



あなたのそばに寄り添う
特集 **高齢者お世話センター**

今月号の主な内容	ページ
市長通信、阿南市からのお知らせ	7
健康いきいき情報	18
阿南市体育祭のお知らせ	22
阿南ぶらりまち紀行 「親子の絆づくりプログラム」	24

表紙の写真は、県内トップを切った北の脇海水浴場の海開き。見能林幼稚園児が海へ駆け、大はしゃぎしていました。(7月1日・中林町)



高齢者が生きがいを持って暮らせる地域づくり

相談業務のようす

わが国は世界でも有数の長寿国であり、平均寿命は男性80・98歳、女性87・14歳と、ともに世界第2位の高水準となっています（2016年現在）。高齢者の方がいつまでも生きがいを持って暮らし続けられるよう、阿南市ではあたたかい地域社会づくりに向けた各種取組を推進しています。そうした取組の中核となるのが高齢者お世話センター（地域包括支援センター）です。

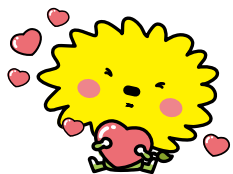
高齢者お世話センターは、介護保険法の規定に基づき本市が設置する施設です。平成18年4月の制度開始以来、市内6カ所の社会福祉法人に業務委託するかたちで運営しています。

「阿南北部第1高齢者お世話センター」の社会福祉士 今川聡土さんと「阿南北部第2高齢者お世話センター」の社会福祉士 川島颯記さんに高齢者お世話センターの活動についてお話を伺いました。

特集

あなたのそばに寄り添う

高齢者お世話センター



高齢者お世話センターの業務とは

高齢者お世話センター（以下、「センター」と表記します）ではどのような活動をされていますか。

今川 センターは正式名称を「地域包括支援センター」といいます。高齢者の皆さまが住み慣れた地域で自立した日常生活を営むことができるよう、高齢者に関わるさまざまなことについて、包括的に支援を行っています。保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）といった高齢者福祉の専門職がそれぞれの専門性を生かしながら「チーム」として活動することにより、高齢者のさまざまな悩みごとに対応できる体制を整えています。

川島 センターの業務内容は非常に多岐にわたりますが、阿南市では総合相談支援業務に特に力を入れています。地域の皆さまにとつて最も身近な相談窓口となるよう、市や介護保険事業所、医療機関等とも連携しながら業務に当たっています。

相談業務が全ての基本

総合相談支援業務では、地域の皆さまからどのような相談が寄せられていますか。

今川 阿南市では住民の30パーセント以上が65歳以上の高齢者となっているため、センターに寄せられる相談件数は年々増えています。介護保険制度は高齢



阿南北部第1高齢者お世話センター
今川 聡士さん

者の方やその家族の方にとつて分かりにくく感じられるためか、制度についての相談をいただくことが非常に多いです。介護保険は医療保険と違い、要介護認定等を受けなければサービスを利用することができません。そこで、デイサービスやヘルパーといった介護保険のサービスを

高齢者お世話センターの主な業務



ポイント

総合相談支援業務 地域住民の各種相談を幅広く受け付けて、制度横断的な支援を実施します。

権利擁護業務 成年後見制度の活用促進や高齢者虐待への対応などにより、高齢者の権利を守ります。

包括的・継続的ケアマネジメント支援業務 地域のケアマネジャーに対する個別指導や支援困難事例等への助言、「地域ケア会議」を通じた自立支援型ケアマネジメントの支援等を行います。

介護予防ケアマネジメント業務 要支援者、総合事業対象者に対するケアプランの作成等を行います。



阿南北部第2高齢者お世話センター
川島 颯記さん

利用したいときは、地域の皆さまと介護保険制度との橋渡し役として、センターを活用していただければと思っています。

川島 とても悲しいことなのですが、地域の方から高齢者虐待についてのご相談を受けることもあります。そのような場合にはセンターの職員だけでなく、市や保健所、警察等の関係機関が一体となって当事者の支援に当たります。もし身近なところに虐待等で困っている方がいらっしゃったら、担当のセンターにご連絡をお願いします。

今川 阿南市では住民主体による介護予防活動の場として、昨年度から「いきいき100歳体操」と「あななんサロン」の事業を推進しています。地域の皆

さまが定期的に集まって交流することは、毎日の生活に楽しみが生まれるだけでなく、お互いに助け合う地域づくりにもつながります。このような活動に参加したいとか、自分たちで活動のグループを立ち上げたいときなどには、センターが支援しますのでご相談ください。

川島 最近では、認知症についてのご相談をいただくことが多くなりました。認知症は適切な治療を受けることでその進行を大幅に遅らせることができるた



いきいき100歳体操

め、初期における対応が非常に重要になります。認知症の方やそのご家族の方は、常に不安や戸惑いを感じながら過ごされていますので、そうした気持ちに寄り添った支援をしていきたいと思っています。

今川 認知症の方が住み慣れた地域において尊厳を持つて暮らし続けていくためには、周囲の方々の理解が不可欠です。センターでは市民の皆さまを対象に「認知症サポーター養成講座」等を開催し、認知症に対する正しい知識の普及啓発に取り組んでいますので、皆さまぜひ参加してみてください。



認知症サポーター養成講座

今川 いわゆる団塊の世代の全ての方が75歳以上の後期高齢者となる2025年に向けて「地域包括ケアシステム」を深化させ、推進していくことがわが国の課題となっています。阿南市においては、全国平均を上回るスピードで高齢化が進展すると考えられるため、センターには従来の介護保険制度の枠組みにとらわれない支援のあり方が求められていると思います。



訪問相談のようす

高齢者が生きがいを持って暮らせる地域づくりに向けて

センターにおける今後の活動方針や課題について教えてください。

センターのこれからの活動におけるキーワードは「地域づくり」です。高齢化の進展に伴い、支え手である生産年齢人口が不足し、介護保険のような公的サービスだけでは、高齢者の住み慣れた地域で暮らし続けたいというニーズに答えられなくなる日が必ずやってきます。阿南市の実情に応じた「地域包括ケアシステム」を実現するためには、

地域ごとに存在する固有のニーズを可能な限りくみ取って、不足しているサービスを創り上げていくことがセンターに求められています。

川島 私が担当している羽ノ浦町中庄・宮倉地区では、比較的若い世代の方が多く、サロン等の活動が盛んである一方、運転免許を返納した高齢者の移動手段や定年退職後も働き続けられ

いきいき100歳体操

重りを使って行う簡単な介護予防の体操です。週1回、35分程度の体操を行うことで高い介護予防の効果が見込めるため、市内各地で活動の輪が広がっています。



ポイント

あななんサロン

地域の高齢者が集まり、茶話会などの交流を行う場です。生きがいづくりや閉じこもりの防止、地域における見守りの強化といった効果が期待されています。

地域包括ケアシステム

高齢者が重度な要介護状態となっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される体制づくりが求められています。高齢者を取り巻く実情は地域によってさまざまであることから、各市町村は、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じた地域包括ケアシステムを構築していくことが必要とされています。

小地域見守りネットワーク会議

おおむね民生委員の担当地区ごとに、地域住民による見守りネットワークを構築し、情報共有のための会議を定期的に開催しています。閉じこもりや虐待、認知症のおそれのある高齢者等を地域で見守っていく体制を整えるとともに、地域に固有の課題を発見し、その解決に向けた話し合いを行う場としての役割もあります。



ポイント

る場についてのニーズなどがあります。阿南市は行政区域が広く、都市部や農村部、山間部といった地理的特性もさまざまなので、それぞれの地域に特有の課題やニーズが存在していると考えられます。阿南市では地域ごとにセンターが6カ所設置されているので、それぞれの地域に根ざした支援活動が可能とな

ご近所デイサービス

住民をはじめとする地域の多様なボランティア活動主体が、その地域の高齢者に向けてサービス提供を行うデイサービスです。身体の状態が比較的自立に近い方を対象に、「いきいき100歳体操」をはじめとする介護予防活動を実施しています。6月現在、市内に5カ所の「ご近所デイサービス」があり、それぞれの地域において特色ある活動に取り組んでいます。

っています。このような阿南市のセンター独自の強みを生かしながら、地域課題やニーズを把握し、その解決に向けて取り組んでいます。
今川 地域づくりへの取組の基礎として、センターではまず地域の「ネットワーク化」に重点を置いた活動を行っています。皆さまが生活している「町内」

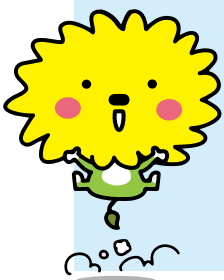
程度の小さな地域を単位として「小地域見守りネットワーク会議」を開催し、地域の皆さまが自分たちの暮らす町内の一人暮らしの高齢者や認知症の方など、支援が必要と思われる方々の情報を共有しながら、それぞれの地域の中で見守っていく体制づくりをしています。
川島 一人暮らしの高齢者や認知症の方たちは、地域とのつながりが希薄になってしまいう傾向にあります。そのような方々を「いきいき100歳体操」や「あななんサロン」等の活動グループにつなぎ、安心して生きがいのある生活を送ってもらうことがこれからの課題だと考えています。
今川 地域の皆さまの話し合いの中から、地域に共通する課題やニーズが見えてきます。「ご近所デイサービス」のように、地域の方の活動から新しいサービスの創出につながった例もあります。地域づくりの主役は地域で暮らす皆さまですので、ぜひいろいろな視点から積極的にご意見をいただけたらと思います。

最後に、センターの活動におけるお二人の抱負をお聞かせください。

今川 「その人らしさ」、「地域のために」をモットーに、誰もが暮らしやすいまち「阿南」をめざす一端として頑張っています。

川島 地域の皆さまと顔の見える関係を築き、より身近で気軽に相談ができる場所とされるよう精一杯努めています。

本市では、高齢者お世話センターの機能をさらに強化するため、市内6カ所のセンターの総合調整や技術支援、指導監督等を行う「基幹型地域包括支援センター」を平成31年度に設置する予定です。「住み慣れた地域で支え合い、すべての人がいきいきと輝き暮らし続けられるあたたかい地域社会の実現」を目標に、本市の実情に応じた地域包括ケアシステムの構築に向けて取り組んでまいります。



