



あなん

3月号 [No.704]

平成29年(2017年)3月1日



防災新聞 ~災害を生き抜くための挑戦~

灯台へ行こう ~二人の仲が深まる10のコト~

今月号の主な内容	ページ
市長通信、阿南市からのお知らせ	6
民生・児童委員 新委員紹介	12
シルバー人材センターのご案内	18
健康いきいき情報	28
子育てひろば	29
阿南ぶらりまち紀行	32

表紙の写真は、蒲生田岬モニュメント「波の詩」で寄り添う二人。「恋する灯台」蒲生田岬灯台周辺のすてきなデートスポットをご紹介します。

防災新聞

災害を

生き抜くための

挑戦

くしくも昭和南海地震から70年、東日本大震災から5年目の年に起こった熊本地震（平成28年4月発生）。この震災は多くの課題を投げかけた。被災地での生活機能の麻痺や避難所運営での混乱…。しかし、これは他人事ではない。災害列島に生きる者として災害と無関係ではられない。この経験を教訓とし災害時に生かしていかなければならない。今、私たちは何を考え、何を準備すべきか。さまざまな方面で取り組まれている「災害を生き抜くための挑戦」を追った。

ドローンや救助犬を活用

市総合防災訓練を実施



被災車両で情報収集を行うドローン＝県南部健康運動公園

大地震に加え、豪雨による河川の氾濫、土砂災害など複合的な災害に見舞われたとの想定をした市総合防災訓練が、平成28年10月30日に県南部健康運動公園（桑野町）で行われました。訓練には桑野町の自主防災組織や消防団など約600人が参加。初期消火訓練や負傷者救出・搬送訓練などを行ったほか、徳島弁護士会による災害時の法律相談体験も行われました。

また、今回試験的にドローンや災害救助犬を活用した訓練が行われました。ドローンは、孤立者を救出するためロープを張るのに利用されたほか、被災車両での情報収集活動を行いました。

参加者は、「この訓練で学んだことを、家庭や地域の防災対策に活用したいです」と話していました。

津乃峰小が大賞 ぼうさい甲子園



優れた防災教育・活動に取り組む団体を表彰する「第12回ぼうさい甲子園」（兵庫県など主催）で、津乃峰小学校が最優秀賞の「ぼうさい大賞」を受賞しました。同校は、事前に告知のない避難訓練やバスを利用した避難所体験、保育園への出前授業など実践的な防災活動に取り組んでいることが高く評価されました。

津波防災マップ 色覚障がいのある人に 配慮した色彩で作成

南海トラフ巨大地震で想定される津波浸水深や緊急避難場所などの情報を確実に伝えるため、色覚障がいのある人に配慮した色彩を使った津波防災マップを作成しました。色覚障がいは、一般とは異

なる色の感じ方をするため、従来の津波防災マップでは必要な情報を読み取れない可能性があります。マップは300部作成し、3月下旬完成予定。市役所、市内各公民館に配備します。問い合わせは、防災対策課まで。



校区コミュニティを活性化

阿南一中校区で 防災体制検討会

災害に強いまちづくりをめざして「阿南一中校区防災体制検討会」が平成28年12月12日に阿南第一中学校で開催され、校区の生徒・教員や公民館長、自主防災会関係者など32人が参加しました。

この取組は、校区のコミュニティを活性化させ、災害時の円滑な避難所運営などに生かしていこうとするものです。



避難所の運営について話し合う参加者



簡易トイレ作成に取り組む参加者

検討会では、それぞれの町に分かれてグループを作り、学校など避難所の運営について話し合いました。また、簡易トイレを作成するなど避難所運営の実習を行いました。

参加した有賀春枝美さん（阿南一中3年）は、「災害時の避難所運営では、人任せにせず、みんなで協力し合って行うことが大切だと感じました」と話していました。

日本消防協会から 防災車両が寄贈



公益財団法人日本消防協会から阿南市消防団に「消防団防災学習・災害活動車両」1台が寄贈されました。同車両にはAEDトレーナーセットなどを収納。普段は防災学習に、災害時は緊急車両として活用されます。平成28年12月13日に市役所で行われた交付報告会では、

市消防団長の藤倉一則さんが「消防団として地域の自主防災組織などの防災出前学習に活用していきたい」と話していました。

今回の寄贈は、消防団を中心とした地域防災力の充実・強化を図ろうと、同協会が取り組む「消防団防災学習・災害活動車両交付事業」によるものです。

共に生きる

防災にふれあう会 in シーズ 防災教室

防災への心構えを地域住民と共に考え、共に行動できるようにと、社会福祉法人悠林舎シリーズ「防災にふれあう会 in シーズ『防災教室』」を開催して

います。

同防災教室は、平成23年より社会福祉法人悠林舎の地域交流活動として行われていました。地元自主防災会と連携して、近隣の小学校や保育所、

地元住民を迎え、避難訓練や起震車での地震体験、防災講義などを行っています。また、平成24年度には阿南市と「災害時の福祉避難所」の協定を締結するなど、地域の福

祉拠点となっています。

その活動が地域の防災啓発の高揚に寄与していると高く評価され、平成27年には徳島県「未来を守る防災活動賞」、平成28年の「第20回防災まちづくり大賞」（総務省主催）で日本防火・防災協会長賞を受賞されました。



起震車で地震体験に取り組む参加者



消火訓練に取り組む参加者

貴重な文化財を守る

防火訓練を実施

文化財防火デー（1月26日）にあわせて、富岡町の正福寺周辺で文化財を守る消防訓練が1月29日に行われ、正福寺の関係者や地元消防団員、市職員など約50人が参加しました。



消防訓練のようす＝富岡町の正福寺

訓練は正福寺周辺の山林から出火し、火は強風にあおられ、本殿に延焼の恐れがあることから内部の文化財を外に運び出すという想定で行われました。

火災発見者が「火事だ」と周囲に知らせた119番した後、正福寺の関係者が初期消火活動に当たりました。また、文化財を安全な場所まで搬出しました。消防ポンプ車が到着後、消防団員や市消防職員が山林に向かって放水しました。

正福寺檀信徒総代は、「正福寺で文化財の防火訓練をするのは13年ぶりです。防火意識を忘れないためにも定期的に行いたいのです。しかし、寺の防火対策だけでは限界があるので、市民の方々も防火に協力してほしいです」と話していました。

津波体験を
後生に伝える

人

岡部 文さん

（92歳・橋町）



「津波を知る人がいなくなつた頃、津波が来る」と祖母から言い聞かされていたという岡部文さん。生活している橋町鶴は、橋町の奥に位置し、津波の被害を受けやすい場所。戦後間もない昭和21年12月21日未明に体験した昭和南海地震と大津波は、今でも鮮明に脳裏に焼きついているという。

不気味な地鳴りとともに激しい揺れに襲われた。しばらくすると、海の彼方から豪風とともに襲来した津波。第1波、第2波、…と町を貪り尽くすように

呑み込んだ。復興には塗炭の苦しみをなめた。

「この体験をこれから生きる子や孫に伝えなければならぬ」と岡部さんは発起。

平成4年に、鶴和光神社に過去の津波被害の状況を記した石碑を建立。また、平成15年には昭和南海地震やチリ地震の被害を綴った冊子「恐怖の大津波」を地元有志と共に発行した。

「後生に伝えること。それが生きる者の使命だ」と優しいまなざしで語りかけた。

クイズで防災を学ぶ 龍谷大生が防災授業



防災教育のようす
＝中野島小学校

龍谷大（京都市）の学生が、2月7日に災害対応の防災授業を行い、中野島小3年生39人が学びました。授業では、学生が災害時に起こる被害を説明。また中野島地区で発生する可能性のある液状化現象の実験を行いました。

学んだ後、クイズ形式で振り返り、「災害が起きる前に準備できること」などのクイズに児童は班で相談しながら熱心に取り組んでいました。久米巧真さん（中野島小3年）は、「学んだことを家族と話し合っ、災害が起こったときに生かしたいです」と話していました。本防災授業は、本市と連携協定を結んでいる大阪大の招へい教員で龍谷大講師の石原凌河さんのゼミ生が行いました。8日には、福井小でも同授業が行われました。

阿南防災士の会 発足5年

防災力を高める活動を行う「阿南防災士の会」の5周年記念式典が、1月16日に宝田公民館で開催されました。

防災士とは、社会のさまざまな場で、減災と社会の防災力向上のための活動が期待され、そのために十分な意識・知識・技能を有する人で、日本防災士機構から認定を受けた人です。

記念式典のようす＝宝田公民館



防災リーダーとして活躍

「阿南防災士の会」は平成24年の防災とボランティアの日（1月17日）に発足しました。身につけた防災スキルで、行政や地域の防災訓練に参加して、防災・減災の知識や技術を伝えるほか、市内の小中学校に出向き「防災出前講座」などを継続的に実施しています。発足時には16人だった会員も今春には約80人になる見込みです。また、防災に女性の視点を取り入れようと女性部会を作るなど、活動の幅を広げています。

同会会長の西尾博幸さん（68歳・長生町）は、「これからも防災で行政と市民の橋渡しの役割を担ってまいります」と意気込みを語りました。

阿南南ロータリークラブ

南海トラフ巨大地震対策プロジェクト

阿南南ロータリークラブは、地域に南海トラフ巨大地震による津波等の被害が予想される地域が含まれることから、平成18年に防災委員会を設立し、積極的な防災活動を行っています。

特に「防災啓発は子どもの頃から」と防災啓発標語・ポスターコンクールを実施。7回目を迎える今回は、市内小中学校から、標語564点、ポスター153点の出品がありました。優秀作品は、下記のとおり展示されます。ぜひご覧ください。

標高標示板の設置や橋地区防災公園へのいす寄贈など、活動は多岐にわたります。

● 防災標語最優秀作品 ●

訓練は 命を守る 第一歩
阿南第二中学校1年 佐々木春虎さん
わすれもの ひきかえさずに まず命
津乃峰小学校4年 関本芽吹さん
さあにげよう 「おはしも」まもって
ひなん場所へ
椿小学校3年 野賀田 遙さん

● 防災ポスター最優秀作品 ●



阿南第二中学校1年 板垣志桜里さん



富岡小学校3年 阪本奏一郎さん



長生小学校6年 原 光希さん

第7回防災啓発標語・ポスターコンクールの展示

日時 3月4日(出)～30日(休)
8:30～17:00 (30日は15:00まで)
場所 ひまわり会館
作品展示 防災啓発標語 (23点)
防災啓発ポスター (153点)
阿南南ロータリークラブ事務局
(ホテル龍宮内 ☎27-2027) へ

おくりもの

加茂谷中学校へ

●図書20万円分

兵庫県 株式会社メックテクニカ 代表取締役 松本 正人様から学校図書充実のため

阿南市社会福祉協議会へ

●金3万9545円

見能林町 翔カラオケ愛好会 代表 白浜和子様から「チャリティー2017春のふれあい歌謡ショー」におけるチャリティー募金を地域福祉事業活動資金として

●金一封

四国電力労働組合阿南火力支部青年部様からバザーの収益金を地域福祉事業活動資金として

以上、ご寄贈いただきましたありがとうございます。

登録保健師・看護師・栄養士の募集

保健センター等において4月からの保健事業に従事する登録保健師・看護師・栄養士を募集します。

応募資格 看護師または保健師免許、栄養士または管理栄養士免許を有する方

応募方法 登録記入票（保健センター備え付け）に必要事項を記入のうえ、免許証の写しを添付して提出してください。

募集期間 3月1日（水）～17日（金） 午前8時30分～午後5時15分

※面接のうえ登録し、事業実施に応じて依頼します。

※賃金および勤務条件は、職種や内容によって異なります。くわしくはお問い合わせください。

提出先・問い合わせ 保健センター（☎22-1590）へ

戸別受信機の電池交換のお願い

防災行政無線の戸別受信機は、停電時には乾電池で動作するようになっています。

電池の消耗や自然放電による電圧の低下、電池からの液漏れによる故障などで放送が受信できなくなりますので、乾電池の定期交換（年1回）をお願いします。

問い合わせ 防災対策課（☎22-9191）へ

市長通信

お元気ですか



阿南市市長 岩浅嘉仁

山間の小さな、小さな映画館

阿南市きつての山紫水明の地・加茂谷。蛇行する那賀川中流域に位置し、平地は少なく、両岸の河岸段丘上に旧8力村が一体となつて地域を形成しています。のんびりと穏やかで、地域の一体感は強いのですが、最高で昭和15年には3676人いた人口も現在は2063人に減少しています。しかし、何とか村を再生したいと始まったのが、毎年5月に開催される「加茂谷鯉まつり」です。年々参加する人が増え、今や阿南を代表する風物詩となっています。

また、加茂谷元気なまちづくり会（代表：山下和久さん）が発足し、「人情のふるさと加茂谷で待つとつげんあー」を合言葉に、移住就農やお試し農業体験ツアー、武蔵野大学農業体験ボランティア受入など、さまざまアイデアを出し活動しています。さて、この地で、去る2月12日、吉井町の古民家を改装したサテライトオフィス「屯」で、第1回「かもかも映画会」が開かれました。これは、東京や大阪でも限られた小さな映画館でしか公開されないミニシアター系の映画を阿南で見たいという声に、地域おこし協力隊の岩本昌子さんが映

