

の  
広報

# あなん

11月号[No.664]

平成25年(2013年)11月1日

特集

本当は怖い！  
子どものメデイア依存

阿南市イメージアップキャラクター  
「あななん」誕生！



— 特集 —

# 本当は怖い！ 子どものメディア依存

## あなたのお子さんは大丈夫？

子どもたちを魅了してやまない「ゲーム」。  
時を忘れゲームに没頭するその姿に、どこか違和感を覚えませんか？

わが国でテレビ放送が始まって今年で60年—。  
メディア社会の急速な進展は、私たちの暮らしに豊かさと便利さをもたらしました。  
その一方で、テレビ、ビデオ、ゲーム、携帯に長時間接触する「メディア漬け」と呼ばれる  
子どもたちが急増し、心身への影響が懸念されています。  
人類がいまだかつて経験したことのない、メディア依存がもたらす結末。  
日々進化し続けるメディア社会に生きる子どもたちの、今と未来を考えます。

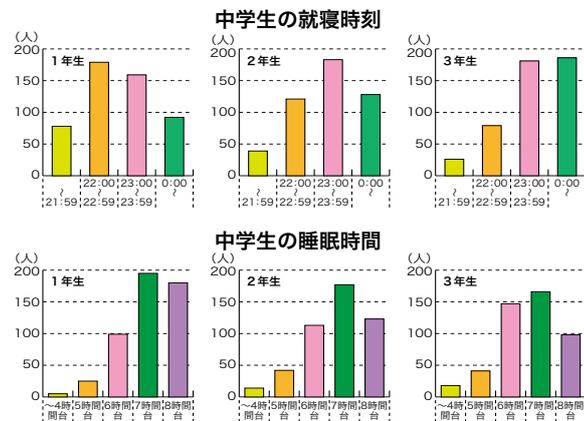
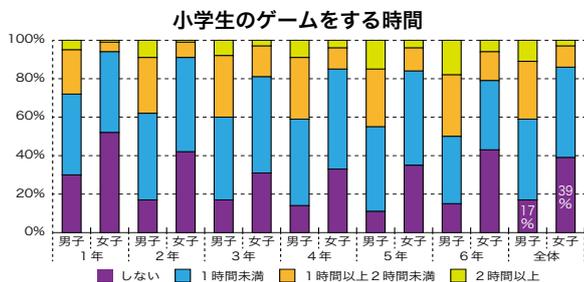
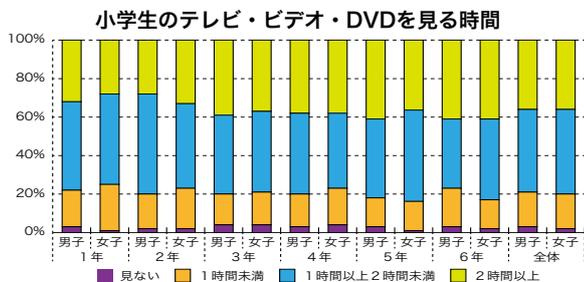
### メディア接触時間の長さ 世界一の国、日本

1953年、わが国で初めてテレビ放送が開始されました。その11年後の東京オリンピックを境に、テレビは一般家庭に急速に普及していきます。1978年には、初めての電子ゲーム「インベーダーゲーム」が発売され、その後もビデオ、パソコン、携帯電話など、新しい電子映像メディアが次々と登場しました。メディアが私たちの日常生活の身近なものになる一方で、幼児期からのメディア接触、そして1日10時間を超える長時間接触が子どもたちの間で進行しています。

文部科学省が編集・発行する月刊誌「初等教育資料(2005年4月)」の冒頭論文で、日本の子どもたちは「テレビ・ビデオを見る時間が「世界一長い」という国際調査が明らかにされました。2008年に厚生労働省研究班が「日本全国にメディア依存の傾向にある成人がどのくらいいるのか」について調べたところ、およそ271万人いると推定され、社会問題として大きくクローズアップされました。「インターネット依存」の中高生は全国で推計51万8千人に上ることも最近の調査で分かっています。同研究班は「ネット依存が健康に悪影響を与えている」と警鐘を鳴らしています。

## 子育て環境の変化とメディアとの関わり

戦後、日本の子どもの成長環境は、「農耕型社会」の名残から「工業型社会」、そして「情報・消費型社会」へと変遷をたどってきました。情報・消費型社会においては、かつての農村共同体型のような集団中心の社会から、個人とネットワーク中心の情報都市型の社会へと変容し、子どもの遊びも外遊びや群れ遊びから、室内での非活動的な遊びへと変化しています。情報化や消費生活化が深く浸透した現在では、子どもの遊びにもメディアが深く関わるようになりました。



また、少子化、核家族化、都市化などの進展により、子育てをめぐる環境も大きく変化しました。阿南市では、総世帯に占める「18歳未満の子どもがいる世帯」の割合は26.6%で、そのうち68.9%が核家族世帯となっています。（平成22年国勢調査より）核家族化の進行は、母親などが過重な育児の負担を担っている状況にあって、「子守り機能」をメディアに求めるといふ事態が生じています。また、子どもの将来に寄せる保護者の大きな期待から、乳幼児期からの早期学習としてメディアを活用した教育プログラムを積極的に活用するなど、メディア接触の低年齢化が進んでいるのです。

## 子どもたちのメディア接触の現状

左上のグラフは、平成23・24年度に阿南市養護部会が市内の小中学生を対象に行ったアンケート調査によるものです。小学生が平日にテレビ・ビデオ・DVDを見る時間については、学年や性別で大差はないものの、学年が上がるにつれて「2時間以上」がやや多くなっています。ゲームでは、「ゲームをしない」が男子で17%、女子39%と差があり、学年が上がるにつれて「1時間以上」の占める割合がそれぞれ増加しています。また、中学生の睡眠については、学年が上がるにつれて就寝時刻が遅くなり、睡眠時間も少なくなっています。睡眠不足と感じる理由に、ゲームやインターネット利用があげられるなど、メディア接触が生活習慣の乱れや健康に悪影響を与えていることがうかがえます。

## のめり込むのには理由がある

子どものメディア接触の長時間化を招く要因の一つにゲームがあります。最近では、パソコンやテレビゲームはもちろんのこと、タブレット端末やスマートフォンを使ったりいろいろなゲームが存在します。ゲームに夢中になる理由はさまざま。また、



ゲームにはプレイヤーを魅了するさまざまな要素があります。ゲームは、好奇心旺盛な子どもたちに3つの快楽をもたらすといわれています。「現実逃避」「ヒーロー幻想」「達成感」がそれです。音と光と色が織りなす夢の世界に身を委ね、ヒーローと化した自分が正義の味方として縦横無尽に活躍する。得点や商品といった目に見える形で評価されるのが励みとなり、現実世界では果たし得ぬ思いを達成するのです。リアリティーあふれる映像や音響効果に加え、ストーリー性があり、無制限にレベルアップすることなどが可能で、目標を失うことなくプレイを続けることができます。時に失敗することもあり、そうしたモチベーションの浮き沈みが「ジェットコースター現象」を生み、のめり込みはエスカレート。次第にコントロールが効かなくなると、依存状態に陥るのです。

## 依存の度合いを見分ける 3つのサイン

「依存」というのは、習慣が行き過ぎてコントロールするのが難しくなった状態を指します。かつては、アルコール依存症や薬物依存症しか指摘されていませんでしたが、近年、ギャンブル依存症やメディア依存症など多方面において依存症が認められており、大きな社会問題に発展しています。

では、メディア依存とはどのようなものなのでしょうか。それを見分けるサインは何でしょうか。ゲームを例におおむね次の3つの兆候で判断することができます。「いつもゲームのことを考えている」「決められた時間にやめられない」「ゲームができないとイライラして落ち着かない」。健康的な生活を送っているときは、授業時間は「勉強」に集中し、遊んでいる時は「遊び」に夢中になっていきます。ところが、ゲーム依存になると一日中ゲームのことが頭から離れなくなり、依存性が形成されると、自分の意思をコントロールできない状態、いわゆる「コントロール喪失状態」に陥ります。ゲームができないイライラ感を抑えるために、さらにゲームに没頭するという悪循環を繰り返すのです。

## メディア接触が子ども 体に与える影響を考察

メディア接触の低年齢化、長時間化は、発達段階にある子どもたちの心身にどのような影響を与えるのでしょうか。幼い頃からゲームを繰り返していると、脳がゲームに特化し、「前頭前野」が機能低下することがわかっています。

日本大学・文理学部 森 昭雄教授の研究によると、低年齢時から長時間メディア接触した場合、普段からβ波がまったく見られない「ゲーム脳」という状態になり、その脳波は重い認知症と同じような状態だといわれています。前頭前野は、感情や欲望を制御したり、相手を思いやりたり、未来を予測したりする人間らしい心の働きや高度な思考活動をつかさどるところといわれています。

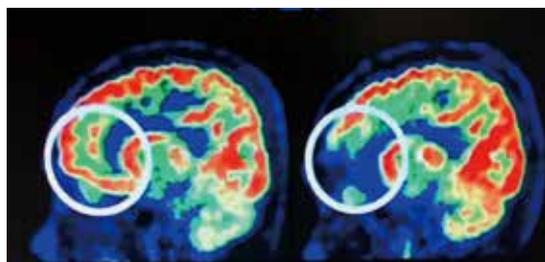
## メディア依存度 チェック

(5つ以上該当で依存状態)

### (ゲームの場合)

1. ゲームに夢中になっていると感じる
2. 満足を得るために、ゲームをする時間を長くしていかなければならないと感じる
3. ゲームをする時間を減らしたり、やめようとしたが、うまくいかなかったことが度々あった
4. ゲームをするのをやめようとした時、落ち込みやイライラなどを感じる
5. 意図したよりも、長時間オンラインの状態にいる
6. ゲームのため、大切な人間関係、家庭などのことを危うくしたことがあった
7. 熱中しすぎていることを隠すため、家族や職場の人などにうそをついたことがある
8. 嫌な気持ちや不安、落ち込みから逃げるためにゲームをする

左側が顔



マルで囲んだ部分が脳の前頭前野とよばれる部位です。左の画像では、前頭前野が活発に活動しているのに対して、右の画像では活動が低下しています。これがいわゆるゲーム依存症で「ゲーム脳」の状態と考えられています。(画像提供：日本大学文理学部 森 昭雄教授)

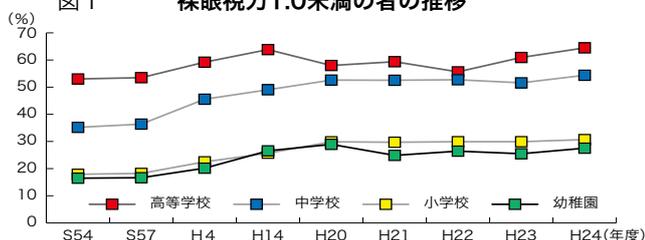
り、脳のさまざまな働きが出来上がっていく子ども期において、機能低下状態が長時間続くことへの影響は計り知れません。

一方、文部科学省による「平成24年度学校保健統計調査(図1)」では、裸眼視力1・0未満が小学生で3割、中学生で5割、高校生では6割を超えていることが分かっています。特に、携帯電話やパソコンが普及した平成14年度以降は急激に視力低下が進んでおり、今なお改善の気配が見られません。また、徳島県が県内の小学5年生を対象に実施した「子どもの運動能力調査(表1)」によると、「50メートル走」も「ソフトボール投げ」も、昭和61年の子どもに比べ、平成24年の子どもの方が男女ともに記録が下がっています。体位が昔の子どもより向上し

表1 運動能力調査の比較

		昭和61年	平成24年
		50m 走	男子 9.17 秒
	女子 9.63 秒	9.72 秒	
ソフトボール投げ	男子 28.65m	24.52m	
	女子 16.48m	14.74m	

図1 裸眼視力1.0未満の者の推移



ていることを考慮しても、運動能力の低下は由々しき問題といえます。ほかにも、民間団体の調査で、生後、早い時期からテレビやビデオを見始めた子どもほど、その後も長時間メディア接触をする傾向にあることが分かっています。

子どものメディア接触については、有用性・可能性と悪影響への懸念という両面からさまざまな実証研究が行われていますが、今のところ、心身への影響に関する実証的解明は研究途上にあるのが現状です。しかしながら、悪影響への懸念は払拭されず、これらの調査・研究の結果を考え合わせると、メディア接触の低年齢化、長時間化は見逃ごすことのできない問題といえます。

## 濱名優佳さん (34歳・羽ノ浦町・お子様2人) イマココ ①

「おかえり」と言って、すぐさま夫のカバンから iPad をとり出してゲームをしたがる子どもを見ていて、このままどっぷり漬かってしまわないか心配しています。夫にも少し危機感を持ってもらいたいと、家庭内のルールづくりを提案しています。

テレビを見ている子どもは実に楽しそうです。その間は家事もはかどりますし、何もさせないより、教育番組や子ども番組を見させる方がかえって脳の刺激にはいいのでは、と試してみたりもします。でも、健康への影響を考えると…。その度合いが難しく、迷い迷いというのが正直なところですよ。

講話では、「ノーテレビデー」の取組が紹介されました。阿南市でもぜひ取り入れてほしいです。私自身がそれほど外遊びに長けている方ではないので、経験豊富な地域の方と一緒に遊べる機会があれば助かります。テレビやゲームの無かった時代は、どのように子育てをしていたのでしょうか。「温故知新教室」ではありませんが、昔ながらの子育て術を学べる機会があれば、ぜひ参考にしたいですね。



## 市原久美子さん (39歳・領家町・お子様4人) イマココ ③

中学3年になる息子に「スマホを買ってほしい」とせがまれています。「必要ないでしょう」と言うと、「お母さんの考えは古い」と反論します。「周りが持っている、話題についていけない」と言われても、すんなり認めるわけにはいきませんよね。(笑)