阿南高齢者お世話センターのご案内

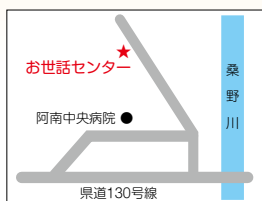


阿南東部高齢者お世話センター



宝田町今市金剛寺43番地
電話 22-4577
担当地区 富岡、宝田、中野鳥

「相談して良かった」と思っていただけ
けるよう、心を込めて相談に乗ります。

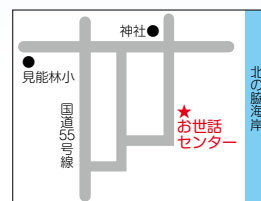


阿南中部高齢者お世話センター



見能林町南林260番地7
電話 23-3728
担当地区 見能林、橘、桑野

地域で生活する高齢者の方が安心して
いきいきと過ごせるように、という思
いで取り組んでいます。まずはご相談
ください。



阿南西部高齢者お世話センター



長生町西方59番地
電話 23-5046
担当地区 大野、長生、加茂谷

地域全体で介護予防に取り組み、高齢
者がいきいきと活動できる「地域づく
り・まちづくり」をめざしています。

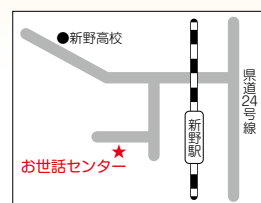


阿南南部高齢者お世話センター



新野町信里65番地
電話 36-3634
担当地区 新野、福井、椿

いろいろな相談や手続、交流、社会参
加など、さまざまな活動の窓口です。
訪問もしますので、どなたでもお気軽
にご相談ください。

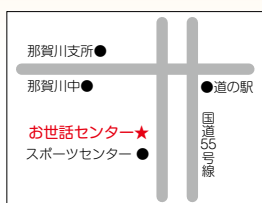


阿南北部第1 高齢者お世話センター



那賀川町苅屋357番地1
電話 42-2900
担当地区 伊島、那賀川、羽ノ浦
(中庄、宮倉除く)

ベテランと若手、3職種が力を合わせ
て気軽に相談でき、地域の方々と共に
地域づくりを行うセンターとして頑張
っていききたいと思います。

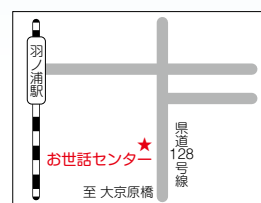


阿南北部第2 高齢者お世話センター



羽ノ浦町中庄大知洲8番地1
電話 44-6836
担当地区 羽ノ浦 (中庄、宮倉)

途切れることない支援を行い、住み慣
れた地域で暮らし続けることができる
ように、生活全体を支えます。



おくりもの

阿南市へ

●車いす1台(阿南健康づくりセンターに設置)

身体障がい者クラブ、レッツ無限様から公共施設における福祉サービスマス充実のため市内小学校へ

市内小学校へ

●書籍「阿波の民話」第3集から第14集 各小学校へ12冊

上中町 湯浅光俊様、湯浅幸彦様から学校図書充実のため津乃峰小学校、伊島小学校へ

●ライフジャケット 津乃峰小学校へ95着、伊島小学校へ10着

阿南ライオンズクラブ様から学校教育充実のため

羽ノ浦さくら保育所、羽ノ浦小学校、羽ノ浦中学校へ

●金15万円

春日野ボランティア会様から保育所および学校図書充実のため

阿南市社会福祉協議会へ

●金4万4498円

見能林町 翔カラオケ愛好会 代表 白浜和子様から第25回チャリティー歌謡

ショー「あじさいの宴」におけるチャリティー募金を地域福祉事業活動資金として

以上、ご寄贈いただきました。りがとうございました。

臨時的任用職員

(ごみ収集作業)を募集

本年10月から環境管理事務所において、臨時的に勤務する職員を募集します。

●応募資格 平成12年10月1日以前に生まれた方

●採用予定人員 10人程度

●賃金 日額9500円

●勤務時間 原則として月曜日～金曜日の午前7時30分～午後4時15分

●申込方法 履歴書(市販のもの)

のに自筆、写真貼付)を人事課へ提出してください。試験案内は、申込期間中に人事課で配布します。

●申込期間 8月14日(火)～9月3日(月)の午前8時30分～午後5時15分(土、日曜日等、閉庁日は除く)

●試験内容 面接試験および体力テストを実施します。

●試験日 9月5日(水)

●問い合わせは 人事課(☎2211112)へ

市長通信

お元気ですか



阿南市長 岩浅嘉仁

災害考

「天災は忘れた頃にやってくる」。あまりにも有名な言葉ですが、今では「災害はいつでもどこにでもやってくる」と言ったほうが確かになりました。

災害の「災」という字は、「災」水」と火から成り立っています。水という字がちゃんとしています。

人間は水がなければ生きていけません。地球は3分の2が海です。私たちの体も3分の2が水から出来ています。

しかし今、世界の地球温暖化等による異常気象は「雨と風が地球を丸洗いしている」あるいは「今回の泥流と土砂に埋まった被災地の惨状は空から津波に襲われたように激烈であつた」と表現されるほど過激になり、人類は水を治め、水に対応しきることが、ますます大きな課題になってきているのではないのでしょうか。

今回の西日本豪雨。局地的ではなく、これほど広範囲で、同時にかつ大規模に雨が降つたのは気象庁の長年の観測でも前例がないと言われています。

私が特に驚いたのは、地震や津波、台風な

どの自然災害が少なく、高速道路や新幹線の交通体系や、各種インフラ整備の充実がなされ、日本で最も安全な県一晴れの国おかやま」と評価されてきた、岡山県倉敷市真備町の大きな被害でした。

まさに「いつ」「どこに」「どんな」災害が発生するかわからない、国民全員が明日はわが身と思わざるを得ない教訓となりました。

そして、これからは「事後人災」を防ぎ、被災地の一日も早い復旧・復興を図らなければなりません。

その中で浮かび上がってくるさまざまな課題に政府、自治体が一体となり取り組む必要があります。例えば不明者の公表について、全国統一基準を早急に決めるべきです。救援のため、個人情報保護法を捜索資源に有効活用し、効果を上げた岡山県と消極的な初期対応であつた愛媛県との差異。

また、度重なる災害対応のためには、義務教育に防災課程を入れて子ども頃から意識の醸成を図り、さらには病院船の建造。そして、政府は現在のところ防災対応に特化した防災省のようなものは設置しないという見解ですが、自衛隊は国土防衛に専科し、名称にはこだわりませんが、新たに災害対応省、あるいは国土国民保全省のような組織を作るべきではないかと思えます。そして、この組織には、鳥獣駆除や国民生活の日々のさまざまな危険に対応する権限を付与すればどうでしょうか。

ブロック塀の安全点検について

ブロック塀の構造は、建築基準法施行令等で基準が設けられています。建築基準法に適合しないブロック塀や、老朽化したブロック塀は、地震時には倒壊するなどし、避難や救助・消火活動の妨げとなることがあります。ブロック塀の維持管理は、所有者・管理者の責任であり日頃からの点検が大切です。点検方法等の詳細については、市ホームページ（ブロック塀の安全点検について）をご覧ください。

問い合わせは 危機管理課（☎22-9191）または住宅・建築課（☎22-3431）へ

8/29（水） Jアラートによる情報伝達試験を実施

全国瞬時警報システム（Jアラート）を利用した全国一斉情報伝達試験（第2回）が、次の日程で実施されます。

本市では、これに併せて、防災行政無線とケーブルテレビの自主放送チャンネルでの試験放送および登録制メールによる試験配信を行いますので、ご協力ください。

日時 8月29日（水） 11:00頃

※気象・地震活動の状況等によって中止することがあります。

問い合わせは 危機管理課（☎22-9191）へ

介護・ながいき課からのお知らせ

介護サービス利用時の負担割合の変更について

介護サービスの費用負担割合は、1割または一定以上所得のある方は2割です。2割の方のうち平成30年8月から本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯にいる65歳以上の方の「年金収入+その他の合計所得金額」が単身の場合340万円以上、2人以上の場合463万円以上の方は3割の費用負担割合となります。

介護保険負担限度額認定証の申請について

介護保険施設（短期入所を含む）の居住費・食費の負担額は、世帯全員（別世帯の配偶者も含む）が市民税非課税かつ、預貯金等が単身1000万円、夫婦で2000万円以下の方を対象に減額されます。該当される方は、介護・ながいき課の窓口で申請してください。現在、認定証を交付されている方も、8月以降引き続き減額を受けるためには8月中の申請が必要です。

ねたきり高齢者見舞金支給申請の受付について

支給対象者は、次の要件をすべて満たしている方です。

▼平成30年4月1日現在において、年齢が満65歳以上の方

▼同年9月1日現在において、市内に1年以上居住している方（施設入所または長期入院等を除く）

▼老衰等のため3カ月以上ねたきり状態にあり、今後その状態が継続すると認められる方

▼介護保険法の規定による要介護状態区分が要介護3から要介護5までの方またはこれに相当すると認められる方

支給金額 6千円（年1回）
申請方法 8月13日（月）までにお近くの民生委員にお申し出ください。

問い合わせは 介護・ながいき課（☎22-1793）へ

人権教育・啓発

●第3回阿南市人権教育・啓発市民講座

日時 8月21日（火） 14:00～15:30

場所 文化会館2階 研修室

演題 部落差別の現状と解消について

～「部落差別の解消の推進に関する法律」の成立より～

講師 部落解放同盟徳島県連合会 書記次長 福井裕次さん

※託児あり（要申込み：8月13日（月）まで）

※お車で越しの方は、乗り合わせにご協力ください。

●徳島インディゴソックスと連携・協力した人権啓発活動

徳島インディゴソックスの試合当日に、人権啓発活動として、啓発物品の配布などを行います。

日時 8月31日（金） 17:00～（18:00試合開始）

※観戦には別途入場券が必要です。悪天候等による試合中止の場合は9月5日（水）となります。

場所 JA アグリあなんスタジアム

問い合わせは 人権・男女参画課（☎22-3094）へ

食生活改善推進員養成講座 受講生募集

～地域における食育活動を
推進するボランティアとして～

対象 市内在住で全講座を受講し、終了後食生活推進員（愛称：ヘルスメイト）として活動していただける方

内容 食生活改善推進員としての基本講義と調理実習など

日程 ① 9月 7日（金） 9:30～14:30

② 14日（金） 9:30～12:00

③ 28日（金） 9:30～14:30

④ 10月12日（金） 9:30～12:00

場所 ①③は、ひまわり会館、

②④は、健康づくりセンター

募集人数 15人 ※事前の申込みが必要です。

申込締切日 8月27日（月）

参加費 無料

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

こども相談室からの お知らせ

児童扶養手当現況届の提出を

該当者の方には「現況届お知らせ通知書」を送付しますので、必要書類を添えて提出してください。

提出期間 8月1日(水)～31日(金)
提出場所 こども相談室(市役所1階 3番B窓口)