画製作会社に要請し、実現することになりました。

8畳と6畳の二間に座布団を敷き詰め、足の不自由な方にはパイプイスを用意し、横約2メートル、縦1.5メートルのスクリンでみんなが家族になったような雰囲気鑑賞できます。

第1回上映作品は、ドキュメント映画「人生フルーツ」という作品でした。90歳と87歳の老夫婦の日常生活の物語でしたが、私は感動しました。「家は、暮らしの宝宝箱でなくてはいけない」、「長く生きるほど、人生はだんだん美しくなる」。長寿夫婦のひと言ひと言が、さりげない日常に生命を与えることがわかります。

「風が吹けば、枯葉が落ちる。枯葉が落ちれば、土が肥える。土が肥えれば、果実が実る。こつこつ、ゆつくり。人生、フルーツ」。ナレーションの樹木希林さんの一節です。加茂谷ならではの作品であったと思います。

今後、岩本さんの力を借りて、通常は県内で上映されないようなミニシアター系の良質な映画を見てみませんか。

水道部からのお知らせ

水道料金の改定について

5月分(6月料金請求)から水道料金の値上げを実施します。くわしくは、本誌折り込みチラシをご覧ください。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

水道の届け出について

3月、4月は転入や転出が多い時期です。お早めに届け出をしてください。

閉栓手続き 転出により、水道の使用を中止するとき、または長い間水道をお使いにならないとき
両方の手続き 市内で転居されたとき
変更手続き 水道使用者の氏名または住所などに変更があったとき
※無届けまたは不正に水道を使用している場合は、過料等をいただくこともあります。

**平成29年度
バス無料乗車券の交付**
 高齢者の方が健康で生きがいを持ち、一層の社会参加をしていただけるように、高齢者福祉特定回数乗車券を交付します。

**路線
申請受付開始日** 3月27日(月)
申請方法 申請書(介護・ながいき課または各支所・住民センター等に備え付け)を各窓口にて提出してください。
※本人申請の場合、印鑑は不要ですが、代理申請の場合は、本人の印鑑が必要です。
※申請時には平成28年度分の残券等を返還してください。
乗車券の交付 申請書を受理後、窓口で交付します。ただし、各支所・住民センター等で受け付けた分は、後日郵

市営住宅入居者募集

次の市営住宅への入居者を募集します。

＜一般募集住宅＞

住宅名	所在地	戸数	間取
高田	福井町森	2	3DK
入田	新野町入田	1	3LDK

◆申込資格等 次の①～④にすべてに該当する方

- ①阿南市に住民登録または勤務地を有し、持家がないなど居住に困っていると認められる方
- ②同居しようとする親族がいること。ただし、婚約者の場合は、入居を指定した日から3カ月以内に結婚し、同居できる方に限ります。
- ③政令で定める収入基準を満たす方
- ④申込者および同居する親族が暴力団員でないこと

◆申込みに必要な書類

- ①市営住宅使用申込書(住宅・建築課備え付け)
 ※申込書には押印が必要。
- ②入居希望者全員の住民票
- ③収入を証する書類(所得課税証明書、源泉徴収票(給与支払明細書)など)
- ④婚約中の方は、婚約が証明できる書類

◆入居者の選定方法

- ①受付時に書類審査を行います。書類に不備がある場合は受け付けできません。
- ②書類審査後、希望する住宅を1つ選んでいただきます。
- ③各住宅で募集戸数を超える申込みがある場合は、抽選により決定します。
- ④不正な申込み等が発見された場合は、当選資格を取り消します。また、申込み後、入居までに同居親族の変更(出産、死亡を除く)または婚約者が変わった場合は、その申込みを無効とします。

◆受付日時 3月9日(木)、10日(金) 9:00～17:00

◆抽選日 3月17日(金) ※抽選がある場合のみ

◆入居予定日 平成29年4月1日(出)

※家賃、敷金、収入基準など条件・制約がありますので、くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 住宅・建築課(☎22-3431)へ

送となりますのでご注意ください。
 問い合わせは 介護・ながいき課(☎22-1793)へ

**建設工事に係る測量・建設
コンサルタント業務等の
一般競争入札(指名競争入札)
参加資格審査申請の受付**

平成29年度に市が発注する建設工事に係る測量・建設コンサルタント業務等および用地取得等に関する委託業務の入札に参加を希望される方は、申請書を提出してください。

提出期間 3月1日(水)～31日

(金)(土、日、祝日は除く)

受付業種 測量・建設コンサルタント・公共嘱託登記等の業務

提出書類等 本市の一般競争入札(指名競争入札)参加資格審査申請書の提出要領によるものとします。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

本市は電子入札を実施していますので、入札に参加するには機器等の準備が必要です。
提出先・問い合わせは 管財課(☎22-3804)へ

年金の受給資格期間が10年になります

平成29年8月から、年金を受給するために必要な資格期間が25年から10年になります。
対象者 既に65歳以上で、資格期間が10年以上の方には、平成29年2月末から7月までの間に日本年金機構から「年金請求書」がお手元に届く予定です。

手続きについて 「年金請求書」が届きましたら、必要事項をご記入のうえ、必要書類とあわせて徳島南年金事務所等で手続きをしてください。

問い合わせは ねんきんダイヤル（☎0570-051165）※IP電話等の方は、☎03-6700-1165または徳島南年金事務所（☎088-652-1511）へ

保険年金課からお知らせ

国民健康保険に加入するとき・やめるときは届け出が必要です

職場の健康保険に加入している方とその扶養家族、生活保護を受けている方、後期高齢者医療制度の対象となる方などを除いて、市内に住んで

いる方はすべて国民健康保険に加入しなければなりません。
届け出が必要な場合

▼職場の健康保険をやめたり加入した場合▼住所や氏名、世帯主が変わった場合▼出生死亡▼生活保護の開始、廃止▼退職者医療制度に該当

14日以内に届け出を

加入の届け出が遅れると、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。また、保険税は加入の届け出をした月からではなく、資格を得た月までさかのぼって納めなければなりません。

会社を退職したときは国民年金の加入届が必要です

国民年金は、すべての公的年金の基礎となるものです。日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。年をとったときや、生活の安定を損なうような「万が一」の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

退職したとき、住所や氏名が変わったときなど、変更があった場合は、14日以内に必ず届け出てください。

問い合わせは 保険年金課（☎22-1118）へ

軽自動車税のお知らせ

問い合わせは 税務課諸税係（☎22-1114）へ

軽自動車・原動機付自転車等の変更手続きについて

- ★ 軽自動車・原動機付自転車等の変更手続きはお済みですか。
 - ・引越して住所が変わった、他の人に譲った、名義が変わったなどの場合は変更手続きが必要です。
- ★ 軽自動車税は4月1日現在の所有（使用）者に課税されます。4月2日以降に廃車されても税金はお返しできません。

車種区分	届出先	届出に必要なもの
原動機付自転車 (総排気量125cc以下) 小型特殊自動車	阿南市または 新住所地の市区町村役場	登録 <ul style="list-style-type: none"> ・車台番号の確認できる資料 (廃車証明書、車台番号の石ずり等) ・販売証明書または譲渡証明書 ・所有者(使用者)の印鑑 廃車 <ul style="list-style-type: none"> ・ナンバープレート ・所有者(使用者)の印鑑
三輪・四輪の軽自動車 二輪車 (総排気量125cc超250cc以下)	新住所地の軽自動車協会 ※県内は徳島県軽自動車協会 (☎088-641-2010)	左記の軽自動車協会へお問い合わせください。
二輪車(総排気量250cc超)	新住所地の運輸事務所 ※県内は徳島運輸支局 (☎050-5540-2074)	左記の運輸事務所へお問い合わせください。

軽自動車・原動機付自転車等の税額について

- ★ 地方税法の一部改正により、平成28年度から軽自動車税の税額が変わりました。
 - ・平成16年3月以前に初度検査を受けた三輪・四輪の軽自動車は、平成29年度より重課課税の対象となります。
(自動車検査証に記載している初度検査年月日にご留意ください。)
 - (注意) 天然ガス車、電気自動車、ガソリンハイブリッド軽自動車および被けん引車等、一部対象外となる車両あり
 - ・平成27年4月1日以降に新車登録した三輪・四輪の軽自動車は、新税率が適用されます。
 - ・環境性能基準対象車両のうち、平成28年4月1日から平成29年3月31日までに新車登録された車両は、平成29年度のみグリーン化特例による税額が適用されます。
- ※くわしい税額等は、市ホームページをご覧ください。

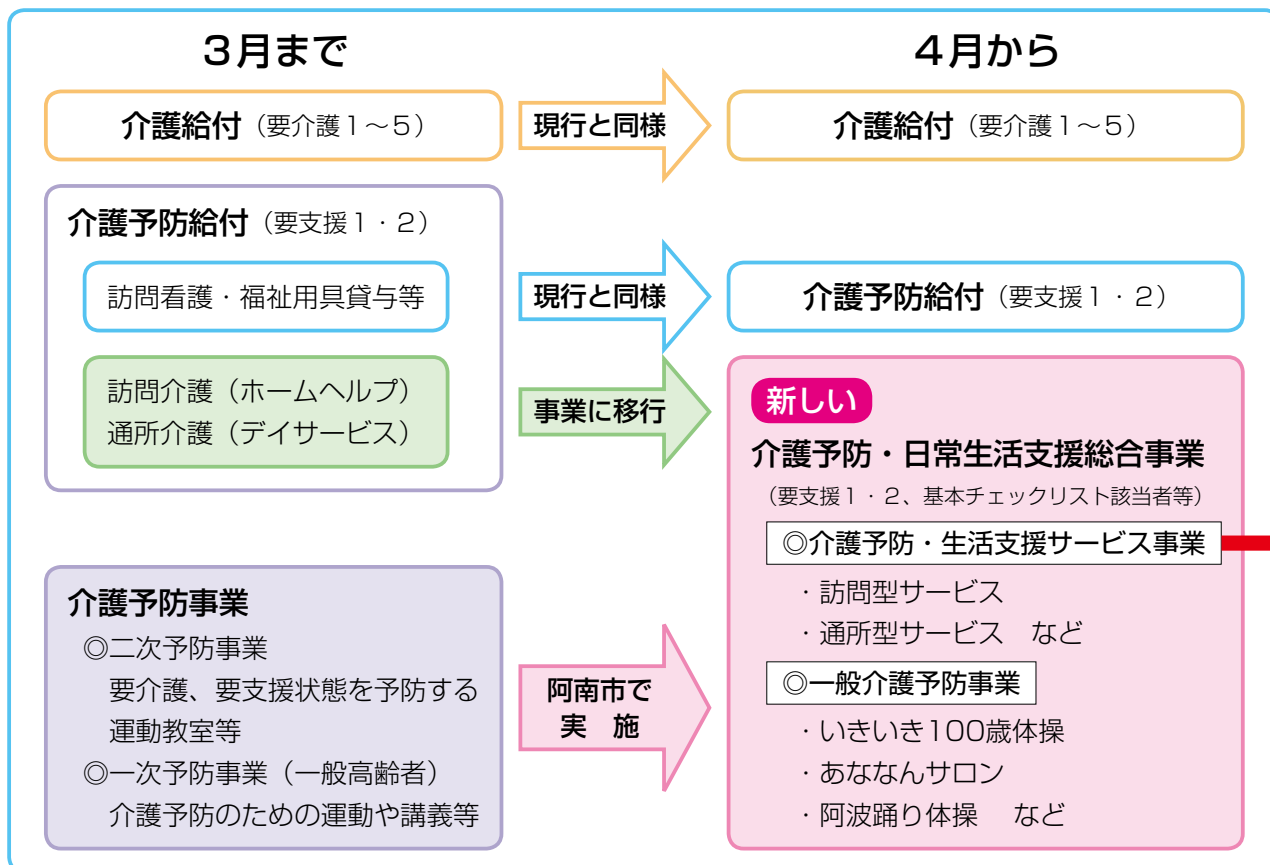
軽自動車・原動機付自転車等の減免について

- ★ 身体障がい者等が所有する軽自動車について、一定要件を満たしている場合は、1人につき1台に限り減免できます。
 - ※毎年度申請が必要です。(納期限までに提出が必要)
 - ※障がいの区分・等級、軽自動車税の納税義務者、利用状況等によっては受付できない場合があります。
 - ※申請には、納税義務者の個人番号が必要です。

4月から 介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)が 新しく始まります



介護保険法の改正により、本市では4月から、要支援1・2の認定を受けている方の訪問介護（ホームヘルプサービス）と通所介護（デイサービス）が、介護予防・日常生活支援総合事業（「総合事業」）に移行します。「総合事業」とは、高齢者の皆さまが、住み慣れた地域でいつまでも元気に自立した生活を送ることができるよう、地域全体で支えていくとともに、ご自身が持つ能力を最大限に生かして、要介護状態になることを予防していくことを目的とし、本市が実施するものです。



