

保険年金課からのお知らせ

高額療養費の支給申請

世帯の1カ月間の医療費の自己負担額（一部負担金）が、その世帯の自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた分が高額療養費として支給されます。阿南市国民健康保険加入者が高額療養費に該当した場合は、診療月の約2カ月後に「手続きについてのお知らせ」を世帯主の方に通知しています。通知が届いたら、お早めに申請してください。

なお、高額療養費の支給申請期間は2年間ですので、ご注意ください。

※高額療養費の申請には領収書（原本）が必要ですので、税金の確定申告（医療費控除）を行う場合は、先に高額療養費の支給申請を行ってください。

申請に必要なもの

- ・ 保険証または印鑑
 - ・ 世帯主の預金通帳
 - ・ 手続きについてのお知らせ
 - ・ 領収書または支払額証明書
 - ・ マイナンバーが分かるもの
- および本人確認書類

20歳になったら「国民年金」

国民年金は、老後の生活保障だけでなく、万が一、病气や、一家の働き手が亡くなったときなど、あなたの家族を守ってくれます。

ただし、加入の届出や保険料の納め忘れがあると年金が受けられないこともありま

す。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金の手続きをお忘れなく。

問い合わせは 保険年金課

(☎22-11118)へ

第26回阿南市活竹祭 第15回阿南市こどもフェスティバル

産業の発展・振興や地域全体の活性化をめざして「活竹祭」を開催します。当日は特産品の販売やステージイベントなどでお楽しみください。また、「こどもフェスティバル」を同日開催し、さまざまな体験コーナーをご用意しています。

日時 2月25日(日) 9:00～15:00

内容 特産品まつり、各種体験コーナー、ステージイベントほか

場所 市役所

※くわしくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせは

阿南市活竹祭実行委員会事務局

(商工観光労政課内☎22-3290) または

阿南市こどもフェスティバル実行委員会事務局

(生涯学習課内☎22-3391)へ



市制施行60周年記念 ビデオ出演者募集(限定60人)

本年5月に市制施行60周年を迎えるにあたり、記念映像を制作しています。「将来、こんな阿南市であってほしい」という夢や願いをフリップボードに書いて、明るいメッセージを発信していただける方を募集します。ご家族、友人、知人で出演してみませんか。出演を希望される方は、2月16日(金)までに企画政策課までご連絡ください。

対象 市内在住、在勤、在学の方

収録日 2月25日(日) ※時間等は申込後にお知らせします。

場所 市役所前(活竹祭会場)

申込み・問い合わせは 企画政策課(☎22-3429)へ

「第5回阿南市生物多様性フォーラム 未来へつなげよう！あなんのごっつい自然 ～阿南市生物多様性ホットスポット 未来への展望～」の開催

本市では豊かな自然を守り、活用するために「未来に残すべき阿南市生物多様性ホットスポット」を6カ所選定しました。選定3周年にあたり、各ホットスポットのさまざまな活動を紹介し、成果や課題を共有し、さらに活性化するための方策を議論します。多数のご参加をお待ちしています。

日時 2月10日(土) 13:00～16:00

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

内容 【第1部】未来を担う生徒たちの研究発表

【特別講演】演題「生き物大好き トカゲのおかげ」

講師 東邦大学理学部生物学科 教授 長谷川雅美さん

【第2部】阿南市ホットスポット活動紹介

オヤニラミの復活・那賀川河口干潟・伊島ササユリ・出島野鳥園

【第3部】パネルディスカッション「阿南市ホットスポット 未来への展望」

主催 阿南市、阿南工業高等専門学校、あなん未来会議

※入場無料

問い合わせは 環境保全課(☎22-3413)へ



講師 長谷川雅美さん

第6回阿南市 人権教育・啓発市民講座

日時 2月27日(火) 14:00～15:30
場所 文化会館1階 視聴覚室
演題 阿南が生んだ早逝の天才作家
北條民雄の人と文学
講師 四国大学教授
徳島文学協会会長
佐々木義登さん

※託児あり。2月19日(月)までにお申し込みください。
 ※お車で越しの方は、乗り合わせにご協力ください。

問い合わせは
 人権・男女参画課 (☎22-3094) へ

パートナーシップセミナー 「介護」を基本から学ぼう！

高齢化が進む中、家庭内でも介護を行う機会が男女を問わず増えていきます。介護と上手に付き合うための基礎的な知識や、介助の方法を学びませんか。

日時 ▶1回目「実践編」 2月21日(火) 13:30～15:00
 ▶2回目「認知症対応編」 2月28日(火) 13:30～15:00
 ※簡単な実技があります。動きやすい服装でお越しください。
場所 特別養護老人ホーム阿南荘 デイルーム (宝田町今市金剛寺43番地)
募集人数 20人 (男女問いません)
参加費 無料
申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上、電話、ファクスまたは
はがきでお申し込みください。
申込締切日 2月16日(金)