現況届は面接による受付となります。窓口混雑回避のため、受付日を地区割りで設定していますので協力ください。提出に必要なもの、くわしい日程等は「現況届お知らせ通知書」をご確認ください。

ハローワーク阿南臨時窓口

8月7日(火)、22日(水)の2日間、市役所1階に臨時窓口を設けます。仕事に関する相談のある方はご利用ください。

児童手当現況届の提出はお済みですか

現在受給中の方も現況届の提出がない場合は、6月分からの児童手当を受給することができません。未提出の方は、8月31日(金)までに提出してください。

提出先 こども相談室または各支所、各住民センター
問い合わせ こども相談室

(☎22-1677)へ

特別児童扶養手当、

特別障害者手当および

障害児福祉手当等の受給者は所得状況届を忘れずに提出してください

毎年所得や養育の状況などを提出する必要があります。

現在支給停止中の方も、前年分所得によつては受給できる場合がありますので、提出してください。提出がない場合、8月分以降の手当が受給できなくなります。

受付期間 8月10日(金)～9月

11日(火)
提出先・問い合わせ 福祉

課(☎22-1592)へ

上級救命講習

消防本部では、救急医療週間(9月9日(日)～15日(出))に合わせて、上級救命講習を実施します。もしもの時のために応急手当の基本(心肺蘇生法・AED使用法等)を学びませんか。

日時 9月9日(日) 9:00～18:00(8時間)

対象 市内在住の中学生以上、または市内勤務の方

場所 消防本部3階 ホール

定員 30人

(先着順で、定員になり次第締め切ります)

受付期間 8月1日(水)～31日(金)

申込み・問い合わせ 消防本部(☎22-1120)へ

量水器の位置確認の 調査にご協力ください

上水道施設の適正な管理と漏水等の復旧作業を迅速にできるようにするため、立ち入り調査を行い上水道情報管理データの整備をしています。調査を行う際は事前にお知らせしますので、ご協力ください。

調査対象地区 阿南市全域

調査内容

- ▶ 道路内の水道管の埋設位置や弁栓類の調査
- ▶ 各戸の量水器の位置確認

期間 8月上旬～平成31年1月末日まで

※調査員は阿南市水道部委託者の腕章をつけ、調査業務従事者の証明書を携帯しています。ご不明な点がありましたらお尋ねください。

問い合わせ 水道課(☎22-3295)へ

地域の新しい力となる

vol.16

地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊の活動を紹介するコーナー。毎回、隊員が活動内容や地域の魅力を発信します。

若者交流と地産地消を目的に、椿地区に昨年オープンした

BBQハウス【CAMELLIA(キャメリア)】

今年は海鮮BBQをメインにリニューアルオープン!!

利用料

1人 1,000円(中学生以上の学生700円、小学生500円)

火起こし、後片付け、お皿やコップ等の準備は一切不要です!

海鮮メニュー ★2～3人前 3,000円より、

事前予約時(1週間前)に岩ガキ・大アサリ・サザエ・えび・イカ等から選べます。

ドリンク(別途)

ビール1杯350円、ソフトドリンク1杯100円

その他

必要な食材(肉や野菜、おにぎり、調味料等)

は全てお持ち込みください。



椿地区ならではの海鮮BBQ♪

助田 光穂さん(椿地区)



営業時間

月曜日：定休日、火～土：19:00～、
日曜日：10:00～

住所 椿町加茂前8番地1

Facebook「BBQハウスCAMELLIA」で検索

問い合わせ 助田

(☎080-5634-9260)へ

物品購入等の指名競争入札 参加資格審査申請書 (追加申請)を受付

平成30・31年度に市が発注する物品購入等の指名競争入札に参加を希望される方は、「指名競争入札参加資格審査申請書」を提出してください。ただし、平成30年1月11日から2月9日までの間に申請された方は不要です。

提出期間 8月1日(水)～31日(金)(土、日曜日を除く)

物品購入等の種類 備品、消耗品類および原材料品(工用原材料を含む)など
提出先・問い合わせは 総務課(☎22-3804)へ

平成30年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業 程度認定試験について

試験期日 10月25日(木)

願書受付期間 8月20日(月)～9月7日(金)

受験案内配布期間 9月7日(金)まで

※徳島県教育委員会および文部科学省で配布します。

問い合わせは 学校教育課

(☎22-3390)へ

人権啓発標語・ポスターおよび人権作文を募集

同和問題をはじめとする女性の人権、子どもの人権、高齢者の人権、障がい者の人権など、さまざまな人権問題の解決をめざす啓発活動の一環として人権啓発標語・ポスターおよび人権作文を募集します。

応募資格 阿南市民、阿南市内の事業所に勤務する方(以下「企業」という。)、阿南市内の学校に通学する児童・生徒

応募部門 【小学校】①低学年(1・2年)部門②小学校特別支援学級・支援学校小学部低学年(1・2年)部門③中学年(3・4年)部門④小学校特別支援学級・支援学校小学部中学年(3・4年)部門⑤小学校高学年(5・6年)部門⑥小学校特別支援学級・支援学校小学部高学年(5・6年)部門【中学校】⑦中学校部門⑧中学校特別支援学級・支援学校中学部部門

【高等学校】⑨高校・高専部門 ⑩支援学校高等部部門 【一般】⑪市民(企業・PTA会員・個人を含む)部門

応募規定 作品は自作、未発表で、ほかに応募していないものに限ります。また、共同で制作した作品は応募できません。標語・ポスター・作文ともに、1人につき各1点までの応募とさせていただきます。

所定の応募総括表と応募用紙に記入の上、ご応募ください。ポスターは、四つ切り画用紙を使用してください。作文は400字詰原稿用紙を使用してください。小学生は3枚程度(低学年は2枚程度)、それ以外の方は4枚程度とします。ポスター・作文ともに、応募要項を参照の上、所定の用紙に記入し、ご応募ください。

(応募用紙等は人権・男女参画課に備え付けています。また、市ホームページからダウンロードできます。)

応募締切期限 9月5日(水) 17:00(必着)

審査方法および発表 審査会で最優秀・特選・入選を決定し、最優秀・特選については、本人または、学校、企業等の人は所属する団体に通知します。

表彰等 最優秀および特選に選ばれた作者には、人権フェスティバルで開催する表彰式で賞状および賞品の贈呈を行う予定です。また、人権作文の最優秀作品は表彰式当日に発表していただく予定です。なお、最優秀・特選作品は、市ホームページで紹介するほか、人権フェスティバル等での展示、人権教育・啓発資料や物品等に活用させていただきますので留意のうえ応募ください。

提出先・問い合わせは 人権・男女参画課(☎22-3094)へ

阿南市男女共同参画審議会 「公募委員」を募集

本市では、男女共同参画の推進について「阿南市男女共同参画審議会」を設置し、審議をいただいています。現在の審議委員の任期が今年9月末で終了することに伴い、新たに公募委員を募集します。

応募資格 次の要件すべてに該当する方

▶市内在住の18歳以上(平成30年4月1日現在)
▶阿南市の男女共同参画推進について関心のある方

▶平日の会議(年2～3回程度)に出席できる方
▶市が設置した他の審議会等の委員でない方

▶国・地方公共団体の議員および常勤公務員でない方

募集人員 3人以内

任期 平成30年10月1日から2年間

応募方法 所定の応募用紙(人権・男女参画課備え付けまたは市ホームページ掲載)に必要な事項を記入し、「阿南市における男女共同参画の推進に対する考え方および応募の動機」(様式自由800字程度)を添付の上、人権・男女参画課まで提出してください。郵送、ファクスまたは電子メールでも受け付けます。

選考方法 阿南市男女共同参画審議会公募委員選考委員会で審査し決定します。なお、応募書類については返却しませんのでご了承ください。

募集期間 8月6日(月)～24日(金) 17:00(必着)

提出先・問い合わせは

〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 人権・男女参画課(☎22-7401・FAX22-4785)へ
e-mail:jinken@anan.i-tokushima.jp

年金相談コーナー

Q

国民年金に加入している夫が病気で亡くなりました。これまで夫の収入だけで生活していたので、これからの生活が不安です。なにか受けることができる年金はありませんか。

A

国民年金加入中の方や老齢基礎年金を受取る資格期間を満たした方が亡くなったときは、亡くなられた方に生活を支えられていた「子のある配偶者」または「子」に、子が18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間(一定の障がいのある場合は20歳までの間)、遺族基礎年金が支給されます。

ただし、死亡日の属する月の前々月までの期間について、保険料納付済期間(免除期間含む)が3分の2以上または直近1年間に保険料の未納がないことなどの条件を満たすことが必要です。

問い合わせは 保険年金課

(☎22-11118)へ

学校給食調理(臨時的任用職員)を募集します

募集内容 平成30年度に学校給食センター等において、臨時的に勤務する職員
採用予定人員 業務の必要に応じて採用します。

賃金 日額7300円

申込方法 履歴書(市販のものに自筆・写真貼付)を学校給食課へ提出してください。面接の試験案内は、申込後に学校給食課から連絡します。

申込期間 随時受付

問い合わせは 学校給食課

(☎22-0362)へ

果樹経営支援対策事業 説明会の開催について

果樹経営支援対策事業とは、消費者ニーズに対応した収益性の高い優良品種・品種への転換や園地整備等、前向きな取組を行う担い手や産地を支援するものです。

また、同事業を活用して優良品種・品種への改植を実施した担い手に対して、改植後の未収益期間を支援します。平成30年度第2次申請に向けての説明会を開催しますので、ご希望の方はご参加ください。

日時 8月6日(月) 午後1時30分

場所 JAアグリあなん2階会議室

問い合わせは 農林水産課 (☎22-1598)へ

奨学資金貸付申請の受付(第2次募集)

奨学資金(無利子)の貸付を希望される方は、教育総務課へ申請してください。

受付期間 8月1日(水)~31日(金)

申請方法 申請書(教育総務課備え付け)を提出してください。

申し込みは、市ホームページからダウンロードすることもできます。

貸付要件 次の要件をすべて満たす方

▼阿南市に1年以上住所を有し、または有していた方で、保護者が阿南市に住所を有する方
 ▼修学意欲があり、学校長が推薦する方
 ▼経済的理由により就学が困難と認められる方

貸付金額(月額) ▼高等学校(通信課程を除く・高等学校1・2・3年生含む)