メディア依存の話聞いて、「怖い」というのが第一印象です。メディアへの接触は、兄弟でいう下の子になるにつれてその影響を受けやすくなります。「テレビやゲームのやり過ぎは目や脳によくない」と言い聞かせたところで、結局、それを買い与えているのは親。どこかで矛盾を感じています。(笑)

わが家では「中学生になるまではゲームは夕食まで」「遊びに出掛ける時はゲームを持ち出さない」と決めています。それでも子どもはどこかでゲームをしています。ですから、保護者同士が目配りして、ゲームのやり過ぎを注意するようにしています。

時代は変わっても、人が成長する過程は変わりません。子どもたち自身が自覚をもてるよう、もっと踏み込んだ教育・啓発活動が必要だと思います。

## 浜中真紀さん (30歳・羽ノ浦町・お子様5人) イマココ ②

テレビやビデオを長時間見せるのは良くないと聞いていたのですが、どの程度影響があるのかを知りたくて受講しました。脳の働きのみならず人格にも影響を及ぼすことを知り、正直驚いています。さっそく家族会議をして、家庭内のルールづくりについて話し合っています。

最近は、子どもたちの外遊びが少なくなり、人間関係の希薄さも感じます。仕事と家事、育児の両立を心がけていますが、下の子ほど触れ合う時間が短くなり、ついつい、子守りをテレビやタブレット端末に頼ってしまいがちです。今の生活リズムを劇的に変えることは難しいのですが、子どもの健康のことを考えると、改善は必要だと感じています。

近い将来、教科書も電子教材になると聞いています。情報化社会にあって、子どもたちが電子機器に慣れ親しむことは当たり前時代かもしれませんが、過度の使用は禁物。保育所や学校においても、健康への影響を配慮した電子映像メディアの使用を心掛けてほしいと思っています。

# 子育て中のお母さんにインタビュー

保護者の方は、子どもとメディアの問題をどのように受け止めているのでしょうか。9月12日、ひまわり会館で行われた「『こころの健康教室（講話）』ホントは怖い携帯ゲーム…メディアとこどもの発達」を受講された4人のお母さんに話を伺いました。

## 瀧 文子さん (30歳・津乃峰町・お子様1人) イマココ ④

子どもが生まれるのを機に、テレビのない生活を始めました。母子手帳と一緒にいただいた「母子手帳副読本」で、テレビ・ビデオを長時間見せないという記事を読んだのがきっかけです。友人からは「神経質になり過ぎ」とよく言われますが、これが私のスタンダード。(笑) 夫も「家事や育児が苦でなければいいよ」と理解を示してくれています。

「テレビが子守り」という人がいます。メディア接触が心身に与える影響を軽視している人や知らない人が多いのではないのでしょうか。生きる力を育む大事な時期だからこそ、しっかりと子どもと向き合うべきなのに…。

就学する6歳まではいろいろなことを教えてあげたいです。起きている時間は全力で遊んであげようと思っています。そして、優しくて思いやりがある子、社会に出てしっかりと生きていける人間に成長してほしいです。「ゲームやスマホを買って」とおねだりされたら？その時は「どこか遊びに行こうか！」って、ごまかそうと思っています。(笑)

# ールデンエイジ 力”を養う ケーション能力

自殺予防対策研修会（県主催）で講演された宮西教授に、子ども期からコミュニケーション能力を身につけておくことの大切さについて話を伺いました。



## プロフィール

### 宮西 照夫 さん

1948年生まれ。和歌山県日高郡在住。和歌山大学名誉教授、医療法人宮本会 紀の川病院 副院長 兼 ひきこもり研究センター長。医学博士。1982年から社会的ひきこもり等を研究。2002年から和歌山大学ひきこもり回復支援プロジェクトを開始。ひきこもり専門外来やショートケアを実施中。

戦後の高度経済成長期とその終焉しゅうえんとしてバーチャル・コミュニケーション時代の変化の過程で、さまざまな精神病理現象が生じています。その一つが、いま社会問題化している若者（特に男性）の「ひきこもり」です。30年間にわたり、ひきこもる若者と向き合ってきたなかで、「なぜ、日本人の若者がひきこもりを始めたのか」を考えたとき、「どこかで成長が止まってしまっているのではなにか」という着想に至りました。競争社会や高学歴社会はやがて受験文化を生み、「高学歴が人生の成功と幸せを約束する」という、硬直化した価値観の下で、子どもたちは常にプレッシャーにさらされてきました。自由に遊ぶ機会を奪われ、人間関係や社会的スキルを身につけられないまま

## 現実世界における体験こそが生きる力になる

大人になってしまいう人や、過保護や過干渉から生じる過度な母子密着が不安耐性の成長を妨げるなど、社会的未成熟な若者が増えているのです。さらに、そうした若者が進学や就職など新しい環境に適応できなかつた場合、つまずいてしまうことが多く、挫折感や苦しみを癒そうとゲームやネット上の仮想現実の世界に閉じこもってしまうのです。そこに真の安らぎを感じ、リアルな人間関係ではなくバーチャルを介した人間関係にのみ入り込んでしまったら、そこから現実世界に戻ることが難しいことも問題を複雑化させています。

社会の中で生きていくためには多くの人のつながりが必要で、コミュニケーション能力が大切なことは誰もが認めるところだと思います。コミュニケーション能力は、ゲームや携帯、パソコンを操って仮想世界で出会いの相手を見つける能力ではありません。現実世界で、感情を持つた人間と互いを思いやりながら、一緒に生活を築いたり仕事をしたりできる能力です。それは、親に愛されることや、友だちと遊びをつくり上げていく経験からしか学ぶことができないのです。生身の人間と密接にかかわり、楽しい時間を過ごした経験こそが自分を尊重する感情を育

て、人と力を合わせて困難を乗り越えようとする気持ちを育みます。そして、集団の中で協働や協調が図られる活動を通して、自己肯定感と自信の醸成とともに、社会性や責任感が養われていくのです。ゲームやインターネットは、精巧な機械の中に展開された仮想現実であり、いくら現実世界を忠実に模倣したとしても、そこは無機質な世界であり、自然や人との触れ合いは存在しません。そのことに早い段階で気づき、健全な人生を歩んでいくためにも、われわれ大人が子どもたちのリアルな現実の体験や人間関係形成をサポートしていく必要があります。

平成22年に独立行政法人国立青少年教育振興機構が「子どもの体験活動の実態に関する調査研究」で、子どもの頃の体験がその後の人生にどのように影響するかを調べたところ、子どもの頃の体験が豊かな大人ほど「やる気や生きがいを持っている人が多い」「思いやり、やる気、人間関係能力等の資質・能力が高い」といった結果が得られました。多感な幼少期から自然な遊びを通じて多様なコミュニケーション能力を身につけることは、強い閉塞感が充満している社会の中で、子どもが成長していくための大切な「力」になるのです。

見過ごすな!ゴ

# “生きる 体力×コミュニ

子どもの体力づくりに詳しい田中教授に、子ども期における身体を動かすことの大切さについて話を伺いました。



## プロフィール

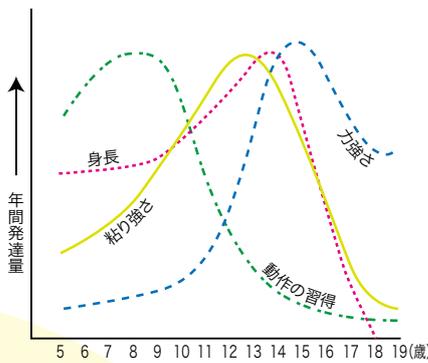
### 田中 弘之 さん

1955年生まれ。鳴門市在住。  
鳴門教育大学大学院教授、附属学校部長。医学博士。  
日本体力医学会評議員、日本運動生理学会評議員、  
日本生理学会評議員、徳島県教育委員会子どもの体力  
向上対策委員会委員長、徳島県体育協会理事・ス  
ポーツ科学委員長などを務める。

体力は、人間のあらゆる活動の源であり、健康的な生活を営む上でも、また物事に取り組む意欲や気力といった精神面の充実にも深く関わっています。健全な成長を支え、より豊かで充実した生活を送るためにも、体力は大変重要なものです。そして、その大半は、おおよそ2歳から18歳までの間に段階的に育まれると考えられています。子ども期に活発な身体活動を行うことは、発育・発達に伴う体力を高めることはもとより、運動・スポーツに親しむ身体的能力の基礎を培い、病気から身体を守る体力を強化し、より健康な状態を創っていくことにつながるのです。体力は、大きく身体的要素と精神的要素の2つで構成され、身体的要素は「行動体力（運動関連体力）」と

「防衛体力（健康関連体力）」に分類されます。行動体力を高めることは運動能力の向上に直結し、健康を保ち調節する力にも大きく作用します。左図は、動作・粘り強さ・力強さといった運動能力の習得の時期について表したものです。考案した東京大学名誉教授の宮下充正さんは、体格が良くなる発育期と身体の機能が向上する発達期との関連から、神経系期、呼吸・循環器系期、骨・筋系期に区分し、各期での適正な運動刺激が重要であるとしています。運動感覚やリズム感をつかさどる神経系の発達は、幼児期から始まり、おおよそ8歳頃にピークを迎えます。外遊びなどで得られる多様な刺激が、脳内の神経細胞を活性化させ、神経回路網を発達させます。一度結ばれた

図 運動能力や体力はいつ発達するのか



身体を動かすことの意義をしっかりと認識して

神経回路のネットワークは、失われることのない一生の財産となります。また、身長が急速に伸び始める小学校高学年から中学校前半にかけては、全身持久力を高めることが有効です。持久的運動能力の高い人はガンにかかりにくいという研究報告もあり、糖尿病などの生活習慣病予防にも効果的です。続いて、骨の長育期を終えた中学校後半から高校生にかけては、生涯にわたって身体を保護・支持してくれる骨の幅育と筋肉が充実する時期を迎えます。特に、骨の幅育量は運動時間の影響を強く受けま

このように、身体の諸機能は、幼児期から高校生にかけて著しく発達し、それぞれに適時性があります。大切なことは、体力は発育とともにそれなりに向上しますが、運動能力は意図的な身体活動の体験をしなければ身につかないという点です。子ども期における外遊びの減少や生活活動の絶対的不足は、運動能力の低下のみならず、健康的に生きる総合的な体力の低下につながります。人生で最も重要な「心身の成長の黄金時期（ゴールデンエイジ）」に、身体を動かすことの意義をしっかりと認識し、「生きる力」を養っていただきたいと思います。

## テレビやゲームのスイッチOFFにして 家族のふれあいONにしよう

「子どもとメディア」の問題を早くから取り上げ、警鐘を鳴らしてきた日本小児科医会は、平成16年2月に「子どもとメディアの問題に対する提言」を発表しました。その提言には具体的な行動計画が盛り込まれており、その一つに「地域でのプロモーション企画の設定や支援」があります。この取組をいち早く取り入れ実践したのが、鳥取県中部にある温泉の町、三朝町です。

平成16年9月、町内の保育園・小中学校が連携し、毎月15日を「いいの日」に設定してノーテレビ運動を始めました。子どもたちは家族と話し合い、「家族コース」「親子コース」「自分コース」など、複数のコースの中から自分のチャレンジメニューを選択。それぞれの保育園、小学校、中学校は、独自に工夫を凝らしたスローガンやポスターを作った運動に取り組んでいます。平成19年12月には「ノーテレビデーの町」

### 「ノーテレビデーの町」宣言



三朝町の啓発ポスター



保健室前に掲示されたポスターで、今日がノーゲームデーであることを確認する長生小学校の児童の皆さん。

宣言をするなど、町をあげての取組に発展しています。

こうした取組は阿南市でも行われています。長生小学校では、平成22年から「ノーゲームデー」に取り組んでいます。毎月1日と15日を「ノーゲームデーの日」と定め、校内放送やポスター掲示で児童に周知し、保護者にはメールで協力を呼びかけています。保護者からは、「その日はゲームを使わない遊びができています」「家族団らんの時間も増えています」といった声も聞かれ、学校全体で取り組むことで、子どもたちの意識の高まりがうかがえます。



ふれあい遊びを体験する親子（中野島保育所）

また、保育所では、保育参観や子育て講演会などで保護者に親子の「ふれあい遊び」を紹介し、その大切さを知らせています。体を触れ合って遊ぶ楽しさを体験することは、子どもと向き合う貴重な機会となっています。こうした取組により、それぞれの家庭で「ふれあい遊び」の機会が増えつつあります。

## 乳幼児期から一貫した啓発と教育を実践

一方、メディア接触の低年齢化を防止するためには、乳幼児期からの啓発が大切です。赤ちゃんにとってもメディアが身近な存在になった現在、それらに視線を奪われ、親子で目を合わしたり語りかけたりする時間が少なくなっています。親子で心を通わせ楽しく笑う時間を過ごすことで、子どもは愛されていると感じ、心に「人への信頼感」が生まれます。



1歳児相談では「2歳まではテレビを消してみませんか?」と呼びかけています。



メディアから離れて赤ちゃんとしつかり向き合うことで、健全な生活リズムが確立されるのです。保健センターでは、妊婦から乳幼児の訪問・相談・健診などの場で、保護者の皆さんにその大切さについてお話ししています。

また、小学校では生活習慣アンケートを実施し、「テレビやゲームは2時間以内」や「ノーゲームデー」などを呼びかけています。中学校では、携帯電話会社による「携帯電話・インターネット安全教室」など、「メディア・リテラシー教育」を実践しているほか、阿南市学校保健会では定期的に研修会を開催して、児童・生徒の指導はもちろん、乳幼児期からの携帯電話依存にも警鐘を鳴らしています。

## ゲームの無い生活で「遊び」の楽しさを実感

今年9月、羽ノ浦公民館で「いきいきふれあい通学合宿」が行われまいた。4泊5日の日程で公民館に寝泊まりし、調理や清掃、入浴などの日常生活を共同で体験しながら小学校に通うというプログラム。他人を思いやる心や協調性など、豊かな人間性を育むことを目的に13年前から続けられています。今年も羽ノ浦、岩脇の両小学校から16人の児童が参加し、防災学習やネイチャーゲームなどを体験しました。

