

光のクリスマスイベント

LEDの幻想的な光のなかで…
“ANAN Luminous Town Project 2013 X'mas”

12月23日(祝)～25日(水) 17:30～21:00

- 23日 点灯式、ステージイベント
- 24日 光の結婚式
- 25日 クリスマスライブ、自治体キャラクター大集合
- ※3日間とも模擬店あり。
- ※天候により、日程を変更することがあります。

場所 牛岐城趾公園、光のまちステーションプラザ、JR 阿南駅ほか
☎ 阿南光のまちづくり実行委員会（阿南商工会議所内 ☎22-2301）へ



阿南市ボランティアフェスティバル出演者募集

～ひろげようボランティアの輪～

阿南市ボランティアフェスティバルで舞台発表をするボランティアグループを募集します。

日時 平成26年1月11日(土)
11:00～15:00

場所 夢ホールホワイエ特設舞台(文化会館)

出演時間 1団体7分以内

申込締切日 12月13日(金)

☎ 阿南市ボランティアフェスティバル実行委員会事務局
 (社会福祉協議会内 ☎23-7288) へ



健康いきいき情報

＋ 献血にご協力ください (12月)

- ※ 400ml 献血のみの実施です。
- ※ 一般の方のご協力もよろしくお願ひします。
- ☎** 徳島県赤十字血液センター
 (☎088-631-3200) へ



実施日	採血場所	所在地	採血時間
2日(月)	阿南警察署	富岡町	9:30～11:00
6日(金)	加茂谷運送(株)	楠根町	9:20～10:40
	藤崎電機(株)	辰己町	12:40～14:00
19日(木)	フジグラン阿南	領家町	10:00～13:30
24日(火)	四国電力(株)阿南営業所	富岡町	12:10～13:30
	日本電工(株)徳島工場	橋町	14:10～16:00
26日(木)	阿南市役所(第1仮庁舎)	富岡町	9:30～12:00
			13:00～16:30

阿波踊り体操教室

日時 12月13日(金) 10:00～11:00

場所 ひまわり会館2階 ふれあいホール

講師 あなん阿波踊り体操愛好会

対象 運動制限のない方(年齢制限なし)

持参物 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

☎ 保健センター(☎22-1590) へ

健康相談・栄養相談

体組成測定などで、ご自身の体の状態をみてみませんか。

日時 12月6日(金) 10:00～11:00

場所 ひまわり会館

内容 血圧測定、検尿、体組成の測定、個別健康相談、介護の相談、栄養相談コーナー

対象 市内在住の方

持参物 健康手帳、健診の結果など

☎ 保健センター(☎22-1590) へ

かもだ岬温泉保養センター

【12月の休館日】

2日(月)、9日(月)、16日(月)、

24日(火)、27日(金)、30日(月)

1月1日(祝)～5日(日)は営業します。

「後藤隆徳写真展」12月10日(火)～

四国で最初に初日の出が見られるスポット 蒲生田岬を紹介した作品展です。

☎ かもだ岬温泉保養センター
 (☎21-3030) へ

お父さん、お母さんの風しん対策は十分ですか？

現在、風しん予防接種費用の一部助成を行っています。対象は妊娠を希望または妊娠する可能性のある女性、昭和39年4月2日～平成2年4月1日生の男性で、どちらも風しん抗体が陰性であることが条件です。未来の赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るためにもご検討ください。くわしくは、広報あなん11月号または市ホームページをご覧ください。

☎ 保健センター(☎22-1590) へ