



## 11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### みんなのひろば ☎44-5059

#### 岩脇こどもセンター

平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 2日(木) 散歩に行こう
- 10日(金) 消防署見学 ※要申込み (10:00~11:00予定)
- 17日(金) 管理栄養士による食育講演会 「離乳食のポイント！」 講師：とくしま食育推進研究会 佐藤香代子さん
- 24日(金) おはなしを聞こう
- 28日(火) お誕生会
- 30日(木) 中西裕子さんとおしゃべりタイム (10:00~11:30)
- ◇うたって遊ぼう 7日(火)、14日(火)、21日(火)

### にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00 14:00~15:30

- 2日(木) しおり作り ※要申込み
- 8日(水) 園庭開放
- 9日(木) リトミックで体を動かそう
- 14日(火) 保健師による子育て講座
- 16日(木) おはなしのポケット
- 30日(木) お誕生会

### ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 2日(木) 管理栄養士による食育講演会 「偏食について～好きを増やそう～」 講師：とくしま食育推進研究会 佐藤香代子さん
- 7日(火) 防災公園へお散歩
- 9日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 14日(火) お散歩バッグを作ってみよう
- 16日(木) 助産師による食育講演会 「離乳食・乳幼児の食育」 講師：山下マミさん (講演会終了後、子育て講座もあります)
- 21日(火) うたっておどって遊ぼう
- 28日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 7日(火) 3B体操
- 14日(火) おはなしのポケット
- 20日(月) 管理栄養士による食育講演会 「早寝・早起き・朝ごはん！」 講師：とくしま食育推進研究会 野間智子さん
- 21日(火) ミュージックケア ※要予約 (参加費400円)
- 28日(火) お誕生会



## つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 8日(水) 桑野公民館  
15日(水) 加茂谷公民館  
22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは

10日(金)、14日(火)、21日(火)、24日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

## さしのべて あなたのその手 いちはやく

### 11月は児童虐待防止 推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待を防ぐためには、家庭や学校・地域が、児童虐待に対して関心を持ち理解を深めることが重要です。出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・こども相談室へご相談ください。

虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル 189

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

## 子育て一言メモ

### ーほほえみー

渡辺和子さんのベストセラーに「置かれた場所で咲きなさい」という本があります。

この本に、次のような文章があります。

もしあなたが だれかに期待したほほえみが得られなかったら 不愉快になる代わりに あなたの方から ほほえみかけて さらんさい ほほえみを忘れた人ほど それを必要とする人は いないのだから

笑顔でいると、不思議と何事もうまくいく。ほほえまれた相手も、自分も心豊かになれるから。

ときどき、びっくりするほどの笑顔振りまいてくれる子どもと出会うことがあります。表情がすばらしいのです。その子どもの先には笑顔で育てている大人が必ずいます。豊かな表情で子育てに取り組みたいものです。

学校教育課



## おひさまひろば 平日9:00~16:00

(※=要予約)

- 6日(月) 美帆子さんと英語であそぼう
- 7日(火) ミュージックケア(乳児)※
- 10日(金) 高齢者とのふれあい会※
- 13日(月) 発育計測・ミュージックケア(幼児)※

14日(火) お誕生会

15日(水)~21日(火) フリーマーケット

17日(金) 動物ふれあい教室

20日(月) 発育計測

24日(金) おはなしコロリン

28日(火) たべておいしい食育授業

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター

(☎0885-38-1163) へ

## 阿南市要保護児童対策地域協議会の全体研修会

日時 11月18日(土) 13:30~15:00

場所 富岡公民館2階 ホール

演題 「虐待を受けた子ども達のその後」

講師 医療法人日向会 たけひさ医院

院長 武久美奈子さん

※入場無料

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ



## 阿南ファミリー・サポート・センター

### ●病児・病後児預かり研修会

日時 11月 8日(水) 9:50~15:10

11月10日(金) 10:00~14:30

場所 ひまわり会館 21世紀室

阿南共栄病院の上田先生や助産師の小島先生を講師として病児・病後児預かりに関する研修会を行います。

申込締切日 11月6日(月)

### ●リユース品 大募集

12月9日(土)に子育て応援リユース会を行います。お子さまの着られなくなった服や使わないおもちゃなどまだまだ使える状態なのに、もったいない！誰か小さなお友達にお譲りくださいませ。阿南ファミサポへお持ち込みください。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