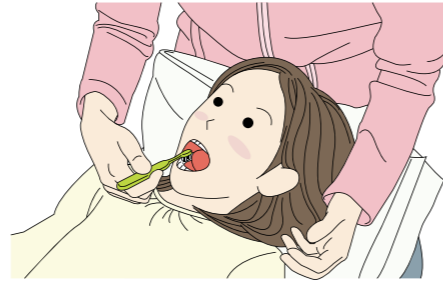




節目歯周病検診のご案内

対象 40歳、50歳、60歳、70歳の方(平成29年4月1日時点)
実施期間 9月1日(休)~11月30日(休)(診療時間内)
内容 歯と歯ぐきの間の深さを測るお口の中の検診
実施医療機関 阿南市内の歯科医院
※対象の方には8月末に歯周病検診受診券を送付しています。



9月10日~16日は自殺予防週間です。ひとりで悩まないでご相談ください。

徳島県の自殺者は平成27年に130人で、3日に1人のかけがえのないいのちが失われています。また、ご本人のみならず、多くの遺族も悲しみ苦しんでいます。
自殺の原因は、健康・経済・生活家庭の問題などさまざまです。自殺者の多くは自分では対処できない悩みを抱えうつ状態におちいり、自殺しか考えられない状況に追い込まれてしまう事が多いといわれています。ご本人は自分自身の状況に気づき、相談を求めることが難しくなるため、周囲の人が、気づき、声をかけ、専門機関へつなぎ、見守ることが必要となります。
阿南保健所において、心の健康相談を実施していますので、「疲れているのに眠れない日が続く」、「家族が精神的な病気でないかと心配」、「アルコールがやめられない・ひきこもり…」など心配がある方は、ご利用ください。

日時 毎月第2・4水曜日 14:30~
場所 阿南保健所(領家町野神319番地)
内容 精神科医による個別相談
※予約制。2日前までにご相談ください。



阿南保健所(☎28-9878)へ

麻しん風しん混合(MR)予防接種はお済みですか?

定期の予防接種対象者
第1期 生後12カ月~生後24カ月に至るまでのお子さん
第2期 平成22年4月2日~平成23年4月1日までに生まれたお子さんは平成29年3月31日までが接種期間となっています。
接種費用 無料

阿南保健センター(☎22-1590)へ

いのちの希望 2016 チャリティ講演会「生きる」『生きていればいつか笑える日がくる』

日時 10月2日(日) 14:00~(13:30開場)
場所 文化会館2階 視聴覚室
講師 NPO法人抱樸 奥田知志さんが率いる「生笑一座」
入場料 大人:1,000円(当日1,200円)、学生:800円(当日1,000円)、小中学生:無料
チケット販売場所 いのちの希望 社会福祉法人徳島県自殺予防協会
講師プロフィール 「生笑一座」は、ホームレスという死の危機を乗り越えてきた人たちが結成され、生きていればきっと笑える日がくることを訴えて全国を巡っています。
阿南保健センター(☎088-652-6171)へ

「こころの体温計」でメンタルヘルスチェック自分や家族のこころの体調をみてみましょう

「こころの体温計」は携帯電話やパソコンを利用して気軽にメンタルヘルスチェックができます。前向きに過ごすためのヒントや快適な睡眠のためのヒントが見つかるかもしれません。ぜひ、お試しください。
※医学的な診断をするものではありません。結果に関わらず、気になるときは、専門機関にご相談ください。

利用方法
市ホームページ「保健センター・こころの体温計」バナーをクリック。
利用料は無料です。(通信料は自己負担)

Advertisement for 'こころの体温計' (Heart Temperature Gauge) with QR code and URL https://fishbowlindex.jp/anant/



献血にご協力ください(9月)

Table with columns: 実施日, 採血場所, 所在地, 採血時間

※400ml 献血のみの実施です。
※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。

徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ



犬猫の避妊・去勢手術費用の一部を助成します

受付期間 10月1日(出)~31日(月)(予定)
助成額 1頭につき5,000円
※犬は登録と今年度の予防注射を済ませていることが必要です。
※助成決定前に手術を受けた場合は対象外となります。くわしくは、広報あなん10月号でお知らせします。

阿南保健センター(☎22-1590)へ

健康講演会のお知らせ「乳がんってどんな病気? ~検診で早期発見~」

日時 9月29日(休) 15:00~16:30(受付は14:30~)
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
内容 乳がんの現状と早期発見の大切さ一特にマンモグラフィ検診と自己検診について
講師 医療法人倚山会 田岡病院 乳腺・甲状腺科 乳腺専門医 指導医 三木仁司さん 外来看護師 林 陽子さん
※入場無料・申込不要

阿南保健センター(☎22-1590)へ

阿波踊り体操教室

日時 9月15日(休) 10:00~11:00
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 あなん阿波踊り体操愛好会
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)
※教室開始前に血圧測定・体組成測定を実施します。

あなたの町で阿波踊り体操をやってみませんか?

阿波踊り体操指導員があなたの町にいつでもお伺いします。くわしくは、保健センターまでお問い合わせください。

阿南保健センター(☎22-1590)へ

集団検診のご案内

※受付は予約者が優先されます。検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-3557)へお申し込みください。
検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん(要予約)、肝炎ウイルス検診
検診日程
9月27日(火) ひまわり会館★
10月1日(出) 那賀川社会福祉会館
4日(火) ひまわり会館★
29日(土) 橘公民館
★印の会場のみ歯周疾患検診を実施。
受付時間 8:00~11:00
※くわしくは広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

阿南保健センター(☎22-1590)へ

婦人がん検診のご案内

検診内容
▶乳がん(要予約/保健センターへ)
※順次予約が入っていますので、予約状況は保健センターへお問い合わせください。
▶骨粗しょう症検診
検診日程
9月14日(休) ひまわり会館
受付時間 9:00~10:00 13:00~14:30

阿南保健センター(☎22-1590)へ

栄養講座「野菜たっぷり! ヘルシーバランス食」

日時 9月28日(休) 10:00~13:00
場所 那賀川社会福祉会館
対象 市内在住の40歳以上の方
内容 講話と調理実習
参加費 400円(調理実習費)
定員 30人(申込順)
申込締切日 9月20日(火)

阿南保健センター(☎22-1590)へ

達者でおろな健康教室

対象 おおむね65歳以上の方
内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操、講話「どうなるの?これからの介護予防」
講師 高齢者お世話センター職員
持参物 健康手帳(無い方は交付します)

Table with columns: 9月の日程, 場所

阿南保健センター(☎22-1590)へ

Advertisement for かもだ岬温泉保養センター with dates for 9月休館日