

# 平成30年度 日帰り人間ドック及び脳ドックを受けましょう。

ドックは、必ず「はがき」で申込みしてください。(記入方法は下記参照)  
電話及び窓口での受付はできませんので、御注意ください。

	日帰り人間ドック	脳ドック				
<b>受診対象者</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>阿南市国民健康保険被保険者で、平成30年4月1日から継続して加入されている方</li> <li>国民健康保険税を完納されている世帯の方</li> <li>申込み時に満30歳以上で、受診時に満74歳以下の方</li> <li>日帰り人間ドックは、毎年、申し込みできます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>申込み時に満40歳以上で、受診時に満74歳以下の方</li> <li>前年度(29年度)、前々年度(28年度)に脳ドックを受診されていない方</li> </ul>				
<b>受診場所(医療機関)及び定員</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>J A 徳島厚生連</li> <li>阿南中央病院 (宝田町) 130名</li> <li>阿南共栄病院 (羽ノ浦町) 110名</li> <li>岩城クリニック (学原町) 100名</li> <li>玉真病院 (宝田町) 20名</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>J A 徳島厚生連</li> <li>阿南共栄病院 (羽ノ浦町) 110名</li> </ul>				
<b>募集定員</b>	360名	110名				
<b>受診期間</b>	平成30年6月から平成31年3月まで					
<b>個人負担額</b>	13,000円	18,100円				
<b>申込方法</b>	<p>はがきに住所、郵便番号、氏名、生年月日、電話番号、国民健康保険の保険証の記号番号、希望するドックの種類(日帰り人間ドック又は脳ドックのいずれか1つ)を明記の上、郵送してください。</p> <p><b>【はがき記入例】</b></p> <table border="1"> <tr> <td>(表)</td> <td>(裏)</td> </tr> <tr> <td>                 〒774-8501                  阿南市富岡町トノ町12-3                   阿南市保険年金課                  ドック担当 宛             </td> <td>                 ①住所(郵便番号)                  ②氏名                  ③生年月日                  ④電話番号                  ⑤保険証の記号番号                  (阿南〇〇・〇〇〇-〇〇〇〇)                  ⑥希望ドックの種類                  (日帰り人間ドック又は脳ドックのいずれか1つ)             </td> </tr> </table> <p><b>平成30年5月4日(金)当日消印有効</b></p> <p>「宛先」 〒774-8501 阿南市富岡町トノ町12-3 阿南市保険年金課 ドック担当 宛</p>		(表)	(裏)	〒774-8501 阿南市富岡町トノ町12-3  阿南市保険年金課 ドック担当 宛	①住所(郵便番号) ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 ⑤保険証の記号番号 (阿南〇〇・〇〇〇-〇〇〇〇) ⑥希望ドックの種類 (日帰り人間ドック又は脳ドックのいずれか1つ)
(表)	(裏)					
〒774-8501 阿南市富岡町トノ町12-3  阿南市保険年金課 ドック担当 宛	①住所(郵便番号) ②氏名 ③生年月日 ④電話番号 ⑤保険証の記号番号 (阿南〇〇・〇〇〇-〇〇〇〇) ⑥希望ドックの種類 (日帰り人間ドック又は脳ドックのいずれか1つ)					
<b>申請書の提出</b>	<p>受診の対象となった方には、5月中旬から下旬頃に申請書等を送付しますので、阿南市保険年金課、那賀川支所、羽ノ浦支所、各住民センター・連絡所で申請してください。提出順に、受診場所(医療機関)等を決定します。(御希望に添えない場合もありますので、御了承ください。)</p> <p>また、前年度にドックを受診された方は、半年以上期間をおいて受診してください。</p>					

- ※1 特定健康診査対象者(40歳から75歳未満の方)は、ドックを受診されると特定健康診査は受診できません。(ドックの検査項目の中に、特定健康診査の検査項目が含まれています。)
- 2 ドックの受診結果は、受診者だけでなく、阿南市国民健康保険者でも受領します。その結果により得られた個人情報については、市国保が実施する保健指導及び集計・分析による統計に利用します。また、特定健康診査の対象者である受診者のドックの受診結果については、その一部を特定健康診査データとして管理し、特定保健指導に利用されることを御了承の上、申込みしてください。

