



大接近した火星（7月31日撮影）



広報

あなん

9月号 [No.722]

平成30年(2018年)9月1日



今月号の主な内容

ページ

阿南市健康増進計画

- 健康阿南21(第2次)を策定 4
- 市長通信、阿南市からのお知らせ 6
- 個人住民税の特別徴収について 8
- 後期高齢者医療制度の歯科健康診査...10

表紙の写真は、科学センターで行われた火星観望会のような。15年ぶりに地球と火星が大接近。約800人の参加者が南東の空に赤く輝く火星を観測しました。(7月31日・那賀川町)

特集 阿南市子ども議会を開催

フォトレポート 阿南の夏まつり

阿南市子ども議会

私たちがつくる未来の阿南市



阿南市子ども議会開催の目的

模擬議会の体験を通じて、市議会や行政の取組について関心を持っていただくとともに、自分の住むまちの課題などを知り、理想とするまちの姿を思い描きながら、これからのまちづくりについて考えることで、子どもたちの主権者意識の高揚と郷土愛の醸成を図ることを目的としています。

質問ダイジェスト

2班 安心で安全なまちづくりのために



神野 あいりさん (伊島小)
神野 太洋さん (伊島小)
福井 倅之介さん (椿小)
小川 優さん (椿泊小)
岩佐 青波さん (吉井小)
福原 光さん (桑野小)
(左から)

(質問)

私が住んでいる地域には、津波が発生したときの避難場所が2つありますが、お年寄りの方が安全に避難することができるか心配です。阿南市では、災害が起こったときに、お年寄りの方のためにどのような対策を考えていますか。

(答弁)

阿南市では、お年寄りや障がい者、介護が必要な方など、避難するために何らかの助けが必要な方たちの名簿一覧表を作成し、警察や消防、社会福祉協議会などに提供を行い、避難支援ができるよう、取り組んでいます。

ご高齢の方は若い方よりも避難に時間がかかることから、日頃から、高齢者の避難を支援するような意識が必要です。家の周りのどこにお年寄りがいて、避難の際には誰が支援するのかということ地域や学校でも話し合ったりして、皆でお年寄りの方の避難支援をしていただきたいと思います。

1班 いのちや環境の大切さについて



久栄 来未さん (山口小)
圓藤 美登さん (岩脇小)
佐野 友莉亜さん (新野小)
小西 咲星さん (中野島小)
(左から)

(質問)

阿南市の医療について質問します。怪我や病気に苦しむ人たちが適切な治療を受けられる、安心して暮らせる阿南市になってほしいと思います。中央病院と共栄病院が阿南医療センターへ統合されると聞きました。近年注目されるドクターカーやドクターヘリの機能は備わっていますか。

(答弁)

平成29年は、消防本部にドクターヘリの要請が28件、ドクターカーの要請が184件ありました。阿南医療センターには、ドクターヘリが発着できる「屋上ヘリポート」を新設します。また、ドクターカーについては、平成27年4月から徳島赤十字病院が備えています。

来年春の開院をめざして建設を進めています。阿南医療センターには、地域住民の命と健康を守る、信頼される病院になっていただきたいと思います。



市制施行60周年を記念して、8月3日、市内の小学6年生による「阿南市子ども議会」を市議会議場で開催しました。各小学校の代表23人が子ども議員となり、「私たちがつくる未来の阿南市」をテーマに、普段の生活の中で疑問に思ったことなどを質問し、市長や教育長から答弁をもらいました。

萩野 基さん（横見小）と上手 美月さん（津乃峰小）が交替で議長役を務め、議事を進行しました。命を守るための取組や少子化対策など、学校で学習したことや、自分で見聞きした体験から考察した質問・提案を発言する子どもたち。それに対する答弁に熱心に耳を傾けているようすから、阿南市の未来について真剣に考えていることがうかがえました。

この議会をきっかけに、子ども議員たちは市民の一人として、これから目標を持って行動していこうと考え、「阿南市子ども議会宣言」をまとめました。議会最後に、宣言文案が尾崎 莉瑚さん（大野小）により読み上げられ、全会一致で可決されました。

なお議長役の2人は、市議会9月定例会開会日に、子ども議会の報告を行います。

4班 阿南市の未来について



齋藤 美幸さん（今津小）
大和 千珠さん（平島小）
仁木 懇奈さん（宝田小）
久米 怜太さん（見能林小）
吉岡 凌汰さん（新野東小）
木本 裕明さん（福井小）
谷 亜生彩さん（橘小）

【質問】

年々児童の数が減少しています。未来のために、若い人たちが阿南市に住みやすくなるように工夫していることはありますか。

【答弁】

結婚を望む男女の出会いのイベントなどを行ったり、放課後児童クラブ数を増やす、子どもの医療費の無料対象年齢を18歳まで引き上げたりするなど、出会いから子育てまで切れ目のない少子化対策を行っています。また、多くの方々に阿南市に移り住んでもらえるよう、市役所に移住についての相談や支援を専門的に行う職員を置き、移住希望者が気軽に相談し、移住前から移住後までトータルに支援できる体制を整えています。さらに、インターネットを使った情報発信の強化や、移住フェアなどを通して、移住を検討している方々に阿南市の良さを知ってもらう取組も行っています。

3班 家族や友だちとのふれあいを大切にするために



佐野 遥菜さん（富岡小）
水口 清菜さん（羽ノ浦小）
棚野 愛唯さん（長生小）
【議長】
上手 美月さん（津乃峰小）
萩野 基さん（横見小）
【議案提案者】
尾崎 莉瑚さん（大野小）

【質問】

阿南市では、自然に恵まれ、他の地域にはない「光のまち阿南」をアピールした家族のイベントをたくさん実施してもらいたいです。阿南市では、家族・友だちとのふれあいを大切にするために、どんな取組を行う予定ですか。

【答弁】

平成29年の「阿南市活竹祭」は、「阿南市こどもフェスティバル」との共同開催により、約8,000人の方々に参加をいただきました。イベントでは、家族・友だちとのふれあい、各出店ブース等での各種体験を通して、1日楽しんでいただけたのではないかと思っています。このように、特色ある産業・資源などを生かして、家族・友だちで楽しんでもらえるよう、今後もイベント内容に工夫を凝らしていきたいと思えます。

健やかで"こころ豊かなまち 阿南"

計画期間 平成30年度（2018年度）～平成39年度（2027年度）

基本的な考え方

- 1 健康寿命の延伸と生活の質の向上
- 2 市民の主体的な健康づくりの推進
- 3 重症化予防の重視
- 4 フレイル（虚弱）の予防

4	たばこ・アルコール	5	歯・口腔の健康	6	健診・保健指導	7	地域のつながりづくり
<ul style="list-style-type: none"> ●禁煙や多量飲酒が健康に与える影響について学びましょう！ ●未成年者と妊婦の喫煙・飲酒をなくしましょう！ ●受動喫煙を減らす環境づくりを進めましょう！ 	<ul style="list-style-type: none"> ●歯と口腔の健康に関心を持ち、生涯、自分の歯を保ちましょう！ ●定期的に歯科健診を受け、むし歯（歯周病）を予防しましょう！ 	<ul style="list-style-type: none"> ●定期的に健診を受け、生活習慣病・重症化予防に努めましょう！ ●特定保健指導や精密検査など、個別の支援を活用しましょう！ ●妊産婦および乳幼児健診を積極的に受診し、子育ての不安を軽減しましょう！ 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域住民同士の交流を深めましょう！ ●地域での助け合い・支え合い活動に積極的に参加しましょう！ 				
<ul style="list-style-type: none"> ●たばこ・アルコールの正しい知識を身につけよう ●喫煙と受動喫煙を避けよう 	<ul style="list-style-type: none"> ●歯の健康に関心を持とう ●歯科健診を受けよう ●よくかんで食べよう 	<ul style="list-style-type: none"> ●生活習慣病を予防しよう ●生活リズム・生活習慣病を見直し、健康づくりに向けた行動がとれるようにしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●挨拶など声掛けをしよう ●声を掛けあって、地域のイベントに参加しよう 				
<ul style="list-style-type: none"> ●適度な飲酒や休肝日の声掛けをしよう ●家族がいる所でたばこを吸わないようにしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●家族の「口の健康」に関心を持ちましょう ●かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けるよう声を掛けましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●家族で生活習慣の見直しをしましょう ●市の広報誌やホームページなどで健康に関する正しい情報を得ましょう ●健診（検診）を受診するよう声を掛けましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●互いを理解し、気遣う気持ちを持ちましょう ●地域の行事に積極的に参加しましょう 				
<ul style="list-style-type: none"> ●灰皿を置かないなど喫煙できない環境を整備しましょう ●禁煙・断酒の仲間づくりをすすめましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●歯の健康づくりに関するイベントを開催しましょう ●会合などで、甘いおやつや飲み物を出さないようにしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域の仲間と一緒に健診（検診）を受けましょう ●地域で健康や運動について話し合う機会をつくりましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域の健康づくりイベントに仲間と一緒に参加しましょう ●閉じこもり気味の人へは積極的に声掛けし、誘い合ひましょう 				
<ul style="list-style-type: none"> ●COPDの言葉の意味を知っている人の割合を増やす 現状値 17.9%→増加 ●多量に飲酒する人を少なくする 現状値成人男性 4.3%→減少 現状値成人女性 8.2%→減少 	<ul style="list-style-type: none"> ●80歳で20本以上、60歳で24本以上の自分の歯を有する人を増やす 現状値80歳で20本以上 27.1%→増加 現状値60歳で24本以上 58.6%→増加 	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健康診査受診者を増やす 現状値受診者の割合 32.8%→60.0% ●がん検診受診者の増加 現状値 胃がん6.9%、肺がん7.4%、大腸がん12.6%、子宮がん24.6%、乳がん19.0%→増加 	<ul style="list-style-type: none"> ●外出について積極的な態度を持つ人を増やす 現状値 60歳以上男性 49.7%→60%以上 現状値 60歳以上女性 55.4%→60%以上 				

笑顔・健康・活力あふれる

阿南市健康増進計画 健康阿南21(第2次)を策定しました

平成19年度に健康増進法に基づく「健康阿南21」を策定し、市民の皆さまが健やかでこころ豊かに生活ができるよう健康づくりに関する取組を進めてまいりましたが、社会情勢の変化から多様化する健康問題に対して、子どもから高齢者まで、生涯を通じて健康づくりに主体的に取り組めるよう計画内容をさらに見直しました。分野・ライフステージ別健康づくり指針に沿って、健やかでこころ豊かな日々を過ごしましょう。

