



献血にご協力ください(4月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
3日(日)	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:00
			13:00~16:30
12日(火)	南部テクノスクール	桑野町	10:00~12:00
	阿南税務署	富岡町	9:30~11:00
	原田病院	富岡町	12:30~14:00
19日(火)	阿南市役所第1仮庁舎	富岡町	9:30~12:00
			13:00~16:30
26日(火)	道の駅公方の郷なかがわ	那賀川町	9:30~10:30
	新日本電工(株)徳島工場	橘町	14:30~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

4月から妊娠届出手続きでマイナンバーの記載が必要となります

医師または助産師によって妊娠の確認がされたら、速やかに妊娠届出を行い「母子健康手帳」の交付を受けてください。

届出の際に必要なもの

個人番号カード、または通知カードと運転免許証(または健康保険証)
 ※代理の方が届出をされる際は、事前に保健センターまでご連絡ください。
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

「阿南医師会中央病院」の名称変更

阿南共栄病院と阿南医師会中央病院が統合し、JA徳島厚生連が運営する「阿南医療センター」は、2年後の開院をめざして準備を進めており、平成28年度からは、現在の中央病院の東側に新病棟の建築工事に取り掛かり、既存病棟の改修工事とあわせて整備する予定です。平成28年4月1日には、阿南市医師会から「阿南医師会中央病院」の建物や土地、経営権等がJA徳島厚生連に譲渡されました。

ついては、「阿南医療センター」の開院まで、現在の「阿南医師会中央病院」は、「阿南中央病院」と名称を変更して運営します。

なお、診療体制や診療機能等はこれまでどおりです。

今後とも、阿南中央病院と阿南共栄病院は、地域住民の健康な生活を守ることに専念し、信頼される医療に最善を尽くしてまいります。

〇 阿南中央病院 (☎22-1313) へ

～春です！ウォーキングを始めませんか？～

阿南健康完歩マップ・積立貯筋通帳を活用しましょう！

平成17年度から「生き生き市民の元気になるウォーキング」をキャッチフレーズに、阿南健康完歩マップと積立貯筋通帳を配布して、体力づくりと健康維持を呼びかけています。

●**阿南健康完歩マップ** 市内に設定された16カ所のウォーキングコース(1コース10km)や、初心者でも安心して歩けるよう、コース周辺にあるトイレや休憩所の位置などを紹介。

●**積立貯筋通帳** 各コースを完歩するごとにスタンプを1回押し、120個スタンプをためて満期になると健康増進の認定証と記念品が贈られます。
 (※あなん健康増進ロードは2巡で1スタンプ) 満期の総距離は、四国88カ所を徒歩で巡った距離(約1,200km)と同じです。

●**通帳、マップ、スタンプ設置場所** 各公民館、住民センター、保健センター
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

かもだ岬温泉保養センター
【4月の休館日】
 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

〇 かもだ岬温泉保養センター
 (☎21-3030) へ

平成28年度予防接種のお知らせ

予防接種名	対象者		接種場所
Hib感染症 小児の肺炎球菌感染症	生後2カ月から生後60カ月(5歳)に至るまで		委託医療機関 ホームページに掲載
BCG	生後3カ月から生後1年に至るまでの間にある方		
四種混合 (ジフテリア・破傷風・百日せき・ポリオ)	第1期	生後3カ月から生後90カ月(7歳半)に至るまでの間にある方	
不活化ポリオ	生後3カ月から生後90カ月(7歳半)に至るまでの間にある方		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月から生後36カ月(3歳)に至るまでの間にある方		
MR(麻しん風しん混合)	第1期	生後12カ月から生後24カ月に至るまでの間にある方	
	第2期	平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの方(いわゆる年長児に相当) ※平成29年3月31日まで	
日本脳炎	第1期	生後6カ月から生後90カ月(7歳半)に至るまでの間にある方	
	第2期	9歳以上13歳未満の者	
ジフテリア・破傷風二種混合(DT)	第2期	11歳以上13歳未満の方	
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防ワクチン)	中学校1年生から高校1年生相当の女子 ※平成25年6月から積極的な接種勧奨を差し控えています		

※三種混合が完了できていない場合は、四種混合による接種を勧めています。

※転入および予診票を紛失された方は、再交付しますので、母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターへお越しください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