

## 3分間でできる健康体操 真向法講習会

座ってできるストレッチング! たった4つの動作で足腰が柔軟になり、若さが保たれます。お気軽にご参加ください。  
日時 5月27日(水) 13:30~(受付13:00~15:00)  
場所 富岡公民館1階 和室  
講師 (公社)真向法協会  
会長 佐藤良彦先生  
参加費 無料(申込不要)  
後援 阿南市  
※体操のできる服装でお越しください。  
☎ 阿南真向会 杉本(☎22-5140)へ

## 小学生~高校生のための夏休み 海外派遣参加者募集

内容 ホームステイ、国際交流など  
日時 7月23日(水)~8月16日(日)の内、8~18日間  
派遣先 アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン  
対象 小学3年生~高校3年生  
参加費 250,000円~698,000円(共通経費は別途必要)  
申込締切日 5月26日(火)または6月9日(火)  
☎ (公財)国際青少年研修協会(☎03-6417-9721)へ

## 県立南部テクノスクール 受講生募集

▶IT技能科1  
内容 ワード、エクセル、パワーポイント等  
定員 15人  
訓練期間 6月3日(水)~9月2日(水)(日・祝日・お盆は休校日)  
訓練時間 9:00~15:50  
訓練場所 四国進学会 阿南校  
申込期限 5月13日(水)

▶介護初任者研修科1  
内容 徳島県介護職員初任者研修課程  
定員 15人(母子家庭の母等1人を含む)  
訓練期間 7月2日(水)~10月1日(水)(日・祝日・お盆は休校日)  
訓練時間 9:15~16:35  
訓練場所 阿南建設会館  
申込期間 5月7日(水)~6月5日(金)

対象 離転職者等で、公共職業安定所長から受講あっせんを受けた人  
受講料 無料(テキスト代は自己負担)  
申込先 居住地を所管する公共職業安定所  
☎ 公共職業安定所または南部テクノスクール(☎26-0250)へ

## 第10回阿南市合唱祭

阿南市内の8合唱団とゲストの「徳島少年少女合唱団」の皆さんとともに合唱祭を開催します。  
日時 5月24日(日) 14:00~(13:30開場)  
場所 夢ホール(文化会館)  
出演 阿南少年少女合唱団、さえずり会、ぎんのすず合唱団、那賀川童謡を歌う会、ベルゲンブリュエダー、レディースアンサンブルひまわり、ブルースカイ合唱団、阿南合唱団、徳島少年少女合唱団  
※入場無料  
☎ 阿南市合唱祭実行委員会 松村(☎22-3719)へ

## 羽ノ浦こどもの日 凧揚げ大会

みんなで凧揚げを楽しみましょう! ボランティアグループのたこ焼き等の販売もあります。  
日時 5月5日(祝) 10:00~15:00  
※雨天の場合は中止  
場所 那賀川河川敷第3緑地公園(羽ノ浦町明見)  
※既成の凧・手作り凧の持ち込み歓迎。子ども用の貸し出し凧(無料)もあります。  
☎ 羽ノ浦町おやじの何でも塾 福井(☎090-5717-7334)へ

## 外国語講座受講者募集

【スペイン語(初級)】  
日程 毎週木曜日 19:30~21:00  
【中国語(初級)】  
日程 毎週金曜日 19:30~21:00  
毎週土曜日 13:30~15:00  
【英語(入門)】  
日程 各週月曜日 19:30~21:00

場所 富岡公民館  
※くわしくは、お問い合わせください。  
☎ 阿南市国際交流協会(☎44-6652)へ  
E-mail: himawari\_aia\_2012@yahoo.co.jp

## ストレスに打ち勝つ気力

今の日本の統計によると、うつ病・閉じこもりの方があわせて100万人以上といわれています。現代の最大の心の病に打ち勝つ、気力を学んでみませんか!  
日時 5月21日(水) 14:00~15:30  
場所 ひまわり会館 21世紀室  
参加費 無料  
☎ 元気になるう会 海斗(☎090-1174-7457)へ