『介護予防・生活支援サービス事業』の内容は、下記のとおりです。

訪問型サービス	阿南市介護予防訪問介護相当サービス (現行と同様のサービス)	ヘルパーによる掃除、洗濯、調理、買い物等の生活支援および入浴介助などの身体介護を行う。
	新設 阿南市訪問型生活応援サービス	ヘルパー等（一定の研修修了者を含む）が、掃除、洗濯、調理、買い物等の生活援助を行う。 (身体介護を除く)
通所型サービス	阿南市介護予防通所介護相当サービス (現行と同様のサービス)	介護予防通所介護事業者の従事者による運動機能向上のための訓練を行うデイサービス
	新設 阿南市はつらつデイサービス	生活機能を改善することを目標に支援を行うデイサービス

※認定の有効期間満了日が3月31日の方から、順次、手続きのご案内をしていきます。

くわしくは、お近くの高齢者お世話センターまたは介護・ながいき課（☎22-1793）へお問い合わせください。

JR阿南駅「キヨスク跡」店舗への入居者を募集しています



店舗面積等 52.5㎡
 (バックヤード部分含む)
 備品類については、相談のうえ、使用可能です。

賃料・敷金 応相談
 くわしくは、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 JR四国事業開発部
 (☎087-825-1650) へ
商工観光労政課

89番野球寺落成式を開催します

野球のまち阿南に新しい名所が誕生します。「道の駅 公方の郷なかがわ」に四国霊場八十八箇所にあやかった観光施設「89番野球寺」が完成し落成式が行われます。



これは、スポーツジャーナリストの二宮清純さんが発案し、モニュメントの彫刻を那賀川町の福島隆資さんが手がけ、背景の看板の絵は見能林町の羽尻利門さんが描きました。

日時 3月19日(日) 14:00~15:30
場所 道の駅 公方の郷なかがわ
内容 二宮清純さんによる講話「89番野球寺建設」、野球寺テーマソング「あぼちゃん」の披露ほか
問い合わせ先 野球のまち推進課 (☎22-1297) へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	185件
	死者	0人
救急	件数	367件
	搬送人員	356人
火災	件数	2件
	損害額	0千円

●阿南署管内平成29年1月分合計。
 損害額は未確定分を含んでいません。

問い合わせ先 阿南警察署
 (☎22-0110) へ

阿南警察署だより

自転車の施錠を確実に!

依然として、駅を中心に自転車盗まれる被害が発生しています。

徳島県では、毎年、盗難自転車の70%以上が鍵をかけずに被害に遭っており、無施錠での被害の割合が非常に高くなっています。

確実に施錠をすること、最初から付いている施錠設備だけではなく、念を入れてもう一つ別の鍵で二重ロックをするなど、被害に遭わない対策を心がけましょう。

球場へ行こう! 3月の日程

JAアグリあなんスタジアムほか

- 三菱重工広島硬式野球部合宿
 ~2日(木)まで 8:30~17:00
 1日(木)12:00~練習試合
 対徳島インディゴソックス
- 高岡商業高校合宿
 6日(月)~8日(水) 8:30~17:00
- 福井工業大学付属福井高校合宿
 10日(金)~13日(月) 8:30~17:00
 11日(土) 練習試合
 午前 辻高校 午後 阿波西高校
 12日(日) 練習試合
 午前 富岡西高校 午後 板野高校
 13日(月) 練習試合
 午前 阿南高専 午後 徳島商業高校
 ※天候により、変更になる場合もあります。

問い合わせ先
 野球のまち推進課 (☎22-1297) へ

講座・クラブ名	曜日	時間
生花	火	18:00~20:00
着付け	水	19:00~21:00
書道	水	19:00~20:30
料理	木	18:30~21:00
茶道	木2回	19:00~21:00
英会話	木	19:30~20:30
ヨガ	火2回	19:30~21:00
フットサル	木2回	20:00~22:00
バドミントン	火	20:00~22:00
卓球	木	19:00~21:00
テニス	2回	19:00~22:00

※上記以外にも短期講座やイベントに参加できます。

平成29年度勤労青少年ホーム講座の受講者募集

対象 市内に居住または職場を有する35歳までの勤労青少年(学生は除く)。
申し込み・問い合わせ先 勤労青少年ホーム(☎42-4572) へ(受付時間は平日午後1時~8時)

利用者協議会費 1000円(年間)

奨学資金貸付申請の受付

奨学資金（無利子）の貸付を希望される方は、教育委員会総務課へ申請してください。
受付期間 4月3日(月)～28日(金)
申請方法 申請書（総務課備え付け）を提出してください。
 申請書は、市ホームページからダウンロードすることができ、または有していた方で、保護者が阿南市に住所を有する方
▼修学意欲があり、学校長が推薦する方
▼経済的理由により就学が困難と認められる方
貸付金額（月額） ▼高等学校（通信課程を除く・高等学校1・2・3年生含む）1万円以内 ▼高等専門学校（4・5年生）および高等学校専攻科（1・2年生）3万円以内 ▼大学および専修学校（高等課程および一般課程を除く）6万円以内
募集人員 ▼高等学校（高等専門学校1・2・3年生含む）5人程度 ▼大学（高等専門学校4・5年生・高等学校専攻

科1・2年生含む）および専修学校12人程度
その他 若者の定住促進を目的として、卒業後の償還期間中に市内に居住されている方に対して、減免制度を設けています。

問い合わせは 教育委員会総務課（☎22-3299）へ

勤労青少年ホーム英会話短期講座 受講者募集

初級クラスの方から受講できます。

日時 4月12日(水) 毎週水曜日(全8回) 午後7時30分～8時45分

場所 勤労青少年ホーム

定員 10～15人

対象者 市内に居住または職場を有する35歳までの勤労青少年（学生を除く）

受講料 1000円（前納）

※利用者協議会費1000円（年間費）が必要
講師 ガブリエル・マーチェン（ALT）

申込締切日 4月7日(金)

申込み・問い合わせは 勤労

青少年ホーム（☎42-4572）へ（受付時間は平日午後1時～8時）

勤労女性センターからのお知らせ

●平成29年度教養講座受講生募集のご案内

受講料 年間1,000円 ※教材費、実習費等が別途必要です。
申込締切日 3月17日(金) ※定員になり次第締め切ります。

教室名	講師	開講日	定員(人)	内容等
コーラス	筒井長幸	毎月第2・4日曜日 14:00～15:30	50	市内在住の女性ならどなたでも参加いただけます。
編み物	斎藤千恵	毎月第4土曜日 (都合により変更される場合があります。) 10:00～12:00	20	初心者の方も手作りのセーターなどに挑戦してみませんか。
茶道 (裏千家)	内村宗豊 (泰子)	毎月第2・4水曜日 13:00～17:00	10	一椀のお茶で心静かな楽しいひとときを…。初心者の方もお気軽に始めてみましょう。
		毎月第2・4土曜日 9:00～12:00	10	
三味線	佐野接子	毎月4回(金曜日) 19:00～21:30	10	初心者の方、挑戦してみませんか。お子さまも歓迎します。
草木染め	岡本多恵子	毎月第4日曜日 9:30～12:00 (12月は休み)	10	草木や藍で自然の色を染め、座布団やクッション、スカーフ、バッグを作りましょう。(初心者)
いけばな (華道)	米田久甫	毎月第1木曜日 18:00～21:00	15	四季の花を楽しく生ける体験をしてみませんか。お子さままたは親子ペアも歓迎します。

●教養講座「草木染め教室作品展」

日時 3月5日(日) 10:00～15:30
場所 同センター2階 図書室・料理講習室
内容 草木染めで染めたスカーフ、小物など1年間のいろいろな作品を展示します。乾燥藍染めの体験もできます。(定員10人)

申込み・問い合わせは 勤労女性センター（☎44-5611）へ
 ※火曜日休館



教育委員会定例会だより

1月定例会（1月20日開催）で、次の内容について報告されました。

●教育長報告

- ① 駅伝の応援・成人式についての感想・意見
- ② 教職員の人事異動関係について
- ③ 服務規律の確保について
- ④ 市職員の臨時的任用面接審査について

●阿南市立公民館条例の一部改正について

※定例会の日時は、市ホームページでお知らせしています。くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 教育委員会総務課（☎22-3299）へ

光のまちステーションプラザ 3月の催し

■展示コーナー 10:00～20:00

※初日と最終日は催しによって終了時間が異なります。

- 現代アート(複合アート) ～12日(日)まで
- Kamansa☆Spring 14日(火)～26日(日)
- 天羽 汕景 書展 28日(火)～4月9日(日)

■体験コーナー

- LEDグラス体験 11日(土) 13:00～15:00

【申込締切日】10日(金)
 【参加費】500円 【定員】20人
 【持参物】ピン(コーヒーピン)

- パステルで春の花を描きましょう

19日(日) 14:00～16:00
 【申込締切日】17日(金)
 【参加費】1,000円 【定員】6人
 【持参物】特になし



阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り常時開催中!

問い合わせは 阿南光のまちステーションプラザ（☎24-3141）へ



民生委員・児童委員

平成28年12月1日、民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、本市では198人が厚生労働大臣から委嘱を受けました。

民生委員は、民生委員法に基いた非常勤の地方公務員です。給与の支払いはなくボランティアとして活動しています。任期は3年です。民生委員一人ひとりに担当する区域があり、みなさまの身近な地域で活動しています。また、民生委員は児童福祉法に定める児童委員を兼ねています。

主任児童委員は児童に関する専門的知識・経験を有する児童委員の中から指名されます。

また、民生委員制度は、大正6年5月に済世顧問制度が誕生したことを源にするといわれていて、今年、民生委員制度創設100周年を迎えます。



活動のようす

相談

地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

調整

住民のニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。

情報提供

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に提供します。

意見具申

活動を通じて得た問題点や改善策をまとめ、必要に応じて関係機関などに意見を提起します。

生活支援

住民が求める生活支援活動を自ら行うと同時に支援体制をつくっていきます。

社会調査

担当地域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。

民生委員・児童委員

7

つの
はたらき

連絡通報

住民が個々のニーズに応じた福祉サービスが得られるよう、関係行政機関、施設、団体などに連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を果たします。

ひとりで悩まず、まずは相談を

私たち民生委員・児童委員は、同じまちに住む市民という立場で、地域の身近な相談役や行政とのパイプ役として相談支援活動をしている厚生労働大臣から委嘱された福祉ボランティアです。

現在、地域社会にあっては、複雑で多様な課題を抱える人々が増加しています。子どもの犯罪被害、虐待やいじめ、経済的・社会的生活困窮者の増加、高齢者や障がい者の悪質商法被害等は、いずれも地域において幅広い関係者との連携・協力のもとで取り組むべき大きな課題だと考えております。

これらの課題解決に向け、日ごろから地域の繋がりを強め、見守り活動やきずなづくりをしていきながら、地域福祉の担い手としての自負と熱意を持って、民生委員・児童委員活動に積極的に取り組んでまいりますので、今後とも皆さまのご協力を、よろしくお願いいたします。



岩橋 義一 (70歳・長生町)

H10～ 民生委員・児童委員
H25～ 長生地区会長
H28.12.1に阿南市民生委員児童委員協議会会長に就任
H29.1.30に徳島県民生委員児童委員協議会副会長に就任

新委員を紹介します

(◎=地区会長、敬称略)

民生委員・児童委員の連絡先等は、福祉課、支所、住民センター、公民館、阿南市社会福祉協議会
(☎23-7288) でご確認いただけます。
問い合わせは 福祉課 (☎22-1592) へ

中野島

13人 (うち主任児童委員2人)

担当地区名	氏名
南島	湯浅 光俊
岡	牧岡 秀幸◎
中原	松原 和子
古田	上田 彰三
伊月・大手	山本 一良
柳島高川原・仲小路 (中野島)	松田 賢二
中川原1 (中野島)	槌井 奈美子
中川原2 (中野島)	細川 要子
長岡・横見高川原・円地畷・畑中	眞本 静生
長岡東	萩野 雅章
願能地西、東・西分・木戸上ノ下・前田・北裏	小林 洋一
主任児童委員	加美 美紀
主任児童委員	谷口 薫

見能林

18人 (うち主任児童委員2人)

担当地区名	氏名
西分・中分 (津乃峰)	岡 和海
戎山・東分南 (津乃峰)	吉岡 孝男
東分 (津乃峰)	住友 晴治
新浜・県営団地 (津乃峰)	上手 義雄
長浜東 (津乃峰)	今田 行治
長浜西・津乃峰団地	撫養 千尋
大潟	高島 敬司
南林 (中林)	森 利秋
北の脇	濱 長恵
中林	横手 周次
林崎	滝口 敏信
石仏東	高島 直子
石仏西	松浦 嘉代子
見能方	阪井 太加江
才見西	品岡 武人◎
才見東	橋本 文雄
主任児童委員	鳥海 俊江
主任児童委員	原田 利明

宝田

9人 (うち主任児童委員2人)

担当地区名	氏名
川原・郡団地	岡本 博
三友・井関・井関団地	河井 雅代
荒井・日の本	高島 朋子
東分・中筋・南分・上ノ原	堀田 長城
上分・中分	安部 克幸◎
清水・中当・梅の本・蛭子本	中田 富美
平岡	中村 昭子
主任児童委員	湯浅 幸美
主任児童委員	山本 美由喜

