



広報

あなん

12月号[No.725]

平成30年(2018年)12月1日

今月号の主な内容

ページ

市長通信、阿南市からのお知らせ ……	8
住民票等のコンビニ交付サービスが 始まります(平成31年4月予定) ……	12
防災情報をメール配信しています ……	16
風しん予防接種費用の助成 ……	25

表紙の写真は、羽落神社・杉尾神社例大祭
で奉納された浦ノ内の獅子舞。まちの繁栄
を願う伝統の舞です。(11月4日・桑野町)



特集 **在宅医療・介護連携**
～住み慣れた地域で生きる～

2018年阿南市
10大ニュース

特集

在宅医療・介護連携

住み慣れた地域で 生き続ける



阿南市では、平成29年8月から「在宅医療・介護連携推進事業」を実施しています。本事業は、介護保険事業の一環として、医療と介護の両方を必要とする高齢者の方が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域の医療・介護の関係機関が連携して、在宅での医療と介護を一体的に提供できる体制づくりを目標としています。

本事業の取組を市民の皆さまにお伝えすることを目的に、横浜市にある「めぐみ在宅クリニック」院長の小澤竹俊さんを講師にお招きし、「在宅医療・介護 市民公開講座」を10月7日に開催しましたので、講演の内容の一部をご紹介します。

住み慣れた地域で 人生の最期まで過ごせる 社会をめざして

私が全国各地で講演をしながら思うことは、たった1度の出会いで人生は変わるかもしれない、ということなんです。私の講演のテーマは、なにも医療と介護に関わることだけではありません。それは皆さんが暮らすこの町全体についてのお話であって、これから社会に出ていく子どもたちにもぜひ伝えたいテーマでもあります。

「目に見えない苦しみ」がある

これからの日本は、若い人の人口が減って、65歳以上の高齢者の割合がどんどん増えていきます。亡くなる人の数も今は年間134万人ほどですが、それが160万人以上にまで増えるといわれています。阿南市でも、今は人生の最期を病院で迎えられる方がほとんどだと思いますが、病院のベッド数も今後減っていくでしょうから、だんだんとそれが当たり前ではなくなっていくと思います。医療や介護の受け皿がなくなると、地域で苦しむ人が増えるかもしれないという事です。そしてその苦しみは周囲の人の目に見えるとは限りません。目に見える苦しみに対しては、人は助け合います。大きな災害が起きたとき



「在宅医療・介護 市民公開講座」のようす

の義援金やボランティア活動がそうです。では、介護の苦しみはどうでしょう。例えば、働き盛りの50代の方が、80代の両親の介護のために仕事を辞めてしまう。同僚に迷惑をかけたくないから、その苦しみを誰にも言わないままです。年間10万人以上の人が家族の介護のために離職する時代といわれています。この苦しみはまさに「目に見えない」苦しみですね。「私の気持ち、誰にも分かってももらえない」。そんな思いを抱えている方が、皆さんの地域にも大勢いらっしゃるかもしれません。

「分かってくれる」と人はうれしい

人はいつか必ず最期の時を迎えます。死ぬということの苦しみを抱え

ながら、それでもなお人は心穏やかに過ごせる可能性があると思います。そして、そのための援助を行えるのは医師や看護師といった一部の専門職だけではありません。家族やご近所の方、小さなお子さんにもできることがあるのです。

死を前にした方が抱える苦しみというのは、時間を巻き戻すことができないうのと同じように、多くは解決することのできない苦しみです。その苦しみを前に、皆さんならどのような援助ができますか。それは励ましていきましょうか。それとも、例えば介護保険制度についてのアドバイスで困っているときは励ましやアドバイスの言葉をかけたいと思いませんか、解決のできない苦しみと思いませんか、解決のできない苦しみというのは、先



小澤 竹俊さん

めぐみ在宅クリニック 院長
一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会理事
救命救急センター、農村医療、内科・ホスピス勤務を経て、平成18年にめぐみ在宅クリニックを開院。「ホスピスで学んだことを伝えたい」との思いから、全国で数多くの講演を行っている。

ほどご紹介した「私の気持ち、誰にも分かってももらえない」という苦しみなんです。それは励ましやアドバイスが通用するとは限らない苦しみで

す。そのような苦しみを抱えた方が、どうすれば心穏やかな気持ちになれるのか。私はシンプルにこう考えます。「自分の気持ちを分かってくれたい人、理解してくれる人がいるとうれしい」。この言葉に尽きると思います。

「病气じゃないあなたに私の気持ちなんて分からない」。この言葉を、「私は「看取り」という現場で何度も目の当たりにしてきました。医師としてだけでなく経験を積んだところで、苦しんでいる患者さんにとつては、私も所詮は他人です。苦しむ人の力になりたいとどんなに願ったとしても、その人の苦しみを本当の意味で理解することは絶対にできないと私は考えました。

さて、ここで国語の授業をしましょう。「私は、苦しんでいる人の力になりたい。気持ちを理解したい」。この文章の主語は「私」です。先ほども言いましたように、私は、これは不可能なことと考えています。では、同じ状況について、相手の立場から見るとどうなるでしょうか。主語を「苦しんでいる人」に変えてみるとこうなります。「苦しんでいる人が、目の前の私を『理解者』だと思おう。こちらであれば、実現の可能性があると私は考えています。大切なことは「私が相手を理解することではなく、「相手が私を『理解してくれる人』と思おう」ことなんです。自分の苦しみを理解してくれる人がいると思えたとき、人は穏やかな気持ちになれるのです。

苦しんでいる人には誰かに伝えたいメッセージがあります。相手の言葉をよく聴き、そして伝えたいメッセージをキャッチできたら、それを言葉にして反復してみましよう。「自分の気持ちを分かってくれた」と思っていただけたとき、相手からは「そうなんです」という言葉を返してもらえないことでしょう。誰にも分かってももらえない苦しみを、たった1人でも分かってくれる人がいるということ。それは死を目前にした医療の現場においても、最後まで残り続ける「支え」の可能性であると私は考えています。

未来の子どもたちに伝えたいこと

このようなお話を、私は「いのちの授業」として子どもたちにも伝えていきます。子どもたちが地域の高齢者のために優しくなるように、そして彼らがこれから困難な時代を歩んでいったとしても折れずにたおやかに、地域で苦しむ人の力になろうと行動できるように。そんな人づくり、まちづくりができればとの思いから、私は全国各地で講演をしています。本日の講演はたった1回の出会いかもしれませんが、この阿南市が、人生の最期まで「この町で暮らしてよかった」と思える町になりますことを願っています。

(以上、小澤さんの講演を基に再構成しました)



原田 晃さん

阿南市医師会地域包括ケア委員会委員長
医療法人医正会原田病院 院長

地域の医療・介護の 関係機関が連携

高齢者の方が病気になっても、住み慣れた自宅で療養しながら、自分らしい生活を続けられるためには、地域における医療・介護の関係機関が連携して、包括的かつ継続的な在宅医療・介護の提供を行うことが必要です。

在宅医療・介護を支えるため、医療機関である在宅療養支援病院や診療所は、病状の急変時における一時的な入院の受け入れや定期的な訪問診療を、訪問看護事業所は、医療機関と連携し、服薬管理や点眼、じょくそう（床ずれ）の予防、看護ケアを行います。在宅で生活されるということなので、医療サービスだけでは当然ながら不十分であり、適切な介護サービスも必要となります。介護サービス事業所は入浴、排せつ、

食事等の介護を実施していく必要があります。このため、地域の関係機関が連携し、多職種協働により在宅医療・介護を一体的に提供できる体制の構築を、市町村が中心となり、地域の医師会等と緊密に連携しながら推進することとされています。

在宅医療に関しては、平日頃から近くにかかりつけ医を持ち、定期的な健康診断を受けるなど、病気に關してはなんでも相談するようにされるのが良いと考えます。かかりつけ医に普段の健康状態を診てもらって、いけば、少しの変化であっても病気がこじれる前に対応できるようにになります。より専門的な治療が必要ならば専門の医療機関への紹介をしてもらえます。大きな病院で受診する場合、紹介状を求められることも多くなっています。かかりつけ医を持つことはスムーズな診療を受けるためにも有用です。

医療機関によっては訪問診療を積極的にやっているところもありますし、訪問看護、訪問リハビリ、訪問介護、通所リハビリ、通所介護、シヨートステイなどの介護サービスをライフスタイルにあわせて利用することも在宅生活の助けとなります。それらの詳細は市役所（介護・ながいき課）、お近くの医療機関、地域包括支援センターおよびケアマネジャーにご相談いただければ良いと思います。

阿南市在宅医療・介護連携支援センターの取組

社会福祉法人健祥会 仁木康統さん



社会福祉法人健祥会の仁木康統さん(左)と鶴羽 恵さん(右)

社会福祉法人健祥会は、阿南市からの委託により、平成29年8月から在宅医療・介護連携推進事業を実施しています。羽ノ浦町にあるケアハウス健祥会アングラシア内に「阿南市在宅医療・介護連携支援センター」を設置し、事業の拠点としての役割を担っています。センターのこれまでの取組としては、まず「阿南市在宅医療・介護連携会議」として、医師、歯科医師、地域包括支援センター、ケアマネジャー等の医療・介護関係者がそれぞれの職域を超えて意見交換できる場を設けました。会議は定期的に開催され、「2025年を見据えた地域づくり」をテーマに、阿南市が今後めざすべき将来像について活発に意見が交わ

されています。次に、在宅医療・介護に関わる多職種の連携を目的とした研修会を継続的に開催しています。「かかりつけ薬剤師」や「地域包括ケアシステムとリハビリテーション」といったテーマについて共に学ぶことにより、お互いの顔が見える関係づくりにも繋げることができたと考えています。

さらに、市民の皆さまに向けた取組として「在宅医療・介護市民公開講座」を年1回開催し、在宅での医療や看取り等に関する知識の普及を進めています。10月に開催された公開講座の内容は先の記事のとおりですが、130人を超える多数の方々にご参加いただくことができました。

センターの今後としましては、市内各地域における在宅医療・介護連携の現状と課題を把握し、阿南市医師会ならびに阿南市那賀郡歯科医師会をはじめとする関係機関との連携をさらに強化しながら課題の解決を図り、その成果を「医療介護情報マップ」といった形で市民の皆さまへご提供することを目標に事業を進めてまいります。

阿南市10大ニュース 2018

木枯らしに吹かれてあっという間に年末が迫ってきました。2018年を振り返ると、平昌冬季五輪やFIFA ワールドカップロシア大会が行われたことや、さまざまな災害が、時や場所を選ばず各地を痛めつけたことが記憶に新しいのではないのでしょうか。阿南市にとっては「市制施行60周年」という記念すべき年。さらなる飛躍へ決意を新たにしました。

さて、去る11月1日に「2018年阿南市10大ニュース」の選考会が行われ、次の10項目を選定しました。市民の皆さまの10大ニュースはどのようなことでしたか。

皆さまにとって新しく迎える年が、希望に満ちた輝かしい年でありますよう、心からご祈念を申し上げます。

あなんスマート・ワークオフィス落成



5月19日

サテライトオフィス誘致モデル施設「あなんスマート・ワークオフィス」が科学センター敷地内に完成しました。同施設は会議室、コワーキングスペースなどを設け、柔軟な働き方を推進します。

骨髄移植ドナー等支援事業を開始



4月1日

(公財)日本骨髄バンクが実施する事業において骨髄等を提供した際に、ドナーおよびドナーを雇用している市内の事業所に対して助成金を交付する事業を創設しました。8月には初の申請がありました。