申込み・問い合わせは 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3
 男女共同参画室 (☎22-7401・FAX22-4785) へ

～あなんの女性の新しい働き方へ～ ワークショップ参加者募集

子育て・介護で外に出ていけないけれど、何か仕事ができないかなと思っている方、時間や場所にとらわれないテレワークという働き方をご存知ですか。



阿南市では女性活躍を支援するため、「あなんテレワーク推進センター」を6月に開設、10月に養成講座を受講した10人の女性テレワーカーは、既に在宅ワークで活躍されています。ワークショップでは、在宅での仕事の始め方や女性テレワーカーの体験談を聞くこともでき、テレワークについての悩みや質問にもお答えします。お子さま連れ、幅広い年代の方、大歓迎です。気兼ねなくみんなでワイワイ話しませんか？

開催日 2月22日(木)
時間 10:00～12:00
場所 あなんテレワーク推進センター
(牛岐城趾公園管理事務所2階)
対象 市内在住の女性
定員 10人 (先着順)
参加費 無料
申込方法 電話またはファクスで、住所、氏名、年齢、電話番号、お子さま連れの場合はお子さまの年齢を記入の上、お申し込みください。

申込締切 2月20日(火)
 ※いただいた個人情報は目的以外に使用しません。
申込み・問い合わせは
 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3
 男女共同参画室 (☎22-7401・FAX22-4785) へ

あなんテレワーク推進センター イベント情報！

女性の活躍推進に向けて「あなんテレワーク推進センター」では毎月楽しいイベントを開催しています。ぜひご参加ください！

日程
▶2月9日(金) クラウドソーシングサイトに登録してみよう
 自宅にいながらお仕事の受発注ができるクラウドソーシングサービスについて学びましょう。クラウドソーシングについて知らない方も安心！
 1人ではよくわからなくて不安な会員登録からお仕事の選び方のコツまで丁寧にお伝えします。

▶2月28日(火) 動画ソフトを使ってムービーを作成しよう
 動画編集のソフトを使ってムービーの作り方を実践してみよう。この講座を受講すれば、撮りためた写真をムービーにまとめて、上映会やご家族にプレゼントなんて活用もできちゃいますよ！

時間 10:30～12:00 (1時間30分)
対象・定員 市内在住の女性、各8人程度
場所 あなんテレワーク推進センター(牛岐城趾公園管理事務所2階)
 ※こちらにお越しの際は市役所の駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。
持ち物 パソコン (2台までレンタルパソコンがあります)
参加費 無料
申込方法 電話、ファクスまたはメールで、氏名、年齢、電話番号、希望日、お子さま連れの場合はお子さまの年齢、レンタルパソコンが必要な方はその旨を記入の上、お申し込みください。

問い合わせは あなんテレワーク推進センター
 (テレワークひろば) (☎・FAX24-8009) へ
 E-mail:anan@child-rin-tokushima.com



個人住民税の 特別徴収事業所の 一斉指定について

徳島県と県内全市町村は個人住民税の特別徴収の徹底のため、「徳島県統一基準」に該当する場合を除き、平成31年度から原則すべての事業主の皆さまに従業員の個人住民税を特別徴収していただきますので、ご理解とご協力をお願いします。
 従業員の個人住民税を普通徴収とされる場合は、「個人住民税普通徴収該当理由書」の提出が必要となります。
 ※くわしくは、市ホームページをご覧ください。
<http://www.city.anan.tokushima.jp/>
 暮らし・教育→税→市民税係

問い合わせは
 税務課市民税係 (☎22-1114) へ

「阿南市環境保全推進講演会 ～地球温暖化について考えてみよう～」の開催

地球温暖化は、私たちの日常生活や事業活動など社会的活動によって排出される二酸化炭素などの温室効果ガスが原因とされています。このまま温室効果ガスが増え続けると、海面水位の上昇や異常気象などを引き起こし、私たちの生活や生態系に影響が及ぶ可能性があります。次世代へ良好な阿南市の環境を引き継ぐために地球温暖化について考えてみませんか。多数のご参加お待ちしております。



講師 近藤光男さん

日時 2月28日(火) 14:00～16:00
場所 市役所6階 602～604会議室
内容 阿南市環境保全率先行動計画(区域施策編)について
基調講演 「地球温暖化の防止と脱炭素社会の実現に向けて」
講師 徳島大学大学院 社会産業理工学研究部
 教授 近藤光男さん

