

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集



募集訓練科
▶電気設備技術科(6カ月)
▶住宅リフォーム技術科(6カ月)
訓練期間 平成31年1月4日(金)～6月28日(金)
▶CAD機械科(7カ月コース)
▶住環境計画科(7カ月コース)
6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。
訓練期間 平成31年1月4日(金)～7月29日(月)
対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり)
受講料 無料(テキスト代等は必要)
募集期間 11月1日(木)～12月3日(月)

☎ ポリテクセンター徳島
(☎088-654-5102)へ
※受付時間は平日9:00～17:00

にじいろ広場

親子体験イベントvol.4

日本の伝統文化にふれよう
茶道体験とお筆生演奏



日本に伝わる茶道のお話と点てかたを教わり、お母さん(おばあちゃん・保護者)にお抹茶を点ててみませんか。お筆の生演奏が響くなか親子でお菓子とお抹茶をいただきます♪昔遊びコーナーもあるよ♪
日時 11月18日(日) 13:30～15:00
※お好きな時間にお越しください。
場所 ひまわり会館3階
ゆとり・くつろぎの間
定員 30組(事前予約制・先着順)
※親子でご参加ください
呈茶 親子1組500円

☎ にじいろ広場(☎080-9831-0984)へ
e-mail:misaromangel@gmail.com



第6回本庄教育集会所 人権フェスティバル

日時 11月3日(祝) 11:00～14:00
※雨天順延。4日(日) 11:00～14:00
場所 本庄教育集会所、グラウンド
内容 思いあい 支えあい 共に生きる仲間づくりをめざして さまざまな楽しいステージプログラムほか
模擬店 フランクフルト、フライドポテト、みそ田楽、焼きそば、ホットコーヒーほか。飲み物などすべて100円

無料 綿菓子、コーヒーゼリー
※お楽しみ抽選会があります。

☎ 本庄教育集会所
(☎23-2219)へ

手話通訳あり



先着200人の方に粗品進呈

Jパワー&よんでん Waンダーランド イベント

●毎月第3日曜日は、サンデーイベント「松ぼっくりミニツリー」
手作りのミニツリーで、素敵なクリスマスを迎える準備をしよう。
日時 11月18日(日)
①11:00～ ②14:00～
定員 各回20人
申込方法 お電話でご予約ください。

●X'MAS イベント
「Waンダーランドへメッセージ」
クリスタル館にある用紙にお手紙を書いてWaンダーランドへ入れてね。Waンダーランドからプレゼントが届くかも?
期間 11月15日(木)～12月2日(日)

☎ Jパワー&よんでんWaンダーランド
(☎34-3251)へ

セクハラ・パワハラ Q & A ～ハラスメントの本質を理解する～

今、あらためて問題となっている、セクハラやパワハラ。男性学の視点で取り組んできた講師が分かりやすくお話しします。暴力やハラスメントのない豊かな人間関係のススメ。ぜひおいでください。

日時 12月1日(土) 13:30～15:30
場所 富岡公民館2階 大会議室
講師 ホワイトリボンキャンペーン・ジャパンスタッフ、大阪市立大学講師 中村 彰さん

☎ パープルシードあなん代表 福谷美樹夫(☎090-1003-6352)へ

合気道教室 練習生募集



合気道を学びながら日本武道の礼儀や心を養ってみませんか。子どもたちの強く、優しく、たくましい心と身体の育成を願って教室を開いています。

対象 5歳～15歳
稽古日程 毎週金曜日 19:00～20:00
場所 武道館(大湯町)
受講料 月額 2,000円
※別途入会金2,000円が必要です。
☎ 合気道敷島塾阿南道場 川越(☎49-4077)へ

健康とくしま“ウォーキング・ラリー”

健康寿命をのばそう
阿南の町歩きを楽しんでメタボ・ロコモ予防にチャレンジ2018

日時 11月4日(日) 9:15～12:00
集合受付場所 保健センター駐車場
コース 保健センター～富岡西公園～富岡商店街～牛岐城趾公園・浮亀城～市役所横～保健センター

参加費 500円(中学生以下は無料)
※ボールの貸出は1組300円
☎ とくしまノルディック・ウォーク協会(☎090-3782-4325・FAX088-642-5003)へ