阿南健康づくりセンター完成



5月20日

市民の健康づくりを総合的に推進する複合施設「阿南健康づくりセンター（愛称：あなん健康館）」が完成しました。7月から保健センターが業務を開始。9月から夜間休日診療所を開院しました。

市制施行60周年を迎える



5月1日

昭和33年5月1日に阿南市が発足し、今年で60周年を迎えました。同日市民会館で記念式典を挙行し、これまでの歩みを振り返り、市の一層の発展を祈念するとともに各種記念事業を実施しました。

市庁舎が日経ニューオフィス賞等を受賞



8月30日

市庁舎の理念や機能が評価され「日経ニューオフィス賞」（日本経済新聞社等主催）を受賞しました。また国土交通省の「防災拠点等となる建築物に係る機能継続ガイドライン」に事例掲載されました。

西日本豪雨被災地へ市職員を派遣



7月～11月

7月上旬に西日本を襲った豪雨の被災地を支援するため、市職員を広島県、岡山県、愛媛県に派遣しました。職員は、避難所運営や復旧活動など被災地支援を行いました。

第2子の保育料を無料化



10月1日

認可保育施設を利用する子育て世代の経済的な負担を軽減するため、すでに第3子以降では無料としている保育料を、3歳児～5歳児の第2子についても10月分の保育料から無料としました。

阿南市子ども議会を開催



8月3日

市制施行60周年を記念して、各小学校の代表23人による、「阿南市子ども議会」を開催しました。子ども議員は模擬議会の体験を通じて市議会や行政の取組を学び、まちづくりについて考えました。

全国足利氏ゆかりの会総会を開催



10月17日

全国各地の足利氏ゆかりの方々が集まり、総会や講演会などを開催しました。会員相互の交流をはかり、阿南市における足利氏（阿波公方）に関する歴史と文化について認識を深める機会となりました。

人口1人当たりの所得 7年連続県内1位



8月3日

徳島県から「平成27年度市町村民経済計算推計結果」が公表され、阿南市の人口1人当たりの市町村民所得は3,660千円で県内最高となり、平成21年から7年連続1位に輝きました。

おくりもの

阿南市へ

●血圧計一式および車いす5台(健康づくりセンター)・市役所庁舎に設置)

小さな親切運動阿南支部様から公共施設における福祉サービス充実のためご寄贈いただきました。うございました。

市民交流ロビー等の使用について

市役所1階、2階(南側)の多目的スペース、市民交流ロビーを市民団体等の展示スペースとして使用できます。
使用者 使用目的に関する所管課が認めた市民団体等
使用期間 7日間程度
利用時間 基本的に平日の午前8時30分から午後5時15分まで

※市の行事と重複した際、市の行事を優先させていただきますので、ご了承ください。
※営業活動、宗教活動、政治活動、募金活動と認められる行為には使用できません。

問い合わせは 総務課 (☎22-13804) へ

学校図書館サポーター(臨時的任用職員)募集

阿南市立の小学校および中学校で、学校図書の整理・貸出・読書の啓発等に従事する「学校図書館サポーター」を募集します。

賃金等 週5日で1日4時間勤務・月額3750円(平成30年度現行)

採用予定人員 若干名

応募資格 司書もしくは司書補の資格または教員免許をお持ちの方(平成31年3月31日までに取得見込みの方を含む)

試験日 平成31年1月20日(日)

試験内容 面接試験

申込方法 履歴書(市販のものに写真貼付)に司書(司書補)の資格または教員免許状の写し(免許状または資格取得見込み証明書も可)を添えて学校教育課へ提出してください。

申込期間 平成31年1月4日(金)～11日(金)の午前8時30分～午後5時15分(土、日曜日は除く)

※くわしくは、選考試験案内をご覧ください。

問い合わせは 学校教育課 (☎22-33390) へ

市長通信

お元気ですか



阿南市長 岩浅嘉仁

平成最後の師走に思う

来年は、私たち日本人にとって感慨深い1年になるでしょう。

今上天皇が生前退位をされ、新しい元号のもと、新時代がスタートします。

年が明けると、平成とはどういう時代であったか、そして新しい元号は何になるのか、人々の話題に上がることでしょう。

元号は、世の中が良くなるようにとの願いを込め、645年「大化」より始まりましたが、過去には室町時代の後花園天皇が、36年間の在位期間に8度も改元した例もありました。一世一元の制となった明治より前は、平均すると5年に1度は改元しています。「大化」から「平成」まで247の元号があり、72文字が使われています。元号に使われた漢字ベスト5は①永 29回②元・天 27回③治 21回④応 20回⑤正・長・文・和 19回となっています。

今の元号は、「平成」「修文」「正化」の3案の中から選定されました。「平成」は中国最古の歴史書「書経」の「地平らかに天成る」と、有名な歴史書「史記」の「内

平らかに外成る」が出典ですが、歌人の俵万智さんは「戦争をしない心を持ち続け平和に成ると書いて平成」と言っています。素晴らしい解釈だと思います。

元号制度には賛否両論がありますが、過去、昭和21(1946)年1月には、憲政の神様といわれた尾崎行雄が衆議院議長に対して、元号を「戦後」にしてはどうかという意見を提出しました。第二次世界大戦で敗れた1945年限りで「昭和」の元号を廃止し、翌年を「戦後元年」として、以降無期限に「戦後〇年」の表記を用いるという主張でした。

また、首相を務めた石橋湛山は、元号を廃止し、西暦のみにすれば良いという意見でしたが、昭和51年、政府は「元号に関する世論調査」を実施し、国民の87.5%が元号を使用しているという結果により「元号法」が成立し、今日に至っています。

現在は戦後73年、戦争を知らない戦後生まれは現在8割強、平成生まれがその4分の1になりました。

来年5月から新しい元号が始まります。新元号の元年中に子どもを授かるうと「元年ベビー」への関心が高まっています。また、結婚したいと考えている男女が、この際と「元年婚」をめざし、元年に結婚した夫婦が翌年の東京五輪イヤー「オリンピックベビー」を生むであろうと、明るい予想を語る人もいます。

ともかく、来年が幸せな年になることを市民の皆さまとお祈りしたいと思います。

阿南市費教員・人権ふれあい子ども会指導員等 (嘱託職員) の募集について

①市費教員

職務内容 市内小中学校での児童・生徒の指導

応募資格 小学校もしくは中学校教諭の免許状を有する方、または平成31年3月31日までに当該免許を取得見込みの方

②適応指導教室指導員・不登校支援生活指導員

職務内容 適応指導教室(ふれあい学級)での不登校児童・生徒の自立支援等 **応募資格** ①に同じ

③人権ふれあい子ども会指導員

職務内容 地域に組織された人権ふれあい子ども会の企画・指導の補佐

応募資格 幼・小・中・高・特別支援学校教諭の免許状もしくはこれらに準ずる資格を有する方、または平成31年3月31日までにこれらの資格を取得見込みの方

④情報教育指導員

職務内容 市内各小中学校でのIT機器活用指導 **応募資格** IT機器に堪能な方

〈共通事項〉

採用予定人員 業務の必要に応じて採用します。(平成30年度採用実績①13人②4人③10人④1人)

報酬 ①③④月額195,100円 ②月額193,500円(ただし、不登校支援生活指導員は①③④と同額)

任用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

申込方法 自筆履歴書(JIS規格用紙)に①～④の職種を希望する順に記入の上、教員免許または資格証の写し(資格証取得見込み証明書も可)を添えて学校教育課へ提出してください。

申込期間 12月10日(月)～平成31年1月11日(金) 8:30～17:15

※土、日、祝日および12月29日(土)～平成31年1月3日(月)は除く。

面接日 平成31年2月17日(日) **面接場所** ひまわり会館

問い合わせは ①④は学校教育課(☎22-3390)、②は教育研究所(☎22-3395)、③は人権教育課(☎22-3392)へ

幼稚園助教諭および 預かり保育士(臨時的任用職員) 募集

平成31年度に阿南市立幼稚園で臨時的に勤務する幼稚園助教諭および預かり保育士を募集します。

応募資格 ①幼稚園助教諭：幼稚園教諭免許状を有する方

②預かり保育士：幼稚園教諭免許状または保育士資格を有する方

※①②とも平成31年3月31日までに取得見込みの方を含む。

採用予定人員 業務の必要に応じて採用します。

▶幼稚園助教諭(1日および短時間勤務)：平成30年度採用実績18人

▶預かり保育士：平成30年度採用実績7人

試験内容 面接試験 **試験日** 平成31年1月20日(日)

申込方法 履歴書(市販のものに写真貼付)に幼稚園教諭免許状(免許更新をされた方は更新講習修了確認証明書も必要)または保育士証の写し(免許状または資格取得見込み証明書も可)を添えて学校教育課へ提出してください。

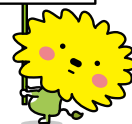
賃金 ▶1日勤務の方は日額8,300円(平成30年度現行)、年2回勤勉手当あり(6月50,000円、12月150,000円)

▶短時間勤務および預かり保育士の方は日額5,000円

申込期間 平成31年1月4日(金)～15日(火) 8:30～17:15(土、日、祝日は除く)

問い合わせは 学校教育課(☎22-3390)へ

募集



年金相談コーナー

Q

国民年金に加入しています。確定申告書に添付する社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を紛失したのですが再発行はできますか。

A

再発行は可能です。紛失等により再発行が必要な方は、徳島南年金事務所お客様相談室(☎088-1652-1511)までご連絡をお願いします。なお、国民年金保険料(過年度分および追納・後納された保険料を含む)を平成30年1月1日から10月1日までの間に納付された方は、控除証明書が11月上旬に日本年金機構から送付されています。

また、平成30年10月2日から12月31日までの間に今年はじめに国民年金保険料を納付された方は、平成31年2月上旬に送付されます。
問い合わせは 保険年金課(☎22-11118)へ



市営住宅入居者募集

次の市営住宅への入居者を募集します。

〈一般募集住宅〉

住宅名	所在地	戸数	間取
中川原	横見町中川原	2	3DK
西方	長生町西方	1	3DK
橋	橋町幸野	2	3DK
高田	福井町森	1	3DK
赤池	那賀川町赤池	1	3DK

〈常時募集住宅〉

住宅名	所在地	戸数	間取
橋	橋町幸野	1	3DK

◆申込資格等 次の①～④にすべてに該当する方

- ①阿南市に住民登録または勤務地を有し、持家がないなど居住に困っていると認められる方
- ②同居しようとする親族がいること。ただし、婚約者の場合は、入居を指定した日から3カ月以内に結婚し、同居できる方に限ります。
- ③政令で定める収入基準を満たす方
- ④申込者および同居する親族が暴力団員でないこと

◆申込みに必要な書類

- ①市営住宅使用申込書（住宅・建築課備え付け）
※申込書には押印が必要。

②入居希望者全員の住民票

③収入を証する書類（所得課税証明書、源泉徴収票（給与支払明細書）など）

④婚約中の方は、婚約が証明できる書類

◆入居者の選定方法

①受付時に書類審査を行います。書類に不備がある場合は受け付けできません。

②書類審査後、希望する住宅を1つ選んでいただきます。

③各住宅で募集戸数を超える申込みがある場合は、抽選により決定します。

④不正な申込み等が発見された場合は、当選資格を取り消します。また、申込み後、入居までに同居親族の変更（出産、死亡を除く）または婚約者が変わった場合は、その申込みを無効とします。