## 映画 『ふしぎな岬の物語』

第38回モントリオール世界映画祭2冠受賞!!  
風に吹かれる岬で、生きる希望が心に灯る。そんな愛おしいひとときをあなたに贈る。  
日時 5月10日(日)  
①10:30~ ②14:00~  
場所 文化会館(夢ホール)  
入場料

	前売り	当日
シニア	1,000円	1,100円
一般・大学生		1,300円
小・中・高生	-	500円

前売券販売場所 文化会館、市民会館、情報文化センター、平惣書店、アピカ、フジグラン、中富書店  
☎ あなんで映画をみよう会(☎090-2788-5465)へ

## 平成27年度 警察官A(男性および女性) 採用試験

受験資格 昭和60年4月2日(30歳)以降に生まれた方で、4年制大学を卒業した方、または平成27年3月31日までに卒業見込みの方以外  
試験日 7月12日(日)  
※採用案内申込書は5月14日(水)から配布します。  
☎ 徳島県警察本部警務部警務課人事係(☎088-621-2953)、徳島県人事委員会事務局任用課(☎088-621-3212)、阿南警察署(☎22-0110)へ

## 阿南市会長杯九人制(ミック スバレーボール)大会開催

日時 5月10日(日) 9:00~開会式  
場所 スポーツ総合センター  
チーム構成 高校生以上で男女混合で6人~9人の何人になってもよい。  
参加料 1チーム4,000円(当日納入)  
☎ 阿南市バレーボール協会事務局 辻(☎090-3184-3016)へ

## 阿南ソフトバレーリーグ開催

日程 ▶前期6月(第1、第3水曜日)7月(第1、第3水曜日)8月(第1水曜日)計5回▶後期9月(第3水曜日)10月(第1、第3水曜日)11月(第1、第3水曜日)計5回  
時間 20:00~22:00  
場所 スポーツ総合センター  
☎ 阿南市バレーボール協会事務局 瀧本(☎090-7627-6984)へ

## 伊島芸術祭2015「ささゆり祭り」

期間 5月23日(出)~6月7日(日)  
場所 伊島全島 メーン会場は漁港広場  
内容 観光トレッキング、ワークショップ、屋台村、遊覧船ほか  
☎ ささゆり祭り実行委員会 神野(☎33-0391または090-4972-3336)へ  
【芸術祭期間中の臨時時刻表】

便	伊島発	答島着	船名	便	答島発	伊島着
1	7:00	7:30	みしま	1	8:20	8:50
2	9:10	9:40	みしま	2	10:10	10:40
3	13:30	14:00	みしま	3	15:30	16:00
4	16:30	17:00	みしま	4	17:30	18:00

※天候により、欠航することがあります。  
船 みしま(定員48人)  
運賃(片道)大人1,020円、小人510円

## ASKスケートボードスクール

日時 5月4日(祝) 9:30~11:40  
※雨天の場合は10日(日)に延期  
場所 阿南スケートボードパーク  
タイムスケジュール  
9:30~ 受付  
10:20~ 開会式  
10:30~11:30 スケートボードスクール  
11:30~ 閉会式  
11:40~ パーク開放  
※くわしくは、ブログをご覧ください。  
http://blog.livedoor.jp/entotu/  
☎ 阿南スケートボード協会 荻野(☎090-5276-2508)へ

## 憲法週間行事無料法律相談

日時 5月14日(水) 9:30~15:00  
※予約制  
※相談時間は30分  
場所 徳島地方・家庭裁判所  
定員 50人(午前25人、午後25人)  
※申込人数が定員に達した時点で受付を終了します。  
相談担当者 弁護士  
☎ 徳島地方裁判所総務課庶務係(☎088-603-0111)へ

## 行政書士による無料相談会

徳島県行政書士会、徳島南部支部による無料相談会を次の要領にて実施します。許認可手続きについてお知りになりたい方は、ぜひご相談ください。  
日時 5月23日(出) 9:00~12:00  
場所 ひまわり会館  
相談内容 農地転用、建設業関係、開発許可、自動車運送関係等行政に係る許認可手続き・相続等について  
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部(☎42-3173)へ

