

高額療養費の支給申請

世帯の1ヵ月間の医療費の自己負担額（一部負担金）が、その世帯の自己負担限度額を超えた場合、申請すると超えた分が高額療養費として支給されます。

阿南市国民健康保険加入者が高額療養費に該当した場合、診療月の約2ヵ月後に、

「手続きについてのお知らせ」を世帯主の方に通知しています。通知が届いたら、お早めに申請してください。

なお、高額療養費の支給申請期間は2年間です。ご注意ください。

※高額療養費の申請には領収書が必要です。税金の確定申告（医療費控除）を行う場合は、先に高額療養費の支

第2次阿南市男女共同参画基本計画(素案)のパブリックコメント(意見募集)を実施

募集期間 2月5日(水)～19日(水)

公表資料 第2次阿南市男女共同参画基本計画(素案)

公表場所 市ホームページ、各支所、各住民センター、および人権・男女参画課

意見を提出できる方

- ・市内に在住、在勤、または在学の方
- ・市内に事務所または事業所を有する方
- ・市に納税義務を有する方

提出方法 公表場所に備え付けの記入用紙にご意見、氏名、住所を記入のうえ、人権・男女参画課に提出してください。任意の様式でも構いません。郵送または電子メールでも受け付けます。なお、電話や口頭での受付はいたしませんのでご注意ください。

意見の公表 提出されたご意見は、その内容（個人情報を除く）を整理して公表します。ご意見に対しての個別回答はいたしませんのでご了承ください。

問い合わせは 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3

人権・男女参画課 男女共同参画室（☎22-7401）へ

E-mail : josei@city.anan.tokushima.jp

給申請を行ってください。

申請に必要なもの

- ・保険証または印鑑
- ・世帯主の預金通帳
- ・手続きについてのお知らせ
- ・領収書または支払額証明書

問い合わせは 保険年金課（☎22-1118）へ

行政相談で

あなたの声を

お聞かせください

行政相談委員が無料で相談に応じます。秘密は固く守られます。

日程・場所 2月4日(火)

▼新野公民館 午前9時30分～11時30分

▼桑野公民館

午後1時30分～3時30分

問い合わせは 市民生活課（☎22-1116）へ

浄化槽の水質検査

浄化槽を設置されている方は、1年に1回、浄化槽の水質に関する検査を受けなければなりません。浄化槽法に規定されており、業者が行う保守点検・清掃とは別に受けなければいけません。

徳島県知事指定検査機関で

ある(公社)徳島県環境技術センターの職員が連絡・訪問しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

対象 浄化槽を設置されている方

検査実施期間 2月5日(水)～19日(水)

問い合わせは (公社)環境技術センター（☎088-636-1234）または市環境保全課（☎22-3413）へ

ささゆり通信第78号

パートナリシップセミナー

「介護」を学ぼう!

少子高齢化の進行やライフスタイルの多様化など私たちが取り巻く環境は大きく変化しています。介護の分野でも家庭内での男女の協力は不可欠です。

「男女共同参画は家庭から」のパートナーシップセミナーで今回は簡単な家庭での介助などを学びましょう。

日程

2月19日(水) 午前10時～12時

2月26日(水) 午後1時～3時

場所 ひまわり会館2階 21

世紀室

定員 20人(男女問いません)

参加費 無料

申込方法 住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、はがきまたはファクシミリでお申し込みください。電話での申し込みも可能です。

申込締切日 2月12日(水)(消印有効)

※簡単な実技や体操もする予定です。動きやすい服装でお願いください。

申込み・問い合わせは 〒774-8501 富岡町トノ町12番地3 男女共同参画室（☎22-7401・FAX22-4785）へ

第5回阿南市

人権教育・啓発市民講座

日時 2月25日(火) 午後2時～3時30分

場所 文化会館1階 視聴覚室

講師 四国大学名誉教授 原田寛子さん

演題 『生老病死をいま考えるーそして自らのガン体験「わたしがあなたを死なせないー」』

※託児あり(要申込…2月17日(月)まで)

※お車でお越しの方は、乗り合わせにご協力ください。

問い合わせは 人権・男女参画課（☎22-3094）へ

球場へ行こう!

JAAグリあばんスタジアム

2月の日程

○流通経済大学春季合宿
16日(日)～23日(日) 8:00～17:00

問い合わせは
野球のまち推進課(☎22-1297)へ

FM徳島 阿南市PR番組

GO!GO! 阿南市わくわくラジオ

毎週木曜日 16:30～16:50

FM徳島パーソナリティーの近藤公美さんが、阿南市民の横顔を紹介! ラジオを聞いてリスナープレゼントをGETしよう!



2月のゲスト(予定)

6日 漁師 小浜敏也さん
13日 桑野川EM研究会 計盛幸雄さん
20日 彩魁企画 黒川真太郎さん
27日 活竹祭実行委員 榎原誠治さん

問い合わせは
商工観光労政課(☎22-3290)へ

3/1(土)
9:00～15:00
(雨天順延)

イメキャラ大集合
お笑い笑タイム
各種ステージイベント
お餅・お菓子投げ
あなん丼、活竹鍋、
特産品まつり など



場所
市民会館前駐車場

第22回 阿南市 活竹祭

明谷梅林まつり

2月9日(日)～3月20日(木)

