



## 5月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### みんなのひろば ☎44-5059

#### 岩脇子どもセンター

平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 2日(火) 楽しく遊ぼう
- 12日(金) 「母の日」の  
フラワーアレンジメント  
※要予約
- 19日(金) おはなしを聞こう
- 26日(金) 作って遊ぼう
- 30日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう
- 9日(火)、16日(火)、23日(火)

### にこにこひろば ☎42-0720

今津子どもセンター 平日 8:30~12:00  
14:00~15:30

- 9日(火) 保健師による身体計測
- 10日(水) 園庭開放
- 18日(木) おはなしのポケット
- 25日(木) お誕生会
- ◇毎週火、木曜日 (11:00~12:00)  
園庭開放をしています。

### ふれあいひろば ☎28-1725

橘子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 2日(火) こいのぼりを作ってみよう
- 9日(火) 防災公園へおさんぽ
- 11日(木) おはなしたんぽぼさんによる読み聞かせ
- 16日(火) みんなで踊ってみよう
- 18日(木) 子育て講座
- 23日(火) おはなしだいすき
- 30日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

平島子どもセンター 平日 9:00~14:00

- 2日(火) 3B体操
- 9日(火) おはなしのポケット
- 16日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 23日(火) ミュージックケア
- 30日(火) お誕生会



## つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 10日(水) 桑野公民館  
17日(水) 加茂谷公民館  
24日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
2日(火)、9日(火)、16日(火)、19日(金)、  
23日(火)、30日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

## 阿南ファミリー・サポート・センター



### ●ファミサポ会員研修会

“身体が喜ぶ地産地消ごはん~みそ作り~”  
みそを手作りした後は、会員交流と試食会を行います。

日時 5月18日(木) 13:30~15:30

場所 ひまわり会館 グルメルーム  
参加費 1,000円 (2kgのみそつき)

申込締切日 5月12日(金)

※要申込み。参加費は事前にお支払いください。

### ●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換などができます。保健師さんによる計測も行っています。

日時 5月25日(木) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館 すこやかルーム  
☎ 阿南ファミリー・サポート・センター  
(☎24-5550) へ

## 赤ちゃん和妈妈のふれあい講座



### ●【男の子ママ限定】

#### 男の子のデリケートゾーンケア教室

男の子のデリケートゾーンって、どうケアしたらいいの？お風呂での正しい洗いは？など学んですぐに実践できるようになるママのための講座です。

対象 0~2歳の男の子とママ

日時 5月10日(水) 10:00~11:00

場所 中野島公民館

材料費 1,500円 ※要予約

### ●子育てママの交流サロン

子育て中のママと赤ちゃん同士が仲良くなれ、ホッとできるところです。楽しく話をして情報交換をしよう♪当日お越しくださった方には親子写真を撮影し、プレゼントさせていただきます♪

対象 0~2歳のお子さまとママ

日時 5月15日(月) 10:00~11:00

場所 中野島公民館

参加費 無料 ※要予約

☎ RTA指定スクールRomaly 金光  
(☎24-8710) へ

## おひさまひろば



平日9:00~16:00 (※=要予約)

- 8日(月) 発育計測
- 10日(水) 母の日のプレゼント製作
- 12日(金) 高齢者とのふれあい会※
- 15日(月) 発育計測
- 17日(水) ようこそおひさまの集い
- 19日(金) ミュージックケア-幼児※
- 24日(水) 消防署見学※
- 26日(金) おはなしコロリン
- 29日(月) ミュージックケア-乳児※
- 30日(火) お誕生会

※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター  
(☎0885-38-1163) へ

## GW はWa ンダーランドに集まれ!



### ●5月3日(祝)

「忍たま乱太郎」キャラクタースhow (観覧無料)

『カラクリ八方齋の段』

①11:00~、②14:00~

※お手持ちのカメラによる写真撮影会も開催

### ●5月7日(日)

「あななんすだちスライダーで遊ぼう!」  
(参加無料) 10:00~15:30

「渦戦士エディション」(観覧無料)

①11:00~、②14:00~

あななんもやってくるよ。

場所 福井町舟端1番地

☎ Jパワー&よんでん Wa ンダーランド  
(☎34-3251) へ

## 保育士によるベビーマッサージ & スキンケア教室



### ●ベビーマッサージ教室

お肌のふれあいで赤ちゃんもママもリラックス♪便秘や夜泣きにも効果あり。

対象 生後2カ月~1歳頃までの親子

日時 5月10日(水) 免疫力UPすくすくベビマ

17日(水) お腹すっきり夜ぐっすりベビマ

### ●ベビースキンケア教室

ママの手でできる正しいスキンケア♪

対象 0歳~2歳頃までの親子

日時 5月24日(水) 0歳からのUVケア

31日(水) 男の子ママ必見!

おちんちんケア

### 【共通事項】

時間 10:00~11:00 ※要予約

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

参加費 1回1,500円

持参物 バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳可)

☎ RTA指定スクール PLUS BABY 玉置 (☎090-2895-0224) へ