この取組で注目したのは、ゲーム



やマンガの持ち込みを禁止している点です。学校から帰ってきた子どもたちは宿題を早々と済ませると、売店を開設してお菓子を販売したり、夕食後の自由時間に枕投げをしたりして、仮想空間ではない本物の触れ合いを楽しみました。ゲームから離れた生活を送ることで、客観的に自分を見つめ直すことができた子どもたちは、「ゲームがなくても楽しく遊べた」「ゲームのない生活が不安でなくなった」「みんなと一緒に体を動かして遊ぶことの楽しさ、おもしろさをあらためて実感した」と振り返りました。この現実世界での楽しさの「気づき」に、メディア依存

にならないためのヒントがあるのではないでしょうか。

## 大切な時間を失わないために

テレビをはじめとする電子映像メディアは、今や私たちの暮らしになくてはならない便利で身近なものになっています。それだけに、やみくもにメディア接触をやめさせれば済むというわけにはいかないところに、メディア依存対策の難しさがあります。生まれた時から茶の間にテレビがあつた世代の人たちにとって、メディアは幼い頃から慣れ親しんできた生活環境の一部であり、メディア接触をコントロールするという「視聴統制」の意識を高めることは容易ではないかもしれません。しかし、メディア漬けの生活を放置して、その後の人生に影響を及ぼすようなことだけは避けなければなりません。

では、私たちがその対策として考えるべきことは何でしょうか。子どもは親の影響を受けやすいといわれています。まずは、子どもの成長過程で第一義的に役割を担う親が、自らのメディアライフを振り返るとともに、子どもとメディアの問題に対して正しい知識を得ることが大切です。そのうえで、子どもと話し合いながらルールをつくり、メディアと上手な関わり方を教授し、予防する

ことが重要です。また、子ども自身の自覚を促し、適切な判断ができるようにするために、早い段階からメディア・リテラシー教育を始めることが求められます。情報活用能力の育成や情報モラル教育の充実は、将来、子どもたちが親になったときの基礎にもなります。さらに、この問題を社会全体で考え、取り組んでいくために、地域の関わりが不可欠です。魅力ある自然体験や社会体験などの活動を地域で展開し、子どもが自然に外へ出ていくような環境を整えていくことが望まれます。

1日4時間、メディアと付き合うとすると、起きている時間の約4分の1、つまり20歳になるまで5年間は現実世界を体験する機会を失うことを意味します。大げさかもしれませんが、子どもたちの「生きる力」を養う大切な時間を失わないためにも、メディアライフを見直す必要があると考えます。

(併掲載した写真とメディア依存とは、直接関係はありません。)

相談に関する問い合わせは  
保健センター (☎22-1590) へ

《参考文献・資料》

宮西照夫 「ひきこもりと大学生」 学苑社  
樋口 進 「ネット依存症のことがよくわかる本」 講談社

岩崎正人 「子供をゲーム依存症から救う精神科医の治療法」 ㈱データハウス

NPO法人 子どもとメディア 「2歳まではテレビを消してみませんか?」 「子どもが危ない!」  
「メディア漬けが子どもを蝕む!」

## おくりもの

### 阿南市社会福祉協議会へ

#### ●金一封

富岡町 阿南商工会議所女性会様から「ゴミゼロ夏祭り大作戦」における空き缶リサイクル料を地域福祉事業活動資金として

#### ●金一封

那賀川町 二反田芳春様から社会福祉事業運営基金として

以上、ご寄贈いただきました。ありがとうございます。

## 風しん予防接種費用の一部助成

**助成対象** 阿南市に住民登録があり、風しん抗体が陰性の方（風しん抗体検査で陰性だった方「妊娠初期時に行う検査も含む」で、その後風しんワクチンを接種していない方）で、次のいずれかの条件を満たす方。

- ▼妊娠を希望、または妊娠する可能性のある女性の方
- ▼昭和39年4月2日～平成2年4月1日生の男性の方

**助成額** 5964円

※風しんワクチンの供給不足

によりMR（麻しん風しん混合）ワクチンによる予防接種費用の助成となります。

**自己負担額** 3400円（生活保護世帯は無料）

**接種期間（申請期間）** 11月1日（金）～平成26年3月31日（月）（休診日を除く）

※県が同時期に、抗体検査を無料で実施します。

**接種（助成）回数** 1回

**助成を受けるには** 保健センターまたはお近くの支所・住民センターに備え付けの申請書を提出してください。申請時は、風しんの抗体が陰性であることがわかるもの（保健所または医療機関が発行する証明書、妊娠初期時の抗体陰性がわかる母子手帳）を提示してください。生活保護世帯の方は、証明できるものを提示してください。家族による代理申請も可能です。

#### 予診票の受け取り

▼保健センターで申請の場合は、その場でお渡しします。

▼支所・住民センターで申請の場合は、後日、本人宛に郵送します。

**接種** 市内の委託医療機関で予約し、接種してください。

**問い合わせは** 保健センター

（☎22-1590）へ

市長通信

## お元気ですか



阿南市長  
若浅嘉仁

### くあい・うえ・おもてなし

を実感しました。

- ㊦ あなん
- ㊩ いいところ
- ㊪ うれしい
- ㊫ えがお
- ㊬ おもてなし

10月に開かれた「第30回日本女性会議（男女共同参画）2013あなん」大会交流会での、大会長としての私の歓迎挨拶の一節です。

この大会は、阿南市の歴史に輝かしい1ページを加える、素晴らしいものとなりました。市民の皆様や、多くの大会関係者、ボランティアの方々から心より感謝を申し上げます。

10月初旬、佐渡島を訪れました。環境省で初代の佐渡自然保護官として、トキの野生復帰を担当していた岩浅有記君（福井町出身）や日本生態系協会関係者等、8人の訪問でした。

2泊3日の視察では、佐渡ならではの、おもてなしの心

佐渡島はわが国最大の離島、面積は阿南市の約3倍、東京23区の約1.4倍、人口は、6万1325人。平成16年に、それまでの1市7町2村が合併し、1島1市としての佐渡市が誕生しました。

鎌倉時代には順徳上皇、日蓮上人、室町時代には能楽の世阿弥など多くの文化人が流され、この流人たちがもたらした「貴族文化」、佐渡金山奉行所など役人がもたらした「武家文化」、商人や船乗りがもたらした「町人文化」が、混然となった独特の文化圏を有する、趣深い島です。

驚いたのは、市役所到着時に、甲斐市長はじめ、職員総出で歓迎をいただいたことです。市長いわく、「佐渡高校が甲子園初出場の際、直前合宿をアグリあなんスタジアムで行い、阿南市民の方々に大変温かい歓迎とお世話をいただきました。それを思えば、

あたりまえのお出迎えです。」と一言。自治体同士の友情の発芽を感じました。市長との会談では、両市の共通点として、放置竹林解決に向けた夕ケの活用、人形浄瑠璃と能舞台のコラボレーション等々、今後具体的な交流、連携について協議を重ねていくことを確認しました。

世界遺産をめざすジオパーク、世界文化遺産をめざす佐渡金山、自然とトキが共生する日本初の世界農業遺産、能楽を中心にする芸能の宝庫 etc.

佐渡島（サドガシマ）ではなく三度島（サンドガシマ）といわれ、三度以上訪れれば本当の佐渡を感じられるといわれる魅力溢れる離島でした。最後に、先月は、私の体調不良により、数日間入院することになり、この書面をもちまして、市民の皆様におわび申し上げます。



甲子園初出場を記念して建設された佐渡高校室内練習場。阿南市から贈呈した横断幕の前で。

## 成人式のご案内

平成26年「阿南市成人式」を次のとおり開催します。

**日時** 平成26年1月12日(日) 午後1時開式(受付…午後零時30分) ※式終了後、記念撮影を行います。

**場所** 市民会館

**該当者** 平成5年4月2日(平成6年4月1日までに生まれた方で、①阿南市に住所を有する方、②阿南市出身で出席を希望される方

**ご案内** ①の方には案内状を郵送します。②の方は、お手数ですが、11月29日(金)までに出身地区の公民館へお申し出ください。

### ※高校生ボランティア募集中!

**問い合わせは** 生涯学習課 (☎22-3391)へ

## 第22回

### 阿南市活竹祭出演者募集

**日時** 平成26年3月1日(土) 午前9時～午後3時(荒天時は3月2日(日)に順延)

**場所** 市民会館前駐車場

**募集団体** 市内在住の方で地元伝統芸能・キッズダンスなどのグループ8組(大人の部

3組・子どもの部5組)

※申込み多数の場合は、抽選で出演者を決定します。

**出演時間** 1組10分以内(セッティング時間を含まない)

**申込締切日** 11月15日(金)

**申込み・問い合わせは** 商工観光労政課内 阿南市活竹祭実行委員会事務局(☎22-3290)へ

## 出場チーム・参加者募集

### 第38回阿南駅伝大会

**日時** 12月15日(日) 午前9時15分開会式(10時スタート)

**場所** スポーツ総合センター 部門 ▼一般の部(男女混合)

▼女子の部

**参加資格** 中学生以上の5人～10人までのチーム(市外からの出場者歓迎)

**コース** スポーツ総合センター 周回コース…総距離14.8km(全5区間)

**距離** 1人2～4km

**参加料** 1チーム5000円

**申込期間** 11月5日(火)～12月2日(月)

### 第42回阿南市 クロスカントリー大会

**日時** 平成26年1月26日(日) 午前9時開会式(9時30分～順次スタート)

**場所** Jパワー&よんでんWアングラランド

**種目** ①小学4・5・6年生の部・女子1・7km 男子2・

2km ②中学生の部(男女別) 3km ③高校一般の部(男女別)

3km ④壮年の部(男女別) 3km

**定員** 400人(申込順)

**参加資格** 小学4年生以上

**参加料** 1人500円

※中学生以下の方は無料

**申込期間** 11月11日(月)～12月20日(金)

**申込み・問い合わせは** スポーツ振興課(☎22-3394)へ

## 市税および各種料金の納付にご協力を!

本市の歳入の根幹をなす市税および各種料金の収入未済額の早期解消、負担の公平性を図り、累積滞納額の縮減に努めることを目的に、次の日程で全庁一斉徴収および口座振替の推進を行います。市職員が、徴収等のために訪宅します。ご協力ください。

**期間** 11月18日(月)～29日(金)

**訪宅の目的** 市税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、市営住宅使用料、下水道使用

料、集落排水処理施設使用料、保育料等の徴収および水道料金の口座振替の推進

**納税は便利な口座振替で!**

本市では、納税に便利な口座振替制度を推進しています。口座振替ができる市税は、現年課税分の個人市県民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税です。

手続きは、口座を開設している金融機関で、備え付けの申込書に記入・押印していただくだけです。申込み時に、通帳およびその届出印、納税義務者の印鑑、納税通知書を金融機関にご持参ください。

なお、毎月15日までに申込みいただいた方は翌月末の納期限分から、毎月16日以降にお申込みいただいた方は翌々月末の納期限分から口座振替が開始となりますので、あらかじめご了承ください。

また、後期高齢医療保険料、介護保険料、水道使用料等にも口座振替制度がありますのでご利用ください。くわしくは、納税課および取扱金融機関窓口でお尋ねください。

**問い合わせは** 納税課(☎22-11792)へ

## 年金相談コーナー

**Q** 自営業を営んでおり、国民年金に加入しています。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきましたが、納付忘れの月があることに気づき、納めようと思えます。年内に納めれば今年分の控除対象となりますか。

**A** 国民年金の保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料の額を証明する控除証明書の内容は、本年1月から9月30日までに納付された国民年金保険料の額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。この控除証明書に記載されている保険料以外に年内に納めている保険料があるときは、その領収書を添付すれば合わせて税金の控除対象になりますので、控除証明書と領収書は大切に保管してください。

**問い合わせは** 保険年金課(☎22-11118)へ

## 農用地区域の変更 (除外・編入) 申請はお早めに

市では、農業振興地域整備計画により指定された「農用地区域」の平成25年度後期の変更申請を受け付けています。申請をされる方は、農林水産課へ付けの申請書に必要書類等を添えて提出してください。

**受付期間** 11月1日(金)～29日(金)  
**提出・問い合わせ** 農林水産課企画係(☎22-1598)へ

## 役立ててみませんか 「ふるさとづくり基金」

ふるさとづくり基金を活用し、自らの手で魅力あるまちづくりを進めてみませんか。  
**助成対象** 次の2種類に対する助成があります。

▼市の活性化および地域の振興につながる市民の自発的な活動(地域イベント・文化活動・スポーツ・地域産業の掘り起こし等)

▼海外視察研修(本市に2年以上在住し年齢が満10歳から49歳までの方で、視察研修の体験が地域づくりの実践につ

ながると考えられる方)  
**申請方法および交付の決定**

助成を希望される方は、ふるさと振興課へ付けの申請書に必要事項を記入のうえ、12月25日(水)までに提出してください。助成の選考と金額など詳細は基金運営委員会の審議を経て決定します。  
**問い合わせ** ふるさと振興課(☎22-7404)へ

## 勤労青少年ホーム 短期講座「手打ちそば」 受講者募集

**日時** 11月29日(金) 午後6時30分～9時  
**場所** 勤労青少年ホーム  
**定員** 10人

**対象** 市内に居住または職場を有する35歳までの勤労青少年(学生を除く)  
**受講料** 200円(前納)  
**講師** 山根拓朗さん

**持ってくる物** エプロン、三角巾、マスク、タオル  
**申込締切日** 11月21日(木)

※当ホーム未登録者は、入会費1000円が必要  
**申込み・問い合わせ** 勤労青少年ホーム(☎42-4572)へ(受付時間 土・日・祝を除く午後1時～8時)

