



## 健康講演会

**日時** 4月26日(日) 13:00~15:00  
**場所** ひまわり会館2階  
 ふれあいホール  
**司会** 徳島大学病院 地域脳神経外科診療部 影治照喜さん  
**講師** 徳島大学脳神経外科 牟礼英生さん、多田恵曜さん  
**内容** 「あなたの知らない脳神経外科 ~脳神経外科医が診るパーキンソン病・てんかん・頸椎症~ (仮)」  
**参加費** 無料(申込み不要)  
 ※講演会後、個別相談を受け付けます。  
 〇保健センター(☎22-1590)へ

## + 献血にご協力ください(4月)

| 実施日    | 採血場所         | 所在地 | 採血時間        |
|--------|--------------|-----|-------------|
| 8日(水)  | フジグラン阿南      | 領家町 | 10:00~13:30 |
|        | 阿南市環境管理事務所   | 富岡町 | 15:15~16:15 |
| 24日(金) | 四国電力(株)阿南営業所 | 富岡町 | 12:20~13:30 |
|        | 新日本電工(株)徳島工場 | 橘町  | 14:20~16:00 |



※400ml献血のみの実施です。

〇徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ

## 阿南健康完歩マップ・積立貯筋通帳の活用を!

平成17年度から「生き生き市民の元気になるウオーキング」をキャッチフレーズに、阿南健康完歩マップと積立貯筋通帳を配布して、体づくりと健康維持を呼びかけています。

### ●阿南健康完歩マップ

市内に設定された16カ所のウオーキングコース(1コース10km)や、初心者でも安心して歩けるよう、コース周辺にあるトイレや休憩所の位置などを紹介。

### ●積立貯筋通帳

各コースを完歩するごとにスタンプを1回押し、120スタンプためて満期になると健康増進の認定証と記念品が贈られます。(※あなん健康増進ロードは2巡で1スタンプ)満期の総距離は、四国88カ所を徒歩で巡った距離(約1,200km)と同じです。

### ●通帳、マップ、スタンプ設置場所 各公民館、住民センター、保健センター

〇保健センター(☎22-1590)へ

## かもだ岬温泉保養センター

【4月の休館日】  
6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)



〇かもだ岬温泉保養センター(☎21-3030)へ

## 平成27年度予防接種のお知らせ

| 予防接種名                       | 対象者   |   | 接種場所                       |
|-----------------------------|---|---|----------------------------|
| H i b感染症                    | 生後2カ月から生後60カ月(5歳)に至るまでの間にある方                      |   | 委託医療機関<br>※詳細は阿南市ホームページに掲載 |
| 小児の肺炎球菌感染症                  |   |   |                            |
| B C G                       | 生後3カ月から生後1年に至るまでの間にある方                            |   |                            |
| 三種混合・四種混合                   | 第1期   | 生後3カ月から生後90カ月(7歳半)に至るまでの間にある方                       |                            |
| 不活化ポリオ                      | 生後3カ月から生後90カ月(7歳半)に至るまでの間にある方                     |   |                            |
| 水痘(水ぼうそう)                   | 生後12カ月から生後36カ月(3歳)に至るまでの間にある方                     |   |                            |
| MR(麻しん風しん混合)                | 第1期   | 生後12カ月から生後24カ月に至るまでの間にある方                           |                            |
|                             | 第2期   | 平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの方(いわゆる年長児に相当) ※平成28年3月31日まで |                            |
| 日本脳炎                        | 第1期   | 生後6カ月から生後90カ月に至るまでの間にある方(3歳を迎える月の下旬に通知しています)        |                            |
|                             | 第2期   | 9歳以上の方  |                            |
|                             | 特例対象者   | 平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は1期、2期共に20歳まで接種できます         |                            |
| ジフテリア・破傷風二種混合(DT)           | 第2期   | 11歳以上13歳未満の方(小学6年生に通知しています)                         |                            |
| ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防ワクチン) | 小学校6年生から高校1年生相当の女子<br>※平成25年6月から積極的な接種勧奨を差し控えています |   |                            |

※三種混合、不活化ポリオ、四種混合予防接種は①三種混合と不活化ポリオ②四種混合のどちらかでの接種となります。

ただし、四種混合への切り替えに伴い、原則四種混合による接種を勧めています。

※転入および予診票を紛失された方は、再交付しますので、母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターへお越しください。

問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