バレエスタジオ・トゥインクル 15周年記念第12回発表会



日時 12月2日(日) 14:00開演(13:30開場)
場所 夢ホール(文化会館)
演目 白雪姫ほか小品集
※入場無料
☎ バレエスタジオ・トゥインクル 岡崎恵子(☎090-2828-1899)へ

阿南市長杯 第3回阿南将棋大会



将棋愛好家が一堂に会し、交流と親睦を深めるとともに、将棋を通じて集中力・創造力・判断力を高め、広く仲間づくり、生きがいづくりを推進します。

日時 11月25日(日) 受付 9:00～ 9:30
開会式 9:30～ 9:45
競技 9:45～15:45
表彰式 15:45～16:00

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
会費 一般2,000円
女性・高校生以下1,000円

定員 80人(先着順)
申込締切日 11月18日(日)
☎ 阿南将棋同好会001 長尾(☎090-9553-3476)へ

第16回AnanYEG クリスマスパーティー “スイーツ&パチエラー” カフェ参加者募集

充実のケーキバイキングで参加者同士が楽しく懇談しながら、お互いの親睦を深める場を提供させていただきます。お気軽にご参加ください。

日時 12月2日(日) 13:00～17:00
場所 ロイヤルガーデンホテル
対象 阿南市へ定住することに興味のある独身で25歳～45歳の男女

定員 男性30人、女性30人
※応募多数の場合は抽選
参加費 男性2,000円、女性無料
受付期間 11月19日(月)まで
※当選者の方には11月末までにメールで連絡します。
申込方法 QRコードから参加申込みができます。



☎ 阿南商工会議所青年部事務局(☎22-2301)へ ※平日9:00～17:00

阿南子ども 将棋教室



初心者歓迎します。駒の動かし方・ルールが分からなくても講師が分かりやすく指導します。論理的な思考や礼儀作法が身に付きます。どうぶつ将棋もできます。

日程 土曜日10:00～12:00
場所 ひまわり会館3階 和室
対象 4歳から小学生、中学生、高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)
※日程、申込方法等くわしくは、お問い合わせください。

☎ 日本将棋連盟普及指導員 岡崎恵子(☎090-6888-5686)へ

第8回 阿南合唱団 演奏会 ～阿南市制施行60周年記念事業～



日時 11月18日(日) 14:00開演(13:30開場)
場所 夢ホール(文化会館)
※入場無料
☎ 飯田(☎23-1735)へ

徳島県立阿南光高等学校 オープンスクール

たくさんの方の来校をお待ちしています。
日時 11月4日(日) 9:00～
対象 中学生とその保護者、中学校教員など
場所 阿南光高等学校本館など
内容 学校説明、公開授業、部活動見学
☎ 阿南光高等学校 岩川(☎22-1408)へ

あなんテレワーク 推進センター イベント情報!



●「Canva」を使って年賀状作り
日時 11月9日(金) 10:30～12:00
さまざまな種類のテンプレートや画像加工機能を使えば、誰でも簡単にデザインができます。
※「Canva」(キャンバ)とは簡易画像作成ツールです。

●テーブル起こし実践
日時 11月21日(水) 10:30～12:00
持参物 イヤホンもしくはヘッドホン
在宅でできる仕事の1つにテーブル起こしがあります。仕事が受注できるサイトのご紹介、音源再生の便利なソフトから文字起こしのコツ、キーボードが苦手な方の音声入力方法まで丁寧に伝えます。

【共通事項】
対象・定員 市内在住の女性、各8人程度
場所 牛岐城趾公園管理事務所2階(富岡町トノ町24番地21)

※お車でのご越しの際は、市役所の駐車場をご利用ください。
持参物 パソコン(2台までレンタルPCがあります。要申込)
参加費 無料

申込方法 電話、ファクス、メールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢、レンタルパソコンが必要な方はその旨をご記入の上、お申し込みください。

☎ あなんテレワーク推進センター(テレワークひろば)(☎FAX24-8009)へ
※月、水、金曜日(祝日除く)10:00～15:00
e-mail:anan@child-rin-tokushima.com