富岡

23人 (うち主任児童委員2人)

担当地区名	氏名
東新町・西新町・中川原・車ノ口	光井 保
内町・今福寺	滝根 佳世
東仲町・西仲町	兼松 功
トノ町	松本 勇
第住町・玉塚	近藤 良行
寿通西・小山本・小山	高原 美千代
寿通東・西石塚	中岡 一弘
東池田・西池田・木松	松崎 清治
北通・佃町・日開野・西居内	片山 美幸
あ石・南向・滝の下	竹内 俊博
辰巳団地・宮原	石田 智之◎
日開野・中居内・筒路・領家・長田	原 恵美
日開野・南居内・居内・九反ヶ坪・谷田・七見	竹内 伸二
学原・日開野・筒路	中川 聡
領家・天神原	幸田 智敏
西路見・住吉・領家・天神原	小川 浩之
出来・原ヶ崎・堤外	長久 功
黒津地	荒谷 隆文
向原・豊益	坂井 ヒサ子
福村	福島 栄
畷	大松谷 武司
主任児童委員	幸田 初美
主任児童委員	岸田 永子

長生

11人（うち主任児童委員2人）

担当地区名	氏名
明谷	岩橋 義一◎
大原	小山 義教
上荒井	久田 哲郎
大谷	喜田 千恵
三倉・宮内	岩尾 雄吉
西方南	久積 満智子
西方川北	田上 稔
本庄北、東	栗本 治郎
本庄西、中央・舟田・大津田	乾 照美
主任児童委員	久積 京子
主任児童委員	阪牧 生子

加茂谷

11人（うち主任児童委員2人）

担当地区名	氏名
楠根	松崎 真由美
深瀬	佐々 栄子
熊谷	湯浅 眞千子
吉井	谷口 丸子
加茂	阿瀬川 正徳
十八女	阿竹 道夫◎
水井	山上 眞和
大井	服部 三枝子
細野・大田井	谷 雅代
主任児童委員	上地 敏子
主任児童委員	武田 奈保美

羽ノ浦

22人（うち主任児童委員2人）

担当地区名	氏名
宮倉	才見 芳史
羽ノ浦第2・山分	廣常 絹子
羽ノ浦第1・中央・元町・南ノ町	芝原 澄子
浦川西・浦分	西川 孝子
野神	竹田 仁美
那東東、西	田中 利幸
那東原・中塚・古庄在所	長坂 美恵子
高田東、西	庄野 弘子
畷・傍示・東在所・コスモタウン	仁木 由利子
西在所・あすみが丘	赤堀 喜美恵
岩脇原分・内手・明見	数延 仁
浜ノ町・古庄新町・古庄本町・大井出	森 眞一◎
仲ノ町・北ノ町・向	岡本 美知子
古毛原分・上山路・下山路	中木 義則
春日野北	大久保 キヨ子
春日野南	程野 廣一
しらさぎ・コスモス・橋ノ本	大林 新一
西春日野	宮生 幸夫
県営1～9棟	程野 千代子
春日野中央（市営、林材）	多田 秀高
主任児童委員	田井 和子
主任児童委員	庄野 悦子

那賀川

23人（うち主任児童委員2人）

担当地区名	氏名
原・西原	西本 浩次郎◎
大京原・熊氏	福住 敏一
大京原	杉本 由美子
古津・三栗	小西 嘉代子
赤池西	柴山 律子
赤池東	吉原 明義
上福井・中福井	香川 義昭
出島	松本 和宏
上苅屋・下苅屋・工地	中田 重利
北中島・里	葉久 正憲
西分・新町	濱口 喜隆
東町・中島団地	二宮 雅子
御霊町・蛭子町	大和 覚
南中島	中野 伸政
今津浦・日向・手島	角谷 久子
色ヶ島・芳崎	仁木 則明
八幡・敷地・豊香野	前川 裕之
黒地東	田上 明信
黒地西	米澤 昭
小延・島尻	岸本 万希子
江野島	杉野 康行
主任児童委員	安田 浩子
主任児童委員	東 美知子

桑野

12人 (うち主任児童委員 2人)

担当地区名	氏名
阿瀬比	穂田 裕子
北谷・南谷・新南・津ノ末・仲分	渡守 一恵
田野・藁野・蛋石谷・宮ノ本・久延・白池・新末広	鎌田 サチ子
嵐谷・北山・杉谷・内田・新内田	陶久 敏郎
川西・川西住宅・岡ノ鼻・井ノ口原	岡花 喜久雄◎
谷・大地	橋本 栄機
中野1, 2, 3組	青木 千恵
中野4組・岡元	嘉見 貞子
浦ノ内・中富・新中富	鎌田 美穂
竹ノ内・成松・内原西・櫛ヶ谷	鎌田 憲治
主任児童委員	田村 和子
主任児童委員	片山 和子

新野

12人 (うち主任児童委員 2人)

担当地区名	氏名
喜来・川又・貞信・谷口・清貞・友常・元信	仁志 真里子
海老川・木戸・廿ヶ谷・久田・安行・岡花・西光寺	庄野 永子
秋山・西重友・東重友	濱口 晴江
宮ノ久保・仲町・西町・西馬場	大西 益生
南町・北町・東町	大西 久美子
馬場北・東馬場中、南	仲道 勝義
片山・生谷・広重	丹生川 和彦◎
常政・月夜・新富・平川内	青木 幸子
入田・廿歩・下分西・下分東	久米 和美
廿枝北、中、南	青木 秋義
主任児童委員	宮本 暁美
主任児童委員	小西 邦子

福井

10人 (うち主任児童委員 2人)

担当地区名	氏名
動々原・茶畦・西の前・元末・吉谷の一部	片山 義久
鉦打・下原・大坂・長谷川・馬路の一部	中川 信行
辺川・貝谷・日の地・小野	井馬 友子
中連・土佐谷・羽広・実用・吉谷・馬路	福谷 喜久恵
内歩・山下・高田・森・古毛	内藤 富士雄◎
大西・古津・湊・袴・大原・土井ヶ崎	新居 左よ子
宮宅・中内・大谷・小谷・椿地	挾谷 富子
大宮・浜田・大戸・出見・赤崎	森 芳美
主任児童委員	上野 益代
主任児童委員	原田 裕子

大野

9人 (うち主任児童委員 2人)

担当地区名	氏名
城之内・光立寺・山條・持井	椰 喜代志
東條1班、2班・西條	井原 吉晴
赤坂・三原・剣谷	原田 由美子
三条2班・坪野・桶田	阿部 里司
三条1班・平山・中小路	尾崎 則一
畑田・九之坪	山本 幸一
柴根1班、2班・渡り上り・大野原	上原 恵美子◎
主任児童委員	野村 多美子
主任児童委員	萩原 陽子

橘

12人 (うち主任児童委員 2人)

担当地区名	氏名
鵜・袴傍示	廣瀬 春幸
大浦	福田 武運
中浦・江の浦・上道・下道	沖野 隆久
立石・みたけ	計盛 栄子
西浜・港・中町	程野 喜代
久保・西中	中西 達也
三城・城ノ丸	宮繁 敏美
市営橘団地・幸野1東・新日本電工社宅	杉山 美幸
東栄・汐谷	田中 宏和◎
東町・幸野1西・幸野2	田中 千代美
主任児童委員	阿部 和代
主任児童委員	程野 和子

椿

13人 (うち主任児童委員 2人)

担当地区名	氏名
船頭ヶ谷・働々	坂東 壽子◎
上地・後	井村 玉恵
横尾・庄田・高岸	武田 育展
須屋・平松・尻杭・蒲生田	岡本 憲治
小吹川原	中川 美枝子
糠塚	谷井 松代
出島	太居 雅敏
寺谷	宮崎 美津枝
東	小川 郁美
伊島東	神野 範雄
伊島西	杉友 八千代
主任児童委員	近藤 清子
主任児童委員	藤目 順子

台を巡り、まる10のコト

団、総合海洋政策本部、国土交通省が主催し、海へと。その一環として発足した「恋する灯台プロジェクト」。その一環として発足した「恋する灯台プロジェクト」に、本市が「恋する灯台のまち」として認定された。このまちを見つめる地元住民などによるワークショップを実施し、このまちの魅力を発信するスポットをご紹介します。

in 阿南市



行こう

SAKI-TOUDAI
岬灯台

な風景を見せてくれる。近くにある「波の詩」は波と風をモチーフにした石のモニュメントで、ハートをイメージした空洞からは伊島や水平線を望むことができる。強い想いをもって恋人同士で眺めれば、二人の未来も見えそう。



ワークショップ参加の皆さん

ノックダウンするまで海を食べよう

絶対満腹幸福またたくなる



ADDRESS/TEL	
ゆきや荘 椿泊町東55	☎33-0070
椿自然園 椿町瀬井45	☎33-1127
椿・活珍亭 椿町加茂前66	☎33-1077
川口屋食堂 椿町地藏ヶ谷4-3	☎33-1076
民宿つばき荘 椿町大深原3-8	☎33-1227

ゆきや荘・椿自然園・料理の宿 椿活珍亭・川口屋食堂・民宿つばき荘 四国本土の東端「椿泊」は阿波水軍の本拠地だった小さな漁師町。そんな椿泊の民宿では、どんなグルメ番組にも負けない程の新鮮な海産物が、鮮度そのままに出できます。ボリュームは、阿波水軍の兵士たちがノックダウンするほど!?二人で分け合って食べ尽くそう!!
営業時間 お問い合わせください。

地元で聞くべし！秘密絶景を探そう

一つ上の灯台の魅力を見つけられる隠れスポット



御三崎さん

隠れスポット。それは行くことが困難な場所。それは見つけにくい場所。そしてそれは特別な感動を与えてくれる場所。そんなトレジャーハンティングのような刺激を求める二人におすすめの絶景スポットです。「恋する灯台」を見下ろして、一つ上のカップルをめざそう！

ADDRESS 椿町蒲生田

海上花火の下で寄り添おう

海に咲く花火～恋の想い水面にのせて～



椿泊の水上花火

船上から投げ入れられ水上ではじける花火は、船の灯りも相まって、近くから見ると大迫力！対岸から見ると幻想的な夏の風物詩。ここに大切な人を連れてくれば、きっと二人の距離は近くなる。椿泊から蒲生田岬までのドライブで、ふたりだけのベストスポットを見つけよう！

ADDRESS 椿泊町 開催月 9月

神のうさぎを撫でて縁結びしよう

四国最東端 なでで癒され再出発。いつもよりちょっとは優しくなれるかも…



賀立神社

賀立神社に鎮座する存在感抜群の「うしやぎさん!？」神話で語り継がれる「うさぎ神」の2体は、とても愛らしくほっこりするビジュアル。「傷ついたらうさぎ」から「直ったうさぎ」の順で撫でると縁結びの効果があるそう。どっちのウサギも平等に「なでなで」してあげてくださいね。

ADDRESS 椿町蒲生田

二人きりの砂浜でハートを描こう

ウミのものでハートを描こう!



蒲生田岬海岸

ウミガメも産卵に訪れるという小さな砂浜。道は狭いし明かりもない隠れスポット。その昔、若い二人はこっそりとその浜を訪れ、砂浜に寝ころがって星を見上げたといいます。海岸には色んな石もたくさん。プライベートビーチ気分で、二人でハートを描いてみてはいかが？

ADDRESS 椿町蒲生田



恋する灯台プロジェクト

<http://romance-toudai.uminohi.jp>

恋する灯台

検索

力を合わせて絶景にたどり着こう

思いよ届け!恋の光線♥四角い窓からの光線は一点を照らしている。永遠に!!



蒲生田岬灯台

四国最東端のロマンススポット。入り口にはハートのモニュメント。波打ち際の遊歩道は二人で並んで。手をつないで“階段”という困難を一緒に乗り越えよう!その先にある四角い窓の灯台は、あなたが大切な人を想うのと同じように、ただただ一点だけを照らし続けています。

ADDRESS 椿町蒲生田

大迫力のプチ登山を体験しよう

南阿波一の大絶景〜360度×270度の大パノラマ〜



明神山山頂

四国最東端の蒲生田岬の中で一番高い山「明神山(442m)」。山頂付近まで車で行けるので駐車場から徒歩10分程度のプチ登山体験はいかがでしょう。山頂からの眺めは最高!上下左右に広がる展望大パノラマを楽しんで、海も山も空も、二人占めしちゃいましょう。

ADDRESS 椿町

ママのオススメをお土産にしよう

椿マルシェ活動中 椿を楽しく元気にし隊



椿マルシェ

田舎の自然風景の中に、たまに、ピンクのTシャツを着た女性が歩いています。思い切って声をかけてみましょう。彼女たちこそ「椿ママどる」。仲良くなれば、隠れスポット情報を聞けるかも?月に1回、「椿マルシェ」も展開中!女性目線の地元名産品がたくさん並びます。

ADDRESS 椿町庄田5

海の小宿で特別な一杯を味わおう

違いがわかるオトナの隠れ家



民宿あたらしや

蒲生田岬にある民宿。そのウリは新鮮な海の幸?気を使わせないおもてなし?もちろんそれもありますが、さらなるこだわりをもって出される逸品は、なんと「コーヒー」なんです!一杯のこだわりコーヒーを求めるドライブデート。そんなオトナな休日の過ごし方、してみませんか?

