



## 心の健康は笑うことから 笑いヨガ教室を開催

心の健康教室「笑いヨガで心も体もいきいきと」（保健センター主催）が、1月22日、2月6日に健康づくりセンターで開催されました。笑いヨガ講師の清水素子さんを迎え、笑いやすくなる方法を実践。例えば呼吸法は、両手をあげながら息を吸い込み、息をはきながら「ハハハハハ！」と笑います。また、子ども心にかえり「いいぞ、いいぞ、イエーイ」とみんなで声に出して両手をあげ、会場は笑顔でいっぱいになっていました。参加者からは、「体が軽くなった」、「頭が空っぽになってストレス発散できた」などの感想が聞かれました。

## 60周年企画「ネピアあななんティッシュ」発売

本市と王子ネピア株式会社とのコラボ商品「ネピアあななんティッシュ」が完成し、1月25日に市長公室で完成披露会が行われました。同商品は2月に発売され、阿南市物産館のほか、阿南市内のキョーエイ各店舗、マルナカ、ザ・ビッグ、フジグランで販売されています。ぜひ、ご愛用ください。なお、市内でのネピア製品の売上金の一部は市に寄付され、子どもたちの健全育成に役立てられます。



## 協力隊の松尾さん制作動画 優秀賞

“四国を元気にする”優れた動画を顕彰する「四国コンテンツ映像フェスタ2018」（総務省四国総合通信局主催）の表彰式が1月31日に四国大学であり、地域おこし協力隊の松尾佳典さんが制作した阿南市PR動画「DANCE IN ANAN ～燕～」がプロ・セミプロ・自治体部門の優秀賞に選ばれました（総応募数は79作品）。動画は、阿南市の美しい風景を富岡西高校生徒と一緒にダンスを交えて紹介しています。

## 生き物を通したまちづくり

生き物のつながりや豊かさを知り、いかに保全し活用していくかを考える「第6回生物多様性フォーラム」が2月9日、ひまわり会館で開催されました。会場には子どもから大人まで約110人が参加し、生き物を通したまちづくりについて意見を出し合いました。本市は阿南工業高等専門学校と連携し、豊かな自然の保全・活用を計画する「生物多様性あなん戦略（仮称）」の策定をめざしています。



## 幼児ティーボール体験会を初開催

小さな頃から野球に親しんでもらおうと、軟らかいボールと易しいルールで野球の面白さを体験できる「ティーボール」の幼児向け体験会が2月9日、あななんアリーナで行われました（市、県高校野球連盟主催）。市内外の3～5歳児98人が参加し、富岡西高校と城北高校の野球部1年生や指導者たちと、練習やゲームを楽しみました。伊成朔哉くん（5歳・才見町）は「バットでボールを打つのが楽しい」と話していました。