

## 献血にご協力ください(11月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
4日(金)	道の駅公方の郷 なかがわ	那賀川町	10:00~11:00
	原田病院	富岡町	12:30~13:40
27日(日)	阿南生コンクリート工業株	宝田町	14:40~16:30
	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:30 13:30~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。  
 〇 徳島県赤十字血液センター (☎088-631-3200) へ

## 楽しくお酒と付き合うための市民公開講座

日時 11月18日(金) 13:15~16:00  
 場所 富岡公民館 2階  
 〇 保健センター (☎22-1590) または NPO法人徳島県断酒会 (☎44-3612) へ

## 達者でおろな健康教室

対象 おおむね65歳以上の方  
 内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操  
 今月のテーマ「歌って元気に介護予防」  
 講師 作業療法士  
 持参物 健康手帳(無い方は交付)

11月の日程		場 所
1日(火)	10:00~11:30	新野公民館
	13:30~15:00	宝田公民館
2日(水)	10:00~11:30	中野島公民館(上中分館)
4日(金)	10:00~11:30	ひまわり会館
8日(火)	10:00~11:30	中林ふれあい会館
9日(水)	10:00~11:30	那賀川社会福祉会館
	13:30~15:00	加茂谷総合センター
14日(月)	10:00~11:30	福井町総合センター
	13:30~15:00	長生公民館
22日(火)	10:00~11:30	椿公民館
	13:30~15:00	椿泊老人憩いの家
25日(金)	10:00~11:30	桑野コミュニティセンター
	13:30~15:00	羽ノ浦公民館
28日(月)	10:00~11:30	大野老人憩いの家
	13:30~15:00	橘町総合センター

## かもだ岬温泉保養センター

【11月の休館日】  
 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)



〇 かもだ岬温泉保養センター (☎21-3030) へ

## 阿波踊り体操教室

日時 11月17日(休) 10:00~11:00  
 場所 ひまわり会館  
 対象 運動制限のない方(年齢制限なし)  
 講師 阿波踊り体操愛好会(阿波踊り体操指導員)  
 持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)  
 ※教室開始前に血圧測定・体組成測定を実施します。  
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

## 栄養講座「野菜たっぷり!ヘルシーバランス食」

日時 11月24日(休) 10:00~13:00  
 場所 ひまわり会館  
 対象 市内在住の40歳以上の方  
 定員 30人(申込順)  
 内容 講義と調理実習  
 参加費 400円(調理実習費)  
 申込締切日 11月16日(水)  
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

## 集団の婦人がん検診

検診内容  
 ▶乳がん検診(要予約/保健センターへ)  
 ※順次予約が入っていますので、予約状況は保健センターへお問い合わせください。  
 ▶骨粗しょう症検診  
 検診日程  
 11月 8日(火) ひまわり会館  
 20日(日) 羽ノ浦公民館★  
 ★印の会場では、子宮頸がん検診も併せて行います。(午後のみ)  
 受付時間 9:00~10:00  
 13:00~14:30  
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

## 阿南共栄病院・阿南中央病院・阿南市医師会 合同市民公開講座

開催日 11月13日(日) 9:00~(開場8:30)  
 場所 コスモホール(情報文化センター)  
 対象 市民一般  
 テーマ 「乳がん最新情報と新病院外科系診療科の特徴」  
 講演 ①「当院における消化器外科手術の現状」  
 阿南共栄病院 外科部長 田上誉史さん  
 ②「当院関節外科15年の歩み〜今後の展望と課題〜」  
 阿南共栄病院 整形外科主任部長 高見博文さん  
 ③「前立腺癌に対する診断と治療について」  
 阿南中央病院 泌尿器科診療部長 井上善雄さん  
 特別講演 「癌を知りがんを克服する ~乳がんの最新治療~」  
 徳島大学病院 食道・乳腺甲状腺外科 教授 丹黒 章さん  
 ※入場無料  
 〇 阿南共栄病院 新病院開院準備室 (☎44-3303) へ

## 集団の胃がん・肺がん検診等

受付は予約者が優先されます。検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へお申し込みください。

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、大腸がん検診(要予約、検診当日以外の採便容器の提出はできません)

検診日  
 11月19日(土) 羽ノ浦公民館  
 12月13日(火) ひまわり会館★  
 ★印の会場では、歯周疾患検診を実施。

受付時間 8:00~11:00  
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

## 女性に優しい子宮頸がん・乳がん検診情報

検診費用  
 子宮頸がん検診 対象者の方すべて無料  
 乳がん検診 対象者の方すべて無料

実施場所  
 ▶集団の婦人がん検診 このページの集団の婦人がん検診の記事をご参照ください。  
 ▶医療機関検診 阿南市、阿南市外の指定医療機関  
 ※実施医療機関の詳細についてはお問い合わせください。

※市外医療機関受診の際は問診票が必要となりますので、必ず保健センターへ問診票を取りにお越しください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