主催 阿南市
 ※入場無料

問い合わせは 環境保全課 (☎22-3413) へ

阿南税務署から所得税等の申告についてのお知らせ

- 確定申告書の受付
 所得税および復興特別所得税、個人事業者の消費税(地方消費税を含む)、贈与税の確定申告書を受け付けます。
開設期間 2月16日(金)～3月15日(木) 9:00～16:00 ※土、日曜日を除く
場所 阿南市商工業振興センター2階 展示ホール(JR阿南駅東口)
 ※申告に来られた方は、フジグラン阿南の駐車場をご利用ください。なお、駐車可能台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してください。また、昨年まで利用していただいた駐車場は利用できませんのでご注意ください。
 ※阿南税務署内には確定申告会場を設けていませんので、ご注意ください。
 ※混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがあります。
- 社会保障・税番号(マイナンバー)制度の導入について
 税務署へご提出いただく平成28年分以降の所得税等の確定申告書には、マイナンバー(個人番号)の記載が必要であるとともに、本人確認書類の提示または写しの添付が必要になります。
本人確認書類の例
 例1 マイナンバーカード 例2 通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など
国税庁ホームページアドレス <http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

問い合わせは 阿南税務署 (☎22-0414) へ
 ※自動音声によりご案内しておりますので、相談内容に応じて該当の番号を選択してください。
 ▶所得税等の確定申告に関するご相談「0」
 ▶確定申告以外の国税に関するご相談「1」
 ▶阿南税務署からのお尋ねや納付に関するご相談「2」
 ▶消費税の軽減税率制度に関するご相談「3」

光 のまちステーションプラザ **2月の催し**

- 展示コーナー 10:00～20:00
 - ※初日は開始時間が12:00、最終日は終了時間が15:00。
 - ～冬のうれしい贈りもの～
 - プリザ・キャンドル&ジュエリー ～12日(振休)
 - エレガントなアクセサリー展 14日(水)～25日(日)
 - フェルトスイーツ&パッチワークキルト作品展 27日(水)～3月11日(日)
- 体験コーナー
 - ～楽しくプリザーブドフラワーアレンジ～
 - 4日(日) 13:00～15:00 【申込締切日】2日(金)
 - 【参加費】2,500円 【定員】10人
 - 【持参物】はさみ(あれば)
 - スイーツキャンドル作り 10日(土) 13:00～15:00
 - 【申込締切日】8日(木) 【参加費】1,500円
 - 【定員】6人 【持参物】汚れてもいい服装またはエプロン
 - 自分だけのプレスレットを作りましょう
 - 17日(土) 14:00～16:00 【申込締切日】14日(水)
 - 【参加費】2,000円 【定員】6人
 - 【持参物】眼鏡等

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り常時開催中!
 問い合わせは 光のまちステーションプラザ (☎24-3141) へ



阿南市公式チャンネル
**「広報あなん動画版」を
 放映しています**

市政について広報番組を制作し、ケーブルテレビ11ch(県南てれび、ケーブルテレビあなん)で放映しています。どうぞご覧ください。

2月からは、
**「野球のまち阿南
 ～草野球の聖地をめざして～」**
 を放映します。

You Tube でもご覧いただけます。
 「広報あなん」で検索

問い合わせは 秘書広報課 (☎22-1110) へ

ドクターヘリ場外離着陸場について

徳島県ドクターヘリの場外離着陸場は市内各所にあり、今回新たに「津乃峰地区防災公園」、「椿町寺前ゲートボール場」の2カ所が追加されることにより、21カ所になりました。
 救命率の向上のためには、できるだけ災害等の発生現場から近い場所で救急車とドクターヘリが合流して、医師の治療を開始する必要がありますことから、市内に設けられている場外離着陸場を災害時に利用することとなります。
 ドクターヘリが離着陸する場合は、吹き降ろしの風や大きな音、砂ぼこりなどが発生します。ご迷惑をおかけしますが、人命救助というドクターヘリの重要な役割をご理解いただき、安全かつ円滑な運航にご協力をお願いします。



ドクターヘリ場外離着陸場	
伊島運動広場	Jパワー&よんでん Wa ンダーランド
横見那賀川河川敷	羽ノ浦町民グラウンド
大野那賀川河川敷	阿南工業高校
阿南市民グラウンド	新野高校
阿南中学校	桑野川河川防災ステーション
阿南第一中学校	阿南カントリークラブ
阿南第二中学校	南部ふるさとふれあい運動公園
加茂谷中学校	陸上自衛隊徳島駐屯地
かもだ岬温泉保養施設	津乃峰地区防災公園
阿南市消防署	椿町寺前ゲートボール場
持井橋河川敷	

問い合わせは 消防本部 (☎22-1120) へ (代表)