



献血にご協力ください(2月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
12日(木)	阿南警察署	富岡町	9:30~11:00
	阿南医師会中央病院	宝田町	12:40~14:10
	国土交通省四国地方整備局那賀川河川事務所	領家町	15:00~16:30
19日(木)	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

集団の婦人がん検診

今年度最後の集団検診です。
実施日 2月24日(火)
受付 9:00~10:00、13:00~14:30
場所 ひまわり会館
内容 乳がん(要予約/保健センターへ) 骨粗しょう症検診

医療機関の婦人がん検診

次の検診が診療時間内において3月末まで受診することができます。

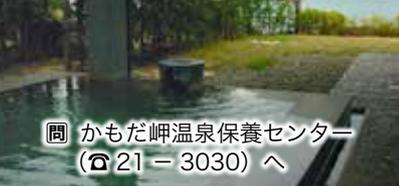
■子宮頸がん検診(2年に1回)
場所 阿南共栄病院(要予約)
 阿南医師会中央病院(要予約)
 木下産婦人科内科医院
 森本内科胃腸科
対象 20歳以上の女性の方

■乳がん検診(2年に1回)
場所 阿南共栄病院(要予約)
 阿南医師会中央病院(要予約)
対象 40歳以上の女性の方

★子宮頸がん・乳がん検診は市外指定医療機関でも受診できますが、問診票が必要です。くわしくは、お問い合わせください。
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

かもだ岬温泉保養センター

【2月の休館日】
 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)



〇 かもだ岬温泉保養センター
 (☎21-3030) へ

大人の方への風しん予防接種料金の助成制度は3月末までです

平成24年から平成25年にかけて風しんの大規模な流行がありました。予防のためには子どものみならず大人も予防接種等で備えることが大切です。
 助成制度の対象は、妊娠を希望または妊娠する可能性のある女性、昭和39年4月2日~平成2年4月1日生の男性で、どちらも風しん抗体が陰性であることが条件です。期限は平成27年3月31日までです。くわしくは、市ホームページをご覧ください。
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

高齢者の肺炎球菌予防接種の接種期限が近づいています

平成26年10月から定期接種になった高齢者の肺炎球菌予防接種ですが、今年度対象の方(対象の方へは平成26年9月に予診票を送付済)は、平成27年3月31日までが助成制度を受けられる期限です。予診票と接種費用(4000円)を持参のうえ、必ず予約をしてから医療機関を受診してください。
 〇 保健センター(☎22-1590) へ

健康相談・栄養相談

日時 2月6日(金) 10:00~11:00
場所 ひまわり会館
内容 血圧測定、検尿、体組成の測定 個別健康相談、介護の相談、栄養相談コーナー
対象 阿南市在住の方
持参物 健康手帳、健診の結果など
 〇 保健センター(☎22-1590) へ



平成27年度「サポートママ」募集

子どもたちが好きな方で、乳幼児健診や相談の場で子育て中のお母さん方を、サポートして下さるボランティアを募集しています。

募集期間 2月2日(月)~27日(金)
 〇 保健センター(☎22-1590) へ



阿波踊り体操教室

日時 2月12日(木) 10:00~11:30
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 徳島大学 大学開放実践センター 教授 田中俊夫さん
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

あなたのまちで阿波踊り体操をしてみませんか?

阿波踊り体操指導員があなたのまちに伺います。くわしくは、お問い合わせください。

〇 保健センター(☎22-1590) へ

達者でおろな健康教室

対象 おおむね65歳以上の方
内容 血圧測定、検尿、阿波踊り体操 講話「体を動かし介護予防」
 講師：理学療法士
持参物 健康手帳(無い方は交付)

2月の日程		場 所
3日(火)	10:00~11:30	新 野 公 民 館
	13:30~15:00	宝 田 公 民 館
9日(月)	10:00~11:30	福井町総合センター
	13:30~15:00	長 生 公 民 館
10日(火)	10:00~11:30	中林ふれあい会館
	10:00~11:30	那賀川社会福祉会館
18日(水)	13:30~15:00	加茂谷総合センター
	10:00~11:30	大野老人憩いの家
23日(月)	13:30~15:00	橋町総合センター
	10:00~11:30	椿 公 民 館
24日(火)	13:30~15:00	椿泊老人憩いの家
	10:00~11:30	中野島公民館上中分館
25日(水)	10:00~11:30	桑野コミュニティセンター
	13:30~15:00	羽ノ浦公民館

〇 保健センター(☎22-1590) へ