日帰り人間ドック検査項目					
<ul style="list-style-type: none"> <li>問診、診察等</li> <li>身体測定</li> <li>血液一般検査</li> <li>血清脂質検査</li> <li>肝機能検査</li> <li>肝炎ウイルス検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>臓器機能検査</li> <li>腎機能検査</li> <li>糖代謝検査</li> <li>炎症反応検査</li> <li>腫瘍マーカー検査*① (CEA、PSA、CA125)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>呼吸器系検査 (胸部X線等)</li> <li>循環器検査</li> <li>便検査</li> <li>尿検査</li> <li>腹部超音波検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>消化管検査 (胃カメラ又はバリウム)</li> <li>眼科検査</li> <li>聴力検査</li> <li>甲状腺検査*②</li> </ul>	<b>【婦人科検診】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>子宮頸がん検診</li> <li>乳がん検診*③</li> </ul>	
医療機関別検査項目等					
検査種類等	医療機関	JA徳島厚生連		岩城クリニック	玉真病院
		阿南中央病院 宝田町川原2 TEL: 22-1313	阿南共栄病院 羽ノ浦町中庄蔵ノホケ36 TEL: 44-3131	学原町上水田11-1 健診室: 23-5858	宝田町荒井20 TEL: 23-0551
*①腫瘍マーカー検査	PSA 前立腺がん検査	50歳以上の男性に実施検査項目に有	オプション検査 別途費用必要	男性に実施検査項目に有	40歳以上の男性に実施検査項目に有
	CA125 卵巣がん検査	なし	オプション検査 別途費用必要	女性に実施検査項目に有	女性に実施検査項目に有
*②甲状腺検査		※実施するか未定 (詳細は中央病院へ)	女性に実施	なし	女性に実施
*③乳がん検診		マンモグラフィ (X線検査)	マンモグラフィ (X線検査)	超音波検査 (エコー検査)	超音波検査 (エコー検査)
オプション検査 (別途費用必要)		なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>各種がん検査 (肺・膵臓・胆道・胃・前立腺・卵巣)</li> <li>胸部CT等</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腫瘍マーカー検査 (肺・膵臓・肝臓・胃等)</li> <li>喀痰検査</li> <li>骨密度</li> <li>CT (頭部・胸部・腹部)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>CT (頭部・胸部・腹部)</li> <li>骨密度測定</li> </ul>
検査時間・昼食		8:20~15:30 (食事あり)	8:15~13:00 (食事なし)	8:30~13:00 (食事あり)	9:30~12:30 (食事あり)

脳ドック検査項目	
<ul style="list-style-type: none"> <li>問診、診察</li> <li>身体測定</li> <li>尿検査</li> <li>腎機能検査</li> <li>血液一般検査</li> <li>血清脂質検査</li> <li>肝機能検査</li> <li>糖代謝検査</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸部X線検査</li> <li>循環器検査</li> <li>便検査</li> <li>視力検査</li> <li>聴力検査</li> <li>高次脳機能検査</li> <li>MR I、MRA検査</li> <li>視野・眼底検査等</li> </ul>
医療機関	検査時間・昼食
<b>J A 徳島厚生連</b> <b>阿南共栄病院</b> 羽ノ浦町中庄蔵ノホケ36 TEL: 44-3131	8:15 ~ 12:00 (食事なし)

## 特定健康診査は7月から 始まります

阿南市国保加入者を対象にメタボリックシンドロームに着目した特定健康診査が7月から始まります。

- 対象者:**平成30年4月1日から阿南市国保に加入されている40歳以上75歳未満の方
- 受診券送付:**6月末頃に送付予定

※実施年度の4月2日以降に加入された方は、7月から順次、受診券を送付します。ただし、11月1日以降に加入し、特定健康診査を希望される方は、11月末までに保険年金課へ御連絡ください。

- 健診費用と実施機関:**

### 裏面を御覧ください。

年に1度、特定健康診査を受診し、御自身の健康状況を確認しましょう。健診受診で体の変化を知ることが、大きな病気の予防につながります。

日帰り人間ドック及び脳ドックを受診されない方、病院に通院されている方も特定健康診査を受診してください。

# 平成30年度特定健康診査のお知らせ

7月から特定健康診査が始まります。対象の方には、6月末頃に受診券を送付します。受診券には「自己負担額 1,000 円」と記載していますが、下記の集団健診又は阿南市内の医療機関で受診する場合に限り、**無料**で受けられます。

対象者 (平成30年4月1日から継続加入している阿南市国民健康保険被保険者)	有効期限	受診場所
昭和18年10月1日から昭和19年3月31日生まれの方	平成30年 9月30日まで	特定健康診査を実施している医療機関又は下記の集団健診
昭和19年4月1日から昭和54年3月31日生まれの方	平成30年12月31日まで	

※平成30年4月2日以降に阿南市国民健康保険に加入された40歳から75歳未満の方は、7月末から順次、特定健康診査受診券を送付します。ただし、11月1日以降に加入し特定健康診査を希望される方は、11月末までに保険年金課へ御連絡ください。

## 1 集団健診 (無料で受診できます。)



健診は健康なうちから受けましょう！  
病院に通院されている方も健診を受けましょう。

実施機関	月 日 (曜日)	受付時間	場 所
<b>とくしま未来健康づくり機構 (総合健診センター)</b> 右記会場での健診は、健診日の2週間前まで予約ができます。予約した方には健診日の1週間前までに問診票が自宅に届きます。 予約電話番号： <b>088(678)3557</b> お手元に受診券が届いてから予約受付します。 (旧祝日は受付できません)	7月13日 (金)	8:00～11:00	羽ノ浦公民館
	8月10日 (金)	8:00～11:00	那賀川社会福祉会館
	8月28日 (火)	8:00～11:00	椿泊漁協
	9月12日 (水)	8:00～11:00	ひまわり会館
	9月26日 (水)	8:00～11:00	ひまわり会館
	10月 5日 (金)	8:00～11:00	健康づくりセンター※
	10月27日 (土)	8:00～11:00	橋公民館
	11月 7日 (水)	8:00～11:00	健康づくりセンター※
	11月17日 (土)	8:00～11:00	羽ノ浦公民館
	12月12日 (水)	8:00～11:00	ひまわり会館

