



## 献血にご協力ください(8月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
1日(出)	JAアグリ あなん スタジアム	桑野町	9:30~12:50
			13:50~17:50
			※雨天の場合変更の可能性あり
11日(火)	フジグラン 阿南	領家町	10:00~12:30
			13:30~16:30
26日(水)	富岡小学校	領家町	9:30~10:30
	新日本電工(株) 徳島工場	橋町	14:30~16:20

※ 400ml 献血のみの実施です。  
 〇 徳島県赤十字血液センター  
 (☎088-631-3200) へ

## 阿南市学校保健会・講演会の開催

次のとおり、講演会を開催します。多数で参加ください。

日時 8月6日(木) 14:15~16:15

場所 文化会館2階 研修室1

### ●講演1

「学童のアレルギー疾患について」  
 -最近のトピックス-

講師 徳島大学病院小児科

特任助教 杉本真弓さん

### ●講演2

「子ども達における歯科健康格差に目を向けて」

講師 徳島大学大学院医歯薬学研究所

小児歯科分野教授 岩本 勉さん

※入場無料

〇 学校教育課 (☎22-3390) へ

## かもだ岬温泉保養センター

### 【8月の休館日】

3日(月)、10日(月)、17日(火)、24日(月)、  
 31日(月)

〇 かもだ岬温泉保養センター  
 (☎21-3030) へ

## 日本脳炎予防接種の対象年齢を拡大しています

日本脳炎予防接種は平成17年度から平成21年度にかけて接種勧奨を控えていました。このため、接種の機会を逃した方を特例対象者とし、現在は公費負担で接種できるようにになっています。

特例対象者 平成7年4月2日生~  
 平成19年4月1日生

接種期間 20歳の誕生日前日まで

接種回数 第1期3回、第2期1回(第2期は、第1期の接種を終えた9歳以上の方。)

対象年齢で未接種の方は主治医に相談のうえ、委託医療機関で接種してください。

予診票を紛失された方は再発行できます。母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターまでお越しください。

なお、平成19年4月2日以降にお生まれのお子様は、7歳未満までが対象期間となります。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

## ロコモ予防教室 「心と体スッキリ 若さと綺麗なススめ」

ロコモチェック(関節、筋肉、神経などの運動器機能のチェック)の結果を基に、個別に応じた筋力アップ体操を実施します。

### 日程

第1回 8月25日(火) 13:30~15:00

第2回 9月 8日(火) 13:30~15:00

第3回 9月29日(火) 13:30~15:00

第4回 10月22日(木) 13:30~15:00

第5回 11月19日(木) 13:30~15:00

第6回 12月 2日(水) 10:00~11:30

※体操前に血圧測定しますので開始30分前から受付しています。

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 徳島県理学療法士会所属  
 理学療法士

対象 おおむね65歳以上・運動制限のない方で、全6回参加できる方

持参物 タオル、飲み物、  
 健康手帳(無い方は交付します)

参加費 無料

定員 40人程度(先着)

申込締切日 8月18日(火)

※体操のできる服装でお越しください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

## 阿波踊り体操教室

日時 8月27日(休) 10:00~11:00

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

(阿波踊り体操指導員)

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、  
 健康手帳(無い方は交付します)

## あなたの町で阿波踊り体操をやってみませんか?

阿波踊り体操指導員があなたの町にいつでもお伺いします。くわしくは、保健センターへお問い合わせください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

## がん検診(集団検診)のご案内

予約をしている方を優先して受付します。検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-7128)へお申し込みください。

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、大腸がん(要予約)、肝炎ウイルス検診

### 検診日程

8月25日(火) 椿泊漁協

9月 8日(火) ひまわり会館★

13日(日) 那賀川社会福祉会館

29日(火) ひまわり会館★

★印の会場のみ、歯周疾患検診を実施。

受付時間 8:30~10:30

※くわしくは、広報あなん7月号またはがん検診等受診券をご覧ください。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

## 健康チェック・相談会 ~血糖値について知ろう~

日時 8月29日(土) 13:00~15:00

(12:30~受付)

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

### 内容

●測定コーナー 13:00~13:30

血糖、血圧、体組成の測定

※血糖測定は、簡易血糖測定器での測定になります。

●医師・栄養士講話 13:30~14:30

阿南天満クリニック

糖尿病専門医 天満 仁さん

管理栄養士 藤岡義光さん

●個別相談(希望者) 14:30~15:00

参加費 無料

※事前申込みが必要です。

申込締切日 8月21日(金)

〇 保健センター (☎22-1590) へ