし協力隊の松尾佳典さんが制作した阿南市PR動画「DANCE IN ANAN ～燕～」がプロ・セミプロ・自治体部門の優秀賞に選ばれました（総応募数は79作品）。動画は、阿南市の美しい風景を富岡西高校生と一緒にダンスを交えて紹介しています。

生き物を通したまちづくり

生き物のつながりや豊かさを知り、いかに保全し活用していくかを考える「第6回生物多様性フォーラム」が2月9日、ひまわり会館で開催されました。会場には子どもから大人まで約110人が参加し、生き物を通したまちづくりについて意見を出し合いました。本市は阿南工業高等専門学校と連携し、豊かな自然の保全・活用を計画する「生物多様性あなん戦略（仮称）」の策定をめざしています。



幼児ティーボール体験会を初開催

小さな頃から野球に親しんでもらおうと、軟らかいボールと易しいルールで野球の面白さを体験できる「ティーボール」の幼児向け体験会が2月9日、あななんアリーナで行われました（市、県高校野球連盟主催）。市内外の3～5歳児98人が参加し、富岡西高校と城北高校の野球部1年生や指導者たちと、練習やゲームを楽しみました。伊成朔哉くん（5歳・才見町）は「バットでボールを打つのが楽しい」と話していました。

アートでつくる

心ゆたかな共生社会

障がい者のアートによる取り組みを紹介します

本市は、障がいのある人もない人も共生できる社会の実現に向けて取り組んでいます。このたび、市内の多くの企業等や社会福祉法人 悠林舎のご理解とご支援をいただき、障がい者のアートによる取り組みを紹介する「アートでつくる心ゆたかな共生社会」を市役所庁舎で開催します。人間の温もりにあふれた展示空間をご体感ください。

期間 **3月1日(金)~15日(金)**

平日 9:00~18:00

土日 9:00~17:00

場所 市役所庁舎1階 多目的スペース
(正面玄関入って右側)

入場無料・申込不要

問い合わせは 福祉課 (☎22-1592) へ



本市は、「すべての市民が障がいの有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現」をめざし、第5期阿南市障害福祉計画、また新たに第1期阿南市障害児福祉計画を策定し、さまざまな福祉サービスによる支援を行っています。

これらの計画の推進にあたり、障がい者の雇用促進をはじめ、障がい者支援施設等の障がい児・障がい者ハンディキャップのある子どもたちやそのご家族、子育て世代など、市民の誰もが笑顔でいきいきと過ごせる社会を実現するためには、障がいがあることの現実を当事者から聞き、

パラレル クロッシング エキシビジョン3 おもかげおこしふくわらひ

徳島県内の知的障がいがある人たちと、アートの現場の最前線で活躍中の現代美術家が協働する展覧会が今年度、徳島と京都で開催されました。関西を拠点に活動続ける、今村源、三嶽伊紗、日下部一司、井上明彦の4人のアーティストが展覧会の構成を描き出し、障がいがある人たちは展覧会開催まで、かけがえのない作品づくりを日中活動として続けました。



徳島

2018/10/31-11/4
近代美術館ギャラリー
今村源さん撮影



京都

1/10-27
art space co-jin
日下部一司さん撮影

この活動は非常にユニークなものです。障がいがある人たちが当代きつてのアーティストとワークショップを通じてふれあい、アーティストたちの構想を踏まえて制作を続けることで展覧会開催まで並走し、アートに関わる楽しさやその目当て、内容をやさしくほぐして伝える「アート・メッセンジャー」としての役割を堂々と担っているからです。



学び、一緒に考え、相互コミュニケーションによって理解を深め、共生社会を推進することが重要であると考えています。

平成30年度は計画の実施開始1年目で、阿南市制施行60周年にあたることから「障がいのある人もない人も地域で安心して暮らせる社会づくり」の新たなスタートの年度と位置づけています。また、2020年東京パラリンピックに向けて障がい者活動の機運を高めていくため、「アートでつくる心ゆたかな共生社会」を開催します。開催場所は、行政サービスの拠点で、市民が憩い集う市役所庁舎1階市民交流ロビーの「多目的スペース」です。

多くの市民の皆さまに訪れていただき、「見ること」「感じること」「イメージすること」などを通して、障がいに対する新たな気づきや、感覚を養い、理解を深めていただきたいと考えています。

今後も障がいのある方や、障がい者等の支援機関の皆さまをはじめ、すべての市民の皆さまとともに、共生社会に向けた取り組みを広く実践・発信していきます。



教育委員会定例会だより

1月定例会（1月24日開催）で、次の内容について審議し、承認されました。

●教育長報告

- ① 駅伝の応援・成人式についての感想・意見
- ② 教職員の人事異動関係について
- ③ 服務規律の確保等について
- ④ 市職員の臨時的任用面接審査について

●阿南市立幼稚園条例施行規則の一部を改正する規則について

●平成30年度幼稚園・小学校・中学校卒業（修了）証書授与式について

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育総務課（☎22-3299）へ

阿南警察署だより

自転車の施錠を確実に！

依然として、駅を中心に自転車が盗まれる被害が発生しています。

その多くは、鍵をかけずに被害に遭っています。

確実に施錠し、被害に遭わない対策を心がけましょう。

問い合わせは 阿南警察署（☎22-0110）へ

あぶない！こんなに事故が

交通事故	件数	182件
	死者	0人
救急	負傷者	17人
	搬送人員	372件
火災	件数	351人
	損害額	4件 0千円

●阿南署管内平成31年1月分。
損害額は未確定分を含んでいません。

おもしろ科学実験（無料）

毎回テーマを変え、小学生から楽しめる科学実験ショーを行っています。

日程 毎週土、日曜日、春休み期間の午前11時～11時30分、午後2時20分～2時50分の2回実施
※春休み期間の平日は午後からのみ

「かんたん！わくわく工作
『反木綿のミニ凧を作ろう』
（無料・申込不要）」
幼児から参加できる楽しい工作を行います！
日程 3月21日（祝）
午前の部 10時～11時40分
午後の部 1時30分～3時30分
内容 一反木綿のよう
な形をしたフワフワ
浮かぶ小さな凧を
作ります。



球場へ行こう！ 3月の日程

JAアグリあなほスタジアムほか

- 啓新高校合宿 8日（金）午後～12日（火）午前
9日（土）練習試合 9:00～鳴門高校
13:00～高知中央高校
- 10日（日）練習試合 9:00～川島高校 14:00～阿南高専
- 11日（月）練習試合 10:00～生光学園 14:00～池田高校
- 富岡西高校 特別練習試合
16日（土）9:00～脇町高校と2試合
17日（日）9:00～市立堺高校、城南高校と変則ダブルヘッダー
- 徳島インディゴソックスオープン戦
20日（火）13:00～四国学院大学
注意 試合開始時間はグラウンド状態により変更する場合があります。対戦相手チームは、徳島県春季高校野球大会の組み合わせ結果によっては変更する場合があります。

