



7月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



みんなのひろば ☎44-5059

岩脇こどもセンター

平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 4日(火) 七夕飾りを作る
- 11日(火) 助産師による講演会
「乳幼児の救急について」
講師：小島泰代さん
(10:20~11:30)
- 21日(金) 水遊び
- 25日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう
7日(金)、14日(金)、18日(火)、28日(金)
- ◇毎週木曜日 (10:45~11:30)
園庭開放をしています。

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00
14:00~15:30

- 5日(水) BPプログラム「赤ちゃんがきた①」
※要申込み (4回連続講座)
- 6日(木) 七夕かざりを作る
- 12日(水) BPプログラム「赤ちゃんがきた②」
園庭解放
- 13日(木) リトビュアリトミック
※要申込み (先着15組)
- 19日(水) BPプログラム「赤ちゃんがきた③」
- 20日(木) おはなしのポケット
- 26日(水) BPプログラム「赤ちゃんがきた④」
- 27日(木) お誕生会
- ◇毎週火・木曜日 (11:00~12:00)
園庭開放をしています。

ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 4日(火) おはなしだいすき
- 11日(火) 水あそびおもちゃ作り
- 13日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 18日(火) 楽しい水あそび
- 20日(木) 子育て講座
- 25日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 4日(火) 七夕まつり会
- 11日(火) おはなしのポケット
- 18日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 25日(火) お誕生会
- ◇13日(木)から毎週木曜日にプールあそびをします。着替えやタオルの準備をお願いします。

つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 12日(水) 桑野公民館
19日(水) 加茂谷公民館
26日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
4日(火)、7日(金)、11日(火)、14日(金)、
18日(火)、28日(金)

☎ こども課 ☎22-1593)へ

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！”(BPプログラム)

初めて赤ちゃんを育てているお母さん集まれ〜♪

日程 7月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)10:00~12:00 (4回連続講座)

場所 今津こどもセンター内
にこにこひろば

対象 講座初回時に生後2カ月~5カ月の子ども(第1子)とお母さん

定員 13組(先着順)

参加費 無料 ※要申込み

☎ こども課 ☎22-1593・FAX23-4200)へ

徳島県親力アップ支援講座 怒鳴らない子育て練習法

対象 子育てに関わっている方

内容 わかりやすいコミュニケーション方法や、効果的な誉め方、落ち着くための方法など、学び練習します。毎日のイライラをどうにかしたい方、気持ちの楽になる講座です。4人以上集まれば開催できます。

☎ こども未来応援担当
(☎088-621-2180)へ

保育士による ベビーマッサージ& ベビースキンケア教室



●ベビーマッサージ教室

筋肉の発達を促して、運動機能を高めましょう♪

日時 7月5日(水) 筋力UP すくすくベビマ

対象 生後2カ月~1歳頃までの親子

●ベビースキンケア教室

赤ちゃんってどうして肌トラブルが多いの?今必要なスキンケアを学びます

日時 7月12日(水) 夏に気になるスキンケア

対象 0歳~の親子

〈共通事項〉

時間 10:00~11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

参加費 1回1,500円

持参物 バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳可)

※要予約

☎ RTA指定スクール PLUS BABY 玉置 (090-2895-0224)へ

おひさまひろば

平日9:00~16:00

(※=要予約)



- 3日(月) 阿波踊り体験教室
 - 7日(金) 高齢者とのふれあい会※
 - 8日(土) おひさままつり※
 - 10日(月) 発育計測
 - 12日(水) 乳幼児心肺蘇生法AED講習会
 - 18日(火) ミュージックケア(乳児)※
発育計測
 - 19日(水) お誕生会
 - 20日(木) 美帆子さんの英語であそぼう
 - 24日(月) ミュージックケア(幼児)※
 - 28日(金) おはなしコロリン
- ※行事によっては有料・申込制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163)へ

阿南ファミリー・サポート・センター

●ファミサポ講習会

子育てに必要な知識や技術を習得できる講座です。

日程

7月5日(水)

10:00~12:00 保育サービスを提供するために

13:00~15:00 保育の心

7月6日(木)

10:00~12:00 小児看護の基礎知識Ⅱ

13:00~15:00 身体の発育と病気

7月7日(金)

10:00~12:00 小児看護の基礎知識Ⅰ

13:00~15:00 心の発達とその問題Ⅱ

7月12日(水)

10:00~12:00 心の発達とその問題Ⅰ

13:00~16:00 安全・事故(救急救命法)

7月13日(木)

10:00~12:00 子どもの世話

13:00~15:00 子どもの遊び

7月14日(金)

10:00~14:00 子どもの栄養と食生活
(調理実習含む)

場所 ひまわり会館

参加費 無料(託児あり)

申込締切日 各講座の前日(救急救命法と調理は1週間前) ※要申込み

●七夕交流会

日時 7月1日(土) 10:00~12:00

場所 ひまわり会館1階

内容 ママプラスさんによる演奏会やはらぺこあむしの劇をしたあと、こどもワークショップを開催します。お子さまにはお土産あり(先着100人)

※参加費、申込不要

※当日、ファミサポ入会も可能です。

●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換などができます。保健師さんによる計測も行っています。

日時 7月20日(水) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター
(☎24-5550)へ