※7月開所予定 場所：宝田町荒井6-1

<b>農村健康管理センター</b>	7月 6日 (金)	8:30～9:30	JA あなん北部支店
	7月 9日 (月)	8:30～9:30	那賀川公民館
	8月 3日 (金)	8:30～9:30	羽ノ浦公民館
	8月21日 (火)	8:30～9:30	羽ノ浦公民館
	10月19日 (金)	8:30～9:30	アグリあなん
	10月26日 (金)	8:30～9:30	加茂谷総合センター
	10月30日 (火)	8:30～9:30	JA あなん南部支店
	11月 2日 (金)	8:30～9:30	新野公民館
	11月 9日 (金)	8:30～9:30	JA あなん阿南支店
	12月14日 (金)	8:30～9:30	JA あなん北部支店
	12月18日 (火)	8:30～9:30	那賀川社会福祉会館
	12月21日 (金)	8:30～9:30	JA あなん椿事業所

## 2 個別健診 (無料で受診できます。)

No	医 療 機 関 名	住 所	電 話
1	阿南川島クリニック	阿南市羽ノ浦町岩脇神代地80-1	0884-44-6556
2	阿南中央病院	阿南市宝田町川原2	0884-22-1313
3	阿南市国民健康保険 伊島診療所	阿南市伊島町瀬戸39	0884-33-0304
4	阿南市国民健康保険 加茂谷診療所	阿南市加茂町野上30	0884-25-0200
5	阿南天満クリニック	阿南市上中町南島325-1	0884-22-2299
6	天羽クリニック	阿南市桑野町中野95-2	0884-26-0112
7	生野外科胃腸科	阿南市羽ノ浦町中庄上ナカレ15-1	0884-44-5511
8	井坂クリニック	阿南市津乃峰町長浜376-1	0884-27-0047
9	井原医院	阿南市見能林町中かうや9-1	0884-21-0021
10	岩城クリニック	阿南市学原町上水田11-1	0884-23-5858
11	王子製紙(株) 富岡診療所	阿南市豊益町吉田1	0884-23-5339
12	かじかわ整形外科	阿南市日開野町筒路19-14	0884-24-5750
13	きくち医院	阿南市新野町南宮ノ久保67-4	0884-36-3512
14	岸医院	阿南市富岡町トノ町54-1	0884-23-0272
15	木下産婦人科内科医院	阿南市学原町上水田11-7	0884-23-3600
16	健生阿南診療所	阿南市津乃峰町新浜12	0884-27-2848
17	是松医院	阿南市津乃峰町東分112-1	0884-27-0316
18	じぞうばし内科外科福井診療所	阿南市福井町大西180-6	0884-34-3133
19	島内科眼科医院	阿南市富岡町東新町99	0884-22-1147
20	高橋内科クリニック	阿南市羽ノ浦町宮倉前田3-7	0884-44-6222
21	瀧内科外科医院	阿南市才見町屋那婆24-1	0884-24-9133
22	玉真病院	阿南市宝田町荒井20	0884-23-0551
23	土肥医院	阿南市見能林町東石仏2	0884-22-0503
24	富永医院	阿南市羽ノ浦町中庄市49-3	0884-44-2123
25	羽ノ浦整形外科内科病院	阿南市羽ノ浦町宮倉芝生40-11	0884-44-6111
26	林整形外科	阿南市見能林町堤ノ内6-1	0884-23-6060
27	原田医院	阿南市桑野町岡元5-1	0884-26-0101
28	原田病院	阿南市富岡町あ石14-1	0884-22-0990
29	板東医院	阿南市内原町筒崎1-2	0884-26-0211
30	廣瀬医院	阿南市上中町岡293-1	0884-22-1031
31	富士医院	阿南市新野町西馬場3-3	0884-36-2024
32	益崎胃腸科内科医院	阿南市那賀川町赤池178-2	0884-42-0022
33	松崎内科医院	阿南市中大野町北傍示483-1	0884-23-5778
34	馬原医院	阿南市新野町信里6-1	0884-36-3339
35	三谷内科	阿南市富岡町東仲町313-2	0884-23-0222
36	宮本病院	阿南市羽ノ浦町古庄古野神4-14	0884-44-4343
37	村上内科外科医院	阿南市那賀川町中島482	0884-42-3110
38	むらかみ内科循環器クリニック	阿南市羽ノ浦町宮倉太田35-2	0884-44-1010
39	森本内科胃腸科	阿南市富岡町あ石16-1	0884-23-1002
40	和田胃腸科内科医院	阿南市西路見町元村7-7	0884-23-1241

問 合 せ 先 阿南市保険年金課 電話 22-1118