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

分野・ライフステージ別健康づくり指針（抜粋）

	1 栄養・食生活	2 身体活動・運動	3 健康・こころの健康づくり
施策の目標	<ul style="list-style-type: none"> ●良い食習慣を身につけ、食生活の改善に努めましょう！ ●適切に栄養を摂取し、食を通じた健康づくりに取り組みましょう！ ●地産地消や食文化の伝承に関心を持ちましょう！ 	<ul style="list-style-type: none"> ●身体を動かす機会を増やし、健康づくりに取り組みましょう！ ●自分に合った運動を習慣づけましょう！ ●みんなで声を掛けあって運動を続けましょう！ 	<ul style="list-style-type: none"> ●こころの健康に関心を持ち、健康を保つ環境をつくりましょう！ ●心身の疲労を回復する睡眠や休養の大切さを学びましょう！ ●ストレスや悩みを上手に解消する力を身につけましょう！
自分ができること	<ul style="list-style-type: none"> ●薄味に慣れよう ●阿南の郷土料理に親しもう 	<ul style="list-style-type: none"> ●運動習慣をつけよう ●毎日体重を計測しよう 	<ul style="list-style-type: none"> ●相談窓口を知り、必要な時に相談しよう ●睡眠と休養の大切さを理解し、ストレスを上手に解消しよう
家族ができること	<ul style="list-style-type: none"> ●家族そろって食事をしましょう ●主食・主菜・副菜のそろった食事をつくりましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●家族そろって健康維持に役立つ体操をしましょう ●スマートフォンやゲームの時間を控えて、身体を動かす機会をつくりましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●家族団らんの時間をもちましょう ●早寝・早起き・朝ごはんが習慣になる家庭環境をつくりましょう 
地域ができること	<ul style="list-style-type: none"> ●子育て中の親（若い人）や独身の人向け、高齢者向けなどの料理教室を開催しましょう ●親子料理教室等子どもが食体験できる場を設けましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域のイベント等で楽しく運動をする機会をつくりましょう ●運動しやすい環境づくりに努めましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域で集まる場、趣味を楽しめるような場や情報を提供しましょう ●地域や職場で、休養やストレス解消法などの情報を提供しましょう
数値目標（抜粋）	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診における肥満者（BMI25以上）の人を減らす 現状値40～74歳の男性 31.4%→25%以下 現状値40～74歳の女性 24.4%→20%以下 	<ul style="list-style-type: none"> ●健康上の問題で日常生活に影響のある人の割合を減らす 現状値成人男性 24.4%→減少 現状値成人女性 15.5%→減少 	<ul style="list-style-type: none"> ●生きがいを感じる人の割合を増やす 現状値 67.4%→70.0% 

99の数値目標を設定【目標：平成34年度（2022年度）】

おくりもの

阿南市へ

●災害用テント1張、運搬用キヤリー1台、付属品等
日本赤十字社徳島県支部様から災害支援活動および地域防災力向上のため
●竹を使った戦艦「大和」の模型

「阿南活竹人形職人会」会員 久積 國人様から市庁舎備品として
以上、ご寄贈いただきました。りがとうございました。

稲わらの処理について ～農家の皆さまへ～

台風シーズンとなりました。例年、大雨や台風時の雨水と共に水路に流れ込み、水路や設備が詰まったり、漁港や漁場においては漁網に稲わらが詰まる被害などが発生し、関係者は大変困っています。

災害の未然防止のため、残暑厳しき折りではあります。稲刈り後は速やかにトラクターで耕耘していただけるようご協力をお願いします。

お問い合わせは 農地整備課
(022)15999-1

ジェネリック医薬品 による自己負担額軽減の お知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、新薬の特許が切れた後に、同じ有効成分を使って作られ、新薬と同等の効果・効能を厚生労働省から承認されている医薬品です。

徳島県後期高齢者医療広域連合では、現在処方されている新薬をジェネリック医薬品に切り換えた場合に、自己負担額がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を9月下旬に送付します。

通知対象者は、今年5月に医療機関で新薬を処方され、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に自己負担額が大きく軽減される方となります。なお、すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りませんので、試してみたいとお考えの方は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせは 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課
(088)677-3666

市長通信

お元気ですか



阿南市長
岩浅 嘉仁

～金子みすゞ～

今夏、福岡で妻の叔父の初盆をすませ、帰路山口県長門市にある「金子みすゞ記念館」を訪れました。

大漁

朝焼小焼だ 大漁だ 大羽鱈の大漁だ。

浜は祭りの ようだけど 海のなかでは 何万の 鱈のとむらい するだろう。

当時大学一年生だった矢崎節夫氏（童謡詩人）が、この詩に強い衝撃を受け、みすゞ捜しを始め、昭和59年、3冊の遺稿童謡集が全集として出版されました。

巷間「幻の童謡詩人」あるいは、西條八十に「若き童謡詩人の中の巨星」と言わしめた金子みすゞが、この出版により日本はもちろん世界へ知られる嚆矢となりました。

少女時代より、性格は優しく心持ち豊かで、周りの人や友だちに愛され、読書の大好きな利発な子どもだったそうです。

20歳の頃より、雑誌に投稿を始め、当時の有名雑誌すべてに選ばれて、その才能が開花し、またたく間に投稿詩人たちの憧れの星となっていきました。

私と小鳥と鈴と

私が両手をひろげても、
お空はちっとも飛べないが、
飛べる小鳥は私のように、

地面を速くは走れない。

私がからだをゆすつても、
きれいな音は出ないけど、
あの鳴る鈴は私のように、
たくさんな唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、
みんなちがって、みんないい。

この作品は、今の時代の感性だと評価されています。

みすゞの結婚は、夫に詩作を禁じられるなど、不幸なものでした。娘「ふさえ」を残し、夫に對し「あなたはお金は与えることはできても、心の糧は与えられない。だから『ふさえ』は私の母に預けてほしい」との遺書と、自らの最後の姿を写した写真の預り証を残し、睡眠薬を飲み自殺しました。享年26歳。識者は「もし、もう10年生きていれば、（北原 白秋、（西條）八十、（野口）兩情に次ぐ存在になっただけではない」と評していますが、人間の創造性といったものは、25歳までに現れ、それ以降は、その応用にすぎない。ワーズワース（イギリスの自然詩人）も「断定してもいい。25歳までにいい詩を書けない詩人は将来、絶対ものにならないだろう」と言っています。

みすゞは本物の詩人であったのでしよう。

「詩は愛を説くものではない。愛そのものの声であり、色であり、香であり、触である」。みすゞが尊敬していた北原白秋の言葉です。



みすゞが自裁する前日に撮影した写真

※本文題字は、
みすゞの自筆

スポーツ総合センター 温水プール特別講座 スローフローヨガ

のんびり体を動かしながら、体と心の調子を整え、心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 9月27日(木) 19:30~20:30

場所 スポーツ総合センター サブアリーナ

対象 18歳以上の方

料金 500円 ※定期券をお持ちの方は利用できます。

定員 30人

申込方法 9月4日(火)から申込みを開始します。申込みは、定員になり次第締め切ります。

※電話での申込みも受け付けます。

持参物 飲み物、タオル、ヨガマット

※ヨガマットをお持ちでない方は貸出します。

服装 動きやすい服

問い合わせは スポーツ総合センター温水プール
(☎22-8733) へ

市制施行60周年記念イベント

ai のおもてなし

次のとおり、婚活イベントを開催します。多数ご参加ください。

日時 10月6日(土) 11:30~15:30 (11:00受付)

場所 ヴィレッジ淡島

対象 20歳以上45歳未満の独身男女各30人

※女性は、関西圏在住の方優先・バス送迎あり。

男性は、阿南市在住の方優先。

参加費 男性4,000円、女性2,500円

申込方法 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、携帯電話番号を記入の上、電子メールでお申し込みください。

※くわしくは、阿南de愛隊ホームページをご覧ください。

主催 阿南de愛隊

問い合わせは 阿南de愛隊

(定住促進課内 ☎22-7404) へ

e-mail:konkatsu@anan.i-tokushima.jp

ささゆり通信第85号

「ワーク・ライフ・バランス」って知ってる？

ワーク・ライフ・バランスは、働くすべての人が、「仕事」と育児や介護、趣味や学習、休養、地域活動など「仕事以外の生活」との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方のことです。しかし、現実の社会では多くの人がワーク・ライフ・バランスを実現できていません。ワーク・ライフ・バランスを実現すると、こんなメリットがあります。

【働く人にとって】

- ・健康づくりや休養のための時間が取れると、心身の健康を維持できていい。
- ・生活が充実すると、仕事もやる気が出る。
- ・仕事帰りに学校に通って資格を取ったら、昇進した。
- ・介護サービスを上手に活用したら、仕事と介護が両立できた。
- ・子育てや家事を分担できるようになって仕事との両立が楽になる。

【企業にとって】

- ・長時間労働を改善し、従業員の健康が守られる。
- ・知識や技術、経験のある人材の離職を防ぎ、有能な人材の確保につながる。
- ・資格を取得したりするなど、従業員の能力向上につながる。
- ・企業イメージが向上しPR効果につながる。

ワーク・ライフ・バランスは、働く人と事業主が共に協力して、自主的に取り組むことが望ましく、国や地方公共団体などが支援し、社会全体で取り組みを進めていくべきものです。

働き方を少し考えてみませんか？

人権・男女参画課

年金相談コーナー

Q 国民年金に加入していませんが、国民年金保険料の納め忘れがないか心配です。なにか良い方法はありますか。

A 国民年金保険料の納付について、口座振替の手続きをすることにより、毎月自動的に引き落としされます。そのため納期限を気にする必要がなくなり、納め忘れがなくなります。

申込方法は、口座振替納付申出書に必要事項を記入・押印(口座届出印)し、金融機関に提出してください。

また、残高不足で引き落としされなかったときは、翌月分の引き落としの際に、再振替(翌月分と一緒に2カ月分を引き落とし)します。再振替ができなかったときは、納付書が送付されますので、金融機関などの窓口で納めてください。

問い合わせは 保険年金課
(☎22-11118) へ

個人住民税の特別徴収を実施していない事業主の皆さまへ

平成31年度から原則すべての事業主の皆さまに 従業員の個人住民税を特別徴収していただきます

徳島県と県内全市町村は、個人住民税の特別徴収の徹底のため、「徳島県統一基準」※に該当する場合を除き、事業主の皆さまに従業員の個人住民税の特別徴収を実施していただきますので、ご理解とご協力をお願いします。

個人住民税の特別徴収とは

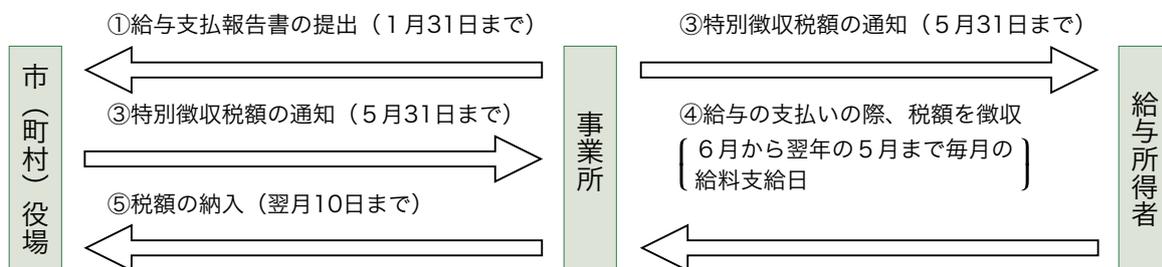
事業主（給与支払者）が従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税（市町村民税 + 県民税）を徴収（給与天引き）し、納入していただく制度です。

地方税法第321条の4および各市町村の条例の規定により、所得税の源泉徴収義務のある事業主（給与支払者）は、所得税と同様、個人住民税の特別徴収義務があります。

これまで一部の従業員の方のみ特別徴収をしていた事業所についても、原則、すべての従業員の方が対象となります。

特別徴収制度の仕組み

②税額の計算



※徳島県統一基準

原則、すべての従業員の方が特別徴収の対象となりますが、次の基準（AからE）のいずれかに該当する場合は、当面、給与支払報告書の提出時に「普通徴収該当理由書」を併せて市町村へ提出することにより、例外的に普通徴収（従業員が市町村から送付される納付書で納付する方法）が認められます。