【イベント情報(漁港広場付近)】  
●観光トレッキング  
●島民主催ワークショップ  
期間中の10:00~15:00  
●屋台村  
期間中の9:00~15:00  
ピン玉(浮き玉)工芸、貝殻工芸、絵手紙

【土日開催】  
●観光遊覧船  
所要時間30分程度  
料金 1,000円  
●ローソクアート工房  
●海鮮パーベキュー

## 体験型講座 いのちを観じる

仏教の瞑想法と臨床心理学から「からだ」と「こころ」の整え方を学ぶ体験型講座です。臨床動作法にて身体をほぐし姿勢を整えた後で、瞑想体験していただきます。宗旨は問いませんのでお気軽にご参加ください。  
日時 5月2日(出)~5日(祝)の4日間  
10:00~12:00、14:00~16:00  
場所 平等寺持仏堂  
講師 臨床心理士 森崎雅好さん  
平等寺副住職 谷口真梁さん  
参加費 2,500円(割引有り)  
申込方法 電話、電子メール、ホームページからお申し込みください。  
☎ 四国22番礼所平等寺(☎36-3522)へ  
E-mail: shikoku22@byodoji.jp  
HP: http://www.byodoji.jp/#\_7

## 眉山を歩こう(新緑を求めて)

日時 5月9日(出) 小雨決行  
集合 11:00 藍浜公園(新町橋寄りの東屋)または 9:30 夢ホール駐車場(JR阿南駅9:49発の汽車に乗りします)  
ルート 藍浜公園(WC)~春日神社(滝の焼き餅)~神武天皇像(WC)~山頂(昼食、WC)~神武天皇像(解散)  
解散 15:00頃 神武天皇像前  
参加料 300円 小学生以下無料  
持参物 弁当、飲み物、雨具、健康保険証の写し等  
※歩きやすい服装、履き慣れた靴でご参加ください。傷害保険には加入しています。その範囲内および応急処置以外の疾病の責任は負いません。  
☎ 阿南歩こう会 新川(☎22-3188)へ

## 若者UPプロジェクト 就職に繋がるパソコン講座

最新のパソコンでエクセルの基本操作を学びます。事前にご予約ください。  
日時 5月19日(火)、20日(水)13:00~16:00  
場所 富岡町玉塚21番地里美ビル1階(南部ライフサポートセンター隣)  
対象 義務教育終了後、15歳~39歳までの無業の方※学生不可  
定員 各5人 受講料 無料  
申込締切日 5月18日(月)  
若者の就労相談会も同所にて行っております。お気軽にお問い合わせください。  
☎ とくしま地域若者サポートステーション(☎088-602-0553)へ

## 平成27年度 国家試験 調理技術技能評価試験

日程  
●前期 (すし料理、中国料理、給食用特殊料理)  
●後期 (日本料理、西洋料理、麺料理)  
受験申請書の受付期間 5月8日(金)まで  
受験申請書の受付期間 9月2日(水)~10月2日(金)  
※試験実施場所、受験資格等くわしくは、ホームページをご覧ください。  
☎ (公社)調理技術技能センター(☎03-3667-1867)へ

## 遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

日時 5月9日(出) 9:00~12:00  
場所 ひまわり会館  
内容 遺言の書き方、エンディングノートとはなにか、相続の手続き、成年後見制度などに関する相談  
☎ コスモス徳島(徳島県行政書士会内)(☎088-679-4440)  
土・日曜日は地域会員 花野(☎090-3787-0305)へ

## ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

募集訓練科  
▶電気設備技術科(6カ月)  
▶住宅リフォーム技術科(6カ月)  
訓練期間 7月1日(水)~12月28日(月)  
対象 公共職業安定所に就職の申込みをしている方など(選考あり)  
受講料 無料(テキスト代等は必要)  
募集期間 5月1日(金)~6月1日(月)  
☎ ポリテクセンター徳島(☎088-654-5102)へ  
受付時間 平日9:00~17:00