問い合わせは 野球のまち推進課（☎22-1297）へ

光のまちステーションプラザ 3月の催し

- みんなで集まるシエ 16日（土）10:30～15:00
ステーションプラザに普段は置いていない特別な商品販売します。なかなか出会えない珍しい商品も!?
ぜひお立ち寄りください。
- 展示コーナー 10:00～20:00
※各展示とも最終日は展示入れ替えのため15:00までに終了。
○延 カズエ喜寿記念パッチワークキルト展 ～10日（日）
○Kamansa☆Spring
12日（火）～24日（日）※12日（火）は12:00～
○賀上書道教室作品展
26日（火）～4月7日（日）※26日（火）は13:00～
- 体験コーナー
○ハーバリウムを作りましょう Spring
10日（日）13:00～15:00 【申込締切日】8日（金）
【参加費】1,500円または2,000円
【定員】15人 【持参物】なし
○パステルアート 春の花
24日（日）13:00～15:00 【申込締切日】22日（金）
【参加費】1,000円 【定員】5人
【持参物】なし（あれば手をふくタオル）
問い合わせは 光のまちステーションプラザ
（☎24-3141）へ



科学
センター

ホームページ <http://www.ananscience.jp/science/>

■ ピーコのシャンソンな昼下がり ～徳島出張篇～
シャンソン&トークショー チケット発売中



Vocal ピーコ



Piano 森若三栄子
Violin 椿 太陽

日時 3月17日(日) 12:30開演 (開場11:30)

場所 夢ホール (文化会館)

入場料【全席指定】3,000円 (当日は500円増し)

※前売りチケットが完売した場合、当日チケットは販売しません。

※未就学児の入場はご遠慮ください。(無料託児所を開設します。ご希望の方は1週間前までに文化会館(☎21-0808)までお申し込みください。)

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、徳島新聞社事業部(各販売店でも取次します)、平惣(阿南センター店、羽ノ浦店、小松島店、徳島店)

問い合わせは 文化会館(☎21-0808)へ

■ ホワイエコンサート

日時 3月16日(土) 14:00 開演

場所 文化会館 ホワイエ

出演 河野陽介(バリトン・右写真)、梅本敏行(ピアノ)

入場料 500円
(ワンドリンク付き)

※仲良しチケット(2人以上:1人につき400円)は前売りのみ取扱い。(電話予約可)

※未就学児は入場無料。

問い合わせは 文化会館「ホワイエコンサート」係(☎23-5599)へ



～温泉で心もからだもぽっかぽか～
かもだ岬温泉保養施設感謝イベントⅡ

ご好評につき、3月も感謝イベントを開催します。

日時 3月24日(日) 12:30～15:00

場所 かもだ岬温泉保養施設(椿町船瀬60番地2)

内容 お楽しみ抽選会 先着50人
健康講話「貯筋(ちょきん)のおはなし
～筋肉あれこれ～」

健康セルフケア体操

講師 西條接骨院 院長 西條誠人さん

※くわしくは、市ホームページをごらんください。

★26日(火)は風呂(ふる)の日です。

一般入浴料が半額に!ぜひご利用ください。

【3月の休館日】4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

問い合わせは

かもだ岬温泉保養施設(☎21-3030)または
商工観光労政課(☎22-3290)へ

通行規制のお知らせ

県道蒲生田福井線の阿南・椿道路改修工事により、かもだ岬温泉手前約5kmで平日昼間、通行規制が行われます。

工事箇所 椿町高瀬

通行止め期間 3月18日(月)から1カ月程度

通行止め時間 (平日、昼間) 8:00～10:00

10:15～12:00

13:00～15:00

15:15～17:15

※くわしくは、県ホームページでご確認ください。

問い合わせは 県道路工事担当(☎24-4241)へ

県HP: <http://www1.road.pref.tokushima.jp>

内容 実験テーマの詳細は、下のQRコードからご覧いただけます。

定期天体観望会(有料)

毎週土曜日に四国最大の天体望遠鏡を使って、専門家が宇宙の神秘をご案内します。

日程 毎週土曜日 ①午後6時～、②午後7時～、③午後8時～

※1回約50分程度

参加料 大人300円、高校生250円、小学生200円、幼児無料

申込方法 予約は電話、インターネットで受け付けます。

インターネットで予約する場合は、下のQRコードからお申し込みください。

観察内容 主に冬の天体。二重星、オリオン大星雲、散開星団など。月齢によつては月もご案内します。



オリオン大星雲



問い合わせは 科学センター
(☎42-1600)へ
3月の休館日
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

市民文芸

短歌

阿南市文化祭秋季短歌大会選

入選

水口 明美

百歳を生きた先達満ち潮に射す陽のごとき標となれる

松田 英美

入選 祖母の節樽の手にそつくりと思いつつ選る今年小豆を

入選

小畑 定弘

弁当の蓋に夏蟻どつとこし父の遺林の木の根に坐せば

入選

棚野 久子

いきいきと現役時代の顔となり今日君の行くシルバー講習

佳作

黒部 君代

三世代三人家族の持ち帰る三つの話題に秋の夜更ける

佳作

喜来富士子

下り行く舟が揺らげば映りたる大步危峽の岩もゆらげり

佳作

四宮ちとせ

七十の年の差あれどわが孫と話はずみて乙女に還る

俳句

阿南市俳句連合会選

傍らに歩行器を置き賀状書く

河野 柳史

初春や孫良き人と来てくれし

田中 千香

寒月や見上げて怖き鬼瓦

佐野 極童

教室の棚すつきりと冬休み

田木 勲

病棟に響く産声年の暮

古川北斗星

新設の交番近く年新た

中川よし子

湯湯婆の癒しの寢床聞くラジオ

清原 栄子

暮し向き違ふ大小飾焚く

宮崎三千代

子の顔の大きく映る年賀状

松村みどり

まどろみて窓にぼんやり寒椿

中分 明美

川柳

阿南川柳会 鈴木レイ子選

たつぷりと浸かってみたい浮世風呂

西田 修身

失敗を重ねハードル一つ越え

多田紀久代

大欠伸きつと幸せなんだろう

高木 旬笑

ほどほどに線引きしよう幸福度 たつぷりの鍋に幸せ煮込む母 阿南の子たちの耀く舞台祝夢創

野口 吾朗
持木 寿栄
佐藤つたえ

一般応募

諦めを意欲に変えた入選句
これからは歓喜雀躍これで行く
断捨離へこころに置むセピア色

島尾美津子
仁井 信子
武田 敏子

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社選

島津華山の墓を拝す

松原 伸夫

遠路聘來平島郷

遠路 聘かれ来たる 平島の郷

薫陶文化百年芳

薫陶の文化 百年芳し

曾親師弟棲龍閣

曾つて親しむ師弟 棲龍閣

雅客清魂眠北邙

雅客の清魂 北邙に眠る

※棲龍閣：平島公方・義根の館 ※北邙：墓のこと

傘壽女子三名ホルマラソン完走

高橋 静雄

我朋三媼布哇行

我が朋 三媼 布哇に行き

八秩青春健脚翔

八秩の青春 健脚翔く

相勵終成完走事

相勵まし終に成す 完走の事

勇姿齋後者希望

勇姿後者に希望を齋す

※八秩：八十歳

北條民雄

吉形 和恵

猝然固疾鎖青春
能惹川端披厥神
文質彬彬世傳筆
至歎嘖嘖故山人

猝然の固疾 青春を鎖ざし
能く川端に惹かれ厥の神を披く
文質彬々 世伝の筆
至歎 嘖々 故山の人

阿南市立図書館だより

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで			☆	休			★			☆	休			★			☆	休			休			☆	休			★	休		☆
那賀川図書館 10:00~18:00		◎	☆	休					◎	☆	休				◎	☆	休			休			◎	☆	休				休		☆
羽ノ浦図書館 10:00~18:00		☆	休						☆	休					☆	休							☆	休	休			休		☆	