⑤受付日に申込みを希望した者がいなかった場合は、引き続き住宅を募集し、先着順で申込みを受け付けます。

⑥常時募集の物件については、先着順で受け付けます。

◆受付日時 12月6日(木)、7日(金) 9:00~17:00

◆抽選日 12月13日(木)、14日(金) ※抽選がある場合のみ。

◆入居予定日 平成31年2月1日(金)

※家賃、敷金、収入基準など条件・制約がありますので、くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせは 住宅・建築課 (☎22-3431) へ

阿南駅東口駐車場をご利用ください

●上り

阿南駅発着高速バス時刻表

発車時刻	阿南駅⇒大阪方面 経路	到着時刻	運行会社
※ 5:55		※ 9:30	徳島バス
6:35	阿南駅→高速舞子→大阪駅前 (ハービス大阪)	10:20	
9:05	→南海なんば	12:40	
11:05		14:40	
13:05	※印の便は土・日・祝日および冬 休み等の繁忙期にUSJを経由	16:40	
17:10		20:55	
18:35		22:10	

発車時刻	阿南駅⇒東京 経路	到着時刻	運行会社
20:35	阿南駅→渋谷→浜松町→品川	6:50	徳島バス
12月20日まで 20:50	阿南駅→池尻大橋→バスタ新宿 →東京駅→新木場駅	7:55	JRバス関東
12月21日から 20:50	阿南駅→池尻大橋→バスタ新宿 →東京駅→ディズニーランド	8:09	

●下り

発車時刻	大阪方面⇒阿南駅 経路	到着時刻	運行会社
7:30		11:03	徳島バス
9:30	南海なんば→大阪駅前→高速 (ハービス大阪)	12:58	
11:40	舞子→阿南駅	15:28	
13:55		17:28	
15:50	※印の便は土・日・祝日および 冬休み等の繁忙期にUSJを	19:23	
17:50	18:25始発で運行	21:18	
※ 18:55		※ 22:23	

発車時刻	東京⇒阿南駅 経路	到着時刻	運行会社
20:45	品川→浜松町→渋谷→阿南駅	7:00	徳島バス
12月20日まで 21:10	東京駅→バスタ新宿→阿南駅	7:31	JRバス関東
12月21日から 20:15	ディズニーランド→東京駅→ バスタ新宿→阿南駅	7:31	

阿南駅東口に市営駐車場を設置しています。高速バスや阿南駅をご利用の際、旅行や出張にお出かけの際、阿南駅前商店街でお買い物の際には、ぜひ阿南駅東口駐車場をご利用ください。

○利用可能台数 37台

○駐車料金 500円/24時間



問い合わせは

○阿南駅東口駐車場に関することは
まちづくり推進課 (☎22-1596) へ

○高速バスに関することは
徳島バス予約センター (☎088-622-1826) へ
JRバス関東予約センター (☎03-3844-0495) へ
JR四国バス予約センター (☎088-602-1090) へ

第3次阿南市男女共同参画基本計画（素案） に係るパブリックコメントについて

- 募集期間** 12月7日(金)～14日(金) (必着)
- 公表資料** 第3次阿南市男女共同参画基本計画（素案）
- 公表場所** 市ホームページ、人権・男女参画課
- 意見を提出できる方** 市内に在住、在勤または在学の方
- 提出方法** 様式は自由です。氏名および住所を記入の上、人権・男女参画課へ提出してください。郵送、電子メール、ファクスでも受け付けます。
※電話や口頭での受付はいたしません。
- 意見の公表** 提出された意見や提言は、その内容を整理し（個人情報を除く）公表します。なお、意見等についての個別回答はいたしませんので、ご了承ください。
- 提出先・問い合わせ** 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3
人権・男女参画課 男女共同参画室
(☎22-7401・FAX22-4785) へ
e-mail:jinken@anan.i-tokushima.jp

第5回 阿南市人権教育・ 啓発市民講座

- 日時** 12月18日(火)
14:00～15:30
- 場所** 文化会館1階 視聴覚室
- 演題** 「職場におけるハラスメント」
- 講師** 弁護士 鈴木亜佐美さん、
弁護士 永本能子さん
- ※託児あり。12月10日(月)までにお申し込みください。
※お車でお越しの方は、乗り合わせにご協力ください。
- 問い合わせ** 人権・男女参画課
(☎22-3094) へ

阿南市制施行60周年記念事業

第22回 阿南市人権フェスティバル

テーマ 「明るく住みよいまちづくり」

《 第20回ふれあいのまちづくりフェア同時開催 》

日時 12月9日(日) 10:00～15:00 (開場9:40)

場所 文化会館（夢ホールほか）、富岡公民館

記念行事

- 第一部 トークセッション** 10:15～10:45予定 (30分間)
原田大二郎さん（北條民雄文学賞選考委員）、
森 水菜さん（「北條民雄文学賞」大賞受賞者）
- 第二部 講演** 10:50～11:50予定 (60分間)
講師 原田大二郎さん
演題 「人権、もういっぺん考えてみようよ。」

<原田大二郎さん プロフィール>

映画「裸の十九才」でエランドール新人賞。テレビドラマ「Gメン75」、映画「蒲田行進曲」、映画「奇跡の海」（撮影地：阿南市椿泊）、舞台「ジュリアス・シーザー」などに出演。アニメーション映画「ハウルの動く城」では老犬・ヒンの役を好演。元明治大学特別招聘教授。阿南市で「いのちの初夜」（著者：北條民雄）を朗読。

<森 水菜さん プロフィール>

住所 熊本県阿蘇市
年齢 25歳（2018年12月現在）
職業 会社員

<北條民雄文学賞とは？>

阿南市出身の作家北條民雄の生誕100周年と阿南市合併10周年を記念して、平成27年度に創設された文学賞。

問い合わせは

人権・男女参画課（☎22-3094）へ



全イベント入場無料!

♣ホール

- 10:00 開会宣言
記念行事
○第一部 トークセッション
○第二部 講演
13:30 人権啓発標語・ポスターおよび人権作文表彰式

♣ホワイエ

- ☆人権啓発標語・ポスター・人権作文優秀作品展示
☆人権擁護委員コーナー（人権絵はがき・人権の花運動ポスター展示）
☆男女共同参画コーナー
☆本人通知制度相談コーナー
☆「部落差別の解消の推進に関する法律」について展示

♣視聴覚室（11:00～）

- ☆ふれあいのまちづくりフェア(バザー・作品展)

♣お茶室（11:00～） ※お茶券販売9:40～

- ☆那賀川中学校によるお茶席開催

♣前庭（11:00～）

- ☆バザー・飲食物販売など

♣富岡公民館

- ☆子どものための特設人権相談
☆法務局くらしの相談
☆手話教室・バザー（11:00～）

♠人権イメージキャラクター「人KEN まもる君・人KEN あゆみちゃん」、徳島インディゴソックス選手&Mr. インディー、阿南市イメージアップキャラクター「あななん」もやってくる!

♥託児所あり（無料）

- ※事前申込みが必要です。

※イベント内容が変更・一部中止になることがあります。

簡単・便利

平成31年4月（予定）



住民票等のコンビニ交付サービスが始まります

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などが、全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で取得できるようになります。

◎取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・戸籍謄本・抄本（本籍が阿南市の方）
- ・戸籍の附票の写し（本籍が阿南市の方）

◎利用可能時間

6:30～23:00（土、日、祝日も含む）
※12月29日～1月3日を除く

◎利用可能店舗

全国 約54,000店舗

サービスのご利用には“マイナンバーカード”が必要です。申請はお早めに！



カードの
申請は

QRコード



<郵送で>



<パソコンで>



<スマホで>



<証明写真機で>※



※機器の対応をご確認ください。

市民生活課で顔写真を撮影して申請するサービスを実施しています

ご希望の方は、あらかじめ予約していただき、必要なものをご持参の上、ご来庁ください。申請いただいたカードは約2週間後に作成されますが、お受け取りには、再度ご来庁いただく必要があります。

無料

《必要なもの》本人確認書類 ①または②

- ① 顔写真付の公的証明書 1点
（例）住民基本台帳カード（写真付に限る）、運転免許証、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳
- ② 顔写真なしの市長が適当と認めるもの 2点
（例）健康保険証、介護保険被保険者証、年金手帳、社員証、学生証、医療受給者証

※カードの申請および受け取りは、第1・第2日曜日にも実施しています。

ご予約・問い合わせは 市民生活課（☎22-1116）へ

平成30年分 確定申告をされる予定の方へ

申告会場では例年、混雑が予想されます。平成31年1月からe-Taxの利用手続きがより便利になりますので、ご自宅からの申告書送信をご検討ください。

ID・パスワード方式を利用すれば、スマートフォンやタブレットからでも所得税の確定申告書の作成・送信が可能になります。

●マイナンバーカード方式 用意するもの ①マイナンバーカード ②ICカードリーダライタ
または

●ID・パスワード方式 用意するもの ①ID（利用者識別番号） ②パスワード（暗証番号）

- ・IDとパスワードは、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行しますので、発行を希望される方は、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、阿南税務署にお越しください。
- ・IDとパスワードを受けとれば、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から、**自宅のパソコンやスマホを利用し、e-Taxで送信すれば申告が完了**します。
- ・e-Taxで送信すれば、源泉徴収票や医療費の領収書などの**添付書類は提出不要**になります。（自宅で保管する必要があります）
- ・平成30年1月以降、確定申告会場で「ID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取られた方は、すでに利用開始届出書の提出はお済みですので、お手元の申告書等の控えをご確認ください。

※ID・パスワード方式は、マイナンバーカードおよびICカードリーダライタが普及するまでの暫定的な対応です。
問い合わせは 阿南税務署（☎22-0414）へ

年末年始の市役所業務の休業（休館）のお知らせ

業務内容・施設名	休業（休館）期間	電話番号
一般行政業務	12月29日(出)～1月3日(休) ※仕事始めは1月4日(金)から。 ※休み期間中の「出生届」「死亡届」等の戸籍の届け出は、市役所1階の宿直室までお願いいたします。	22-1111
水道料金お客様センター		22-0587
市民会館		22-7000
環境啓発センター		49-5820
光のまちステーションプラザ		24-3141
ひまわり会館	12月29日(出)～1月3日(休)	23-6600
阿波公方・民俗資料館		42-2966
情報文化センター		44-5000
文化会館		21-0808
公方の郷なかがわ(道の駅事務所)	12月31日(月)、1月1日(祝)	21-2631
葬斎場	12月28日(金)、 1月1日(祝)～3日(休)	22-0623
※科学センターは19ページ、市立図書館は21ページ、スポーツ施設は27ページをご覧ください。		

固定資産税についてのお知らせ

固定資産税とは

毎年1月1日（賦課期日）に、土地・家屋・償却資産を所有している人がその固定資産の評価額をもとに算出された税額をその固定資産の所在する市町村に納める税金です。

土地の評価について

地目については、その年の1月1日の現況地目等によって評価しており、調査のためお伺いすることがありますので、ご協力をお願いします。

新築家屋等の評価について

平成30年1月2日以降に新增築された家屋の評価を順次実施しています。家屋の評価については、均衡のとれた公平な固定資産税の課税のために家屋の内部および外部について詳細な調査を行う必要がありますので、ご協力をお願いします。

償却資産の申告について

平成31年度の償却資産の申告書を12月に発送します。事業用資産を所有している法人および個人の方は、平成31年1月1日現在、所有している資産について、1月31日(休)までに申告してください。10キロワットを超える太陽光発電設備についても償却資産の申告の対象となります。