1万円以内 ▼高等学校専攻科(1・2年生) 3万円以内 ▼大学および専修学校(高等課程および一般課程を除く) 6万円以内
募集人員 ▼高等学校(高等学校1・2・3年生含む) 5人程度 ▼大学(高等学校専攻科1・2年生含む) および専修学校11人程度
その他 若者の定住促進を目的とし、卒業後の償還期間中に市内に居住されている方に対し、償還額の一部を減免する制度を設けています。
問い合わせは 教育総務課 (☎22-3299)へ

稲刈り後の田の耕起について

農家の皆さまへ

稲刈り後の稲わらを田んぼに放置しておく、大雨や台風時の雨水と共に水路に流れ込み、水路が詰まったり、漁港や漁場においては漁網に稲わらが詰まる被害などが発生しています。

災害防止のため、稲刈り後は速やかにトラクターで耕耘していただけるようご協力をお願いします。

問い合わせは 農地整備課 (☎22-1599)へ



「学生ボランティアに活力をもう」

加茂谷地区の地域おこし住民団体「加茂谷元気なまちづくり会」が窓口となり、東京の武蔵野大学から農業体験ボランティアの学生を受け入れている。

始まりは平成26年4月、当時の阿南市秘書広報課長からの一本の電話だった。



十八女町 森岡 和美さん

那賀川の氾濫で甚大な浸水被害を被った。農業体験予定の農地や農業用ハウスもほとんどが水没し、とても受入はできない状況となった。事業を中止するべく大学に連絡すると「災害復旧ボランティアでいかがでしょうか」との温かいお話をいただいた。

この申出を受けて予定通り8月18日から、最初は災害復旧ボランティアとしてスタートした。被害を受けた事業の継続をあきらめていた洋ラン農家も、学生ボランティアの片付けのおかげで事業を再開することとなり、お別れ会では学生と手を取り合い、

涙を流して感謝の気持ちを語っていた。学生が水害に沈んでいた加茂谷地区に活力を与えてくれた。

今年も、8月24日から彼らがやってくる。若い声は山間にこだまして今年もまた元気をもらおう。

次は、見能林町の八木繁明さんをお願いします。



阿南市フェイスブック 阿南市や地域の出来事をいち早くチェック！

市ホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.anan.tokushima.jp/>

News Oasis



平等寺本堂からの眺望 四国八十八景に選定

四国の素晴らしい景観88カ所を選定する「四国八十八景プロジェクト」で、本市から「平等寺から眺めるお大師さん」が選ばれました。小高い位置にある平等寺本堂から見える山々は、お大師さんがゆっくり休んでいるように見える、ほのぼのとした空間が広がっています。今後、2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催に向けて、新たな観光名所としてPRされます。

豪雨被災地で支援活動

7月上旬に西日本を襲った豪雨災害で、徳島県市長会や日本水道協会から依頼を受け、市職員や給水車などを愛媛県宇和島市に派遣し被災地支援を行っています。また、緊急消防援助隊の徳島県大隊で市消防本部から職員4人、車両1台を広島県に派遣しました。



コンパクトなまちづくり 審議会を開催

都市機能や住宅をまちの中心部等に計画的に誘導し、コンパクトなまちづくりの形成を促進する「阿南市立地適正化計画」の策定をめざす「第1回阿南市魅力ある都市づくり審議会」が6月29日、市役所で開催されました。本計画は、今後急速に進む人口減少と高齢化社会を見据え、持続可能な都市づくりをめざすもの。また、本計画の具現化を図る「JR阿南駅周辺再整備基本計画」も併せて検討し、今年度内の策定をめざします。

市庁舎で映画撮影 市民がエキストラ参加

美波町を舞台にサテライトオフィスを構えたIT企業の社長と地元住民との触れ合いを描く映画「波乗りオフィスへようこそ」の撮影が、5月29日から6月18日にかけて行われました。6月16日には、企業と自治体のマッチングイベントの場面で撮影され、市民など47人がエキストラなどで参加し、一役買いました。映画は、俳優の関口知宏さんやミュージシャンの宇崎竜童さんなどが出演。来春公開予定です。





われら海の子 YMCAで海洋学習

ジャンボカヌーやカヤックなど海洋学習を通して海に親しむ心を育む「阿南海の子プログラム」が、6月12日からYMCA阿南国際海洋センターで行われ、市内小学校4年生や教職員が海の学びを体験しました。児童らは、センター職員からパドル操作の指導を受け、自らの力で海に漕ぎ出しました。本事業は、市制施行60周年、同センター開場50周年事業として実施されました。

市庁舎が「建築と社会」賞を受賞

市庁舎が、社会性や環境などに配慮した建築作品を顕彰する第17回「建築と社会」賞（主催：一般社団法人日本建築協会）を受賞しました。市庁舎の開放的な吹抜空間「あなんフォーラム」と免震装置による防災機能の両立に加え、自然換気や太陽光発電システムなど省CO₂モデル庁舎として環境に配慮した構造が高く評価されました。6月21日にはOMMビル（大阪市）で同賞表彰式が行われました。



親子交流の場 ファミサポ七夕交流会

子育て仲間の交流の場を作ろうと阿南ファミリー・サポート・センターが企画した「七夕交流会」が、6月30日にひまわり会館で開かれ、親子など約200人が参加しました。会場は、阿南シンフォニックバンドが演奏するアニメソングに合わせ、元気な声で歌う子どもたちで大盛り上がり。「はらぺこあおむし」の劇や、さまざまなワークショップが行われ、親子で楽しみ、また近い年のお友達と触れ合う機会になっていました。

「更生保護」 暴力の連鎖を止める思いやり

非行や犯罪に陥った人の更生支援活動として、私たちにもできることを考えようと「地域との連携・協働活動シンポジウム」が7月12日、文化会館で開催され、約400人が参加しました。パネラーのNPO法人再非行防止サポートセンター愛知の理事長 高坂朝人さんは、非行少年時代に「信頼できる人との出会いと愛情」で更生できた経験を伝えました。参加した阪井太加江さん（見能林町）は、「温かい声かけや、第三者へ親切を送る`恩送り、が、社会に正の連鎖を起こすのですね」と話していました。



かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。



【8月の休館日】

6日(月)、17日(金)、20日(月)、27日(月)

※26日(日)は風呂(ふろ)の日です。一般入浴料半額

☎かもだ岬温泉保養施設 (☎21-3030) へ



教育委員会定例会だより

6月定例会が、6月22日に開催されました。内容については、次のとおりです。

●教育長報告

①6月議会の報告

②学校訪問について

③市中学校夏季総合体育大会について

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育総務課 (☎22-3299) へ

阿南警察署だより

いよいよ阿波踊りなどの夏祭りシーズンに入りました。今年も県外から多くの見物客がやってきます。安全を楽しむために、

▶スリや置き引き等の被害に気を付ける。

▶子どもから目を離さない。

▶群集心理に惑わされず、警察官等の指示に従う。

▶歩道橋などの狭い場所での見物はやめる。

などの注意事項を守り、楽しい夏を過ごしましょう。

問い合わせは 阿南警察署 (☎22-0110) へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	184件 (1,253)
	死者	0人 (2)
	負傷者	20人 (130)
救急	件数	240件 (1,644)
	搬送人員	234人 (1,579)
火災	件数	1件 (11)
	損害額	0千円 (70,886千円)

●阿南署管内平成30年6月分合計。カッコ内は平成30年の合計。損害額は未確定分を含んでいません。

球場へ行こう! 8月の日程

JAアグリあなんスタジアムほか

○椋原旗争奪アグリあなん(中学軟式野球)大会
1日(火)~3日(金) 9:00~17:00

○少年野球桑野大会
12日(日)、13日(月)、15日(火) 8:30~17:00

○高校野球南部ブロック新人大会
16日(水)、17日(金)、20日(月)、22日(水)

○マスターズ甲子園2018徳島大会
4日(土)、18日(土)、19日(日) 8:30~17:00

○野球のまち阿南紅白対抗長時間野球大会
25日(土) 9:00~21:30 26日(日) 7:30~21:30

○四国アイランドリーグ plus定期交流戦
31日(金) 18:00~ 徳島対高知

○阿南市高校野球交流戦 29日(水) 9:00~



問い合わせは 野球のまち推進課 (☎22-1297) へ

光のまちステーションプラザ 8月の催し

■みんなで集マルシェ

11日(水) 10:30~15:00

ステーションプラザに普段は置いていない特別な商品販売します。なかなか出会えない珍しい商品も!? ぜひお立ち寄りください。

■展示コーナー 10:00~20:00

※最終日は早めに終了する場合があります。

○ガラス三人展 7月31日(火)~8月10日(金)

○カルトナーージュ作品展 14日(火)~24日(金)

初日(14日)は12:00~

○古希の趣味(陶芸) 28日(火)~9月9日(日)

初日(28日)は12:00~

■体験コーナー

○カルトナーージュ体験会

17日(金) 13:00~15:00 【申込締切日】10日(金)

【参加費】1,000円 【定員】10人 【持参物】なし

18日(土) 13:00~15:00 【申込締切日】10日(金)

【参加費】1,000円 【定員】10人 【持参物】なし

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り常時開催中!

問い合わせは 光のまちステーションプラザ(☎24-3141)へ

火星観望会(有料・申込不要)

15年ぶりに地球と大接近する火星! 4国最大の望遠鏡で観察してみよう。(最近接は7月31日ですが、まだまだ大きく見えるよ!)