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏 ◆…阿波公方の苑美化作業

阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 10:30~11:30

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会
(第1~第4木曜日) 10:30~11:00
※第3木曜日はお休みです。

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00~

◎ボランティアピアノ演奏
(毎週土曜日) 10:00~〔約10分間〕
※30日はお休みです。

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
9日(土) 8:30~10:00
※雨天の場合は17日(日)に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~14:30



としゃかんライブ

みんなで行こう!おはなし会

絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、折り紙などを各館のボランティアが行っています。赤ちゃんから気軽にご参加いただけます。保護者の方もご一緒にお楽しみください。※各図書館の開催日程は左記のとおりです。



阿南図書館「ぴよちゃんくらぶ」の風景

那賀川図書館 おはなしボランティア募集

おはなし会で読み聞かせなどをしてくださるボランティアを随時募集しています。那賀川図書館カウンター職員にお声かけください。



移動図書館車「ひまわり号」3月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
7日(木)	上中分館前	14:30~15:00
	長生公民館前	15:30~16:00
13日(水)	加茂谷公民館前	14:50~15:20
14日(木)	新野公民館前	14:00~14:30
	見能林公民館前	15:30~16:00
15日(金)	椿公民館前	14:00~14:30
	椿泊漁協前	15:00~15:30
19日(火)	山口分館前	14:00~14:30
	大湊分館前	15:00~15:30
	津乃峰保育所前	15:45~16:15

巡回日	巡回場所	時間
22日(金)	老人ホーム福寿荘前	10:30~11:00
	中央病院阿南荘前	13:30~14:00
	琴江荘前	14:00~14:30
28日(木)	桑野コミュニティセンター前	15:00~15:30
	橘防災公園入口	14:00~14:30
	橘団地前	15:00~15:30
	福井公民館前	16:00~16:30

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせは 那賀川図書館 (☎42-3111) へ



保健センターからのお知らせ

子どもの予防接種は済んでいますか

- ★4月からの入園・入学・進学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。
- ★母子健康手帳等で確認し、接種忘れのないようにしましょう。
- ★MR第2期（年長児）の接種は済んでいますか。接種期間は3月31日まで（休診日を除く）

阿波踊り体操教室

日時 3月1日(金) 10:00~11:00
 場所 健康づくりセンター2階 健康広場
 講師 あなん阿波踊り体操愛好会（阿波踊り体操指導員）
 対象 運動制限のない方（年齢制限なし）
 持参物 飲み物、タオル
 ※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実施します。

高齢者の肺炎球菌予防接種の接種期限が近づいています

高齢者の肺炎球菌予防接種は、今年度対象の方（対象の方へは平成30年4月に予診票を送付済）が助成制度を受けられる期限は、3月31日までです。（休診日を除く）予診票と接種費用（4,000円）をお持ちの上、必ず予約をしてから医療機関で受けてください。

残り1カ月!! 3月末までに子宮頸がん・乳がん検診を無料で受けよう!

〈乳がん検診〉 (2年に1回)

対象 40歳以上の女性
 場所 下記の場所からお選びください。
 ①市内医療機関
 ・阿南共栄病院 要予約 (☎44-3131)
 ②市外指定医療機関
 ・多数あります。

〈子宮頸がん検診〉 (2年に1回)

対象 20歳以上の女性
 場所 下記の場所からお選びください。
 ①市内医療機関
 ・阿南共栄病院 要予約 (☎44-3131)
 ・木下産婦人科内科医院
 ・森本内科胃腸科
 ②市外指定医療機関
 ・多数あります。

〈乳がん検診・子宮がん検診共通〉

市外指定医療機関について、くわしくは市ホームページ「平成30年度広域子宮頸がん・乳がん検診実施機関」をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。
 持参物 問診票（市外指定医療機関で受診される場合のみ、必ず健康づくりセンターへ取りにお越しください。）、がん検診等受診券（6月末に郵送済み）、健康保険等被保険者証

腎臓病 無料講演会 ※要予約

県南で数少ない腎臓専門医の松浦先生にご講演いただきます。ぜひご参加ください。
 日時 3月17日(日) 受付9:30~
 場所 健康づくりセンター2階
 演題 「8人に1人!? あなたも慢性腎臓病の予備軍かもしれません」
 講師 徳島赤十字病院 腎臓内科 松浦元一さん
 定員 80人（先着順）
 予約先 保健センター (☎22-1590)
 申込締切日 3月15日(金)

お酒に関する相談・例会

お酒は1人ではやめられません。やめるにはお酒に関する理解と仲間が必要です。一度、相談・例会の見学に来てみませんか。

日程
 ▶3月8日(金) 18:30~20:30 ひまわり会館3階
 ▶3月13日(水) 18:30~20:30 羽ノ浦地域交流センター
 ▶3月22日(金) 18:30~20:30 ひまわり会館3階
 例会の内容 今月のテーマ「継続は力なり」※県内他会場でも実施しています。お問い合わせください。
 〇 NPO法人徳島県断酒会事務局 (☎088-641-0737)へ

~3月は「自殺対策強化月間」です~

「あなたにもできる自殺予防のための行動」

- 〈気づき〉 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 〈傾聴〉 本人の気持ちを理解し、耳を傾ける
- 〈つなぎ〉 早めに専門家に相談するよう促す
- 〈見守り〉 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る（厚生労働省ホームページより）

どうか、あなたの大切な人・身近な人の心の声に耳を傾けてください。平成29年は全国で21,127人の尊い命が自らの手で失われています。（厚生労働省自殺の統計より）

問い合わせは 保健センター (☎22-1590)・阿南保健所 (☎28-9878)へ

測ってみませんか? あなたの…、家族の…「こころの体温」

携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」。心のストレス度や落ち込み度がチェックできるだけでなく、ストレスにあった相談機関を紹介しています。※医学的な診断をするものではありません。結果に関わらず、気になることがある時は、専門機関にご相談ください。

利用方法 市ホームページの「保健センターからのお知らせ・こころの体温計」パナーもしくは右のQRコードから。※利用料は無料です。（通信料は自己負担）



QRコード



☎ 保健センター (☎22-1590) へ



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●休所のお知らせ

3月22日(金)～4月5日(金)
※4月8日(月)から開所します。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター

