

## 徳島マンドリンクラブスティコ 第12回定期演奏会

徳島を拠点に演奏活動を行っている社会人マンドリンオーケストラです。親しみやすいマンドリンの音色をお楽しみください。

**日時** 12月3日(土) 18:30～(18:00開場)  
**場所** コスモホール(情報文化センター)  
**曲目** リングの唄、青い山脈、願いの叶う本、小組曲「降誕祭の夜」、めぐる季節ほか

※入場無料、整理券不要

☎ 徳島マンドリンクラブスティコ  
柴田(☎090-9556-6444)へ



## 阿南第九の会 第8回演奏会

**日時** 平成29年1月8日(日)  
14:00開演(13:30開場)

**場所** コスモホール(情報文化センター)  
**内容** ▶日本の歌「朧月夜」「阿南市民の歌」ほか▶ソリストによる独唱曲▶ベートーヴェン作曲交響曲第九番より第4楽章

**入場料** 1,000円(高校生以下無料)  
※前売りチケットはコスモホール、フジグラン、アピカで販売しています。

☎ 阿南第九の会事務局  
(☎090-3611-3106)へ

## バレエスタジオ・トゥインクル



### ●第10回発表会

**日時** 12月18日(日) 14:00～(13:30開場)  
**場所** ふれあい健康館1階 ホール  
(徳島市沖浜東2丁目16番地)

**演目** スワニルダ他小品集

※入場無料

☎ バレエスタジオ・トゥインクル  
岡崎恵子(☎090-1320-7788)へ

## 冬の「ファミリーデイキャンプ」開催!



### クリスマス&お正月体験!

楽しくクリスマスクラフトをしたり、おもちをついてでき立てを頬張りましょう!

**日時** 12月11日(日) 10:00～15:00

**対象** 家族(20家族程度)

**参加費** 中学生以上 2,000円  
幼児・小学生 1,000円

**申込方法** 電話でお申し込みください。

☎ YMCA阿南国際海洋センター  
(☎33-1221)へ

## クリスマスイベント

LEDの幻想的な光のなかで…  
“ANAN Luminous Town Project 2016 X'mas”