- A 受給者総人員数が2人以下
（他市町村分も含め、次のBからEに該当する者を除いた全受給者数が2人以下）
- B 他の事業所で特別徴収をされている方（例：乙欄該当者）
- C 給与が少額で、特別徴収税額の引き去りができない方（前年の年間給与支給額が93万円以下）
- D 給与の支払が不定期な方（例：給与の支払が毎月でない）
- E 退職または退職予定（5月末日まで）の方

※くわしくは、阿南市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.anan.tokushima.jp/> くらし・教育→税→市民税係

問い合わせは 税務課市民税係（☎22-1114）へ

～あなんの女性の新しい働き方へ～ ワークショップ参加者募集

子育て・介護で外に出ていけない。そんなふう悩んでいる方、時間や場所にとらわれないテレワークという働き方をご存知ですか。

阿南市では女性活躍を支援するため、「あなんテレワーク推進センター」を昨年6月にオープンし、10月には10人の女性テレワーカーを養成、既に在宅ワークで活躍されています。今年度のICT ママ養成講座は、秋に開催予定です。講座に興味をもたれた方は、ワークショップへのご参加をお待ちしています。ワークショップでは、在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞く事ができ、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。お子さま連れ、幅広い年代の方大歓迎です。気兼ねなくみんなでワイワイ話しませんか。

日時 9月12日(水) 10:00～12:00

場所 あなんテレワーク推進センター（牛岐城趾公園管理事務所2階）

※お車で越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。

対象 市内在住の女性 **定員** 10人（先着順） **参加費** 無料

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢を記入の上、電話またはファクスでお申し込みください。

申込締切日 9月10日(月)

※いただいた個人情報は目的以外に使用しません。

申込み・問い合わせは

〒774-8501 富岡町トノ町12番地3

男女共同参画室（☎22-7401・FAX22-4785）へ



あなんテレワーク推進センター イベント情報！

女性の活躍推進に向けて「あなんテレワーク推進センター」では毎月楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加ください！

●「ペライチ」で誰でも簡単！ホームページ制作

「ペライチ」とは無料でホームページ作成ができるサービスです。テンプレートが選べるので、誰でも簡単にプロ並みの本格的なホームページやランディングページを作ることができます！自分のホームページを作りたい、簡単な作り方を知りたい方におすすめです。

※外部講師を招いて開催する特別イベントです。

日時 9月7日(金)、21日(金) 10:30～12:30（2時間） ※両日とも内容は同じです。

●クラウドソーシングサイトを始めてみよう

自宅にいながらお仕事の受発注ができるクラウドソーシングサービスについて学びましょう。クラウドソーシングについて知らない方も安心！1人ではよくわからなくて不安な方、会員登録からお仕事の選び方のコツまで、丁寧にお伝えします。

日時 9月26日(水) 10:30～12:00（1時間30分）

〈共通事項〉

対象・定員 市内在住の女性、各8組程度

場所 あなんテレワーク推進センター（牛岐城趾公園管理事務所2階）

※お車で越しの際は市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

持参物 パソコン（2台までレンタルPCがあります） **参加費** 無料

申込方法 電話、ファクスまたはメールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢、レンタルパソコンが必要な方はその旨を記入の上、お申し込みください。

☉ あなんテレワーク推進センター（テレワークひろば）

（☎・FAX24-8009）へ ※月、水、金曜日（祝日除く）10:00～15:00

e-mail:anan@child-rin-tokushima.com



平成30年度 後期高齢者医療制度の 歯科健康診査について



後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔内ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診を受けたり口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

健康診査の対象となる方は、ぜひ受診しましょう。

対象者

○平成29年中に節目の年齢になられた方（昭和17年、昭和12年、昭和7年、昭和2年生まれの方）

ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

〔長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。〕

なお、対象者には歯科健診受診券のはがきを送付されます。長期入院患者・施設入所者の方にはがきが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 後期高齢者の歯科健診の実施協力歯科医院

○受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布しています。
また、広域連合および県歯科医師会のホームページに掲載しています。

受診方法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価等

受診費用 無料

受診期間 9月1日(土)～11月30日(金)

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健診受診券のはがき

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は無料ですが、その後に治療行為が行われる場合は有料となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合またはお住まいの市町村での口腔保健指導および徳島大学との共同研究による分析調査に活用する場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせは

〒771-0135 徳島市川内町平石若松78番地1
徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課（☎088-677-3666）へ

かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。



【9月の休館日】

3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

※26日(火)は風呂(ふる)の日です。一般入浴料半額

☎かもだ岬温泉保養施設 (☎21-3030) へ



救急車 適正利用のお願い

近年、全国的に救急出動件数は増加傾向にあり、救急需要が切迫している状況にあります。

そこで、真に緊急性を有する傷病者に対し救急隊の迅速・的確な対応が遅れることのないよう、救急車の適正な利用にご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせは 火災・救急病院案内 (☎22-9999)
または消防本部 (☎22-1120) へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	219件 (1,445)
	死者	0人 (2)
救急	件数	309件 (1,953)
	搬送人員	294人 (1,873)
火災	件数	4件 (15)
	損害額	0千円 (83,741千円)

●阿南署管内平成30年7月分合計。カッコ内は平成30年の合計。
損害額は未確定分を含んでいません。

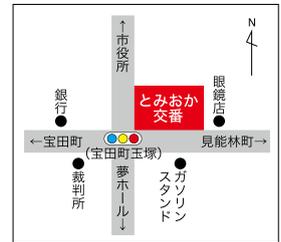
阿南警察署だより

新交番の設置について

平成30年度中に、阿南市中心部(富岡町玉塚交差点角)に、交番を新設します。名称は「とみおか交番」とし、建物内部には、新たな試みとして、自主防犯活動の拠点となる「コミュニティスペース」を整備する予定ですので、交通安全や防犯活動等を行う際は、ご利用ください。

なお、向原・宝田・見能林の各駐在所は廃止しますが、新交番では24時間態勢で事件事故に対応しますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

問い合わせは
阿南警察署 (☎22-0110) へ



教育委員会定例会だより

7月定例会(7月23日開催)で、次の内容について審議し、承認されました。

●教育長報告

- ①学校訪問を終えて
- ②管理職登用審査状況について
- ③教職員の業務改善について
- ④市陸上競技大会における熱中症対策について
- ⑤市中総体結果について
- ⑥市P連球技大会結果について

●平成30年度阿南市体育祭について(スポーツ振興課)

●平成30年度学校給食基準給食費について(学校給食課)

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育総務課 (☎22-3299) へ

不思議に思う方もいらつしやるでしょうが、わが家の猫(ソマリ 5歳)は私と散歩をします。ソマリは私と地域の人たちを「笑顔」で繋いでくれる猫です。



見能林町
八木 繁明さん

4年半前、嫁いできて、しばらくすると田植え後の見回りに付いてくるようになりました。朝の通学路では「わー!猫が散歩しよる!」という声が聞こえていましたが、今では「笑顔」で「おはよう」と言ってくれるようになりました。

退職すると地元の世話役が回ってきました。しかし、地元で生まれ育った私でも、地域の中には顔と名前が合わない人がいます。また、近隣では新築住宅やアパートが建ち、知らない人が増えました。しかし、そんな人もソマリと散歩していると「笑顔」で話しかけてくれます。行先案内の配布にも付いてくるので話が広がり、私の中の「知らない人」は「地域の人、顔見知り」に変わりました。

また、もうすぐ3歳になる孫がグズグズ泣くと、ソマリが窓から心配そうにのぞいています。それに気付いた孫が「笑顔」になり、それを見守る家族も「笑顔」になります。最近、孫が「ソマちゃん行くよー」と言つて散歩に連れて行きます。それで幼児のいる若い夫婦とも親しくなりました。ソマちゃん、これからいろいろな人と「笑顔」で繋いでちょうだい。

次は、福井町の大津 寛さんをお願いします。

「猫との散歩で繋がる 「笑顔」



「売れる商品 ブラッシュ・アップセミナー」の参加者募集

那賀川町商工会では、農業者・食品加工業者の皆様を対象とした標記セミナーを3回の予定で、農産品の加工から売れる商品をどう作るかというテーマで開催します。今回のセミナーは、中小企業庁の「平成30年度農商工連携促進事業」の受託事業として実施します。

対象 阿南市にお住まいの農業者、拠点がある食品加工業者、創業希望者で、できる限り3回全て参加できる方

日程 第1回 9月2日(日)「ビジネスプランの作成」
第2回 9月9日(日)「商品分析」
第3回 9月16日(日)「商品開発」

時間 14:00~16:00

場所 那賀川町商工会館(那賀川町苅屋357番地2)

定員 20人程度(先着順)

申込方法 那賀川町商工会に電話またはファクスで申し込んでください。

※申込用紙は、商工会にあります。

☎ 那賀川町商工会(☎42-1772・FAX42-2645)へ

阿南市の「企業ガイドブック」掲載企業募集!! 2019年3月発刊予定!

「企業ガイドブック」を発刊します。

このガイドブックは、市内の企業や事業所を広く紹介するとともに、企業間の連携、市外企業からの受注獲得および企業誘致を図る等、掲載企業の特徴、強みを他社に伝える企業PRにも有効です。

また、阿南での就職を希望する方に向けて随時配布していきます。地元企業の情報が少ない中、特に県外在住の方にとっては「企業ガイドブック」は就職活動の貴重なツールとなっています。貴社の情報発信のために、この機会にぜひ「企業ガイドブック」をご活用ください!

