



広報

あなん

3月号 [No.716]

平成30年(2018年)3月1日



特集

防災新聞

～災害を生き抜くための挑戦～

今月号の主な内容

ページ

- 市長通信、阿南市からのお知らせ …… 6
- 阿南市文化財講座から …………… 15
- 総合型地域スポーツクラブのご案内 …… 22
- 「阿南健康づくりセンター」愛称募集 …… 24

表紙の写真は、牛岐城趾公園で開催された「ANAN Happy 軽トラ市」のようす。地域おこし協力隊が、商店街のにぎわいづくりに企画。さまざまな店舗が出店し、大盛況でした。(2月11日・富岡町)

防災新聞

災害を

生き抜くための

挑戦

昭和33年5月1日に、県下4番目の市として産声を上げた阿南市。今年、市制施行60周年を迎える。この間、先人は豊かな自然環境を生かし不断の努力で、今日の繁栄を築き上げた。だが、豊かな恵みを与えてくれる自然は、時に猛威をふるい、市民生活を脅かす。近年頻発する大水害。今世紀前半にも発生する恐れがある南海トラフ巨大地震。私たちが災害を乗り越え、今後100周年に向け、さらに永続的にこの地で生き抜くための挑戦を迫った。

新野町で「民泊」兼「避難所」



防災体験イベントで簡易担架作製を習う住民＝新野中学校グラウンド

シームレス民泊が開業

平時は民泊で地域活性化を、災害時には配慮を要する方の避難所に継ぎ目なく切り替わる全国初の仕組みづくり（シームレス民泊）に新野町住民などが取り組んでいる。

取組の中心となる「新野シームレス民泊協議会」は、本市と災害時に民泊施設で避難者を受け入れる協定を平成29年1月27日に結んだ。協議会は防災部会を作り、災害時に対応できる組織づくりを進めている。会長の関山秀泰さん（67歳）は、「町内の防災意識を高めたい」と話す。機運を高めようと平成29年11月19日、住民向け防災体験イベントを開催した。陸上自衛隊徳島駐屯地の隊員から救出法や簡易担架の作製などを習った。また、地元食品会社が防災食の開発を始めるなど波及効果も現れている。

関山さんは、「シームレス民泊の先達として全国に新野モデルを発信していきたい」と意気込む。現在、「坊主の宿」「日の丸商店」「熊猫屋（ほんたや）」の3店舗が開業し、2店舗が準備を進めている。

大規模な老人施設で避難訓練

大雨による大規模水害を想定した避難訓練が平成29年12月9日、養護老人ホーム「羽ノ浦荘」と特別養護老人ホーム「コスモスの里」（羽ノ浦町）で行われた。参加した職員や住民約50人は、阿南市や国土交通省那賀川河川事務所と協力し訓練に取り組んだ。訓練では、「避難準備・高齢者等避難開始」が発令されたことを合図に避難を開始。職員らは、身体が不自由な入所者役の5人を、車で約2・5キロ離れた避難場所の岩脇小学校まで避難させた。避難完了まで18分かかった。施設長の高松健次さん（69歳）は、「訓練の結果をもとに、避難計画の実効性を高めていきたい」と話した。



避難訓練を行う職員や住民＝岩脇小学校

改正水防法・土砂災害防止法が平成29年6月に施行され、要配慮者利用施設の避難計画作成を義務付けた。

災害弱者支援を学ぶ

障がい者防災セミナー

災害時に、障がい者などの災害弱者を支援するため、共に考え取り組んでいこうと、「阿南市障がい者防災セミナー」が平成29年10月21日、ひまわり会館で開催され、約90人が災害弱者の支援を学んだ（阿南市身体障害者連合会、阿南市障がい者防災連絡会主催）。



活動を報告する首藤健太さん
ひまわり会館

セミナーでは、大分県で福祉活動を行っている団体「福祉フォーラムin別府速見実行委員会」事務局長の首藤健太さんが、障がいがあってもなくとも暮らしやすい地域づくりをめざして取り組んでいる活動を報告した。

首藤さんは、自身が平成28年4月に熊本や大分を襲った大地震で被災した体験や、被災者にアンケート調査を行った結果から、災害時に障がい者が生き残っていくためには、地域とのつながりが大切になってくると言う。それは、障がい者が地域にもっと出ていき自分のことを周囲の人に伝えること、地域でも障がい者を理解し住民同士のつながりを構築しておくことが大切であると訴えた。

また、大分県別府市危機管理課防災推進専門員の村野淳子さんが、別府市の災害弱者支援の取組を紹介した。

被災体験を語り継ぐ

福井町でワークショップ



被災体験を発表する西條益生さん
福井公民館

被災体験を教訓として後生に語り継ぐと「災害を語り継ぐワークショップin徳島」が平成29年12月9日、福井公民館で開催された（北淡震災記念公園震災の語り部ボランティア主催）。震災語り部など約30人が参加し、被災体験をいかに伝えるか話し合った。昭和南海地震や阪神淡路大震災の語り部5人が、当時の体験を発表。福井町の西條益生さん（81歳）は、昭和南海

地震で被災した経験から「過去の震災から学び、日頃から対策を取っておくこと。家族や近隣と災害時の共通認識を育むことが重要だ」と話した。また参加者から「語り部が高齢化している。何らかの形で被災体験を残す必要がある」「被災者の横のつながり（ネットワーク）が有効」などの意見があった。また、福井町内にある津波の痕跡や記念碑を巡る「まち歩き」も行われた。

津乃峰小がグランプリ

優れた防災教育・活動に取り組む学校を表彰する「第13回ぼうさい甲子園（1.17防災未来賞）」（兵庫県など主催）で、津乃峰小学校が最高位のグランプリを受賞した。

ぼうさい甲子園

地域と連携した取組が評価

沿岸部に位置する津乃峰小学校は、南海トラフ巨大地震による津波に備え、実効的な防災教育を行っている。教育年間計画「防災クロスカリキュラム」を立て、総合的に防災の力が身につくよう取り組む。年間15回に及ぶ避難訓練をはじめ、地元保育所への出前授業、町の防災マップの作製など、地域と連携した活動は多岐にわたる。



訓練する児童＝津乃峰町

また、課外クラブで児童自らに防災グッズを制作させるなど児童の自発性を促す。津乃峰小学校長の吉田忠司さんは、「防災教育に終わりはない。児童の命を守るため、地域と共に協力しあって活動を続けていきたい」と話した。

自治体の枠を超えて

避難所確保で 美波町と連携

大規模災害発生時には大量の避難所の確保が必要となることから、自治体の枠を超えた「広域避難」が注目されている。本市は、隣接する美波町と県内初の相互協力協定を平成29年6月29日に締結し、災害への備えを始めた。

協定の内容は、大規模災害時に市指定避難所の福井南小学校（休校中）等で、美波町由岐地区の避

難者の受入や両市町で協力して避難所の開設・運営を行うことなど。

南海トラフ巨大地震による津波が発生すれば、由岐湾内地区は99パーセントの建物が浸水するとされ、地区住民は滞在できる避難所がない。山側で津波被害がない福井町小野地区の避難所である福井南小学校で避難者を受け入れてほしいとの住民の要望に美波町と本市が応えた。



交流会で意見交換する住民＝福井南小学校

両地区の親交を深めようと交流会が平成29年9月10日、福井南小学校で行われ住民など約70人が参加した。両地区の住民で協力して小学校周辺の清掃活動した後、避難所運営について意見交換を行った。「災害時のマニュアルが必要」「実践的な防災訓練をしよう」などの意見があった。

小野地区自主防災会会長の中川信行さん（69歳）は、「避難所運営の仕組み作りを進め災害に備えたい」と話した。

モデル避難所運営訓練

妊産婦や乳幼児が安心して避難生活を送ることができるようなモデル避難所の運営訓練が平成29年12月15日、富岡東高校羽ノ浦校で開催され、生徒や住民など約300人が参加した（南部総合県民局保健福祉環境部主催）。

妊産婦・乳幼児に配慮



助産師から乳幼児の扱い方を教わる訓練参加者＝富岡東高校羽ノ浦校

南海トラフ巨大地震が発生し同校が避難所になったとの想定で訓練した。

避難所運営を担当した参加者は、妊産婦や乳幼児専

用のスペースを確保し、段ボールで柵を作り、ゴム製のマットを敷いた。女性更衣室や授乳室も設けた。

乳幼児を持つ母子17組が避難所を体験した。山本真知子さん（26歳・羽ノ浦町）は、「参加して避難所のイメージがわいて良かった。避難時に必要な物を備えておきたい」と話していた。

また、県助産師会の会員が、災害避難時に役立つ授乳方法を伝えた。

防災に若い力を

人

青木 正繁さん
（43歳・新野町出身）



避難訓練や防災イベントで参加者にひとときわ熱く呼びかける青木さん。「阿南防災士の会」副会長として地域防災活動を引く張る。

防災に携わるようになったのは、介護老人保健施設に就職したこと。施設管理の業務で、防災士の資格を取るなど防災の知識を身に付けた。転機となったのは、東日本大震災。震災から3カ月、現地を視察するため被災地・宮城県女川町を訪れた。

高台から町を見渡した。何もなくなった町並み…。被害のあまりの壮絶さに打ちのめされた。活動を加速させた。各種講座で講師を務めるほか、「新野シームレス民泊」防災部部会長も務める。

青木さんは、「若い世代の参加こそ防災に力を与える」と語る。若者に浸透しているフェイスブックやツイッターなどSNSで情報発信を行う。「若い力で市民を守りたい」と意気込んだ。

住民の絆を深める

中野島地区で防災イベント

住民同士のつながりを深め、災害時の協力体制につなげようと、防災イベント「人権啓発から生まれる地域防災」が平成29年11月23日、中野島総合センターで開催され、住民や小中学生など約100人が参加した（柳島教育集会所主催）。参加者は、消火訓練や心置処置、起震車の搭乗体験に取り組んだ。また、岡川沿いをウォーキングし交流の輪を広げた。起震車を体験した達田幸哉さん（阿南



起震車の搭乗体験を行う参加者
＝中野島総合センター

一中2年）は、「想像するより強い揺れで驚いた。災害時、みんなを先導できるように防災の知識を深めたい」と話していた。

竹パウダーを活用 阿南工業 災害トイレが最優秀



阿南工業高校が、竹パウダーを使った災害用バイオトイレを開発し、「第15回高校生技術・アイデアコンテスト全国大会」（全国工業高等学校長協会主催）で最優秀賞を受賞した。