**12月23日(祝)～25日(日)**

17:30～21:00ごろまで  
※イルミネーションの点灯は22:00まで

**場所** 牛岐城趾公園、光のまちステーションプラザ、JR阿南駅ほか

**内容** 23日(祝) 点灯式、おもてなしイベント、ステージイベント

24日(土) ステージイベント

25日(日) ステージイベント

※全日、各種団体の模擬店もあります。

☎ 阿南光のまちづくり実行委員会(阿南商工会議所内☎23-2301)へ

## 冬休みバウンドテニス教室 参加者募集

**日程** 12月23日(祝)、28日(水)、  
平成29年1月6日(金)(全3回)  
10:00～12:00(9:50集合)

※できるだけ3日間通してご参加ください。

**場所** スポーツ総合センター  
(サンアリーナ)

**対象** 小学生以上の方ならどなたでも

※小学3年生以下は保護者同伴

**定員** 20人程度(先着順)

**参加費** 3回300円(保険料)

**持参物** 体育館シューズ、飲み物、タオル

**申込方法** 12月18日(日)までに氏名、年齢(学年)、電話番号を記入のうえ、はがきまたはファクスで事務局戸井までお申し込みください。

☎ 〒774-0042横見町高川原101番地1  
阿南市バウンドテニス協会事務局  
戸井綾子(☎・FAX49-1785)へ

## 沖縄アドベンチャースクール わくわく無人島&冬の海体験

**日時** 12月24日(土)～29日(木)(5泊6日)

**場所** 沖縄県 渡嘉敷島、ナガンヌ島

**対象** 小学3年～中学3年生

**定員** 25人(先着順)

※最少催行人員15人

**内容** 無人島体験、イノー体験、釣り体験、海遊び、星空観察、カヤック体験ほか

**参加費** 117,000円(高松空港発着)

**申込締切日** 12月2日(金)

☎ (公財)国際青少年研修協会  
(☎03-6417-9721)へ

## ママと赤ちゃんのふれあい講座 【男の子ママ限定】 男の子のデリケートゾーンケア教室

男の子のデリケートゾーンって、どうケアしたらいいの?お風呂での正しい洗い方は?など学んですぐに実践できるようになるママのための講座です。

**日時** 12月9日(金) 10:00～11:00

**場所** 中野島公民館

**材料費** 1,500円

**対象** 0～2歳の男の子をもつママ

※要予約

☎ RTA指定スクール Romaly  
(☎24-8710)へ

## MOM&KIDS 集まれ♪ 絵画教室×ベビーマッサージ教室 コラボでメリークリスマス!!

●アトリエミズイロ×PLUS BABYが親子で楽しむイベントを開催します。おえかき、ベビーマッサージ for キッズ、リズムあそび、絵本、おやつタイムも♪

**日時** 12月1日(休) 10:00～11:30

**場所** 那賀川社会福祉会館2階 集会室

**対象** 1歳～3歳頃までの親子10組

※要予約

**参加費** 1,000円

●ベビーマッサージ教室

保育士によるベビマ♪ゆったりふれあいタイムを楽しみましょう。

**日時** 12月7日(水) 10:00～11:00ベビマ

11:00～おしゃべり会

**場所** 那賀川社会福祉会館2階 和室

**対象** 生後2カ月～1歳頃までの親子5組

※要予約

**参加費** 1,500円

**持参物** バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳可)

☎ RTA指定スクール PLUS BABY 玉置  
(☎090-2895-0224)へ

## 市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。2月号の締め切りは12月26日(月)です。メールアドレス hisho@city.anan.tokushima.jp

市民の皆さまや各種団体から寄せられた情報です。

# 市民の情報ひろば



## 放送大学4月生募集

平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。放送大学は、テレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

**出願期限** 平成29年3月20日(祝)  
※資料は無料贈呈  
☎ 放送大学徳島学習センター  
(☎088-602-0151)へ

## 桑野川EM研究会第8回収穫祭

20周年を迎え、EMを生かした有機栽培や水質環境保全活動の紹介、農産物等の試食・販売を行います。

**日時** 12月11日(日) 9:30~14:30  
**場所** 紺屋総合センター(桑野町)  
**内容** EM商品・情報の紹介、EM体験や販売コーナー、食事・おやつ・景品など  
☎ 大川(☎22-4182)へ

## NAKAGAWA-FAM!祭り Vol.5

**日時** 12月18日(日) 10:00~16:00  
**場所** 那賀川社会福祉会館  
**内容** 那賀川町飲食店による飲食ブース、総勢20組の県内外で活躍中のハンドメイド作家さんによる作品販売&ワークショップブース、掘り出し物いっぱいのフリーマーケット、わんちゃんとの触れあいコーナー、段ボールハウス作りなど  
※入場無料、駐車場有り。  
☎ NAKAGAWA-FAM! 春野  
(☎090-4339-6702)へ

## 遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

**日時** 12月10日(出) 9:00~12:00  
**場所** ひまわり会館  
**内容** 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談  
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)  
(☎088-679-4440)  
土・日曜日は地域会員 花野  
(☎090-3787-0305)へ

## 商業活性化セミナー 「お客さま」「お店」「地域」 三方よしの得する街のセミナー 第7回「阿南まちゼミ」 参加店説明会

各商店の店主やスタッフが講師となり、プロならではの専門的な知識や情報・コツを無料で受講者に伝える、少人数制のセミナー「阿南まちゼミ」を2月に開催します。お店とお客さまの交流を通してお店のファンづくりを行います。

**日時** 12月2日(金) 18:30~20:30  
**場所** 阿南商工会議所3階 研修室  
**講師** ㈱あいち補聴器センター 店長 天野慎介さん  
**対象** まちゼミ実施店舗、まちゼミに興味がある店主、スタッフ

**参加費** 無料  
**申込締切日** 12月1日(月)

☎ 阿南商工会議所 野村(☎22-2301)へ

## 魅力発見! コールセンター 講座&見学会(県南部)

徳島県ではコールセンター等の情報通信関連産業の人材育成に取り組んでいます。コールセンター等への理解を深めていただくとともに、ビジネススマナー等の習得の機会としていただくための講座を開催しますのでご参加ください。

**日時** 12月16日(金) 10:00~16:00  
**場所** 南部総合県民局美波庁舎3階 301会議室(美波町)  
**内容** コールセンターの見学、ビジネススマナー、コミュニケーションスキル向上など  
**受講料** 無料  
**定員** 20人(申込先着順)  
**申込締切日** 12月12日(月)

☎ 徳島県企業支援課  
(☎088-621-2324)へ

## 多重債務でお悩みの方へ

四国財務局には借金を抱え悩んでいる方のための相談窓口があります。1人で悩まず、ご相談ください。必要に応じて、弁護士・司法書士などの法律専門家への引継ぎも行っています。