日時 8月14日(火)、15日(水) 午後8時30分~10時

料金 大人300円、高校生250円、小中学生200円、幼児無料
※悪天候時は中止になります。

ペルセウス座流星群観望会

(有料・申込不要)

ペルセウス座流星群について説明後、流星群の観望を行います。併せて大型望遠鏡に土星などの観望も行います。

日時 8月12日(日) 午後8時~10時

料金 大人300円、高校生250円、小中学生200円、幼児無料

※悪天候時は中止になります。



ホームページ <http://www.ananscience.jp/science/>

■ 小野リサ
LISA ONO 30th Anniversary Tour
～旅 そして ふるさと～ チケット発売中

ナチュラルな歌声とリズムカルなギター、そしてチャーミングな笑顔で日本のみならず世界中のファンを魅了する小野リサ。2018年デビュー30周年を記念したステージをどうぞご期待ください。



日時 9月1日(土) 18:00開演 (17:30開場)
場所 コスモホール (情報文化センター)
入場料【全席指定】前売り4,500円 当日5,000円
※前売り券が完売した場合、当日券は販売しません。ご了承ください。
チケット販売場所 情報文化センター、文化会館、徳島新聞各販売店 (取次ぎ)、平惣 (阿南センター店・羽ノ浦店・小松島店・徳島店)
問い合わせは 情報文化センター (☎44-5000) へ

■ コスモホール サマーコンサート
(徳島県警察音楽隊演奏会)

日時 9月9日(日) 14:00開演
場所 コスモホール (情報文化センター)
入場料 無料 (要入場整理券)
整理券配布開始日 8月17日(金)～
整理券配布場所 情報文化センター、文化会館、市民会館、各支所・住民センター
問い合わせは 文化会館「コスモホールサマーコンサート係」(☎23-5599) へ



■ コスモホールクリスマスライブ 出演者募集

日時 12月2日(日) 13:30開演
場所 コスモホール (情報文化センター)
参加費 1グループにつき、2,000円
演奏時間 1組15分以内
(セッティングの時間は含みません)
※アンプ、ドラムセット、ピアノ、マイクは準備します。
その他の楽器、機材は出演者各自でご持参ください。
定員 15組 (先着順)
募集期間 8月1日(水)～10月20日(土)
※定員に達し次第締め切ります。
申込方法 下記の項目を、申込用紙またはメールに記入の上、お申し込みください。①バンド名(出演者人数)②代表者名③メンバー名(パート、演奏楽器、年齢・学年(小学生以上))④出演者紹介(120字程度)⑤演奏曲目(演奏所要時間合計)⑥使用楽器・持ち込み機材
申込み・問い合わせは 文化会館「クリスマスライブ係」(☎23-5599) へ
e-mail:yumehallciviccouncil@gmail.com

■ みんなでピアノ以外物語 出演者募集

日時 11月11日(日) 14:00開演
場所 夢ホール (文化会館)
対象 中学生以上
参加費 1,000円 ※当日の来場者は入場無料
演奏時間 15分以内
募集期間 8月1日(水)～9月10日(月)
※定員に達し次第締め切ります。
申込方法 往復はがきまたはメールに①代表者名(中学・高校・大学・一般の別)②連絡先電話番号、住所③アンサンブル名(ある場合)④出演者人数⑤出演者名・演奏楽器名⑥演奏曲目・作曲者・編曲者(日本語表記)⑦演奏所要時間を記入の上、お申し込みください。
申込み・問い合わせは 文化会館「みんなでピアノ以外物語」(☎23-5599) へ
e-mail:yumehallciviccouncil@gmail.com

おもしる科学実験(無料)

毎回テーマを変え、小学生から楽しめる科学実験ショーを行っています。自由研究のヒントが見つかるかも?
日時 夏休み期間は毎日(休館日除く)午後2時20分～2時50分
※土、日曜日と8月14日(火)～17日(金)は、午前11時～11時30分も実施。
内容 実験テーマは、ホームページをご覧ください。

かんたん! わくわく工作 (無料・申込不要)

幼児から参加できる楽しい科学工作を行います!
日時 8月11日(祝) 午前の部・午前10時～11時40分、午後の部・午後1時30分～3時30分
テーマ 「糸で登りおりするキャラクターを作ろう!」

夏の企画展・「生物多様性」自然とヒトと阿南について考えよう (無料)

期間 8月31日(金)まで 午前9時30分～午後4時 ※休館日を除く
内容 地球にはたくさんの種類の生物が住まい、互いに影響しあいながら自然の中で生きています。今回の展示では多様な生物の関わりや、ヒトとの関わり、そして阿南に住む貴重な生物の存在について知ることができます!お子さまの自由研究のヒントにもなるかも?

問い合わせは 科学センター

(☎42-1600) へ

8月の休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

市民文芸

短歌

阿南市春季短歌誌上大会選

役員選

陶久 陽子

鍋の中フツフツ笑う団子たち義母との想いか
きまぜており

入選

森 マスミ

英首相「孤独担当相」新設す身につまされて
連合いの顔見る

入選

山西 成彬

むせかえる芽吹く匂いと里芋の種をともども
深く埋め込む

入選

吉永賀代子

いつよりか吾のサイズを追い越してひっくり
返る孫のスニーカー

入選

新居 久子

リュック背に少年二人だだだあつと駅の階段
かけ下りてゆく

入選

枝川 照子

あの世より眺めておらん夫は言う焦らず急が
ず命惜しめと

入選

湯浅佐智子

帰りゆく子等と初めてのハグなせば絆ほのぼ
の背より来たる

俳句

阿南市俳句連合会選

河野 柳史

ほととぎす啼かねば淋し啼けばなほ

物置の扉軋めき梅雨に入る

田木 勲

立葵背伸びして見る島渡船

喜来富士子

父の日や遠き娘の便りあり

古川北斗星

青時雨離れ座敷へ松くぐる

中富 範子

敷物を誉めてくれたる夏座敷

吉田 當代

鮎舟に生簀といふはなかりけり

宮崎三千代

政官の辻棲合わせ五月尽

横井 知昭

昼寝時嬰は真中大の字に

森 君江

燕の巣殻一つ落ち雨の午後

松村みどり

川柳

阿南川柳会 鈴木レイ子選

信頼の笑顔とえがお幸福る

持木 寿栄

本物が掻く孫の手に無理言えず

橋本 征介

ジイゆずり孫の瞳も頑固さも

佐藤つたえ

年金の庭にも小鳥来て笑う

西田 修身

わが道をゆつくり老いるありのまま

田上 鶴子

旅の湯にお国自慢の二つ三つ

瀧川 太郎

一般応募

お宝はないが家族の愛がある

島尾美津子

あななんのピンクのほつぺ夏の恋

仁井 信子

サイン帳青春時代ありありと

吉田 當代

質素でも愛の詰まった母の味

武田 敏子

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社選

消夏偶成

雷聲殷殷亂雲天
倏忽空濛風颯然
白雨一過消午熱
新涼快受北窗前

雷声殷々 乱雲の天
倏忽 空濛として風颯然
白雨一過 午熱を消す
新涼 快受す北窓の前

増喜 泰典

山村夏夜

仰看高天蟾兔圓
雲間皎皎景物娟
滿懷爽氣三更榻
独領清風詩一篇

仰ぎ看る高天 蟾兔円やかに
雲間皎々 景物娟なり
満懷の爽気 三更の榻
独領す清風 詩 一篇

谷口田鶴子

四國靈場二十二番平等寺

紅楓翠竹彩山麓
古刹清鐘響法堂
湧出加持靈白水
大師遺德潤吾郷

紅楓 翠竹 山麓を彩り
古刹の清鐘 法堂に響く
湧き出す加持 靈白の水
大師の遺徳 吾郷を潤す

折野 博子

※蟾兔：月の異名。月にヒキガエルと兔が住むという伝説による。

阿南市立図書館だより

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで		★			☆	休			★		休	☆	休			★			●	休			★			☆	休				休
那賀川図書館 10:00~18:00				◎	☆	休					休	☆	休					◎	■	休					◎	☆	休				休
羽ノ浦図書館 10:00~18:00				☆	休						☆	休	休					☆	休						☆	休					休

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…ボランティアピアノ演奏

阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 10:30~11:30

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会
(第1~第4木曜日) 10:30~11:00

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00~

◎ボランティアピアノ演奏
(毎週土曜日) 10:00~〔約10分間〕

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
8月はお休みです。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~14:30

図書館発 夏休みのイベント

阿南図書館

●夏休みおたのしみ会

日時 8月19日(日) 10:30~11:30

内容 大型絵本 「えらいえらい」

「おまえうまそうだな」

「だるまちゃんどてんぐちゃん」ほか

入場無料
申込不要

那賀川図書館

■わくわく英語のおはなし会

日時 8月19日(日) 11:00~11:30

内容 アメリカ人のKia(キア)さんと、日本人のFumi(フミ)さんが、夏をテーマに英語絵本の読み聞かせなどをしてくれます。

夏休みの宿題に

レファレンスサービスをご利用ください。

夏休みの宿題の調べもので困っていませんか。そんな時は、図書館へどうぞ!

図書館では「〇〇について書いてある本はありますか」「どうやって調べたらいいかわからない」などの質問に、図書館の資料を使ってお答えするレファレンスサービスを行っています。お気軽に職員までおたずねください。

※法律相談、人生相談、医療相談、クイズなどにはお答えできませんのでご遠慮ください。



移動図書館車「ひまわり号」8月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
2日(木)	上中分館前	14:30~15:00
	長生公民館前	15:30~16:00
8日(水)	加茂谷公民館前	14:50~15:20
9日(木)	新野公民館前	14:00~14:30
	見能林公民館前	15:30~16:00
17日(金)	椿公民館前	14:00~14:30
	椿泊漁協前	15:00~15:30
23日(木)	山口分館前	14:00~14:30
	大湊分館前	15:00~15:30

巡回日	巡回場所	時間
24日(金)	老人ホーム福寿荘前	10:30~11:00
	中央病院阿南荘前	13:30~14:00
	琴江荘前	14:00~14:30
30日(木)	桑野コミュニティセンター前	15:00~15:30
	橘防災公園入口	14:00~14:30
	橘団地前	15:00~15:30
	福井公民館前	16:00~16:30

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせは 那賀川図書館 (☎42-3111) へ



保健センターからのお知らせ

保健センター移転について

7月2日から、保健センター業務は、阿南健康づくりセンター（あななん健康館・宝田町荒井6番地1内）で行っています。

阿波踊り体操教室

日時 8月10日(金) 10:00~11:00
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 あなん阿波踊り体操愛好会（阿波踊り体操指導員）
対象 運動制限のない方（年齢制限なし）
持参物 飲み物、タオル

熱中症を予防しましょう

熱中症の発生は7~8月がピークですが、適切な予防をすれば防ぐことができます。自身の体調変化に注意するとともに、周りの人にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

予防のポイント

- ・こまめな水分、塩分の補給
- ・涼しい服装
- ・外出時は日傘や帽子を着用
- ・扇風機やエアコンを使った室内の温度調整

このようなことにも注意が必要

- ・暑さの感じ方は人によって異なります。高齢者は特に注意を！暑さに対する体の調整機能が低下しています。高齢者や子どもは周囲の人が見守って、みんなで協力して熱中症予防を呼びかけあいましょう。
- ・節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないように。

日本脳炎予防接種について

〈第1期〉

対象者 生後6カ月から7歳6カ月未満まで3回接種
接種間隔 6~28日の間隔をあけて1回接種、その後おおむね1年の間隔において1回接種
※3歳になる月に予診票を送付しています。