トイレはコンテナに竹パウダーを入れたもので、攪拌させるスクリューが付けら

れている。竹パウダーの発酵作用に着目し、約100回分処理できる。災害時のトイレ問題のほか、放置竹林対策へもつながる。NPO法人 竹林再生会議と連携し開発した。江上大貴さん（3年）は、「みんなで作ったトイレが最高位を受賞できてうれしい。この経験を社会に出ても生かしたい」と話した。

開発した生徒（機械科3年）

井筒 遥大さん、江上 大貴さん、大坂 侑以さん、小野 元気さん、泰地 珠吏さん、成松 凌太さん

防災標語最優秀作品

- 今きめよう 家族と会う場所 逃げる場所
阿南中学校3年 高原 章郎さん
- 忘れない 過去の歴史の 大震災
平島小学校5年 泰地 相璃さん
- 日ごろから 家族でかくにん ぼうさいマップ
津乃峰小学校3年 久米 泰雅さん

防災ポスター 最優秀作品



阿南第二中学校2年
板垣志桜里さん



津乃峰小学校5年
関本 芽吹さん



津乃峰小学校1年
長池 沙樹さん

阿南南ロータリークラブ 南海トラフ巨大地震 対策プロジェクト

阿南南ロータリークラブは、平成18年に防災委員会を設立し、積極的な防災活動を行っている。「第8回防災啓発標語・ポスターコンクール」を実施し、市内小中学校から、標語539点、ポスター172点の出品があった。優秀作品を下記のとおり展示する。

第8回防災啓発標語・ポスター コンクールの展示

- 日 時 3月1日(木)～29日(木)
8:30～17:00 (29日は15:00まで)
- 場 所 ひまわり会館
- 展示作品 防災啓発標語 (23点)
防災啓発ポスター (172点)
- 圃 阿南南ロータリークラブ事務局
(ホテル龍宮内 ☎27-2027) へ

おくりもの

阿南市社会福祉協議会へ

●金4万8621円

見能林町 翔カラオケ愛好会 代表 白濱和子様から「チャリティー2018春のふれあい歌謡ショー」におけるチャリティー募金を地域福祉事業活動資金として

●金一封

四国電力労働組合阿南火力支部青年部様からバザーの収益金を地域福祉事業活動資金として

以上、ご寄贈いただきましたありがとうございます。

登録保健師・看護師・ 栄養士の募集

保健センター等において平成30年4月からの保健事業に従事する登録保健師・看護師・栄養士を募集します。

応募資格 保健師または看護師免許、管理栄養士または栄養士免許を有する方

応募方法 登録記入票（保健センター備え付け）に必要事項を記入の上、保健師・看護師・管理栄養士・栄養士の免許証の写しを添付して提出し

てください。

募集期間 3月1日(木)～16日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※面接の上登録し、事業実施に依りて依頼します。

※賃金・勤務条件は、職種や内容によって異なります。くわしくは、お問い合わせください。

提出先・問い合わせ先 保健センター(☎22-1590)へ

平成30年度けんなん
ニューファーマー育成講座

平成30年度けんなん ニューファーマー育成講座

新規就農希望者、新規就農者を対象とした営農研修を実施。

対象 おおむね45歳未満の方で、阿南市で就農を考えている方や就農5年以内の方で営農に必要な基礎的知識・技術を習得したいと考えている方

期間 5月～平成31年1月

場所 徳島県南部総合県民局会議室および現地施設など

内容 ▼基礎コース(月1～2回午前、午後各3時間程度)

▼実践コース(品目を限定し専門的技術の実習)

申込み・問い合わせ先 農林水産課(☎22-1598)、

阿南農業支援センター(南部総合県民局内☎24-4185)またはJAアグリあなん

(☎26-1813)へ

市長通信

お元気ですか



阿南市長
岩浅嘉仁

阿南とベルギー、

どんな関係が？

2月中旬、ヨーロッパのベルギー王国大使館、駐日特命全権大使ギユンテル・スレーワージェン氏(写真右から5人目)が阿南市役所を訪れてくださいました。ベルギーに本社のある世界的な総合化学会社ソルベイのグループ企業で市内に立地しているソルベイ・スペシャルケム・ジャパン株式会社(社長、松岡 晃氏 内原町出身)の本社工場の視察を兼ねた来庁でした。

穏健でユーモアを兼ね備えた人柄に阿南高専の寺沢校長先生や小松元校長先生を交え、大いに会話が弾みました。



大使は開口一番、木をふんだんに使った庁舎を誉めてくださいました。「これらの木は、地元の木ですか」との問いに、私は日本古来から伝わる正倉院の木の話をさせていただきました。日本最古の木造建造物のひとつである正倉院は、全てその建物の周辺の木を使っている。材料と完成品が同じ自然の中で育っている大切さは、日本人がよく心得ている事です。

さて、ベルギーは、人口1,100万人、面積は四国の約1.7倍。王室は大変な親日家で、昭和天皇の大喪の礼では当時のポードワン国王夫妻が出席。ポードワン国王の葬儀には今上天皇夫妻

が参列しています。首都ブリュッセルは、欧州連合(EU)の主要機関の多くが置かれているため「EUの首都」と言われています。また、日本とは経済的なつながりも強く、ベルギーから見て日本は世界第2位の貿易相手国であり、日本から約7,000億円を輸入し、約4,000億円を輸出しています。その証左として、5,000人以上の日本人が在留し、3,000社以上の会社がベルギーに進出しています。

平昌オリンピックが閉幕し、次は2020年の東京オリンピックです。また、2025年次期万博開催には大阪が立候補しています。ライバルとされていたパリが立候補を辞退したというニュースもありました。前回の東京オリンピック成功は、東京が世界都市に認められる大イベントでした。しかし、前回の大阪万博は関西復権のスタートになるはずが一過性の行事に終わった感はありません。

ヨーロッパ諸国に関西を売り込む方法は、慶応義塾大学の上山信一教授のアイデアが一番だと思います。「関西経済の中心・大阪はドイツ。大阪都構想は東西ドイツの統一と類似。文化の薫り高い京都はフランスに見立て、海洋都市・神戸を抱える兵庫はイギリス。和歌山はイベリア半島(スペイン)、そして商才に長けた近江商人の伝統を持つ滋賀はベルギー、海のない奈良はスイス」上山教授のこのアイデアを利用し、まさに関西は、日本のヨーロッパだと売り込んではどうでしょうか。関西の一員と言われる私たち徳島県人は、この構想をどう考えるでしょうか。

市営住宅入居者常時募集

次の市営住宅への入居者を常時募集します。
 <常時募集住宅>

住宅名	所在地	戸数	間取
橘	橘町幸野	1	2LDK (事故物件)
橘	橘町幸野	1	2LDK
高田	福井町森	2	3DK

◆申込資格等 次の①～④のすべてに該当する方

- ①阿南市に住民登録または勤務地を有し、持家がないなど居住に困っていると認められる方
- ②同居しようとする親族がいること。ただし、婚約者の場合は、入居を指定した日から3カ月以内に結婚し、同居できる方に限ります。
- ③政令で定める収入基準を満たす方
- ④申込者および同居する親族が暴力団員でないこと

◆申込みに必要な書類

- ①市営住宅使用申込書（住宅・建築課備え付け）
※申込書には押印が必要。
- ②入居希望者全員の住民票
- ③収入を証する書類（所得課税証明書、源泉徴収票（給与支払明細書）など）
- ④婚約中の方は、婚約が証明できる書類

◆入居者の選定方法

- ①受付時に書類審査を行います。書類に不備がある場合は受付できません。
- ②常時募集住宅は、受付初日（3月5日）の申込みについては、すべて同時の申込みとし、2人以上の方が希望した場合は、抽選とします。なお、受付初日に申込みを希望した方がいなかった場合は、引き続き住宅を募集し、先着順で申込みを受け付けます。
- ③不正な申込み等が発見された場合は、当選資格を取り消します。また、申込み後、入居までに同居親族の変更（出産、死亡を除く）または婚約者が変わった場合は、その申込みを無効とします。

◆受付日時 3月5日（月）～常時受付
 受付時間 9:00～17:00

◆抽選日 3月9日（金） ※抽選がある場合のみ

◆入居予定日 入居受付から約1カ月後
 ※家賃、敷金、収入基準など条件・制約がありますので、くわしくは、お問い合わせください。

問い合わせは 住宅・建築課（☎22-3431）へ

平成30年度 バス無料乗車券の交付

高齢者の方が健康で生きがいを持ち、一層の社会参加をしていただけるように、高齢者福祉特定回数乗車券を交付します。

交付対象 市内在住の満70歳以上の方で、平成29年度の市民税所得割額が5万円以下の方
利用できる交通機関 徳島バス・徳島バス阿南（循環バスを含む）が運行する市内の全路線

申請受付開始日 3月26日（月）
申請方法 申請書（介護・ながいき課または各支所・住民センター等に備え付け）を各窓口にて提出してください。
 ※本人申請の場合、印鑑は不要ですが、代理申請の場合は、本人の印鑑が必要です。

※申請時には平成29年度分の残券等を返還してください。
乗車券の交付 申請書を受領後、窓口で交付します。ただし、各支所・住民センター等で受け付けした分は、後日郵送となりますので、ご注意ください。

お問い合わせは 介護・ながいき課（☎22-11793）へ

保険年金課からのお知らせ

4月から新中学1年生から3年生のこどもの医療費受給者証が変わります

徳島県のこどもの医療費の助成対象年齢が、中学3年生まで拡大したことに伴い、新中学1年生から3年生までのこどもの医療費受給者証が、「緑色」から「水色」に変わります。

ります。新しい受給者証は、3月末までにお送りします。3月以降は水色の受給者証をお使いください。

国民健康保険に加入するとき、やめるときは届け出が必要です

職場の健康保険に加入している方とその扶養家族、生活保護を受けている方、後期高齢者医療制度の対象となる方などを除いて、市内に住んでいる方はすべて国民健康保険に加入しなければなりません。
■届け出が必要な場合
 ・職場の健康保険をやめたり

加入した場合

- ・住所や氏名、世帯主が変わった場合
- ・出生、死亡
- ・生活保護の開始、廃止
- ・退職者医療制度に該当

14日以内に届け出を

加入の届け出が遅れると、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。また、保険税は加入の届け出をした月からではなく、資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。

会社を退職したときは国民年金の加入届が必要です

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。年を取ったときや、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

