



## 津峯神社初詣ウオーク

**日時** 1月12日(日) 10:40～  
**ルート** 文化会館～見能林駅～見能林町側  
登り口～津峯神社～津乃峰町側登  
り口～阿南駅

**距離** 約10km  
**集合** 10:15に文化会館  
**参加料** 会員200円、一般300円  
**持参物** 弁当、飲み物、雨具等  
※傷害保険には加入していますが、保険適  
用外の事故等は責任を負いません。くわし  
くはお問い合わせください。

☎ 阿南歩こう会 新川(☎22-3188)へ

## 小学生～高校生のための春休み 海外派遣参加者募集

**内容** ホームステイ、国際交流など  
**日時** 3月25日(火)～4月6日(日)の内、9  
～11日間

**派遣先** アメリカ、イギリス、オーストラ  
リア、カナダ、フィジー、ニュー  
ジーランド、フィリピン

**対象** 小学3年生～高校3年生  
**参加費** 298,000円～468,000円  
**申込締切日** 2月3日(月)  
☎ (公財)国際青少年研修協会  
(☎03-6417-9721)へ



## 阿南第九の会 第5回演奏会

**日時** 1月12日(日)  
14:00開演(13:30開場)  
**場所** コスモホール  
**内容** ▶日本の合唱曲より「椰子の実」ほか  
▶ソリストによる独唱曲▶ベートーヴェン  
作曲交響曲第九番より第4楽章  
**入場料** 1,000円(高校生以下無料)  
※前売りチケットはコスモホールで販売し  
ています。  
☎ 阿南第九の会事務局  
(☎090-3611-3106)へ

## 所得税の還付申告の受付が 1月6日から始まります

阿南税務署での平成25年分の所得税の還  
付申告の受付が、1月6日(月)から(土・日  
曜日および祝日を除く)始まります。郵送  
や時間外取受箱への投かんによる還付申告  
書の提出については、1月1日(祝)から可能  
です。なお、平成25年分の所得税および  
復興特別所得税の確定申告の期間は、2月  
17日(月)から3月17日(月)までとなりますの  
で、ご注意ください。  
☎ 阿南税務署(☎22-0414)へ



## 第46回 阿南市社会 福祉大会・ 阿南市 ボランティアフェスティバル

「明るく住みよいまち「阿南」」の実現をめざ  
して、阿南市の福祉増進に寄与された方々  
をたたえる阿南市社会福祉大会を開催しま  
す。式典後「婚活についての講演・パネルデ  
ィスカッション」を開催します。また、楽し  
いイベントが盛りだくさんの阿南市ボラン  
ティアフェスティバルを同時開催します。  
**日時** 1月11日(土) 10:00～(受付9:30)  
**場所** 夢ホール(文化会館)、富岡公民館  
☎ 社会福祉協議会(☎23-7288)へ

## 遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

**日時** 1月25日(土) 9:00～12:00  
**場所** ひまわり会館  
**内容** 遺言の書き方、エンディングノート  
とは何か、相続の手続き、成年後見  
制度などに関する相談  
☎ コスモ徳島(徳島県行政書士会内)  
(☎088-626-2083)  
土・日曜日は地域会員 花野  
(☎090-3787-0305)へ



## 羽ノ浦新春凧揚げ大会

お正月は凧揚げで遊びましょう。凧揚げが  
好きな方、一緒に揚げましょう！  
**日時** 1月3日(金) 10:00～15:00  
※雨天の場合は4日(土)に順延  
**場所** 那賀川河川敷第3緑地公園  
(羽ノ浦町明見)  
※既製の凧・手作り凧持ち込み歓迎。  
子ども用の貸出し凧あります。(無料)  
☎ 羽ノ浦町おやじの何でも塾 福井  
(☎090-5717-7334)へ



## 腰痛予防に真向法体操を!

**【阿南真向会富岡教室】 富岡公民館**  
**日時** 毎月第2火曜日 9:30～10:30  
18:00～19:00  
毎月第2水曜日 19:00～20:00  
☎ 石澤(☎23-3310)へ  
**【阿南真向会見能林教室】 見能林公民館**  
**日時** 毎月第3火曜日 18:00～19:00  
☎ 杉本(☎22-5140)へ  
**【阿南真向会憩教室】 富岡老人憩いの家**  
**日時** 毎週土曜日 9:30～11:00  
☎ 西田(☎090-6289-3031)へ



## ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

**募集訓練科** 溶接加工科  
**訓練期間** 3月3日(月)～8月29日(金)  
**対象** 公共職業安定所に求職の申込みをし  
ている方など(選考あり)  
**受講料** 無料(テキスト代等は必要)  
**募集期間** 2月3日(月)まで  
☎ ポリテクセンター徳島  
(☎088-654-5102)へ



## 阿南市軟式野球連盟 加盟登録を受付します

平成26年度阿南市軟式野球連盟への加盟  
登録を受付します。  
**受付クラス** ▶一般の部(年齢制限なし・  
学生を除く)▶壮年の部(40歳以上)▶  
実年の部(50歳以上)  
**受付期間** 1月20日(月)～2月10日(月)  
☎ 阿南市軟式野球連盟事務局 阿部  
(☎090-8974-6985)へ

