



## 献血にご協力ください(6月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
18日(日)	ローソン 阿南才見店	才見町	14:30~16:30

※400ml 献血のみの実施です。  
※一般の方のご協力もよろしく申し上げます。

☎ 徳島県赤十字血液センター  
(☎088-631-3200) へ

## まむしにご注意!!

まむしが活動し始める季節です。山などに  
出掛けるときは、十分注意しましょう。か  
まれたときは一刻も早く医師の診断を受け  
てください。

まむし血清配置場所  
(5月~10月まで配置)

配置先	所在地	電話番号
馬原医院	新野町	36-3339
原田病院	富岡町	22-2715
加茂谷診療所	加茂町	25-0200
阿南中央病院	宝田町	22-1313
阿南共栄病院	羽ノ浦町	44-3131

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## ダニによる感染症に注意

ダニにかまれると感染症にかかることがあ  
ると言われています。徳島県では「日本紅  
斑熱」、「つつが虫病」、「重症熱性血小板減  
少症候群(SFTS)」の発生が確認され  
ています。農作業やレジャー等、野外で活  
動する際には、長袖、長ズボンの着用によ  
り肌の露出を少なくし、防虫剤を使用する  
など充分注意してください。

## ダニにかまれたら

できるだけ病院で取り除いてもらいましょ  
う。かまれたことに気づかないこともある  
ので、野外で活動した数日後に疑わしい症  
状(発疹、発熱等)が現れた場合は速やか  
に病院で受診してください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## 阿波踊り体操教室

日時 6月15日(木) 10:00~11:00  
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール  
講師 あなん阿波踊り体操愛好会  
(阿波踊り体操指導員)  
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)  
持参物 飲み物、タオル

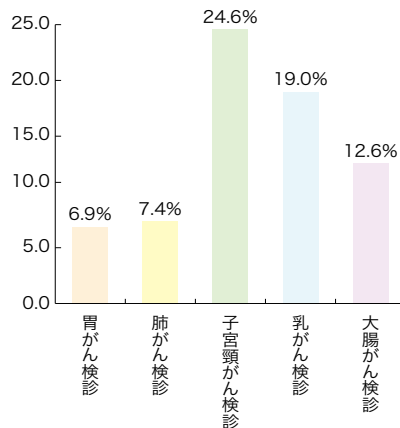
## あなたの町で阿波踊り体操を やってみませんか?

阿波踊り体操指導員があなたの町にいつで  
もお伺いします。くわしくは、保健センタ  
ーまでお問い合わせください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## 7月から「がん検診」が 始まります!

平成28年度受診率(阿南市)



平成28年度の阿南市のがん検診において、  
胃がん4人、乳がん13人、肺がん2人、  
大腸がん7人が発見されました。

今年も7月からがん検診が始まります。6  
月下旬に対象者の方へがん検診等受診券  
(赤いはがき)を送付します。

くわしくは広報あなん7月号に掲載します。  
ご自身やご家族の健康を守るため、がん検  
診をぜひ受診しましょう。

## 女性に優しい「がん検診」情報

■子宮頸がん・乳がん検診について  
検診対象者すべての方の費用が無料です。  
受診の際はがん検診等受診券(赤いはがき)  
と健康保険等被保険者証をご持参ください。

■無料HPV検査について  
30歳・35歳・40歳(平成28年4月2日  
~平成29年4月1日の間に達した女性)  
の方に無料でHPV検査を実施します。  
対象者には、6月下旬頃にHPV検査無料  
受診券(水色のはがき)を送付します。ゼ  
ヒ受診してください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## いきいき健口フェア

日時 6月4日(日) 10:00~12:00  
場所 ひまわり会館  
内容 ▶図画・ポスター・標語の優秀作品  
の展示・表彰式▶記念品(歯ブラシ  
先着300人)

### 幼児から小・中学生対象

▶歯科健診▶人形ペインティング▶歯の  
クリーニング体験▶くじ引き▶保育士ヒ  
ーローブレイクショー

### 全体対象

▶お口の健康相談▶ブラッシング指導▶  
フッ素でむし歯予防▶歯ブラシソムリエ

### 成人対象

▶健口チェック(唾液・口臭・細菌・血  
糖値)▶口腔がん検診(徳島大学口腔外  
科専門医による検診 先着40人)

主催 阿南市那賀郡歯科医師会  
協力 徳島大学歯学部、徳島県歯科衛生士  
会、四国歯科衛生士学院専門学校

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## 一般介護予防事業 介護予防教室(運動機能向上)

日時 6月6日(火) 14:15~15:15  
場所 宝田公民館  
内容 介護予防体操  
講師 徳島県理学療法士会  
近藤 学さん

日時 6月19日(月) 13:30~15:00  
場所 中野島公民館  
内容 介護予防体操  
講師 老人保健施設 名月苑  
作業療法士 嶋田恵子さん

持参物 水分、タオル、上履き  
※対象者は65歳以上の方。受講料無料。  
☎ 介護・ながいき課 (☎22-1793) へ

## 講演会 認知症について知ろう

日時 6月14日(水) 13:30~15:00  
場所 富岡公民館  
演題 認知症について知ろう  
~いつかは行く道、つまづく前の知恵~  
講師 杜のホスピタル  
三宅雅史さん

※受講料無料。  
☎ 介護・ながいき課 (☎22-1793) へ

**かもだ岬温泉保養センター**

【6月の休館日】  
5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)

☎ かもだ岬温泉保養センター  
(☎21-3030) へ