人生のさまざまな場面での年金の届け出が必要となります。退職したとき、住所や氏名が変わったときなど、変更があった場合は、14日以内に必ず届け出てください。

問い合わせは 保険年金課（☎22-11118）へ

奨学資金(無利子)貸付 申請の受付

- 受付期間** 4月2日(月)～27日(金)
- 申請方法** 教育総務課へ申請書を提出してください。申請書は、教育総務課備え付けまたは市ホームページからダウンロードすることができ、**貸付要件** 次の要件をすべて満たす方
- ▼阿南市に1年以上住所を有し、または有していた方で、保護者が阿南市に住所を有する方
- ▼修学意欲があり、学校長が推薦する方
- ▼経済的理由により就学が困難と認められる方
- 貸付金額(月額)** ▼高等学校(通信課程を除く・高等専門学校1・2・3年生含む)1万円以内 ▼高等専門学校(4・5年生)および高等学校専攻科(1・2年生)3万円以内 ▼大学および専修学校(高等課程および一般課程を除く)6万円以内
- 募集人員** ▼高等学校(高等専門学校1・2・3年生含む)5人程度 ▼大学(高等専門学校4・5年生・高等学校専攻科1・2年生含む)および専修学校12人程度

その他 若者の定住促進を目的とし、卒業後の償還期間中に市内に居住されている方に対し、償還額の一部を減免する制度を設けています。

問い合わせは 教育総務課 (☎22-3299)へ

阿南警察署だより

桑野町駐在所と長生町駐在所の統合について

長生町松ノ元にある「長生町駐在所」は、桑野町紺屋にある「桑野町駐在所」に、4月1日から統合することとなりました。それにより、桑野町駐在所員が2人となって、長生町と桑野町を担当します。住民の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

問い合わせは 阿南警察署 (☎22-0110)へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	189件
	死者	0人
救急	件数	309件
	搬送人員	300人
火災	件数	5件
	損害額	0千円

●阿南署管内平成30年1月分合計。
損害額は未確定分を含んでいません。

軽自動車税のお知らせ

問い合わせは 税務課諸税係 (☎22-1114)へ

軽自動車・原動機付自転車等の変更手続きについて

- ★ 軽自動車・原動機付自転車等の変更手続きはお済みですか。
・引越して住所が変わった、他の人に譲った、名義が変わったなどの場合は変更手続きが必要です。
- ★ 軽自動車税は4月1日現在の所有(使用)者に課税されます。4月2日以降に廃車されても税金はお返しできません。

車種区分	届出先	届出に必要なもの
原動機付自転車 (総排気量125cc以下) 小型特殊自動車	阿南市または 新住所地の市区町村役場	登録 ・車台番号の確認できる資料 (廃車証明書、車台番号の石ずり等) ・販売証明書または譲渡証明書 ・所有者(使用者)の印鑑 廃車 ・ナンバープレート ・所有者(使用者)の印鑑
三輪・四輪の軽自動車 二輪車 (総排気量125cc超250cc以下)	新住所地の軽自動車協会 ※県内は徳島県軽自動車協会 (☎088-641-2010)	左記の軽自動車協会へお問い合わせください。
二輪車(総排気量250cc超)	新住所地の運輸事務所 ※県内は徳島運輸支局 (☎050-5540-2074)	左記の運輸事務所へお問い合わせください。

軽自動車・原動機付自転車等の税額について

- ★ 地方税法の一部改正により、平成28年度から軽自動車税の税額が変わりました。
・平成17年3月以前に初度検査を受けた三輪・四輪の軽自動車は、平成30年度より重課課税の対象となります。
(自動車検査証に記載している初度検査年月日にご留意ください。)
- ※天然ガス車、電気自動車、ガソリンハイブリッド軽自動車および被けん引車等、一部対象外となる車両があります。
- ・平成27年4月1日以降に新車登録した三輪・四輪の軽自動車は、新税率が適用されます。
- ・環境性能基準対象車両のうち、平成29年4月1日から平成30年3月31日までに新車登録された車両は、平成30年度のみグリーン化特例による税額が適用されます。
- ※くわしい税額等は、市ホームページをご覧ください。

軽自動車・原動機付自転車等の減免について

- ★ 身体障がい者等が所有する軽自動車について、一定要件を満たしている場合は、1人につき1台に限り減免できます。
※毎年度申請が必要です。(納期限までに提出必要)
- ※障がいの区分・等級、軽自動車税の納税義務者、利用状況等によっては受付できない場合があります。
- ※申請には、納税義務者の個人番号が必要です。

危機管理課からのお知らせ

Jアラートによる 情報伝達訓練を実施

全国瞬時警報システム（Jアラート）を利用した情報伝達訓練（全国一斉）が、次の日程で実施されます。

本市では、これに併せて、防災行政無線とケーブルテレビの自主放送チャンネルでの訓練放送、登録制メールによる試験配信を行いますので、

ご協力ください。
日時 3月14日(水) 午前11時頃
※気象・地震活動の状況等によって中止することがあります。

戸別受信機の 電池交換のお願い

防災行政無線の戸別受信機は、停電時には乾電池で動作するようになっています。

電池の消耗や自然放電による電圧の低下、電池からの液漏れによる故障などで放送が受信できなくなりますので、

乾電池の定期交換（年1回）をお願いいたします。
問い合わせは 危機管理課
☎22-9191）へ

「水道の届け出」について

3月、4月は転入や転出が多い時期です。お早めに届け出をしてください。

開栓手続き 転入により、新しく水道をお使いになるときに
閉栓手続き 転出により、水道の使用を中止するとき、または長い間水道をお使いにならないとき

両方の手続き 市内で転居されたとき

変更手続き 水道使用者の氏名または住所などに変更があったとき

※無届けまたは不正に水道を使用している場合は、過料等をいただくことがあります。

※開・閉栓の手続きは、インターネットでの手続きもできますので、ぜひご利用ください。

※水道料金の納付は、便利な口座振替をご利用ください。手続きは市内の金融機関でお願いいたします。

問い合わせは 阿南市水道料金お客様センター（水道課内 ☎22-0587）へ

阿南市健康増進計画 「健康阿南21（第2次）」素案に係る パブリックコメント（意見募集）について

募集期間 3月1日(木)～12日(月)
公表場所 保健センター、各住民センター、那賀川支所、羽ノ浦支所、市ホームページ

意見を提出できる方 市内に在住、在勤または在学の方
提出方法 様式は自由ですが、氏名および住所を記入の上、持参、郵送または電子メールにより提出してください。また、意見提出用紙を公表場所に用意していますので、ご利用ください。

※電話など口頭による受付はいたしません。

意見の公表 提出されたご意見は、氏名、住所等の個人情報を除き、その内容を整理して原則公表します。なお、ご意見についての個別回答はいたしませんので、ご了承ください。

問い合わせは 〒774-0030 富岡町北通33番地1
保健センター（☎22-1590・FAX22-1894）へ
e-mail:hocenter@anan.i-tokushima.jp

移住促進コーディネーターのご紹介

高岡亜由美さん

増えている移住相談に瞬時に対応し、きめ細やかな相談体制を整えるため、本市では平成29年4月より「移住促進コーディネーター」を2人配置しました。コーディネーターの活動をご紹介します。

移住促進コーディネーターとして活動を始めてもうすぐ1年。よく「どんなことしょん？」と聞かれる私たちですが、移住を考えている方に向けた地域の紹介や住居・仕事の相談、インターネットでの情報発信や県外で開催される移住フェアで移住者の呼び込みなどを行っています。

阿南市に移住する人は目的もさまざま。子育てのため、農業や漁業をするため、趣味を楽しむため、都会から帰ってくるUターン等々。



自然も豊かで、企業もたくさんある阿南市は移住を考えている方にとって選択肢がたくさんあるまちです。ある移住者の方はこう言います。「阿南は仕事も趣味も楽しめるし、宝の山みたいな所」。こう言ってもらえるのは阿南に住む者としてもうれしいことです。移住は地域の人のサポートが必要不可欠。今後は市外への情報発信だけでなく、阿南市内の皆さんにも移住の取組をもっと知ってもらい、地域一体となって取り組めるよう活動していきたいです。

勤労女性センターからのお知らせ

●平成30年度教養講座受講生募集のご案内

受講料 年間1,000円 ※教材費、実習費等が別途必要です。
 申込期間 3月1日(休)～16日(金) ※定員になり次第締め切ります。

教室名	講師	開講日	定員(人)	内容等
コーラス	筒井長幸	毎月第2・4日曜日 14:00～15:30	50	市内在住の女性ならどなたでも参加いただけます。
編み物	斎藤千恵	毎月第4土曜日 (都合により変更される場合があります) 10:00～12:00	20	初心者の方も手作りのセーターなどに挑戦してみませんか。
茶道 (裏千家)	内村宗豊 (泰子)	毎月第2・4水曜日 13:00～17:00	10	一椀のお茶で心静かな楽しいひとときを…。初心者の方もお気軽に始めてみませんか。
		毎月第2・4土曜日 9:00～12:00	10	
三味線	佐野接子	毎月4回(金曜日) 17:30～21:30	10	初心者の方、挑戦してみませんか。お子さまも歓迎します。
草木染め	岡本多恵子	毎月第4月曜日 9:30～12:00 (12月は休み)	10	草木や藍で自然の色を染め、座布団やクッション、スカーフ、バッグを作りましょう。(初心者)
いけばな (華道)	米田久甫 (久子)	毎月第1木曜日 18:00～21:00	10	四季の花を楽しく生ける体験をしてみませんか。お子さままたは親子ペアも歓迎します。

●教養講座「草木染め教室作品展」

日時 3月4日(日) 10:00～15:30
 場所 勤労女性センター2階 図書室・料理講習室
 内容 草木染めで染めたスカーフ、小物など1年間のさまざまな作品を展示します。スプラッシュ染めも体験できます。※材料費は自費
 申込み・問い合わせは 勤労女性センター (☎44-5611) へ

勤労青少年ホームからのお知らせ

対象 市内に居住または職場を有する35歳までの勤労青少年(学生は除く)
 ※利用者協議会会費1,000円(年間費)が必要

●平成30年度講座受講者募集

講座・クラブ名	曜日	時間
生花	木	18:00～20:30
着付け	水	19:00～21:00
書道	水	19:00～20:30
料理	木	18:30～21:00
茶道	火2回	19:00～21:00
英会話	木	19:30～20:30
ヨガ	火2回	19:30～21:00
フットサル	木2回	20:00～22:00
バドミントン	火	20:00～22:00
卓球	木	19:00～21:00
テニス	不特定	不特定

※上記以外にも短期講座やイベントにも参加できます。

●英会話短期講座受講者募集

初級クラスの方から受講できます。
 日時 4月11日(休)～毎週水曜日
 19:30～20:45(全8回)
 場所 勤労青少年ホーム 定員 10～15人
 受講料 1,000円(前納)
 講師 ガブリエル・マーティン(A.L.T.)
 申込締切日 4月6日(金)
 申込み・問い合わせは 勤労青少年ホーム
 (☎42-4572)へ※受付時間は平日13:00～20:00

