



3月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



●閉所のお知らせ

期間 3月26日(土)～4月7日(休)

みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター

平日 9:00～14:00 (お弁当タイム11:45～)

- 4日(金) 人形劇「おひさまランチ」
- 8日(火) お別れ会
- 15日(火) お誕生会
- 22日(火) おはなしを聞こう

◇うたって遊ぼう

1日(火)、11日(金)、18日(金)、25日(金)

にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30～12:00

14:00～15:30

- 1日(火) うれしいひなまつり
- 9日(水) 園庭開放
- 10日(木) 大きくなったね 巣立ちの会
- 17日(木) おはなしのポケット・身体計測
- 24日(木) お誕生会

ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 1日(火) おひなさま飾りを作るう
- 8日(火) おはなしだいすき
- 15日(火) お誕生会
- 17日(木) 子育て講座
- 22日(火) みんなであそぼう

なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00～14:00

- 1日(火) ひなまつり会
- 8日(火) おはなしのポケット
- 15日(火) お誕生会
- 22日(火) 子育て講座

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です



★4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませましょう。

★母子健康手帳等で確認し、接種忘れのないようにしましょう。

★MR第2期の接種は済んでいます。接種期間は平成28年3月31日までです。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ



つどいの広場・すくすく in 阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30～11:30

日程 9日(水) 桑野公民館
16日(水) 加茂谷公民館
23日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは1日(火)、8日(火)、11日(金)、15日(火)、25日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ

おひさまひろば 平日 9:00～16:00

(※=要予約)

- 1日(火) おひなさま制作
 - 2日(水) ミュージックケア-乳児※
 - 3日(木) よもぎ団子作り・おひなさま祭り※
 - 4日(金) 高齢者とのふれあい会※
 - 7日(月) 井村雄三先生の「移動木のおもちゃ館」※
 - 10日(木) お誕生会
 - 14日(月) 発育計測・健康相談
 - 16日(水) 巣立ちの会※
 - 18日(金) ミュージックケア-幼児※
 - 22日(火) 発育計測
 - 23日(水) デジカメレッスン「おうち撮影の基本編」
 - 25日(金) おはなしコロリン
- ※行事によっては有料・申込み制となりますので、くわしくはお問い合わせください。
※3月30日(水)～4月1日(金)は臨時休園。
4月4日(月)から開園となります。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター (☎0885-38-1163) へ

阿波踊り体操教室

日時 3月17日(木) 10:00～11:30
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 徳島大学 大学開放実践センター 教授 田中俊夫さん

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

あなたの町で阿波踊り体操をしてみませんか!

阿波踊り体操指導員があなたの町にいつでもお伺いします。くわしくは、保健センターへお問い合わせください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

阿南ファミリー・サポート・センター

●寒川先生の子育て相談会

日頃の悩みや気になることなど何でも気軽に相談してみませんか。お子さまと一緒に参加できます。全体会の後、個別相談もできます。

日時 3月16日(水) 13:00～15:00

場所 阿南市社会福祉会館5階

講師 徳島文理大学名誉教授

児童臨床心理士 寒川伊佐男さん

参加費 無料

申込締切日 3月15日(火)

●ウェルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。お友だち作りや地域の情報交換などができます。保健師による計測も行っています。

日時 3月24日(水) 10:00～11:30

場所 ひまわり会館 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリー・サポート・センター (☎24-5550) へ

集団の臨時婦人がん検診

今年度最後の集団検診です。

実施日 3月8日(火)

受付 9:00～10:00、13:00～14:30

場所 ひまわり会館

内容 乳がん：午前は満員(要予約/保健センターへ)、骨粗しょう症検診

対象 乳がん検診：40歳以上女性

骨粗しょう症検診：20歳以上女性

持参物 がん検診等受診券、健康保険等被保険者証、自己負担金、健康手帳

自己負担金 乳がん検診：1,000円

骨粗しょう症検診：800円

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

＋ 献血にご協力ください (3月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
18日(金)	阿南警察署	富岡町	9:20～10:20
	阿南生コンクリート工業㈱	宝田町	15:00～16:30
27日(日)	アピカ	西路見町	14:00～16:30

※400ml 献血のみの実施です。

※一般の方のご協力もよりしくお願いします。

☎ 徳島県赤十字血液センター

(☎088-631-3200) へ

かもだ岬温泉「春のイベント」

日時 3月12日(土) 14:00～

内容 あななんとビンゴゲーム

※先着100人の方に阿南の特産品をプレゼント(10:00～)

【3月の休館日】

7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)

☎ かもだ岬温泉保養センター

(☎21-3030) へ