



＋ 献血にご協力ください (12月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(火)	徳島県南部総合県民局阿南庁舎	富岡町	9:30~10:50
8日(月)	加茂谷運送(株)	楠根町	9:20~10:40
	藤崎電機(株)	辰己町	12:40~14:00
14日(日)	阿南市市民会館	富岡町	9:30~13:00
	フジグラン阿南	領家町	14:30~16:30
18日(休)	バイオ科学(株)	那賀川町	9:30~10:30
	四国電力(株)阿南営業所	富岡町	12:10~13:30
24日(水)	新日本電工(株)徳島工場	橘町	11:00~13:00
26日(金)	阿南市役所(第1仮庁舎)	富岡町	9:30~12:00
			13:00~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 ※ 一般の方のご協力をお願いします。
 〇 徳島県赤十字血液センター (☎088-631-3200) へ

大人の風しん予防接種料金の一部助成を行っています

平成24年から平成25年にかけて風しんが大流行しましたが、予防のためには子どものみならず大人も予防接種等で備えることが大切です。

対象 「妊娠を希望または妊娠する可能性のある女性」または「昭和39年4月2日～平成2年4月1日生の男性」で、どちらも風しん抗体が陰性の方

接種期間 平成27年3月31日まで
 ※くわしくは、市ホームページをご覧ください。
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

子育て一言メモ — 家でできることって —

妻 ちょっと、あなた、この前のマサオの算数のテスト、ひどい点だったのよ。
 夫 そんなに悪かったのか。
 妻 そうよ。それも算数だけじゃないのよ。ほかの教科もだんだん下がってきているのよ。困ったわ。
 夫 それはいかなあ。
 妻 学校の先生の教え方やクラスの雰囲気が悪いのかしら。
 夫 う～ん、そうかもしれないが、マサオは学校のこと何と言ってるんだ？
 妻 マサオは学校も授業も楽しいって。
 夫 なら、学校のせいじゃないだろう。
 妻 でもねえ。じゃあ、塾にでも入れようかしら。
 夫 それよりも、家でできることがあるんじゃないか。
 妻 私、勉強なんか見てやれないわよ。忙しいんだから。
 夫 そうじゃないさ。早寝、早起き、朝ご飯は学力に関係あるって新聞に書いていたぞ。それにゲームの時間が長いのも学力に影響するらしいぞ。
 妻 へえ、そうなの。
 夫 まさか、スマホを買ってやろうなんて思ってないだろうな。
 妻 だって、友達がみんな持ってると言うんだもの。
 夫 そんなもの勉強の邪魔になるだけだ。必要ない！

学校教育課

阿波踊り体操教室

日時 12月11日(木) 10:00~11:00
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 あなん阿波踊り体操愛好会 (阿波踊り体操指導員)
対象 運動制限のない方 (年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル、健康手帳 (無い方は交付します)
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

栄養講座 「野菜たっぷり! ヘルシーバランス食」

日時 12月19日(金) 10:00~13:00
場所 ひまわり会館
対象 市内在住の40歳以上の方
定員 30人
内容 講話と調理実習
参加費 400円 (調理実習費)
申込締切日 12月12日(金)
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

医療機関における大腸がん検診のご案内

実施期間 12月15日(月)まで (診療時間内)
実施場所 市内医療機関
検診に必要なもの
 ・がん検診の受診券 (6月末に郵送済み)
 ・健康保険等被保険者証
 ・自己負担金
 ・健康手帳 (持っている方)
大腸がん検診の無料クーポン券
 対象の方に6月末頃に郵送しています。クーポン券の有効期限は12月15日(月)までです。受診の際にご持参ください。
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

かもだ岬温泉保養センター

【かもだ岬温泉まつり】
 イベント当日は「ゆず湯」を用意します。ゆずの香りを存分にお楽しみください。また、先着100人に阿南の特産品が当たる抽選会を実施します。
日時 12月21日(日) 10:00~15:00 (ゆず湯は終日)
【12月の休館日】
 1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、30日(火)
 ※1月1日(祝)~4日(日)は営業します。

〇 かもだ岬温泉保養センター (☎21-3030) へ