



## 10月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター  
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 3日(金) 「暮らしの中で育てる言葉」  
講師：言語聴覚士 吉良明美さん
- 7日(火) 「カレー作りとアレルギーを考えたおやつ」  
講師：管理栄養士 佐々木さおりさん
- 10日(金) 戸外で遊ぼう
- 17日(金) おはなしをきこう
- 21日(火) 阿南市子育て支援合同運動会  
※要予約
- 24日(金) 保健師による身体計測  
※母子手帳持参
- 28日(火) お誕生会
- 14日(火)、31日(金) うたって遊ぼう

### にここひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 8:30~12:00  
14:00~15:30

- 7日(火) 芝人形を作る
- 14日(火) おはなしのポケット
- 21日(火) 阿南市子育て支援合同運動会  
※要予約
- 28日(火) お誕生会  
日本3B協会の講師による親子ふれあい体操

### ふれあいひろば ☎28-1725

橘こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 7日(火) 運動会ごっこ
- 14日(火) 栄養指導
- 16日(木) 子育て講座
- 21日(火) 阿南市子育て支援合同運動会  
※要予約
- 28日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00~14:00

- 7日(火) 親子ふれあい健康体操
- 14日(火) おはなしのポケット
- 21日(火) 阿南市子育て支援合同運動会  
※要予約
- 28日(火) お誕生会



## 10月

### つどいの広場・すくすく in 阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 8日(水) 桑野公民館  
15日(水) 加茂谷公民館  
22日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
3日(金)、10日(金)、14日(火)、21日(火)、24日(金)、  
31日(金)

☎ こども課 (☎22-1593) へ



### 病児病後児 保育だより

#### おはなしひろば

親子で気軽にお越しください。

日時 10月18日(土) 14:00~15:00

場所 岩城クリニック3階 保育室

内容 絵本の読み聞かせ、出し物、  
手作りおやつ提供もあります。

☎ 岩城クリニック病児病後児保育専用  
坂東 (☎080-1998-7476) へ

### おいしい! たのしい! 親子うどん作り体験!



秋休みの楽しいひととき、名店のうどん作りを親子で体験してみませんか。

日時 10月10日(金) 10:30~13:00

場所 よんでんエネルギープラザ阿南  
2階 (現地集合・解散)

対象 小学生とその保護者

定員 10組 (申込順)

参加費 1組300円 (材料費の一部)

持参物 エプロン、三角巾

### 会員の登録出張所を開設します

阿南市健康まつりの会場で会員登録を受け付けます。来場者には粗品を差し上げます。

日時 10月19日(日) 9:30~12:00

場所 ひまわり会館1階 すこやかルーム

☎ 阿南ファミリーサポートセンター  
(☎24-5550) へ

## おひさまひろば 平日 9:00~16:00

(※要予約)

2日(水) 英語であそぼう

3日(木) 高齢者とのふれあい会※  
防災教室

8日(水) ミュージックケア乳児※

14日(火) 発育計測

16日(木) ミュージックケア幼児※

17日(金) 動物ふれあい教室

20日(月) 健康相談・発育計測

21日(火) 親子いもほり体験※  
雨天順延 (22日および23日)

24日(金) おはなしころりん

27日(月) 臨時休園

29日(水) お誕生会

行事によっては有料・申込み制となりますので詳しくはお問い合わせください。

☎ 那賀川子育て家庭支援センター  
(☎0885-38-1163) へ

## 子育て一言メモ

### 一生まれた時は一

Aさん この間、久しぶりに押し入れを掃除したのよ。そしたらね、ヒロキが小さかった頃のアルバムが出てきてね、とっても懐かしかったわ。

Bさん ああ。それ分かるわ。そんなもの見つけたら、掃除の手も止まってしまうでしょ。

Aさん そうなのよ。しばらくあの子が小さかった頃の写真を眺めてしまっって、掃除ができなかったわ。

Bさん 子どもが小さかった頃は、かわいかったわよねえ。Aさんは、ヒロキ君が生まれた時、どんなこと思った?

Aさん 生まれてきてくれてありがとうってことと、元気に育ってほしいってことだけを思ってた気がするわ。

Bさん 私もそうだったわ。それなのに、少し大きくなったら優しい子になってほしいって思い、小学校に入ったら勉強ができる子になってほしいって思い、サッカー部に入ったら上手になってほしいって思い、だんだん子どもに望むものは増えてきたわね。

Aさん ほんと、親って欲張りよね。でも、生まれた頃に思った気持ちを時々思い出すと子どもに少し優しくなれる気がするわ。

Bさん そうね。今日はうちの子のことも生まれてきてくれてありがとうって気持ちで見してみるわ。

学校教育課