発刊予定 2019年3月ごろ **発刊部数** 3,000部

掲載料 阿南商工会議所会員企業 10,000円
その他企業 20,000円

申込締切日 10月31日(水)

※詳しい内容は、阿南商工会議所ホームページに掲載します。

☎ 阿南商工会議所 業務課(☎22-2301・FAX23-5717)へ

e-mail anancci@anancci.or.jp

URL <http://www.anancci.or.jp>

連載 9月10日は「下水道の日」です

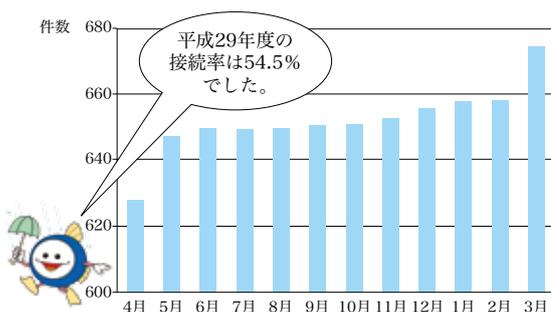
美しいあなんを求めて

下水道

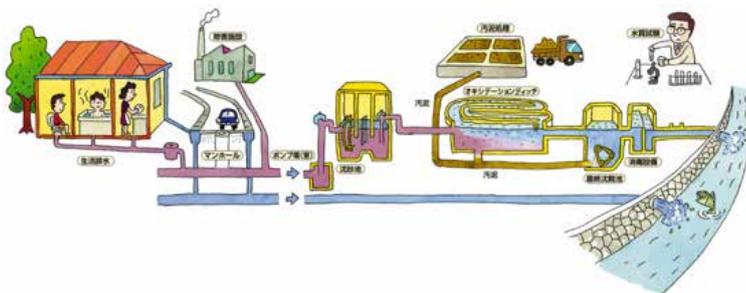
下水道の日について

9月10日は「下水道の日」です。立春から数えて220日目にあたる9月10日は「二百二十日(にひゃくはつか)」と呼ばれ、大雨に注意する日とされてきました。これが、公共下水道の大きな役割の一つである雨水排除に通じることから、この日が、公共下水道の普及促進をアピールする「下水道の日」に選ばれました。阿南市の公共下水道は、富岡町で整備が進められています。富岡町の下水道は、「分流式」が採用されています。

平成29年度 富岡町の下水道接続状況(累計)



下水処理のしくみ(分流式)



助成制度について

浄化槽やくみ取りトイレから下水道に切り替える工事には、供用開始からの年数に応じた助成制度がありますので、ぜひご利用ください。なお、家の新築に伴う下水道接続工事に対する助成はありません。ご了承ください。

問い合わせは 下水道課(☎22-11796)へ

平成30年度下水道排水設備工事責任技術者試験

市の排水設備指定工事店として指定を受けるには、(公財)徳島県建設技術センターが実施する試験に合格し、「下水道排水設備工事責任技術者証」を発行された者が専属していることが条件となります。

日時 11月4日(日) 午後1時30分~3時30分

場所 徳島健康科学総合センター1階 会議室

申込期間 8月31日(金)まで

申込書配布場所 下水道課(本庁2階)、(公財)徳島県建設技術センター、南部総合県民局県土整備部(阿南庁舎)ほか

申込み・問い合わせは 〒771-0134 徳島市川内町平石住吉209番地5(公財)徳島県建設技術センター(☎088-624-7950)へ

工事は、排水設備指定工事店にご依頼ください。指定工事店は、市ホームページや下水道課で確認することができます。





阿南市の花「ひまわり」の花言葉は、「光輝く」です。人権について考え守っていくことが、まさに光り輝く阿南市づくりにつながります。人権教育・啓発コーナー「ひまわり」では、人権に対する思いを掲載していきます。

知っておきたいセクシユアルハラズメント

フェミニストカウンセラー 河野 和代さん

日本で、セクシユアルハラズメント（以下「セクハラ」と省略）の防止や対策が法律に盛り込まれたのは1999年、男女雇用機会均等法の第一次改正です。さらにセクハラ対策が措置義務化された第二次改正法は2007年です。法が施行されて20年近く経つのに、今もセクハラは至る所で繰り返されていて、なかなか対策が進まない現実があります。

セクハラは、被害の濃淡が非常に大きく、幅広い言動がセクハラとされてきたこともわかりにくさの要因です。繰り返されるレイプや強制わいせつ、（被害者の）恋愛感情や口説き、性的な冗談やジェンダーハラスメント（ら

しさの強制）、プライバシーへの侵入、それらすべてがセクハラの可能性がります。受けた側が不快に感じ、職場環境などが悪化すれば、それはセクハラなのです。

2000年前後の日本での法整備は、児童虐待やDV、ストーカー行為、セクハラ等、身近な人間関係の人權侵害は、受けた側の感覚やダメージを元に判断されるとされています。この点もわかりにくいところかもしれません。裁判では、当然行為や言動に基づいて正確に判断されますが、裁判に持ち込まれるのはごく一部でしかありません。セクハラを受けても我慢する、嫌なことをなかなか嫌だとは言え

ない、そんな力関係の違いのなかで起きるがゆえに、より深刻な問題だと考えられています。

自分が我慢することで、後輩や子どもたちが被害を受け続けると感じたり女性たちの告発が、今社会を大きく動かしつつあります。また、セクハラの後には、根深い女性差別があると考えられています。男女平等指数が先進国では最下位に近い、日本社会全体の意識の変化が問われているといえるでしょう。

性的な事柄は男女で受け止め方が大きく異なりますが、男性中心文化のなかでは女性の感覚があまり理解されません。法律は男女にかかわらずとされていますが、セクハラ

の多くは、加害者が男性、被害者が女性というケースがほとんどです。上司や同僚との関係に突然「性」が持ち込まれると、驚きのあまり逃げることが助けを呼ぶことも難しくなります。相手を不機嫌にさせないよう、さらに神経をすり減らして、心身に大きなダメージをもたらすことが知られています。身近な人間関係のなかで起きるセクハラは、直接的な身体的影響だけでなく、間接的な身体的影響（PTSDの身体化症状による体調悪化）、心的外傷後ストレス障害などの症状をもたらし、重大なダメージは刑法の傷害罪に当たる犯罪行為です。

セクハラ加害者となる要素は、実は「男らしさ」と密接につながっています。「指導する、決定する、言う事を聞かせる、自分の考えは正しい、はっきり断らないのはOKだ、自由に振舞ってもこれまで誰も何も言わなかった、個人と個人のことではこれは私的なこと、強引なくらいが男らしい、自分は相手をよくわかっている」等々、社会で勝ち上がった男性が陥りがちな落とし穴です。どれだけ仕事ができても、セクハラが認定されると加害者は多くのものを失うことになり、人生を棒に振る重大なリスクだといえるでしょう。

セクハラのない社会とは、男女が相手を理解し尊重する、対等なパートナーシップが根づいた社会です。男女平等や暴力の防止は、一方的に男性を糾弾するようにとらえられがちですが、そうではありません。相手の感じていることを受け止めるコミュニケーションは、良好な関係の鍵です。互いに関わりあい、信頼し合う人間関係は、男女双方の心の健康や幸福に大きくかわってきます。セクハラ防止は、知っておきたい人間関係の智慧なのです。

問い合わせは

人権・男女参画課
(☎22-3094)へ



阿南の 夏まつり

【フォトレポート】
真夏の阿南に舞う

真夏の阿南を彩る「阿南の夏まつり」が7月20日から22日にかけて市役所前や牛岐城趾公園などを中心に開催されました。期間中、約7万人の人出でにぎわい、阿南のまちは祭り一色となりました。

富岡小学校のマーチングバンドを筆頭にパレードがまちに祭りの幕開けを告げました。市役所前などで阿波踊りの競演が繰り広げられ、踊り子の乱舞に会場は熱気の渦に包まれました。また、牛岐城趾公園では、ストリートダンスやジャズライブ、フラダンスなどが行われ、観客を魅了。会場



2



5



4



3



8



7



6

には、LEDを使った竹の球体や風車など光の演出が、祭りに花を添えました。阿南のまちが最高潮に盛り上がり、人々が輝いた3日間でした。

① 優雅で艶のある女踊りは観客を魅了した ② 牛岐城趾公園では阿波踊りの競演が繰り広げられた ③ まちにジャズの音色を響かせた阿南第二中学校「グリーン・ジャズ・パラダイス・オーケストラ」 ④ LEDが輝く竹の球体を背景に踊り子が舞う ⑤ 富岡小学校マーチングバンドのフラッグ演技が祭りを盛り上げる ⑥ 豪快できつぷのいい男踊り ⑦ 光の演出を楽しむ来場者 ⑧ ぞめぎに合わせた群舞



船員ってどんな仕事？ 海運業をPR

普段あまり目にすることがない、海運業や船員の仕事の魅力を子どもたちに発信しようと、ふなごころ阿南まちづくり協議会が「海のお仕事PRイベント」を7月22日、牛岐城趾公園で開催し、友だち同士や親子連れ404人の来場者でにぎわいました。

会場では、船に関するクイズや、オリジナルの缶バッジ作りなど、さまざまな催しで海運業の内容を伝えていました。子どもたちからは「船で新幹線や電車を運んでいることにびっくりした」という感想がよく聞かれ、海運業の役割をしっかりと学んでいるようでした。

阿南にいらっしやい 移住出張相談会開催

首都圏在住者を本市への移住につなげるため「移住なんでも出張相談会 in 日比谷」を7月14日、東京事務所で開催し、4組7人から移住相談を受けました。「地方で子育てがしたい」「阿南市での暮らしや住居について話を聞きたい」などの相談がありました。平成29年度は、移住促進コーディネーターの配置などが功を奏し、県外から本市への移住者は167世帯235人で、県内自治体の中で1位でした。



オペラ「かぐや姫」 平井秀明さんが指導

市民参加型オペラ「かぐや姫」に出演する市民合唱団の練習が情報文化センターなどで行われています。オペラは竹取物語を題材に、国内外で上演され好評を博しています。このオペラは、市制施行60周年記念事業として11月24日、25日に情報文化センターで上演されます。7月21日にオペラの作曲者で指揮者の平井秀明さんによる練習会があり、合唱団員25人が指導を受けました。

糖尿病 正しい理解と予防を

糖尿病について正しい理解を深め、予防につなげるため「糖尿病講演会」を7月24日に健康づくりセンター健康広場で開催し、80人が参加しました。阿南天満クリニック糖尿病専門医の天満 仁さんなどが、糖尿病発症のメカニズムをわかりやすく解説。適切に血糖値をコントロールするための食事や運動を説明しました。また、会場内では血糖・血圧測定や健康相談も行われました。





豪雨被災地へ 市職員を派遣

7月上旬に西日本を襲った豪雨の被災地を支援するため、市職員4人を岡山県総社市、倉敷市に派遣しました。職員は7月31日から8月2日まで、避難所で健康相談や支援活動を行いました。健康相談では、長期にわたる避難で体調の変化や不安を訴える方から相談を受けました。支援活動は、本市と特定非営利活動法人AMD A（アムダ）との協定で、協力自治体としてのものです。

懐かしい記憶を未来に引き継ぐ

市制施行60周年記念事業の一環として、明治から昭和にかけて市内で撮影された写真等を紹介する写真展「懐かしの阿南」を7月21日から8月24日まで、市役所で開催しました。展示した写真は、市民の皆さまから提供された約2,000枚のうち400枚。会場では大人から子どもまで、幅広い世代の方が写真を観賞され、「忘れかけていた風景を思い出した」といった感想が聞かれました。



農林水産物消費拡大へ アドバイザー委嘱

本市の農林水産物を幅広く周知し、消費拡大を図るため、「阿南市農林水産物消費拡大アドバイザー」制度を創設し、7月25日に新居希予さん（39歳・那賀川町）を初めて委嘱しました。新居さんは、伝統米の栽培に携っているほか、学校の食育やケーブルテレビ出演などを通して食と人をつなぐ活動を行っています。委嘱期間は3年間。新居さんには、消費拡大に向けた幅広いPR活動を担っていただきます。

文理大生 地域活性化を考える

徳島文理大学3年生8人が、那賀川地区の地域活性化策と防災を考えようと、8月1日にあなんスマート・ワークオフィスや科学センター、出島の堤防などで現地調査を行いました。学生は、住民や行政に地区の現状と課題を聞き取り。調査した内容を精査し、地域活性化策を考えました。本市と同大学は、地域の発展と人材育成を目的とした連携協力をする協定を締結しています。