第4回カモン 加茂谷かもかも フェスタ



今年で4回目を迎える、加茂谷地区の音楽フェスティバルです。大人も子どもと一緒に楽しめる住民参加型のイベントになっています。今年のかもかもフェスタと一緒に盛り上げませんか。飲食、雑貨販売もあります。

日時 11月4日(日) 11:00～18:30
※雨天決行
場所 大井小学校(大井町東平127番地1)
☎ かもかもフェスタ実行委員会 渡辺(☎090-1236-7742)へ

第23回阿南支援学校祭

日時 12月1日(土) 9:30～14:30
場所 阿南支援学校
内容 ▶表現の部(午前) 児童、生徒が日頃の学習の成果を発表。
▶催しの部(全日) 花の苗や野菜の販売、陶芸・木工製品の展示販売、PTAによる食品バザー(カレー、おにぎり、パン、ばら寿司など)
※リサイクル品バザー、手工芸品は13:00から販売します。
☎ 阿南支援学校(☎22-2010)へ

もみじ川温泉 もみじまつり 花火大会



3,000発の花火が夜空を舞う。まぐろの解体ショー&即売会やタイムセール、露店がたくさんあります。
日時 11月11日(日)
まつり15:00～、花火大会18:00～
※雨天決行(荒天時中止)

場所 もみじ川温泉(那賀町大久保西納野4番地7)
☎ もみじ川温泉(☎0884-62-1171)へ
http://momijigawa-spa.com

親子で楽しむ Let's enjoy Christmas!

クリスマスソングを歌ったり、ゲームをしたりして、楽しく英語にふれてみよう♪

日時 11月25日(日) ①11:00～②14:00～
場所 Waンダーランド
対象 小学校就学前のお子さまとその保護者
定員 各回20人(先着受付順)
※参加者にはプレゼントがあります。
☎ Jパワー & よんでんWaンダーランド(☎34-3251)へ

自衛官採用試験案内

	自衛官候補生 (任期制自衛官のコース)	陸上自衛隊高等工学校生徒 (高校と自衛隊の勉強をしながら、将来は自衛官として社会に貢献するコース)
応募資格	18歳以上33歳未満の男女	平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
受付期間	現在受付中	11月1日(日)から平成31年1月7日(月)まで
試験日	受付時お知らせします。	平成31年1月19日(土)
入隊時期	11月末と平成31年4月	平成31年4月
試験会場	徳島航空基地(徳島県板野郡松茂町)	

☎ 自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981)へ

みんなでつくろう！ 目と耳で感じる徳島・阿南

阿南の音や風景を素材にしてマルチメディアアートを作る参加体験型イベントを開催します。多数ご参加ください。

日時 11月2日(金) 13:00~19:00
3日(土)、4日(日) 11:00~17:00

場所 新野公民館

入場料 無料

主催 東京藝術大学古川研究室

※くわしくは、ウェブサイト

furukawalab.org または、市ホームページをご覧ください。

☎ 新野公民館 (☎36-2176) または
商工観光労政課 (☎22-3290) へ

勤労青少年ホーム短期講座 チーズケーキ作り 受講者募集

簡単でおいしいチーズケーキを作ります。

日時 11月25日(日) 13:00~16:00

場所 勤労青少年ホーム 料理室

定員 10人 参加費 500円

※当ホーム未登録者は、利用者協議
会費1,000円(年会費)が必要

対象 市内に居住または職場を有する35
歳までの勤労青少年(学生を除く)

持参物 エプロン、タオル

講師 中崎真理さん

申込締切日 11月16日(金)

☎ 勤労青少年ホーム (☎42-4572) へ

※受付時間は平日13:00~20:00

保育士による ベビーマッサージ& おくるみタッチケア



●ベビーマッサージ教室 ※要予約
赤ちゃんとお出かけに、ママの気分転換
にも♪

日時 11月7日(水) 10:00~11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

内容 毎日のスキンシップに！ママに覚えて
もらいやすいベビマ

対象 生後2カ月~1歳頃までの赤ちゃん
とママ

参加費 1回1,500円

●おくるみタッチケア

おくるみの正しい包み方と優しいタッチケ
アで赤ちゃんぐっすり。産後すぐ役立つま
す♪

対象 妊婦さん、生後2カ月までの赤ちゃん
とママ

※日程等、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室

PLUS BABY 玉置

(☎090-2895-0224) へ

徳島マンドリンクラブ ルスティコ 第14回定期演奏会

徳島を拠点に演奏活動を行っている社会人
マンドリンオーケストラです。マンドリン
とギターの合奏の音色をお楽しみください。

日時 11月10日(土) 15:00~(開場14:30)