ADDRESS 椿町蒲生田154 TEL 090-6880-7643 営業時間 予約制

「恋する灯台」ショートフィルム情報はこちら
→<http://romance-toudai.uminohi.jp/film/>

「海と日本プロジェクト」情報はこちら
→<http://uminohi.jp>



恋する灯台 二人の仲が深

未来を照らす灯台が、二人の道標になる。日本財団のアクションや意識を啓発する「海と日本プロジェクト」において、椿町にある蒲生田岬灯台が「恋する灯台プロジェクト」の認定スポットとして選定されました。恋する灯台を起点としたまちの魅力を発信するイベントを開催。選定された10のデートスポットを巡る。

恋する灯台プロジェクト



灯台へ

蒲生田岬灯台 認定理由

四角の窓を持つ珍しい形の灯台。四国最東端の岬にあり、日の出を見るには最高のスポットだ。晴れた日には遠く大鳴門橋、淡路島、和歌山県まで望めるダイナミック



KOISURU TOUDAI PROJECT

色とりどりの田園をドライブしよう

風にたなびく緑の田んぼ。メルヘンの風の中、立ち止まろう



椿川沿い

田植えが終われば緑色、収穫時期は黄金色に輝く稲穂の海原。時には一面コスモス畑が広がることもあります。同じ場所でも春夏秋冬、季節に合わせて表情が変化する山と海に囲まれたのどかな田園風景は、きっと二人のドライブの思い出をロマンティックに彩ってくれるはず。

ADDRESS 椿町

生涯現役宣言！

阿南市シルバー人材センターのご案内



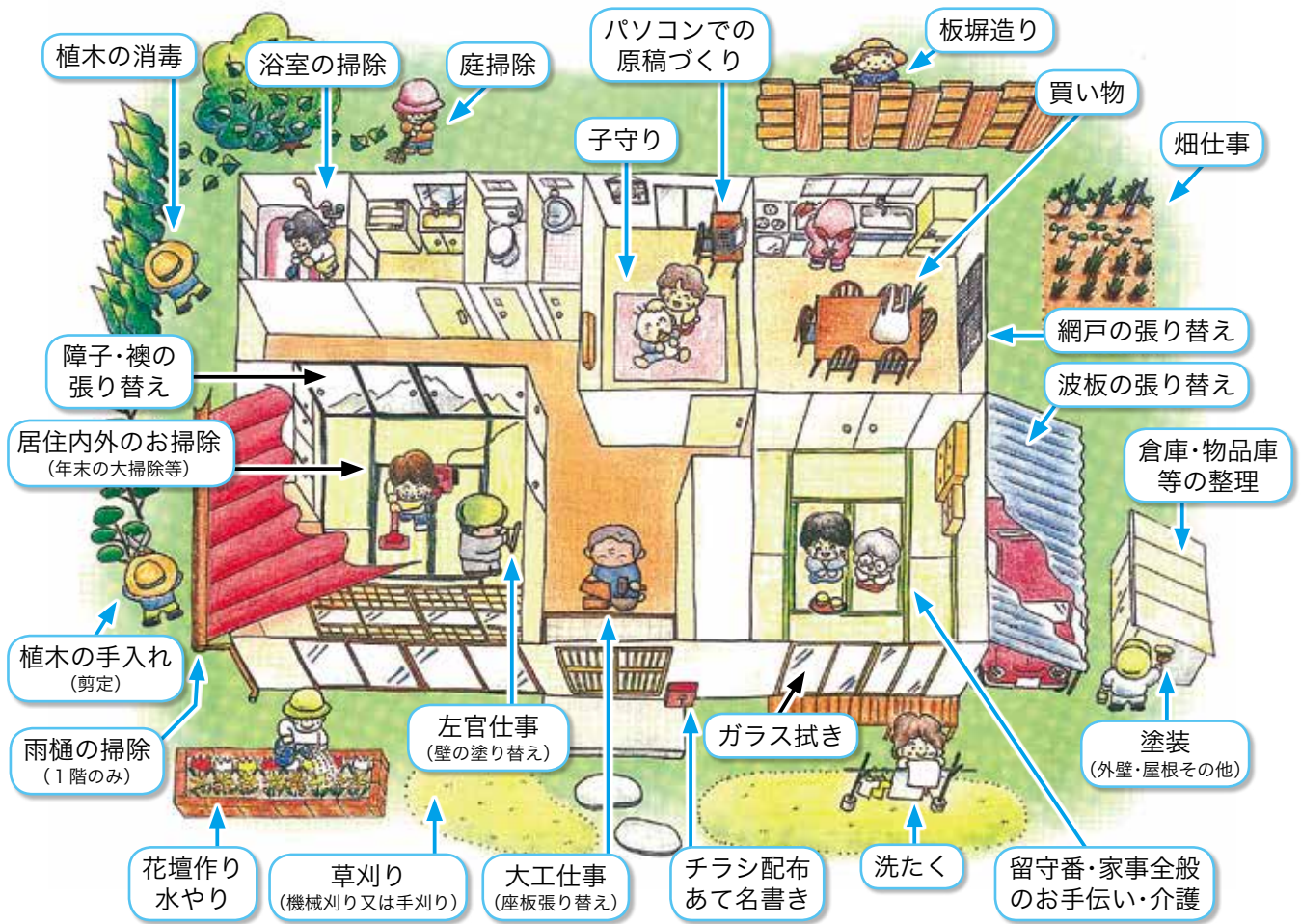
シルバー人材センターとは

「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて地域社会の活性化に貢献する組織です。センターは地域社会に密着した臨時的かつ短期的またはその他の軽易な業務を家庭、事業所、公共団体等から引き受け、これをセンターに登録している会員の希望や能力、ライフスタイルに応じて提供するという仕組みです。

市民の皆さまとともに30年

阿南市シルバー人材センターは昭和61年11月に誕生。以降30年にわたり地域の架け橋となり貢献を行ってきました。その結果、平成27年度の登録会員数は938人、契約金額は約3億4,000万円となっています。これからも地域に根ざした活動を行ってまいりますので引き続きご協力、ご支援をお願いします。

阿南市シルバー人材センターは こんな仕事をしています



お見積もりは無料です

※上記イラスト以外のお仕事もありますので、お気軽にお問い合わせください。

シルバー人材センターのしくみ

- ☆発注者（家庭・企業・公共）、派遣先（公共・事業所）からの仕事は、センターが受注します。
- ☆受注した仕事は、会員が希望した職種に合わせセンターから会員に連絡します。
- ☆仕事の契約は発注者・派遣先とセンターとで行います。
- ☆仕事の連絡を受けた会員は、責任を持って仕事をします。

会員になるためには

- 阿南市にお住まいで60歳以上の健康で働く意欲と体力、能力を持っているかたならどなたでも会員になることができます。
- ①入会説明会（毎月第1・3火曜日 14:00から）
センターの主旨、仕組みなどの説明会（40分程度）
 - ②入会受付と研修会
毎月第4火曜日 13:15から
「入会申込書」などの提出
会費（年額2,000円）の納入
入会後の研修会（14:00から30分程度）

くわしくは阿南市シルバー人材センターまで

日常生活のちょっとしたお困りごとから専門分野の作業までできる限り対応させていただきますのでセンターまでお問い合わせください。

公益社団法人 阿南市シルバー人材センター（☎23-2630、FAX23-2181）
（土・日・祝および年末年始を除く8:30~17:15）



安宅 涼汰さん
(阿南高専5年)

社会に役立つものを作りたい
日本福祉工学会学術講演会
「優秀発表賞」を受賞

日本福祉工学会の第20回学術講演会が前橋工科大学（群馬県）で開催され、安宅涼汰さん（阿南高専制御情報工学科5年）が「優秀発表賞」を受賞しました。安宅さんは、難聴者が生活の中で不便に感じている来客時の対応に着目。難聴者が来客者とドア越しでコミュニケーションが取れるタブレットを利用した機器を開発しました。開発では、実際に難聴者の方に話を聞き改良を重ねるなど実用に即した手法が高く評価されました。卒業後は東京のIT企業に就職する安宅さん。「社会に出ても、世の中の役に立つ開発に取り組みたいです」と抱負を語りました。



土井 優理さん
(見能林小3年)

438万編から選ばれた1編
青少年読書感想文全国コンクール
「内閣総理大臣賞」を受賞

第62回青少年読書感想文全国コンクール（全国学校図書館協議会・毎日新聞社主催）で、土井優理さん（見能林小3年）が第1席となる内閣総理大臣賞を受賞しました。表彰式が経団連会館（東京都）で開催され、土井さんが代表して感想文を朗読しました。題材は、あべこべな世界を描いた「さかさ町」（F.エマーソン・アンドリュース作）。土井さんは、「受賞できてとてもうれしいです。表彰式で読むのは緊張しましたが、最後の『相手の立場に立って、さかさを楽しみたいです』の部分を意識して強く読みました」と話していました。

刈り草を再利用した堆肥でストップ温暖化！

新野高校生などの取組がエコワングランプリ「環境大臣賞」を受賞



イオンエコワングランプリ表彰式の様子

「緑のリサイクル・ソーシャル・エコ・プロジェクト」（新野高校・小松島西高校勝浦校・小松島高校）が、高校生によるエコ活動コンテスト「第5回イオンエコワングランプリ（イオンワンパーセントクラブ主催）」の環境大臣賞を受賞しました。同チームは、県南部健康運動公園内の刈り草を使用した堆肥を開発。市内外で無料配布するなど、地球温暖化防止活動に取り組んでいます。また、「第4回グッドライフアワード（環境省主催）」の実行委員会特別賞や「第2回全国ユース環境活動発表大会（同実行委員会主催）」の優秀賞など多数の賞を受賞されました。



徳島駅前での啓発活動の様子



子どもフェスティバルで園芸体験教室を開催



講演活動も実施



シームレス(つなぎめのない)民泊 1/27 避難者を受け入れる協定を締結

お遍路さんなど観光客に宿を提供する民泊の開業をめざしている「新野シームレス民泊推進協議会」は、本市と災害時に民泊施設で避難者を受け入れる協定を結びました。県庁で行われた調印式では、岩浅市長と協議会会長の青江徳訓さんが、協定書に調印しました。県は協定を結んだ宿に関し旅館業法等の基準を緩和します。現在5軒が今春以降の開業を予定しています。

1/28 北條民雄文学賞授賞式を開催

「北條民雄文学賞授賞式」が文化会館夢ホールで行われ約400人が参加しました。同文学賞は、全国から65編の応募があり、大賞1編、優秀賞2編、特別賞1編を選考。授賞式では、岩浅市長から大賞作品「北條民雄様へ」を執筆した森 水菜さん(23歳・熊本県阿蘇市)に賞状が手渡されました。また、受賞者と選考委員の対談や「北條民雄」パネル展も行われました。



体操を通じた交流の輪が広がる

2/6

介護予防と地域の支え合い体制充実のため阿南市が推進する「いきいき100歳体操」の交流会が、文化会館で開催されました。交流会には約130人が参加し、グループ紹介や質疑応答を通して各グループ独自の取組などを共有していました。また、新たに製作された阿南市版の体操のDVDを紹介。参加者全員で映像を見ながらゆっくりと体を動かし、心地よい汗を流していました。

2/9 第5次行革大綱策定へ 懇話会が市長に答申

平成29年度から5カ年を推進期間とする、第5次阿南市行財政改革推進大綱の策定について、有識者等で組織する市行財政改革懇話会から岩浅市長に答申が行われました。同会は、昨年7月に市長から諮問を受け、4回にわたり大綱案等を審議。岩佐健司会長が附帯意見を付して、市長に答申書を手渡しました。市では、3月に大綱・実施計画を策定し、公表する予定です。



■ 北條民雄文学賞受賞作品集について

北條民雄文学賞受賞作品集を、市内図書館・公民館、県立図書館、県内の市町村の図書館、県民サービスセンター（県庁1階）、県立文学書道館に配布しています。ぜひご一読ください。



問い合わせは 文化振興課（☎22-1798）へ

■ 明治大学マンドリン倶楽部演奏会 もうすぐ開催です

懐かしく、親しみやすい音色のマンドリンで奏でるクラシックからポップス。
明治大学マンドリン倶楽部の演奏会を存分にお楽しみください。

日時 3月2日(木) 18:30開演 (18:00開場)

場所 コスモホール (情報文化センター)

ゲスト 萩原かおり

入場料 【全席自由】 2,500円
(当日は各500円増し)

★お得なセット券を
発売しています。

- ・ 2枚セット 4,500円
- ・ 3枚セット 6,000円



チケット販売場所 情報文化センターほか

問い合わせは 情報文化センター（☎44-5000）へ



■ 夢ホール ホワイエコンサート コンセルブプリコヴェーノ 木管五重奏

陽射しあふれるホワイエで、土曜の午後のひと時を、音楽とお茶でおくつろぎください。

日時 3月25日(土) 14:00開演

場所 夢ホール (文化会館)