## 県立南部テクノスクール 職業訓練生募集

**訓練科** IT技能科3  
**内容** ワード、エクセル、パワーポイント  
など  
**定員** 15人  
**対象** 離職者等で、公共職業安定所長か  
ら受講あっせんを受けた方  
**訓練期間** 2月19日(水)～5月16日(金)  
9:00～16:00  
(土・日・祝日を除く)  
**訓練場所** 四国進学会 阿南校  
**受講料** 無料(テキスト代は自己負担)  
**申込期間** 1月29日(水)まで  
**申込先** 居住地を所管する公共職業安定所  
☎ 公共職業安定所または南部テクノス  
クール(☎26-0250)へ

## 阿南高専 LED応用技術セミナー

LEDに関心・興味のある方は、ぜひご参  
加ください。  
**日程・テーマ**  
1月10日(金)「集束・忌避への応用」  
24日(金)「さまざまな分野への応用II」  
31日(金)「イルミネーションへの応用」  
2月7日(金)「鮮度保持、細菌への応用」  
21日(金)「看板、ディスプレイへの応用」  
**時間** 18:30～20:20  
**場所** 阿南工業高等専門学校 創造テクノ  
センター棟4階 マルチメディア室  
※参加費無料で申込み不要です。1回のみ  
の参加も可能です。  
☎ 阿南工業高等専門学校総務課  
企画情報係(☎23-7215)へ

## 光のまちステーションプラザ

1月の催し

**■展示コーナー** 10:00～20:00  
※初日と最終日は催しによって終了時間が異なります。  
○質上書道教室作品展  
4日(土)～19日(日)  
○ちぎり絵 21日(火)～2月2日(日)  
**■体験コーナー**  
○阿波踊り活竹人形  
18日(土) 13:00～15:00  
【定員】20人【参加費】600円  
【申込締切日】16日(木)  
○ゆらり竹とんぼを作ろう  
25日(土) 10:30～15:00  
【定員】10人【参加費】1,000円  
【申込締切日】23日(木)

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作り  
を常時開催中!

問い合わせは 阿南光のまちステーション  
プラザ(☎24-3141)へ

## 四国一斉! 法務局休日相談所を開設

**日時** 1月26日(日) 10:00～15:00  
※予約制、無料  
※相談時間は30分程度  
**場所** 徳島地方法務局  
**申込期間** 1月6日(月)～24日(金)  
9:00～17:00  
(土・日・祝日を除く)  
☎ 徳島地方法務局総務課  
(☎088-622-4171)へ

## 若者の就労相談会(予約制)

働いておらず、職業訓練も学校も行ってい  
ない若者の働くことに関する相談に応じま  
す。(家族からの相談も可)  
**日時** 1月9日(木)、23日(木) 13:00～17:00  
**場所** 文化会館1階 工芸室  
☎ とくしま地域若者サポートステーション  
(☎088-602-0553)へ

## 行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひ  
ご相談ください。予約等は必要ありません。  
直接会場にお越しください。  
**日時** 1月18日(土) 9:00～12:00  
**場所** ひまわり会館  
**相談内容** 農地転用、建設業関係、開発許  
可、自動車運送関係等行政に係  
る許認可手続き・相続等  
☎ 徳島県行政書士会 徳島南部支部  
(☎42-3173)へ

# 健康いきいき情報



## かもだ岬温泉保養センター

元旦は7:00に開館! 蒲生田岬で初日の出  
を見たあと、温泉でのんびり心と体を癒し  
ませんか。

**【新春イベント】**  
**日時** 1月12日(日) 13:00～15:00頃  
**内容**  
①尺八演奏 大塚 幸さん  
②民謡披露「あかね会」  
※温泉とれとれ市を同時開催  
10:00～14:00

**【1月の休館日】**  
6日(月)、7日(火)、8日(水)、14日(火)、  
20日(月)、27日(月)

☎ かもだ岬温泉保養センター  
(☎21-3030)へ

## 地域医療連携講演会

「知って納得!糖尿病と歯周病の不思議な関係」

**日時** 1月9日(木) 13:00～15:00  
**場所** 阿南保健所2階 大会議室  
**対象** 一般住民および特定健診において  
HbA1c保健指導値の方、医療・歯科・  
福祉・保健等関係者

**講演**  
①「糖尿病やその合併症の予防と対処法」  
講師 医療法人至誠会宮本病院  
副院長 宮本英典さん  
②「口からはじめるヘルスプロモーション」  
講師 岡本歯科院長 岡本好史さん  
(阿南市那賀郡歯科医師会会長)  
**申込方法** 1月8日(水)までに電話でお申し  
込みください。

☎ 南部総合県民局(阿南)  
防災・企画医療担当(☎28-9867)へ



## 献血にご協力ください(1月)

| 実施日    | 採血場所      | 所在地  | 採血時間        |
|--------|-----------|------|-------------|
|        | 阿南消防本部    | 辰巳町  | 9:30～10:30  |
| 16日(木) | 株岡部機械工業   | 津乃峰町 | 12:00～13:00 |
|        | キョーエイ羽ノ浦店 | 羽ノ浦町 | 14:00～16:30 |

※400ml献血のみの実施です。  
※一般の方のご協力もよろしくお願ひします。  
☎ 徳島県赤十字血液センター  
(☎088-631-3200)へ