## きて、みて、ふれあい祭

**日時** 11月1日(金) 午前10時～正午  
**場所** 適応指導教室「ふれあい学級」(社会福祉会館4階)  
**内容** 作品・行事写真展示、ふれあい学級生による発表(琴演奏、作文)、ALTショー、コンサート、民謡、ミニバザーなど

**駐車場** ふれあい学級駐車場、商工業振興センター駐車場など  
**問い合わせ** 適応指導教室「ふれあい学級」(☎22-1250)へ

## 阿南警察署だより

**困っていることはありませんか**

警察では、犯罪からの被害の未然防止に関する相談、暮らしの安全と平穏に関する相談などに24時間対応しています。

**相談内容** ▼振り込め詐欺やあやしいもうけ話に関する相談 ▼送り付け商法に関する相談 ▼男女間トラブル(DV、ストーカー)に関する相談 ▼家庭・職場・近隣でのトラブルに関する相談など

## 警察の相談ダイヤル

短縮ダイヤル(☎#9110) または(☎088-653-9110)

阿南警察署でも相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

**問い合わせ** 阿南警察署(☎22-0110)へ

## 身体障がい者防災勉強会

**日時** 11月29日(金) 午後1時30分～3時  
**場所** ひまわり会館2階 研修室うめ

**内容** 市防災対策課職員による防災に関する講演、非常食の試食会

**申込締切日** 11月15日(金)  
**申込み・問い合わせ** 阿南市社会福祉協議会事務局内 阿南市身体障害者連合会(☎23-7288)へ

## 青空市感謝祭

**日時** 11月15日(金) 午前6時～11時(雨天決行)

**場所** 市民会館駐車場  
※先着700人の方に粗品を差し上げます。  
**問い合わせ** 市民生活課(☎22-1116)へ

## 阿南市議会議員 一般選挙

**投票日** 11月10日(日) (伊島投票所は9日(土))  
**投票時間** 午前7時～午後8時(大井・大田井・阿瀬比・新野西・福井上分・蒲生田・後・椿泊は午後7時まで)

## 期日前投票

**期間** 11月4日(月)～9日(土)  
(伊島投票所は11月8日(金)まで)  
**時間** 午前8時30分～午後8時  
**場所** ひまわり会館  
**問い合わせ** 選挙管理委員会事務局(☎22-3791)へ

## あぶない!こんなに事故が

交通事故	死者数 1人(7)	212件(2,024)
救急	負傷者数 28人(292)	213件(2,488)
火災	搬送人員数 206人(2,374)	5件(26)
	損害額 441千円(34,095千円)	

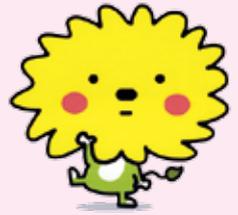
●阿南署管内平成25年9月分合計 カッコ内は1月からの累計

## 出発進行! 恋活列車で行く 阿佐海岸鉄道の旅

～恋の乗車券 拝見いたします～

**日時** 12月7日(土) 9:30～16:30(受付9:15)  
**集合場所** JR阿南駅  
**対象** 20歳以上39歳以下の独身男女  
**定員** 男性25人・女性25人 ※申込順  
**参加費** 男性4,000円 女性3,500円  
**内容** 貸切列車で行く恋活列車の旅。車掌はキャンパスボーイ。豪華昼食、カップリング投票あり。阿南駅出発→牟岐駅→ホテル リビエラしきい(昼食)→阿佐海岸鉄道→牟岐駅→阿南駅  
**募集期間** 11月1日(金)～29日(金)  
**申込方法**  
 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入のうえ、電子メールでお申し込みください。  
 e-mail konkatsu@city.anan.tokushima.jp  
 ※お申し込み後、3日経過しても返信メールが届かない場合は、お問い合わせください。  
**主催** 徳島県南部総合県民局・阿南de愛隊  
**問い合わせ先** 阿南de愛隊事務局  
 (ふるさと振興課内 ☎22-7404) へ

## 阿南市イメージアップキャラクター あななん 誕生しました



### ネーミング

市内在住の方を対象に名前を募集したところ、360点の応募があり、阿南市イメージアップキャラクター選考委員会において「あななん」に決定しました。

### プロフィール

いちばん最初に太陽が昇る、四国最東端の“光のまち阿南”に咲くひまわりから生まれた、花と光のたてがみを持った百獣の王ライオンのような不思議な生物。

豊かな自然の光と、人々が創りだす新しい光のエネルギーをたっぷり浴びて、元気にのびのび育っています。

### デザインの使用および着ぐるみの出張について

「あななん」のデザインを使用していただくことができます。使用を希望される方は事前に申請をしてください。くわしくは、市ホームページをご覧ください。商工観光労政課へお問い合わせください。なお、着ぐるみの出張については、日程調整等が必要ですので、事前にご相談ください。

問い合わせは 商工観光労政課 (☎22-3290) へ

## 球場へ行こう! 11月の日程

- JAアグリあなんスタジアム
- 第4回西日本生涯実年野球大会  
9日(土) 10:00～、10日(日) 9:00～
  - 野球観光ツアー  
16日(土) 10:00～16:30 RBC (大阪府)  
一宮OB (愛知県)  
23日(土) 10:00～  
野洲市早朝野球連盟 (滋賀県)  
門真OBボーイズ (大阪府)  
27日(水) 12:00～ 阪神ロイヤルズ (兵庫県)

問い合わせは 野球のまち推進課 (☎22-1297) へ

## 「セアカゴケグモ」にご注意ください

特定外来生物で毒を持つ「セアカゴケグモ」が市内で確認されました。発見したら、あわてずに次の対処をしてください。

- ・殺虫剤を散布するか、踏みつぶして処分してください。
- ・発見場所と個体数を連絡してください。連絡は、徳島県環境首都課自然環境室 (☎088-621-2262) へ。



### セアカゴケグモの見分け方

メスの体長は約0.7～1cmで、全体が黒色で腹部の背面と腹面に赤色の模様があります。オスの体長は0.4～0.5cmで、腹部の背面は灰白色をしています。メスは毒を持っています。

### くもしも咬まれたら

傷口を水で洗い、皮膚科または内科を受診してください。

また、阿南保健所 (☎28-9870) でも相談に応じています。

### 問い合わせは

環境保全課 (☎22-3413) または保健センター (☎22-1590) へ

## 全国大会のお礼

「日本女性会議へ男女共同参画」2013「あななん」では、さらなる男女共同参画社会の実現へのメッセージを発信することができました。ご協力ありがとうございました。

人権・男女参画課

「第12回全国歴史の道会議徳島県大会」は、今後の遍路道の保護・活用を考える有意義な会議となりました。多くの方のご参加をいただき、ありがとうございました。

文化振興課

## FM徳島 阿南市PR番組 GO!GO! 阿南市わくわくラジオ



毎週木曜日 16:30～16:50

FM徳島パーソナリティーの近藤公美さんが、阿南市民の横顔を紹介! ラジオを聞いてリスナープレゼントをGETしよう!

### 11月のゲスト(予定)

- 7日 羽ノ浦町商工会 主任経営指導員 榎原誠治さん
- 14日 阿南農業協同組合 経済部長 西野 明さん
- 21日 岡青年会 会長 湯浅正敏さん
- 28日 県南部菓子組合 岡澤孝浩さん  
徳島県立佐那河内いきものふれあいの里ネイチャーセンター  
専門研究員 松田春菜さん

問い合わせは 商工観光労政課 (☎22-3290) へ

## 地震発生のしくみ

徳島地方気象台地震津波防災官の  
真砂礼宏さんにご寄稿いただきました。

地下の岩盤には常に力が加わっています。岩盤が力に耐えられなくなったりとき、岩盤にずれ（断層）が生じ、地震が発生します。

岩盤に力が加わる理由は、プレートテクトニクスという説で説明されます。

地球の表面を覆っている固い岩盤は10数枚のブロックに分かれています。このブロックをプレートと呼びます。プレートはゆっくり動いていて、互いのプレートがぶつかったり、すれ違ったり、片方のプレートがもう一方のプレートの下に沈み込んだりします。このため、プレートの境界付近には強い力が加わります。この力が地震を発生させます。地震が多く発生する場所はこのプレート境界付近です。

日本周辺では、海のプレートである太平洋プレートとフィリピン海プレートが、陸のプレートの方へ1年に数センチの速度で動いており、陸のプレートの下に沈み込んでいます（図1）。日本周辺は複数のプレート

図1

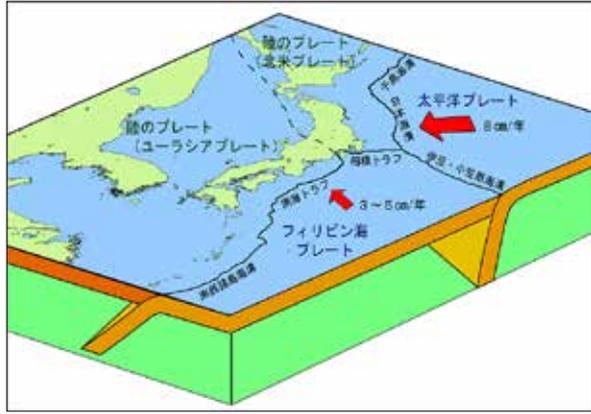
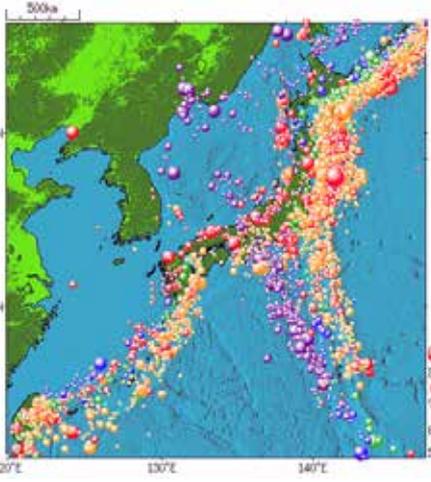


図2



有数の地震多発地帯です。（図2）海のプレートが沈み込むとき、陸のプレートを地下へ引きずり込みます。陸のプレートが引きずりに耐えられなくなったりとき、跳ね上げられるように起こるのがプレート境界地震です。プレート境界地震には、関東地震（1923年）、東北地方太平洋沖地震（2011年）などがあります。また、近い将来発生すると

考えられている南海トラフの巨大地震もプレート境界地震です。プレート境界地震は、広い範囲の岩盤が破壊されるため規模が大きく、広い範囲で大きい被害が生じます。また、海底に変動が生じるので津波が発生します。プレート内部に力が加わって発生する地震が、プレート内地震です。プレート内地震には、沈み込むプレート内の地震と陸のプレートの内部で発生する地震（内陸の地震）があります。沈み込むプレート内の地震には昭和三陸地震（1933年）、芸予地震（2001年）など、内陸の地震には兵庫県南部地震（1995年）、今年4月13日の淡路島付近の地震などがあります。内陸の地震は、プレート境界地震に比べると規模が小さいものが多いですが、人の住んでいる近くで発生すると、大きな被害が生じることがあります。

### 11月29日(金) 「緊急地震速報」の 情報伝達訓練を実施します

全国瞬時警報システム（Jアラート）は、地震や津波、武力攻撃等の時間的余裕のない緊急情報を、人工衛星を用いて国から送信し、市の防災行政無線等を自動起動させ、放送することにより、市民の皆様が瞬時に伝達するシステムです。

このJアラートを利用した「緊急地震速報」の情報伝達訓練が、次の日程で全国的に実施されます。

本市においては、防災行政無線とケーブルテレビの自主放送チャンネルで訓練放送を行いますので、ご協力をお願いします。

今回の訓練は、緊急地震速報を見聞きした際、慌てずに身を守る行動をしていただく訓練です。各家庭などでも、地震が起った時の行動を再確認しておきましょう。

**日時** 11月29日(金) 午前10時15分頃  
**ご注意ください** 那賀川町と羽ノ浦町は、防災行政無線のデジタル化工事の進捗状況により、放送できない場合があります。テレビ・ラジオ・携帯電話（緊急速報メール）では放送・配信されません。なお、気象・地震活動の状況等によつては、中止することがあります。

**問い合わせ先** 防災対策課 ☎22-91911へ

# 平成24年度 水道事業 業務の概況

## 水道事業の公表にあたって

地方公営企業法第40条の2の規定に基づいて、平成24年度阿南市水道事業経営の業務概況について公表します。

平成25年11月1日 阿南市長 岩浅 嘉仁

平成24年度も引き続き水道事業の使命である安定給水と未給水区域の解消を基本目標とし、富岡地区では、現在施工中の公共下水道事業と連携し、老朽管を耐震管（NS管）に更新しました。残事業についても、引き続き建設改良事業で計画的に実施することとしています。

阿南市水道施設の耐震化については、阿南市水道施設耐震化計画を策定し、大野水源地下理棟の耐震補強工事を行い、富岡配水池には圧力調整弁を設置しました。

また市内主要管路においても、老朽配水管の布設替工事を順次実施し、災害等に強い水道のまちづくりを努めるとともに、効

率的な事業運営に取り組んできました。

業務面では、平成24年10月から、「水道料金徴収等業務」を民間業者に業務委託し、収納率の向上に努めており、今後も、さらに徴収強化に取り組むと考えています。

水道事業経営については給水人口の減少や節水機器の普及等により水需要が伸び悩むなかで、老朽水道施設の更新、耐震化や災害等の危機管理への対応など、水道の抱える課題は山積んでいます。

今後、水道料金の収入の確保に努めるとともに、「阿南市水道ビジョン」の趣旨を踏まえ、老朽施設の更新・耐震化等、施設の再構築事業を年次計画的に取り組んでいきたいと考えています。