「身元調査お断り」ワッペン運動を行います

同和問題の解決をしていく上で重大な人権侵害となる身元調査をなくすため、啓発活動を行います。

日時 9月22日(土) 15:00～16:00

場所 フジグラン阿南店、ザ・ビッグエクストラ阿南店

内容 「身元調査お断り」ワッペン配布による啓発活動

参加団体 市内高等学校・高等専門学校、特別支援学校

問い合わせ 人権教育課 (☎22-3392) へ

■ ホワイエコンサート「青山 唯 (ハープ)」

陽射しあふれるホワイエ。土曜の午後のひと時を、音楽とお茶でおくつろぎください。

日時 10月13日(土) 14:00開演

場所 文化会館 ホワイエ (ロビー)

出演 青山 唯、青山 咲

入場料 一般500円 (ワンドリンク付き) 仲良しチケット (2人以上: 1人につき400円) は前売りのみの取扱い。※電話予約可

問い合わせ

文化会館「ホワイエコンサート係」(☎23-5599) へ



■ 阿南市市制施行60周年記念事業 東京楽竹団コンサート チケット販売中



阿南竹プロジェクト (竹の楽器制作ワークショップ) の参加者たちもコンサートの中で出演します。

日時 9月17日(祝) 15:00開演

場所 夢ホール (文化会館)

入場料 【自由席】2,000円 (当日500円増し)

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、徳島新聞社事業部 (各販売店取次ぎ)、平惣 (阿南センター店・羽ノ浦店・小松島店・徳島店)

問い合わせ 文化会館 (☎21-0808) へ

球場へ行こう! 9月の日程

J/Aグリあなほスタジアムほか

○四国アイランドリーグ Plus定期交流戦

1日(土) 18:00～ 徳島対読売ジャイアンツ3軍

○四国アイランドリーグ Plus公式戦

5日(水) 18:00～ 徳島対愛媛

○プライドジャパン甲子園四国大会 15日(土) 8:30～

○阿南市高校新人交流戦 16日(日) 8:30～

○徳島県高校野球秋季大会

17日(祝)、22日(土)、23日(日)、24日(祝) 8:30～

○中国プロ野球天津ライオンズ対宿 26日(水) 8:30～

○第8回西日本あかつき大会 29日(土)、30日(日)

問い合わせ 野球のまち推進課 (☎22-1297) へ

光のまちステーションプラザ 9月の催し

■みんなで集まるシェ

22日(土) 10:30～15:00

ステーションプラザに普段は置いていない特別な商品販売します。なかなか出会えない珍しい商品も!? ぜひお立ち寄りください。

■展示コーナー 10:00～20:00

最終日は展示入れ替えのため15:00までに終了します。

○古希の趣味 (陶芸) 28日(水)～9月9日(日)まで

※8月28日は12:00～

○第2回めだかの楽校竹細工展

11日(水)～24日(振休) ※11日は12:00～

○徳島の景勝 26日(水)～10月8日(祝)

※26日は12:00～

■体験コーナー

○ハーバリウムを作りましょう

16日(日) 13:00～15:00 ※ピンがサイズが選べます。

【申込締切日】14日(金)

【参加費】1,500円または2,000円 【定員】15人

【持参物】なし

○楽しくプリザーブドフラワー体験

30日(日) 13:00～15:00 【申込締切日】28日(金)

【参加費】3,000円 【定員】10人

【持参物】はさみ (あれば)

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り常時開催中!

問い合わせ 光のまちステーションプラザ(☎24-3141)へ

おもしろ科学実験 (無料)

毎回テーマを変え、小学生から楽しめる科学実験ショーを行っています。

日時 毎週土、日曜日 午前11時～11時30分、午後2時20分～2時50分

内容 実験テーマの詳細は、ホームページをご覧ください。

おもしろ科学実験 (無料)

参加方法 当日、開始時間までに科学センターにお越しください。講演会の参加者には受付で記念品を差しあげます。

※悪天候の場合は、観望会のみ中止。

観望会

参加方法 当日、開始時間までに科学センターにお越しください。講演会の参加者には受付で記念品を差しあげます。

※悪天候の場合は、観望会のみ中止。

日時 9月24日 (振休)

時間 午後6時から受付開始、6時30分から表彰式、6時45分～9時まで講演会・観望会

宇宙の日を記念して、作文絵画コンクールの表彰式を行い、JAXA特別講師による講演会を実施します。なお講演会参加者は、そのあとの中秋の名月観望会にご参加いただけます。

宇宙の日記念 特別講演会&中秋の名月観望会

(無料・申込不要)



ホームページ <http://www.ananscience.jp/science/>

■ 講演会「長国の埋蔵文化財」 伍長国の朱in阿南

阿南市で現在調査を進めている、「若杉山遺跡」と「加茂宮ノ前遺跡（県調査）」について報告します。

日時 10月14日(日) 14:00～

場所 文化会館 研修室

講師 (公財)徳島県埋蔵文化財センター 田川 憲さん
若杉山遺跡調査検討委員会 高島芳弘さん

展示会 文化会館1階ラウンジにて「若杉山遺跡と加茂宮ノ前遺跡の出土品」の展示会を開催中ですので、あわせてご覧ください。

問い合わせ 文化振興課 (☎22-1798) へ

■ ～夢で逢いまショー～ vol. 1 (柳家喬太郎) チケット販売について

日時 10月6日(土) 18:30開演

場所 夢ホール (文化会館)

出演 柳家喬太郎 (落語家)、一龍齋貞寿 (講談師)

入場料【全席指定】 3,500円 (当日500円増し)

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、徳島新聞社事業部 (各販売店取次ぎ)、平惣 (阿南センター店・羽ノ浦店・小松島店・徳島店)

問い合わせ 文化会館 (☎21-0808) へ

■ 阿南市市制施行60周年記念事業 オペラ「かぐや姫」チケット販売について

日時 11月24日(土) 15:00開演

25日(日) 14:00開演

場所 コスモホール (情報文化センター)

入場料【自由席】 一般4,000円、
高校生以下2,000円 (当日500円増し)

チケット販売開始日 8月29日(水)

チケット販売場所 文化会館、情報文化センター、徳島新聞社事業部 (各販売店取次ぎ)、平惣 (阿南センター店・羽ノ浦店・小松島店・徳島店)

問い合わせ 情報文化センター (☎44-5000) へ

■ 平成30年度(第47回)阿南市文化祭 出品作品の募集



第47回阿南市文化祭の俳句大会、短歌大会、美術展の作品を募集します。

俳句・短歌作品 (未発表のものに限ります)

出品点数 ・俳句…当季(秋)雑詠2句
・短歌…1首

出品方法 はがきに住所、氏名、電話番号を記入のうえ、俳句・短歌ともに9月7日(金)(必着)までに、文化振興課(俳句係)または(短歌係)までお送りください。

送付先・問い合わせ

〒774-8501 富岡町トノ町12番地3

文化振興課 (☎22-1798) へ

美術展作品

出品資格者 市内在住または出身で、市と関係の深い方(小・中学生は出品できません)

作品の規格 額装にはガラスを用いないこと

■日本画…6号～50号で、額装か表装(アクリルも不可)

■洋画…6号～50号で、額装(50号は縦額のみ)

■書道…半切以下で表装か軸仕立て(縦額のみ)

■写真…半切から全紙まででフスマ切り

■彫塑・工芸・デザイン…1m×1.5m未満、高さ1mまでで展示にふさわしいように仕立てること

出品点数 原則1人1点(写真、彫塑・工芸・デザインは2点まで可)

会費・出品料 市の美術協会会員は不要。初めて出品される方は、会費と入会金の2,500円が必要です。

作品の受付・搬入場所と日時

文化会館 研修室2 10月28日(日) 9:30～12:00

問い合わせ 文化振興課 (☎22-1798) へ

子ども藍染め教室 (有料・申込必要)

科学センターで育てた藍の葉を使って、藍染めの仕組みを学びながら、ハンカチを染めてみましょう。

日時 10月7日(日)、21日(日) 午後1時30分～3時

対象 小学生～中学生(保護者の同伴必須)

申込方法 希望日を選択の上、電話またはホームページからお申し込みください。

申込開始日 9月15日(土)

定員 両日20組40人程度(先着順)

参加料 子ども1人2,000円(保護者無料)

かんたん! わくわく工作 (無料・申込不要)

幼児から参加できる楽しい科学工作を行います!ちびっ子の皆さんはぜひ、お集まりください。

日程 9月17日(祝)

「竹とんぼを作ろう」

9月24日(振休)

「切り折り紙飛行機を作ろう」

時間 午前の部 午前10時～11時40分

午後の部 午後1時30分～3時30分

問い合わせは 科学センター

(☎42-1600) へ

9月の休館日

3日(月)、10日(月)、18日(火)、25日(火)

市民文芸

短歌

阿南市春季短歌誌上大会選

佳作 臣永 悦子

庭石になりし碾ひき白遠き日に祖母ときな粉を

ひきし思い出

佳作 吉形 和恵

寒空に皆既月食影絵めく宇宙の神秘を一身に

浴ぶ

佳作 金本ひろみ

うしろ髪目立ちて薄くなりたるを言わで柔ら

に夫の肩揉む

佳作 宮本久美子

初めての波にはしやぐ曾孫みま瑞貴背にひろびろ

と海はかがやく

佳作 佐野 幸子

すつきりと目ざめて朝のコーヒーを君と飲み

たし眠られぬ夜

佳作 黒部 君代

春の陽の温もり添えて孫の背に巢立つ言葉の

幾つか探す

佳作 五島 秀子

絵画展に懐かしき名をふと見つけ胸の埋れ火

チクリと痛い

到来の鮎姿ずし笹の上

瀬藤 豊子

螢火や神の沈黙太古より

陶久 晴義

白朝顔足を止めるほどに咲き

工藤千鶴子

朝顔の種も蒔かぬに花咲かせ

西條 佳恵

こうのとりに今日も遠見の四葩はかな

萩原 陽子

目覚しの蟬も昼間は昼寝かな

張本 雅宣

駄菓子屋のおしゃべり婆や水中花

車田マサ子

京の辻もらう団扇に鉾の柄

吉崎 晶子

槌音の炎昼刻む村鍛冶屋

奥田 蒼朗

川柳

阿南川柳会 鈴木レイ子選

グラマーが入り湯の高ぐつと増え

多田紀久代

パワー全開フルマラソンを走る古希

さつま浪漫

子宝へ効くとある湯へ老いふたり

高木 旬笑

太陽を水平線が持ち上げる

原 公美子

曲線の人生となり苦勞する

佐野 智子

若人のパワーに老いがちぢこまり

鈴木レイ子

一般応募

ジーンズの穴もファッション若い肌

島尾美津子

相方がひとりふたりと消えて盆

仁井 信子

免許返納白紙になった予定表

武田 敏子

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社選

京都大原三千院

昊天初夏入山門

昊天の初夏 山門に入り

瞻仰杉群歩藪園

杉群を瞻仰し 藪園に歩す

名利佛堂幽寂極

名利の仏堂 幽寂の極

遠來賽客拜三尊

遠來の賽客 三尊を拝す

高橋 静雄

追懷

月輪白兔憶頻生

月輪の白兔 憶頻りに生じ

幼稚枕邊優母聲

幼稚の枕邊母聲 優し

半百不忘三五夜

半百忘れず 三五の夜

玲瓏同舊滿秋城

玲瓏旧に同じく 秋城に満つ

大地 和子

※半百：五十年 三五夜：十五夜 秋城：秋の町

西日本豪雨被害復興を禱る

激甚被災漸次弘

激甚の被災 漸次に弘がり

犠牲二百更加増

犠牲は二百 更に加増

文明不及自然怒

文明は及ばず自然の怒りに

連日炎威妨復興

連日の炎威は復興を妨ぐ

市田 嘉則

俳句

阿南市俳句連合会選

繁木 良子

外国の夏の遍路に再会す

阿南市立図書館だより

9月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで		☆	休			★			☆	休			★		☆	休	休		★				休	休			★	休		☆
那賀川図書館 10:00~18:00	◎	☆	休					◎	☆	休					◎	☆	休	休				◎	休	休				休	◎	☆
羽ノ浦図書館 10:00~18:00	☆		休					☆		休					☆		休	休				☆		休	休			休		☆

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏 ◆…阿波公方の苑美化作業

阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 10:30~11:30

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会
(第1~第4木曜日) 10:30~11:00

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00~

◎ボランティアピアノ演奏
(毎週土曜日) 10:00~〔約10分間〕

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
8日(土) 8:30~10:00
※雨天の場合は16日(日)に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~14:30

あなん図書館まつり2018

雑誌リサイクル開催!