平成29年度コミュニティ助成事業で整備



コミュニティセンター助成事業の助成を受け、上中町中原協議会が中原文化センターを建設しました。地域のコミュニティ活動の振興・発展の場として活用します。

定住促進課

※この助成事業は、宝くじの社会貢献事業の一つとして、宝くじの普及広報を目的に行われているもので、一般財団法人自治総合センターが宝くじの収入を財源に実施しています。

ため池ハザードマップを追加作成

ため池ハザードマップを追加作成し、市ホームページで公開しています。追加となるマップは、大谷(津乃峰町)、櫛ヶ谷(内原町)の2カ所です。今後発生が予想される南海トラフ巨大地震などでため池が決壊した場合に、迅速かつ安全に避難するための参考資料として、どこまで浸水するのか、どこに避難経路や避難場所があるのか、緊急時の連絡先はどこか等を地図に示したものです。マップを活用して、家庭や地域で避難経路や場所を確認しましょう。

問い合わせは 農地整備課(☎22-1599)へ

球場へ行こう! 3月の日程

JAアグリあなんスタジアムほか

- 三菱重工広島硬式野球部 合宿
1日(休)～2日(金) 8:30～17:00
2日(金)練習試合 12:00～JR四国
- 富山商業高校合宿 4日(日)～9日(金)
- 日本航空石川高校 合宿
10日(出)～14日(休) 8:30～17:00
10日(出)練習試合 14:00～鳴門高校
11日(日)練習試合 9:30～富岡西高校 13:00～城南高校
12日(月)練習試合 14:00～鳴門渦潮高校
13日(火)練習試合 14:30～城東高校
14日(水)練習試合 9:30～神戸弘陵 14:30～徳島商業
12:00～神戸弘陵 対 徳島商業



問い合わせは 野球のまち推進課 (☎22-1297) へ

光のまちステーションプラザ 3月の催し

■展示コーナー 10:00～20:00

※初日は開始時間が12:00、最終日は終了時間が15:00。

- フェルトスーツ&パッチワークキルト作品展 ～11日(日)
- こっとんぼえむのパッチワークキルト展 13日(火)～25日(日)
- みんなの『はな・はる』展 27日(火)～4月8日(日)

■体験コーナー

- あんどん作り 10日(出) 13:30～15:30
【申込締切日】9日(金) 【参加費】3,000円
【定員】5人 【持参物】なし
- 自分だけのネックレスを作らしましょう 17日(出) 14:00～16:00 【申込締切日】14日(休)
【参加費】2,300円 【定員】6人 【持参物】眼鏡等

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り常時開催中!

問い合わせは 光のまちステーションプラザ(☎24-3141)へ

徳島県シルバー大学校阿南校受講生募集

応募資格 55歳以上(昭和38年4月1日以前生まれ)の方で、学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導に当たる意欲がある方

※出願は1校に限ります。

※当大学校の卒業生も学校またはコースを変更すれば応募できます。

定員 ▶歴史文化コース(25人) ▶ICTコース(20人)

修学期間等 6月中旬～平成31年3月中旬。ひまわり会館で毎週水曜日の10:00～15:00、ICTコースは富岡公民館へ移動して学習。

入学金・授業料 入学金無料。授業料は年間5,000円(消費税込み)を入学時に納入。既納の授業料は払い戻しません。

※実習材料費等は自己負担

募集期間 3月7日(休)～4月13日(金)(当日消印有効)

入学願書の提出方法 〒770-0943 徳島市中昭和町1丁目2番地 財とくしまあいのランド推進協議会へ郵送またはご持参ください。

問い合わせは 社会福祉協議会(☎23-7288)へ



教育委員会定例会だより

1月定例会が、1月26日に開催されました。内容については、次のとおりです。

●教育長報告

- ① 駅伝の応援・成人式についての感想・意見
- ② 教職員の人事異動関係について
- ③ 服務規律の確保等について
- ④ 市職員の臨時的任用面接審査について

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。

くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育総務課(☎22-3299)へ

「育ち、出て、帰ってきて見えたもの」



阿南市で生まれ育ち、18歳から26歳まで東京で過ごしました。27歳からは、ログハウスを作る仕事をしながら全国各地を巡り、海外でも生活しました。その後、35歳で阿南市に帰ってきて今に至ります。



才見町 新居 隆治さん

あらゆる空間に高い価格が付く都会では味わうことのできないぜいたくさを感じます。そして、しっかりとした経済活動(仕事)があること。過疎化した農村や山村で暮らすには、まずそこでつまずいてしまいます。それに加えて、豊かな自然(海、山、川)は、どれをとっても一級品です。また、温暖な気候やバラエティーに富む食材。そして何より、南の地域独特の人々のおおらかさ。これらは、市外に一度出てみて初めて分かることも知れませんが、私も経験者である私たちが、この阿南市の価値を子どもたちに伝えることこそが、都市へ出ていこうとする若者たちの流出の歯止めになるのではないのでしょうか。

「なんにもない所」と答えるとよく耳にします。どこに価値観を求めるとかにもよると思いますが、都会や農村、山の中などさまざまな場所でも暮らしてきた私は、帰ってきて初めて他に類をみない豊かな環境が阿南市にあることに気がきました。まず、一人あたりの専有面積が広いこと。

次は、富岡町の長谷信夫さんをお願いします。



阿南市フェイスブック 阿南市や地域の出来事をいち早くチェック！

市ホームページからご覧いただけます。
<http://www.city.anan.tokushima.jp/>

News Oasis



さらなる一体感の醸成へ 「阿南市民の歌」を収録

市制施行60周年を契機に「阿南市民の歌」のさらなる普及啓発につなげようと、歌と音源の収録を2月4日に文化会館で行いました。阿南市文化協会音楽部会に所属する5つの合唱団と「ままブラス anan maman」の皆さんにご協力いただき、少年少女、単旋律、混声4部の合唱曲と演奏曲、ピアノ、吹奏楽の啓発用の映像を収録。貸出用のCDと啓発用の映像を作成し、歌の普及に役立てます。「阿南市民の歌」は昭和41年に制定され、半世紀以上経った今も歌い継がれています。

那賀川の環境を考える シンポジウム開催

那賀川の環境再生への取組を考える「全国フィールドシンポジウム in 阿南」（応用生態工学会、国土交通省那賀川河川事務所主催）が、1月27日にひまわり会館で開催され、約150人が参加しました。那賀川河川事務所が、ダム上流の土砂を流下させ河川環境を改善する土砂還元取組を報告。パネルディスカッションでは、健全な河川環境について討論しました。また、大野小学校4年生が那賀川を称える曲「音楽物語 清き那賀川～時を越えて～」を披露しました。



どんど焼きで無病息災

正月飾りや古くなったお守り、お札などを一斉に焚き上げる「どんど焼き」が1月15日に平等寺駐車場で行われました。設置された1メートル四方の納め所2カ所に積み上げられたしめ縄などの正月飾りに点火すると、炎が勢いよく燃え上がりました。また、どんど焼きで焼いたみかんを食べれば1年間健康でいられると伝えられていて、参加者は無病息災の願いを込めて焼きみかんを頬張っていました。

牛岐城趾公園 句碑が建立される

牛岐城趾公園に日本伝統俳句協会理事の岩田公次さん（73歳・小松島市）が詠んだ句が刻まれた句碑が建立されました。岩田さんは阿瀬比町出身で、徳島から全国へ郷土色豊かな俳句を発信し続けています。句碑は高さ約2.5メートルの石製で、句「歩きゐる うちにすっかり 冬日和」が刻まれています。2月3日に現地で除幕式が行われました。岩田さんは「俳句をはじめ文化の発展に役立つよう願っています」と話していました。





福井中学校 形部 愛さん 作文コンクールで全国最優秀

福井中学校の形部 愛さん（3年・写真左から2人目）が「北朝鮮人権侵害問題啓発週間・作文コンクール」（政府拉致問題対策本部、法務省主催）の中学生部門で最優秀賞（第1席）を受賞しました。同コンクールは、拉致問題について考えてもらおうと全国の中高生を対象に実施し、1,915点の作品が寄せられました。形部さんは、「拉致被害にあわれた方や家族に思いをはせて綴りました」と話していました。また、特別賞（第4席）を橋本夏都さん（3年・同1人目）、宮田遥奈さん（3年・同3人目）、原田日菜さん（3年・同4人目）が受賞しました。

伊島の自然を生かす 波力発電の実証実験を開始

1月27日に伊島で波の力を利用した波力発電の実証実験が始まりました。伊島の自然を生かしたまちづくりを進めることが目的で、本市が阿南高専に委託し開発・実験を進めています。試作機は「潮流型」で、海上に浮かべて潮流によって水車が回ることによって電気を起こします。実験当日は潮流が弱かったので、船のプロペラの流れを利用。水車4基が回り、発電を確認するLEDライトが点灯しました。今後改良を重ね実用化をめざします。



別府温泉から恩返し 山西さん宅に温泉が届けられる

平成28年4月の熊本地震で被災した大分県別府市が、観光復興したことに感謝の気持ちを伝えるため、トラックで別府温泉の湯を運んで届けています。1月27日には、県内で初めて羽ノ浦町の山西 典さん（61歳）宅に湯が運ばれました。別府市職員が、トラックの保温タンクからホースで約50度の源泉を浴槽に注ぎました。山西さんは湯船に浸かり、別府の湯を堪能。「気持ちいいです。遠路届けていただいて、ありがたいです」と喜んでいました。



活動の成果を披露 阿南市生涯学習推進大会を開催

公民館活動や生涯学習活動の成果などを発表する「第28回阿南市生涯学習推進大会」が1月27日に富岡公民館で開催され、約230人が参加しました。大会では、人形劇団プクプクによる公演や阿波踊り健康体操、徳島市西富田公民館館長の岩佐重明さんによる記念講演が行われました。岩佐さんは、公民館活動を推進するためには自ら積極的に行動することはもちろん、地域の運営委員を中心としたネットワークの確立が大切であると話していました。

■ 文化会館、富岡公民館の臨時休館日のお知らせ

文化会館および富岡公民館（富岡町西池田135番地1）は、電気工事のため、次のとおり休館します。

臨時休館日 3月6日(火)

問い合わせは 文化振興課（☎22-1798）へ

■ 明治大学マンドリン倶楽部演奏会 もうすぐ開催です



明治大学マンドリン倶楽部と羽ノ浦中学校マンドリン部との迫力ある演奏をお楽しみください。

日時 3月6日(火) 18:30開演 (18:00開場)

場所 コスモホール (情報文化センター)

演目 横須賀ストーリー、銀河鉄道999、パイレーツ・オブ・カリビアンほか

入場料 【全席自由】2,500円 (当日500円増し)

