



11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター

平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 2日(金) わらべ歌遊び
- 6日(火) 散歩に行こう
- 13日(火) 管理栄養士による食育講演会
「幼児食について」
講師：とくしま食育推進研究会
佐藤香代子さん
(10:20~11:30)
- 20日(火) お子様ランチ人形劇 (10:20~)
- 27日(火) お誕生会

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター

平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 6日(火) 保健師による育児相談
 - 13日(火) おはなしのポケット
 - 14日(水) 園庭開放
 - 20日(火) 管理栄養士による食育講演会
「災害時の食事について」
講師：とくしま食育推進研究会
佐藤香代子さん
 - 27日(火) お誕生会
- ※毎週火・木曜日、園庭開放をしています。
(11:00~11:45)

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター

平日 9:00~14:00

- 1日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 6日(火) 管理栄養士による食育講演会
「離乳食について」
講師：とくしま食育推進研究会
佐藤香代子さん
- 13日(火) おはなしだいすき
- 15日(木) 子育て講座
- 20日(火) うたって遊ぼう！
- 27日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター

平日 9:00~14:00

- 6日(火) 3B体操
- 13日(火) おはなしのポケット
- 20日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 27日(火) お誕生会



おひさまひろば 平日9:00~16:00

(※=要予約)

- 2日(金) 高齢者とのふれあい会※
 - 5日(月) 発育計測
 - 7日(水)~15日(木) フリーマーケット
 - 14日(水) お誕生会
 - 15日(木) 動物ふれあい教室
 - 19日(月) 発育計測
 - 21日(水) 親子で学ぶ「防災教室」
 - 27日(火) ミュージックケア(乳児)※
 - 28日(水) ミュージックケア(幼児)※
 - 30日(金) お話コロリン
- ※行事によっては有料・申込制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163) へ

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ〜♪

- 日時 11月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木) 各回10:00~12:00
(4回連続講座) ※要申込
- 場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム
- 対象 平成30年5月9日~9月8日生まれの初めてのお子さんとお母さん
- ※講座初回時に生後2~5カ月のお子さんが対象
- 定員 15組(先着順)
(5組未満の場合は中止となります)
- 参加費 無料
- 申込締切日 11月6日(火)
- ☎ こども課
(☎22-1593・FAX23-4200) へ

阿南市要保護児童対策地域協議会の全体研修会

- 日時 11月10日(土) 13:30~15:00
- 場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
- 演題 「要対協の“チーム子ども家庭支援”と“地域力アップ”~新しい時代に向けて私たちにできること~」
- 講師 徳島文理大学保健福祉学部人間福祉学科 教授 江口久美子さん
- ※入場は無料です。
- ☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

徳島県親力アップ支援講座

- 怒鳴らない子育て練習法
- 対象 子育てに関わっている方
- 内容 わかりやすいコミュニケーション方法や、効果的な誉め方、落ち着くための方法などを学び練習します。
- 参加費 無料
- ※4人以上集まれば開催できます。
- ☎ 中西 (☎090-6906-6252) へ

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

- 時間 9:30~11:30
- 日程 14日(水) 桑野公民館
21日(水) 加茂谷公民館
28日(水) 福井公民館
- ※ひまわり会館すこやかルームは
2日(金)、6日(火)、9日(金)、16日(金)、
20日(火)、27日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

阿南ファミリー・サポート・センター

●心に効く！開運メイク研修会※予約制

- 日時 11月8日(木) 10:00~11:30
- 場所 ひまわり会館 21世紀室
- 持参物 普段使っているメイク道具、鏡
- 参加費 無料
- 申込締切日 11月6日(火)
- 講師 開運メイクアドバイザー
豊成法子さん

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換などができます。保健師さんも来てくれて計測や相談にも応じてくれます。

- 日時 11月22日(木) 10:00~11:30
- 場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550) へ

いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声 11月は児童虐待防止 推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待を防ぐためには、家庭や学校・地域が、児童虐待に対して関心を持ち理解を深めることが重要です。出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所またはこども相談室へお気軽にご相談ください。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

あなたの一本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル ^{いちはやく} 189

家庭児童相談、児童虐待相談

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

- 直通電話 ☎22-0765
- 受付 月~金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