日時 9月29日(土)~10月7日(日) 無くなり次第終了します。

場所 阿南図書館 車庫
那賀川図書館 市民ギャラリー
羽ノ浦図書館 児童閲覧室



種類 各館が所蔵していた、保存期限の過ぎた雑誌
(平成27年1月~12月までの雑誌)

※お持ち帰り用の袋(1人1袋まで)をご持参ください。

那賀川図書館 こどもおはなし会 要申込

大好きな家族や友達にお気に入りの絵本を読んであげよう。
楽しい工作もするよ。

日時 10月13日(土) 10:30~

募集人数 10人(中学生まで) ※応募多数の場合は抽選

募集期間 9月4日(火)~22日(土)

応募方法 図書館3館においてあるチラシの申込書を、那賀川図書館に提出してください。(ファクス可)

問い合わせは 那賀川図書館 ☎42-3111)へ



移動図書館車「ひまわり号」9月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
6日(土)	上中分館前	14:30~15:00
	長生公民館前	15:30~16:00
12日(水)	加茂谷公民館前	14:50~15:20
13日(木)	新野公民館前	14:00~14:30
	見能林公民館前	15:30~16:00
14日(金)	椿公民館前	14:00~14:30
	椿泊漁協前	15:00~15:30
20日(木)	山口分館前	14:00~14:30
	大湊分館前	15:00~15:30
	津乃峰保育所前	15:45~16:15

巡回日	巡回場所	時間
21日(金)	老人ホーム福寿荘前	10:30~11:00
	中央病院阿南荘前	13:30~14:00
	琴江荘前	14:00~14:30
27日(木)	桑野コミュニティセンター前	15:00~15:30
	橘防災公園入口	14:00~14:30
	橘団地前	15:00~15:30
	福井公民館前	16:00~16:30

※9月から津乃峰保育所前を新しく巡回します。ぜひご利用ください。
※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせは 那賀川図書館 ☎42-3111)へ

秋の「ファミリーデイキャンプ」開催！ 「家族でマリンスポーツを 体験しよう！」



休日は自然豊かな海洋センターにお越しください！学生のリーダーたちとマリンスポーツを楽しみましょう！

日時 9月23日(日) 9:30～15:00
(日帰り)

場所 YMCA阿南国際海洋センター

定員 20家族程度(先着順)

参加費 中学生以上3,500円(税込)
小学生・幼児 2,500円(税込)
※昼食代を含む

持参物 水着、ウォーターシューズ(サンダル不可)、水筒、着替えなど

申込方法 電話でお申し込みください。

☎ YMCA阿南国際海洋センター
(☎33-1221)へ

阿南高専公開講座

申込方法等くわしくは、ホームページをご覧ください。

●めざせっ！理系女子セミナー

日時 10月27日(土) 13:00～17:00

場所 アスティとくしま2階 第6会議室

対象 女子中学生、女子高校1・2年生
(保護者同伴可)

定員 15組(最大20組)

受講料 無料

申込方法 往復はがきでお申し込みください。

申込期間 9月25日(火)～10月5日(金)

●折り紙講座 カワサキローズを折ろう！

日時 10月27日(土) 10:00～12:00
13:00～15:00

場所 アスティとくしま2階 ホワイエ

対象 小学5年生～一般の方

定員 80人

受講料 無料

※当日受付

●手作りカメラを作ろう

(協力)鳥居龍蔵記念博物館

日時 10月27日(土) 10:00～12:00
13:00～15:00

場所 アスティとくしま2階 学習室

対象 小学5年生～一般の方

定員 事前申込30人、当日申込30人

受講料 無料

申込方法 事前申込みは往復はがきで、当日申込みは先着順で受け付けします。

申込期間 9月25日(火)～10月5日(金)

●折り紙博士の折り紙講座(上級者向け)

日時 11月4日(日) 10:00～16:00

場所 阿南高専 視聴覚室

対象 中学生～一般の方

定員 20人

受講料 2,700円

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期間 9月18日(火)～28日(金)

☎ 阿南工業高等専門学校

総務課企画情報係(☎23-7215)へ

※平日8:30～17:00

特別展 日下八光日本画展 —自然美の探求と 知られざる画業



日下八光(秋深む)1934年
徳島県立近代美術館蔵

日本画家・東京藝術大学教授として知られた日下八光(1899-1996年、阿南市出身)は、戦前の帝展など一級の舞台上で活躍し、模写の分野でも業績を残しました。その画業の全貌を紹介する初の回顧展です。

会期 9月15日(土)～11月4日(日)

休館日 毎週月曜日(9月17日、24日、10月8日は開館)、9月18日(火)、25日(火)、10月9日(火)

場所 徳島県立近代美術館

観覧料 一般800(640)円、高・大学生600(480)円、小・中学生400(320)円※()内は20人以上の団体料金

※65歳以上の方で年齢を証明できるものをご提示いただいた方は観覧料が半額になります。

※身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をご提示いただいた方とその介助をされる方1人は観覧料が無料になります。

※特別展の観覧料で所蔵作品展もご覧いただけます。

☎ 徳島県立近代美術館
(☎088-668-1088)へ

日本将棋連盟 那賀川支部会員募集



ひまわり会館で将棋好きの仲間と楽しく将棋を指しています。将棋を通して楽しく交流ができればと思っています。将棋が好きな方やこれを機に始めてみたい方はお気軽にお問い合わせください。初心者歓迎します。駒の動かし方、ルール指導します。

日時 9月8日(土)、22日(土) 12:00～17:00

場所 ひまわり会館

対象 青少年から高齢者の方まで性別、年齢を問いません。

☎ 日本将棋連盟那賀川支部
(☎090-6888-5686)へ

阿南子ども 将棋教室



初心者歓迎します。駒の動かし方・ルールが分からなくても講師が分かりやすく指導します。論理的な思考や礼儀作法が身に付きます。どうぶつ将棋もできます。

日程 土曜日10:00～12:00

場所 ひまわり会館3階 和室

対象 4歳から小学生、中学生、高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)

※日程、申込方法等くわしくは、お問い合わせください。

☎ 日本将棋連盟普及指導員
(☎090-6888-5686)へ

県立南部テクノスクール 受講生募集

訓練科 IT技能科2

訓練期間 11月13日(火)～

平成31年2月12日(火)

※日、祝日、年末年始は休校

訓練時間 9:00～15:50

訓練場所 四国進学会阿南校

対象 離転職者等で、公共職業安定所所長から受講あっせんを受けた方

内容 ワード、エクセル、パワーポイントなど

定員 15人

受講料 無料 ※テキスト代は自己負担

申込期間 9月25日(火)～10月23日(火)

申込先 居住地を所管する公共職業安定所へ

☎ 公共職業安定所または南部テクノスクール(☎26-0250)へ

地域と共生する 杜のホスピタル文化活動

テーマ 私のボランティア活動

～地域貢献と生き方の広がり～

講師 木下くみ子

日時 9月1日(土) 14:00～

場所 杜のホスピタル5階ホール

☎ 杜のホスピタル リハビリテーション課
(☎22-0218)へ

行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。

日時 9月15日(土) 9:30～12:00

場所 ひまわり会館

相談内容 農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続き、相続など

☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部
(☎26-1157)へ

ノルディック・ウォーク交流大会 南部大会(ねんりんピック)

開催日 9月30日(日) 9:30～14:00
(9:00受付) ※少雨決行

集合場所 見能林公民館内

内容 交流大会、昼食・懇親会、ダンボールベットの組立実習と避難所の話

参加資格 60歳以上の方

参加費 1人500円

※ボールの貸出は1組300円

定員 50人(先着順)

申込締切日 9月15日(土)

☎ とくしまノルディック・ウォーク協会
(☎090-3782-4325・FAX088-642-5003)へ

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。11月号の締め切りは9月28日金です。
メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

平成30年度 国家公務員採用試験(9月受付分)

院卒者試験

総合職試験【院卒者試験(法務区分)】

受付期間 9月11日(火)~18日(火)

第1次試験日 9月30日(日)

※くわしくは、お問い合わせください。

☎ 人事院四国事務局第二課試験係
(☎087-880-7442) へ

とくしま林業アカデミー 平成31年度 第4期生募集

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得できます。入学金・研修費用無料、第1期・2期生の林業就業率は100%です。条件を満たせば「緑の青年就業準備給付金」月額12万5,000円が給付されます。

募集人員 20人程度

募集期間 平成31年1月25日(金)まで

試験日【第1回】 9月2日(日)

【第2回】 11月11日(日)

【第3回】 平成31年2月3日(日)

※合格者が定員に達した場合、それ以降の試験は実施しない場合があります。

☎ (公社) 徳島森林づくり推進機構
技術支援課 (☎088-635-7812) へ
※平日8:30~17:15

あきふしのひめのみこと つきがた 「顕節姫命 月語り」朗読会

福井町の後世神社にまつわる伝説「顕節姫命 月語り」を朗読グループ木林(もくりん)がお届けします。ぜひ、ご参加ください。

日時 9月30日(日) 14:00~

場所 福井南小学校 体育館(休校中)
(福井平日の地)

参加費 無料

☎ 神野 (☎090-1005-7474) へ

綾戸智恵さんによる市民公開講座

第58回全国国保地域医療学会において、綾戸智恵さん(大阪府出身のジャズシンガー)による市民公開講座が開かれます。自身の介護経験を交えた心温まるトークをお楽しみください。

日時 10月6日(土)

15:00開演(14:30開場)

場所 アスティとくしま1階 多目的ホール

テーマ 介護する方へのメッセージ~私と家族が健康であり続けるために~

※申込不要、参加費無料

※当日は、徳島駅とアスティとくしま間を無料のシャトルバスが運行します。ご利用ください。

☎ 第58回全国国保地域医療学会事務局
(☎088-602-7774) へ



阿南中学校吹奏楽部 第39回定期演奏会

元気いっぱいの演奏と楽しいパフォーマンスをお届けします。

日時 9月9日(日) 14:00~(13:30開場)

場所 夢ホール(文化会館)

曲目 マーチ・ワンドフル・ヴォヤージュ、
鳥之石楠船神、たなばた、J-POP
メドレー、宝島ほか

※入場無料

☎ 阿南中学校 (☎22-0539) へ

阿南歩こう会 ウォーキング参加者募集

● ① (あこめ) 海岸を歩こう(約7km)