問い合わせは 水道部業務課 (☎22-05007)へ

## ■貸借対照表

科目	金額	科目	金額
固定資産	161億1,847万円	流動負債	8,151万円
(有形固定資産)	161億1,744万円	営業未払金	3,730万円
土地	3億2,864万円	営業外未払金	625万円
建物	5億2,081万円	その他未払金	1,938万円
構築物	144億7,291万円	前受金	1,042万円
機械及び装置	6億8,701万円	その他流動負債	816万円
車輛及び運搬具	429万円	資本金	105億440万円
工具器具及び備品	3,256万円	自己資本金	14億2,594万円
建設仮勘定	7,122万円	借入資本金	90億7,846万円
(無形固定資産)	103万円	剰余金	69億2,072万円
電話施設利用権	48万円	資本剰余金	57億1,484万円
ソフトウェア使用权	55万円	利益剰余金	12億588万円
流動資産	13億8,816万円	負債・資本合計	175億663万円
現金預金	10億4,531万円		
営業未収金	2億8,236万円		
営業外未収金	32万円		
その他未収金	591万円		
貯蔵品	3,683万円		
前払金	1,743万円		
資産合計	175億663万円		

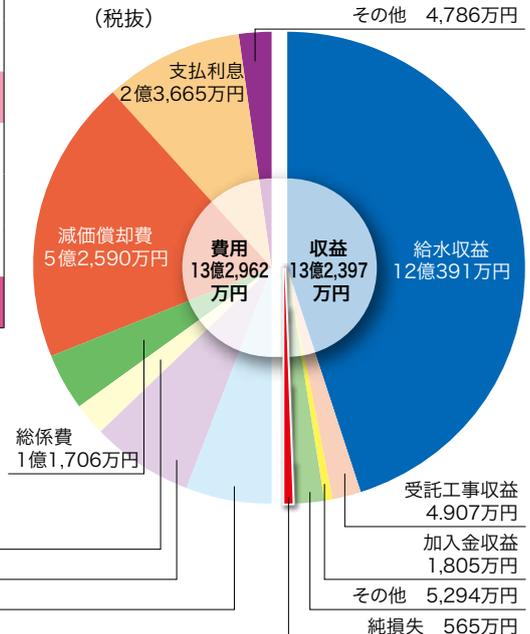
(税抜)

## ■業務概況

給水戸数	28,984 (戸)
給水人口	72,349 (人)
年間有収水量	9,691,589 (m <sup>3</sup> )
一日平均有収水量	26,552 (m <sup>3</sup> )
一般用有収水量	8,259,856 (m <sup>3</sup> )
業務用有収水量	1,406,028 (m <sup>3</sup> )
湯屋用有収水量	12,359 (m <sup>3</sup> )
その他有収水量	13,346 (m <sup>3</sup> )

## ■収益と費用

(税抜)



受託工事費 5,102万円  
 配水及び給水費 1億8,666万円  
 原水及び浄水費 1億6,447万円



## 太龍寺道に遍路道の説明看板を設置 遍路道では初めて



10月14日、水井町西の太龍寺登り口付近に、国史跡指定を受けた太龍寺周辺の遍路道を紹介した説明看板が設置されました。文化財保護法に基づき、管理団体である市が設置したもので、遍路道では初めてです。

説明看板の大きさは、高さ91cm、幅120cmのプラスチック製で、国史跡指定を受けた遍路道の概要や指定を受けるまでの経緯、位置図などが紹介されています。設置作業中に通りかかった藤田涼史さん（24歳・横浜市）は、「道の特徴や地形、方角などがよくわかり参考になります。」と見入っていました。水井町総代の横井知昭さん（68歳）は、「四国初を誇りに思います。道に迷わず、古道の景観を存分に楽しんでほしいです。」と話していました。

## 阿南市健康ゴルフコンペで 136人が腕前を競う



秋の風薫る9月23日、阿南カントリークラブで阿南市制施行55周年を記念して「阿南市健康ゴルフコンペ」が開催されました。市内外から136人のゴルファーが参加し、日頃鍛えたゴルフの腕前を競い合い、親睦を深めました。

競技はダブルペリア方式で行われ、徳島市の西原一朗さん（54歳）が見事優勝しました。表彰式で岩浅市長から優勝賞品を受け取った西原さんは、「阿南カントリークラブは10年前までよく通った思い出のあるコースで、優勝できてうれしいです。昨年、体調を崩してからは大会などに参加する機会が減っていました。これからは健康維持のためにゴルフを楽しみたいと思っています。」と、優勝の喜びを嘯みしめていました。

## 市役所ってどんなところ？ 中野島小3年生が社会見学で来庁



市役所の組織や仕事内容について調べようと、9月30日、中野島小学校3年生26人が市役所を訪れ、社会見学が行われました。

市の職員から、市役所の仕事や組織などについて説明を受けた後、本庁舎3階のベランダから新庁舎建設現場を見学したり、市議会本会議場で議会の運営方法を学んだりしました。児童の皆さんは、メモをとったり質問をしたりして、熱心に耳を傾けていました。

市役所にはお母さんと一緒に来たことがあるという川越百々花さんは、「普段は見るのができない議場などを見学することができ、勉強になりました。議場のいすに座ったときはドキドキしました。」と笑顔で話していました。

## 成年層の競技人口拡大をめざす 市バレーボール協会が大会を新設



男性が気軽に参加できる大会を創設して、成年層の競技人口拡大を図ろうと、10月1日、阿南市バレーボール協会による「第1回ミックスバレーボール大会」が、スポーツ総合センターで開催されました。大会には、9チーム90人が参加。6人～9人でチームを作り、3グループに分かれて熱戦を繰り広げました。リーグ戦を勝ち抜いた3チームと、得失点差で選出された1チームの4チームで決勝トーナメントを行い、「名球会」が那賀高校卒業生でつくる「NKOG」に競り勝って初代王座に輝きました。

市バレーボール協会副会長の程野正士さん（68歳・津乃峰町）は、「好評だったので、年に3回くらい実施していきたいです。」と、意欲を見せていました。

## JAXAとの初めての連携授業 宇宙から見た地球の環境問題を考える



市教育委員会とJAXAとの宇宙教育協定に基づく初めての連携授業が、10月17日、新野中学校と富岡東中学校で行われました。授業は、「宇宙から見た地球の環境」をテーマに行われ、JAXAの原田昌朋さんが、人工衛星の観測データから、北極の氷が年々減っていることや熱帯雨林が年間20万平方キロメートルも減り続けていることが読み取れると説明。海水の温度変化などを観測する赤外線カメラを人工衛星に搭載して、地球の環境保全対策や資源保護などに役立っていることなどを紹介しました。新野中学校2年生の福島欽奈さんは、「宇宙や環境のことに関心が持てました。地球温暖化が進まないよう、無駄なエネルギーを使わない生活を心掛けたいです。」と話していました。

## 「ママプラス」 夢ホールで初舞台 迫力ある演奏で観客を魅了



県内のママさんでつくる「ママプラス」による初めての演奏会が9月29日、夢ホールで行われました。指揮・ゲストにサクソ奏者の榮村正吾さんを迎え、市内の合唱団など総勢100人余りが出演する大舞台となりました。

演奏会では、吹奏楽用にアレンジした「スタッチ・ゴー」など全7曲が披露されました。永遠の名曲「アルメニアングダンスパート1」では、ブランクを感じさせない迫力ある演奏で観客を魅了し、会場からはアンコールが沸き起こりました。

参加を呼び掛けたNPO法人夢ホール市民協議会夢つくりあなんの新田恭子さん(47歳・長生町)は、「学生時代に戻った気分で吹奏楽を楽しめたのでは。これからも続け、文化レベルの向上につなげたいです。」と話していました。

販売期間  
10/28  
~1/31

## 阿南市発!カタツムリスイーツで 地域活性化と環境保全を図る



今年1月、阿南市水井町でカタツムリの新種「アナムシオイガイ」が発見されたことを祝い、カタツムリをモチーフにしたスイーツを販売して地域の活性化と環境保護につなげようと、市内の和洋菓子店がロールケーキとシュークリームを試作しました。企画には、「アナムシオイガイ」を発見した徳島県立佐那河内いきものふれあいの里ネイチャーセンター専門研究員の松田春菜さんをはじめ、もみじや、森行朝日堂、パティスリーマリエ、つるや菓子舗、和洋生菓子・鶴家菓子舗の5店舗が参画。持ち寄った試作品を試食し、販売価格や販売期間、PR方法などについて話し合いました。商品は10月28日から3カ月間限定で販売される予定で、売上金の一部は環境保護活動に役立てられます。

## 榊神社秋祭で人形浄瑠璃を堪能



10月12日、山口町の榊神社秋祭で人形浄瑠璃公演が行われました。地域の人々に古くから伝わる三番叟に関心を持ってもらおうと企画され、山口座木偶頭保存会と人形遣い勘緑さん率いる「木偶舎」の皆さんが出演。趣ある境内で、阿波の伝統芸能を堪能しました。

舞台は、山口座木偶頭保存会による斬新でオリジナリティーあふれる「式三番叟」でめでたく幕開けすると、勘緑さんと木偶舎の皆さんが、情熱的で軽妙な人形さばきで「傾城阿波の鳴門 巡礼歌の段」を披露し、会場から大きな拍手が送られました。

勘緑さんは、詰めかけた約300人を前に、「伝統芸能の底辺拡大と人形浄瑠璃の再興に、皆さんも一緒になって盛り上げていきましょう。」と呼びかけました。

## ■ 第16回 クリスマスライブ

アマチュアミュージシャンによるライブを開催！  
クリスマスにちなんだ曲も披露します。

**日時** 12月8日(日) 13:30開演 (開場13:00)

**場所** コスモホール (情報文化センター)

**入場料** 無料

**問い合わせは** 情報文化センター(☎44-5000)へ

## ■ 市制施行55周年記念企画 市民劇団ふるさと創作ミュージカル 『新開桜』劇団員追加募集！

牛岐城趾に400年以上咲き続け、阿南のさまざま  
な出来事を見守ってきた新開桜をテーマに、今  
伝えたい命の大切さと尊さを語るミュージカルを、  
平成26年5月に開催する予定です。10月に市民  
劇団を結成し、11月からレッスンを開始するた  
め、劇団員と舞台スタッフならびに演技指導や歌  
唱指導、ダンスアシスタントの補助をしていただ  
ける方を追加募集します。

このミュージカルで次世代に命の大切さと尊さ  
を伝え、ひとつのものをみんなの力で創り上げ、  
連帯感と充実感を味わってみませんか！

**問い合わせは** 文化振興課 (☎22-1798) へ

## ■ 市制施行55周年記念事業 加藤松林人展

阿南市内原町出身の加藤松林人画伯が朝鮮半島  
各地の美しい風景や民俗を描いた作品を展示しま  
す。

**日時** 11月4日(月)～9日(土)

10:00～18:00 (最終日は16:00まで)

**開会セレモニーと記念講演**

**日時** 11月4日(月) 10:00～

**場所** とくぎんトモニプラザ (徳島県青少年センター)

**入場料** 無料

**問い合わせは** 文化振興課 (☎22-1798) へ



## ■ 八代亜紀ふれあいコンサート チケット発売

ヒット曲はもちろん、ジャズナンバーも披露！  
八代亜紀の魅力満載のコンサートをお楽しみくだ  
さい。

**日時** 平成26年3月23日(日) 昼公演 13:00開演  
夜公演 17:00開演

**場所** 夢ホール (文化会館)

**入場料** 全席指定5,000円 (当日5,500円)

**チケット発売** 11月17日(日)～

**チケット販売場所** 文化会館、平惣書店 (阿南セ  
ンター店、羽ノ浦国道店、小松島バイパス店)、  
フジグラン阿南店、アピカ

**問い合わせは** 文化会館 (☎21-0808) へ

## ■ しまじろうコンサート

「おとぎのくにのだいぼうけん」 チケット発売

参加型のコンサートを親子でお楽しみください。

**日時** 平成26年3月15日(土) 1回目 10:30開演  
2回目 13:30開演

**場所** 市民会館

**入場料** 全席指定1,900円 (3歳以上有料)

**チケット発売** 11月17日(日)～

**チケット販売場所** 市民会館、平惣書店 (阿南セ  
ンター店、羽ノ浦国道店、小松島バイパス店)、  
フジグラン阿南店、アピカ

**問い合わせは** 市民会館 (☎22-7000) へ

デジタルプラネタリウム(無料)  
土・日曜・祝日の午後1時30分、  
3時、「今夜の星空とアイソン彗星の  
お話」

青少年のための  
科学の祭典 徳島大会 (無料)  
県内の学校や企業、大学などから、  
科学体験や工作ができるブースが多数  
出展されます。子どもから大人まで科  
学を楽しめる催しです。  
**日時** 11月30日(土)、12月1日(日) 午前  
10時～午後4時  
**出展される主なブース**  
「スーパーボールを作ろう」「バタバタ  
蝶を作ろう」「ペットボトルで顕微鏡  
を作ろう」「エアロケットを作ろう」  
「望遠鏡のしくみを知ろう」「冬の星座  
(プラネタリウム)」など約30ブース。  
※くわしくは、学校を通じて配布する  
チラシをご覧ください。



# 阿南市の文化財

阿南市文化財保護審議会

会長 湯 浅 良 幸

## 海部八ナの生地

本誌九月号、十月号では地名について書いた。読者から「那賀川の流れば変わったんですね」とか「証拠を挙げて説明してくれたので納得がいった」等々の反響があった。専門家にとっては常識でも一般の人にとってはそうでもないらしい。今回も地名にまつわることを書こう。

にもそう書いてある。つまり、「孫引き」で、証拠調べをせずに他人の本をそのまま引用するからこうした過ちを繰り返すのだ。

筆者は「那賀川町史」を監修したが、その際事実を明確にしておいた。つまり、ハナさんは「旧中野島村」出身でなく「旧平島村」出身だ。

地域の事情にうとい人は、那賀川北岸を那賀川町、南岸を阿南市と思い込んでいた。

しかし、那賀川南岸に那賀川町大京原、中島分がある。辰巳周辺もそうだ。

ハナさんの生家(今は屋敷跡のみ)の前に用水が流れている。だいたい用水を境にして南部が横見町長岡、北部の狭い地が那賀川町中島分である。屋敷跡のすぐ東に狭い墓地がある。ハナさんの先祖の墓地である。

