

サンアリーナ温水プール 子ども水泳講座受講者募集 (欠員補充分の受付)

子ども講座の各曜日4月からの欠員分とキャンセル待ちの受付を行います。

対象 5歳(年長組以上)～小学生

日時 3月15日(日) 午後3時～

場所 スポーツ総合センター内サブアリーナ

募集人員 各曜日とも若干名(超過の場合は抽選)

※4月からの抽選にもれた方は、キャンセル待ち(各曜日20人)にお申込みいただけます。※当日に申込書を記入していただきますので、少しお早めにお越しください。

問い合わせは サンアリーナ温水プール(☎22-8733)へ

徳島県シルバード大学校 阿南校受講生募集

応募資格 60歳以上(昭和30年4月1日以前生まれ)の方
募集期間 3月5日(木)～4月14日(火)

問い合わせは 応募資格・定員等、くわしくは阿南市社会福祉協議会事務局(☎23-7288)へ

**総合型地域
スポーツ
クラブ**

会員相互の親睦をはかるイベントやウォーキング大会等も年間数回開催しています。

Rex なかがわ

平成27年度 会員募集のご案内



活動期間 4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

申込期間 3月10日(火)から随時受付

申込方法 申込用紙(那賀川スポーツセンター備え付け)にてお申し込みください。

	プログラム名	対象	日時	場所	活動費(月額)
スクーラタイプ (専門の指導者の指導)	HATHA (ハタ) ヨガ	どなたでも	毎週月曜日 18:30～19:45	那賀川公民館平島分館	6ヵ月10,000円
	エンジョイビクス	どなたでも	毎週月曜日 20:00～21:00	那賀川公民館平島分館	6ヵ月10,000円
	健康エクササイズ	どなたでも	毎週月曜日 10:30～12:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	太極拳	どなたでも	毎月第1・第3火曜日 10:00～11:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	1,000円
	格闘技エクササイズ (カーディオキック)	どなたでも	毎週水曜日 19:30～20:30	那賀川公民館平島分館	2,000円
	空手道	小学1年生～一般男女	毎週木曜日 19:30～21:00	那賀川公民館平島分館	2,000円
	ヨガ体操	どなたでも	毎週土曜日 15:00～16:30	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	2,000円
	ハワイアンダンス(フラ)	どなたでも	毎月第1・第3土曜日 13:30～14:30	那賀川スポーツセンター第1会議室	6ヵ月6,000円
サークルタイプ (自由に仲間と活動)	バドミントン	どなたでも	毎週金曜日 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円
	ジュニアバドミントン	小学生男女	毎週金曜日 20:00～21:00	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	500円
	卓球	どなたでも	Aコース 毎週火曜日 19:00～21:50 Bコース 毎週土曜日 18:00～21:50	那賀川スポーツセンターサブアリーナ	500円
	ソフトバレエ	一般男女	毎週月曜日 (都合により火曜日になる場合がある) 20:00～21:50	那賀川スポーツセンターメインアリーナ	500円

申込み・問い合わせは

那賀川スポーツセンター

(☎42-0390) へ

※10:00～17:00 水曜日は休館日

(水曜日が祝日の場合は翌日が休み)

■入会金

(円)

区分	1歳以上	小・中学生	高校生	大人	65歳以上	
新規	個人	1,300	2,300	3,850	4,350	3,500
	グループ・ファミリー	800	1,800	3,350	3,850	3,000
継続		800	1,300	2,850	3,350	2,500

※スポーツ安全保険料(中学生以下800円、高校生・大人1,850円、65歳以上1,000円)が含まれています。