平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 1日(金) じんちゃんのおはなし会
- 5日(火) オカリナグループたんぼぼさんによるオカリナ演奏会(10:30～)
- 12日(火) お別れ会
- 15日(金) お誕生会
- 19日(火) うたって遊ぼう

にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日 8:30～12:00
14:00～15:30

- 5日(火) お誕生会
- 12日(火) おはなしのポケット・身体計測
- 13日(水) 園庭開放
- 19日(火) 巣立ちの会
※要申込み(参加費100円)

ふれあいひろば ☎28-1725

橋子どもセンター 平日 9:00～14:00

- 5日(火) みんなで遊ぼう
- 7日(木) 子育て講座
- 12日(火) 防災公園へお散歩
- 14日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 19日(火) お誕生会
※15日(金)は橋子どもセンター園内行事のためお休みです。

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00～14:00

- 5日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 12日(火) おはなしのポケット
- 19日(火) お誕生会
※行事は10:30～始まります。

家庭児童相談および児童虐待相談について

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関する事などの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

☎ こども相談室(☎22-1677)へ

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 13日(水) 桑野公民館
20日(水) 加茂谷公民館
27日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
1日(金)、5日(火)、8日(金)、15日(金)、
19日(火)、22日(金)、26日(火)

☎ こども課(☎22-1593)へ

おひさまひろば

平日9:00～16:00

(♥=要予約)



●休園のお知らせ

3月26日(火)～4月5日(金)は臨時休園となります。

- 1日(金) 高齢者とのふれあい会♥
- 4日(月) 陽子先生と「親子でふれあう英語タイム」
- 5日(火) ミュージックケア(乳児)♥
- 6日(水) お誕生会
- 11日(月) 発育計測・助産師さんによる健康相談
- 12日(火) ミュージックケア(幼児)♥
- 13日(水) 巣立ちの会♥
- 18日(月) 歌と英語のコンサート♥
- 22日(金) おはなしコロリン

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163)へ

赤ちゃんとお母さんの初めての



ベビーマッサージ教室

保育士によるベビマ♪赤ちゃんとお出かけに、ママの気分転換にも♪

日時 3月6日(水) 10:00～11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

内容 毎日のスキンシップに♪ママに覚えてもらいやすいベビマ

対象 生後2カ月～1歳頃までの赤ちゃんとお母さん

参加費 1回1,500円 ※要予約

※おくるみタッチケア、ベビースキンケア教室も開催中♪日時など、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室 PLUS BABY 玉置(☎090-2895-0224)へ

児童クラブ支援員募集

阿南市内の児童クラブで勤務していただける方を募集します。勤務していただける方を登録し、欠員の出たクラブにおいて面接等を行い、任用します。

※賃金や勤務時間は、各児童クラブによって異なります。

勤務先 阿南市内児童クラブ

応募方法 履歴書(市販のものに自筆・写真添付)をこども課へ提出してください。

試験内容 面接試験

※児童クラブで面接となります。

☎ こども課(☎22-1593)へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換など、保健師さんも来てくれて計測や相談に応じてくれます。妊娠さんも歓迎!

日時 3月28日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要かも?と思われる方は早めの登録をされると安心です。

※登録料無料

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550)へ

子育て一言メモ

—ほめる 認める—

今の日本の子どもたちの課題の一つとして、自己肯定感の低さが指摘されており、その対応策を講じることが急務とされています。では、そもそも自己肯定感とは何なのでしょう。

自己肯定感とは、自分の価値や存在意義を前向きに受け止める感情や感覚のことです。自分のことが好きで、今の自分に満足している子どもの心や行動のあり方を指します。

では、子どもの自己肯定感を高めるためには、どうすればよいのでしょうか。重要なのは「ほめる」「認める」ことだといわれています。ほめられ、認められることで、子どもの心が開き、素直な気持ちになります。また、認めてくれた相手に対する信頼が高まり、他人に対しても優しくなれます。そして、何か難しいことに出会っても、あきらめず、チャレンジし、前向きに自分の力を出して、誰かの役に立ちたい、もっと頑張りたいと思うようになっていくことでしょう。

ほめる、認めることで、子どもの自信を育み、豊かな人生を送るための基盤をつくっていききたいものです。

学校教育課

第3回 阿南de春マルシェ!



春にぴったりのハンドメイド品が大集合! 入学、就職、新歓お花見、いろんな春の場面に必要なもの、そのお手伝いができればいいなと思っています。親子で楽しめる、手作り雑貨体験ワークショップも充実♪ぜひ、世界に1つだけのハンドメイド品を探しにお越しください。キッズスペース、イートインスペースもあります。

日時 3月24日(日) 10:00~16:00

場所 文化会館2階 研修室

※入場、駐車場無料

☎ 阿南de春マルシェ!実行委員会 代表 中崎郁加里 (☎090-4978-7508) へ
e-mail:yuk.rapunzel@gmail.com

硬式テニス初心者講習会 参加者募集

日程 4月13日(土)~10月26日(土)

毎週土曜日19:00~21:00(計27回)

場所 羽ノ浦町スポーツランド

テニスコート

対象 初心者の方20人(先着順)

参加費 3,000円(安全保険、ボール代、会費)、65歳以上2,350円

※別途毎回コート代が1回300円必要

※貸しラケットはあります。

申込方法 4月14日(日)までにメールで、住所、氏名、性別、生年月日、連絡先を記入してお申し込みください。

e-mail:terumaruy63MALU@outlook.jp

振込方法 ゆうちょ銀行【店名】六二八(読みロクニハチ)【店番】628【預金種目】普通預金【口座番号】1777308または直接会場までご持参ください。

☎ 羽ノ浦体育協会テニス部 丸岡

(☎090-4970-7845) へ

保育(子育て)交流イベント 「シルバー子育て広場」

「保育・育児の手助けをしたい!でも、昔と今では子育ての仕方は変わっているので?」と不安をお持ちのシニア世代の皆さま、ぜひご参加ください。

日時 3月26日(火) 10:30~13:30

場所 ひまわり会館 健康ルーム

対象 60歳以上で子育てで支援に興味をお持ちの方

内容 木遊び・紙芝居・手遊び・絵本などで子どもと一緒に遊ぼう!、助産師による孫育ての悩み相談コーナーも開設

協力 NPO法人子育て支援ネットワークとくしま

申込期間 3月1日(金)~15日(金)

※平日9:00~16:00

☎ (公社)徳島県シルバー人材センター連合会(☎088-665-5533) へ

阿南市シルバー人材センター 会員大募集中

JICA海外協力隊募集

世界約70カ国、1,000を超える仕事が必要とされています。あなたの技術、経験を開発途上で生かしてみませんか。現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