次の場合は必ず連絡してください

土地については、利用形態を変更したとき、家屋については、家屋の取り壊しや増築、新築をしたときなどです。

問い合わせは 税務課固定資産税担当
（☎22-1114）へ



まちを彩った 新野高校生のプランター

11月1日、新野高校生徒の皆さんが葉ボタンを植えたプランター20個を市役所に届けてくれました。新野高校では、生徒会が中心となり、昭和60年から校外での環境美化活動に積極的に取り組んできました。市役所や図書館などに30年以上、同校で育てた四季折々の草花のプランターを届けてくれ、訪れた人々の心を和ませました。新野高校の皆さん、ありがとうございました。

熱戦に大声援 大相撲阿南場所

大相撲の地方巡業「大相撲阿南場所」(同実行委員会主催)が10月23日、スポーツセンターで行われ、観客約2,100人が迫力ある相撲を堪能しました。会場では、朝から横綱の稀勢の里や鶴竜、大関の栃ノ心など人気力士の稽古が行われ、詰め掛けた観客は声援を送りました。その後の取組では、力士が激しくぶつかったり、力強く押し合ったりする度に歓声と拍手が会場に響きました。



納税窓口延長と口座振替をPR

本市では、仕事の都合などで平日の時間内に市役所や金融機関に行けない方のために「日曜窓口・平日延長窓口」を開設しています。また市税の納付に便利な口座振替もあります。これらの制度周知を目的に、11月1日、税務課職員がフジグラン阿南と阿南ショッピングプラザ アピカにて、啓発チラシを配布しながら「気軽にご相談ください」と呼びかけました。

駅前が交流の場に あなんフェス開催

J R 阿南駅前での交流イベント「あなんフェス in あなん」が10月19日、20日に開催され、乗降客などにぎわいました。市内で地域実習を行う大正大学学生と富岡西高校生徒が駅前でのにぎわいづくりに企画運営したもの。駅前に憩える場を設け、阿南の特産物を使った商品の販売などを行いました。同大学の亀ヶ川朋幸さん(3年)は、「駅前が交流の場になってほしいです」と話していました。



王子ネピア(株)と災害時物資供給協定を締結

本市は王子ネピア株式会社（東京都中央区）と「災害時における物資の供給に関する協定」を締結しました。協定は、災害発生時に、市民生活の早期安定を図るため相互が協力し、同社からトイレトーパーやティッシュペーパーなどを優先供給してもらうもの。11月5日の調印式で、同社業務本部長の神野安朗さんは、「連絡体制を構築し、有事の際には物資供給に努力したい」とあいさつされました。



水難事故を想定し救助訓練

水難事故が発生したことを想定し、消防本部が10月18日、22日、23日に豊浜ドック（橘町）で水難救助訓練を実施しました。訓練では、潜水士の資格を有する4人の消防職員が潜水し、海中を環状に搜索するなどして、不明者への対応を確認しました。消防本部では、定期的に水難救助訓練を実施しており、平成29年度は5件の救助出動要請がありました。

空き店舗を再生し活用

富岡商店街で、空き店舗をリフォームし、店舗の再生・活用を図る取組が行われました（主催：阿南商工会議所青年部、阿南市）。11月10日、以前食堂として使われていた空き店舗の修繕が行われました。参加者が持つ技術やアイデアを持ち寄り、壁紙をはったり、いすを作製したりしました。再生された店舗は、地域の交流スペースや移住者向けのお試し店舗などに活用されます。



創作した風景や音の作品を体感

東京藝術大学の学生など4人が、新野町の民泊施設に滞在して創作活動を行い、参加者とともに作品を作る体験型イベント「みんなで作ろう！目と耳で感じる徳島・阿南」が11月2日から4日まで新野公民館で開催されました。約100人が参加し、阿南の風景や音を素材にしたデジタル作品を作り、会場の大画面で映し出したり、コンサートを行ったりして、創作した作品を体感しました。

ナカちゃんバスで外出を楽しみませんか

ナカちゃんバスのダイヤ改正で、羽ノ浦町古毛・明見地区の運行が始まり、羽ノ浦公民館前でも乗り降りができるようになりました。これを記念し11月8日、羽ノ浦公民館で、福祉美容師さんと楽しく話しながらお化粧品や髪の設定を体験できる「ふれあい会べっぴんメイク」を開催。70歳以上の女性約15人が参加し、身も心も元気になって午後からの外出の話に花を咲かせていました。



防災行政無線の自動電話応答サービス

防災行政無線から放送された放送内容を電話で確認することができます。

☎28-9000

※電話応答では、放送から24時間が経過したものを聞くことはできません。

※通話料は利用者の負担になります。

※電話応答を中断したい場合は、電話をお切りください。

防災情報をメール配信しているので、 ご登録ください

メールアドレスを登録した携帯電話等に地震・津波情報、国民保護関係情報、気象情報、避難情報等をメールで配信するサービスを行っています。

配信内容

- 地震・津波情報 … 緊急地震速報（推定震度4以上）、震度速報（震度4以上）、津波予報（大津波警報、津波警報、津波注意報）
- 国民保護関係情報 … グリラ、航空攻撃、弾道ミサイル、大規模テロ
- 気象情報 … 特別警報（大雨、暴風等）、警報（大雨、洪水、暴風等）
- 避難情報 … 避難準備情報、避難勧告、避難指示等
- 行方不明者情報 … 市内で行方不明者が出た場合（12月から配信します）
※ご家族の同意を得た場合に限る

●シリーズ

防災 気象

豆知識 (18)

防災行政無線の自動電話応答サービス
阿南市登録制メールのご案内

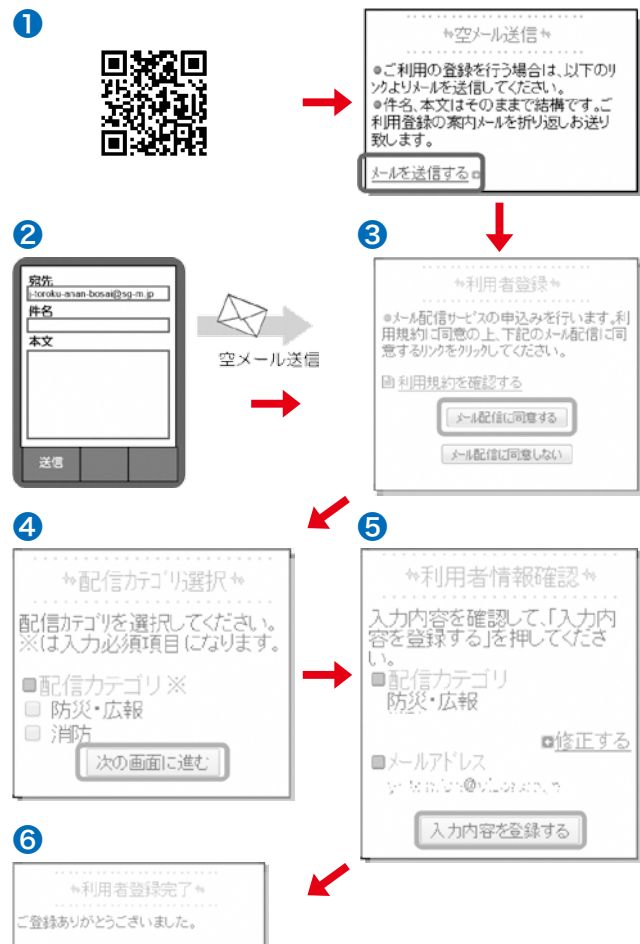
問い合わせは 危機管理課（☎22-9191）へ

メール配信登録手順

- ① QRコードを読み取りサイトにアクセスするか、
- ② メールアドレスに「空メール」を送信する。
メールアドレス **j-toroku-anan-bosai@sg-m.jp**
送信すると直ちにメールが届きます。返信されてきたメールに記載されているURLを押す。
- ③ 利用規約を確認のうえ、「メール配信に同意する」のボタンを押す。
- ④ 配信カテゴリの「防災・広報」を選択する。
- ⑤ 入力内容を確認し「入力内容を登録する」を押す。
- ⑥ 登録後「本登録完了のお知らせ」メールが届く。

注意事項

- ※メール配信サービスの利用規約に同意していた上で、ご登録をお願いします。
- ※携帯電話で迷惑メール対策の設定をしている場合は、次の設定を行ってから登録してください。
 - ・「sg-m.jp」ドメインからのメール受信を許可。
 - ・URL付きメールの受信を許可。
- ※メール配信の登録料は無料ですが、メールの受信に係る通信料は、利用者の負担となります。



平成30年度コミュニティ 助成事業で整備



一般コミュニティ助成事業の助成を受け、黒地西協議会が、机、カラオケセット等備品を整備しました。地域のコミュニティ活動の振興・発展の場として活用されることを期待します。この助成事業は、宝くじの社会貢献事業の一つとして、宝くじの普及広報を目的に行われているもので、一般財団法人自治総合センターが宝くじの収入を財源に実施しています。 **定住促進課**

あなんテレワーク推進センター イベント情報！

●**テーブル起こし実践** ※11月と同じ内容になります。

日時 12月7日(金) 10:30~12:00 (1時間30分)

持参物 パソコン (2台までレンタルPCがあります。要申込)、イヤホンかヘッドホン

●**簡単ムービーを作ろう**

日時 12月19日(火) 10:30~12:00 (1時間30分)

持参物 写真データ10枚程度、スマートフォンかタブレット

〈共通事項〉

対象・定員 市内在住の女性、各8人程度

場所 牛岐城趾公園管理事務所2階 (富岡町トノ町24番地21)

※お車でお越しの際は市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

参加費 無料

申込方法 電話、ファクスまたはメールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢、レンタルパソコンが必要な方はその旨をご記入の上、お申し込みください。

☎ あなんテレワーク推進センター (テレワークひろば)
(☎・FAX24-8009) へ

※月、水、金曜日 (祝日除く) 10:00~15:00

e-mail:anan@child-rin-tokushima.com

障がい者パソコン教室 受講者募集

パソコン操作の基礎はもちろん、文字の入力などの入門的な学習のほか、ワードでイラストを描くなど楽しくわかりやすく講習します。パソコンに興味、関心のある方は、ご参加ください。

対象 市内在住の在宅障がい者の方

日程 平成31年1月11日(金)~3月15日(金)の毎週金曜日
13:30~16:30 (初回のみ13:00~16:30)

場所 科学センター

受講料 無料 (ただしテキスト代として4,000円必要)

定員 6人 (定員になり次第申込みを締め切ります)

申込締切日 12月21日(金)

申込み・問い合わせは 福祉課 (☎22-1592・FAX22-1813) または徳島赤十字ひのめ総合療育センター (☎・FAX0885-32-1884) へ

地域優良賃貸住宅入居者募集

〈募集住宅〉

名称	所在地	戸数	間取り	家賃月額	敷金
伊島若者定住促進住宅	伊島町瀬戸25番地・26番地	1戸	3LDK	47,000円	141,000円

◆**受付期間** 12月18日(火)~25日(火) 9:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

◆**受付場所** 市役所2階 定住促進課

◆**抽選日** 平成31年1月7日(月) ※抽選がある場合のみ

◆**入居予定日** 平成31年2月1日(金)

※申込資格等・申込みに必要な書類など条件・制約がありますので、くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせは 定住促進課 (☎22-7404) へ