場所 コスモホール(情報文化センター)

入場料 無料

※整理券不要

曲目 リベルタンゴ(Piazzolla)、
恋(星野 源)、

Diamonds(奥居 香)ほか

☎ 徳島マンドリンクラブルスティコ

柴田(☎090-9556-6444) へ

社のホスピタルコンサート

場所 社のホスピタル5階 社のホール

※入場無料

●マンドリンコンサート

日時 11月10日(土) 14:00~

出演 羽ノ浦中学校マンドリン部

●~「魔女」という鏡一写っているのは誰?~

日時 11月17日(土) 14:00~

講師 井桁 碧さん

☎ 社のホスピタル リハビリテーション課

(☎22-0218) へ



NEW あなんまちマルシェ開催!!

子育て中のママが中心となり、素敵なハンド
メイド作品を販売している“ママンマル
シェ”と、阿南まちゼミを運営している“阿
南まちゼミの会”との合同の初企画イベン
トです。

『つながる・あつまる・あたたまる』地域
で繋ぐ子育て世代

阿南市の事業主を中心として、出店者同士・
お客様同士・人と人が出逢いを通じて、素
敵なひとときを楽しみ学べる、地域活性化
と子育て世代の新たなイベントです。

日時 11月11日(日) 10:00~15:00

場所 阿南市商工業振興センター
(JR阿南駅東口隣接)

- 内容 ①物販・体験・ワークショップ等
- ②ママンマルシェ作家作品展示販売
- ③あなんスイーツ・パンストーリー
- ④那賀高校(エシカルクラブ)
- ⑤富岡西高校(家庭科部)

☎ 阿南商工会議所 (☎22-2301) へ

「四国の右下」 ロードライド2018

サイクリングイベントの
走行車両にご注意ください



県南を舞台にサイクリングイベント「四国
の右下ロードライド2018」が開催されま
す。大会は、交通安全に十分注意して運営
しますが、大会参加車両が多数走行するた
め、コースとなっている道路を通行される
場合は、参加車両に十分ご注意ください。
皆さまの温かいご声援をよろしくお願ひし
ます。

日時 11月11日(日) 7:30~17:30

開催地 阿南市、那賀町、牟岐町、美波町、
海陽町

コース まぜのおかオートキャンプ場
(7:30スタート)→国道55号→県
道24号線新野町→桑野交差点
(10:20~13:10)→国道195号を
那賀町方面へ

※くわしくは、「四国の右下」ロードライ
ド2018ホームページをご覧ください。

☎ 「四国の右下」ロードライドイベント実行
委員会事務局(☎0884-74-7354) へ

阿南税務署からのお知らせ

●平成30年分 年末調整説明会

日時 11月22日(木)

10:00~11:30、13:30~15:00

場所 文化会館1階 視聴覚室

対象地域 阿南市

持参物 事前にお送りした年末調整関係書類

●消費税軽減税率制度等説明会

日時 11月22日(木)

11:30~12:00、15:00~15:30

場所 文化会館1階 視聴覚室

対象地域 阿南市

●「税を考える週間」

期間 11月11日(日)~17日(土)

テーマ 「くらしを支える税」

週間中の活動

▶国税庁ホームページによる広報

▶SNSを利用した広報

▶講演会の実施や関係民間団体等と連携し
た各種イベントの実施

▶社会保障・税番号制度、ICTを利用し
た申告・納税手続などへの取組の紹介

▶消費税の軽減税率制度に向けた取組の紹介

●阿南税務署管内の小学生、中学生および
高校生の税に関する優秀作品の展示

内容 税に関する作文、ポスターおよび絵
はがき

期間 11月12日(月)~16日(金)

※休館日を除く

場所 ショッピングプラザアピカ、羽ノ浦
図書館

☎ 阿南税務署 (☎22-0414) へ