



## 11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター  
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 1日(火) 「絵本のあるライフスタイル」  
10:40 ~  
こどものとも社 松本崇史さん
- 11日(金) 戸外で遊ぼう
- 18日(金) パネルシアター
- 25日(金) どんぐりであそぼう
- 29日(火) お誕生会
- ◇うたって遊ぼう  
4日(金)、8日(火)、15日(火)、22日(火)

### にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00  
14:00~15:30

- 9日(水) 園庭開放
- 10日(木) スライムで遊ぼう
- 17日(木) おはなしのポケット・身体計測
- 24日(木) お誕生会
- ◇毎週火、木曜日 (11:00~12:00)  
園庭開放をしています。

### ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火) 歌ってあそぼう
- 8日(火) 防災公園へお散歩
- 10日(木) おはなしたんぼぼさんによる読み聞かせ
- 15日(火) みんなで作ってみよう  
(どんぐりマラカス)
- 17日(木) 子育て講座
- 22日(火) おはなしだいすき
- 29日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 1日(火) リトビュアリトミック  
※要予約
- 8日(火) おはなしのポケット
- 15日(火) 仁木助産師による子育て講座
- 22日(火) ミュージックケア  
※要予約・要参加費
- 29日(火) お誕生会
- ◇行事は、10:30から始まります。



## つどいの広場・ すくすく in 阿南



子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 9日(水) 桑野公民館  
16日(水) 加茂谷公民館  
24日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは

1日(火)、4日(金)、11日(金)、15日(火)、  
18日(金)、29日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

## 11月は児童虐待防止 推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。児童虐待を防ぐためには、家庭や学校・地域が、児童虐待に対して関心を持ち理解を深めることが重要です。

出産や子育てに関する悩みや疑問がある方は、児童相談所・こども相談室へご相談ください。

虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。児童相談所全国共通 3桁ダイヤル189  
☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

## 阿南ファミリー・ サポート・センター



### ●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達作りや地域の情報交換、保健師さんによる計測を行っています。

日時 11月24日(木) 10:00~11:30

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

### ●ファミサポクリスマス会

おはなしのほけっとさんが来てくれます！抽選会やサンタさんからのプレゼントもありますので、ぜひ遊びに来てください。

日時 12月3日(土) 10:00~12:00

場所 ひまわり会館

※参加無料、申込不要

### ●子育て応援リユース会

クリスマス会終了後、リユースを行います!!マイバック持参で来てね♪

日時 12月3日(土) 12:00~

場所 ひまわり会館

※リユース(再利用)のできるおもちゃ・衣類など、ご家庭で不要になったけれどまだまだ使える子どもグッズがご家庭で眠っていませんか。ご協力をお願いします。

受付場所 阿南市社会福祉会館2階

※リユース品は、すぐに使えるよう清潔にしておいてください。記名のある服はマジック等で消していただくと、次の方も気兼ねなく使えます。

お気軽にお問い合わせください。

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ

## おひさまひろば

平日9:00~16:00  
(※=要予約)



- 1日(火) ミュージックケア乳児※
- 4日(金) 高齢者とのふれあい食事会※
- 7日(月)~15日(火) フリーマーケット
- 8日(火) 動物ふれあい教室
- 11日(金) ミュージックケア幼児※
- 14日(月) 発育計測・健康相談
- 16日(水) お誕生会
- 18日(金) 親子パン教室※
- 21日(月) 発育計測
- 25日(金) おはなしコロリン

※行事によっては有料・申込制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター (☎0885-38-1163) へ

## 徳島県親力アップ支援講座 怒鳴らない子育て練習法

対象 子育てに関わっている方

内容 わかりやすいコミュニケーション方法や、効果的な誉め方、落ち着くための方法等を学び、練習します。

毎日のイライラをどうにかしたい方、気持ちに楽になる講座です。4人以上集まれば開催できます。

※参加費、テキスト代無料

☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

## 子育て一言メモ

### —いいセルフイメージを育てる—

人は誰もが、自分はこの人間だというセルフイメージを持っています。それは、長い間の経験によって形づくられますが、最も大きな影響力を持っているのが、幼少期に親によって書き込まれた言葉だといわれています。ですから、親から肯定的な言葉や思いをたくさん書き込まれた子どもは、自分に対する肯定的なセルフイメージが育ちやすく、それが自己肯定感となっていくます。

とはいえ、子どもが成長して行動範囲が広がると、まわりの危険から守るため、ついつい命令して行動を制限したり、禁止したりする言葉を使ってしまうのも親心というもの。できていないことを口うるさく言うことがしつこくはないとわかっていても「そんなことしちゃいけません」「どうしても○○できないの」などと、子どものセルフイメージを傷つけてしまいがちです。子どもにいいセルフイメージが育つように、一番身近にいる大人として、子どものできていること、できるようになったことにまず最初に気づくようになりたいものです。 学校教育課