

3分間でできる健康体操 真向法講習会

座ってできるストレッチング！たった4つの動作で足腰が柔軟になり、若さが保たれます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時 5月25日(水) 13:00～14:30
(受付12:30～)

場所 富岡公民館1階 和室

講師 (公社)真向法協会
会長 佐藤良彦先生

参加費 無料(申込不要)

持参物 タオル

後援 阿南市

※体操のできる服装でお越しください。

☎ 阿南真向会 杉本 (22-5140) へ

大野パッチワーク作品展

お茶とお菓子でパッチワークの世界をお楽しみください。「ミニ講習会」ではネックレス作りにも挑戦できます(材料費500円)。

日時 5月14日(出) 9:00～16:00
15日(日) 9:00～15:00

場所 大野公民館2階 ホール

内容 パッチワーク作品の展示(タペストリー、テーブルセンター、バッグ、ポーチ、ポシェット、ネックレス、ブローチほか)

☎ 大野パッチワーク教室 清原 (090-8697-0077) へ

親子のふれあい ベビーマッサー教室

赤ちゃんとのふれあいで楽しくコミュニケーションをとりましょう！

対象 0～2歳までの親子5組

日時 5月11日(水) 10:00～11:00

場所 那賀川社会福祉会館2階

参加費 1,500円

持参物 パスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物(母乳可) ※要予約

☎ RTA指定スクールRomaly 金光 (024-8710) へ

憲法週間行事 無料法律相談

徳島弁護士会所属の弁護士が、皆さまのご相談に応じます。

日時 5月12日(木) 9:30～15:00

※予約制

※相談時間は30分

場所 徳島地方・家庭裁判所

定員 50人(午前25人、午後25人)

申込方法 電話でお申し込みください。

※定員に達し次第申込みを締め切ります。

☎ 徳島地方裁判所総務課庶務係 (088-603-0111) へ

※平日9:00～17:00

山田洋次監督 初のファンタジー 「母と暮らせば」

日時 5月15日(日)

①10:30 ②14:00

場所 夢ホール(文化会館)

出演 吉永小百合、二宮和也、黒木 華 ほか

入場料

	前売り	当日
シニア		1,100円
一般・大学生	1,000円	1,300円
小・中・高校生 障がい者	-	500円

☎ あなんで映画をみよう会 (090-2788-5465) へ

就労継続支援A型事業所
(写真:MIRAIE)

第7回 地域と共生する社の ホスピタル文化活動 「障がい者の自立にむけて！」

藍綬褒章と厚生労働大臣表彰を受章され、高知県東部を中心に障がい者の就労に携わられている竹部理事長をお招きし障がい者の自立についてご講演いただきます。

日時 5月6日(金) 14:00～

場所 医療法人 社のホスピタル
OTホール

参加費 無料

定員 100人程度(先着順)

☎ 医療法人 社のホスピタル リハビリテーション課 作業療法士 中井・石川 (022-0218) へ

春の「ファミリーデイ YMCA キャンプ」開催！

5月：『家族で！海辺で竹クッキング！』竹を調理器具にしたアウトドアクッキングや竹細工に挑戦！

日時が近いので、お早めにお申し込みください。

日時 5月8日(日) 10:00～15:00

※日帰り

場所 YMCA阿南国際海洋センター

定員 各20家族程度(先着順)

参加費 小学生以上2,000円(税込)

幼児1,000円(税込)(昼食代含む)

持参物 屋外での活動が中心となります。季節に合わせた動きやすい服装をお選びください。軍手(綿100%)、水筒、帽子

申込方法 電話でお申し込みください。

☎ YMCA阿南国際海洋センター (033-1221) へ

県立南部テクノスクール 受講生募集

訓練科 介護初任者研修科1

内容 徳島県介護職員初任者研修課程

定員 15人

対象 離転職者等で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けた人

訓練期間 7月5日(火)～10月4日(火)
9:15～16:35
(日、祝日、お盆は休校)

場所 阿南建設会館

受講料 無料(テキスト代は自己負担)

申込期間 5月16日(月)～6月14日(火)

申込先 居住地を所管する公共職業安定所へ

☎ 公共職業安定所または南部テクノスクール (026-0250) へ

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート ホームビジター養成講座 受講生募集

「ホームスタート」は、同じ子育て経験者が親の気持ちにそっと寄り添う先輩ママのボランティア活動です。地域の子育て家族へ訪問し、「傾聴(話を聞く)」「協働(一緒になにかをする)」を通し、笑顔をお届けするホームビジターの活動にあなたも参加しませんか。

対象 ▶全日程(8日間)に参加できる方
▶原則として、子育て経験がある方
▶受講後に訪問支援活動に携わっていただける方

日時 5月6日(金) 14:00～

日程 5月12日(木)、19日(木)、25日(木)、31日(火)、6月9日(木)、16日(木)、24日(金)、30日(木) 9:30～15:00

場所 ひまわり会館

定員 15人(定員に達し次第締切り)

受講料 無料

申込方法 電話でご連絡いただいた方に申込書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

☎ ホームスタートとくしま事務局(南部) (080-3162-7433) へ

2016年ケアマネ受験対策教室

来年が現行の受験資格で受験できる最後のチャンス！今年、確実に突破できるよう当講座をぜひご利用ください。

日時 5/17(火)、6/14(火)、7/12(火)
10:00～16:30

場所 阿南市文化会館

内容 ポイントを絞った解説と社会人向け受験必勝法を伝授

参加費 資料代が必要

定員 各講座とも先着順

※くわしくは、お問い合わせください。

☎ さくら福祉学院 徳島校 (090-7571-4752) 谷川

sakuratoku05@gmail.com へ

第11回阿南市合唱祭

阿南市内の7合唱団とゲストの戸邊祐子さん(メゾソプラノ)とともに合唱祭を開催します。

日時 5月22日(日) 14:00～(13:30開場)