★お得なセット券を発売しています

・2枚セット 4,500円

・3枚セット 6,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

チケット販売場所 情報文化センター、文化会館、平惣書店 (阿南センター店、羽ノ浦国道店、小松島店)、徳島新聞各販売店 (取り次ぎ) ほか

問い合わせは 情報文化センター (☎44-5000) へ



■ 夢ホール ホワイエコンサート Trumpet (トランペット)

夢ホールホワイエ (ロビー) で行うお茶付き演奏会です。陽射しあふれるホワイエで、土曜の午後のひと時を、音楽とお茶でおくつろぎください。



日時 3月17日(土) 14:00開演

場所 夢ホール (文化会館)

出演 篠崎 孝 (トランペット)、新城鈴子 (ピアノ)

演目 調子の良い鍛冶屋、夜空のトランペット、愛燦燦、チムチムチェリー (メリーポピンズより) ほか

入場料 500円 (ワンドリンク付き)

仲良しチケット (2人以上: 1人につき400円) は前売りのみの取扱い。電話予約可能。

※小学生未満の方は入場無料

チケット販売場所および問い合わせは 文化会館「ホワイエコンサート」係 (☎23-5599) へ

夜間天体観望会 (有料・要予約)
日時 毎週土曜日 午後6時〜、7時〜、8時〜 (1日3回)
参加料 大人300円、高校生250円、小中学生200円、幼児無料
 ※寒い時期ですのでしっかりと防寒をしてお越しください。

**わくわく科学の広場
「ストローロケットを飛ばそう」** (無料)
 空気のでよく飛ぶロケットを作ります。子ども向けの簡単な工作です。
日時 3月21日(木) 午前10時〜11時40分、午後1時30分〜3時30分
参加方法 予約不要。当日、実施時間内にお越しください。



ホームページ <http://www.ananscience.jp/science/>

地質学からみた 津波の記録と 南海地震（前編）

阿南市文化財保護審議会

委員 小笠原 憲四郎

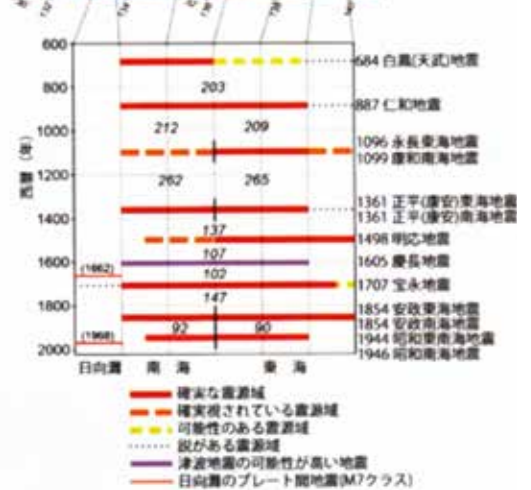
はじめに

2017年10月、阿南市に3カ所ある石碑を含む県南19カ所の津波を記録した石碑が国の登録有形文化財となった。古来より日本を襲った数々の津波被災の状況は「稲むらの火」や大潟町の「乙姫伝説」など教訓的民話としても語り継がれ、歴史文書や石碑記録などにも刻まれてきた。近年では「チリ地震」で津波が太平洋を横断して三陸地域に大被害をもたらした事で記憶に新しく、7年前の3・11のM9の地震による「東日本大震災」では、映像による津波の現実にも直面した。

過去数百〜数十万年間の地震の周期性

文書記録に残る過去の南海地震と津波は昭和南海地震（1946年）、安政地震（1854年）、宝永地震（1707年）そして慶長地震（1605年）などで、宝永地震では高知県の宇佐地域では最高13mの津波が到来している。日本列島周辺では

M9クラスの巨大地震は500〜600年に1度、M8クラスの大地震が100〜200年に1度、M7級の直下型地震が1000年以内



南海トラフで過去に起きた大地震の震源域の時空間分布（石橋、2002をもとに編集）
 ・白鳳（天武）地震（684年）以降の地震を示している。
 ・図中イタリック体で表した数字は、地震の発生間隔（年）を示す。
 ・震源域は地形の境界（都井岬、足摺岬、室戸岬、潮岬、大王崎、御前崎、富士川）で東西方向に区切っている。
 ・黒の線棒は、南海と東海の地震が時間差（数年以内）をおいて発生したことを示す。

震が1000年以内に1度など、過去千数百年間の歴史記録から明らかにされている。このような大規模な地震の記録は古文書だけでなく考古学調査などで見つかる噴砂記録や遺物の破壊、原発などの基礎調査で実査されているトレンチ調査などで数千〜数万年前の火山灰や地層などを切る断層の存在などから、さらに沿岸域でのボーリングコアの解析などから過去数十万年間の地震の地質学的記録が確かめられている。

津波発生と津波記録

津波は、地震や大規模な海底地すべりなどの影響で、水底の地塊が短時間に変動する事で海水等が盛り上がり、沿岸地帯に押し寄せる現象で、最大規模の津波の高さは1771年に石垣・西表島を襲った90m級であ

ろうとの指摘もある。西南日本〜東北地方でプレート運動に起因した津波も40mを超えているものもある。この津波でもたらされた波による堆積物の移動記録は、浅海〜沿岸地域に残された堆積物（地層）に残されている。しかし浅海に堆積する砂や泥は一般に1000年で数十cm程度なので、地層を年代的にくわしく解析しても地層の厚さが壁になり、その精度は50年程度が限界である。つまり過去の地球上で起こった事変を年代的に解析しても、一般に100年に1度起こるような現象しか解読できない。しかし、地層に残された事変の地質学的解析法を用いると人類の歴史をはるかさかのぼり、過去数千〜数百万年間の地震や津波の記録が解読可能である。

（4月号へつづく）

科学センター友の会会員募集

科学センターでは、平成30年度「科学センター友の会」会員を募集します。

入会されますと、毎月1回、会員向けの自然観察、科学工作や科学実験に参加できるほか、夏と秋にはジャガイモやサツマイモの収穫なども行います。また、特典として、毎週土曜日に行われている夜間の天体観望会が無料になります。

年会費 個人会員 2000円

家族会員 3000円

（家族会員は同居している方すべてが対象になります。）

入会方法 科学センターにある入会申込書に必要事項を記入の上、会費を添えてお申し込みください。

募集期間 3月1日(木)〜5月20日(日)

デジタルプラネタリウム（無料）

土、日、祝日、春休み中の平日の午後1時30分〜、午後3時〜実施。テーマはお問い合わせください。

問い合わせは 科学センター

(☎42-1600)へ

3月の休館日

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

市民文芸

短歌

阿南市文化祭短歌大会選

入選 川口 節子

ガラス戸を開けば微かに聞こえる遠き列車の橋渡る音

入選 湯浅チヅ子

五月雨が恩師の遺影濡らす時送る涙はただとどめなく

入選 井坂 絹子

道すがら風草むしる少女らのランドセル越し夏は薫りぬ

佳作 高尾 久枝

草かげに涼を求めて蹲る猛暑の中の稲刈り作業

佳作 中山 芳子

電線に一直線に並びおりひよ鳥唄う伝言ゲーム

ム 山本 賀代

佳作 コオロギの鳴く声聴こゆ散歩道夫とふたりで秋風纏い

佳作 勢井 恒子

生きるとは死への旅かも吾が歩みすがし足跡入り日に希う

佳作 湯浅佐智子

移り来てこの家に住みて五十年夏うぐいすの初啼きを聴く

佳作 林 ヤス子

短かがる命ひびかす蝉しぐれ聞く合唱の終戦記念日

俳句

阿南市俳句連合会選

抱きし児に七草粥の湯気授く

久米 千草

玉垣の某は父淑氣満つ

平野 貞子

八十路きて馴染し山河初明り

高尾 房枝

引き摺られカタカタ鳴るや赤い凧

表原 清美

初御空矮鶏の声する峰社

佐々木八千代

瑞雲のたなびく峰や初明り

五光 春海

温泉で冬菜を湯掻く山の宿

近藤ヤス子

暮れ間近農道急ぐ冬菜採り

岡本 隆子

好天の続く仕合わせ去年今年

森 泰子

追い越さるもみじマークや去年今年

岡久 玲子

川柳

阿南川柳会 高木旬笑選

耐えてきた事は言わない八十路坂

野村 敏子

発芽する内緒話が二つとも

橋本 征介

夢語る古希の若さと手を繋ぐ

持木 寿栄

手作りと言いた魔法にひっかかる

野口 吾朗

裏表あるからこの世おもしろい

西田 修身

一般応募

生かされて仏に伏して数珠を繰る
終着駅認々介護見え隠れ

鳥尾美津子

春の魔女得意分野は愛と夢

渡邊みづえ

春はそこ芽吹く命が土を割る

仁井 信子

漢詩

阿南漢詩研究会・青松吟社選

明谷梅林を訪う

風吹春服迎騒客

風は春服を吹いて騒客を迎え

折野 博子

徑遡山溪導小丘

徑は山溪を遡つて小丘に導く

玉骨瓊姿千樹雪

玉骨 瓊姿 千樹の雪

幽香漲處放吟眸

幽香 漲る 吟眸を放つ

※玉骨：梅の木のこと

※瓊姿：玉のように美しい姿

早春觀梅

荒徑衝寒訪野梅

荒徑寒を衝いて 野梅を訪う

増喜 泰典

一年待得百花魁

一年待ち得たり 百花の魁

冰心高士無雙品

冰心の高士 無雙の品

香動清溪春已回

香動き清溪 春已に回る

懷古昭和史 其の一

盲從國策事強兵

国策に盲從して強兵を事とし

市田 嘉則

外壓糾弾情勢傾

外圧の糾弾に情勢 傾く

一綫怪光碧天下

一綫の怪光 碧天より下る

玉音痛切使民驚

玉音 痛切にして民をして驚かしむ

※一綫怪光：原爆のこと

阿南市立図書館だより

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで	★			■	休			★			☆	休			★			☆	休	休	★			☆	休					休	
那賀川図書館 10:00~18:00				☆	休					◆	☆	休					■	☆	休	休				☆	休					休	
羽ノ浦図書館 10:00~18:00			☆		休						☆	休					☆	休					☆	休	休				休	☆	

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◆…阿波公方の苑美化作業 ■…英語のおはなし会

阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 10:30~

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会
(第1~第4木曜日) 10:30~11:00

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00~

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
10日(土) 8:30~10:00
※雨天の場合は18日(日)に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~14:30



としゃかんライフ

インターネットで本を予約しよう!