**相談方法** 相談は無料です。まずお電話ください。こちらから電話をかけた直します。

**受付時間** 月~金曜日  
9:00~12:00、13:00~17:00  
※祝日および12月29日~1月3日を除く。

☎ 四国財務局 多重債務者相談窓口  
(☎087-831-2155)へ

## 阿南市ボランティアフェスティバル フリーマーケット出店募集

**日時** 平成29年1月14日(出)  
11:00~14:00  
**場所** 文化会館  
**出店条件** 市内在住の方  
**募集数** 15店  
※応募者多数の場合は抽選  
**スペース** 2.5m×2.5m  
**参加費** 無料  
**申込締切日** 12月26日(月)  
☎ 阿南市ボランティア連絡協議会  
(☎23-7288)へ

## 合同労働相談会

「徳島県社会保険労務士会」、「徳島労働局雇用環境・均等室」、「徳島県商工労働観光部労働雇用戦略課」、「徳島県労働委員会」が連携し、解雇や賞金未払いなどの労使間トラブルについて、それぞれの長所を發揮して幅広く早期解決のためのアドバイスをします。  
**日時** 12月11日(日) 13:00~16:30  
**場所** シビックセンター4階(徳島市元町1丁目24番地)

**相談料** 無料  
※事前予約優先。12月9日(金)18:00までに電話でお申し込みください。  
☎ 徳島県労働委員会  
(☎088-621-3234)へ

## 認知症サポーター養成講座に ご参加ください!

**日時** 12月14日(水) 17:30~18:30  
**場所** 介護老人保健施設 阿南名月苑(上中町南島325番地1)  
**講座内容** 認知症の症状やその対応、認知症についての相談先等  
**講師** 阿南東部高齢者お世話センター 保健師 細野直美さん  
※受講無料、申込不要。  
☎ 介護老人保健施設 阿南名月苑 北條(☎22-2210)へ

## 法テラス10周年記念行事を 開催します!

高齢者や障がい者をめぐる法的問題について、講演や落語、パネルディスカッションを通じて考えてみませんか。

**日時** 12月5日(月) 13:30~16:00  
**場所** ホテルクレメント徳島4階 クレメントホール(徳島市寺島本町西1丁目61番地 JR徳島駅直結)

**参加費** 無料  
**主催** 法テラス徳島(徳島市元町1丁目24番地アミコビル3階) ※申込不要  
☎ 法テラス徳島(☎050-3383-5575)へ(平日9:00~17:00)

## ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

**募集訓練科**  
▶CAD機械科(6カ月)  
▶住環境計画科(6カ月)  
**訓練期間** 平成29年2月2日(休)~7月28日(金)  
**対象** 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり)  
**受講料** 無料(テキスト代等は必要)  
**募集期間** 平成28年12月1日(休)~平成29年1月6日(金)  
☎ ポリテクセンター徳島  
(☎088-654-5102)へ  
※平日9:00~17:00

## 阿南高専図書館の利用案内

阿南工業高等専門学校の図書館はどなたでもご利用いただけます。静かに落ち着いて学習できる自習スペースがあるほか、DVDの視聴もできます。所蔵検索や図書館開館予定などは、ホームページをご覧ください。  
**開館時間** 平日 9:00~19:00  
土曜日 11:00~17:00  
※春・夏・冬休みの平日は17:00まで。土曜日は休館。  
**場所** 正門に入って正面奥の建物2階 ※貸出カードの作成時は、身分を証明するもの(運転免許証など)が必要です。  
☎ 阿南工業高等専門学校図書館  
(☎23-7106)へ  
<http://www.anan-nct.ac.jp/library/>

## 高齢者お世話センターから 認知症カフェ等の開催のご案内

認知症は誰もが発症する可能性のある身近な病気です。認知症カフェでお茶やコーヒーを飲みながら、日々の悩みや疑問について語り合いませんか。認知症の方や家族を介護されている方同士の交流も行っています。また、介護・保健・医療の各分野の専門職が望ましい対応等について相談に応じています。

●阿南東部高齢者お世話センター  
「オレンジカフェ」  
**日時** 12月1日(休) 13:30~15:30  
**場所** 富岡公民館2階  
**対象** 阿南市在住の方ならどなたでも  
**参加費** 1人200円  
**内容** 阿南共栄病院看護師による「まちの保健室」、特別ブース「来年の干支 酉(トリ) 竹細工制作」(先着15人、別途500円が必要)  
※申込不要  
☎ 阿南東部高齢者お世話センター  
(☎22-4577)へ

