



## 9月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### ◇阿南市子育て支援合同運動会

開催日 10月18日(火)

場所 スポーツ総合センター

(サンアリーナ内サブアリーナ)

申込方法 下記の4園に来園し、申込書に記入の上、お申し込みください。なお、電話での受付はしておりませんので、ご了承ください。

申込期間 9月1日(木)～30日(金)

※先着順、要参加費

### みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター  
平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

2日(金) しゃぼん玉で遊ぼう

9日(金) 防災について

13日(火) 敬老の日のプレゼント作り

20日(火) ペーパースーツで遊ぼう

27日(火) お誕生会

◇うたって遊ぼう

6日(火)、16日(金)、23日(金)、30日(金)

### にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30～12:00  
14:00～15:30

1日(木) 水遊びをしよう

8日(木) 親子で楽しくクッキング

14日(木) 園庭開放

15日(木) おはなしのポケット、発育計測

29日(木) お誕生会

◇毎週火・木曜日(11:00～12:00)

園庭開放をしています。

### ふれあいひろば ☎28-1725

橋こどもセンター 平日 9:00～14:00

6日(火) みんなであそぼう

(バルーンあそび)

8日(木) おはなしたんぼぼさんによる

読み聞かせ

13日(火) 防災公園へお散歩

15日(木) 子育て講座

20日(火) 運動会ごっこ

27日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00～14:00

6日(火) ミュージックケア ※要予約

13日(火) おはなしのポケット

20日(火) 子育て講座

27日(火) お誕生会

◇10月4日(火)にミュージックケアを予定しています。



## つどいの広場・すくすく in 阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 14日(水) 桑野公民館

21日(水) 加茂谷公民館

28日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは

2日(金)、9日(金)、13日(火)、20日(火)、

23日(金)、30日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ



## 阿南ファミリー・サポート・センター

### ●ファミサポ会員講習会のお知らせ

〈日程〉

9日(金) (阿南市社会福祉会館5階)

10:00～12:00 心の発達とその問題Ⅰ

14日(火) (阿南市社会福祉会館5階)

10:00～12:00 子どもの世話

13:00～15:00 小児看護の基礎知識Ⅱ

15日(木) (阿南市社会福祉会館5階)

10:00～12:00 身体の発育と病気

13:00～15:00 心の発達とその問題Ⅱ

16日(金) (阿南市社会福祉会館5階)

10:00～12:00 小児看護の基礎知識Ⅰ

13:00～15:00 子どもの遊び

23日(金) (ひまわり会館3階グルメリーム)

10:00～14:00 子どもの栄養と食生活

申込締切日 9月6日(火)

※23日(金)の講習会の締切のみ9月16日(金)

受講費 無料

※託児を希望される方は、来所してお申し込みください。

### ●ウェルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友達づくりや地域の情報交換などができます。保健師さんによる計測も行っています。

日時 9月29日(木) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ



## おひさまひろば 平日 9:00～16:00

(※=要予約)

2日(金) 高齢者とのふれあい会※

8日(木) ミュージックケア乳児※

12日(月) 発育計測・健康相談

15日(木) 敬老の日のプレゼント作り

20日(火) 発育計測

23日(金) おはなしコロリン、午後休園

24日(土) おひさま祭り※

27日(火) ミュージックケア幼児※

28日(水) お誕生会

※23日(金)は午後休園となります。

※行事によっては有料・申込制となりますので、くわしくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター

(☎0885-38-1163) へ

## 子育て一言メモ

### －怒りの自動スイッチをリセット－

「しつけのつもりだった…」。

子どもを虐待する親の言い訳としてよく聞く言葉です。虐待とまではいかないものの、しつけのつもりで叱っていたのに、いつの間にか親の都合で感情的になって怒ってしまっていたということは、親なら誰しも経験したことではないでしょうか。

私たちはみんな「怒りの自動スイッチ」を持っています。この「自動スイッチ」は、周囲の物事が自分の思い通りにならない時、無意識に入ってしまいます。相手が他人ならコントロールもできませんが、わが子となるとなおさらコントロールは難しいものです。

ですから保護者の皆さんには、この「怒りの自動スイッチ」が入る前に、何とか自分で気付くように習慣づけることを提案します。

方法は人それぞれです。「アー、怒ってきた！怒ってしまいそう！」と自分が感情的になってきたことを言葉に出して客観視する方法もあるでしょう。とりえず環境を変えるためにその場を立ち去り、子どもから離れることも有効です。

自分の気持ちをリセットし、感情的になった親子関係を整えてからしつけを始めるように、まず自分に習慣づけてみましょう。

学校教育課