応募期間 4月3日(水) 12:00まで

※原則ウェブ応募になります。

応募資格

▶生年月日が1949年4月5日以降、1999年9月2日までの方

▶希望可能な一般案件の制限:生年月日が1973年4月5日以降の方は、すべての一般案件が対象ですが、それ以前の方は一部の一般案件のみが対象となります。

▶いずれも日本国籍を持っていることが前提となります。

※くわしくは、JICA海外協力隊ウェブサイトをご覧ください。

☎ JICA海外協力隊募集事務局

(☎03-6734-1242) へ

自衛官等採用試験案内

	予備自衛官補 (普段は社会人や学生、しかし、いざという時には自衛官として社会に貢献するコース)		自衛官候補生 (任期制自衛官のコース)
	技能公募	一般公募	
応募資格	18歳以上で国家資格等を有する者 (資格についてはお問い合わせください)	18歳以上34歳未満	18歳以上 33歳未満の男女
受付期間	4月12日(金)まで		現在受付中
試験日	4月20日(土)~24日(水)のいずれか1日		受付時お知らせします
試験会場	志願時にお知らせします	徳島航空基地(徳島県板野郡松茂町)	

☎ 自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981) へ

中部高齢者お世話センターから 認知症カフェのご案内

■ほっこりカフェ

日時 3月8日(金) 13:30~15:00

場所 地域密着型特別養護老人ホーム

双葉の丘(見能林町南林30番地1)

内容 阿南市保健センターによる出前講座、専門職による介護・認知症相談

※申込不要、参加費無料

☎ 中部高齢者お世話センター(☎23-3728)または双葉の丘(☎23-2882) へ

杜のホスピタル文化活動

場所 杜のホスピタル5階 杜のホール

※入場無料

●スプリングコンサート

日時 3月9日(土) 14:00~

出演 逢坂弘子、合田史郎、小田原令幸、浜田佳子

●講演会「絵本づくりにこめる思い」

日時 3月16日(土) 14:00~

講師 羽尻利門

☎ 杜のホスピタル リハビリテーション課 作業療法室(☎22-0218) へ

ヨガ教室のご案内

はじめてのやさしいヨガ

日時 3月21日(祝) 11:00~11:40

場所 スポーツ総合センター トレーニング室

対象 3歳から(幼児は保護者との参加とさせていただきます)

参加費 幼児無料、小・中学生300円、高校生以上500円

定員 20人 **持参物** 飲み物、タオル

スローフローヨガ

日時 3月28日(木) 19:30~20:30

場所 スポーツ総合センター サブアリーナ

対象 18歳以上 **参加費** 500円

定員 30人

持参物 飲み物、タオル、ヨガマット

※ヨガマットをお持ちでない方は貸出します。

【共通事項】

インストラクター IYC ヨガベーシック SLOW-FLOW YOGA 指導資格認定インストラクター 中崎 優さん

申込方法 3月5日(火)~申込開始。定員になり次第締め切り。

※電話での申込みも受け付けます。

服装 動きやすい服

※定期券をお持ちの方は、参加費に利用できます。

☎ サンアリーナ温水プール(☎22-8733) へ

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。5月号の締め切りは3月29日(金)です。
メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

淡島祭

日時 3月10日(日) 10:00~14:00
※雨天決行
場所 淡島学園 (西路見町姥6番地7)
内容 ▶アトラクション (あな子ども太鼓) 10:00~10:30 ▶即売会 (手芸品・野菜・果物・和菓子・干物・その他協力商店より協賛品) 10:30~ ▶ゲームコーナー (輪投げ) 10:30~ ▶抽選会 11:30~ ▶不用品バザー 13:00~
※気軽に食べていただけるものを用意しています。
☎ 淡島学園 (☎22-0379) へ

明谷梅林へ梅見に行こう (約15km)

開催日 3月9日(土) ※少雨決行
内容 9:30夢ホール集合~富岡西高~宝橋~長生橋~明谷橋~コミセン・明谷寺~南川橋手前右折~権現神社~井上梅林~明谷梅林~コミセン・明谷寺~16:00頃桑野駅解散 ※道は平坦です。
参加費 300円 (阿南歩こう会会員は200円)、小学生以下無料
持参物 弁当、飲み物、雨具、保険証など ※体調を整え、着脱可能な服装、滑りにくい靴でご参加ください。傷害保険には加入していますが、保険適用外の疾病などの責任は負いません。
☎ 阿南歩こう会事務局 新川 (☎22-3188) へ

おそとでわらべうた遊びやお話の会 びーんず Waンダーぴくにつく 桜咲く春休みスペシャル

おそとのかぜを感じながら、ふーっと深呼吸。お弁当を持って親子でピクニックにかけませんか。
日時 3月27日(水) 10:30~12:30
場所 Jパワー&よんでんWaンダーランド (福井町舟端1番地)
※雨天の場合はWaンダーホール
内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、簡単工作など
定員 親子(0~5歳)15組。今回はご兄弟の小学生も参加可能です。
持参物 お弁当、飲み物、敷物等
参加費 無料
申込方法 ①Waンダーぴくにつく ②参加日時③保護者のお名前とお子さまのお名前と年齢④携帯電話番号などご連絡先を記入の上、ippoippoayumu@gmail.comまで電子メールでお申し込みください。
☎ びーんず事務局 桑原 (☎090-1004-1974) へ
※2、3日たっても返信がない場合のみ

富岡東中学校・高等学校音楽部 第14回定期演奏会

私たち音楽部は、中学生と高校生がいつも一緒に活動しています。音楽部の卒業生と共に、皆さまの心に響く演奏会にしたいと思っておりますので、ぜひ聴きにお越しください。
日時 3月26日(火)
18:30開演 (18:00開場)
場所 夢ホール (文化会館)
入場料 300円 (中学生以上)
☎ 徳島県立富岡東高等学校 (☎22-2120) へ

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集



募集訓練科 (6カ月)
▶CAD機械科 ▶住環境計画科デュアル (概ね45歳未満対象)
訓練期間 5月7日(火)~10月31日(木)
対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など (選考あり)
受講料 無料 (テキスト代等は必要)
募集期間 3月1日(金)~4月1日(月)
☎ ポリテクセンター徳島 (☎088-654-5102) へ
※平日9:00~17:00

楽しい英会話教室 受講生募集

やさしい初歩の英会話をみんなで楽しく学習しませんか。見学も受け付けています。
日程 毎月第2・4火曜日14:00~16:00
場所 ひまわり会館
※年間諸経費が必要です。くわしくはお問合せください。
☎ 楽しい英会話教室 松田 (☎090-8284-1743) へ

無戸籍でお困りの方は法務局 または市町村の戸籍窓口 にご相談ください

戸籍に記載されるための手続きをご案内します。
法務省では、出生の届出がされておらず、無戸籍となっている方々について、戸籍に記載されるための手続案内をするなど、さまざまな取組を行っています。
全国の法務局・地方法務局およびその支局または市町村の戸籍窓口では、無戸籍解消のための相談を受け付けていますので、まずは、ご連絡ください。
☎ 徳島地方法務局 (☎088-622-4824) へ

もみじ川温泉さくらまつり

日時 3月31日(日) 12:30~17:15
場所 もみじ川温泉 (那賀町大久保字西納野4番地7)
内容 Exciting Summer in WAJIKI'19 オープニングアクト オーディション開催、屋台や体験ブースほか
☎ もみじ川温泉 (☎0884-62-1171) へ

