



献血にご協力ください (10月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
29日(水)	フジグラン阿南	領家町	10:00~12:30

※ 400ml 献血のみの実施です。
 ※ 一般の方のご協力よろしくお願ひします。
 〇 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ

健康相談・栄養相談

日時 10月3日(金) 10:00~11:00
場所 ひまわり会館
内容 血圧測定、検尿、体組成の測定、個別健康相談、介護の相談、栄養相談コーナー
対象 市内在住の方
持参物 健康手帳、健診・血液検査の結果など
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

ザ・男の料理教室

日時 10月30日(木) 10:00~13:00
場所 ひまわり会館3階 グルメルーム
対象 市内在住の40歳以上の男性
定員 20人 (申込順)
内容 講話と調理実習
参加費 400円 (調理実習費)
申込締切日 10月23日(木)
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

集団の婦人がん検診

検診内容
 ・乳がん (要予約/保健センターへ)
 ・骨粗しょう症検診
日時 10月15日(水)
 受付 9:00~10:00、13:00~14:30
場所 ひまわり会館
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

かもだ岬温泉まつり

先着100人を対象に阿南の特産品が当たる抽選会、15時から中学生以下の方を対象に「あななん」グッズが当たるビンゴゲームを実施します。

日時 10月25日(土) 10:00~16:00
入浴料 通常の半額 (阿南市内の方のみ)
 ※住所が分かるものをご持参ください。
 〇 かもだ岬温泉保養センター (☎21-3030) へ

10月の休館日 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

医療機関の大腸がん検診

実施期間 10月1日(水)~12月15日(月)の診療時間内
実施場所 市内医療機関
対象 市内在住の40歳以上の方
費用 1,100円
検診に必要なもの
 ・がん検診の受診券(6月末に郵送済み)
 ・健康保険等被保険者証
 ・自己負担金
 ・健康手帳(持っている方)
 阿南市健康保険加入者、高齢受給者、後期高齢者医療制度加入者の方は健康保険等被保険者証をお持ちになれば無料になります。また、大腸がん検診無料クーポン対象者はクーポン券をお持ちになれば無料になります。くわしくは、広報あなん7月号またはがん検診等受診券をご覧ください。
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

水痘(水ぼうそう)の予防接種が10月から定期予防接種になります

対象となる1歳~3歳未満の方と、3歳~5歳未満の方(平成26年度のみ)には、9月下旬に予診票をお送りしています。

①1歳~3歳未満の方
接種回数 2回
接種間隔 3カ月以上の間隔をあけて接種(6月~12月の間隔が標準です)
対象期間 3歳の誕生日の前日まで

②3歳~5歳未満の方
接種回数 1回
対象期間 平成27年3月31日まで(平成26年度中に5歳になる方は5歳の誕生日の前日まで)

ご注意ください
 今までに水痘にかかったことがある方は対象外となります。また、1回でも接種したことがある方はその回数分を接種したとみなします。お子さんの生年月日によっては接種期間が短くなっています。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

阿波踊り体操教室

日時 10月9日(休) 10:00~11:00
場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール
講師 あなん阿波踊り体操愛好会 (阿波踊り体操指導員)
対象 運動制限のない方(年齢制限なし)
持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

あなたのまちで阿波踊り体操をしてみませんか?

阿波踊り体操指導員があなただけのまちにいつでもお伺ひします。くわしくは、保健センターへお問い合わせください。
 〇 保健センター (☎22-1590) へ

高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になります

このワクチンで日本人の死因第3位である肺炎を予防、または重症化を防ぐことができます。対象となる方(①の方のみ)へは、9月下旬に予診票をお送りしています。

対象
 ①平成27年3月31日までに次の年齢に達する方
 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳および100歳以上の方
 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方
 ※②の方は、事前に医師に相談してください。

接種期間 10月1日~平成27年3月31日
接種費用 4,000円
接種方法・必要なもの
 対象の方にお送りしている予診票、接種済証と接種費用をお持ちのうえ、事前に予約して医療機関を受診してください。

ご注意ください
 現在行っている成人用肺炎球菌ワクチンの接種助成制度(助成額2,000円)は、平成26年度で終了します。

〇 保健センター (☎22-1590) へ

集団検診を実施します(胃がん・肺がん等)

検診内容 胃がん、肺がん、前立腺がん、肝炎ウイルス、大腸がん検診(※要予約、採便容器提出は検診当日のみ受付)
検診日程 10月7日(火)、28日(月) ひまわり会館 ※歯周疾患検診も実施。
 13日(祝) 羽ノ浦公民館
受付時間 9:00~10:00
 ※集団検診でがん検診を受けられる場合は、検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-7128)へお申し込みいただくと、問診票等が自宅に届きます。

〇 保健センター (☎22-1590) へ