## 杜のホスピタルコンサート

●トイピアノコンサート  
**日時** 12月3日(出) 14:00~  
**出演** ピアノ奏者 音旅舎(代表) 畑 幸枝  
●トリオコンサート  
**日時** 12月17日(出)  
**内容** フルート、オーボエ、ピアノによるコンサート  
**出演** フルート: 鈴江早都子、オーボエ: 五藤千奈、ピアノ: 新城玲子  
**(共通事項)**  
**場所** 杜のホスピタル OT ホール  
※入場無料  
☎ 杜のホスピタルリハ課 中井、河野  
(☎22-0218)へ

## 文化あなん20号 原稿募集

阿南市文化協会から年1回発行している「文化あなん」は平成29年度で20号の節目を迎えます。20号は中学生、高校生からシニア層まで幅広い市民の皆さまから多数の原稿を募集し、平成29年5月末の発行予定です。気軽な投稿をお待ちしています。  
**投稿形態** 原稿用紙、CD、DVD、USBメモリなど制限なし。  
**原稿提出先** 文化会館 文化振興課窓口  
**原稿締切日** 平成29年3月5日(日)  
※投稿規程が必要な方は、文化振興課窓口にてお受け取りください。  
☎ 阿南市文化協会事務局 澤田  
(☎090-5149-9150)へ

●阿南中部高齢者お世話センター  
「ほっこりカフェ」  
**日時** 12月1日(休) 13:00~15:30  
**場所** ケアハウスラササ双葉(見能林町南林260番地3)  
**対象** 阿南市在住の方ならどなたでも  
**内容** 講演会「遺言・エンディングノートについて」  
**講師** 金融広報アドバイザー 梅津洋子さん  
※参加無料。参加を希望される方は事前にお申し込みください。  
☎ 阿南中部高齢者お世話センター  
(☎23-3728)へ

●阿南西部高齢者お世話センター  
「ほっと長生オレンジカフェ」  
**日時** 12月21日(水) 13:30~15:30  
**場所** 特別養護老人ホーム ライフイン長生(長生町西方59番地)  
**対象** 物忘れが増えてきたなど日頃不安を感じている方、認知症の家族を介護されている方  
**内容** 阿部浩子さんによるミニ講演(ミュージックケア)  
※参加無料、申込不要。  
☎ 阿南西部高齢者お世話センター  
(☎23-5046)へ

## 新庁舎落成記念無料法律相談

弁護士の皆さんが無料で相談に応じます。  
**日時** 12月22日(休) 9:30~15:30  
※1人20分以内  
**場所** 徳島地方裁判所(徳島市)  
**申込方法** 電話でお申し込みください。  
※定員に達し次第締切  
☎ 徳島地方裁判所総務課庶務係  
(☎088-603-0111)へ  
※平日9:00~17:00

## 行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。  
**日時** 12月17日(出) 9:30~12:00  
**場所** ひまわり会館  
**相談内容** 農地転用、建設業許可、開発許可などの許認可手続き、相続などについて  
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部  
(☎26-1157)へ

## 阿南空手道場練習生募集

**練習日程** 毎週火曜日、金曜日  
幼児(4歳)~小学生 17:30~18:30  
中学生~一般(初心者) 19:00~21:00  
**練習場所** 福村町北筋  
**参加費** 5,000円(1カ月)  
※運動のしやすい服装(ジャージなど)でお越しください。  
☎ 三橋(☎080-6388-3284)へ

●阿南南部高齢者お世話センター  
「家族介護者交流会」  
**日時** 平成29年1月30日(月)  
13:00~15:30  
**場所** 新野公民館  
**対象** 在宅で家族を介護されている方  
**内容** 介護の悩みや思いを自由に話し、相談できる場です。  
※参加無料、申込不要。  
☎ 阿南南部高齢者お世話センター  
(☎36-3634)へ

●阿南北部第1、北部第2高齢者お世話センター  
「はのうら なかがわ 羽那カフェ」  
**日時** 12月20日(火) 13:00~15:00  
**場所** 那賀川町老人福祉センター(那賀川町刈屋357番地1)  
**対象** 阿南市在住の方ならどなたでも  
**内容** 講演会「暮らしにコーヒータイムを」  
**講師** 那賀川町のコーヒー専門店「ブルースプーン」店長 好岡 祐さん  
**参加費** 1人100円  
※申込不要  
☎ 阿南北部第1高齢者お世話センター  
(☎42-2900)または阿南北部第2高齢者お世話センター(☎44-6836)へ