出演 鈴江早都子、五藤千奈、井出端 聡、川人雅音、佐山香百合

入場料 500円 (ワンドリンク付き)
仲良しチケット (2人以上: 1人につき400円) は前売りのみの取扱い。電話予約可能。

※小学生未満は入場無料

チケット販売場所・問い合わせは
文化会館（☎21-0808）へ



おもしろ科学実験 (無料)
土・日曜日の午前11時〜、午後2時20分〜実施。テーマはお問い合わせください。なお、学校の春休み期間は平日の午後2時20分から実施します。

**特別観望会
「ダブルスターを観察しよう」(有料)**
内容 113センチ大型望遠鏡を使って、夜空にきらめく冬や春のダブルスター(二重星)を観察します。
日時 3月26日(日) 午後7時〜9時
参加方法 予約不要。当日、実施時間内に天文館までお越しください。
参加料 大人300円、高校生250円、小中学生200円、幼児無料



阿南市の文化財

阿南市文化財保護審議会

会長 湯 浅 良 幸

阿波の藩札(十三)

やや読みづらいが、原文を掲載しよう。

- 一 同年十一月五日 銀札場御奉行江相渡り候御控書左之通
- 一 阿波 淡路札遣御一統之儀ニ候双方御奉行諸事申合相勤事
- 一 銀札場ノ金銀并(並び)札共支配被□上者札支配人共 同心於無之ハ御取闕被成間敷事
- 一 御城下 銀札場 御目付之者共代々罷出朝六ツ過る晩者ハ時切ニ仕廻を可申雖然無抛 子細於之有ハ承届取過可仕越久田座本日切算用帳面相極 御目付見届ケ御判加へ置日切之算用ハ梯太兵衛 三矢源内相究

其の122



相済別紙証文可相渡勘定之儀ハ御城内土蔵へ入置可并在々銀札場相勤刻限右同然日切算用帳面 御奉行共印判加へ置内壱人宛扉裏銀札場へ罷越 日切之算用相極儀右可為同前事

一 淡州御札場算用之儀板板治左衛門手前にて相極管ニ候条可其意事

一 御国銀札并銭請取渡之節双方御目付手形ニ梯太兵衛 三矢源内板坂治左衛門奥書ヲ以取遣可候事

一 銀御奉行手前へ受取置札銀子ニ遣候ハ歩相(打か)御国中可為同前附リ銀包之儀銀札場一統之可為包事

一 疑札之有節於銀札場相改似せ札と極候ハ其品ニより吟味の儀外可申付事

似せ札と疑わしい札が発見されれば、銀札場において検査し、似せ札と決定すれば、其品によつては他の人をして吟味さすべきである。

一 越久田本人金銀善悪札銀目見違或ハ加ぞへ違有之時ハ右之者共相弁可申候 若似せ札見違取置申候有之ハ可為御損事

金銀札包役(改役)越久田及び座本人ら計算違いや、金銀善悪の見違いなどによつて損を生じたときは、損害額を弁償すべきである。もし知らずして似せ札を受取つた場合銀札場の損である。金銀包役らの責任であつた。

一 所々銀札場にて本包包共

手代扱申節若過不足及於有之者御目付見届其通ニ可仕事

一 御国中へ差出入銀札目札之者共儀罷出罷帰ル節共其趣太兵衛源内へも可申断事

一 所々於銀札場ニ御用置紙 硯箱 墨 筆 其外諸道具共御目付御奉行請取分太兵衛 源内見届可相渡事

一 当御国銀札場御用ニ付御手崎へ出入証抛物裏判等太兵衛 源内相勤事

一 越久田式人ニ被下物壱人ニ付年中銀三貫目宛夏冬両度にわけて藩札をもつて支給された。

金銀札包役の給与であるが、年俸一人当たり銀三貫目、年二回にわけて藩札をもつて支給された。

銀三貫目といえは銀三千匁。当時米一俵だいたい三十匁くらいであつたから約百石ということになる。

一 銀札場座本人式人、壱人に付き為役料年中米五十俵宛 夏冬両度に米ヲ以被下置事

座本人の給与は米による現物支給であつた。金銀札包役に比べて相当安いことに注目されたい。

(続く)



銀札場が置かれた塀裏(現在の徳島市幸町・新内町・南内町・まき島本町・剣先)

参考 湯浅良幸著『阿波貨幣史』

わくわく科学の広場 「ゴムコプターを作る」(無料)

輪ゴムのねじる力で、ヘリコプターのよう羽を回して飛ぶおもちゃを作ります。

日時 3月20日(祝) 午前10時30分〜12時、午後1時30分〜3時

参加方法 予約不要。当日、実施時間内にお越しください。

科学センター友の会会員募集

科学センターでは、平成29年度「科学センター友の会」会員を募集します。

入会されますと、毎月1回、会員向けの自然体験、科学体験に参加できるほか、夏と秋にはジャガイモやサツマイモの収穫なども行います。また、特典として、毎週土曜日に行われている夜間の天体観望会が無料になります。

年会費 個人会員 2000円
家族会員 3000円

入会方法 科学センターにある入会申込書に必要事項を記入のうえ、会費を添えてお申し込みください。

問い合わせは 科学センター

(☎42-1600)へ

3月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)



今年はいい事あるですよ

今年の初日の出は、格別美しかった。一瞬だるま朝日が出現し、水平線に立ち込める朝霧のおかげで、長時間、まん丸で朱色のシルエットを肉眼で拝み、掛け軸と同じ朝日で感動した。

正月の三日は暖かく、どこの神社仏閣にもぎわっていた。



新野町 新居 洋子さん

1月8日は7人で長生町の八杵神社を参拝し、おみくじを引いた。結果は、4人が大吉。3人が吉と出た。私は、「ここは大吉や吉ばかりでなく、凶もあるんですよ」ともう一度引いてみると、「凶」。ほらね。思い通りにおみくじが出たことに皆びつくりして、私たちが引いた大吉や吉が、いかにすごいことか、ありがたさが増幅

した。「今年は正月早々、良いことがあって、よかったですわ」と、皆が深くうなずいた。

阿南は歴史深い土地柄で、由緒ある神社仏閣が多数ある。自然、歴史、人情、食材の豊かさの総合力は、観光資源として日本一のポテンシャルを持っている。高速道路が未だ整備されていない県南だが、インバウンド効果で日本一の

潜在力を発揮させ、にぎにぎしく阿南の発展に夢をつなげることができる。

世界の先進国はいつでも経済発展のために高速道路などの社会インフラ投資を重要としている。経済の厳しいあのイタリアでさえ、インフラ投資を強く進めている。これから社会インフラ整備という明るく新しい概念で、住民の意識を盛り上げていきたいものですね。

次は、福井町の広浦雅俊さんをお願いします。

市民文芸

短歌

阿南市文化祭短歌大会選

- 佳作** かがやきて蜻蛉ながるる千枚田家郷の空は秋 澄みわたる 喜来富士子
- 佳作** 鏡見て今朝はこの顔「よし」と言い頬を叩いて畑の草ぬく 中山 芳子
- 佳作** 山靴とザック柩に入れぬ約束の穂高は独りで登ってきます 松田 英美
- 佳作** 蜘蛛の糸吾が干す竿に今朝も張り夏の陽差しに生れるがごとし 原 美智子
- 佳作** わが命もいつかは果てむ上向きて庭に落つセミの軽き亡骸 京寛 幸美
- 佳作** 「私の勲章です」と五十五年釘を打つ夫の差し出すすぎ指節 金本ひろみ
- 佳作** 道の辺でそつと摘み取り持ち来たり母の墓前に供う野苺 西田 修身
- 佳作** この夏の暑気にだれつつ籠もれるに遠き驟雨のごとき耳鳴り 吉永賀代子

俳句

阿南市俳句連合会選

- 初場所に万感の思い賜杯抱く 峰 敏勝
- 丁酉ひつじ見よ東海の初日之出 神原 鹿山
- 初護摩供八千枚の炎立つ 繁木 良子
- 寒雀境内に来て遊びおり 神野 信戒
- 北風と一緒にくぐる朱の鳥居 中富 範子
- 歩く度撓む福笹キラキラと 吉崎 晶子
- 初日さす神の山にも手を合はせ 吉田 當代
- 透析中と添書にあり初便り 横井 知昭
- かな文字の清しき友の初便り 森 君江
- 茹であがる若布透かして朝厨 松村みどり
- 何もないせめて笑顔を返します 原 久美子
- 立ち話ペットにワンと急かされる 多田紀久代
- あと十年あと十年と回す独楽ひとまわし 野村 敏子
- 通夜席と知らぬ児だけの笑い声 橋本 征介
- 手作りの赤いブローチよく喋る 持木 寿栄

川柳

阿南川柳会 高木旬笑選

阿南市立図書館だより

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで		★			☆	休			★			☆	休			★			☆	休	休		★			☆	休				休
那賀川図書館 10:00~18:00				◎	☆	休					◎	☆	休					◎	☆	休	休				◎	☆	休				休
羽ノ浦図書館 10:00~18:00				☆	休						☆	休						☆	休	休					☆	休					休

カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…中学生によるピアノ演奏 ◆…阿波公方の苑美化作業

阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 10:30~11:30

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会
(第1~第4木曜日) 10:30~11:00

那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00~

◎中学生によるピアノ演奏
(毎週土曜日) 10:00~〔約10分間〕

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
11日(土) 8:30~10:00
※雨天の場合は19日(日)に延期します。

羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~



としょかんライフ

知って、備えよう!

防災図書コーナー

平成28年9月から羽ノ浦図書館に防災図書コーナーを設置しました。
地震、津波、南海地震、防災関連図書等を展示しています。貸し出しができますので、どうぞご利用ください。



▲非常持出袋などの防災グッズの展示



▲『災害に負けない防災ハンドブック(第2版)』『なぜおこる?巨大地震のメカニズム』『2038年南海トラフの大地震』等の書籍



移動図書館車「ひまわり号」3月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間
2日(木)	上中分館前	14:30~15:00
	長生公民館前	15:30~16:00
8日(水)	加茂谷公民館前	14:50~15:20
9日(木)	新野公民館前	14:00~14:30
	見能林公民館前	15:30~16:00
10日(金)	椿公民館前	14:00~14:30
	椿泊漁協前	15:00~15:30
16日(木)	山口分館前	14:00~14:30
	大湊分館前	15:00~15:30

巡回日	巡回場所	時間
17日(金)	老人ホーム福寿荘前	10:30~11:00
	中央病院阿南荘前	13:30~14:00
	琴江荘前	14:00~14:30
23日(木)	桑野コミュニティセンター前	15:00~15:30
	橘防災公園入口	14:00~14:30
	橘団地前	15:00~15:30
	福井公民館前	16:00~16:30

※雨天の場合は日程を変更することがあります。

とことん じゃぼねすく ～浪曲～



「進め！電波少年」で家庭教師・ケイコ先生としてテレビデビュー。2003年浪曲の二代目春野百合子さんに入門、ニューヨークをはじめ、世界各地で公演するなど活動を広げている。

日時 4月8日(土) 14:00～

場所 文化会館 視聴覚室

出演 春野恵子、一風亭初月(三味線)

チケット 前売り2,000円

当日 2,500円

☎ NPO法人夢ホール市民協議会

夢つくりあなん(☎23-5599)へ

徳島駐屯地 開設5周年 記念行事



徳島駐屯地を開放し、観閲式をはじめ、模擬戦、装備品展示、ミニコンサート等を行います。また、先着で戦車の体験搭乗を行います。

日時 4月2日(日) 9:00～14:00

場所 陸上自衛隊徳島駐屯地(那賀川町)

内容 観閲式 10:00～11:00

訓練展示等 11:00～12:00

装備品展示 12:30～14:00

体験搭乗 13:00～14:00(予定)

※状況により、各種行事を中止・変更する場合があります。

※荒天時は、11:15から駐屯地開放を予定しています。

※駐屯地駐車スペースには限りがあります。満車の際は、今津小学校グラウンドに駐車をお願いします。(小学校前からシャトルバス運行)

☎ 陸上自衛隊徳島駐屯地 司令職務班

(☎42-0991 内線202・203)へ

若者UPプロジェクト 就職につながるパソコン講座

日本マイクロソフト㈱と協働し、パソコンでワードの基本操作を学びます。事前にご予約ください。

日時 3月14日(火)、15日(水)
13:00～16:00

場所 富岡町玉塚21番地 里美ビル1階
(南部ライフサポートセンター隣)

対象 義務教育終了後、15歳から39歳までの無業の方

※学生はご遠慮ください。

定員 5人

受講料 無料

申込締切日 3月13日(月)

※予約制で若者の就労相談も行っています。

☎ とくしま地域若者サポートステーション

(☎088-602-0553)へ

沢口靖子主演 映画 「校庭に 東風吹いて」



場面緘黙症の心の悲しみを抱えた少女、貧困からさまざまな問題を引き起こす少年の絶望と苦しみなど子どもたちの困難に寄り添い、子どもとともに生き、子どもへの愛情を貫いた教師の感動の物語。

