



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



◇休所のお知らせ

3月27日(月)～4月6日(木)

●「みんなのひろば」移設のお知らせ

4月から、羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター「みんなのひろば」は、岩脇こどもセンター2階に移設します。

みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター
平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 3日(金) ひなまつり
- 10日(金) お別れ会
- 14日(火) 人形劇 10:20～
人形劇団「お子様ランチ」
- 21日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう
- 7日(火)、17日(金)、24日(金)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30～12:00
14:00～15:30

- 2日(木) おひなさま作り
- 8日(水) 園庭開放
- 9日(木) お誕生会
- 16日(木) おはなしのポケット、身体計測
- 23日(木) 巣立ちの会
- ◇毎週火・木曜日 (11:00～12:00)
園庭開放をしています。

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 7日(火) 防災公園へのお散歩
- 9日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 14日(火) おはなしだいすき
- 16日(木) 子育て講座
- 21日(火) お誕生会

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 7日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 14日(火) おはなしのポケット
- 21日(火) お誕生会



つどいの広場・すくすくin阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 8日(水) 桑野公民館
15日(水) 加茂谷公民館
22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは
3日(金)、7日(火)、10日(金)、14日(火)、
21日(火)、24日(金)、28日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

MOM&KIDS 集まれ♪ ベビーマッサージ教室

●ベビーマッサージ教室×絵画教室 (アトリエミズイロ)

好評につき、第2回親子イベントを開催！
おえかき、ベビーマッサージ for キッズ、
おやつタイムもあります♪

日時 3月2日(木) 10:00～11:30

場所 那賀川社会福祉会館2階 集会室

対象 1～3歳頃までの親子10組

参加費 1,000円 ※要予約

●ベビーマッサージ教室

保育士によるベビマ♪ゆったりふれあいた
いを楽しみましょう。

♪1～3月限定！プチオイル(400円相当)
プレゼント♪

日時 3月8日(水) 10:00～11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階 和室

対象 生後2カ月～1歳頃までの親子5組

参加費 1,500円 ※要予約

持参物 バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み
物(母乳可)

☎ RTA指定スクール PLUS BABY

玉置 (☎090-2895-0224) へ

子育て一言メモ

—お手伝いのスズメ—

ある民間団体が小中学生の保護者を対象に行
った調査によると、小中学生のうち、週
に1回以上お手伝いをする割合はほぼ3分
の2。それが、自主的にお手伝いをする割
合となるとほぼ半分になり、どちらも年齢
が上がるにつれて割合が減る傾向にあると
のことです。

お手伝いには、親子のコミュニケーション
が深まるだけでなく、①自立心が育つ、②
考える力や行動力が育つ、③責任感や自己
肯定感が育つなど、子どもの心の成長に大
きな効果があります。

そして、この効果を大きく左右するのが親
の働きかけ。つい「ほめる」ことに力
を入れすぎると、ほめる=褒美となって、
かえって十分な効果が得られない(ほめら
れないと手伝いをしなくなる)こともあり
ます。

お手伝いをしている間は気長に見守り、結
果がどうであれ、笑顔と一緒に「ありが
とう」と感謝の気持ちをシンプルに伝える
ことが、子どもの自己肯定感を高め、一番
の成長の糧となります。 学校教育課

おひさまひろば

平日9:00～16:00
(※=要予約)



- 2日(木) おひなさま作り
- 3日(金) 高齢者とのふれあい会※
- 9日(木) お誕生会
- 10日(金) ミュージックケアー乳児※
- 13日(月) 発育計測・健康相談
- 14日(火) 巣立ちの会※
- 15日(水) 臨時休園
- 16日(木) ミュージックケアー幼児※
- 21日(火) 発育計測
- 22日(水) ママのためのデジカメレッスン
「失敗しない入園・入学写真」
- 24日(金) おはなしコロリン
- ※3月27日～4月4日は臨時休園となり
ます。(4月5日から開園します)
- ※行事によっては有料・申込み制となりま
すので、くわしくはお問い合わせください。
- ☎ 那賀川子育て家庭支援センター
(☎0885-38-1163) へ

阿南ファミリー・サポート・センター



●ウェルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや
地域の情報交換、保健師さんによる計測を
行っています。

日時 3月23日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

●新学期に伴い、お子さまの送迎や保育の
サポートが必要かも？と思われる方は、早
めの登録をされると安心です。

(登録料は無料)

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター

(☎24-5550) へ

赤ちゃんともまのふれあい講座

●【男の子ママ限定】男の子のデリケートゾ ーンケア教室

男の子のデリケートゾーンって、どうケア
したらいいの？お風呂での正しい洗い方
は？など学んですぐに実践できるようにな
るママのための講座です。

対象 0～2歳の男の子とママ

日時 3月8日(水) 10:00～11:00

場所 中野島公民館

参加費 1,500円 ※要予約

●子育てママの交流サロン

子育て中のママと赤ちゃん同士が仲良く
なれ、ホッとできる場所です。楽しく話を
して情報交換をしよう♪当日お越しのだ
さった方には親子写真を撮影しプレゼント
させていただきます♪

対象 0～2歳のお子さまとママ

日時 3月13日(月) 10:00～11:00

場所 中野島公民館

参加費 無料 ※要予約

☎ RTA指定スクール Romaly 金光

(☎24-8710) へ