**地域密着型サービス運営推進会議記録（第1回）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 施設名 | グループホーム青葉園 | |
| 施設種類 | 認知症対応型共同生活介護 | |
| 開催日時 | 令和3年　5月　31日　　　　13時　30分　～　　14時　30分 | |
| 会場 | グループホーム青葉園 | |
| 参加者 | 利用者代表 | 2人 |
| 利用者家族代表 | 0人 |
| 地域住民代表 | 2人 |
| 有識者 | 1人 |
| 高齢者お世話センター | 1人 |
| 市職員 | 0人 |
| 事業者 | 5人 |

|  |  |
| --- | --- |
| 報告事項 | 前回（3月29日）からの活動[お花見・青葉園17周年・4月5月生まれ合同お誕生会・母の日・新型コロナワクチン接種1回目・訪問散髪]を報告する。  入居状況・・・2ユニット18名入居　男性4名・女性14名  　　　　　　　平均要介護度2.6　平均年齢87.3歳  職員の状況・・常勤介護職員9名　夜勤専従職員2名  非常勤介護職員9名 |
|  |
| 議題 | 今回も新型コロナ感染防止のため紙面にて開催し、後日文書・電話等で意見を頂きました。  ・なかなか全員揃っての外出もなかなかできませんが、少人数でお花見に行き写真撮影したこと等を青葉園だよりで報告  ＊小規模多機能ホームでも、同じように外へ出かけるレクリエーションも少なく、気分転換を図るにもなかなか難しい状況でどことも悩んでいるところは一緒だと思いました。ボランティア慰問をリモートでしてみようと計画中です。また、ワクチン接種が完了したら少しずつできることが増えるのかなと思っています。  ・90歳以上の方が半分くらいになり食事量の減少、コロナ禍のため外出もままならないため気分が落ち込む、運動量が少なく足腰が弱ってくるためか転倒する方も増えてきていること報告  ＊90歳以上の超高齢者でも筋力トレーニングは効果的であると研究されているようです。屋内でできなおかつ筋力トレーニングを集団、またはレベルに合わせて個別でできるものを検討されてはどうですか？最近ではYouTubeなど動画もあるので参考にしてみてください。 |
|  |