日程 9月1日(土) ※少雨決行

コース 8:30阿波橋駅集合→市坂クリニック→答島大橋→市武道館→大湯漁港→阿波海岸(折り返し)→12:00阿波橋駅解散※午前中に終了予定

参加費 100円 小学生以下無料

● ② 大里松原、海老ヶ池を歩こう(約10km)

日程 9月29日(土) ※少雨決行

コース 9:30海陽町役場海南庁舎集合→大里松原海岸→大里八幡神社→ピクニック公園→海老ヶ池→13:30海陽町役場解散予定

参加費 300円(歩こう会会員は200円)
小学生以下無料

〈共通事項〉

持参物 飲み物、雨具、健康保険証

※コースはどちらでも平坦です。脱ぎ着のできる服装、履きなれた靴でご参加ください。万一の事故には、傷害保険(主催者加入)の補償範囲内および応急処置以外の責任は負いません。

☎ 阿南歩こう会 新川(☎22-3188) へ

徳島航空基地開隊 60周年記念行事

日時 9月29日(土) 9:00~16:00

場所 海上自衛隊徳島教育航空群
(松茂町)

内容 記念式典、編隊飛行、航空機飛行展示、航空機地上展示、その他各種イベントなど

※基地内に駐車場はありません。車で来場される方は、運転免許センター駐車場をご利用ください。特設駐車場と徳島航空基地の間で、無料シャトルバスを運行します。くわしくは、徳島教育航空群ホームページをご覧ください。

☎ 海上自衛隊徳島教育航空群広報室
(☎088-699-5111内線3234) へ

講演会 のご案内



全国各地でまちづくりのワークショップや住民参加型の総合計画づくり、市民参加型のパークマネジメントに関するプロジェクトに携わってこられたコミュニティデザイナーの山崎 亮さん(studio-L代表)をお招きして、講演会を開催します。

日時 9月30日(日) 14:00~15:50

場所 鴨島公民館(吉野川市)

テーマ まちづくり・地域再生

参加費 500円(高校生以下無料)

※QRコードから参加申込みができます。

☎ 一般社団法人吉野川青年会議所

(☎0883-24-8725) へ

※平日10:00~13:00

遺言・相続・成年後見制度相談会

日時 9月8日(土) 9:00~12:00

場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する無料相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)

(☎088-679-4440)

※土、日曜日は地域会員 花野

(☎090-3787-0305) へ

リフレッシュウオーク 参加者募集!

日時 9月30日(日) 9:00集合出発

集合・解散地 長生公民館 ※少雨決行

コース 長生町内 約4キロメートル

参加費 300円(会員無料)

※小学生以下は無料、保護者同伴

持参物 飲み物・タオルなど

☎ スポーツクラブ はーぶな長生 秋本

(☎090-3460-3409) へ

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集



再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施しています。入所を希望される方はご相談ください。

募集訓練科(6カ月コース)

▶CAD機械科 ▶住環境計画科

訓練期間 11月1日(土)~

平成31年4月30日(火)

対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

募集期間 9月3日(月)~10月1日(月)

☎ ポリテクセンター徳島

(☎088-654-5102) へ

※平日9:00~17:00

保健センターからのお知らせ

集団の婦人がん検診

検診内容 乳がん、骨粗しょう症検診
乳がん検診のみ要予約 保健センター ☎22-1590) へご予約ください。

検診日程

9月27日(木) ひまわり会館
 10月31日(水) 健康づくりセンター
受付時間 9:00~10:00
 13:00~14:30

※くわしくは広報あなん7月号またはがん検診等受診券をご覧ください。
 ※当日6:00時点で阿南市に暴風、大雨、洪水のいずれかおよび震災に関する勧告が発令された場合は中止です。

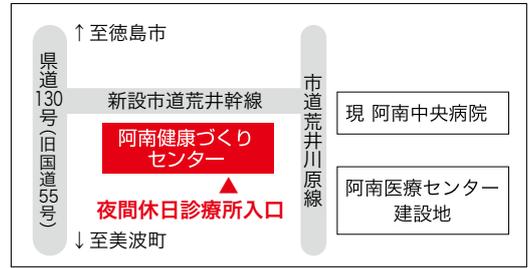
麻しん風しん混合(MR)予防接種はお済みですか

定期的予防接種対象者

第1期 生後12カ月～生後24カ月に至るまでのお子さん
第2期 平成24年4月2日～平成25年4月1日までに生まれたお子さん(第2期は平成31年3月31日までが接種期間となっています)
 ※接種費用は、無料です。

阿南市夜間休日診療所を開設します

これまで阿南中央病院内で行われていた夜間休日診療が、9月2日(日)から健康づくりセンター内に設置された、阿南市夜間休日診療所になります。場所は阿南中央病院の向かい側にあります。
 ※当番日は27ページの当番表をご覧ください。



集団の胃がん・肺がん検診等

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん(要予約)、肝炎ウイルス検診
 ※受付は予約者が優先されます。検診日2週間前までに総合健診センター ☎088-678-3557) へご予約ください。

検診日程

9月12日(水) ひまわり会館
 26日(水) ひまわり会館★
 10月 5日(金) 健康づくりセンター★
 27日(土) 橘公民館

★印の会場のみ歯周病検診も実施。

受付時間 8:00~11:00

※くわしくは広報あなん7月号またはがん検診等受診券をご覧ください。
 ※当日6:00時点で阿南市に暴風、大雨、洪水のいずれかおよび震災に関する勧告が発令された場合は中止です。

阿波踊り体操教室

日時 9月14日(金) 10:00~11:00

場所 健康づくりセンター2階
 健康広場

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実施します。

あなたの歯ぐきの健康チェック! 無料の歯周病検診をお受けください



対象 40歳、50歳、60歳、70歳の方(平成31年4月1日時点)

※対象者には8月末に歯周病検診受診券が届きます。

期間 9月1日(土)~11月30日(金)(診療時間内)

内容 歯と歯ぐきの間の深さを測るお口の中の検診

場所 阿南市内の歯科医院

こころの体温計でメンタルヘルスチェック! 自分や家族のこころの体調をみてみましょう

あなたのストレスに合った相談先を紹介!

最近、眠れない、いつもイライラする…。そんな心のストレス度や落ち込み度が「こころの体温計」で簡単にチェックできます。

QRコード

QRコード

パソコンはこちらからご利用いただけます。 <https://fishbowlindex.jp/anand/>

こころの体温計(本人モード)
 ご自身のストレス度・落ち込み度が分かります
 二本人の健康状態や人間関係、住環境などのストレス度や落ち込み度が、水様の中で泳ぐ金魚などの絵になって表示されます。

【他】社会的なストレス
 【お魚のヒレ】住環境のストレス
 【魚の目】対人関係のストレス
 【お魚の体】自分自身のストレス
 【お魚の尾】その他のストレス

本人モード 結果画面(例)

家族モード
 大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方目でチェックします。

赤ちゃんママモード
 赤ちゃんのいるお母さんの心の健康状態をチェックします。

アルコールチェックモード
 飲酒が心にとどのような影響を与えているのかが分かります。

ストレス対処タイプテスト
 あなたのストレス解消法はどのタイプ?

犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します



受付期間 10月1日(月)~31日(水)(予定)
助成額 1頭につき5,000円

※犬は登録と今年度の予防注射を済ませていることが必要です。

※助成決定前に手術を受けた場合は対象外となります。くわしくは、広報あなん10月号でお知らせします。

☎保健センター(☎22-1590)へ



介護・ながいき課からのお知らせ

ひどい物忘れや認知症の困りごとなど まずは、高齢者お世話センターへご相談ください！

高齢者お世話センター（地域包括支援センター）では、認知症を専門とする「認知症地域支援推進員」が相談に応じています。
※特に支援が必要と判断される方については、「認知症初期集中支援チーム」による支援におつなぎします。

認知症初期集中支援チームって？（愛称：ファーストケアチーム）

認知症専門医と専門知識をもつ看護職、社会福祉士で構成される、認知症の支援チームです。

認知症の疑いのある方のご家庭を訪問し、認知症についての困りごとや心配なことを確認し、ご本人やご家族の状況に合わせた、病院受診サービス利用、ご家族の介護負担軽減等の支援を行います。（ご家族からのご相談も受け付けています。）

ご相談は、お住まいの地区の高齢者お世話センターへ！

東部高齢者お世話センター（☎22-4577）

【富岡地区・宝田地区・中野島地区】

中部高齢者お世話センター（☎23-3728）

【見能林地区・橘地区・桑野地区】

西部高齢者お世話センター（☎23-5046）

【長生地区・大野地区・加茂谷地区】

南部高齢者お世話センター（☎36-3634）

【新野地区・福井地区・椿地区】

北部第1高齢者お世話センター（☎42-2900）

【伊島地区・那賀川地区・羽ノ浦地区：岩脇/古庄/古毛/明見/春日野/西春日野】

北部第2高齢者お世話センター（☎44-6836）

【羽ノ浦地区：宮倉/中庄】

介護予防と認知症に関する講演会

日時 9月27日(木) 13:30～15:00

場所 文化会館1階 視聴覚室

講師 社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 齋 芳宏さん

内容 地域で取り組む認知症予防

申込方法 介護・ながいき課または各高齢者お世話センターまでお申し込みください。

※参加費無料

☎ 介護・ながいき課へ（☎ 22-1793）へ

9月10日～16日は自殺予防週間です ひとりで悩まないでご相談ください

徳島県の自殺者は平成29年に123人で、3日に1人のかけがえのないいのちが失われています。また、ご本人のみならず、多くの遺族も悲しみ苦しんでいます。

自殺の原因は、健康・経済・生活・家庭の問題などさまざまです。自殺者の多くは自分では対処できない悩みを抱えうつ状態におちいり、自殺しか考えられない状況に追い込まれてしまうことが多いといわれています。ご本人は自分自身の状況に気づき、相談を求めることが難しくなるため、周囲の人が気づき、声をかけ、専門機関へつなぎ、見守ることが必要となります。阿南保健所において、心の健康相談を実施していますので、「疲れているのに眠れない日が続く」、「家族が精神的な病気でないかと心配」、「アルコールがやめられない、ひきこもり…」など心配がある方は、ご利用ください。

