

## 阿波踊り体操教室

**日時** 10月15日(木) 10:00～11:00  
**場所** ひまわり会館2階 ふれあいホール  
**講師** あなん阿波踊り体操愛好会  
 (阿波踊り体操指導員)  
**対象** 運動制限のない方(年齢制限なし)  
**持参物** 飲み物、タオル、  
 健康手帳(無い方は交付します)

## あなたのまちで 阿波踊り体操をしてみませんか

阿波踊り体操指導員があなたの町にいつでもお伺いします。くわしくは、保健センターへお問い合わせください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## 集団の胃がん・肺がん検診など

予約をしている方を優先して受付します。検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-7128)へお申し込みください。

**検診内容** 胃がん、肺がん、前立腺がん、  
 肝炎ウイルス、大腸がん検診(※  
 要予約、検診当日以外の採便容  
 器の提出はできません。)  
**検診日程** 10月31日(土) 橘公民館  
 11月 3日(祝) ひまわり会館  
 23日(祝) 羽ノ浦公民館  
**受付時間** 8:30～10:30

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## 医療機関の大腸がん検診

**実施期間** 10月1日(木)～12月15日(火)の診  
 療時間内  
**実施場所** 市内医療機関  
**対象** 市内在住の40歳以上の方  
**費用** 1,100円  
**検診に必要なもの**  
 ・がん検診の受診券(6月末に郵送済み)  
 ・健康保険等被保険者証  
 ・自己負担金  
 ・健康手帳(持っている方)

阿南市国民健康保険加入者、高齢受給者、  
 後期高齢者医療制度加入者の方は健康保険  
 等被保険者証をお持ちになれば無料になり  
 ます。また、大腸がん検診無料クーポン対  
 象者はクーポン券をお持ちになれば無料に  
 なります。くわしくは、広報あなん7月号  
 または、がん検診等受診券をご覧ください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## ザ・男の料理教室

**日時** 10月23日(金) 10:00～13:00  
**場所** ひまわり会館3階 グルメルーム  
**対象** 市内在住の40歳以上の男性  
**定員** 20人(申込順)  
**内容** 講話と調理実習  
**参加費** 400円(調理実習費)  
**申込締切日** 10月14日(火)

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## ＋ 献血にご協力ください(10月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
29日(木)	フジグラン 阿南	領家町	10:00～12:30

※ 400ml 献血のみの実施です。  
 ☎ 徳島県赤十字血液センター  
 (☎088-631-3200) へ

## 集団の婦人がん検診

**検診内容** 乳がん(要予約/保健センター  
 へ)、骨粗しょう症検診  
**検診日程** 10月22日(木) ひまわり会館  
**受付時間** 午前 9:00～10:00  
 午後13:00～14:30

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## かもだ岬温泉保養センター

秋のイベントを開催します。  
**日時** 10月12日(祝) 10:00～  
**内容** 先着100名様に抽選により特産品プ  
 レゼント  
 13:00～ ミニコンサート  
 14:00～ あなんビンゴゲーム

**【10月の休館日】**  
 5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

☎ かもだ岬温泉保養センター  
 (☎21-3030) へ

## 日帰り人間ドックの受診者を追加募集します

### 【阿南医師会中央病院】

**募集人数** 男性1人  
**受診日** 平成28年3月18日(金)

### 【玉真病院】

**募集人数** 5人(男性・女性)  
**受診期間** 11月～平成28年3月

### 【共通事項】

#### 検査項目

- 共通項目…問診、診察、身体計測、血液検査、便検査、尿検査、循環器検査、呼吸器検査、消化管検査(※)、眼科検査、聴力検査、腹部超音波検査など
- 婦人科検診…甲状腺検査、子宮頸がん検診、乳がん検診  
 (※) 消化管検査は胃カメラ検査または胃部X線検査を選択。

**個人負担額** 13,000円

#### 受診対象者

- ・阿南市国民健康保険被保険者で、平成27年4月1日から継続して加入している方
- ・国民健康保険税を完納している(過年度分の滞納がない)世帯の方
- ・申込み時、満30歳以上で、受診時、満74歳以下の方

※平成27年度に特定健診を受診された方、または特定健診を受診される予定の方は、特定健診とドックの両方の受診はできません。

**申込方法** はがきに郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、国民健康保険証の記号番号、医療機関名を記入のうえ、10月9日(金)までに郵送してください。(※当日消印有効)

※申込者数が各募集定員を超えた場合は、抽選になります。

#### 申込み・問い合わせは

〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 保険年金課 ドック担当 (☎22-1118) へ