図書館のホームページから、所蔵している本の予約をすることができます。インターネット予約は利用者IDとパスワードが必要です。パスワードは図書館カウンターへお申し込みください。

☆予約の仕方

- ① ホームページ「資料検索」から本を探す。
(「図書・AVクイック検索」・「新着案内」からでもOK)
- ② 予約したい本の「予約する」ボタンをクリック。
- ③ 利用者ID(利用者カードの番号)とパスワードを入力。
- ④ 連絡方法(電話・メール)と受取希望館を選択。
- ⑤ 「登録する」をクリックして完了! 図書館からの連絡をお待ちください。*不明な点は図書館にお問い合わせください。

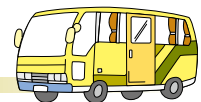
■Linさんの英語で楽しいおはなし会

入場無料・申込不要

オーストラリア出身のLin(リン)さんが、英語の絵本の読み聞かせや、手あそびをしてくれます。
日時 3月17日(土) 11:00~ 場所 那賀川図書館 おはなしコーナー



移動図書館車「ひまわり号」3月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
1日(木)	上中分館前	14:30~15:00
	長生公民館前	15:30~16:00
7日(水)	加茂谷公民館前	14:50~15:20
8日(木)	新野公民館前	14:00~14:30
	見能林公民館前	15:30~16:00
9日(金)	椿公民館前	14:00~14:30
	椿泊漁協前	15:00~15:30
15日(木)	山口分館前	14:00~14:30
	大湊分館前	15:00~15:30

巡回日	巡回場所	時間
16日(金)	老人ホーム福寿荘前	10:30~11:00
	中央病院阿南荘前	13:30~14:00
	琴江荘前	14:00~14:30
22日(木)	桑野コミュニティセンター前	15:00~15:30
	橘防災公園入口	14:00~14:30
	橘団地前	15:00~15:30
	福井公民館前	16:00~16:30

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

問い合わせは 那賀川図書館 ☎42-3111)へ



保健センターからのお知らせ

阿波踊り体操教室

日時 3月15日(休) 10:00~11:00
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
 (阿波踊り体操指導員)
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル
 ※教室開始前に血圧測定、体組成測定を実施します。

高齢者の肺炎球菌予防接種の接種期限が近づいています

平成26年10月から定期接種になった高齢者の肺炎球菌予防接種ですが、今年度対象の方(対象の方へは平成29年4月に予診票を送付済)は、3月31日までが助成制度を受けられる期限です。予診票と接種費用(4,000円)をお持ちの上、必ず予約をしてから医療機関で受けてください。

3月1日~7日は「子ども予防接種週間」です

- ★4月からの入園、入学、進学、就職に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。
- ★母子健康手帳等で確認し、接種忘れのないようにしましょう。
- ★MR第2期の接種は済んでいますか。接種期間は3月31日まで

~3月は「自殺対策強化月間」です~ 「あなたにもできる 自殺予防のための行動」

気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
傾聴 本人の気持ちを理解し、耳を傾ける
つながり 早めに専門家に相談するよう促す
見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
 (厚生労働省ホームページより)
 どうか、あなたのご大切な人・身近な人の心に耳を傾けてください。
 平成28年の自殺者数(厚生労働省自殺の統計より)は全国では21,897人、徳島県では141人、阿南市では9人の尊い命が自らの手で失われています。
問い合わせ先 保健センターまたは阿南保健所(☎28-9878)へ

測ってみませんか?あなたの…、家族の…「こころの体温」

携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」。心のストレス度や落ち込み度がチェックできるだけでなく、ストレスにあった相談機関を紹介しています。ただし、医学的な診断をするものではありません。結果に関わらず、気になることがある時は、専門機関にご相談ください。

利用方法
 市ホームページの「保健センターからのお知らせ・こころの体温計」バナーもしくは右のQRコードから。



QRコード

※利用料は無料です。(通信料は自己負担)



☎ 保健センター (☎22-1590) へ



献血にご協力ください(3月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
15日(休)	南部総合県民局 阿南庁舎	富岡町	10:00~11:00
	阿南中央病院	宝田町	12:30~14:00
	国土交通省四国地方整備局那賀川河川事務所	領家町	15:00~16:30
25日(日)	キョーエイ羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:50~16:30

※400ml献血のみの実施です。
 ※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。
 ☎ 徳島県赤十字血液センター (☎088-631-3200) へ

在宅医療・介護連携市民講座

日時 3月24日(土) 13:30~16:00
場所 ひまわり会館
テーマ 安心して家で暮らせるまちづくり ~在宅医療・介護の現状~
▶事例発表 13:45~14:30
 座長 那賀町地域包括支援センター 湯浅雅志さん
▶基調講演 14:45~15:45
 講師 医療法人昭和の杜 木下ファミリークリニック 木下英孝さん
 ※入場無料、申込不要
 ☎ 阿南市在宅医療・介護連携支援センター (ケアハウス健祥会アングルシア内 ☎44-6866) または介護・ながいき課 (☎22-1793) へ

明谷梅林・梅見ウオーク

開催日 3月10日(土) (少雨決行)
日程 11:00阿波橋駅集合~津乃峰防災公園~大地橋~明谷橋~南川橋~明谷梅林(昼食)~大地橋~谷橋~ローソン~15:30頃桑野駅で解散(約12km・平坦な道です)
参加費 300円(会員200円)
 ※小学生以下の方は無料
持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証など
 ※まだ少し寒さが残っている時期ですので体調を整えて、脱ぎ着の可能な服装、履きなれた靴でご参加ください。
 ※傷害保険には加入していますが、保険適用外の事故等の責任は負いません。
 ☎ 阿南歩こう会事務局 新川 (☎22-3188) へ

かもだ岬温泉保養施設

かもだ岬温泉は県内屈指の天然温泉です。ゆったりとおくつろぎください。
【3月の休館日】 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月) ※25日(日)は風呂(ふる)の日です。
 ☎ かもだ岬温泉保養施設 (☎21-3030) へ



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●休所のお知らせ

3月23日(金)～4月5日(木)
※4月6日(金)から開所します。

みんなのひろば ☎44-5059

岩崎子どもセンター

平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 2日(金) ひなまつり会
- 9日(金) お別れ会
- 13日(火) じんちゃんのおはなし会
- 14日(水) お子様ランチ人形劇(10:20～)
- 20日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう
- 6日(火)、16日(金)

にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター

平日 8:30～12:00
14:00～15:30

- 1日(木) うれしいひなまつり
- 8日(木) お誕生会
- 14日(水) 園庭開放
- 15日(木) おはなしのポケット
- 身体計測
- 22日(木) 巣立ちの会
- ※要予約 (参加費200円)

ふれあいひろば ☎28-1725

橘子どもセンター

平日 9:00～14:00

- 6日(火) 防災公園へおさんぽ
- 8日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 13日(火) 防災公園へおさんぽ
- 15日(木) 子育て講座
- 20日(火) お誕生会・おわかれ会
- ※要予約 (先着15組)

なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター

平日 9:00～14:00

- 6日(火) みんなで遊ぼう
- 13日(火) おはなしのポケット
- 20日(火) お誕生会
- ※毎日、砂場開放をしています。
- ※行事は10:30～始まります。



児童クラブ支援員募集

阿南市内の児童クラブで勤務していただける方を募集します。勤務していただける方を登録し、欠員の出たクラブにおいて面接等を行い、任用します。

※賞金や勤務時間は、各児童クラブによって異なります。

勤務先 阿南市内児童クラブ

応募方法 履歴書(市販のものに自筆、写真添付)をこども課へ提出してください。

試験内容 面接試験

※児童クラブで面接となります。

問 こども課 ☎22-1593)へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換、保健師さんによる計測を行っています。

日時 3月22日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要か?と思われる方は、早めの登録をされると安心です。

※登録料無料

問 阿南ファミリー・サポート・センター ☎24-5550)へ

ママと一緒に楽しい時間♪ 子育てママの交流サロン

子育て中のママと赤ちゃん同士が仲良くなれ、ホッとできるところです。楽しく話をして情報交換をしましょう♪当日お越しくださった方には親子写真をプレゼントさせていただきます♪

日時 3月20日(火) 10:00～11:00

場所 ひまわり会館3階 ゆとりの間

対象 0～2歳のお子さまとママ

参加費 無料 ※要予約

問 子育てママの交流サロンの会 金光 ☎24-8710)へ

保育士による ベビーマッサージ教室



筋肉の発達を促して、運動機能を高めましょう!お肌のふれあいで赤ちゃんもママもリラックスできます♪

日時 3月7日(水) 10:00～11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

内容 筋力UP すくすくベビマ

対象 生後2カ月～1歳頃までの親子

参加費 1回1,500円

持参物 パスタオル1枚 ※要予約

問 ベビーマッサージ&スキンケア教室 PLUS BABY 玉置 ☎090-2895-0224)へ

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 14日(水) 桑野公民館
22日(木) 加茂谷公民館
28日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
2日(金)、6日(火)、9日(金)、13日(火)、
20日(火)、23日(金)、27日(火)

問 こども課 ☎22-1593)へ

おひさまひろば

平日9:00～16:00



(※=要予約)

2日(金) 高齢者とのふれあい会※

5日(月) ミュージックケア(幼児)※

6日(火) ミュージックケア(乳児)※

7日(水) お誕生会

9日(金) あいはら先生による親子で作ってあそぼう

「あおむしとちょうの工作」※

12日(月) 発育計測・助産師さんによる健康相談

14日(水) 巣立ちの会※

19日(月) 発育計測

22日(木) ふれて楽しむ「親子で夢見るウキウキコンサート」※

23日(金) おはなしコロリン

※3月27日(火)～4月6日(金)は臨時休園。

4月9日(月)から開園します。

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

問 那賀川子育て家庭支援センター

(☎0885-38-1163)へ

子育て一言メモ

—いのち—

「いのち」は、だれにも平等にあります。一日一日の時間のなかに、いのちがあるのです。その時間をみんなのいのちとして、大切にしたいのです。いのちを無駄にしないということは、時間を無駄にしないこととなります。

人が生きていくうえで、もう一つ大事なことがあります。それは「こころ」です。おたがいが手をさしのべあって、いっしょに生きていくこと。こころを育てるとは、そういうことです。自分以外のこのために、自分の時間をつかおうとすることです。

これは、105歳で天寿を全うした医師の日野原重明さんが95歳の時に10歳の子どもたちにした授業を絵本にした「いのちのおはなし」のあとがきです。命の大切さを私たち大人は、子どもの目をしっかり見て話してやる必要があります。また、いのちを大切にするためにも、子どもを育てていくことを意識して日々を過ごしていきたいものです。

