



### 救急告示病院（夜間や休日に、入院や手術が必要な患者さんが受診する医療機関）が5月1日から次のように変わりました

	曜日	当番病院	時間外診療時間
日	第1・3・5	※	
	第2・4	阿南共栄病院	8:30～翌朝8:30
月	第1・2・3・4	阿南中央病院	17:00～翌朝8:30
	第5	阿南共栄病院	17:00～翌朝8:30
火	第1・3	阿南共栄病院	17:00～翌朝8:30
	第2	原田病院	17:00～翌朝8:30
水	第4・5	※	
		阿南共栄病院	17:00～翌朝8:30
木	第1・2・3・4	阿南中央病院	17:00～翌朝8:30
	第5	阿南共栄病院	17:00～翌朝8:30
金	第1・3・5	阿南共栄病院	17:00～翌朝8:30
	第2・4	※	
土		阿南共栄病院	8:30～翌朝8:30

※は対応可能な医療機関での受診となります。

◆阿南共栄病院（☎44-3131）

◆阿南中央病院（☎22-1313）

◆原田病院（☎22-0990）

当番病院の問い合わせは

阿南市消防本部（☎22-1120）

音声案内（☎22-9999）へ

## ➕ 献血にご協力ください（5月）

実施日	採血場所	所在地	採血時間
12日(木)	四国電力(株)阿南営業所	富岡町	12:30～13:30
	阿波銀行阿南支店	富岡町	15:00～16:30
26日(木)	キョーエイ羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:30～16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。

☎ 徳島県赤十字血液センター  
（☎088-631-3200）へ

## 電話での健康相談・栄養相談

随時受け付けています。電話にてお問い合わせください。

受付日時 平日8:30～17:00

☎ 保健センター（☎22-1590）へ

## 里帰り出産等で徳島県外で予防接種を希望される方へ

里帰り出産などやむを得ない事情により、定期予防接種を徳島県外で希望される場合、阿南市が設定している接種料金を上限として、払い戻しができます。接種前に依頼状を発行する必要がありますので、希望される方は事前に保健センターへ申請してください。

## 長期にわたる病気等のため定期予防接種を受けられなかった方へ

慢性心疾患等で長期にわたる療養が必要な病気にかかったことにより、定期予防接種の対象年齢内に接種を受けられなかった方は一定期間内であれば、定期接種として接種できます。接種前に申請が必要となりますので、希望される方は保健センターへご連絡ください。

☎ 保健センター（☎22-1590）へ

## 達者でおろな健康教室

対象 おおむね65歳以上の方

内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操、講話と試食「おいしく食べましょう」

講師 栄養士

持参物 健康手帳（無い方は交付します）

	5月の日程	場 所
6日(金)	10:00～11:30	ひまわり会館
9日(月)	10:00～11:30	福井町総合センター
	13:30～15:00	長生公民館
10日(火)	10:00～11:30	中林ふれあい会館
11日(水)	10:00～11:30	那賀川社会福祉会館
	13:30～15:00	加茂谷総合センター
17日(火)	10:00～11:30	新野公民館
	13:30～15:00	宝田公民館
23日(月)	10:00～11:30	大野老人憩いの家
	13:30～15:00	橋町総合センター
24日(火)	10:00～11:30	椿公民館
	13:30～15:00	椿泊老人憩いの家
25日(水)	10:00～11:30	中野島公民館上中分館
27日(金)	10:00～11:30	桑野コミュニティセンター
	13:30～15:00	羽ノ浦公民館

☎ 保健センター（☎22-1590）へ

## 平成28年度高齢者の肺炎球菌感染症予防接種について

平成26年10月から定期接種になったこのワクチンは、肺炎球菌による肺炎の予防、また重症化を予防します。対象者へは5月中に予診票をお送りする予定です。

対象者

①平成28年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方

※②の方は医師に相談してください。

※①、②の方共に過去にこの予防接種を受けたことがある方は対象外です。

実施期間 平成29年3月31日まで

接種費用 4,000円

接種方法・必要なもの

接種費用とお送りする予診票と接種済証をお持ちのうえ、事前に予約して医療機関を受診してください。

☎ 保健センター（☎22-1590）へ

## 阿波踊り体操教室

日時 5月19日(木) 10:00～11:00

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

（阿波踊り体操指導員）

対象 運動制限のない方（年齢制限なし）

持参物 飲み物、タオル、健康手帳（無い方は交付します）

☎ 保健センター（☎22-1590）へ

## まむしにご注意！！

まむしが活動し始める季節です。山などでかけるときは、十分注意しましょう。咬まれたときは一刻も早く医師の診断をうけてください。

まむし血清配置場所

（5月～10月まで配置）

配置先	所在地	電話番号
馬原医院	新野町	36-3339
原田病院	富岡町	22-2715
加茂谷診療所	加茂町	25-0200
阿南中央病院	宝田町	22-1313
阿南共栄病院	羽ノ浦町	44-3131

☎ 保健センター（☎22-1590）へ