日時 3月12日(日)

①10:30～12:22 ②14:00～14:52

場所 夢ホール(文化会館)

入場料

	前売り	当日
シニア	1,000円	1,100円
一般・大学生		1,300円
小・中・高生	—	500円

☎ あなんで映画をみよう会

(☎090-2788-5465)へ

「あなんパーソナル・サポート・センター」



いろいろな生活上の困りごとの相談・支援

「自分に合った仕事が見つからない」「失業し、雇用保険も切れてしまった」「収入が不安定で生活費に困っている」など、生活や仕事などで不安を抱えている方の支援や就職のサポートを行います。

まずは支援員にご相談ください。

秘密は厳守します。

場所 富岡町玉塚21番地 里見ビル1階

相談時間 8:30～17:15

※土・日・祝日、12月29日～1月3日を除く

☎ あなんパーソナルサポートセンター

(☎0120-928-764)へ

第1回 富岡公民館長杯 子ども将棋大会



日時 3月18日(土) 9:30～受付開始
10:00～開会式

場所 富岡公民館2階 ホール

対象 小学生～高校生、高専生の方

※初心者部門あり。大人の方も観戦、対局にお越しください。

参加費 無料

申込方法 富岡公民館に電話でお申し込みください。

☎ 富岡公民館(☎22-1028)へ

楽しい英会話教室受講生募集

やさしい初歩の英会話をみんなで楽しく学習しませんか。見学も受け付けています。

日程 毎月第2・4火曜日

14:00～16:00

場所 ひまわり会館

※年間諸経費が必要です。くわしくは、お問い合わせください。

☎ 楽しい英会話教室 松田

(☎090-8284-1743)へ

自衛官等採用試験案内

	予備自衛官補 (普段は社会人や学生、しかし、いざという時には自衛官として社会に貢献するコース)		自衛隊幹部候補生 (幹部自衛官へのコース)
	技能公募	一般公募	
応募資格	18歳以上で国家資格等を有する者 (資格についてはお問い合わせください)	18歳以上34歳未満	22歳以上26歳未満 (大学院卒者は28歳未満)
受付期間	4月7日(金)まで		3月1日(火)～ 5月5日(金)まで
試験日	4月14日(金)～18日(火)のいずれか1日		5月13日(土)
試験会場	志願時にお知らせします	徳島航空基地(徳島県板野郡松茂町)	

☎ 自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981)へ

健康気功会

毎月全国400カ所で活動中のボランティアの会です。毎年70%以上の方が病気で亡くなっています。病は気から！元気で長生きするために、気を高め、丹田力を強めませんか！

日時 3月21日(火) 10:00～11:30

場所 富岡公民館1階 和室

参加費 カンパ制

※動きやすい服装で、お越しください。

☎ 元気になるう会 海斗

(☎090-1174-7457)へ

市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。5月号の締め切りは3月31日(木)です。
メールアドレス hisho@city.anan.tokushima.jp

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集



募集訓練科

▶CAD機械科(6カ月)

▶住環境計画科デュアル(6カ月)

※概ね45歳未満の方対象

訓練期間 5月8日(月)～10月30日(月)

対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

募集期間 3月1日(水)～4月3日(月)

☎ ポリテクセンター徳島(☎088-654-5102)へ※平日9:00～17:00

春休みバウンドテニス教室 参加者募集

日時 3月29日(水)、31日(金)、4月5日(水)
全3回 10:00～12:00(9:50集合)

※できるだけ3日間通してご参加ください。

※4月の日程については未定です。

場所 スポーツ総合センター(サンアリーナ)

対象 小学生から大人までどなたでも

※小学3年生以下は保護者同伴

定員 先着20人程度

参加費 300円(3日間分の保険料)

持参物 体育館シューズ、飲み物、タオル

申込方法 3月22日までに、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し、はがきまたはファクスでお申し込ください。

☎ 阿南市バウンドテニス協会事務局 戸井 千774-0042阿南市横見町高川原101番地1(☎・FAX49-1785)へ

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 3月11日(土) 9:00～12:00

場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)(☎088-679-4440)

土・日曜日は地域会員 花野

(☎090-3787-0305)へ

スポーツ安全保険に 加入しませんか!

対象 子ども会や運動クラブなど4人以上の団体(文化・ボランティア・地域活動も対象になります)

保険期間 平成29年4月1日0:00から平成30年3月31日24:00まで

掛金 年額800円～

※年齢区分・補償内容によって掛金が変わります。

☎ 公益財団法人スポーツ安全協会徳島県支部(☎088-655-3660)へ

総合型地域スポーツクラブ

健康長寿をのばし、みんなで元気を育てよう!
～だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも～

2017 長生スポーツクラブ 入会申込み受付開始

教室案内 ▶ジュニアバレーボール(毎週木曜18:00～20:00、毎週土曜9:00～12:00)▶ソフトバレーボール(毎週火曜17:30～19:30)▶バレーボール(毎週火曜20:00～22:00)▶卓球(毎週日曜9:30～12:00)

場所 長生小学校体育館

対象 どなたでも参加できます

申込方法 申込用紙(長生公民館フロア内備え付け)に必要事項を記入のうえ、フロアに設置の専用ボックスに提出またはファクスで送信してください。

☎ 秋本(☎090-3460-3409・FAX23-5515)へ

富岡西高等学校吹奏楽部 第18回定期演奏会

今年は新しい企画も計画中です!皆さまのご来場を心からお待ちしています。

日時 3月28日(火) 18:30～(18:00開場)

場所 夢ホール(文化会館)

入場料 300円

☎ 富岡西高等学校(☎22-0041)へ

淡島祭

日時 3月12日(日) 10:00～14:00

場所 淡島学園(西路見町姥6-7)

内容 ▶アトラクション(人形浄瑠璃)10:00～10:30 ▶即売会(手芸品・野菜・果物・練り物・干物・その他協力商店より協賛品)10:30～ ▶ゲームコーナー(輪投げ)10:30～ ▶抽選会 11:30～ ▶不用品バザー13:00～

※気軽に食べていただけるものを用意しています。

※雨天決行

☎ 淡島学園(☎22-0379)へ

徳島県退職者連合南部地域協議会カルチャースクール受講生募集

対象 退職者の方ならどなたでも 場所 富岡公民館

開講 平成29年4月から 受講料 1講座1カ月2,000円

※6カ月または1年の前納。(書道、スマホ講座は3カ月)

※原則として納入後の受講料は返金できません。

講座	曜日	時間
書道/ペン習字	第1木曜	10:00～12:00
野菜ソムリエ料理教室	第2・4金曜	10:00～11:30
wakameのパン教室	第2・4月曜	13:00～16:00
俳句を楽しむ	第2・4水曜	10:00～12:00
写経/般若心経入門	第1水曜	10:00～11:00
	第4水曜	14:00～15:00
朗読/ささゆり会	第2・3月曜	9:30～11:30
スマホタブレット(全3回)	第3水曜	10:00～12:00(アンドロイド)
	第3水曜	13:00～15:00(iPhone/iPad)
パソコン教室	第2火曜	13:00～15:00
	第4火曜	10:00～12:00

☎ 徳島県退職者連合南部地域協議会カルチャースクール事務局(☎28-6030)へ

「阿南 de 春マルシェ!」

春にぴったりの、ハンドメイド品が大集合!



入学、就職、新歓お花見、いろんな春の場面に必要なもの、そのお手伝いができればいいなと思っています。ぜひ、世界に1つだけのハンドメイド品を探しにお越しください。

日時 3月26日(日) 10:00～16:00

場所 阿南市商工業振興センター2階 展示ホール

※入場無料

☎ 阿南 de マルシェ 中崎

(☎090-4978-7508)へ

行政書士による無料相談会

許認可手続き等についてお知りになりたい方は、ぜひご相談ください。

日時 3月18日(土) 9:30～12:00

場所 ひまわり会館

相談内容 農地転用・建設業許可・開発許可等の許認可手続き、相続等について

☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部

(☎26-1157)へ

田井ノ浜周辺を歩こう

日時 3月11日(土) 小雨決行

集合 11:30 美波町役場由岐支所前

解散 16:00頃 由岐駅前

コース 由岐支所前～ミニ88カ所～あしずり展望所～田井ノ浜海岸(昼食)～椿園～満石神社～田井ノ浜海岸～由岐駅前の約10km

参加費 300円

持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証等
※歩きやすい服装、履き慣れた靴でご参加ください。傷害保険には加入しています。その範囲内および応急処置以外の疾病の責任は負いません。

☎ 阿南歩こう会 新川(☎22-3188)へ



献血にご協力ください (3月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
24日(金)	道の駅公方の郷 なかがわ	那賀川町	9:30~10:30
	国土交通省 四国地方整備局 那賀川河川事務所	領家町	15:20~16:30
26日(日)	キョーエイ 羽ノ浦店	羽ノ浦町	14:00~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

かもだ岬温泉保養センター

かもだ岬温泉イベント

日時 3月11日(土) 14:00~

内容 あななんとビンゴゲーム、特産品の販売もします。(10:00~)

※当日、先着100人の方に阿南の特産品をプレゼント。

3月の休館日

6日(月)、13日(月)、21日(火)、27日(月)

〇 かもだ岬温泉保養センター
 (☎21-3030) へ

「あなたにも出来る自殺予防のための行動」

~3月は「自殺対策強化月間」です~

気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

傾聴 本人の気持ちを理解し、耳を傾ける

つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
 (厚生労働省ホームページより)

どうか、あなたの大切な人・身近な人の心の声に耳を傾けてください。

平成27年の自殺者数(内閣府自殺者統計による)は全国では24,025人、徳島県では130人、阿南市では11人の尊い命が自らの手で失われています。

〇 保健センター (☎22-1590)、
 阿南保健所 (☎28-9878) へ

食育講演会 生活リズムから考える食育 ~早寝・早起き・朝ごはん~



日時 3月5日(日) 13:30~15:30
 (受付13:00~)

場所 情報文化センター3階 視聴覚室
 内容

〈講演1〉「小児科医の立場から」
 阿南共栄病院 副院長 上田 隆さん
 〈講演2〉「管理栄養士の立場から」
 とくしま食育推進研究会
 代表 野間智子さん

※入場無料、申込不要、親子で参加可
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

健康講演会 「どんなことしてるの?」 聞いてみたい 「消化器外科の治療や手術」

消化器の病気や外科の治療についてのお話です。

日時 3月8日(水) 13:30~14:30
 (受付13:00~)

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 阿南共栄病院
 外科部長 田上 誉史さん

※入場無料、申込不要
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

測ってみませんか?あなたの…、家族の…「こころの体温」

携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができる「こころの体温計」。心のストレス度や落ち込み度がチェックできるだけでなく、ストレスにあった相談機関を紹介しています。

※医学的な診断をするものではありません。結果に関わらず、気になることがあるときは、専門機関にご相談ください。

利用方法

阿南市ホームページの「保健センターからのお知らせ・こころの体温計」バナーもしくは右のQRコードから。

※利用料は無料
 (通信料は自己負担)



〇 保健センター (☎22-1590) へ

3月1日~7日は 「子ども予防接種週間」です

- ★4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。
- ★母子健康手帳等で確認し、接種忘れのないようにしましょう。
- ★MR第2期の接種は済んでいますか。
 接種期間は3月31日まで
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

子どもインフルエンザ予防接種 費用一部助成

助成対象者 平成28年10月1日から12月31日までに接種をした、満1歳から小学校就学前の年齢にある子ども

助成の内容 1人2回まで、1回1,500円を限度に助成します。

償還払による助成の申請期限
 3月31日まで

持参物 医療機関が発行する領収書、振込先の通帳の写し、印鑑

〇 保健センター (☎22-1590) へ

阿波踊り体操教室

日時 3月16日(木) 10:00~11:00

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 あなん阿波踊り体操愛好会
 (阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、
 健康手帳(無い方は交付します)

〇 保健センター (☎22-1590) へ

阿南市ホームページへアクセス

こころの体温計でメンタルヘルスチェック

自分や家族のこころの体調をみてみましょう

あなたのストレスに合った相談先を紹介!