学校教育課

県南の魅力体感講座 ～海部（あまべ）藍～

藍の魅力を知り、「知る」+「体感できる」講座です。興味のある方はどなたでも結構ですので、お申し込みください。

日時 3月16日(金) 13:00～15:30

場所 ㈱トータス(海部郡海陽町大字中須土手外1番地1)

内容 藍の歴史や魅力について学ぶ講座、藍の種まき体験、藍染め体験(希望者のみ、有料)

講師 ㈱トータス 専務取締役 亀田悦子さん

受講料 無料(藍染め体験を希望される場合は2,000円)

申込方法 住所、氏名、電話番号、藍染め体験希望の有無を記入の上、電話またはファクスでお申し込みください。

申込締切日 3月5日(月)

定員 15人(応募者多数の場合は抽選)

☎ 徳島県南部総合県民局経営企画部(美波)地域振興担当(☎0884-74-7330、FAX0884-74-7337)へ

おそとでわらべうた遊びやお話の 会びーんず Waンダーぴくにつく 春休みスペシャル

お外の風を感じながら、ふーっと深呼吸。お弁当を持って親子でピクニックに出掛けませんか。

日時 4月4日(水) 10:30～12:30

場所 Jパワー&よんでん Waンダーランド(福井町舟端1番地)

※雨天時はWaンダーホール

内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、簡単工作など

定員 親子(0～5歳)15組

参加費 無料 **持参物** お弁当、飲み物

申込方法 ①Waンダーぴくにつく、②4月4日、③お母さんのお名前、生年月日④おささまのお名前、生年月日⑤携帯電話番号を記入の上、メールでお申し込みください。

☎ びーんず事務局 桑原(☎090-1004-1974)へ

※2、3日たっても返信がない場合のみ e-mail:ippoippoayumu@gmail.com

阿南子ども 将棋教室



初心者歓迎します。駒の動かし方・ルールが分からなくても講師が分かりやすく指導します。論理的な思考や礼儀作法が身に付きます。どうぶつ将棋もできます。

日程 土曜日10:00～12:00

場所 ひまわり会館

対象 4歳から小学生、中学生、高校生まで(子どもと一緒に習ってみたい大人の方もお気軽にお問い合わせください)

※日程、申込方法等くわしくはお問い合わせください。

☎ 日本将棋連盟普及指導員 西岡(☎090-6888-5686)へ

見能林寄席



皆さまこんにちは！ぼかぼか陽気の漂う季節になりました。僕たち阿南高専落語研究部は、徳島落語研究会と共に、見能林寄席を開催します！皆さまも落語を聞いて、笑って、ぼかぼか陽気な気分になりませんか。

日時 3月4日(日) 13:30～(開場13:00)

場所 見能林公民館 和室

木戸銭(入場料) 無料

※駐車場に限りがありますので、皆さまお乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。

☎ 阿南高専落語研究部顧問 奥本(☎23-7108)または徳島落語研究会 船城(☎090-3180-4963)へ

ポリテクセンター徳島 公共職業訓練 受講生募集



募集訓練科

▶CAD機械科(6カ月)

▶住環境計画科デュアル(6カ月)

※おおむね45歳未満対象

訓練期間 5月7日(月)～10月31日(水)

対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

募集期間 3月1日(水)～4月2日(月)

☎ ポリテクセンター徳島(☎088-654-5102)へ ※平日9:00～17:00

スポーツ安全保険に 加入しませんか

対象 子ども会や運動クラブなど4人以上の団体(文化、ボランティア、地域活動も対象になります)

保険期間 4月1日 0:00～平成31年3月31日 24:00

掛金 年額800円～

※年齢区分・補償内容によって掛金が変わります。

☎ 公益財団法人スポーツ安全協会 徳島県支部(☎088-655-3660)へ

第2回 阿南 de 春マルシェ!



春にぴったりの、ハンドメイド品が大集合!

入学、就職、新歓お花見、さまざまな春の場面に必要なもの、そのお手伝いができればいいなと思っています。ぜひ、世界に1つだけのハンドメイド品を探しにお越しください。

日時 3月25日(日) 10:00～16:00

場所 文化会館2階 研修室

※入場、駐車場無料。キッズスペース & イートインスペースあり。

☎ 阿南de春マルシェ!実行委員会 中崎郁加里(☎090-4978-7508)へ e-mail:yuk.rapunzel@gmail.com

初心者歓迎!気軽に参加 楽しみながらのテニス ソフトテニス初心者教室

日時 3月11日(日) 10:00～12:00

場所 羽ノ浦町国民総合体育館(羽ノ浦中学校隣)

対象 18歳以上の方

定員 10人程度(先着順)

内容 ラケットの握り方から、軽くボール打ちなど初心者練習

参加費 無料

持参物 運動できる着衣、室内用シューズ、ソフトテニス用ラケット(少数は当所で用意します)

申込締切日 3月8日(木)

☎ 羽ノ浦町体育協会テニス部ソフトテニス支部 原(☎090-7140-0147)へ

行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。

日時 3月17日(土) 13:30～16:00

場所 ひまわり会館

相談内容 農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続き、相続など

☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部(☎26-1157)へ

自衛官等採用試験案内

	予備自衛官補 (普段は社会人や学生、しかし、いざという時には自衛官として社会に貢献するコース)		自衛隊幹部候補生 (幹部自衛官へのコース)
	技能公募	一般公募	
応募資格	18歳以上で国家資格等を有する者 (資格についてはお問い合わせください)	18歳以上34歳未満	22歳以上26歳未満 (大学院卒者は28歳未満)
受付期間	4月6日(金)まで		3月1日(水)～5月1日(火)
試験日	4月14日(土)～18日(水)のいずれか1日		5月12日(土)、13日(日)
試験会場	志願時にお知らせします	徳島航空基地(徳島県板野郡松茂町)	

☎ 自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981)へ

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。5月号の締め切りは3月30日(金)です。
メールアドレス hisho@anan.i-tokushima.jp

第13回富岡東中学校・高等学校 定期演奏会

中学生と高校生が毎日一緒に練習している音楽部の定期演奏会です。

日時 3月27日(火) 18:30開演
(18:00開場)

場所 夢ホール(文化会館)
入場料 300円(中学生以上)
富岡東中学校・高等学校
(☎22-2120)へ

楽しい英会話教室受講生募集

やさしい初歩の英会話をみんなで楽しく学習しませんか。見学も受け付けています。

日程 毎月第2・4火曜日
14:00~16:00

場所 ひまわり会館
※年間諸経費が必要です。くわしくはお問い合わせください。

富岡楽しい英会話教室 松田
(☎090-8284-1743)へ

日本将棋連盟 那賀川支部会員募集



毎週2日、那賀川老人いこいの家で皆で和気あいあいと将棋を指しています。将棋を通して楽しく交流ができればと思っています。将棋が好きな方やこれを機に初めてみたい方は、お気軽にお問い合わせください。

日程 毎週月、金曜日 10:00~17:00

場所 那賀川老人いこいの家
対象 青少年から高齢者の方まで、性別年齢を問いません。初心者歓迎します。駒の動かし方、ルールを指導します。

富岡日本将棋連盟那賀川支部
(☎090-6888-5686)へ

東部高齢者お世話センターから 認知症カフェ等のご案内

■ほっとひといき会

日時 3月16日(金) 13:30~15:00

場所 シルバー小規模多機能ホーム
(宝田町荒井95番地5)

内容 地域交流会と相談会

参加費 無料

※要申込。3月12日(月)までにお申し込みください。

富岡シルバー小規模多機能ホーム
(☎24-3720)へ

■オレンジカフェ富岡

日時 4月2日(月) 13:30~15:00

場所 富岡公民館 図書室

内容 認知症予防ゲーム3A

講師 大野洋子さん

参加費 100円 ※申込不要

富岡阿南東部高齢者お世話センター
(☎22-4577)へ

淡島祭

日時 3月11日(日) 10:00~14:00

※雨天決行

場所 淡島学園(西路見町姥6番地7)

内容 ▶アトラクション(ダンススタジオひまわり)10:00~10:30 ▶即売会(手芸品・野菜・果物・和菓子・干物・その他協力商店より協賛品)10:30~ ▶ゲームコーナー(輪投げ)10:30~ ▶抽選会11:30~ ▶不用品バザー13:00~

※気軽に食べていただけるものを用意しています。

富岡淡島学園(☎22-0379)へ

遺言・相続・成年後見制度相談会

日時 3月10日(土) 9:00~12:00

場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する無料相談

富岡コスモス徳島(徳島県行政書士会内)
(☎088-679-4440)

※土、日曜日は地域会員 花野

(☎090-3787-0305)へ

春休みバウンドテニス教室 参加者募集

日時 3月28日(水)、30日(金)

10:00~12:00

場所 スポーツ総合センター
(サンアリーナ)

対象 小学生から大人までどなたでも。2日間とも参加できる方。

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 20人程度(先着順)

参加費 200円(保険料)

持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル

申込方法 3月20日(火)までに氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、はがきまたはファクスで事務局戸井までお申し込みください。

富岡〒774-0042 横見町高川原101番地1
阿南市バウンドテニス協会事務局
戸井綾子(☎・FAX49-1785)へ

中部高齢者お世話センターから 認知症カフェのご案内

■ほっこりカフェ

日時 3月8日(木) 13:30~15:30

(受付13:00~)

場所 地域密着型特別養護老人ホーム双葉の丘(見能林町南林30番地1)

内容 ボランティアグループ「きらきらレディーズ」による手品、フラダンスなど

参加費 無料 ※申込不要

富岡阿南中部高齢者お世話センター
(☎23-3728)または双葉の丘
(☎23-2882)へ

第26回 新野高校 クリーンウオーク ラリー参加者募集



高校生と一緒に遍路道の清掃活動を楽しめます。

日時 3月16日(金) 8:45~12:30
(8:30までに新野高校に集合)

※雨天中止

場所 新野町から福井町に抜ける遍路道

持参物 飲み物、タオル

※運動のできる服装でお越しください。

富岡新野高校 特別活動課 井上
(☎36-3215)へ



ANAN ビューティフェスタ ~2018spring~

日時 3月18日(日) 10:00~17:00

場所 阿南市商工業振興センター2階

内容 「美容」をテーマに阿南で人気のお店が集結!美容&メイク体験、美ケアアイテム、無添加パン、おしゃれ雑貨、アクセサリーの販売など

参加店 大津薬局、爪塗屋aZU、Ramcy、キルト・ソルト、サロンドジョゼ、Bancdoux、無添加パン Mogmog&3 Khands

※入場無料、出入自由。キッズスペース、駐車場あり。

富岡大津薬局(☎23-5536)へ

Waンダーランド春休みイベント 「快盗戦隊ルパンレンジャー VS 警察戦隊パトレンジャーショー」

ショー終了後、お手持ちのカメラによる写真撮影会も開催します。

日時 3月25日(日)

①11:00~ ②14:00~

場所 Waンダーホール(福井町舟端1番地)

※観覧無料

富岡Jパワー &よんでんWaンダーランド
(☎34-3251)へ

健康気功会

毎月全国400カ所で開催中のボランティアの会です。今日本では、毎年100人のうち約70人が病気で亡くなっています。ガンやうつ病が急増する現代、元気で長生きをするために、丹田呼吸と第二の心臓である下半身を強め、免疫力を高めますか!