私事で恐縮ですが、私の略歴と「おもい」を一つづつみたいと思います。私は、山口県で生まれ、昭和35年、和立宇部工業高校を卒業と同時に、阿南市の神崎製紙(現在の王子製紙)へ就職し、良縁にも恵まれ阿南市除町の住民になりました。昭和48年、オイルショックの年、自宅で電気工事業を立ち上げ、人との出会いや仕事に恵まれ、40余年事業を継続し後進に継承することができました。これも、多くの皆



除町
藤崎 稔さん

林を活用するためには、地域の皆さまのご協力と行政のご指導が不可欠です。竹資源の活用が阿南から全国へ広がっていくことが私の強い「おもい」です。

次は、西路見町の勢井啓介さんをお願いします。

放置竹 IOTを取り入れ、段階的に実証を進めていきます。

「放置竹林を
竹資源へ」



私事で恐縮ですが、私の略歴と「おもい」を一つづつみたいと思います。

さまとの出会いが導いてくださったものと感謝しております。現役引退後は、放置竹林の竹資源の応用・活用法に取り組み、阿南高専、県工業技術センター、関連企業等の研修指導を受け、竹資源大口消費の「竹燃料」、「有機肥料」の製造と出口の方向性が見えるストーリーができました。機械に



光のまちステーションプラザ 12月の催し

- 展示コーナー 10:00~20:00
 - ※最終日は展示入れ替えのため15:00までに終了します。
 - 思い出のリフォーム展 ~2日(日)まで
 - みんなの冬物語 4日(火)~24日(月)
- 体験コーナー
 - 阿波踊り竹人形を作りましたよ
 - 9日(日) 13:00~15:00
 - 【申込締切日】7日(金)
 - 【参加費】男女人形2体500円 【定員】15人
 - LEDグラスを作りましたよ Christmas
 - 16日(日) 11:00~12:00、13:00~15:00
 - 【申込締切日】なし 当日お越しください。
 - 【参加費】300円 【定員】なし

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り常時開催中!

問い合わせは 光のまちステーションプラザ (☎24-3141) へ

阿南警察署だより

年末年始における交通事故防止

年末年始は、交通量の増加等に伴い、交通事故が多発する傾向にあります。気持ちよく新たな1年を迎えられるよう、交通ルールを守るとともに、早めのライト点灯と積極的なハイビームの活用など、交通事故防止に努めましょう。また、飲酒運転により尊い命が奪われる事故が後を絶ちません。忘年会などお酒の席が多くなりますが、飲酒運転は絶対にやめましょう。

問い合わせは 阿南警察署 (☎22-0110) へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	222件 (2,157)
	死者	0人 (2)
	負傷者	19人 (219)
救急	件数	252件 (2,804)
	搬送人員	238人 (2,700)
火災	件数	4件 (25)
	損害額	0千円 (83,889千円)

●阿南署管内平成30年10月分合計。カッコ内は平成30年の合計。損害額は未確定分を含んでいません。

球場へ行こう! 12月の日程

JAアグリあほんスタジアムほか

- 徳島県中学校軟式野球秋季リーグ戦 1日(土)、8日(土)
- 阿南市議長杯野球大会 2日(日)
- チャリティー大会 9日(日)
- 阿南市少年野球選手権大会 22日(土)、23日(日)
- 小松大谷高校(石川県)合宿 26日(水)、27日(木)

問い合わせは 野球のまち推進課 (☎22-1297) へ



教育委員会定例会だより

10月定例会(10月23日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。

●教育長報告

- ①県市教育委員会合同学校訪問中間報告について
- ②平成30年度 全国学力・学習状況調査結果と課題について
- ③教職員の働き方改革について
- ④市中学校新人大会結果について
- ⑤市中学校駅伝競走大会結果について
- ⑥各種研究大会・発表会等の予定について

●阿南市立幼稚園条例施行規則の一部を改正する規則について

●阿南市立幼稚園第3子以降児給食費免除実施要綱の一部を改正する要綱について

●施設型給付対象私立幼稚園の保育料等に関する要綱の一部を改正する要綱について

●施設型給付対象私立幼稚園に対する阿南市給食費補助金交付要綱の一部を改正する要綱について

●阿南市私立幼稚園就園奨励事業費補助金交付規則の一部を改正する規則について

●平成30年度阿南市人権教育協議会支部大会の日程等について

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育総務課 (☎22-3299) へ

「部分日食を観察しよう」

(無料・申込不要)

約3年ぶりに日本で見られる部分日食の観察会を行います。当日は太陽を安全に見ることができ、日食メガネを貸し出します。阿南市では午前8時40分から日食がスタートし、9時55分に最も欠けます。

日時 平成31年1月6日(日) 午前8時30分~11時30分

※悪天候時は中止(中止の判断は午前8時)

特別観望会
「ふたご座流星群を観察しよう」
(有料・申込不要)

ふたご座流星群のお話のあと、観望デッキに寝転がり流れ星の観察を行います。会場には大型のブルーシートを設置します。

日時 12月14日(金) 午後7時~9時

参加方法 当日、開始時間までに科学センターにお越しください。(予約不要)

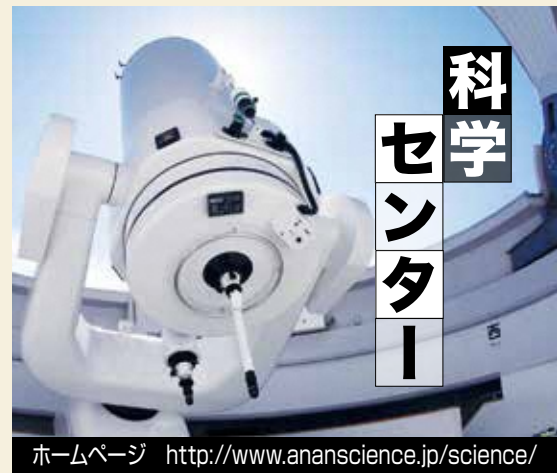
参加料 大人300円、高校生250円、小中学生200円、幼児無料

※悪天候時は中止(中止の判断は午後5時30分)

約3年ぶりに日本で見られる部分日食の観察会を行います。当日は太陽を安全に見ることができ、日食メガネを貸し出します。阿南市では午前8時40分から日食がスタートし、9時55分に最も欠けます。

日時 平成31年1月6日(日) 午前8時30分~11時30分

※悪天候時は中止(中止の判断は午前8時)



ホームページ <http://www.ananscience.jp/science/>

■ 劇団四季 ファミリーミュージカル 「王様の耳はロバの耳」チケット販売開始

日時 平成31年2月23日(土)
18:00開演 (17:30 開場)

場所 コスモホール (情報文化センター)

入場料 【全席指定】 S席5,000円、A席 3,500円
親子席12,000円 (2部屋: 1部屋につき4人)

※当日券は500円増し。
※3歳未満の幼児の入場はご遠慮ください。
※親子席券は情報文化センターのみ取り扱いです。

チケット販売開始日 12月4日(火) 9:00～
(徳島新聞社事業部は同日 9:30～)

チケット販売場所 情報文化センター、徳島新聞社事業部

問い合わせは 情報文化センター (☎44-5000) へ

■ 第16回 夢ホールコンサート

日時 12月16日(日)
14:00 開演 (13:30 開場)

場所 夢ホール (文化会館)

内容 県内外で活躍の演奏家の皆さんに公募して行うコンサートです。ピアノや管、弦、打楽器のさまざまな音色を迫力の演奏でお楽しみください。

入場料 500円 ※高校生以下は無料
※未就学児の入場はご遠慮ください。
※無料託児所を開設します。ご希望の方は1週間前までに託児係 (☎23-5599) にお申し込みください。

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、市民会館、平惣 (阿南センター店・羽ノ浦店・徳島店)、アピカ、黒崎楽器 (阿南店・徳島本店)

問い合わせは 夢ホールコンサート係 (☎23-5599) へ



スローフローヨガ

日時 12月20日(木) 19:30～20:30

場所 スポーツ総合センター サブアリーナ

対象 18歳以上

料金 500円
※サンアリーナ温水プールの定期券もご利用できます。

定員 30人

申込方法 12月4日(火)10:00から受付を開始します。
※申込みは定員になり次第締め切ります。
※電話での申込みも受け付けます。

持参物 飲み物、タオル、ヨガマット
※ヨガマットをお持ちでない方は貸出します。
※当日は動きやすい服装でお越しください。

インストラクター IYC ヨガベーシック SLOW-FLOW YOGA 指導資格認定インストラクター 中崎 優さん

☎ 七見町下川田100番地1
サンアリーナ温水プール (☎22-8733) へ

親子でヨガ教室

日時 12月23日(木) 9:45～10:30

場所 スポーツ総合センター サブアリーナ

対象 保護者 (18歳以上) と子ども (年中～小学6年生)

料金 1組800円

定員 10組 (20人) ※保護者1人につき、子ども1人

申込方法 12月4日(火)10:00から受付を開始します。
※申込みは定員になり次第締め切ります。
※電話での申込みも受け付けます。

持参物 飲み物、タオル、ヨガマット
※ヨガマットをお持ちでない方は貸出します。
※当日は動きやすい服装でお越しください。

インストラクター IYC ヨガベーシック SLOW-FLOW YOGA 指導資格認定インストラクター 中崎 優さん

☎ 七見町下川田100番地1
サンアリーナ温水プール (☎22-8733) へ

問い合わせは 科学センター
(☎42-1600) へ

12月の休館日
3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、
29日(土)、31日(月)

新春・たこ作り教室
直方体の立体たこを作り、芝生広場で飛ばしてみよう。

日時 平成31年1月5日(土)、6日(日)
両日とも午後2時～

参加方法 当日整理券配布(午後1時～)
※小学4年生以下は保護者同伴

参加料 無料 (1家族たこ2個まで)



**かんたん! わくわく工作
「クリスマスリースを作るう」**
(無料・申込不要)

幼児から参加できる楽しい工作を行います! ちびっ子の皆さんはぜひ、お集まりください。

日時 12月24日(振休)