開園式
2月9日(日)
10:00～
餅投げ、梅干しの種飛ばし大会

駐車場
明谷梅林売店前の無料駐車場をご利用ください。
※台数に限りあり
※沿道への駐車はご遠慮ください

問い合わせは 商工観光労政課(☎22-3290)へ

東京アラカルト

Vol. 1

阿南市東京事務所の活動や、東京で活躍する阿南市出身の方々などを紹介するコーナー「東京アラカルト」を新設しました。2カ月に1回、掲載していきます。



国会議事堂

阿南市東京事務所がある市政会館前の道路は「国会通り」と呼ばれ、中央省庁が立ち並び霞が関を通り抜けると国会議事堂の正面玄関が見えてきます。昨年11月8日、那賀川中学校が修学旅行で国会議事堂を訪れ、私も同行させていただきました。

この日は、ほかの見学団体も多かったのですが、生徒たちの秩序ある団体行動には感心しました。最近、沖縄が人気なのですが、進学や就職で関わる可能性の高い首都・東京を、友だちや先生とともに見聞することはとても有意義だと思います。

一行は、赤じゅうたんの廊下を通過して委員会室や参議院本会議場を見学し、威風堂々とした外観や芸術的な内装に、国の最高立法府としての歴史と重みを肌で感じ取っていたようでした。圧巻は、天皇陛下「御休所」入口の大きな彫刻で、阿南市阿瀬比町産の巨大な大理石「時鳥」で造られています。ほかにも加茂町「淡雪」、桑野町「加茂更紗」、津乃峰町「答島」、宝田町「新淡雪」などの石材が随所に使われており、稀少種のアナムシオイガイをも生んだ阿南市固有の石灰層(大理石)が国会議事堂を支えているといっても過言ではありません。「ふるさとの誇り」をお土産にした生徒の皆さん。記念写真に収まる表情は一段と輝いていました。

阿南市東京事務所長

阿南税務署からのお知らせ

申告相談の受付

所得税・復興特別所得税、個人事業者の消費税(地方消費税を含む)および贈与税の申告相談を受け付けます。
受付期間 2月3日(月)～3月17日(月)の午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く)
※この期間中は、阿南税務署での申告相談は行いません。
場所 商工業振興センター2階 展示ホール
※混雑している場合は、受付

「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って該当項目を入力することで、自宅のパソコンで申告書等を作成することが出来ます。
作成した申告書等のデータは、国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用して税務署へ送信することが出来ます。また、A4サイズのを早めに締め切ることがあります。

普通紙に印刷して直接税務署に提出することもできます。
国税庁ホームページアドレス
<http://www.nta.go.jp/>

消費税の申告・納税は3月31日(月)まで

個人事業者の消費税(地方消費税を含む)の申告・納税はお早めにお願ひします。
申告が必要な方
・平成23年分の課税売上高が1千万円を超える方
・平成23年分の課税売上高が1千万円以下の方で、平成24年12月末までに「消費税

課税事業者選択届出書」を提出している方
・以上に該当しない方で、平成24年1月1日から平成24年6月30日までの期間の課税売上高が1千万円を超える方

※平成23年分の課税売上高が1千万円を超える方は、平成25年中に課税売上や課税仕入がある場合、当該課税売上高が1千万円以下であっても申告が必要です。
問い合わせは 阿南税務署(☎22-0414)へ

婚活イベント

「セカンド・マリアージュ」参加者募集

日時 3月15日(土) 18:30～21:00(受付18:00～)
場所 市内を予定 ※申込み時にご連絡します。
対象 50歳ぐらまでの結婚を希望する独身の方で、再婚希望者、シングルマザー、シングルファーザー、およびそれらの事情に理解のある方
定員 男性10人、女性10人(申込み多数の場合は抽選)
参加費 2,000円
募集期間 3月7日(金)まで
申込方法 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、電子メールでお申込みください。
※申込み後、3日を経過しても返信メールが届かない場合は、お問い合わせください。
※参加者が少ない場合は、中止する場合があります。
問い合わせは 阿南de愛隊事務局(ふるさと振興課内 ☎22-7404)へ
E-mail konkatsu@city.anan.tokushima.jp

光のまちステーションプラザ 2月の催し

■展示コーナー 10:00～20:00
※初日と最終日は催しによって終了時間が異なります。

○私の手仕事展 4日(火)～16日(日)
○光のまちSPみんなのひなまつり展 18日(火)～3月2日(日)

■体験コーナー

○アロマでチョコキャンドルを作しましょう 2日(日) 13:00～15:00
【申込締切日】2月1日(土) 【参加費】1,000円 【定員】4人
○楽しいプリザーブドフラワーアレンジ 9日(日) 13:00～15:00
【申込締切日】2月6日(木) 【持参物】はさみ 【参加費】2,000円 【定員】10人

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作りを常時開催中!

問い合わせは 阿南光のまちステーションプラザ(☎24-3141)へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	225件(2,695)
	死者	3人(10)
救急	件数	285件(3,271)
	搬送人員	270人(3,129)
火災	件数	1件(32)
	損害額	22,088千円(58,014千円)

●阿南署管内平成25年12月分合計
カッコ内は1月からの累計

問い合わせは 阿南警察署(☎22-0110)へ

子ども携帯電話にはフィルタリングを
インターネットは便利である反面、アダルト・自殺・薬物など、子どもにとって悪影響を及ぼす有害な情報も氾濫し、犯罪に巻き込まれる恐れがあります。
児童がサイトで知り合った人に誘い出されて被害を受けたり、裸の写真やメール送信させられるなどの事件が発生しています。
フィルタリングをつけてインターネット上の有害なサイトにアクセスできないようにしましょう。
フィルタリングの設定は原則無料で提供され、各携帯電話のショップで簡単に手続きできます。

阿南警察署だより