場所 夢ホール(文化会館)

出演団体 ▶阿南合唱団▶ぎんのすず合唱団▶那賀川童謡を歌う会▶野の花コーラス▶ベルゲンブリュウダー▶レディースアンサンブルひまわり▶ブルースカイ合唱団

※入場無料

☎ 阿南市合唱祭実行委員会 松村 (022-3719) へ

小学生～高校生のための夏休み 海外研修交流事業参加者募集

内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

日程 7月22日(金)～8月14日(日)のうち、8～18日間

派遣先 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン、モンゴル

対象 小学3年生～高校3年生の方

参加費 25～69万円

申込締切日 5月26日(木)または6月9日(木)

☎ (公財)国際青少年研修協会 (03-6417-9721) へ

遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 5月14日(土) 9:00～12:00

場所 ひまわり会館

内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談

☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内) (088-679-4440)

土、日曜日は地域会員 花野 (090-3787-0305) へ

ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

募集訓練科

▶電気設備技術科(6カ月)

▶住宅リフォーム技術科(6カ月)

訓練期間 7月4日(月)～12月28日(木)

対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり)

受講料 無料(テキスト代等は必要)

募集期間 5月2日(月)～6月6日(月)

☎ ポリテクセンター徳島 (088-654-5102) へ

「千羽海崖周遊」ウォーク

日時 5月14日(出)

集合 9:00 日和佐駅前

※できるだけ汽車、バスでご参加ください。

ルート 日和佐駅前～県民局美波庁舎～通り岩休憩所(245m)～千羽休憩所～千羽トンネル～日和佐駅前

距離 約8kmの上り、下りがあります。

解散 12:30頃 日和佐駅前

参加費 300円

持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証の写し等

※歩きやすい服装、すべりにくい靴でご参加ください。万一の事故には、傷害保険(主催者加入)の範囲内および応急処置以外の責任は負いません。

☎ 阿南歩こう会 新川 (022-3188) へ

ベルゲンブリュウダー 10周年記念コンサート

西日本第2の高峰剣山の頂上三角点で恒例の「しめなわ掛け替え」行事に合わせて合唱で参加しています。今回は、合唱団の誕生秘話を物語にした子どもたち「AWAキッズ」と共演するドラマです。特に、各地で活躍している「APPOの会」を迎え、親しみやすい曲の数々を「楽しく・明るく」合唱できる喜びと感動を味わいたいと思います。

日時 5月8日(日)

14:00開演(13:30開場)

場所 コスモホール(情報文化センター)

入場料 無料(全席自由)

☎ ベルゲンブリュウダー 越久村 (090-4786-7800) へ

徳島労働局からのお知らせ アルバイトの労働条件 を確かめよう

学生等のアルバイトのトラブル防止のため、徳島労働局では平成28年4月から7月までの間、「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーンを実施します。授業やテストの日にシフトを変更させられた、アルバイトを辞めさせてくれない、労働条件を教えてくださいなど、トラブルがあれば、徳島労働局またはお近くの労働基準監督署の「若者相談コーナー」へご相談ください。

☎ 阿南総合労働相談コーナー(阿南労働基準監督署内)022-0890)

夜間や休日は労働条件相談ほっとライン(0120-811-610) へ

阿南合唱団 団員募集

楽しく一緒に歌いましょう！

練習日程 毎週木曜日

19:30～21:30

場所 ひまわり会館 21世紀室

☎ 阿南合唱団 飯田 (023-1735) へ

羽ノ浦こどもの日 凧揚げ大会

大空の下、みんなで凧揚げを楽しみましょう！

日時 5月5日(祝) 10:00～15:00

※雨天の場合は中止

場所 那賀川河川敷第3緑地公園

(羽ノ浦町明見)

※子ども用の貸出し凧あります。(無料)

☎ 羽ノ浦町おやじの何でも塾 福井 (090-5717-7334) へ

阿南少年少女合唱団 団員募集

お子さまの心身の発育に音感教育します。声楽家の専門的な発声や歌い方を学びながら、楽しく一緒に歌いましょう。

対象 3歳～高校生

日程 毎週土曜日

基礎クラス 13:15～

中級クラス 14:15～

場所 ひまわり会館

参加費 月額3,000円

※別途、年会費3,000円が必要です。

☎ 指導者 杉尾 (090-6287-8823)

または 保護者会

中原 (022-4222) へ

opera.tokushima@ezweb.ne.jp

若者UPプロジェクト 就職につながるパソコン講座

日本マイクロソフト(株)と協働したパソコン講座でエクセルの基本操作を学びます。短期集中でエクセルのパソコンスキルを身に付けたい方にはぴったりの講座です。また予約制で若者の就労相談も行っています。

対象 義務教育終了後15～39歳までの無業の方 ※学生不可

日時 5月17日(火)、18日(水)

13:00～16:00

場所 富岡町玉塚21番地里美ビル1階

(南部ライフサポートセンター隣)

定員 5人 **受講料** 無料

申込締切日 5月16日(月)

※要予約

☎ とくしま地域若者サポートステーション (088-602-0553) へ