午前の部…午前10時～11時40分
午後の部…午後1時30分～3時30分

内容 色とりどりの折り紙を使って、簡単なクリスマスリースを作りましょう。

市民文芸

短歌

阿南市春季短歌誌上大会選

佳作 宮崎喜美子

七回忌墓所に桜は巡り咲き花好き義姉に供華や香れや

佳作 山根千代美

理数への夢たぎり燃ゆ都へと羽ばたくごとく
孫旅立ちぬ

互選 森 ゆき子

産んでくれてありがとうと巣立ちゆく十五の君は前途洋洋

互選 吉谷 富穂

物忘れ齡と思へば気にならず短歌を詠める楽しみがある

互選 小畑 定弘

散る花の真下に父の墓ありて白き花びら柄杓に流す

互選 高尾 久枝

嫁に来て祖母に習いししきたりを調え飾り年神を待つ

互選 喜来富士子

桜花ゆらして翔べる鳥のあり余命みじかき夫と歩めば

俳句

阿南市俳句連合会選

久米 千草

めでたさを云ひて初老の御輿かく

故里を詰めて子等へと秋送る

鎌矢美代女

豊の秋一心に打つ太太鼓

石井 政子

月の兎に夢の膨らむ童かな

加藤 和子

焼栗の跳ねて話の弾みけり

佐野 峯子

街道に一里塚あり曼珠沙華

平 イチ子

絵の虎と睨み合うたり秋の寺

勝瀬奈奈子

子沢山漬物樽の冬用意

大平 夏子

豊の秋母のおにぎり俵型

寿田 淳乃

ちちろ鳴く窓辺に枕移しけり

山川 喜美

川柳

阿南川柳会 鈴木レイ子選

雑草に気づきもしない覇者の靴

高木 旬笑

回転寿司皿分け合ってハート射る

野口 吾朗

やさしさをあなたに分けて福もらう

二階千代美

手を抜かぬ汗が希望に灯をともし

野村 敏子

老春は本の中から恋拾う

田上 鶴子

手のひらでおにぎり握る愛情だ

佐野 智子

一般応募

豊かさに慣れてモラルを外す子ら

島尾美津子

ふくよかな胸は秘密の隠し場所

仁井 信子

好奇心なくして老いが加速する

武田 敏子

秋夜長好きなこととして日が替わる

吉田 當代

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社選

歳晚書懷

混沌世情多難中

混沌たる世情 多難の中

折野 博子

光陰如矢歳將終

光陰は矢の如く 歳將に終らんとす

未復罹災悼傷跡

未だ復さず罹災 悼傷の跡

恭祈再起待春風

恭んで再起を祈り 春風を待つ

歳晚書懷

光陰如矢轉凄然

光陰矢の如く 転凄然

荒瀬左知子

老嫗寒厨孤月穿

老嫗の寒厨 孤月穿つ

桂玉平生交誼厚

桂玉の平生 交誼厚し

歳云暮矣晚花妍

歳云に 暮れ矣 晚花妍なり

※桂玉：物価の高いことのとえ

四國靈場二十一番太龍寺

老樹碧枝遮俗世

老樹の碧枝 俗世を遮り

大野シゲ子

深秋紅葉映僧堂

深秋の紅葉 僧堂に映ず

龍嶽求聞空海論

龍岳 求聞 空海の論し

法燈千載洽餘光

法燈 千載 余光洽し

阿南市立図書館だより

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで		☆	休			★			☆	休		★			■	休		★				休	休				★		休	休	休
那賀川図書館 10:00~18:00	◎	☆	休					◎	■	休				◎	☆	休					◎	休	休						休	休	休
羽ノ浦図書館 10:00~18:00	☆		休					☆		休					■	休						☆		休	休				休	休	休

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏 ■…図書館のクリスマス

阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 10:30~11:30

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会
(第1~第4木曜日) 10:30~11:00

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00~

◎ボランティアピアノ演奏
(毎週土曜日) 10:00~〔約10分間〕

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
※12月はお休みです。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~14:30



図書館のクリスマス

入場無料
申込不要

■クリスマスおはなし会〈那賀川図書館・視聴覚室〉

日時 12月9日(日) 14:00~15:00
演目 ミュージックベル「クリスマスソングメドレー」
ペープサート「5ひきのこざる」ほか

■クリスマスおはなし会〈羽ノ浦図書館・情報文化センター3階視聴覚室〉

日時 12月15日(土) 14:00~15:00
演目 ブラックシアター「ほしのクリスマス号」
大型絵本「いつもいっしょに」ほか



■冬休みおたのしみ会〈阿南図書館・視聴覚室〉

日時 12月16日(日) 10:30~11:30
演目 大型絵本「バスでおでかけ」
「作りましょう!遊ばしましょう!」ほか



*** 年末年始の休館日 ***

12月29日(土)~1月4日(金)

※休館中、ホームページからの本の予約、貸出期限の延長は受け付けしていません。
※本の返却はブックポストをご利用ください。



移動図書館車「ひまわり号」12月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
6日(木)	上中分館前	14:30~15:00
	長生公民館前	15:30~16:00
12日(水)	加茂谷公民館前	14:50~15:20
13日(木)	新野公民館前	14:00~14:30
	見能林公民館前	15:30~16:00
14日(金)	椿公民館前	14:00~14:30
	椿泊漁協前	15:00~15:30
20日(木)	山口分館前	14:00~14:30
	大湊分館前	15:00~15:30
	津乃峰保育所前	15:45~16:15

巡回日	巡回場所	時間
21日(金)	老人ホーム福寿荘前	10:30~11:00
	中央病院阿南荘前	13:30~14:00
	琴江荘前	14:00~14:30
27日(木)	桑野コミュニティセンター前	15:00~15:30
	橘防災公園入口	14:00~14:30
	橘団地前	15:00~15:30
	福井公民館前	16:00~16:30

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせは 那賀川図書館 (☎42-3111) へ

認知症サポーター養成講座

●ほっとひといき会 さくら
 日時 12月13日(木) 13:30~15:00
 場所 原ヶ崎町居屋敷156番地2
 対象 阿南市在住の方はどなたでも参加できます。
 内容 「認知症サポーター養成講座」
 参加費 無料
 申込締切日 12月10日(月)
 ※セカンドハウスサクラへ要申込
 〇 セカンドハウスサクラ(☎24-5101)へ

所蔵作品展 徳島のコレクション 2018年度第3期 特集「シルエット」



アントニー・ゴムリー
 〈天使の器II〉

通常の「20世紀の人間像」「現代版画」「徳島ゆかりの美術」に加えて、「特集 シルエット」のコーナーを設けて展覧します。高松次郎(影の自画像)、アントニー・ゴムリー(天使の器II)などを紹介します。
 会期 12月8日(土)~平成31年4月14日(日)
 休館日 毎週月曜日(12月24日は開館)、12月25日(火)、12月29日(土)~1月4日(金)
 観覧料 一般200(160)円、高・大学生100(80)円、小・中学生50(40)円
 ※ ()内は20人以上の団体料金
 〇 徳島県立近代美術館(☎088-668-1088)へ

阿南の歴史講座 IN ANAN

日時 12月1日(土) 13:00~16:00
 場所 ひまわり会館 研修室(うめ)
 内容 「若杉山遺跡について」
 文化振興課 事務主任 向井公紀さん
 「計ってみれば邪馬壹国」
 邪馬壹国研究会 会長 土佐野治茂さん
 「阿波はやっぱり邪馬壹国」
 阿波古事記研究会 副会長 三村隆範さん
 ※要申込・先着50人
 〇 三村(☎090-8282-0328)へ

住生活総合調査のお知らせ

全国で住生活総合調査が行われます。住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要な調査ですので、ご協力をお願いします。
 調査時点 12月1日出現在
 対象 10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から抽出された世帯
 調査方法 11月下旬からポスティングにより調査票を配布し、郵送・オンラインにより回収します。
 〇 平成30年住生活総合調査事務局(☎0120-467-060)へ

防災まつり みなでやらんけ! 「防災減災」

記念撮影もあるの、みんなきてね!



徳島県南部総合県民局では、楽しく防災を学ぶ機会として、「防災まつり」を実施します。
 日時 12月16日(日) 10:00~14:00
 場所 日和佐総合体育館
 (美波町奥河内字柳ヶ谷263番地1)
 内容 DMV試乗、炊き出し(カレー&豚汁)、地震体験、煙体験、消火体験、建設機械の操作体験、実験・工作コーナー、防災ダンボール迷路、身の回りの物を使った防災グッズ作成、サバイバル技術体験や高校生による防災活動の展示発表、防災関係機関の災害用車両の展示など
 〇 徳島県南部総合県民局津波減災部(☎0884-74-7273)へ

阿南市国際交流協会の活動に参加しませんか

国際感覚を大切に、日本人と外国人がより住みやすい阿南市をつくりましょう。市民の皆さんの加入と事業への参加をお待ちしています。
 〈事業紹介〉
 日本語教室(毎週日曜日10:00~12:00)
 英語教室(第2・4月曜日19:30~21:00)
 中国語教室(毎週木曜日19:30~21:00)
 アドプト事業:那賀川河川敷の清掃(7月)
 阿波踊り(夏) バス遠足(12月9日(日))
 新年会(1月27日)
 お国自慢料理教室(3月)
 ホームステイの受け入れ
 外国人による日本語スピーチコンテスト
 〇 阿南市国際交流協会事務局(☎080-2973-1460)へ

冬休みバウンドテニス教室 参加者募集

日時 12月26日(水)、28日(金)
 10:00~12:00(受付9:45)
 場所 スポーツ総合センター サンアリーナ
 対象 小学生から大人までどなたでも。2日間とも参加できる方。
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 定員 20人程度(先着)
 参加費 200円(保険料)
 持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル
 申込方法 12月20日(木)までに氏名、年齢(学年)、電話番号を記入の上、はがきまたはFAXで事務局戸井までお申し込みください。
 〇 〒774-0042 横見町高川原101番地1 阿南市バウンドテニス協会事務局 戸井綾子(☎・FAX49-1785)へ

阿南市制施行60周年協賛事業

第51回阿南市 社会福祉大会 ~第10回阿南市 ボランティア フェスティバル~



長年にわたり阿南市の福祉の向上にご尽力された方を称えるとともに、「明るく住みよいまち「阿南」の実現をめざすために阿南市社会福祉大会を開催します。式典後、俳優で旅人の関口知宏さんによる講演会「旅~ふれあい~」を開催します。(定員600人、入場無料、参加申込不要)ボランティアグループの発表、交流を目的としてボランティアフェスティバルを同時開催します。
 日時 平成31年1月12日(土) 10:00~
 場所 夢ホール(文化会館)、富岡公民館
 〇 阿南市社会福祉協議会(☎23-7288)へ

チャリティクリスマス マーケット



手工芸愛好家13組が出店。布小物、つまみ細工、プリザーブドフラワー、トールペインティング、ビーズアクセサリなどの作品を販売。売り上げの一部を歳末助け合い募金に寄付します
 日時 12月2日(日) 10:00~15:00
 場所 コスモホール2階 ホワイエ
 〇 NPO法人夢ホール市民協議会 夢つくりあなん(☎23-5599)へ

四国遍路道フォーラム2018 -わいらが守る、へんろ道-

素晴らしい四国遍路道の保全維持活動を、どう次世代につないでいくかを考えます。
 日時 12月2日(日) 13:30~16:30
 場所 文化会館2階 研修室
 内容
 〈第1部 基調講演〉「熊野古道の世界遺産登録への取り組みと登録後の整備維持活動」(和歌山県世界遺産マスター(第1期)小野田真弓さん)
 〈第2部 活動報告〉「加茂谷へんろ道の会」の活動について(加茂谷へんろ道の会 会長 横井知昭さん)
 〈第3部 ディスカッション〉「世界が目にする、SHIKOKU」(徳島大学 准教授 モートン常慈さん、22番札所平等寺 副住職 谷口真梁さん)
 参加費 無料
 参加方法 住所、氏名、連絡先を記入の上、ファクスまたは電子メールでお申し込みください。電話での受付はいたしません。
 FAX25-0034
 e-mail:kmdhenromichi@gmail.com
 ※当日参加も受け付けますが、立ち見になることもあります。
 〇 加茂谷へんろ道の会(☎090-3187-7640)へ

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。2月号の締め切りは12月26日(水)です。
メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

文化あなん22号 原稿募集



中学、高校生を含む市民の皆さまから文化あなん22号の原稿を幅広く募集します。掲載は無料ですが、編集委員会による選考があります。投稿規程は、下記事務所または文化振興課でお受け取りいただけます。
分野 随筆、俳句、短歌、川柳、漢詩など
提出先 阿南市文化協会事務局 (文化会館内)
締切日 平成31年3月5日(火)
☎ 阿南市文化協会事務局 (☎090-4337-5229) へ