〈第2期〉

対象者 9歳から13歳未満までに1回接種
※小学4年生に予診票を送付しています。

日本脳炎予防接種の対象年齢を拡大しています

平成17年度から21年度にかけて接種勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃した方へ接種できるようになっています。

【特例対象者】

- ①平成7年4月2日生~平成19年4月1日生
接種期間 20歳の誕生日前日まで
- ②平成19年4月2日生~平成21年10月1日生
接種期間 9歳から13歳未満まで

①と②の対象者の接種回数
第1期3回、第2期1回の未接種分が接種できます。

※対象年齢で未接種の方は主治医に相談のうえ、委託医療機関で接種してください。
※予診票を紛失された方は再発行できます。母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターまでお越しください。

集団のがん検診のお知らせ

胃がん・肺がん検診等

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん（要予約）、肝炎ウイルス検診
※受付は予約者が優先されます。検診日2週間前までに総合健診センター（☎088-678-3557）へご予約ください。

検診日程

- 8月10日(金) 那賀川社会福祉会館
- 28日(火) 椿泊漁協
- 9月12日(水) ひまわり会館
- 26日(水) ★ひまわり会館

★印の会場のみ、歯周病検診も実施。
受付時間 8:00~11:00

集団の婦人がん検診

検診内容 乳がん、骨粗しょう症、子宮頸がん検診（午後のみ）
※乳がん検診のみ要予約。保健センター（☎22-1590）へご予約ください。

検診日程

- 8月29日(水) ♥那賀川社会福祉会館
 - 9月27日(木) ひまわり会館
- ♥印の会場のみ、子宮頸がん検診も実施。
受付時間 午前 9:00~10:00
午後 13:00~14:30

※くわしくは広報あなん7月号またはがん検診等受診券をご覧ください。
※当日6:00時点で阿南市に暴風、大雨、洪水のいずれかおよび震災に関する勧告が発令された場合は中止となります。

☎ 保健センター（☎22-1590）へ

献血にご協力ください（8月）

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(休)	阿南警察署	富岡町	9:30~10:50
12日(日)	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:00
			13:30~16:00
27日(月)	南部総合県民局美波庁舎美波町役場	美波町	10:00~12:00
			13:30~16:00
31日(金)	株式会社シャイネックス新日本電工(株)徳島工場	大湊町 橋町	10:00~11:00
			14:30~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
☎ 徳島県赤十字血液センター（☎088-631-3200）へ

介護予防教室

①
日時 8月7日(火) 14:15~15:15
場所 宝田公民館
内容 歯科衛生士による口腔機能アップ講座
※入場無料、申込不要

②
日時 8月7日(火) 14:30~15:30
場所 下大野東部分館（下大野町柴根91番地4）
講師 栄養士 池田 幸さん
内容 高齢者のバランスの良い食事について
※入場無料、申込不要

③
日時 8月22日(水) 13:30~14:30
場所 中林公民館(中林町原23番地2)
講師 理学療法士 小島 淳さん
内容 筋力アップのための体づくり
持参物 タオル、水分補給用飲み物
申込方法 事前に中部高齢者お世話センター（☎23-3728）へお申し込みください。
※入場無料
※対象者はおおむね65歳以上の方
☎ 介護・ながいき課（☎22-1793）へ



8月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



みんなのひろば ☎44-5059

岩脇子どもセンター

平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 7日(火) 水遊び
- 17日(金) お話を聞こう
- 24日(金) 楽しく遊ぼう
- 28日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう
- 3日(金)、10日(金)、21日(火)、31日(金)
- ※13日(月)、14日(火)、15日(水)はお休みです。

にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター

平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 7日(火) 水遊びをしよう
- ※水着、タオル、水筒の用意をお願いします。
- 8日(水) 園庭開放
- 21日(火) ジャグリングショー
- 28日(火) お誕生会
- ※毎週火・木曜日、園庭開放をしています。(11:00~11:45)
- ※8月から行事が火曜日に変更になります。お間違えのないよう確認をお願いします。
- ※13日(月)、14日(火)、15日(水)はお休みです。

ふれあいひろば ☎28-1725

橋子どもセンター

平日 9:00~14:00

- 7日(火) 水遊びで楽しもう!
- 9日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 16日(木) 子育て講座
- 21日(火) おはなしだいすき
- 28日(火) お誕生会
- ※水遊びには水着か水遊び用Tシャツと紙おしめ、タオル、着替え、ビニール袋などの準備をお願いします。
- ※13日(月)、14日(火)、15日(水)はお休みです。

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター

平日 9:00~14:00

- 7日(火) プール遊び (9:00~12:00)
- 21日(火) プール遊び
- 28日(火) お誕生会 (10:30~)
- ※プール遊びには着替えやタオルの準備をお願いします。
- ※毎週木曜日にプール遊びを予定しています。
- ※13日(月)、14日(火)、15日(水)はお休みです。

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

- 日程 8日(水) 桑野公民館
- 15日(水) 加茂谷公民館
- 22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
3日(金)、7日(火)、10日(金)、17日(金)、
21日(火)、28日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●にじいろあなん交流会

さかなを作って「さかなつり」で遊ぼう! 当日、会員登録も行います。

日時 8月9日(木) 11:00~12:00

場所 おひさまひろば

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ

家庭児童相談および児童虐待相談について

主に18歳未満の児童を対象に心身の発達に関すること、家庭での教育問題、学校生活での心配事、児童虐待に関することなどの相談専用電話を開設しています。

直通電話 ☎22-0765

受付時間 9:00~16:00

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

子育て一言メモ

— 早寝 早起き 朝ご飯 —

子どもたちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠はとても大切です。また、子どもがこうした生活習慣を身に付けていくためには家庭の役割は大きいところですが、最近の子どもたちを見ると、「よく体を動かし、よく食べ、よく眠る」という生活習慣が乱れているという話をよく聞きます。こうした基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘もされています。早寝早起きのリズムを作るには、まず朝早く起こすことも一つの手です。カーテンを開け、朝の光を浴びることで脳が目覚めます。日中はたっぷり遊ぶことで、ほどよい疲れがあって夜ぐっすり眠る。そしてもう一つ大切なのは朝ご飯。朝ご飯は活動のエネルギー源です。朝食抜きは生活リズムを崩す大きな原因にもなっています。しっかり食べて、心も体も元気に過ごさせたいものです。 **学校教育課**

おひさまひろば

平日9:00~16:00

(※=要予約)

- 3日(金) 高齢者とのふれあい会※
- 6日(月) 発育計測
- 9日(木) ファミサボさんの「にじいろ阿南」
- 20日(月) 発育計測
- 22日(水) お誕生会
- 24日(金) おはなしコロリン
- 27日(月) ミュージックケアー(乳児)※
- 28日(火) ミュージックケアー(幼児)※
- ※13日(月)~16日(木)は休園です。
- ※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 那賀川子育て家庭支援センター (☎0885-38-1163) へ



病児病後児保育だより



夏まつりを開催します。参加料は無料です。ぜひ親子で気軽にお越しください。

日時 8月18日(土) 14:00~15:30

場所 岩城クリニック3階 保育室

内容 ヨーヨーつり、くじきなど

対象 小学校3年生までのお子さまとその保護者

☎ 岩城クリニック病児病後児保育専用 坂東 (☎080-1998-7476) へ

阿南市学校保健会・講演会

次のとおり、講演会を開催します。多数ご参加ください。

日時 8月2日(木) 14:15~15:30

場所 文化会館1階 視聴覚室

講演 子どもの生が輝く「みんなく」

講師 堺市教育委員会学校教育課 生徒指導課 指導主事 木田哲生さん

※入場無料

☎ 学校教育課 (☎22-3390) へ

マタニティ~生後2カ月の赤ちゃんのためのおくるみタッチケア



対象 妊婦さん、新生児~2カ月の赤ちゃん和妈妈

内容 正しい「おくるみ」の包み方と優しいタッチケアで赤ちゃんが落ち着きぐっすり眠ります。産後すぐ役立ちます♪

※日程等、くわしくはお問い合わせください。

☎ ベビーマッサージ&スキンケア教室 PLUS BABY 玉置 (☎090-2895-0224) へ

親子ふれあいキャンプ2018

日時 10月20日(土)、21日(日) (1泊2日)
場所 国立淡路青少年交流の家
対象 ひとり親家庭の親と子
 (子ども3歳以上中学生以下)
内容 日本を代表する有名シェフ(フランス料理)の指導を受け、野外にて本格的ディナー料理に挑戦、夜の海で海ホタル観察、微小貝探し、ストーンペインティング、ボールゲーム
定員 20組
参加費 大人4,000円、子ども3,500円(宿泊・保険・雑費含む) 送迎バス無料
申込締切日 9月14日(金)
問 (公財) 徳島県母子寡婦福祉連合会
 (☎088-654-7418) へ

敬修館柔道教室生徒募集

柔道を通して、けがをしないさせない体を作りましょう。まずは見学にお越しください。
日程 毎週火、土曜日 20:00~21:00
場所 敬修館柔道場
 (津乃峰町戒山119番地)
会費 1ヵ月1,000円 (1家庭)
持参物 飲み物
問 井本 (☎090-4782-1429) へ

剣道 徳島剣清塾 少年少女剣士募集



見学大歓迎! 仲間と一緒に剣道をしてみませんか。お気軽にお問い合わせください。
練習日程 毎週月、水、金曜日
 19:00~21:00
練習場所 徳島至誠館道場(羽ノ浦町)
対象 5歳頃から小学6年生まで
指導者 剣道教士 八段 河田清実
問 徳島剣清塾 代表 河田
 (☎090-1579-7001) へ

特別公開 滋賀県立近代美術館 所蔵作品 〈イスファーン〉



橋貞雄(弟茂雄像)

現在休館中の滋賀県立近代美術館から預かっている、戦後アメリカの抽象絵画を代表する作家のひとりフランク・ステラの色彩豊かな大作〈イスファーン〉を展示します。
会期 9月17日(祝)まで
 ※毎週月曜日は休館(8月13日(月)、9月17日(祝)を除く)
場所 徳島県立近代美術館
観覧料 一般200(160)円、高・大学生100(80)円、小・中学生50(40)円
 ※ () 内は20人以上の団体料金
問 徳島県立近代美術館
 (☎088-668-1088) へ

商業活性化セミナー 「お客さま」「お店」「地域」 三方よしの得する街のゼミナール 第10回「阿南まちゼミ」 受講者募集!!