日時 毎月第2、4水曜日 14:30～

場所 阿南保健所（領家町野神319番地）

内容 精神科医による個別相談

※予約制のため、2日前までにご相談ください。

☎ 阿南保健所（☎28-9878）へ



介護予防教室

①

日時 9月5日(水) 13:30～14:30

場所 椿泊老人いこいの家（椿泊町出島9番地2）

講師 理学療法士 山部芳正さん

内容 楽しく取り組める運動や脳トレーニング

持参物 タオル、水分補給用飲み物

②

日時 10月1日(月) 10:00～11:00

場所 高齢者交流センター（福井町森2番地3）

講師 言語聴覚士 中村吉伸さん

内容 歯と口の健康を守って認知症予防

※対象者はおおむね65歳以上の方

※参加費無料、申込不要

☎ 南部高齢者お世話センター（☎36-3634）へ

講演会のご案内

～成年後見制度について～

日時 10月1日(月) 13:30～15:00

場所 富岡公民館2階

講師 社会福祉協議会 齋 芳宏さん

内容 事例を取り入れた成年後見制度についての講話

参加費 無料

※東部高齢者お世話センターへ要申込

☎ 東部高齢者お世話センター（☎22-4577）へ

中部高齢者お世話センターから認知症カフェ(ほっこりカフェ)のご案内

日時 9月7日(金) 13:30～15:30

場所 地域密着型特別養護老人ホーム 双葉の丘（見能林町南林30番地1）

内容 消費生活センターによる消費者被害の防止についての講話

※申込不要、参加費無料

☎ 中部高齢者お世話センター（☎23-3728）へ

いのちの希望 2018

チャリティ講演会「生きる」

日程 ▶ 9月29日(土) 14:00～（13:30開場）
文化会館2階 視聴覚室

▶ 9月30日(日) 10:00～（9:30開場）

徳島県医師会館4階 ホール

講師 特定非営利活動法人

自死遺族支援ネットワークRe

代表 山口和浩さん

入場料 大人前売り1,000円（当日1,200円）、

学生前売り 800円（当日1,000円）、

小中学生 無料

※前売り券をご希望の方は、お問い合わせください。

☎ 社会福祉法人 徳島県自殺予防協会事務局

（☎088-652-6171）へ



9月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



◇10月16日(火)にスポーツ総合センターサンアリーナ(サブアリーナ)で、阿南市子育て支援合同運動会を開催します。ご参加お待ちしております。

申込方法 下記の子育て支援センターいづれかに来園の上、お申し込みください。なお、電話での受付はしていませんのでご了承ください。

申込期間 9月3日(月)～25日(火)

※先着順、要参加費

みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター

平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 7日(金) わらべ歌遊び
- 11日(火) 敬老のプレゼント作り
- 18日(火) リズムで遊ぼう
- 25日(火) お誕生会

にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日 8:30～12:00
14:00～15:30

- 4日(火) 水遊びをしよう
- ※タオル・水着・帽子・水筒を用意してください。
- 11日(火) おはなしのポケット
 - 12日(水) 園庭開放
 - 18日(火) 体を動かして遊ぼう
 - 25日(火) お誕生会
- ※毎週火、木曜日に園庭開放をしています。(11:00～11:45)
- ※8月から行事が火曜日に変更になります。お間違えのないよう確認をお願いします。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘子どもセンター 平日 9:00～14:00

- 4日(火) しゃぼんだまで遊ぼう!
- 6日(水) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 11日(火) 防災公園へお散歩
- 18日(火) みんなでうたって遊ぼう
- 20日(木) 子育て講座
- 25日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00～14:00

- 4日(火) 3B体操
- 11日(火) おはなしのポケット
- 18日(火) 子育て講座
- 25日(火) お誕生会

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 12日(水) 桑野公民館
19日(水) 加茂谷公民館
26日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、
18日(火)、25日(火)、28日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ～♪

日程 9月7日(金)、13日(木)、21日(金)、
28日(金) 各回13:30～15:30
(4回連続講座) ※要申込

場所 ひまわり会館 すこやかルーム
対象 平成30年4月8日～7月7日生まれの初めての
お子さんとお母さん

※講座初回時に生後2カ月～5カ月のお
さんが対象

定員 先着15組
(5組以下の場合は中止となります。)

参加費 無料
申込締切日 9月5日(水)

☎ こども課 (☎22-1593・FAX23-4200) へ

保育士による ベビーマッサージ& おくるみタッチケア



●ベビーマッサージ教室 ※要予約
便秘や夜泣きに効果的です♪

日時 9月5日(水) 10:00～11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

内容 お腹すっきり夜ぐっすりベビマ

対象 生後2カ月～1歳頃までの赤ちゃん
とママ

参加費 1回1,500円

●おくるみタッチケア

内容 おくるみの正しい包み方と優しいタ
ッチケアで赤ちゃんぐっすり。産後
すぐ役立ちます♪

対象 妊婦さん、生後2カ月までの赤ちゃん
とママ

※日程等、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室
PLUS BABY 玉置
(☎090-2895-0224) へ

おひさまひろば

平日9:00～16:00

(※=要予約)

- 7日(金) 高齢者とのふれあい会※
 - 10日(月) 発育計測・助産師さんによる健康相談
 - 11日(火) 敬老の日のプレゼント作り
 - 12日(水) ミュージックケアー(乳児)※
 - 18日(火) ミュージックケアー(幼児)※
発育計測
 - 19日(水) お誕生会
 - 28日(金) おはなしコロリン
- ※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163) へ

家庭児童相談および 児童虐待相談について

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付日時 月曜日～金曜日(祝日除く)
9:00～16:00

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

阿南ファミリー・ サポート・ センター



●パン作り研修会(予約制)

基本のバターロールを作ってみんなでランチをしましょう♪スープ・デザート付き!

日時 9月20日(木) 10:00～13:00

場所 ひまわり会館3階 グルメルーム

参加費 500円

準備物 三角巾、エプロン

申込方法 9月14日(金)までに電話でお申し込みください。(先着順)

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換などができます。保健師さんによる計測も行っています。

日時 9月27日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550) へ

9月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談（要予約） 6日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所1階 相談室
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談委員による行政相談 11日(火)、25日(火)

時 9:30～11:30 所 市役所1階 相談室
 問 市民生活課 ☎22-1116

司法書士による法律相談 28日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館1階
 問 徳島県司法書士会 ☎0883-76-4337
 または市民生活課 ☎22-1116
 ※予約不要。1人30分まで。先着4人限定。

消費生活相談 平日開館

時 9:30～16:30 所 社会福祉会館3階（阿南駅南隣）
 問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 5日(水)

時 13:30～16:00 所 見能林公民館、福井公民館
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

人権相談 19日(水)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館1階
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性のための生き方なんでも相談（要予約）

日 4・11・18・25日 時 13:00～17:00
 日 14・28日 時 13:00～16:00
 所 市民会館2階 相談室 予 随時
 問 男女共同参画室相談予約電話 ☎22-0361

年金相談（要予約） 5日(水)

時 9:30～15:30 所 市商工業振興センター
 予 1カ月前から電話による完全予約制
 問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
 ※10月の相談日はありません。

子育て家庭教育電話相談（来所相談も可）

日 月曜日～金曜日（祝日除く） 時 9:00～12:00
 問 家庭教育支援チーム「育みクラブ」 ☎42-3885

心配ごと相談 3日(月)、10日(月)

時 10:00～15:00 所 市民会館内社会福祉協議会
 問 社会福祉協議会 ☎23-7288

空き家・空土地有効活用相談会 11日(火)

時 10:00～16:00 所 市役所1階 多目的スペース
 問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎23-6362
 または住宅・建築課 ☎22-3431

中小企業の経営相談会（要予約） 20日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所2階 206会議室
 予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
 問 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625
 または商工観光労政課 ☎22-3290

9月の夜間休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ先
2日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
9日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
16日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
17日	村上内科外科医院	那賀川町	☎42-3110
23日	かじかわ整形外科	日開野町	☎24-5750
24日	阿南市夜間休日診療所	宝田町	☎28-6200
30日	井坂クリニック	津乃峰町	☎27-0047

阿南市夜間休日診療所の場所は24ページの健康いきいき情報をご覧ください。

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 18:00～22:00(日祝日は17:00～)

当番医療機関の問い合わせ先 阿南市消防本部 ☎22-1120
 音声案内 ☎22-9999まで

または阿南市医師会ホームページをご覧ください。

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。(事前の電話連絡は不要です。)

9月の市税

■固定資産税（第3期）

■国民健康保険税（第4期）

納期限は、10月1日(月)です。納め忘れのないようにしましょう。

日曜相談窓口 30日(日) 8:30～17:00（市役所税務課納税係）

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。

東玄関からお越しください。

※課税内容についてのご相談は平日開庁時間内に対応しています。

問い合わせ先 税務課納税係（☎22-1792）へ

9月の平日延長窓口

5日(水)、19日(水) 17:15～18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付

(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません。)

市民生活課（☎22-1116）へ

●市税の納付および分納等の納税相談

税務課納税係（☎22-1792）へ

スポーツ施設9月の休館日

スポーツ総合センター(温水プール)	3・10・18・25日
那賀川スポーツセンター	5・12・19・26日
羽ノ浦総合国民体育館	3・10・18・25日
羽ノ浦健康スポーツランド	3・10・18・25日
県南部健康運動公園	4・11・18・25日

人口と世帯数

人口 73,776人（-58） 世帯数 30,901世帯（-2）

（男）35,714人（-24）

（女）38,062人（-34）

※平成30年7月末日現在
 カッコ内は前月対比

編集後記 市民参加型オペラ「かくや姫」。公募で集った合唱団の練習が熱を帯びています。竹の里・阿南で市民が作る竹取物語。当日は、すてきな歌声を月まで届けてほしいです。(谷内)「おいしいな」という時、顔がほころばない人はいない、コスモス会のふれあい食事を取材してそう思いました。一緒に食事する人と、おいしいな、と言ひ合えるって、とても嬉しいことですよ。(久保)

ふるさと「阿南市」のすばらしい魅力を再発見!



調理ボランティアグループ
「コスモス会」



料理はすべて手作り
衛生管理を徹底



食事前の血圧測定
高齢者お世話センターと連携

「集まって一緒に食べると健康を維持できる」と、いま高齢者の「食事会」の取組が全国で広がっている。地域社会との交流の場になり、孤独感の解消や、閉じこもり予防になることなどが期待される食事会。おいしい食事を皆で一緒に食べたいという高齢者のニーズはこれからもっと増えるのではないだろうか。

調理ボランティアグループ「コスモス会」は、那賀川町に住む70歳以上の高齢者が、気軽に外出し、社会参加できる環境をつくろうと、町民センターで月2回、食事会を開いている。結成は昭和62年、仕事を定年退職した女性や子育てを終えた主婦を中心に、活動が始まった。それからボランティアのバトンは途切れることなく、結成から30年余にわたり地道に食事会を続けたことが評価され、本年、社会奉仕活動において顕著な実績のある方々に授与される「春の褒章・緑綬褒章」を授章した。現在のメンバーは60～80代の主婦13人。旬の食材を使った季節感のある料理の献立作成や調理には、長年の経験が生かされている。



皆と話したり、人の話を聞いたりできる



食事会では友だちに会える

食事会の開始30分くらい前から、40人程の参加者のにぎやかな話し声と、配膳の音が聞こえてくる。準備が整い、皆で「いただきます」。和やかな雰囲気の中で、参加者は食事をおいしそうに味わっていた。

高市英佑さん（84歳）はご夫婦で近所のお友だちを誘い、3人で食事会に参加している。「食事会で近所の人と顔を合わせるのが楽しみ」だ。篠野操子さん（88歳）は、友だちと食事会への参加を習慣にしている。「健康の秘訣は家にこもつとらんと外へ出て行くことよ」。食事会の参加者とは年代が近く「昔話ができ馬が合う」そうだ。一人でも参加しやすい食事会。皆で一緒に食べて、雑談して、これが元気のもとになる。

コスモス会代表の松本昭恵さん（75歳）は、「食事会を楽しみに待つてくれる人がいるからまた頑張ろうと思う」と話す。参加者に「おいしい」「ありがとう」と言われることで、元気をもらうそうだ。ボランティアのバトンを次につなぐまで、「また次もせんんな！」と笑顔で語った。