阿南ファミリー・サポート・センター

クリスマス交流会
「あなんお仕事キッズ隊」※予約制
日時 12月8日(土) 10:00~12:00
場所 ひまわり会館2階 ホール
参加料 無料
参加方法 参加したいブースを3つまで選んでお申し込みください。当日、受付でお知らせします。
体験ブース ①POP作成体験②パン屋さん③八百屋さん④お菓子屋さん⑤袋作り⑥銀行員⑦ケーキ屋さん⑧足型アートモデル⑨寝相アートモデル⑩消防士⑪歯科衛生士⑫歯科技工士⑬警備員⑭新聞記者⑮ダンサー⑯自衛官
対象 ⑧⑨のみ乳児、それ以外は幼児・小学生
申込締切日 12月3日(月)
☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ

保育士による ベビーマッサージ& スキンケア教室



●ベビーマッサージ教室
免疫力を高めて丈夫な体作りをめざしましょう♪寒い日の赤ちゃんのお出掛けに、ママの気分転換にも♪
日時 12月5日(水) 10:00~11:00
内容 免疫力UPあったかベビマ
対象 生後2カ月~1歳頃までの赤ちゃん
とママ
●ベビースキンケア教室
冬の乾燥から赤ちゃんを守ろう!役立つ保湿ケアを学びます。
日時 12月7日(金) 10:00~11:00
対象 0歳~のお子さまとママ
〈共通事項〉
場所 那賀川社会福祉会館2階 和室
参加費 1回1,500円 ※要予約
持参物 バスタオル1枚
☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室 PLUSBABY 玉置 (☎090-2895-0224) へ

杜のホスピタル文化活動

●トイ・ピアノ人形劇「アナンシと五」
日時 12月8日(土) 14:00~
出演 畑 奉枝、今久保仁美、小川耕祐、おいけ家金魚
●講演会
日時 12月15日(土) 14:00~
講師 森岡芳洋
演題 ことばの仕組みと働き ~英語と日本語の比較~
〈共通事項〉
場所 杜のホスピタル5階 杜のホール
※入場無料
☎ 杜のホスピタルリハビリ課 (☎22-0218) へ

津乃峰町~橋町(低い峠越え)を歩こう

開催日 12月1日(土) ※少雨決行
日程 11:00阿波橋駅集合~両皇神社~津乃峰小~古路神社~(低い峠越え)~旧橋中~橋駐在所~12:20頃阿波橋駅解散(約4km)
参加費 100円※小学生以下の方は無料
持参物 飲み物、雨具、健康保険証など
注意点 途中、昼食時間は設けません。傷害保険には加入していますが、保険適用外の事故等の責任は負いません。
☎ 阿南歩こう会事務局 新川 (☎22-3188) へ

阿南子ども将棋教室



初心者歓迎します。駒の動かし方・ルールが分からなくても講師が分かりやすく指導します。論理的な思考や礼儀作法が身に付きます。どうぶつ将棋もできます。
日程 土曜日10:00~12:00
※要問い合わせ
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から小学生、中学生、高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)
☎ 日本将棋連盟普及指導員 (☎090-6888-5686) へ

日本将棋連盟 那賀川支部会員募集



ひまわり会館で将棋好きの仲間と楽しく将棋を指しています。将棋を通して楽しく交流ができればと思っています。将棋が好きな方やこれを機に始めてみたい方はお気軽にお問い合わせください。
日時 12月8日(土)、22日(土) 12:00~17:00
場所 ひまわり会館2階
対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。
☎ 日本将棋連盟那賀川支部 (☎090-6888-5686) へ

東部高齢者お世話センターから

●オレンジカフェ富岡(認知症カフェ)
日時 12月3日(月) 13:30~15:00
場所 富岡公民館2階
参加費 100円
内容 消費者被害防止、啓発落語、クイズ、お話、専門職による介護・認知症等の相談
●認知症総合支援事業講演会
日時 12月26日(水) 13:00~14:30
場所 富岡公民館2階 大ホール
内容 「高齢者の自動車運転を考える」
講師 徳島県警察本部交通部運転免許課
※申込み不要、どなたでも参加できます。
☎ 東部高齢者お世話センター (☎22-4577) へ

冬の道路の通行は、 出発前の準備をしっかりと!

四国の道路も、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。お出かけ前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備をお願いします。

四国の道路情報はこちらから
▶「四国道路情報」で検索)

▶パソコンから

<https://www.skr.mlit.go.jp/road/info/index.html>

▶携帯電話、スマホから



☎ 道の相談室(24時間対応☎087-811-8460)または国土交通省 四国地方整備局 道路部道路管理課(代表☎087-851-8061) へ

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 12月8日(土) 9:00~12:00
場所 ひまわり会館
内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) (☎088-679-4440)
土・日曜日は地域会員 花野 (☎090-3787-0305) へ

行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。
日時 12月15日(土) 13:30~16:00
場所 ひまわり会館
相談内容 農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続き、相続など
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部 (☎26-1157) へ

保健センターからのお知らせ

平成30年度高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種

- 平成26年～30年度までの間に1人1回、定期接種の機会を設けています。
- 対象となる年度においてのみ、定期接種としての公費助成が受けられます。

対象 平成30年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

※過去にこの予防接種を接種したことがある方は対象外です。

実施月日 平成31年3月31日まで

接種費用 4,000円

※自己負担額4,000円で接種できるのは、定期接種の対象となる今年度のみ、生涯1回です。

※生活保護を受給されている方は無料

接種方法・必要なもの 接種費用と予診票と接種済証をお持ちのうえ、事前に予約して医療機関を受診してください。

麻しん風しん混合(MR)ワクチン予防接種は済んでいますか

インフルエンザが流行する季節です。早めに接種しましょう。次の年齢の方は無料で接種することができます。

【第1期】

1歳の誕生日～2歳の誕生日前日まで

【第2期】

平成24年4月2日～平成25年4月1日生の方は平成31年3月31日まで

集団の胃がん・肺がん検診等

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん（要予約）、肝炎ウイルス検診、歯周病検診

要予約 当日受付も可能ですが、受付は予約者が優先されます。検診日2週間前までに総合健診センター（☎088-678-3557）へご予約ください。

検診日程 12月12日(水) ひまわり会館（予約の期日11月28日）

受付時間 8:00～11:00

※くわしくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

医療機関での大腸がん検診

実施機関 12月15日(土)まで（診療時間内）

実施場所 市内医療機関

検診に必要なもの

がん検診等受診券（6月末に郵送済み）、健康保険等被保険者証、自己負担金、健康手帳（持っている方）

阿波踊り体操教室

日時 12月14日(金) 10:00～11:00

場所 健康づくりセンター

対象 運動制限のない方（年齢制限なし）

講師 阿波踊り体操愛好会（阿波踊り体操指導員）

持参物 飲み物、タオル

※教室開始前に血圧測定・体組成測定を実施します。

集団の婦人がん検診

検診内容 乳がん、骨粗しょう症、子宮頸がん検診（午後のみ）

要予約 乳がん検診のみ要予約。保健センター（☎22-1590）へご予約ください。※予約状況は保健センターへお問い合わせください。

検診日程

12月 5日(水) 那賀川社会福祉会館♥

18日(火) 健康づくりセンター

♥印の会場のみ、子宮頸がん検診も併せて行います。（午後のみ）

受付時間 9:00～10:00、13:00～14:30

医療機関での無料子宮頸がん・乳がん検診

実施機関 平成31年3月30日(土)まで

実施場所 県内指定医療機関

※くわしくは市ホームページまたは保健センターまでお問い合わせください。

検診に必要なもの 問診票（市外指定医療機関で受診される場合のみ、必ず健康づくりセンターへ取りにお越しください）、がん検診等受診券（6月末に郵送済み）、健康保険等被保険者証

心臓血管病講演会

日時 12月8日(土)

14:00～15:30（受付13:30～）

場所 健康づくりセンター2階

演題 「心臓発作で死なないために」～タバコは心臓血管病の大敵～

講師 中瀬医院 院長 中瀬勝則さん

※入場無料、要申込（予約先：保健センター）

☎ 保健センター（☎22-1590）へ

エイズ相談・検査

HIV感染は「誰もがかかる」可能性があります。阿南保健所では、HIV感染に不安のある方の相談・検査を実施しています。

☎ 阿南保健所（☎28-9874）へ



12月1日は世界エイズデーです
自分や自分の大切な人のために
正しい知識をもってほしいな

匿名・無料
予約不要
30分でわかるよ

阿南保健所では
毎週火曜日
11時から12時に
HIV検査をしています

お問合せ
〒774-0011
阿南市徳富町野神319
電話 0884-28-9874



献血にご協力ください(12月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
20日(木)	阿南警察署	富岡町	9:30～10:30
21日(金)	南部テクノスクール	桑野町	10:00～11:00
	阿南農業協同組合(アグリあなん)	桑野町	11:50～12:40

※400ml 献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター（☎088-631-3200）へ

かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。



【12月の休館日】

3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)、27日(木)、28日(金)

※26日(水)は風呂（ふる）の日です。一般入浴料半額

☎ かもだ岬温泉保養施設（☎21-3030）へ



風しん予防接種費用の一部を助成します

風しんにかかったことがない方、予防接種を受けたことがない方、またこれが不明な方は、予防接種をご検討ください。なお、風しん単独のワクチンが少ないため、麻しん風しん混合ワクチンでの接種となる場合があります。

助成対象者 風しんの抗体が陰性もしくは低い方で阿南市に住所を有する、1または2に該当する方

1. 妊娠を希望するまたは妊娠する可能性の高い女性（妊婦は除く。）
2. 昭和37年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた男性

助成期間 平成31年3月31日(日)まで ※休診日は除く

助成回数 1回 **自己負担額** 3,500円

接種場所 阿南市内の協力医療機関

医療機関への持参物 ①住所および年齢の確認ができるもの（例：健康保険証など）

②風しんの抗体が陰性もしくは低い方であることがわかるもの

保健所や医療機関が発行する証明書または妊婦健診時の抗体検査の結果が表記されている母子健康手帳

※検査結果が「HI 検査16倍以下の方」または「EIA 検査8未満の方」が抗体の低い方となります。

※徳島県が抗体検査を無料で行っています。くわしくは、阿南保健所（☎28-9874）へお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

平成30年度 風しん予防接種阿南市内協力医療機関一覧

※必ず事前に医療機関へ予約（電話）してください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
阿南共栄病院	44-3131	古川小児科内科医院	23-3306
生野外科胃腸科	44-5511	木下産婦人科内科医院	23-3600
高橋内科クリニック	44-6222	かじかわ整形外科	24-5750
富永医院	44-2123	王子製紙(株)富岡診療所	23-5339
羽ノ浦整形外科内科病院	44-6111	和田胃腸科内科医院	23-1241
阿南川島クリニック	44-6556	健生阿南診療所	27-2848
宮本病院	44-4343	瀧内科外科医院	24-9133
むらかみ内科循環器クリニック	44-1010	是松医院	27-0316
益崎胃腸科内科医院	42-0022	井坂クリニック	27-0047
村上内科外科医院	42-3110	阿南天満クリニック	22-2299
岸医院	23-0272	松崎内科医院	23-5778
あなん皮フ科クリニック	24-3677	加茂谷診療所	25-0200
島内科眼科医院	22-1147	天羽クリニック	26-0112
原田病院	22-0990	原田医院	26-0101
三谷内科	23-0222	じぞうばし内科外科福井診療所	34-3133
森本内科胃腸科	23-1002	きくち医院	36-3512
岩城クリニック	23-5600	馬原医院	36-3339
阿南中央病院	22-1313	阿南保健センター予防衛生係(☎22-1590)へ	