ウルトラマラソン大会 給水所ボランティア募集



日時 4月28日(日) 5:00~19:00
場所 室戸市佐喜浜中学校~かもだ岬温泉
内容 各給水ポイントでランナーに飲食物を手渡す、ランナー通過(出発)ごとに、次の給水所チームへ連絡、分岐点、三差路などコース案内係
申込方法 NPO法人阿南未来創造社ホームページから、申込書をダウンロードして郵送、メールまたはファクスでお申し込みください。
申込締切日 3月20日(水)
※送迎はできません。各現地集合をお願いします。
☎ ウルトラマラソン大会事務局 助田 (☎080-5634-9260) へ

楠根桜つつみ公園 第4回桜まつり

場所 楠根桜つつみ公園 (楠根町新田)
祭期間 3月24日(日)~4月7日(日)
〈イベント〉 3月31日(日) ※荒天時中止
花 パンジー:100プランター、菜の花:公園に900株、畑(公園から徒歩500歩)に2,500株
飲食イベント うどん、焼鳥、おにぎり、たこ焼き、たい焼き、フランクフルト、ポスコベル、PANKO・CAFÉほか
物販 ぱーちゃんの店(地元産品)、なごみ工房しげばんほか
もち投げ ①12:00頃 ②14:40頃
ステージイベント 10:00~15:00
司会:長谷川加奈・谷口さん
出演者 タタロール、徳島マンドリンクラブ、たんぼぼ、リコ・レファ、よさこい、エイサー、和太鼓、劇団「夢創」、渦の會、サーティーグラスボーイズ、チャーリー&レオマワールドWithヒロコほか
※出演者、時間は当日変更になる場合があります。
駐車場 出演者用、一般の方用があります。
☎ 楠根町活性化協議会 國貞 (☎080-8630-4277) または事務局 松田 (☎090-3189-4187) へ

春休みバウンドテニス教室 参加者募集

日時 3月27日(水)、29日(金)
10:00～12:00 (受付9:50)
場所 スポーツ総合センター サンアリーナ
対象 小学生から大人までどなたでも。
2日間とも参加できる方。
※小学3年生以下は保護者同伴
定員 20人程度 (先着順)
参加費 200円 (保険料)
持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル
申込方法 3月22日(金)までに氏名、年齢
(学年)、電話番号を記入し、は
がきまたはFAXで事務局戸井
までお申し込みください。
☎ 774-0042 横見町高川原101番地1
阿南市バウンドテニス協会事務局
戸井綾子 (☎・FAX49-1785) へ

アール・ブリュット 再考2展 みずのきの色層



小笹逸男 (私の友達)
1985-89年頃
©所蔵: みずのき美術館

この展覧会は、京都府亀岡市にあるみずの
き美術館の所蔵作品を紹介するものです。
この美術館の作品は、母体である障害者支
援施設みずのきの創立5年目に開設された
絵画教室 (1964年～2001年) で、日本
画家・西垣薫^{にしがき じゅん}の指導のもとで生まれてい
ます。今回の出品作品は彼が評価したも
のです。
会期 3月10日(日)まで
場所 徳島県立近代美術館
※入場無料
☎ 徳島県立近代美術館
(☎088-668-1088) へ

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 3月9日(土) 9:00～12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、エンディングノート
とはなにか、相続の手続き、成年後
見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島 (徳島県行政書士会内)
(☎088-679-4440)
※土・日曜日は (☎26-1157) へ

行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひ
ご相談ください。
日時 3月16日(土) 13:30～16:00
場所 ひまわり会館
相談内容 農地転用、建設業許可、開発許可
などの許認可手続き、相続など
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部
(☎26-1157) へ

阿南子ども将棋教室



初心者歓迎します。駒の動かし方・ルール
が分からなくても講師が分かりやすく指導
します。論理的な思考や礼儀作法が身に付
きます。どうぶつ将棋もできます。
日程 土曜日 10:00～12:00
※要問い合わせ
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から高校生まで (子どもと一緒に
習ってみたい大人の方もお気軽に
お問い合わせください)
☎ 日本将棋連盟普及指導員
(☎090-6888-5686) へ

第2回富岡公民館長杯将棋大会

日時 3月17日(日)
10:00～開会式 (受付9:30)
場所 富岡公民館 (駐車場あり)
参加費 無料
持参物 昼食、飲み物
開催部門・参加資格
①富岡公民館長杯 (小学生～高校生、
高専生までの学生無差別級)
②小学生初級者大会
③どうぶつしょうぎ大会 (4歳～大人)
13:00から1階図書室で特別開催。
※徳島大学将棋部による指導対局や、見学
の大人の方を含め、どなたでも参加可能
な自由対局も実施します。
申込方法 ①②に参加を希望する場合は、
参加希望大会、氏名 (ふりがな)、
学校・学年、電話番号を、電話ま
たは電子メールでお伝えください。
※③は申込不要
申込締切日 3月15日(金) 17:00
☎ 富岡公民館 (☎22-1028) へ
e-mail:tkh2shogi@yahoo.co.jp

日本将棋連盟 那賀川支部会員募集



ひまわり会館で将棋好きの仲間と楽しく将
棋を指しています。将棋を通して楽しく交
流ができればと思っています。将棋が好
きな方やこれを機に初めてみたい方はお気
軽にお問い合わせください。初心者歓迎し
ます。駒の動かし方、ルールを指導します。
日時 毎週土曜日 12:00～17:00
場所 ひまわり会館
対象 青少年から高齢者の方まで性別、年
齢を問いません。
☎ 日本将棋連盟那賀川支部
(☎090-6888-5686) へ

総合型地域スポーツクラブ

年間を通して、体力テスト・ウォーキング・
スポーツ交流イベントを実施します。

スポーツクラブ は一ふな長生 2019年度 会員募集

活動期間 4月1日～2020年3月31日 **申込期間** 3月11日(月)～随時受付

申込方法 申込用紙 (長生公民館備え付け) にてお申し込みください。

プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
(専門の指導者の指導)	ジュニアバレーボール	小学生男女	毎週土曜日 9:00～11:30	500円
	キッズスポーツ教室	3歳児から小学2年生	毎週土曜日 16:20～17:20	1,000円
	バドミントン	小学3年生以上	毎週土曜日 17:30～19:15	500円
体幹エクササイズ	どなたでも	毎月第1・第3木曜日 20:15～21:15	長生小学校体育館 または長生公民館	1,000円
(自由に仲間と活動)	卓球	小学3年生以上	毎週日曜日 9:00～12:00	500円
	バレーボール	中学生以上	毎週火曜日 20:15～21:50	1,000円
	バドミントン	小学4年生以上	毎月第2・第4木曜日 20:15～21:50	500円
	カローリング	どなたでも	毎月第2・第4土曜日 14:00～16:00	1回 100円

■年会費

(円)

区分	正会員					賛助会員	
	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上	個人	団体
新規	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700	(1口)	(1口)
継続	800	1,800	3,350	3,850	3,200	2,000	5,000