各商店の店主やスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や情報・コツを無料で受講者に伝える、少人数制のゼミナール「阿南まちゼミ」を、8月1日から開催します。地域の皆さまに喜ばれ、満足度98%! お誘い合わせのうえ、ご参加ください。
期間 8月1日(水)~9月9日(日)
申込方法 7月25日(水)より申込受付開始。チラシの各店舗へ「まちゼミの申込みです」とお電話ください。
 ※くわしくは、ホームページで「阿南まちゼミの会」までアクセスしてください。
問 阿南商工会議所 (☎22-2301) へ

輝く光のまち「阿南古事記講座」

日時 8月23日(木) 18:30~20:30
場所 阿南商工会議所1階
 (富岡町今福寺34番地4)
講師 阿波古事記研究会
 副会長 三村隆範さん
演題 「天照大御神は阿南市で生まれた!」
参加費 500円 定員 20人
申込方法 阿南商工会議所(岡澤)までお申し込みください。
問 阿南商工会議所 (☎22-2301) へ

「介護助手」 採用事前説明会 参加者募集



元気なシニアの皆さん!! 「介護助手さん」として介護施設で働きながら、「安心できる地域社会づくり」に参加しませんか? (徳島県モデル事業)
 ●「介護助手」とは?
 ・県が創設したシニア向けの「新しい働き方」
 ・「未経験」「無資格」「短時間労働」でもできる
 ・仕事内容は部屋の掃除やシーツ交換など負担が少ない
 ●参加条件
 ・概ね60歳以上の方(50代も可)
 ・参加期間: 9月1日~11月30日、週に16時間程度の勤務(一例: 1日4時間×週4日)
 期間中の時給は850円
 ●興味のある方、まずは「事前説明会」にご参加ください。
日時 8月3日(金) 14:00~(1時間程度)
場所 阿南名月苑(上中町南島325番地1)
 ※事前にお申し込みください。
 (当日参加も可)
 ※上記以外にも個別説明可
問 徳島県社会福祉協議会 (☎088-654-4461) または阿南名月苑 (☎22-2210) へ

ワークショップ 学ぼう! みんなで ダニ博士



ダニは私たちの身近に存在します。家にいるイエダニ、野外にいるマダニ、これらは人に影響を及ぼすことがあります。ダニの生態について、ダニとのつきあい方についてダニ博士に聞いて楽しく学べるワークショップを開催します。夏休みの自由研究にもお薦めです。みんなで正しくダニを学びましょう。
日時 8月7日(火) 13:00~14:30
場所 馬原ダニの資料館(新野町)
対象 小学生、中学生
参加費 無料
申込方法 電話またはファクスでお申し込みください。申込用紙は馬原医院ホームページ (<http://maharahospital.jp/>) お知らせからダウンロードできます。
問 馬原医院・馬原ダニの資料館
 担当: 高瀬・青木 (☎36-3339・FAX36-3641) へ

日本将棋連盟 那賀川支部会員募集



将棋を通して楽しく交流。将棋が好きの方やこれを機に初めてみたい方はお気軽にお問い合わせください。初心者歓迎。駒の動かし方・ルールから指導します。
日時 8月11日(祝)、25日(土) 12:00~17:00
場所 ひまわり会館
対象 青少年から高齢者の方まで、性別年齢を問いません。
問 日本将棋連盟那賀川支部
 (☎090-6888-5686) へ

にじいろ広場親子交流イベント vol. 3 「小さな天才の育て方・育ち方」著者 吉田晃子さん・ 星山海琳さんの トークライブ



子育てや教育、生き方を根本から変え、目覚めさせてくれるこのお2人がついに! 四国初! トークライブ決定!!
日時 9月8日(土) 13:00~15:00
 (受付12:30~)
場所 阿南商工会議所2階 展示ホール
 (富岡町今福寺34番地4)
内容 オープニング〜クリスタルボウル演奏〜、これからの不登校について、信頼や尊重をキーワードにした親子関係、サドベリースクール(デモクラティックスクール)のエッセンスを家庭に取り入れる方法など
参加費 大人1,500円、子ども(18歳未満)500円、未就学児 無料
問 にじいろ広場 (☎080-9831-0984) へ
 e-mail: misaromangel@gmail.com

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。10月号の締め切りは8月31日金です。
メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

平成30年度 国家公務員採用試験(8月受付分)

大卒程度試験

総合職試験【大卒程度試験(教養区分)】

受付期間 8月3日(金)~27日(月)

第1次試験日 9月30日(日)

高卒程度試験

▶気象大学校学生▶海上保安大学校学生
受付期間

●インターネット 8月23日(木)~9月3日(月)

第1次試験日 10月27日(土)、28日(日)

※くわしくは、お問い合わせください。

☎ 人事院四国事務局第二課試験係
(☎087-880-7442) へ

簿記講座受講者募集

中小企業の健全経営に向け、簿記講座を開講します。

日時 9月5日(水)~12月19日(水)の原則毎週水曜日 18:30~20:30

場所 阿南商工会議所 研修室

対象 初めて簿記を学ぶ方等

内容 日商簿記3級程度 定員 30人

受講料 毎月3,000円、申込金10,000円

※一定の要件を満たせば、申込金を返金

申込締切日 8月10日(金)

☎ 阿南商工会議所 (☎22-2301) へ

東部高齢者お世話センター から認知症カフェのご案内

●オレンジカフェ富岡

日時 8月3日(金) 13:30~15:30

場所 富岡公民館

内容 ①富岡公民館子ども筆教室による演奏と子ども茶道によるお点前のお接待
②専門職による介護・認知症相談

参加費 200円

※申込不要

☎ 東部高齢者お世話センター
(☎22-4577) へ

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集



募集訓練科

■6カ月コース(訓練期間10月1日(月)~平成31年3月29日(金))

▶電気設備技術科▶住宅リフォーム技術科

■7カ月コース(訓練期間10月1日(月)~平成31年4月30日(火))

6カ月コースの前に1カ月の導入講習を受講していただきます。

▶CAD機械科▶住環境計画科

対象 公共職業安定所に求職の申込をしている方など(選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

募集期間 8月1日(水)~9月3日(月)

☎ ポリテクセンター徳島 (☎088-654-5102) へ ※平日9:00~17:00



阿南中学校箏曲部 第32回定期演奏会

さわやかな箏の音色をお楽しみください。

日時 9月2日(日) 13:30開演

場所 夢ホール(文化会館)

曲目 編曲砧、日本のわらべ唄ほか

入場料 無料

☎ 阿南中学校 (☎22-0539) へ

杜のホスピタルコンサート ~ゆく夏をJAZZで~

日時 8月23日(木) 14:00~

場所 杜のホスピタル5階
コンサートホール

出演 藤本 忍(トランペット)、鶴野美香(ピアノ)、瀬戸尚之(ベース)
重森輝哉(ドラムス)、ふくださとみ(ボーカル)

納涼祭

日時 8月25日(土) 12:00~15:00

場所 杜のホスピタル5階 コンサートホール、屋上、2階 作業療法室

内容 焼きそば、たこ焼き、射的(各100円~)ほか

催し 阿波踊り 奴連(13:00~)、松空連(14:30~)

※入場無料

☎ 杜のホスピタルリハビリテーション課
(☎22-0218) へ

遺言・相続・成年後見制度相談会

日時 8月11日(祝) 9:00~12:00

場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、エンディングノートとは何か、相続の手続き、成年後見制度などに関する無料相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
(☎088-679-4440)

※土、日曜日は地域会員 花野
(☎090-3787-0305) へ



8月は「電気使用安全月間」です

水気のあるところで使う洗濯機、衣類乾燥機、食器洗い機、屋外で風雨にさらされるエアコンの室外機、庭園灯、高電圧の電気を使う電子レンジなどには、必ずアース線を取り付けましょう。

アース線は、電気機器が万一漏電したとき、漏れた電気を大地に流してくれるので、感電の危険が減少できます。

電気安全のご相談は、お気軽に下記までご連絡ください。

☎ 一般社団法人 四国電気保安協会
徳島支部(徳島南事業所)
(☎22-8177) へ

阿南少年少女合唱団 団員募集!!

3歳から小・中・高校生まで。3つのコースに分かれてお子さまのレベルに応じた音感教育が受けられます♪

日程 毎週土曜日 13:15~16:00
(45~90分程度のレッスン)

場所 ひまわり会館2階 21世紀室

※くわしくは、メールまたはお電話でお問い合わせください。見学はいつでも歓迎します。

〈夏休みのイベント〉

入場料 無料

●DVD「音楽鑑賞会」と「お楽しみ会」

日時 8月19日(日) 13:30~

場所 ひまわり会館2階 21世紀室

●~音楽の楽しみ~

「阿南少年少女合唱団」と「さえずり会」による、ジョイントミニコンサート♪

日時 9月2日(日) 14:30~(14:00開場)

場所 桑野公民館

☎ 阿南少年少女合唱団マーガレットの会
会長 初崎(☎090-7623-0222)へ
e-mail:mamion711@docomo.ne.jp

出張ハローワーク!

ひとり親全力

サポートキャンペーン



ハローワーク阿南の臨時窓口を設置します。普段は忙しくてハローワークに来ることができない児童扶養手当受給者の皆さん、現況届提出の際にぜひお越しください。

日時 8月7日(火)、22日(水) 13:30~15:00

場所 市役所1階 103会議室

内容 職業相談・職業紹介、求職活動にあたっての心構え・不安などの解消、履歴書・職務経歴書の作成、面接のアドバイス、ご希望に沿った求人情報の提供、求人選定にあたっての助言、スキルアップのための職業訓練のご案内など

☎ ハローワーク阿南職業相談第2部門
(☎22-2016) へ

硬式テニス初心者講習会

対象 15歳以上で、未経験者、初心者および初級者

日程 8月25日(土)、9月1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)、29日(土)
(毎週土曜日) 19:00~21:00

場所 J Aアグリあなんテニスコート

(南部健康運動公園)

参加費 4,000円(6回分。保険料含む)