日時 3月20日(火) 10:00~11:30

場所 富岡公民館1階 和室

参加費 カンパ制

※動きやすい服装で、お越しください。

富岡元気になる会 海斗
(☎090-1174-7457)へ

総合型地域スポーツクラブ

サンアリーナスポーツクラブ 平成30年度 会員募集のご案内

活動期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日) **申込期間** 3月27日(火)～平成31年2月28日(休)

年会費 高校生以上4,200円(継続者は3,200円)、中学生以下1,800円 ※活動費(月額)も必要です。

申込方法 申込書(スポーツ総合センター備え付け)にてお申し込みください。

■スポーツ総合センター(対象:一般男女)

プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)
バウンドテニス	水・金/木曜日(隔週) 13:30～17:00	フルコース2,000円/月4回コース900円/月10回コース1,500円
健康ソフトテニス	水・金曜日 9:30～12:00	フルコース2,000円/週1回コース1,000円/週2回コース1,600円
卓球	平日(休館日以外) 13:00～17:00	フルコース2,000円/週1回コース500円/週4回コース1,000円
エアロビクス	火曜日(場合により木曜日) 13:30～14:30	フルコース2,000円

■阿南工業高等学校体育館(対象:小学2年生～中学生)

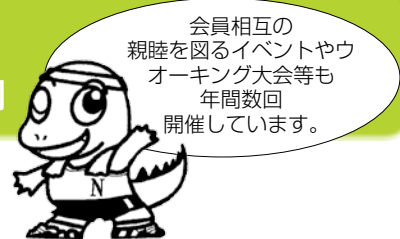
プログラム名	活動日時	コース・活動費(月額)
ジュニア男子バレーボール	火・金曜日(週2回程度) 18:30～20:00	900円

※フルコースは、ジュニア男子バレーボール以外の全てのプログラムで活動できます。

申込み・問い合わせは スポーツ総合センター(☎22-2300)へ ※平日9:00～17:00 月曜日休館(月曜日が祝日の場合は翌日が休み)

総合型地域スポーツクラブ

Rex なかがわ 平成30年度 会員募集のご案内



活動期間 4月1日(日)～平成31年3月31日(日)

申込期間 3月9日(金)から随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

	プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクールタイプ (専門の指導者の指導)	HATHA(ハタ)ヨガ	どなたでも	毎週月曜日 18:30～19:45	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイビクス	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:00	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ (カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:30～21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 (6カ月10,000円)
	ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6カ月6,000円
(自由に仲間と活動)	バドミントン	どなたでも	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円 (年間5,000円)
	ジュニアバドミントン	小学生男女	毎週金曜日 20:00～21:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	卓球	どなたでも	Aコース 毎週火曜日 19:00～21:50 Bコース 毎週土曜日 18:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	ソフトバレー	一般男女	毎週月曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	

■入会金 (円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上
新規	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700
グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,200
継続	800	1,300	2,850	3,350	2,700

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円)が含まれています。

申込み・問い合わせは

那賀川スポーツセンター(☎42-0390)へ
 ※10:00～17:00 水曜日は休館日
 (水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

3月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所
 予 予約受付 問 問い合わせ先

弁護士による法律相談 (要予約) 1日(木)

時 13:30~16:30 所 市役所1階 相談室
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談員による行政相談 13日(火)、27日(火)

時 9:30~11:30 所 市役所1階 相談室
 問 市民生活課 ☎22-1116

司法書士による法律相談 23日(金)

時 14:00~16:00 所 ひまわり会館1階
 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※混雑時は、お待ちいただくことがあります。

消費生活相談 平日開館

時 9:30~16:30 所 社会福祉会館3階 (阿南駅南隣)
 問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 6日(火)

時 13:30~16:00 所 大野隣保館
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

人権相談 20日(火)

時 13:30~16:00 所 ひまわり会館1階
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性のための生き方なんでも相談 (要予約)

日 6・13・20・27日 時 13:00~17:00
 日 9・23日 時 13:00~16:00
 所 市民会館2階 相談室 予 随時
 問 男女共同参画室相談予約電話 ☎22-0361

年金相談 (要予約) 1日(木)

時 9:30~15:30 所 市商工業振興センター
 予 1カ月前から電話による完全予約制
 問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
 ※4月の相談日はありません。

子育て家庭教育電話相談 (来所相談も可)

日 月曜日~金曜日 (祝日除く) 時 9:00~12:00
 問 家庭教育支援チーム「育みクラブ」 ☎42-3885

心配ごと相談 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

時 10:00~15:00 所 市民会館内社会福祉協議会
 問 社会福祉協議会 ☎23-7288

3月の夜間・休日診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00~17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ先
4日	阿南中央病院内宝田町	宝田町	☎22-1313
11日	阿南天満クリニック	上中町	☎22-2299
18日	林整形外科	見能林町	☎23-6060
21日	阿南中央病院内宝田町	宝田町	☎22-1313
25日	益崎胃腸科内科医院	那賀川町	☎42-0022

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●夜間(毎日)の当番 17:00~22:00

当番医療機関の問い合わせは 阿南市消防本部 ☎22-1120
 音声案内 ☎22-9999まで

または阿南市医師会ホームページをご覧ください。

※必ず事前に当番医療機関に電話で確認してから受診してください。当日変更する場合があります。

●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。(事前の電話連絡は不要です。)

3月の市税

市税の納め忘れはありませんか?今一度確認をお願いします。

日曜相談窓口 25日(日) 8:30~17:00 (市役所納税課)

市税の納付および分納等の納税相談を受け付けています。
 東玄関からお越しください。

問い合わせは 納税課 (☎22-1792) へ

3月の平日延長窓口

7日(火) 17:15~18:15

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書、所得証明書、所得課税証明書、市・県民税公課証明書、軽自動車税納税証明書の交付

(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・申告等は行っていません。)

市民生活課 (☎22-1116) へ

●市税の納付および分納等の納税相談

納税課 (☎22-1792) へ

スポーツ施設3月の休館日

スポーツ総合センター(温水プール)	5・12・19・26日
那賀川スポーツセンター	7・14・22・28日
羽ノ浦総合国民体育館	5・12・19・26日
羽ノ浦健康スポーツランド	5・12・19・26日
県南部健康運動公園	6・13・20・27日

人口と世帯数

人口 74,205人 (-65) 世帯数30,801世帯 (-1)
 (男) 35,868人 (-36)
 (女) 38,337人 (-29)

※平成30年1月末日現在
 カッコ内は前月対比

編集室の窓



「ありがとうの気持ちをかたち」に別府市職員が、山西さん宅(羽ノ浦町)に別府温泉の湯を届けました。熊本地震で観光客が減少した別府温泉が、支えてくれた方に感謝の気持ちを伝える企画。源泉に山西さんも大喜び。ほんわかした交流に心が和みました。(谷内)
 気温の変化が激しく、体調を崩しやすい季節。患者数が過去最多と大流行しているインフルエンザは、3月も注意が必要です。予防には、こまめな手洗いや水分補給、適切な室温を保つことなどが効果的。積極的に取り入れて、元気に春を迎えたいですね。(藤井)

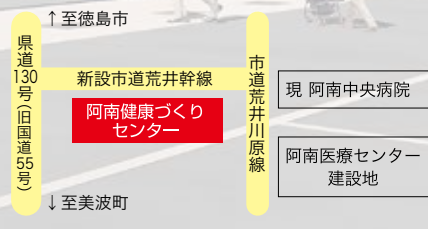
「阿南健康づくりセンター」の愛称を募集!!

平成30年5月に完成予定の「健康づくりセンター」が地域住民をはじめ広く市民の皆さまに親しまれ、市民の健康づくりに役立つ施設となるよう愛称を募集します。



■施設概要

建設地：宝田町荒井6番地1
敷地面積：2,942.34㎡
建築面積：717.87㎡
1階床面積：663.33㎡
2階床面積：601.56㎡
延床面積：1,264.89㎡
構造規模：鉄骨造2階建



(完成イメージ図)

健康づくりセンターは、市民一人ひとりの健康づくりを総合的に推進するため、1階に保健センター・夜間休日診療所など、2階には赤ちゃんから成人までの方の健診ができるスペースを配置した複合施設です。また、災害時には阿南市医師会会員の活動拠点や災害医療を担う、阿南医療センターの医師等の負担軽減を図るために建設するものです。

募集期間 3月1日(木)～30日(金)

応募資格 阿南市在住の方 ※1人何点でも応募できますが、応募用紙等は1枚1作品とします。

賞 採用された方に記念品を贈呈します。

※採用された愛称に複数の応募者がいる場合は、抽選で1人の方に記念品を贈呈します。

応募方法 **応募用紙による応募**

応募用紙に必要事項を記入の上、市役所本庁、支所、各住民センター、ひまわり会館に設置してある応募箱へ投函するか、または保健センターまで持参してください。(ファクス可)

郵送による応募

応募用紙に必要事項を記入または、はがきに①愛称(ふりがな) ②愛称をつけた理由 ③住所 ④氏名(ふりがな) ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号(携帯電話番号)を記入の上、30日(金)(当日消印有効)までに、保健センターへ郵送してください。

選考・発表 健康づくりセンター愛称選考委員会で選考し、決定します。なお、結果発表は愛称が決定後、市ホームページ等で行います。

基準・条件

- ・本施設の特徴やコンセプトがイメージできるもの
- ・覚えやすく親しみやすいもの
- ・他の名称や商標などに類似していないもの
- ・自作の未発表作品であるもの
- ・著作権は阿南市に帰属するものとし、阿南市が商標登録を出願をすることができるもの

応募先・問い合わせは
〒774-0030 富岡町北通33番地1 保健センター(ひまわり会館内)
(☎22-1590・FAX22-1894)へ e-mail:hocenter@anan.i-tokushima.jp
※応募により取得した個人情報、本募集に関すること以外に使用しません。



「阿南健康づくりセンター」愛称 応募用紙		ふりがな				
		愛称				
愛称の意味・考えた理由						
ふりがな		年齢	歳	性別	男・女	
氏名						
住所	〒 -					
電話番号		携帯番号				