※正会員の会費にはスポーツ安全保険料 (中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円) が含まれています。

問い合わせは

スポーツクラブ は一ふな長生事務局
秋本 (☎090-3460-3409) へ

サンアリーナスポーツクラブ 2019年度 会員募集

活動期間 4月～2020年3月 **申込期間** 3月19日(火)～2020年2月29日(土)
年会費 高校生以上3,000円(4月以降申込時) 2,000円(10月以降申込時)
 中学生以下1,800円(4月以降申込時) 1,000円(10月以降申込時) ※活動費(月額)も必要です。
申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)を提出してください。※申込順で定員になり次第締め切り

■スポーツ総合センター(対象:一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
バウンドテニス	毎週 水・金(平日のみ) 13:30～17:00	週1コース 900円 週2コース 1,500円	30人程度
健康ソフトテニス	毎週 水・金(平日のみ) 9:30～12:00	週1コース 1,000円 週2コース 1,600円	20人程度
卓球	毎週 火・水・木・金(平日のみ) 13:00～17:00	週1コース 500円 週4コース 1,000円	40人程度
エアロビクス	毎週 火(平日のみ) ※場合により木13:30～14:30	週1コース 2,000円	30人程度
スローフローヨガ	毎週 火(昼間)・第2、4土曜(夜間)	月2回コース 800円	30人程度
	火曜 15:00～15:40(40分程度)	月4回コース 1,600円	
	土曜 19:30～20:10(40分程度)	月6回コース 2,400円	

■阿南工業高等学校体育館 2階(対象:小学2～6年生 中学生も状況に応じ可能)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)	定員
ジュニア男子バレーボール	火・金(週2回程度) ※ 18:30～20:00	900円	25人

※都合により週1回になる週有

申込み・問い合わせは スポーツ総合センター(☎22-2300)へ ※平日9:00～17:00 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

Rex なかがわ 2019年度 会員募集



会員相互の
親睦を図るイベントや
ウォーキング大会等も
年間数回
開催しています。

活動期間 4月1日(日)～2020年3月31日(日) **申込期間** 3月7日(木)～随時受付
申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

	プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ (専門の指導者の指導)	HATHA(ハタ)ヨガ	一般男女	毎週月曜日 18:30～19:45	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイビクス	一般男女	毎週月曜日 20:00～21:00	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ (カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円 (6カ月10,000円)
	空手道	小学1年生 ～一般男女	毎週木曜日 19:30～21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
	ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター 第1会議室	6カ月6,000円
(自由に仲間と活動)	バドミントン	どなたでも ※小学生は保護者同伴	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円 (年間5,000円)
	ジュニアバドミントン	小学生男女	(継続会員が多いため、新規募集はありません。)		
	ソフトバレー	一般男女	毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	年間5,000円
	卓球	どなたでも ※小中学生は 保護者同伴	Aコース 毎週火曜日 19:00～21:50 Bコース 毎週土曜日 18:00～21:50	那賀川スポーツセンター サブアリーナ	

■入会金 (円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規個人	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700
新規グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,200
継続	800	1,300	2,850	3,350	2,700

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

申込み・問い合わせは

那賀川スポーツセンター(☎42-0390)へ
 ※10:00～15:00 水曜日は休館日
 (水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

徳島県シルバー大学校阿南校 受講生募集 英会話コース新設しました

応募資格 55歳以上（昭和39年4月1日以前生まれ）の方で、学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導に当たる意欲がある方

※出願は1校に限ります。

※当大学校の卒業生も学校またはコースを変更すれば応募できます。

募集定員 ▶歴史文化コース（25人）▶ICTコース（20人）▶英会話コース（15人）

修学期間等 6月中旬～翌年3月中旬。

ひまわり会館で毎週水曜日の10:00～15:00、ICTコースは富岡公民館へ移動して学習。

入学金・授業料 入学金無料。授業料は年間5,000円（消費税込み）を入学時に納入。

既納の授業料は払い戻しません。（実習材料費等は自己負担）

募集期間 3月6日(水)～4月12日(金)

入学願書 阿南市社会福祉協議会・住民センター・支所・公民館に置いてあります。

入学者の決定等 ①希望者が定員を超える場合は、公開抽選となります。②3年連続申込者は最優先的に入学となります。③その他、既卒者・徳島県移住者を定員の5%を上限とした優先枠を設けています。

問い合わせは 阿南市社会福祉協議会（☎23-7288）へ

勤労女性センターからのお知らせ

●平成31年度教養講座受講生募集のご案内

受講料 年間1,000円 ※教材費、実習費等が別途必要です。

申込期間 3月1日(金)～29日(金) ※定員になり次第締め切ります。

教室名	講師	開講日	定員(人)	内容等
コーラス	筒井長幸	毎月第2・4日曜日 14:00～15:30	50	市内在住の女性ならどなたでも参加いただけます。
茶 道 (裏千家)	内村宗豊 (泰子)	毎月第2・4水曜日 13:00～17:00	10	茶の湯のこころ、楽しさを一緒に学びませんか。 初心者の方も歓迎します。
		毎月第2・4土曜日 9:00～12:00	10	
三 味 線	佐野接子	毎月4回(金曜日) 18:00～21:30	10	初心者の方、挑戦してみませんか。お子さまも歓迎します。
草木染め	岡本多恵子	毎月第4月曜日 9:30～12:00 (12月は休み)	10	草木や藍で自然の色を染め、座布団やクッション、スカーフ、バッグを作りましょう。 初心者の方も歓迎します。
いけばな (華道)	米田久甫 (久子)	毎月第1木曜日 18:00～21:00	15	四季の花を楽しく生ける体験をしてみませんか。 初心者の方やお子さま、親子ペアも歓迎します。

●教養講座「草木染め教室作品展」

日時 3月3日(日) 10:00～15:00

場所 勤労女性センター2階 図書室・料理講習室

内容 草木染めで染めたスカーフ、小物など1年間のさまざまな作品を展示します。ログウッド染め(紫色)も体験できます。

※材料費は1,000円～。

※来場者プレゼントもあります。

申込み・問い合わせは 勤労女性センター（☎44-5611）へ

勤労青少年ホームからのお知らせ

対象 市内に居住または職場を有する35歳までの勤労青少年（学生は除く）

※利用者協議会会費1,000円（年間費）が必要

●平成31年度講座受講者募集

講座・クラブ名	曜日	時 間
生 花	木	18:00～20:30
着 付 け	水	19:00～21:00
書 道	水	19:00～20:30
料 理	木	18:30～21:00
茶 道	火2回	19:00～21:00
英 会 話	木	19:30～20:30
ヨ ー ガ	火2回	19:30～21:00
フットサル	木2回	20:00～22:00
バドミントン	火	20:00～22:00
卓 球	金	19:00～21:00
テ ニ ス	不特定	不特定
野 球	日2回	10:00～12:00