さて、鳴門市の話しよう。鳴門市は昭和二十二(一九四七)年三月に誕生した。板野郡の撫養町、里浦町、鳴門町、瀬戸町が合併して市制を敷いた。その時の市名が「鳴門市」である。世間では「迷難市」といつて笑いのものにした。さすがの鳴門市の市長、議会、市民も困ってしまった。わずか三カ月で「鳴門市」と改名した。

ついでに書けば、昭和三十年に大津村、三十一年に北灘村、四十二年に大麻町と合併した。鳴門の渦潮は世界的に有名である。



海 部 八 十

しかし、「鳴門市」では旧鳴門町が町の中心のように理解されるのは困るとの地域根性丸出しの発想だった。それなら新市の中心である撫養町の名を市名にすればよかった。撫養といえは四国の門戸として昔から栄えた港町で、その名は「日本書紀」にも牟夜として出てくる。しかし、「撫養市」では他の三町が納得しない。それで「鳴門市」となった次第。地名を変更すると登記や市役所の戸籍、地名、印刷物さらに封筒まで変更しなければならぬ。これは役所だけでなく、会社、団体、個人も同様である。それらの費用はおそらく億単位だろう。それがわずか三カ月で変更となった。

「鳴門市」命名に当たった市長、議会が責任をとった話は聞かない。普通、市が市民に多大の迷惑をかけたのだからそれなりの責任はとるべきだろう。

(終わり)

### 科学の祭典記念講演会(無料)

■カブトムシの飼いや育て方

日時 11月30日(土) 午前10時30分〜11時30分

講師 昆虫研究家 加藤雅史さん

※参加された小学生以下のお子さんに、もれなくカブトムシの幼虫を差し上げます。

■徳島の石ころから見る地球進化

日時 11月30日(土) 午後1時30分〜3時

講師 室戸ジオパーク専門員・理学博士 柴田伊廣さん

参加方法 開始時間までに、本館2階の講演会会場にお越しください。

※午後の講演に参加される場合は、身近な石を3つご持参ください。

### アイソン彗星を見よう(無料)

話題の「アイソン彗星」を小型の天体望遠鏡で観察します。

日時 12月1日(日) 午前11時〜正午、午後2時〜3時

参加方法 開始時間までに、天文館2階の観望デッキにお越しください。

※悪天候の場合は中止します。

### おもしろ実験(無料)

土・日曜の午前11時〜、午後2時20分〜の2回実施しています。テーマはお問い合わせください。

問い合わせは 科学センター

(☎42-1600)へ

11月の休館日

5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)



其の92



## 育児は育自

「生まれてきてくれてありがとう」。1月に長男を出産し、私は母親になりました。その時、母に「子どもは授かるのではなくて預かるんですよ。これから社会

に返していけるような子に育てていかなあかん。」と言われ、初めて母親としての責任を感じました。

それから、9カ月。初めての育児で毎日が精いっぱいです。ほかの子と比べてしまったり、些細なことで不安になったりすることもありました。でも、そんな私の心配をよそに、息子は自分のペースでどんどん成長しています。私の好きな言葉に金子み



桑野町  
榎原香容子さん

ずさんの「みんなちがって、みんないい」という言葉があります。私は小学校教諭という職業柄、多くの子どもたちと接する機会があります。今までもこの言葉のように、それぞれの長所を伸ばしていきたいと思いましたが、親になつて少し感じ方が変わりました。勉強がでなくても、運動が苦手でも、先生にいつも怒られていても、

やっぱりどの子も大切な存在。特別なことができなくてもいい、その子がその子でいるだけで、

生きているだけでスペシャルなんだと。

「育児は育自」。自分をここまで育ててくれた家族に感謝しながら、子どもとともに成長していきたいと思えます。

次は、羽ノ浦町の仁尾和子さんをお願いします。

## 市民文芸

### 短歌

阿南市春季短歌大会選

野放主にのびたる松を切り揃え夜明け間近かに雨降りしきる  
小熊 節子

遠く住む兄弟三人会はせたまふ母の魂法要の席  
森 マスミ

子らの声久しく聞かぬこの里にレンゲ・菜の花・タンポポの咲く  
山西 成彬

七桁を一瞬に読み宙を飛ばす賀状仕分けのニュースも瞬時  
青木新太郎

招かざる黄砂PM2.5負けじと桜今盛りなり  
米田 啓子

耳底に残る言葉を反芻しバックミラーは来た道映す  
吉永賀代子

やはらかに降り継ぐ雨に一叢の芍薬も赤く芽立ち初めたり  
和泉 正信

### 俳句

阿南市俳句連合会選

大地より虫の音のわく爆心地  
河内 順子

蝉しぐれちよつと一服しませんか  
田村 英人

傾いているのが案山子かもしれぬ  
加藤 和子

新涼や三陸久慈の海女在所  
田村比斗志

新涼に夜具を手さぐる夜明かな  
田口恵美子

新涼や山合い透けて風通る  
佐野八重子

乳呑み児の泣きまねする児赤トンボ  
野田 愛子

満月や鈴ふる巫女のおさな顔  
中川よし子

カーテンのすき間より入る月明り  
吉崎 晶子

鈴虫を母に預けて登校す  
宮繁ただし

早食いの子供を褒めるバイキング  
酒本 敏博

この荷物オレが持つよと頼もしい  
佐野 智子

### 川柳

阿南川柳会 高木旬笑選

お帰りと駅がやさしい顔をする  
原 公美子

雨垂れの私語を聞いている隠居部屋  
野村 敏子

アナログで育ち五感が澄んでいる  
持木 寿栄

# 阿南市立図書館だより

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで			休	休					☆	休				★			☆	休					休	☆	休			★	休	
那賀川図書館 10:00~18:00		◎	休	休					◎	☆	休				◎	☆	休						休	☆	休				休	◎
羽ノ浦図書館 10:00~18:00		☆		休	休				☆	休						☆	休						☆	休	休				休	☆

(カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…びよちゃんくらぶ ◎…中学生によるピアノ演奏 ◆…阿波公方の苑美化作業)

## 阿南図書館 ☎ 23-2020 FAX 23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催  
(毎週日曜日) 10:30~11:30

★びよちゃんくらぶ  
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会  
(第2・第4木曜日) 10:30~11:00

## 那賀川図書館 ☎ 42-3111 FAX 42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催  
(毎週日曜日) 11:00~

◎中学生によるピアノ演奏  
(毎週土曜日) 10:00~〔約10分間〕

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業  
9日(土) 8:30~10:00  
※雨天の場合は17日(日)に延期します。

## 羽ノ浦図書館 ☎ 44-2100 FAX 44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催  
(毎週土曜日) 14:00~

あなん図書館まつり2013協賛

入場無料  
申込不要

## スペシャル おはなし会のお知らせ

### ○羽ノ浦図書館

日時 11月9日(土) 14:00~  
場所 視聴覚室(情報文化センター3階)  
演目 大型絵本「いもほりバス」、「うがいていライオン」  
エプロンシアター「プレーメンのおながくたい」  
手遊び「まつぼっくり」

### ○阿南図書館

日時 11月10日(日) 10:30~  
場所 阿南図書館3階  
視聴覚室  
演目 大型紙芝居「ぐりとぐら」  
大型絵本「ドライブにいこう」  
ペープサート「5といたらさつまいも」  
作りましよう遊ばましよう!!しゅりけん  
歌いましよう弾きましようお琴をみんなで!!



## 移動図書館車「ひまわり号」11月の巡回日程



問い合わせは 那賀川図書館(☎42-3111)へ

巡回日	巡回場所	時間
6日(水)	椿泊漁協前※	14:30~15:00
13日(水)	加茂谷公民館前	15:00~15:30
14日(木)	新野公民館前	14:00~14:30
	見能林公民館前	15:30~16:00
15日(金)	長生公民館前	11:00~11:30
	上中分館前※	14:30~15:00
21日(木)	山口分館前	14:30~15:00
	大湊分館前	15:30~16:00

巡回日	巡回場所	時間
22日(金)	老人ホーム福寿荘前	10:30~11:00
	中央病院阿南荘前	13:30~14:00
	桑野コミュニティセンター前	15:00~15:30
28日(木)	橘防災公園入口	14:00~14:30
	橘団地前	15:00~15:30
	福井公民館前	16:00~16:30

※印の巡回場所に変更がありますので、ご注意ください。  
・なお、雨天の場合は日程を変更することがあります。

## 市民の情報ひろばへの掲載について

掲載を希望される方は、原稿と画像データを秘書広報課に電子メールでお送りください。平成26年1月号の締め切りは11月29日(金)です。  
メールアドレス hisho@city.anan.tokushima.jp

### 第13回篠岡杯ソフトバレー大会 参加チーム募集

日時 12月8日(日) 9:00 開会式  
場所 スポーツ総合センター  
種目 レディース(30歳代、40歳代、50歳以上、フリー)、ミックスブロンズ(男女30歳代)、ミックスシルバー(男女40歳代)、ミックスゴールド(男女50歳以上)、ミックスフリー(男女年齢制限なし)の8種目  
チーム構成 監督1人・選手8人以内  
参加料 1チーム 3,000円  
申込締切日 11月25日(月)  
☎ 阿南市バレーボール協会  
瀬本(☎090-7627-6984)または  
辻(☎090-3184-3016)へ

### 県立南部テクノスクール 職業訓練生募集

訓練科 介護初任者研修科2  
内容 徳島県介護職員初任者研修課程  
定員 15人(母子家庭の母等の1人含む)  
訓練期間 12月18日(水)～平成26年3月17日(月)(日・祝日・年末年始は休校日)  
訓練時間 9:30～16:10  
場所 南部ライフサポートセンター  
※駐車場はありません  
受講料 無料(テキスト代は自己負担)  
申込期間 11月22日(金)まで  
申込み先 居住地を所管する公共職業安定所へお申し込みください。  
☎ 阿南公共職業安定所(☎22-2016)または南部テクノスクール(☎26-0250)へ

### ポリテクセンター徳島 職業訓練生募集

募集訓練科 テクニカルオペレーション科、電気設備科、住宅リフォーム技術科  
訓練期間 平成26年1月6日(月)～6月30日(月)  
対象 公共職業安定所に求職の申込みをしている方など(選考あり)  
受講料 無料(テキスト代等は必要)  
募集期間 12月2日(月)まで  
☎ ポリテクセンター徳島  
(☎088-654-5102)へ

### くらしのサポーター募集中!

県から発信される消費者情報を周りの消費者(家族、友人、近所や職場など)に広めたり、周りの消費者の相談を県消費者情報センターにつなぐなどのボランティア活動をする18歳以上の方と団体を募集しています。  
☎ 徳島県消費者情報センター  
石川・林(☎088-623-0612)へ  
(水曜日・祝日・年末年始を除く)  
<http://www.pref.tokushima.jp/shohi>



### 合気道教室練習生募集

合気道を学びながら、日本武道の礼儀や心を養ってみませんか。子どもたちの強く、優しく、たくましい心と身体の育成を願って教室を開いています。  
稽古日時 毎週金曜日 19:00～20:00  
場所 武道館(大湊町)  
対象 5～15歳  
受講料 月額2,000円  
※別途、入会金2,000円が必要です。  
☎ 合気道敷島塾阿南道場  
川越(☎49-4077)へ



### 手話サークルたけのこ 参加者募集

ろう者との交流で手話を身につけています。いつでも見学できます。初心者歓迎!  
【昼コース】第1・3木曜日 13:30～15:00  
羽ノ浦公民館  
【夜コース】毎週金曜日 19:30～21:00  
ひまわり会館2階 21世紀室  
活動内容 研修旅行、各種イベント参加  
年会費 2,000円  
☎ NPO法人つなぐ手たけのこ  
中木(☎・FAX 24-9824)へ

### 阿南高専図書館の利用案内

阿南工業高等専門学校の図書館はどなたでもご利用いただけます。  
開館時間 平日: 9:00～19:00  
土曜日: 11:00～17:00  
※春・夏・冬期休業期間中の平日は17:00まで、土曜日は休館です。  
場所 正門に入って一番奥の正面の建物(2階)  
※貸出カード作成時は、身分を証明するもの(運転免許証等)が必要です。  
※静かに落ち着いて学習できる自習スペースがあります。  
※DVDの視聴ができます。所蔵検索や、図書館カレンダーなどは、図書館ホームページから見るすることができます。  
☎ 阿南工業高等専門学校図書館  
(☎23-7106)へ  
<http://www.anan-nct.ac.jp/library/>

### 第12回 阿南商工会議所 青年部 クリスマス パーティー 参加者募集



独身男女に出会いの場を提供し阿南市を活性化させるお見合いパーティーです。  
日時 12月8日(日) 13:30～17:00  
場所 ザ・シャイニングオブレジェンダ  
対象 阿南市内に定住する意志のある、40歳以下の独身の方  
定員 男性24人・女性24人(申込順)  
申込締切日 11月29日(金)  
参加費 男性2,000円・女性1,000円  
※申込時にお支払ください。当日欠席しても返金しません。  
☎ 阿南商工会議所青年部事務局  
(☎22-2301)へ

### みしまいこ 薬草「三島柴胡」栽培説明会

現在、徳島県内で中山間地域を含む農業所得の確保と耕作放棄地の解消を目的に、薬草栽培の取組が広がりをを見せています。三島柴胡は、多くの漢方薬に使用され、今後ますます需要が拡大すると考えられています。中山間地域での鳥獣被害の心配もほとんどなく、製薬会社との契約栽培で価格が安定することから、農家の新たな収入源として期待されています。  
薬草に関心を持つ農家の方を対象に「薬草栽培説明会」を開催します。多数ご参加ください。  
日時 11月11日(月) 10:00～12:00  
場所 市役所3階 第2会議室  
☎ 阿南市生薬生産組合のりの森  
湯浅(☎090-8699-0123)へ