12月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●年末年始の閉所について
12月27日(木)～1月4日(金)
※1月7日(月)から開所します。

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター
平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 7日(金) わらべ歌遊び
 - 11日(火) アコーディオン演奏
 - 18日(火) クリスマスアレンジメント作り
※要予約
 - 25日(火) お誕生会
- ※毎週木曜日、園庭開放をしています。
(10:45～11:30)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30～12:00
14:00～15:30

- 4日(火) クリスマス会
※先着15組、要予約 (参加費200円)
- 11日(火) おはなしのポケット
身体計測
- 12日(水) 園庭開放
- 13日(木) 助産師によるハンドマッサージ
- 25日(火) お誕生会

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 4日(火) 管理栄養士による食育講演会
「野菜の好き嫌いについて」
講師：とくしま食育推進研究会
佐藤香代子さん
- 11日(火) クリスマスケーキクッキング
※先着15組、要予約 (参加費500円)
- 13日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 18日(火) クリスマス三角帽子作り
- 20日(木) 子育て講座
- 25日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 4日(火) クリスマスコンサート
※参加無料(10:00～)
- 12日(水) おはなしのポケット (10:30～)
- 18日(火) 仁木助産師による子育て講座
(10:30～)
- 25日(火) お誕生会 (10:30～)

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 12日(水) 桑野公民館
19日(水) 加茂谷公民館
26日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
4日(火)、7日(金)、14日(金)、18日(火)、
21日(金)、25日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ～♪

日時 平成31年1月17日(木)、24日(木)、
31日(木)、2月7日(木)
各回13:00～15:00 (4回連続講座)

※要申込

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

対象 平成30年8月18日～11月17日生
まれの初めてのお子さんとお母さん

※講座初回時に生後2～5カ月のお子さんが対象

定員 先着15組
(5組未満の場合は中止となります)

参加費 無料

申込締切日 1月15日(火)

☎ こども課 (☎22-1593・FAX23-4200) へ

病児病後児保育だより

●おはなしひろば・クリスマス会
ゆったりと家庭的な雰囲気の中お過ごしいただけます。ぜひ、親子で気軽にお越しください。

日時 12月15日(土) 14:00～15:00

場所 岩城クリニック3階 保育室

内容 絵本の読み聞かせのほか、手作りおやつ
の提供もあります。

☎ 岩城クリニック病児病後児保育専用
坂東 (☎080-1998-7476) へ

家庭児童相談および 児童虐待相談について

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付 月～金曜日(祝日を除く)
9:00～16:00

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

おひさまひろば

平日9:00～16:00 (♥=要予約)

- 3日(月) クリスマス制作
 - 7日(金) 高齢者とのふれあい会♥
 - 10日(月) 発育計測・助産師さんによる健康相談
 - 11日(火) クリスマス会♥
 - 13日(水) 歯のおはなし
 - 14日(木) お誕生会
 - 17日(月) ミュージックケアー (乳児) ♥
発育計測
 - 19日(水) ミュージックケアー (幼児) ♥
 - 26日(水) 大掃除・午後臨時休園
※12月27日(木)～1月4日(金)の期間は休園となります。
- ※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163) へ

児童クラブ支援員募集

阿南市内の児童クラブで勤務していただける方を募集します。勤務していただける方を登録し、欠員の出たクラブにおいて面接等を行い、任用します。

勤務先 阿南市内児童クラブ
※賃金や勤務時間は、各児童クラブによって異なります。

応募方法 履歴書(市販のものに自筆・写真添付)をこども課へ提出してください。

試験内容 面接試験
※児童クラブで面接となります。
☎ こども課 (☎22-1593) へ

保育所(園)・認定こども園・幼稚園への入所・入園 申込み等の受付

平成31年4月からの入所・入園の申込みを受け付けます。希望される方は手続きを行ってください。

【受付期間】 12月3日(月)～14日(金)
申込方法等、くわしくは広報あなん11月号23ページまたは市ホームページをご覧ください。

※平成31年4月を予定していました認定こども園宝田こどもセンター開設は延期することとなりました。

●病児・病後児保育の新規登録申請
病児入院の必要がなく、急性期を越えた安定期から回復期の生後6カ月～小学3年生の児童で、保護者が勤務や社会的にやむを得ない事由などにより集団保育や家庭での育児が困難な児童のための子育て支援サービスを行っています。
☎ こども課 (☎22-1593) へ

●預かり保育の申請
降園後の預かり保育を行っています。
☎ 学校教育課 (☎22-3390) へ

12月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談(要予約) 6日(木)、20日(木)

時 13:30~16:30 所 市役所1階 相談室
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談委員による行政相談 11日(火)、25日(火)

時 9:30~11:30 所 市役所1階 相談室
 問 市民生活課 ☎22-1116

司法書士による法律相談 21日(金)

時 14:00~16:00 所 ひまわり会館1階
 問 徳島県司法書士会 ☎0883-76-4337
 または市民生活課 ☎22-1116
 ※予約不要。1人30分まで。先着4人限定。

消費生活相談(来所時は要電話) 平日開館

時 9:30~16:30 所 社会福祉会館3階(阿南駅南隣)
 問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 5日(水)、7日(金)

時 13:30~16:00 所 ひまわり会館、那賀川社会福祉会館応接室
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

人権相談 19日(水)

時 13:30~16:00 所 ひまわり会館1階
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性のための生き方なんでも相談(要予約)

日 4・11・18・25日 時 13:00~17:00
 日 14日 時 13:00~16:00
 所 市民会館2階 相談室 予 随時
 問 男女共同参画室相談予約電話 ☎22-0361

年金相談(要予約) 今月の相談日はありません。

時 9:30~15:30 所 市商工業振興センター
 予 1カ月前から電話による完全予約制
 問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
 ※1月の相談日は10日(木)です。

子育て家庭教育電話相談(来所相談も可)

日 月曜日~金曜日(祝日除く) 時 9:00~12:00
 問 家庭教育支援チーム「育みクラブ」 ☎42-3885

心配ごと相談 3日(月)、10日(月)、17日(月)

時 10:00~15:00 所 市民会館内社会福祉協議会
 問 社会福祉協議会 ☎23-7288

空き家・空土地有効活用相談会 11日(火)

時 10:00~16:00 所 市役所1階 多目的スペース
 問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎23-7408
 または住宅・建築課 ☎22-3431

中小企業の経営相談会(要予約) 20日(木)

時 13:30~16:30 所 市役所2階 206会議室
 予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
 問 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625
 または商工観光労政課 ☎22-3290

12月の夜間休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00~17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ先
2日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
9日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
16日	かじかわ整形外科	日開野町	☎24-5750
23日	阿南天満クリニック	上中町	☎22-2299
24日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
30日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
31日	玉真病院	宝田町	☎23-0551

●必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00~22:00(日曜祝日は17:00~)

当番医療機関の問い合わせ先 阿南市消防本部 ☎22-1120
 音声案内 ☎22-9999まで

または阿南市医師会ホームページをご覧ください。

※阿南市夜間休日診療所は健康づくりセンター内にあります。

●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れていきます。(事前の電話連絡は不要です。)

12月の市税

■市 県 民 税 (第4期)

■国民健康保険税 (第7期)

納期限は、12月25日(火)です。納め忘れのないようにしましょう。

日曜相談窓口 23日(祝) 8:30~17:00 (市役所税務課納税係)

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。
 東玄関からお越しください。

※課税内容についてのご相談は平日開庁時間内に対応しています。
 ※平成31年2月の日曜窓口は2月17日(日)に変更になりました。

問い合わせ先 税務課納税係 (☎22-1792) へ

12月の平日延長窓口

5日(水)、19日(水) 17:15~18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付

(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません。)

市民生活課 (☎22-1116) へ

●市税の納付および分納等の納税相談

税務課納税係 (☎22-1792) へ

スポーツ施設12月の休館日

サンアリーナ	3・10・17・25・29・30・31日
温水プール	3・10・17・25・26・27・28・29・30・31日
那賀川スポーツセンター	5・12・19・26・29・30・31日
羽ノ浦総合国民体育館	3・10・17・25・29・30・31日
羽ノ浦健康スポーツランド	3・10・17・25・29・30・31日
県南部健康運動公園	4・11・18・25・29・30・31日

人口と世帯数

人口 73,587人 (-91) 世帯数 30,887世帯 (-24)
 (男) 35,608人 (-52) ※平成30年10月末日現在
 (女) 37,979人 (-39) カッコ内は前月対比

編集後記 新野高校の皆さんが30年以上にわたり市役所などに花のプラントを届けていただきました。同校は来年3月に阿南光高校に再編統合されますが、美しい花の記憶とともに永遠に心に刻まれます。(谷内) 赤ちゃん授業に参加した子育て中の母親は「生徒が熱心に子育ての話を聞いてくれてうれしい」「育児を頑張ってきてよかった」と話していました。(ロマイエ)

阿南 ぶらりまち紀行

ふるさと「阿南市」のすばらしい魅力を再発見!

～地域の輝き～

第148回

赤ちゃん授業



あやし方を教える実行委員



手遊びのようす

「お母さんへ、私を産んでくれてありがとう」「将来子どもができたら、責任を持つて育てようと思います」
 (赤ちゃん授業を受けた生徒の感想)

阿南市赤ちゃん授業実行委員会は平成27年度に発足。市内の中学校10校を巡回し、生徒が赤ちゃんとその保護者との交流を通して命の尊さや親の思いに触れることのできる授業を行っている。生徒50人ほどに対し10組以上の母親や父親が赤ちゃんを連れて「子育てのことを知ってほしい」と参加する。さらに1組の親子に対して1人以上の地域のボランティアが付き添い、安全に交流できるように見守っている。赤ちゃん授業はたくさんの人たちの思いで実現している。

今年行われた那賀川中学校での赤ちゃん授業(2回講座)を取材した。

1回目の授業、生徒は助産師から妊娠や出産について学び、赤ちゃんの行動や成長についての話を聞いた。体験学習では生まれて6カ月前後の赤ちゃんを抱いたりミルクをあげたりした。「赤ちゃん



赤ちゃんをしっかりと支える



お母さんから学ぶ

は本当に可愛い」と優しい顔になる生徒たち。「今まで赤ちゃんは勝手に寝るものだと思っていたけど、眠たくなったら何をしても泣きじゃくることに驚いた」、「抱っこすると赤ちゃんが笑顔になってくれてストレスが吹き飛んだ」、「この小さな命を自分が親の立場になって感じてみたい」など、授業後にはたくさん感想が寄せられた。

2回目の授業では前回交流した赤ちゃんと5カ月ぶりに再会。生徒は手作りした絵本やおもちゃをプレゼントして赤ちゃんと一緒に遊んだ。参加した母親の竹治李里さんが「子どもの健康が一番大切」と、生徒に自身の経験談で子どもの幸せを願う思いを伝えると、親が子どもを思う気持ちがわかったと感動して涙ぐむ生徒もいた。

赤ちゃんに関わった経験がないまま親となり、核家族で悩みながら子育てをしている家庭が多くなっている。だからこそ、学校で赤ちゃんに関する知識を得て、赤ちゃんに対する愛おしさを感じる経験が大切だと思う。赤ちゃん授業は、笑顔と笑い声に包まれた、とても幸せな気持ちになる授業だった。