



## 9月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



◇10月16日(火)にスポーツ総合センターサンアリーナ(サブアリーナ)で、阿南市子育て支援合同運動会を開催します。ご参加お待ちしております。

**申込方法** 下記の子育て支援センターいづれかに来園の上、お申し込みください。なお、電話での受付はしていませんのでご了承ください。

**申込期間** 9月3日(月)～25日(火)

※先着順、要参加費

### みんなのひろば ☎44-5059

#### 岩脇子どもセンター

平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 7日(金) わらべ歌遊び
- 11日(火) 敬老のプレゼント作り
- 18日(火) リズムで遊ぼう
- 25日(火) お誕生会

### にこにこひろば ☎42-0720

**今津子どもセンター** 平日 8:30～12:00  
14:00～15:30

- 4日(火) 水遊びをしよう  
※タオル・水着・帽子・水筒を用意してください。
- 11日(火) おはなしのポケット
- 12日(水) 園庭開放
- 18日(火) 体を動かして遊ぼう
- 25日(火) お誕生会  
※毎週火、木曜日に園庭開放をしています。(11:00～11:45)  
※8月から行事が火曜日に変更になります。お間違えないよう確認をお願いします。

### ふれあいひろば ☎28-1725

**橘子どもセンター** 平日 9:00～14:00

- 4日(火) しゃぼんだまで遊ぼう!
- 6日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 11日(火) 防災公園へお散歩
- 18日(火) みんなでうたって遊ぼう
- 20日(木) 子育て講座
- 25日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

**平島子どもセンター** 平日 9:00～14:00

- 4日(火) 3B体操
- 11日(火) おはなしのポケット
- 18日(火) 子育て講座
- 25日(火) お誕生会

## つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

**時間** 9:30～11:30

**日程** 12日(水) 桑野公民館  
19日(水) 加茂谷公民館  
26日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、  
18日(火)、25日(火)、28日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

## 親子の絆づくりプログラム

“赤ちゃんがきた!”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ～♪

**日程** 9月7日(金)、13日(木)、21日(金)、  
28日(金) 各回13:30～15:30  
(4回連続講座) ※要申込

**場所** ひまわり会館 すこやかルーム  
**対象** 平成30年4月8日～7月7日生まれの初めてのお子さんとお母さん

※講座初回時に生後2カ月～5カ月のおさんが対象

**定員** 先着15組  
(5組以下の場合中止となります。)

**参加費** 無料

**申込締切日** 9月5日(水)

☎ こども課 (☎22-1593・FAX23-4200) へ

## 保育士によるベビーマッサージ&おくるみタッチケア



●ベビーマッサージ教室 ※要予約  
便秘や夜泣きに効果的です♪

**日時** 9月5日(水) 10:00～11:00

**場所** 那賀川社会福祉会館2階 和室

**内容** お腹すっきり夜ぐっすりベビマ

**対象** 生後2カ月～1歳頃までの赤ちゃん  
とママ

**参加費** 1回1,500円

●おくるみタッチケア

**内容** おくるみの正しい包み方と優しいタッチケアで赤ちゃんぐっすり。産後すぐ役立ちます♪

**対象** 妊婦さん、生後2カ月までの赤ちゃん  
とママ

※日程等、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室  
PLUS BABY 玉置 (☎090-2895-0224) へ

## おひさまひろば

平日9:00～16:00

(※=要予約)

- 7日(金) 高齢者とのふれあい会※
- 10日(月) 発育計測・助産師さんによる健康相談
- 11日(火) 敬老の日のプレゼント作り
- 12日(水) ミュージックケアー(乳児)※
- 18日(火) ミュージックケアー(幼児)※  
発育計測
- 19日(水) お誕生会
- 28日(金) おはなしコロリン  
※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター (☎0885-38-1163) へ

## 家庭児童相談および児童虐待相談について

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

**直通電話** ☎22-0765

**受付日時** 月曜日～金曜日(祝日除く)  
9:00～16:00

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

## 阿南ファミリー・サポート・センター



●パン作り研修会(予約制)

基本のバターロールを作ってみんなでランチをしましょう♪スープ・デザート付き!

**日時** 9月20日(木) 10:00～13:00

**場所** ひまわり会館3階 グルメルーム

**参加費** 500円

**準備物** 三角巾、エプロン

**申込方法** 9月14日(金)までに電話でお申し込みください。(先着順)

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換などができます。保健師さんによる計測も行っています。

**日時** 9月27日(木) 10:00～11:30

**場所** ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