申込方法 8月18日(土)までに氏名、住所、生年月日、電話番号を記入の上、電子メールでお申し込みください。

e-mail:anan.tennis@gmail.com

※貸しラケットが必要な方は申込みメールにご記入ください。

※申込者が6人未満の場合、中止することがあります。

☎ 阿南市テニス協会初心者講習会

責任者 古山(☎090-4970-6923) へ

自衛官採用試験案内

自衛官候補生 (技術と体力を磨く任期制自衛官のコース)		一般曹候補生 (部隊の中核となる自衛官をめざすコース)	航空学生 (海、空自衛隊のパイロットをめざすコース)
応募資格	18歳以上27歳未満の男女		航空 高卒(見込み含む)21歳未満の男女 海上 高卒(見込み含む)23歳未満の男女
受付期間	現在受付中	9月7日(金)まで受付中	
入隊時期	平成30年は9.10.12月のいずれか、 31年は4月	平成31年4月	
試験期日 試験場	受付時お知らせします。 (県内で実施します)	1次試験：9月21日(金)、22日(土)のい ずれか1日を指定(県内で実施します)	1次試験：9月17日(月) (県内で実施します)
試験内容	筆記試験、口述試験、適性検査および 身体検査 ※体力試験はありません。	1次試験：筆記試験、適性試験 2次試験：身体検査、口述試験 ※体力試験はありません。	1次試験：筆記試験、適性試験 2次試験、3次試験についてはお問い合わせ ください。
合格発表	受付時にお知らせします。	11月9日(金)	平成31年1月22日(火)

採用説明会を8月4日(土)、8月25日(土)10:00~12:00阿南地域事務所(富岡町内町164番地 内町会館1階)で開催します。事前に電話予約をお願いします。

問い合わせは 自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981)へ

平成30年 阿南市体育祭のお知らせ

競技名	実施期日・場所	申込締切日	競技対象者
バドミントン	8/19 スポーツ総合センター	8/3	高校生以下・大学生・一般
水泳	8/19 サンアリーナ温水プール	8/8	小学生・中学生・高校生・一般
ソフトテニス	8/20	8/6	中学生
	9/16 南部健康運動公園	9/3	一般(高校生含)・シニア(45歳以上、60歳以上)
軟式野球	8/26 阿南市民グラウンド(新野町) 南部ふるさとふれあい運動公園 J A アグリあなんスタジアム	8/17	一般(満18歳以上で学生を除く) 壮年(昭和54年4月1日以前に生まれた者) ※14地区体協対抗競技
	9/2		
硬式テニス	9/2	8/24	高校生
	9/17	9/1	シニア(男60歳以上、女50歳以上)
	10/14 南部健康運動公園	10/5	ダブルス (一般・ベテラン(男50歳以上、女40歳以上))
	11/11	11/2	小学生・中学生
	11/23	11/9	クラブ対抗
12/9	11/30	シングルス(一般)	
バレーボール	9/2 スポーツ総合センター	8/20	14地区体協対抗(男・女)
柔道	9/2 武道館	8/24	幼児・小学生・中学生・高校生・一般
バスケットボール	9/2 那賀川スポーツセンター	8/24	協会加入の各団体および招待チーム
陸上	9/8 阿南工業高等専門学校陸上競技場	8/17	小学生・中学生
民謡・フォークダンス	9/8 文化会館 研修室		阿南市民謡愛好者
バウンドテニス	9/9 スポーツ総合センター	9/1	小学生以上
スケートボード	9/9 阿南市スケートボード場	当日受付	スケートボード愛好者
ゲートボール	9/19 羽ノ浦春日野コート		協会加入の各団体(クラブチーム)
ソフトボール	9/23		
	9/30 小勝緑地グラウンド	9/6	一般男子チーム
卓球	9/23 スポーツ総合センター	9/13	クラブ対抗団体(男女別)
剣道	9/30 武道館	9/12	小学生・中学生・高校生
弓道	9/30 那賀川 B&G 海洋センター体育館	9/14	高校生(3年生まで)・一般
グラウンドゴルフ	10/2 橘港中浦緑地	9/15	協会会員
サッカー	10/6		
	10/7 富岡小学校グラウンド		小学生で構成したチーム
相撲	10/7 阿南第一中学校相撲場	9/7	小学生・中学生
ラグビーフットボール (タッチラグビー)	10/13 阿南工業高等専門学校グラウンド	10/1	高校生以上
歩こう会	10/20 阿南市内(夢ホール駐車場集合、 阿南駅前解散)	当日受付	約7kmを歩ける者
ホッケー	10/20 阿南光高等学校ホッケー場(宝田町)	10/12	小学生・中学生・高校生・一般チーム
体操	12/16 スポーツ総合センター	当日受付	幼児・小学生・中学生

※各競技における参加資格については、体育祭実施要項に記載しています。

問い合わせは スポーツ振興課(☎22-3394)へ

8月の相談

☐ 開催日 時 時間 所 場所
 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談（要予約） 2日(木)、16日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所1階 相談室
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談委員による行政相談 14日(火)、28日(火)

時 9:30～11:30 所 市役所1階 相談室
 問 市民生活課 ☎22-1116

司法書士による法律相談 24日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館1階
 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※予約不要。1人30分まで。先着4人限定。

消費生活相談 平日開館

時 9:30～16:30 所 社会福祉会館3階（阿南駅南隣）
 問 消費生活センター ☎24-3251

人権相談 17日(金)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館1階
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性のための生き方なんでも相談（要予約）

☐ 7・14・21・28日 時 13:00～17:00
 ☐ 10・24日 時 13:00～16:00
 所 市民会館2階 相談室 予 随時
 問 男女共同参画室相談予約電話 ☎22-0361

年金相談（要予約） 今月の相談日はありません。

時 9:30～15:30 所 市商工業振興センター
 予 1カ月前から電話による完全予約制
 問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
 ※9月の相談日は5日(火)です。

子育て家庭教育電話相談（来所相談も可）

☐ 月曜日～金曜日（祝日除く） 時 9:00～12:00
 問 家庭教育支援チーム「育みクラブ」 ☎42-3885

心配ごと相談 6日(月)、20日(月)、27日(月)

時 10:00～15:00 所 市民会館内社会福祉協議会
 問 社会福祉協議会 ☎23-7288

空き家・空土地有効活用相談会 14日(火)

時 10:00～16:00 所 市役所2階 市民交流ロビー
 問 徳島県宅地建物取引業協会阿南・海部支部 ☎23-7408
 または住宅・建築課 ☎22-3431

中小企業の経営相談会（要予約） 16日(木)

時 13:30～16:30 所 市役所2階 206会議室
 予 前日までに徳島県よろず支援拠点へ
 問 徳島県よろず支援拠点 ☎088-676-4625
 または商工観光労政課 ☎22-3290

8月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00～17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ先
5日	阿南天満クリニック	上中町	☎22-2299
11日	阿南中央病院内	宝田町	☎22-1313
12日	阿南中央病院内	宝田町	☎22-1313
19日	岸 医 院	富岡町	☎23-0272
26日	阿南中央病院内	宝田町	☎22-1313

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 17:00～22:00

当番医療機関の問い合わせ先 阿南市消防本部 ☎22-1120
 音声案内 ☎22-9999まで

または阿南市医師会ホームページをご覧ください。

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。（事前の電話連絡は不要です。）

8月の市税

■市 県 民 税（第2期）

■国民健康保険税（第3期）

納期限は、8月31日(金)です。納め忘れのないようにしましょう。

日曜相談窓口 26日(日) 8:30～17:00（市役所税務課納税係）

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。

東玄関からお越しください。

※課税内容についてのご相談は平日開庁時間内に対応しています。

問い合わせ先 税務課納税係（☎22-1792）へ

8月の平日延長窓口

1日(火)、15日(水) 17:15～18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付

（※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません。）

市民生活課（☎22-1116）へ

●市税の納付および分納等の納税相談

税務課納税係（☎22-1792）へ

スポーツ施設8月の休館日

スポーツ総合センター(温水プール)	6・13・20・27日
那賀川スポーツセンター	1・8・15・22・29日
羽ノ浦総合国民体育館	6・13・20・27日
羽ノ浦健康スポーツランド	6・13・20・27日
県南部健康運動公園	7・14・21・28日

人口と世帯数

人口 73,834 人（-53）
 （男） 35,738 人（-8）
 （女） 38,096 人（-45）
 世帯数 30,903世帯（+17）

※平成30年6月末日現在
 カッコ内は前月対比

公共下水道受益者負担金

納 期 限

- ・全納期一括（8月31日(金)）
- ・1年一括（8月31日(金)）
- ・分割納付の第1期（8月31日(金)）

問い合わせ先

下水道課（☎22-1796）へ

編集後記 人間をはじめ、すべての生物の元は母なる海から生まれました。海に触れる子どもたちは生き生きとしていました。（谷内）「親子の絆づくりプログラム」では、ママから愛情をたくさん、もらっている赤ちゃんたちの笑顔が輝いていました。（久保）



親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた! (BPプログラム)

はじめて母になる喜びに包まれながらも、昼間赤ちゃんを二人きり、孤立して育児をしている母親は多い。子どもを預けられないと外出しにくい、結婚を機に阿南に来て知り合いがいけないなどの理由で家に引きこもりがちに。閉塞感、孤独感は不安やストレスの最も大きな原因だ。近年増える産後うつ病や、子ども虐待などの問題が起らないように、何より子育てが楽しく、楽しくなるように、親への支援が求められている。

「親子の絆づくりプログラム赤ちゃんがきた! (愛称BPプログラム)」は、第1子(2〜5カ月児)を育てている母親同士を「つなぐ」ことで、ネットワークを作ってもらい、育児のストレスや不安を少なくすることを目的にした全4回の講座。ファシリテーター(進行役)を務めるのは、家庭相談員、看護師、阿南ファミサポ・アドバイザー、そして絵本読み聞かせボランティアで構成される8人。「子育て中のお母さんを支援したい」という思いで取り組んでいる。

BPプログラムにはさまざまな年齢層の母親が子育て仲間を求め、不安と期待を持って集まる。ファシリテーターは、



楽しく情報交換



赤ちゃんマッサージ



参加者同士が仲良くなるプログラム



ママ友ができる場

初対面のお母さん同士が自然と会話できるような工夫があるので、育児の悩みを聞き合ったり、情報交換をしたりできる。育児初心者の母親同士は驚くほどの悩みが共通。「私だけじゃない」と気持ちがおおらかなる。「初めは外出がおつくうだったけれど、毎週ほかのお母さんたちに会えるのが楽しみになった」「息抜きでき、心に余裕を持てるようになった」「私にも子どもにもいい刺激」と、参加している母たちは講座ごとにだんだんといきいきしていった。

BPプログラムは生の人間同士の関わりがあたたかい。「人との出会いは自分を変える機会。悩みを皆で相談して、一緒に子育てしてもらえたら」と話すのはファシリテーターの宮本幸子さん。講座後も子育て仲間と交流が続いていくのがBPプログラムの特徴。そして初めての子育てを楽しいと思えることもある。第1子以降の出産につながるの母親に、BPプログラムに参加してもらいたい。

次回は9月7日からの開催予定です。

☎ 022-11593 へ