※上記以外にも短期講座やイベントにも参加できます。

●英会話短期講座受講者募集

初級クラスの方から受講できます。

日時 4月17日(水)～毎週水曜日（全8回）
19:30～20:45

場所 勤労青少年ホーム **定員** 10～15人

受講料 1,000円（前納）

講師 ALT エイプリル・パーマー

申込締切日 4月10日(水)

申込み・問い合わせは 勤労青少年ホーム

（☎42-4572）へ※受付時間は平日13:00～20:00

3月の相談

☐開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談(要予約) 7日(木)

時 13:30~16:30 所 市役所1階 相談室
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談委員による行政相談 12日(火)、26日(火)

時 9:30~11:30 所 市役所1階 相談室
 問 市民生活課 ☎22-1116

司法書士による法律相談(要予約) 22日(金)

時 14:00~16:00 所 ひまわり会館1階
 問 徳島県司法書士会 ☎088-657-7191 (相談予約電話) ※1人30分まで。

消費生活相談(来所時は要電話) 平日開館

時 9:30~16:30 所 社会福祉会館3階(阿南駅南隣)
 問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 6日(水)

時 13:30~16:00 所 大野隣保館
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

人権相談 20日(水)

時 13:30~16:00 所 ひまわり会館
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性のための生き方なんでも相談(要予約)

☐ 5・12・19・26日 時 13:00~17:00
 ☐ 8・22日 時 13:00~16:00
 所 市民会館2階 相談室
 (4月からひまわり会館へ変更になります)
 問 男女共同参画室相談予約電話 ☎22-0361

年金相談(要予約) 7日(木)

時 9:30~15:30 所 市商工業振興センター
 予 1カ月前から電話による完全予約制
 問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
 ※4月の相談日はありません。

子育て家庭教育電話相談(来所相談も可)

☐ 月曜日~金曜日(祝日除く) 時 9:00~12:00
 問 家庭教育支援チーム「育みクラブ」 ☎42-3885

心配ごと相談 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

時 10:00~15:00 所 市民会館内社会福祉協議会
 問 社会福祉協議会 ☎23-7288

空き家・空地有効活用相談会 12日(火)

時 10:00~16:00 所 市役所2階 市民交流口ビー
 問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎23-7408
 または住宅・建築課 ☎22-3431

中小企業の経営相談会(要予約) 22日(金)

時 13:30~16:30 所 市役所2階 206会議室
 予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
 問 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625
 または商工観光労政課 ☎22-3290

3月の夜間休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00~17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ先
3日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
10日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
17日	宮本病院	那賀川町	☎44-4343
21日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
24日	富永医院	羽ノ浦町	☎44-2123
31日	村上内科外科医院	那賀川町	☎42-3110

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00~22:00(日曜祝日は17:00~)

当番医療機関の問い合わせは 阿南市消防本部 ☎22-1120
 音声案内 ☎22-9999まで

または阿南市医師会ホームページをご覧ください。

※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制 24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。(事前の電話連絡は不要です。)

防災行政無線の自動電話応答サービス ☎28-9000

防災行政無線からの放送内容を電話で確認することができます。

3月の市税

- 固定資産税(1期、全期)、軽自動車税の口座振替をご希望の方は、3月5日(火)までに金融機関へお申し込みください。
- 3月の日曜納税相談窓口は下記のとおりです。ご注意ください。

日曜相談窓口 31日(日) 8:30~17:00 (市役所税務課納税係)

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。東玄関からお越しください。
 ※課税内容や申告のご相談、各種税務証明発行は平日開庁時間内に対応しております。

問い合わせは 税務課納税係 (☎22-1792) へ

3月の平日延長窓口

6日(水)、20日(水) 17:15~18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄・抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません。) 市民生活課 (☎22-1116) へ

●市税の納付および分納等の納税相談
 税務課納税係 (☎22-1792) へ

スポーツ施設3月の休館日

スポーツ総合センター(温水プール)	4・11・18・25日
那賀川スポーツセンター	6・13・20・27日
羽ノ浦総合国民体育館	4・11・18・25日
羽ノ浦健康スポーツランド	4・11・18・25日
県南部健康運動公園	5・12・19・26日

人口と世帯数

人口 73,431人 (-65) 世帯数 30,899世帯 (-3)
 (男) 35,537人 (-30) ※平成31年1月末日現在
 (女) 37,894人 (-35) カッコ内は前月対比

編集後記 甲子園出場決定の知らせを聞いた富岡西高校選手たちの弾けるような笑顔がまぶしかった。この日を迎えるには幾多の流した汗や涙があっただろう。夢舞台では、持てる力を全て発揮してほしい。(谷内) ひまわり近所デイサービスの取材で印象に残ったのはスタッフの仲の良さです。仲が良いからこそうまく連携がとれ、優しく楽しい雰囲気がつくられているのだと感じました。(ロマイエ)

阿南 ぶらりまち紀行

ふるさと「阿南市」のすばらしい魅力を再発見!

～地域の輝き～

第151回



ひまわりご近所デイサービス

口腔体操をするひまわりご近所デイサービスのスタッフと利用者



徒歩で集会所に集まる



脳トレゲーム

高齢になれば、私たちは介護保険サービスを受けることができる。けれども制度によるサービスだけでは対応できない困りごともある。昔は困ったときに近所の人が駆け付けてくれたり、地域の人のところへ気軽に出かけたり、心配ごとを相談しあったりした。一人暮らしの高齢者も、近所に頼れる人がいれば安心して楽しく生活できる。こうした地域のつながりはどんな方法で再生できるだろうか。

那賀川町大京原地域の「ひまわりご近所デイサービス」は、毎週火曜日の午前10時～午後1時に大京原集会所で、いきいき100歳体操、食事会、レクリエーションなどを行い、歩いて来られる距離に住む高齢者20人ほどが参加している。昨年5月に代表の西野貞江さん（72歳）が、「地域の人に元気で長生きしてほしい」と近所の人たちに声をかけ、婦人会を中心に12人のスタッフが集まって活動が始まった。

ご近所デイサービスの魅力は「ざっくり」スタッフも利用者もみんなが顔見知りだということ。男性も女性も、気楽にお



「月が～出た出た月が出たヨイヨイ」



手作りのおいしい食事をみんなで

しゃべりを楽しんでいる。ご夫婦で参加している中山住子さん（89歳）は、「みんな優しくて雰囲気がいいから楽しい」と話す。

この週1回の取組で、地域のつながりが強くなった。利用者はご近所デイサービスにすることが習慣化。来られない人がいれば体調を気遣ってスタッフが電話をかけた。食事のお弁当を家まで持っていったりする。スタッフ同士の仲も深まったそうだが、スタッフの高木 操さん（71歳）は、「1人では何もできないけれど、活動の『木』が1本立てば、ボランティアの『根』が広がる」という。「ひまわりご近所デイサービスは、代表の西野さんが大木で、ほかのスタッフは根になって、みんなの力で運営しているんです」。

みんなで作るひまわりご近所デイサービスは、地域にしっかり根を張って、頼れる地域のつながりをつくっている。

ご近所デイサービスについては、お近くの高齢者お世話センター、介護・ながいき課（☎22-11793）にご相談ください。