### 「法教育授業」・「出張講座」 受講者募集

【法教育授業】  
対象 小・中・高校生  
内容 「約束について」「契約について」「インターネット等による人権侵害について」など  
時間 45～60分程度  
【出張講座】  
対象 一般の方  
内容 「土地の境界について」「相続について」「成年後見制度について」など  
時間 60分程度  
※職員派遣についての費用は一切不要。  
※できれば、参加者20人以上での申込みをお願いします。  
☎ 徳島地方方法務局総務課  
(☎088-622-4318)へ  
<http://houmukyoku.moj.go.jp/tokushima>



## 阿南市フォークダンス(民踊)連盟 創立55周年記念民踊大会

創立15周年より5年ごとに開催している民踊大会です。日本フォークダンス連盟徳島県支部の協賛を得て約40曲の日本民踊をご覧ください。「日本の心のふるさと」として各地で伝承されてきた、素朴であたたかい日本の踊りをお楽しみください。  
**日時** 12月1日(日) 10:30開演(無料)  
**場所** 夢ホール(文化会館)  
 阿南市フォークダンス(民踊)連盟会長 吉田(☎44-2644)へ



## 腰痛予防にまっこうぼう 真向法体操を!

【阿南真向会富岡教室】 富岡公民館  
**日時** 毎月第2火曜日 9:30~10:30  
 18:00~19:00  
 毎月第2水曜日 19:00~20:00  
 阿南 石澤(☎23-3310)へ  
 【阿南真向会見能林教室】 見能林公民館  
**日時** 毎月第3火曜日 18:00~19:00  
 阿南 杉本(☎22-5140)へ  
 【阿南真向会憩教室】 富岡老人憩いの家  
**日時** 毎週土曜日 9:30~11:00  
 阿南 西田(☎090-6289-3031)へ



## 平成25年度『阿工祭』

**日時** 11月9日(土) 10:00~14:00  
**内容** 各種展示・バザー・バンド演奏・模擬会社「鉄男」製作フラワースタンド等の販売など  
**【地域合同防災訓練】**  
**日時** 11月8日(金) 10:00~13:30  
**内容** 起震車体験・炊き出し訓練など  
 ※家具転倒防止金具(200セット)の無料配布や、小川典子さんによるソプラノコンサートもあります。  
 阿南工業高等学校(☎22-1408)へ

## 国の教育ローン



**融資額** 300万円以内  
 (学生・生徒1人につき)  
**利率** 年2.55%(母子家庭または世帯年収(所得)200万円(122万円)以内の方は年2.15%)  
 ※平成25年10月1日現在  
**返済期間** 15年以内(母子家庭、交通遺児家庭の方などは18年以内)  
**元金据置期間** 在学期間内(在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。元金据置期間は返済期間に含まれます。)  
 阿南 教育ローンコールセンター(☎0570-008656)または日本政策金融公庫徳島支店国民生活事業(☎088-622-7271)へ

## 若者の就労相談会(予約制)

働いておらず、職業訓練も学校も行っていない若者の働くことに関する相談に応じます。(家族からの相談も可)  
**日時** 11月14日(木)、28日(木) 13:00~17:00  
**場所** 文化会館1階 工芸室  
 阿南 とくしま地域若者サポートステーション(☎088-602-0553)へ

## 行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。予約等は必要ありません。直接会場にお越しください。  
**日時** 11月16日(土) 9:00~12:00  
**場所** ひまわり会館  
**相談内容** 農地転用、建設業関係、開発許可、自動車運送関係等行政に係る許認可手続き・相続等  
 阿南 徳島県行政書士会 徳島南部支部(☎42-3173)へ

## 阿波南部シェアリングネイチャー 自然とあそぼう月例会 (11~12月)

**対象** 小・中学生  
 (4歳以上の幼児は保護者同伴で参加可)  
**●親子で楽しむネイチャーゲームと講演**  
**日時** 11月10日(日) 10:00~12:00  
**場所** 東部自然公園(雨天の場合はひまわり会館1階 健康ルーム)  
**講師** 東京成徳大学教授 石崎一記さん  
**演題** 「自然の中での遊びで育まれるもの」  
**申込締切日** 11月4日(月) **参加費** 1人100円  
**●畑のネイチャーゲーム**  
**日時** 12月8日(日) 10:00~12:00  
**場所** 徳島市丈六町栗田グリーン丈六の近くの畑(緑のネイチャーゲームの旗が目印)  
**申込締切日** 12月4日(水)  
**参加費** 1人200円  
 阿波南部シェアリングネイチャー事務局 松田(☎080-5665-1567)へ



## 第18回 自然とふれあう健康ウォーク

**日時** 11月23日(祝) 9:00~12:30  
**場所** スポーツ総合センター  
**内容** サンアリーナを起点に約4kmのウォーキング、宝探し(子ども対象)、抽選会(全員に参加賞あり)  
**参加対象** 市内在住の勤労者の方およびその家族  
 ※雨天時:室内でイベントのみ実施  
 ※参加費無料  
 阿南 徳島南部ライフサポートセンター事務局(☎24-9501)へ



## 遺言・相続・成年後見制度 無料相談会

**日時** 11月9日(土) 9:00~12:00  
**場所** ひまわり会館  
**内容** 遺言の書き方、相続の手続き、成年後見制度や後見人をたてることなどに関する相談  
 阿南 コスモス徳島(徳島県行政書士会内)(☎088-626-2083)  
 土・日曜日は地域会員 花野(☎090-3787-0305)へ



## 裁判員制度

### まもなく名簿記載通知等を発送

裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)および調査票をお送りします。くわしくは、裁判員制度ウェブサイトをご覧ください。裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。  
 阿南 徳島地方裁判所事務局総務課(☎088-603-0111)へ  
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

## 税務署からのお知らせ

### ●平成25年分 年末調整説明会

日時 11月21日(休) 10:00~12:00、13:30~15:30

場所 文化会館研修棟1階 視聴覚室

対象地域 阿南市

持参物 事前にお送りした「年末調整関係用紙」



### ●「税を考える週間」

期間 11月11日(月)~17日(日)

テーマ 「税の役割と税務署の仕事」

週間中の活動

- ▶インターネットを活用した広報
- ▶講演会の実施
- ▶関係民間団体等との連携
- ▶小学生タックスセミナー
- ▶税に関する作文の表彰
- ▶税の作品展の開催

### ●国税電子申告・納税システム (e-Tax)

自宅や事務所などからインターネットを利用して、国税に関する手続きを行うことができます。

ご利用いただける手続き

▶所得税、法人税、消費税、贈与税、酒税および印紙税の申告

▶全税目の納税

▶申請・届出等

問い合わせは 阿南税務署 (☎22-0414) へ

## 光のまちステーションプラザ

11月の催し

### ■展示コーナー 10:00 ~ 20:00

○阿南風景百選作品展示 6日(水)~15日(金)

○手作り癒しアート展 19日(火)~12月1日(日)

※初日と最終日は開催時間が異なります。

### ■体験コーナー

○松ぼっくりを装飾してアロマの香り付け

松ぼっくりをかわいく装飾して、アロマの香りを付けてミニクリスマスツリーを作ります。

日時 17日(日) 13:00~15:00

参加 1,000円

定員 6人

持参物 ペットボトルのキャップ

申込締切日 11月15日(金)

阿波踊り活竹人形作り、星形あんどん作りを常時開催中!

問い合わせは 阿南光のまちステーションプラザ (☎24-3141) へ



## つながる希望、ひらける将来！陸上自衛隊 高等工科大学

### 陸上自衛隊高等工科大学とは？

将来、陸上自衛隊において、高機能化された装備品の整備・運用について中心となって活躍する専門技術者を育成する学校です。その教育については、国際社会において自信を持って対応できる自衛官となる者を養成することを目的に中学校卒業者を対象に採用し、入校と同時に通信制高校（神奈川県立横浜修悠館高等学校）に入学し、高等学校の普通科と同等の教育を受けつつ、規則正しい団体生活とスポーツ活動等を通じて「知・徳・体」を兼ね備えた、バイタリティに富む生徒を育成します。

生徒の待遇	
身分	特別国家公務員（生徒）※自衛官ではありません
手当等	月額 94,900 円、年 2 回期末手当（6 月、12 月） 入学金および授業料等は必要ありません。
衣食住	全員が駐屯地で生活し宿舎は無料で、食事・制服類・寝具については支給または貸与します。
休日等	週休 2 日制、祝日、夏季・年末年始休暇等
教育等	通信制高校（神奈川県立横浜修悠館高等学校）に入学し、高等学校の普通科と同様の教育を受けます。その他、専門教育として電子機械工学、情報工学、防衛基礎学として防衛教養、戦闘・戦技訓練などを学びます。
卒業後	生徒課程修了時に高等学校卒業資格を取得し、卒業後、陸士長として任用、1 年後 3 曹へ昇任

試験情報	
資格	中卒（見込含）17 歳未満の男子
受付期間	平成26年 1 月10日(金)まで 受験料 無料
試験会場	松茂町 海上自衛隊基地
試験	1 次試験：平成26年 1 月18日(土) 試験科目「国・社・数・理・英（マークシート）、作文」 1 次発表：平成26年 1 月27日(月)  2 次試験：平成26年 2 月 1 日(土)～4 日(火)までの間の指定する 1 日 試験種目「口述試験、身体検査」 合格発表：平成26年 2 月21日(金)
その他	試験会場までの送迎は、要望により広報官が行います。高校の併願は可能です。推薦採用もありますのでくわしくはお問い合わせください。

※資料請求、手続きの要領、受験についての相談などご連絡をいただければくわしい内容を説明に伺います。

問い合わせは 富岡町内町164番地  
自衛隊 徳島地方協力本部 阿南地域事務所  
(☎22-6981) へ



## 献血にご協力ください(11月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
1日(金)	阿南 税務署	富岡町	9:30~11:00
	原田病院	富岡町	12:30~13:50
	阿南生コンクリート工業㈱ (阿南ライオンズクラブ協賛)	宝田町	14:40~16:30
21日(木)	阿南 アピカ	西路見町	10:15~12:30 14:00~16:30

※ 400ml 献血のみの実施です。  
 ※ 一般の方のご協力もよろしくお願ひします。  
 阿南 徳島県赤十字血液センター  
 (☎088-631-3200) へ



## 達者でおろな健康教室

**対象** おおむね65歳以上の方  
**内容** 血圧測定、検尿、阿波踊り体操  
**講話** 「おいしく楽しく食べましょう」  
**講師** 栄養士  
**持参物** 健康手帳(無い方は交付します)

11月の日程		場 所
5日(火)	10:00-11:30	新野公民館
	13:30-15:00	宝田公民館
6日(水)	10:00-11:30	中野島公民館上中分館
	10:00-11:30	桑野コミュニティセンター
8日(金)	10:00-11:30	羽ノ浦公民館
	13:30-15:00	福井町総合センター
11日(月)	10:00-11:30	長生公民館
	13:30-15:00	中林ふれあい会館
12日(火)	10:00-11:30	那賀川社会福祉会館
	13:30-15:00	加茂谷総合センター
25日(月)	10:00-11:30	大野老人憩いの家
	13:30-15:00	橋町総合センター
26日(火)	10:00-11:30	椿公民館
	13:30-15:00	椿泊老人憩いの家

阿南 保健センター (☎22-1590) へ

## 阿波踊り体操教室

**日時** 11月8日(金) 10:00~11:30  
**場所** ひまわり会館2階 ふれあいホール  
**講師** 徳島大学 大学開放実践センター  
 教授 田中俊夫さん  
**対象** 運動制限のない方(年齢制限なし)  
**持参物** 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)  
 阿南 保健センター (☎22-1590) へ

## あなたを大腸がんから守る講演会

**日時** 11月12日(火)  
 14:00~15:30(受付13:30~)  
**場所** ひまわり会館2階 ふれあいホール  
**内容** 第1部「大腸がん検診を受けよう」  
 講師 宮本病院診療医長  
 宮本英典さん  
 第2部「野菜でがん予防」  
 講師 管理栄養士  
 三野千恵子さん  
 ※入場無料・申込み不要  
 阿南 保健センター (☎22-1590) へ

## 介護予防事業講演会 「元気でいきいき暮らすために」 ~知っとこう、介護保険~

**日時** 11月28日(木)  
 14:30~16:00(受付14:00~)  
**場所** ひまわり会館2階 ふれあいホール  
**内容** ●基調講演  
 「生活習慣病予防について」  
 講師 富永医院 富永俊彦さん  
 ●講話  
 ・阿南東部高齢者お世話センター  
 滝川道子さん  
 ・市介護・ながいき課 職員  
 ・市保健センター 職員  
 阿南 保健センター (☎22-1590) へ

## 高齢者インフルエンザ予防接種

**対象** ▶阿南市に住居登録のある65歳以上の方▶60歳~65歳未満の方で心臓・腎臓または、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方および、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方  
**接種期間**  
 11月1日(金)~平成26年1月15日(水)  
 ※休診日は除く  
**接種費用** 1,800円  
 (生活保護世帯の方は無料)  
**接種費用負担回数** 1回  
**接種場所** 阿南市内の委託医療機関  
**持参物** 平成25年度がん検診等受診券および65歳以上インフルエンザ予防接種券  
 阿南 保健センター (☎22-1590) へ

## 栄養講座

### 『野菜たっぷり!ヘルシーバランス食』

**対象** 市内在住の40歳以上の方  
**定員** 30人  
**内容** 講義と調理実習  
**参加費** 400円(調理実習費として)

- 11月22日(金) 10:00~13:00  
**場所** ひまわり会館  
**申込締切日** 11月12日(火)
- 12月3日(火) 10:00~13:00  
**場所** 那賀川社会福祉会館  
**申込締切日** 11月25日(月)