- こころの体温計(本人モード)
- 家族モード
- ストレス解消アイデア
- アルコールチェックモード
- おやんやママモード
- 相談先も検索するチェックリスト

阿南市保健センター TEL.0884-22-1590



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



◇休所のお知らせ

3月27日(月)～4月6日(木)

●「みんなのひろば」移設のお知らせ

4月から、羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター「みんなのひろば」は、岩脇こどもセンター2階に移設します。

みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター
平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 3日(金) ひなまつり
- 10日(金) お別れ会
- 14日(火) 人形劇 10:20～
人形劇団「お子様ランチ」
- 21日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう
- 7日(火)、17日(金)、24日(金)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30～12:00
14:00～15:30

- 2日(木) おひなさま作り
- 8日(水) 園庭開放
- 9日(木) お誕生会
- 16日(木) おはなしのポケット、身体計測
- 23日(木) 巣立ちの会
- ◇毎週火・木曜日 (11:00～12:00)
園庭開放をしています。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 7日(火) 防災公園へのお散歩
- 9日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 14日(火) おはなしだいすき
- 16日(木) 子育て講座
- 21日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 7日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 14日(火) おはなしのポケット
- 21日(火) お誕生会



つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 8日(水) 桑野公民館
15日(水) 加茂谷公民館
22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、
21日(火)、24日(金)、28日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

MOM&KIDS 集まれ♪ ベビーマッサージ教室

●ベビーマッサージ教室×絵画教室 (アトリエミズイロ)

好評につき、第2回親子イベントを開催！
おえかき、ベビーマッサージ for キッズ、
おやつタイムもあります♪

日時 3月2日(木) 10:00～11:30

場所 那賀川社会福祉会館2階 集会室

対象 1～3歳頃までの親子10組

参加費 1,000円 ※要予約

●ベビーマッサージ教室

保育士によるベビマ♪ゆったりふれあいた
いを楽しみましょう。

♪1～3月限定！プチオイル(400円相当)
プレゼント♪

日時 3月8日(水) 10:00～11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

対象 生後2カ月～1歳頃までの親子5組

参加費 1,500円 ※要予約

持参物 バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み
物(母乳可)

☎ RTA指定スクール PLUS BABY

玉置 (☎090-2895-0224) へ

子育て一言メモ

—お手伝いのスズメ—

ある民間団体が小中学生の保護者を対象に行った調査によると、小中学生のうち、週に1回以上お手伝いをする割合はほぼ3分の2。それが、自主的にお手伝いをする割合となるとほぼ半分になり、どちらも年齢が上がるにつれて割合が減る傾向にあるとのこと。

お手伝いには、親子のコミュニケーションが深まるだけでなく、①自立心が育つ、②考える力や行動力が育つ、③責任感や自己肯定感が育つなど、子どもの心の成長に大きな効果があります。

そして、この効果を大きく左右するのが親の働きかけ。つい「ほめる」ことに力を入れすぎると、ほめる=褒美となって、かえって十分な効果が得られない(ほめられないと手伝いをしなくなる)こともあります。

お手伝いをしている間は気長に見守り、結果がどうであれ、笑顔と一緒に「ありがとう」と感謝の気持ちをシンプルに伝えることが、子どもの自己肯定感を高め、一番の成長の糧となります。 **学校教育課**

おひさまひろば

平日9:00～16:00
(※=要予約)



- 2日(木) おひなさま作り
- 3日(金) 高齢者とのふれあい会※
- 9日(木) お誕生会
- 10日(金) ミュージックケアー乳児※
- 13日(月) 発育計測・健康相談
- 14日(火) 巣立ちの会※
- 15日(水) 臨時休園
- 16日(木) ミュージックケアー幼児※
- 21日(火) 発育計測
- 22日(水) ママのためのデジカメレッスン
「失敗しない入園・入学写真」
- 24日(金) おはなしコロリン
- ※3月27日～4月4日は臨時休園となります。(4月5日から開園します)
- ※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 那賀川子育て家庭支援センター (☎0885-38-1163) へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換、保健師さんによる計測を行っています。

日時 3月23日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育のサポートが必要かも？と思われる方は、早めの登録をされると安心です。

(登録料は無料)

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

(☎24-5550) へ

赤ちゃんともまのふれあい講座

●【男の子ママ限定】男の子のデリケートゾーンケア教室

男の子のデリケートゾーンって、どうケアしたらいいの？お風呂での正しい洗いは？など学んですぐに実践できるようになるママのための講座です。

対象 0～2歳の男の子とママ

日時 3月8日(水) 10:00～11:00

場所 中野島公民館

参加費 1,500円 ※要予約

●子育てママの交流サロン

子育て中のママと赤ちゃん同士が仲良くなれ、ホッとできる場所です。楽しく話をして情報交換をしよう♪当日お越しください方には親子写真を撮影しプレゼントさせていただきます

対象 0～2歳のお子さまとママ

日時 3月13日(月) 10:00～11:00

場所 中野島公民館

参加費 無料 ※要予約

☎ RTA指定スクール Romaly 金光

(☎24-8710) へ

徳島県シルバー大学校 阿南校受講生募集

応募資格 60歳以上（昭和32年4月1日以前生まれ）の方で、学習意欲があり、卒業後は地域社会活動の指導に当たる意欲がある方。

※出願は1校に限ります。

※当大学の卒業生も学校またはコースを変更すれば応募できます。

募集定員 ▼歴史文化コース（25人）▼ICTコース（20人）

修学期間等 6月中旬～翌年3月中旬。ひまわり会館で毎週水曜日の午前10時～午後3時、ICTコースは富岡公民館へ移動して学習。

入学金・授業料 入学金無料。授業料は年間5,000円（消費税税込）を入学時に納入。既納の授業料は払い戻しません。（実習材料費等は自己負担）

募集期間 3月7日（火）～4月13日（木）

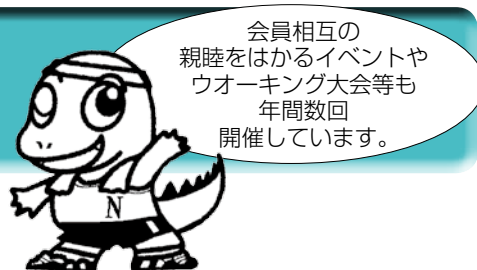
入学願書の提出先 徳島市中昭和町1丁目2番地（財）とくしま「あい」ランド推進協議会へ郵送またはご持参ください。（当日消印有効）

問い合わせ先 社会福祉協議会（☎2317288）へ

総合型地域
スポーツ
クラブ

Rex なかがわ

平成29年度 会員募集のご案内



会員相互の
親睦をはかるイベントや
ウォーキング大会等も
年間数回
開催しています。

活動期間 4月1日（土）～平成30年3月31日（土）

申込期間 3月7日（火）から随時受付

申込方法 申込用紙（那賀川スポーツセンター備え付け）にてお申し込みください。

	プログラム名	対象	日時	場所	活動費（月額）
スクールタイプ （専門の指導者の指導）	HATHA（ハタ）ヨガ	どなたでも	毎週月曜日 18:30～19:45	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	エンジョイビクス	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:00	那賀川公民館平島分館	6カ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:45～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第2・第4火曜日 10:00～11:00	那賀川公民館平島分館	1,000円
	格闘技エクササイズ （カーディオキック）	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:30～21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円 （6カ月10,000円）
	ハワイアンダンス（フラ）	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6カ月6,000円
サークルタイプ （自由に仲間と活動）	バドミントン	どなたでも	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	各500円 （年間5,000円）
	ジュニアバドミントン	小学生男女	継続会員が多く新規の募集はありません。		
	卓球	どなたでも	Aコース 毎週火曜日 19:00～21:50 Bコース 毎週土曜日 18:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	
	ソフトバレー	一般男女	毎週月曜日 （都合により火曜日になる場合があります） 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	

申込み・問い合わせ先

那賀川スポーツセンター

（☎42-0390）へ

※10:00～17:00 水曜日は休館日

（水曜日が祝日の場合は翌日が休み）

■入会金 (円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上	
新規	個人	1,300	2,300	3,850	4,350	3,700
	グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,200
継続	800	1,300	2,850	3,350	2,700	

※スポーツ安全保険料（中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,200円）が含まれています。

3月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所
 予 予約受付 問 問い合わせ先

法律相談 (要予約) 2日(木)

時 13:30~16:30 所 第1仮庁舎1階
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116
 ※内容により、お受けできない場合があります。

行政相談委員による行政相談 14日(火)、28日(火)

時 9:30~11:30 所 第1仮庁舎1階
 問 市民生活課 ☎22-1116

司法書士による法律相談 24日(金)

時 14:00~16:00 所 ひまわり会館1階
 問 市民生活課 ☎22-1116

消費生活相談 平日開館

時 9:30~16:30 所 社会福祉会館3階 (阿南駅南隣)
 問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 8日(水)

時 13:30~16:00 所 大野公民館
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

人権相談 21日(火)

時 13:30~16:00 所 ひまわり会館1階
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性のための生き方なんでも相談 (要予約)

日 7・14・21・28日 時 13:00~17:00
 日 10・24日 時 13:00~16:00
 所 市民会館2階 相談室 予 随時
 問 男女共同参画室分室 ☎22-0361

年金相談 (要予約) 2日(木)

時 9:30~15:30 所 市商工業振興センター
 予 1カ月前から電話による完全予約制
 問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
 ※4月の相談日はありません。

子育て家庭教育電話相談 (来所相談も可)

日 月曜日~金曜日 (祝日除く) 時 9:00~12:00
 問 家庭教育支援チーム「育みクラブ」 ☎42-3885

心配ごと相談 6日(月)、13日(月)、27日(月)

時 10:00~15:00 所 市民会館内社会福祉協議会
 問 社会福祉協議会 ☎23-7288

3月の休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、次の医療機関で受診できます。

●休日昼間 9:00~17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ先
5日	富永医院	羽ノ浦町	☎44-2123
12日	村上内科外科医院	那賀川町	☎42-3110
19日	阿南中央病院内宝田町	宝田町	☎22-1313
20日	玉真病院	宝田町	☎23-0551
26日	阿南中央病院内宝田町	宝田町	☎22-1313

※市内の休日医療機関は、変更される場合がありますので、阿南市医師会 (☎22-1313) までお問い合わせください。

●夜間(毎日)の当番 17:00~22:00

市内の医療機関または阿南中央病院内
 ※阿南市医師会 (☎22-1313) までお問い合わせください。

●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。(事前の電話連絡は不要です。)

3月の市税

市税の納め忘れはありませんか?今一度確認をお願いします。

日曜相談窓口 26日(日) 8:30~17:00 (市役所第1仮庁舎2階納税課)

市税の納付および分納等の納税(納付)相談を受け付けています。なお、課税の内容についての相談は受け付けておりません。

問い合わせ先 納税課 (☎22-1792) へ

3月の平日延長窓口

1日(水)、15日(水) 17:15~18:15 第1仮庁舎1階

●住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書の交付

(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録等は行っていません。)

市民生活課 (☎22-1116) へ

●納税相談 第1仮庁舎2階 納税課 (☎22-1792) へ

スポーツ施設3月の休館日

スポーツ総合センター(温水プール)	6・13・21・27日
那賀川スポーツセンター	1・8・15・22・29日
羽ノ浦総合国民体育館	6・13・21・27日
羽ノ浦健康スポーツランド	6・13・21・27日
県南部健康運動公園	7・14・21・28日

人口と世帯数

人口 74,842人 (-109) 世帯数 30,660世帯 (-36)
 (男) 36,154人 (-56) (女) 38,688人 (-53)
※平成29年1月末日現在
 カッコ内は前月対比

編集室の窓

頬をなでる風も時折暖かく感じるようになってきました。寒くなったり暖かくなったりを繰り返し一步一步春に近づいていきます。さて、年が明けると阪神淡路大震災や東日本大震災の記憶がよみがえってきます。災害への備えは、焦らず、たゆまず、おこたらず。(谷内) 市内各地で広がりを見せる「いきいき100歳体操」。現在約30グループが取り組んでいます。筋力アップはもちろん、定期的に1カ所に集まり活動することで地域のつながりが深まるのも魅力の1つ。実際に活動のようすを取材させていただくと、皆さん笑顔で「いきいき」とされていました。人気の理由は一目瞭然ですね。(藤井)

ふるさと「阿南市」のすばらしい魅力を再発見！



元気でいこかい（見能林町）

これからの社会は、年々高齢者が増加していく。高齢者の住みよい町、元気な町にするにはどうしたら良いか。みんなが集う場・サロンがあれば楽しくなるのでは。そんな発想で誕生したのが、見能林町で行われている高齢者サロン「元気でいこかい」。

健康増進、介護予防の一助になればと見能林公民館で、見能方・石仏地区の高齢者に集まってもらい、さまざまな催しを行い10年目を迎えた。およそ2カ月に1度開催していて、次回で56回目になる。毎回、多数の参加者でにぎわっている。

平成20年に阿南市社会福祉協議会の方からアイデアをもらい、初めてのサロンを開催。内容は、健康測定、健康体操で、69人も参加。楽しかった、良かったと喜んでくれた。サロンでは、春にはお花見会。秋は、



お花見会は毎年大盛況



ちくわパン作り



健康測定のようす



みんなであいっしょに血まわし

ミニスポーツ大会。新春ともなると芸能大会。その他、交通安全教室や防災・津波教室、ゴミ分別法、振込詐欺防止、映画会、人形劇など内容は多彩だ。

参加者をあきさせない内容を企画・運営しているのがサロンの世話役の皆さん。地域協議会、女性部、民生委員、公民館、お世話センターの方々などで構成している。代表の池添哲哉さん（76歳・見能林町）は、「次の開催を楽しみに待っていてくれる人がいるので、2カ月に1回は必ずやろうと、気合を入れてやっています。サロンに参加する側も運営する側も共に元気になります」とうれしそうに笑う。
高齢者の住みよい町をめざして集い、元気の源になっている「元気でいこかい」。もう年なんてとっておられますかいな。みんながみんな元気でいこかい。