阿南 保健センター (☎22-1590) へ

## 集団検診のご案内

**検診日程** 11月28日(木) ひまわり会館  
**検診内容** 胃がん・肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・大腸がん(※要予約、検診当日以外は採便容器の提出はできません。)・歯周疾患検診  
**受付時間** 9:00~10:00  
 検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-7128)へお申込みいただくと、問診票等が自宅に届きます。

## 婦人がん検診のご案内

**検診日程**  
 11月14日(木) ★羽ノ浦公民館  
 26日(火) ひまわり会館  
 30日(土) ★那賀川社会福祉会館  
**検診内容** 乳がん、骨粗しょう症検診  
**受付時間** 9:00~10:00  
 ★13:30~14:30  
 ★印は子宮頸がん検診も実施。  
 ※乳がん検診のみ予約が必要です。保健センターまでご連絡ください。

## 大腸がん検診を受けられる方へ

次の医療機関が追加されました。12月15日(日)までが医療機関の有効期限ですので、ぜひ受診してください。(診療時間内)  
**追加医療機関** 瀧内科・外科医院  
 才見町屋那婆24-1 (☎24-9133)

阿南 保健センター (☎22-1590) へ

### かもだ岬温泉保養センター

**【11月の休館日】**  
 5日(火)、11日(月)、18日(月)、  
 25日(月)

阿南 かもだ岬温泉保養センター  
 (☎21-3030) へ



## 11月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。

**みんなのひろば** ☎44-5059

**羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター**  
平日 9:00~14:00 (お弁当タイム11:45~)

- 8日(金) 作って遊ぼう
- 12日(火) コスモス畑で遊ぼう
- 15日(金) 「火事や地震の時どうすればいいの」10:15~ 講師：防災啓発指導員 中西康富さん
- 19日(火) 食物アレルギーのお話とクッキング(※要予約) 講師：管理栄養士 佐々木さおりさん
- 26日(火) お誕生会  
1日(金)・5日(火)・22日(金)・29日(金)  
うたって遊ぼう

**にこにこひろば** ☎42-0720

**今津こどもセンター** 平日 8:30~12:00  
14:00~15:30

- 5日(火) 乳幼児の食事と栄養についてのおはなし
- 12日(火) さつまいものおやつを作るう
- 19日(火) おはなしのポケット
- 26日(火) お誕生会

**ふれあいひろば** ☎28-1725

**橘こどもセンター** 平日 9:00~14:00

- 5日(火) おはなし たんぼぼさん 読み聞かせ
- 12日(火) 作って遊ぼう
- 19日(火) みんなで遊ぼう
- 26日(火) お誕生会

**なかよしひろば** ☎21-2002

**平島こどもセンター** 平日 9:00~14:00

- 5日(火) みんなで遊ぼう
- 12日(火) おはなしのポケット
- 19日(火) 子育て講座
- 26日(火) お誕生会

## 小児の肺炎球菌感染症予防接種種が11月から変わります！

従来のワクチンは、7種類の菌に効くものでしたが、新たなワクチンは6種類の成分が追加され、13種類の菌に効くようになりました。今まで以上の予防効果が期待されています。

- 従来のワクチンで接種している途中の方は、残りの回数は新しいワクチンで接種してください。
  - 予診票の変更は必要ありません。お持ちの物をお使いください。
- ☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## 11月

### つどいの広場・すくすく in 阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 8日(金) 桑野公民館  
22日(金) 加茂谷公民館  
27日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
1日(金)、5日(火)、12日(火)、15日(金)、  
19日(火)、26日(火)、29日(金)  
☎ こども課 (☎22-1593) へ

## “気づくのはあなたと地域の心の目”



11月は  
「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待を防ぐためには、家庭や学校、地域が児童虐待に対して関心を持ち、理解を深めることが重要です。

●相談する勇気が解決への第一歩です  
自分の子育てが「虐待かもしれない」と感じたら相談してください。

●虐待を発見したら  
ちょっとした「目くばり」「気くばり」が子どもを虐待から救います。「おや？」と気になることがあれば迷わずご連絡ください。通告者からの情報を親に伝えることはありません。たとえ、それが誤報であっても罰せられることはありません。  
☎ こども相談室 (☎22-1677) へ

## 子育て一言メモ

### —子育てできる幸せ—

子どもさんが大学生や社会人となり、親元を離れ、子育てが終わった方からよくこんな話を聞きます。「子どもが小さいときは大変で、早く大きくなりたいかと思っていたけれど、いざ手を離れてしまうと、こんなに寂しいものはない。今思えば、子育てに奮闘していたあの頃が、人生の華だったなあ」と。

子育てには、苦労や悩みがつきものですが、同時にそれを上回る喜びや感動をもたらしてくれます。考えてみてください。かけがえのない子どもの成長を、笑いや涙を交えながら、ずっと間近で見ることができるのです。こんな幸せなことはありません。

しかし、時に私たちはそのことを忘れてしまい、理不尽なことを押しつけてしまったり、感情にまかせてしかってしまったりすることがあります。そんな時は、深呼吸をして、遠く未来のことを考えてみましょう。子どもが成長し、自分の元を離れて暮らしていることを思い描いてみましょう。今の幸せにきっと気づくことでしょう。

学校教育課



## 11月

### おひさまひろば 平日 9:00~16:00

(※=要予約)

- 1日(金) 高齢者とのふれあい会※
  - 5日(火) ミュージックケア(乳児)※
  - 8日(金) 駐屯地見学会のため 休園
  - 11日(月) 看護師による健康相談・発育計測
  - 14日(木) アンパンマンバス遠足のため 休園
  - 18日(月) 発育計測
  - 20日(水) 収穫祭※
  - 21日(木) ミュージックケア(幼児)※
  - 22日(金) おはなしコロリン
  - 27日(水) お誕生会
  - 29日(金) クリスマス制作
- ☎ 那賀川子育て支援センター (☎0885-38-1163) へ

## 阿南ファミリーサポートセンター

### ●かずら工芸教室

～むぎ笛～  
クリスマスリース作りを予定しています。ファミサポの援助活動に興味のある方や意欲のある方の参加をお待ちしています。



日時 11月7日(木) 9:30~12:00  
場所 社会福祉会館5階(阿南駅南側)  
定員 10人(先着順)  
持参物 長めのエプロン  
参加料 1,000円(材料代として)  
※事前に予約が必要です。

### ●ウエルカム阿南交流会

転入者のための交流会です。阿南市に引っ越ししてきて子育てに関する情報を知りたい方、お友だちをつくりたい方はぜひご参加ください。市の保健師による計測や相談もあります。

日時 11月27日(水) 10:00~11:30  
場所 ひまわり会館1階

### ●提供会員を募集しています

あなたも地域で子育ての応援をしませんか。「子育てって楽しいな」と思えるまちにするため、あなたの力を貸してください。なお、次の日程で講習会が開催されます。くわしくはお問い合わせください。

日程 11月12日(火)~29日(金) 全9講座  
場所 小松島みなと交流センターほか

☎ 阿南ファミリーサポートセンター (☎24-5550) へ

# 11月の相談

日 開催日 時 時間 所 場所  
 予 予約受付 問 問い合わせ先

## 法律相談 (要予約) 7日(木)

時 13:30~16:30 所 市役所1階 市民相談室  
 予 1カ月前から 問 市民生活課 ☎22-1116  
 ※内容により、お受けできない場合があります。

## 行政相談 12日(火)・26日(火)

時 9:30~11:30 所 市役所1階 市民相談室  
 問 市民生活課 ☎22-1116

## 司法書士による法律相談 22日(金)

時 14:00~16:00 所 ひまわり会館1階  
 問 市民生活課 ☎22-1116

## 消費生活相談 平日開館

時 9:30~16:30 所 消費生活センター  
 問 消費生活センター ☎24-3251

## 特設人権相談 13日(水)

時 13:30~16:00 所 桑野公民館・羽ノ浦公民館  
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

## 人権相談 20日(水)

時 13:30~16:00 所 ひまわり会館1階  
 問 人権・男女参画課 ☎22-3094

## 女性の生き方なんでも相談 (要予約)

日 5・12・19・26日 時 13:00~17:00  
 日 8・22日 時 13:00~16:00  
 所 市民会館2階 相談室 予 随時  
 問 男女共同参画室 ☎22-0361

## 年金相談 (要予約) 7日(木)

時 9:00~15:30 所 市商工業振興センター  
 予 1カ月前から電話による完全予約制  
 問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511  
 ※12月の相談日はありません。

## 子育て家庭教育電話相談 (来所相談も可)

日 月曜日~金曜日 (祝日除く) 時 9:00~12:00  
 問 子育て家庭教育支援チーム ☎42-3885

## 心配ごと相談 11日(月)・18日(月)・25日(月)

時 10:00~15:00 所 市民会館内社会福祉協議会  
 問 社会福祉協議会 ☎23-7288

## 11月の休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、市内の医療機関で受診できます。

### ●休日昼間 9:00~17:00

日	医療機関名	所在地	問い合わせ先
3日	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
4日	宮本病院	羽ノ浦町	☎44-4343
10日	馬原医院	新野町	☎36-3339
17日	むらかみ内科循環器クリニック	羽ノ浦町	☎44-1010
23日	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
24日	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313

※市内の休日医療機関は、変更される場合がありますので、阿南市医師会(☎22-1313)までお問い合わせください。

### ●夜間(毎日)の当番 17:00~22:00

市内の医療機関または阿南医師会中央病院内  
 ※阿南市医師会(☎22-1313)までお問い合わせください。

### ●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れていきます。(事前の電話連絡は不要です。)

## 11月の市税

- 固定資産税(第4期)
  - 国民健康保険税(第6期)
- 納期限は、12月2日(月)です。納め忘れのないようにしましょう。

日曜相談窓口 24日(日) 8:30~17:00 (市役所1階納税課)

問い合わせ先 納税課(☎22-1792)へ

## 11月の平日延長窓口

6日(水)、20日(水) 17:15~18:15 市役所本庁1階

- 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本、身分証明書の交付  
(※時間延長時は、住民異動・印鑑登録・住基カードの発行等は行っていません。)  
 市民生活課(☎22-1116)へ

- 納税相談 納税課(☎22-1792)へ

## 人口と世帯数

人口 76,937人(+1)  
 (男) 37,102人(+7)  
 (女) 39,835人(-6)  
 世帯数 30,057世帯(+38)

※平成25年9月末日現在  
 カッコ内は前月対比

## 公共下水道受益者負担金

### 納期限

分割納付の第2期  
 12月2日(月)

問い合わせ先  
 下水道課(☎22-1796)へ

## スポーツ施設11月の休館日

サンアリーナ(温水プール)	5・11・18・25日
那賀川スポーツセンター	6・13・20・27日
羽ノ浦総合国民体育館	5・11・18・25日
羽ノ浦健康スポーツランド	5・11・18・25日
県南部総合運動公園	5・12・19・26日

## 編集室の窓

以前、娘とこんな会話をしたことがあります。「それ何のゲーム?」「犬を育てるゲーム」「おもしろい?」「うん」。少し違和感を覚えたものの、その時は深く考えることをしませんでした。しかし、よくよく考えてみると、「犬と触れ合う」ことをゲームの中でしか体験できない娘の姿を見て、どこかかわいそうにも思いました。自分が幼い頃に犬を飼っていただけになおさらです。皆さんにも、こんな経験はないでしょうか。「育児」は「育自」とよくいわれます。ここはひと肌ぬいで…。(山田)

市内にはたくさんアサギマダラ愛好家の皆さんがいて、愛好家同士で飛来状況などの情報を交換することも多いそうです。「アサギマダラもう飛んできたん?」「まだなんよ。そっちはどう?」こんな風に、アサギマダラを通して新しい縁が広がっていく。本当にすてきなことだと思います。(相田)

# 阿南 ぶらりまち紀行

ふるさと「阿南市」のすばらしい魅力を再発見!

～地域の輝き～

第87回

列島を旅する蝶が飛来するまち (椿町)



秋が深まり、木の葉が色付く季節。柔らかな陽が差す明神山の山道を歩くと、ふわりふわりと優雅に舞う蝶に出会う。浅葱色の美しい羽を持つ「アサギマダラ」。春には南から北へ、秋には北から南へと風を利用して「渡り」をする、日本で唯一の蝶は、1シーズンに東北から九州・沖縄までの間を移動する。その旅路は、ときに1000キロ以上に及ぶという。

四国最東部に位置し、アザミなどが自生する明神山は、四国有数の観察スポットである。そこで、長年にわたりアサギマダラの観察をしているのが撫中義美さん(76歳・椿町)だ。毎年、9月下旬になると、妻・喜代美さんとともに明神山へ出かけ、アサギマダラを捕獲しては、移動ルートなどを特定するための「マーキング」を行っている。「こんな小さな体のどこにあれほどの距離を移動する力があるのか、不思議なことがいっぱい。何年経っても好奇心は尽きません」。



自宅の庭でフジバカマを栽培している撫中夫妻



明神山から喜界島へ移動したことが、羽にマークした捕獲日などから判明



児童とマーキングをする撫中さん



温泉の進入路沿いに植えられたフジバカマ

10月18日、明神山で椿小学校全校児童によるマーキング遠足が行われた。虫取り網を持ってアサギマダラを追いかける子どもたちの中に、撫中さんの姿があった。今年で10年目になるといふ。「ほかではなかなか見られないアサギマダラと触れ合うことで、自然の豊かさを再発見し、生き物を大切にすることを養ってほしい」と指導にも情熱を注ぐ。列島を旅する蝶に出会った子どもたちは、その生命力と羽の美しさに感動していた。

昨年、撫中さんは、温泉のPRに役立ててもらおうと、かもだ岬温泉にフジバカマの苗を寄贈した。進入路沿いに植えられた無数のフジバカマには、多い日で50匹を超えるアサギマダラが飛来している。「わが町に飛んで来てほしい」という思いが呼び寄せたのだろう。移動ルートなど、まだまだ謎が多いとされるが、花の香りは風に乗り、海を越え、山を越え、南方をめざす浅葱色たちの嗅覚に届いていることは間違いないなさそうだ。