

## 美波町を歩こう！

**日時** 9月1日(日) 9:00～(集合8:30)  
**ルート** 日和佐駅前～大浜海岸～恵比須洞～山座峠～白浜～木岐駅前

**距離** 約10km  
**集合** 日和佐駅前  
**解散** 木岐駅前(14:00予定)  
**参加料** 会員：200円  
 一般：300円(小学生以下無料)  
**持参物** 弁当、飲み物、雨具等  
 ※長ズボン、長袖シャツ、履き慣れた靴でご参加ください。  
 ※傷害保険には加入しています。その範囲内および応急処置以外の疾病の責任は負いません。

☎ 阿南歩こう会  
 新川(☎22-3188)へ



## ケイキ(キッズ)フラ 無料体験

「ケイキ」とは、お子さま向けのフラダンスのことです。心温まるハワイの音楽のなかで、フラダンスの体験をしませんか。  
**対象** 3歳～小学4年生くらい  
**日時** 8月3日(土) 12:00～(約1時間)  
**場所** ひまわり会館1階 健康ルーム

☎ ハーラウ・ナニ・アイカネアナン  
 浦田(☎090-2780-2536)へ

## 企画展 「カタツムリ」



この夏、ネイチャーセンターでは徳島県のカタツムリを大公開！手に取って中身が見える透明樹脂標本、カタツムリを探せるジオラマ展示もあります。もちろん話題の「アナナムシオイガイ」も展示中。この機会にぜひ見に来てください！

**期間** 8月31日(土)まで  
**開館** 9:00～16:00  
 (休館日：月曜日)  
**場所** 徳島県立佐那河内いきものふれあいの里ネイチャーセンター  
**入場料** 無料

☎ ネイチャーセンター  
 (☎088-679-2238)へ



## 健康いきいき情報

### 献血にご協力ください(8月)

実施日	採血場所	所在地	採血時間
23日(金)	フジグラン阿南	領家町	10:00～13:00
	阿南共栄病院	羽ノ浦町	15:00～16:30
26日(月)	日本電工株徳島工場	橘町	14:30～16:20

※400ml献血のみの実施です。  
 ※一般の方のご協力もよろしくお願いします。

☎ 徳島県赤十字血液センター  
 (☎088-631-3200)へ

### がん検診(集団検診)のご案内

**検診内容** 胃がん・肺がん・前立腺がん・大腸がん(要予約)・肝炎ウイルス検診  
**検診日程**

8月27日(火) 椿泊漁業協同組合  
 9月14日(土) 那賀川社会福祉会館  
 18日(水) ひまわり会館★  
 26日(木) ひまわり会館★

★印の会場のみ歯周疾患検診を実施。  
**受付時間** 9:00～10:00  
 ※集団検診でがん検診を受ける場合は、検診日2週間前までに総合健診センター(☎088-678-7128)へお申し込みください。くわしくは、広報あなん7月号または、がん検診等受診券をご覧ください。

☎ 保健センター(☎22-1590)へ

### 阿波踊り体操教室

**日時** 8月9日(金) 10:00～11:00  
**場所** ひまわり会館2階 ふれあいホール  
**講師** あなん阿波踊り体操愛好会(阿波踊り体操指導員)  
**対象** 運動制限のない方(年齢制限なし)  
**持参物** 飲み物、タオル、健康手帳(無い方は交付します)

あなたの町で阿波踊り体操をしませんか？

阿波踊り体操指導員があなたの町にいつでもお伺いします。くわしくは、保健センターへお問い合わせください。

☎ 保健センター(☎22-1590)へ

### 健康相談・栄養相談

体組成測定などでご自身の体の状態をみてみませんか。

**日時** 8月2日(金) 10:00～11:00  
**場所** ひまわり会館  
**内容** 血圧測定、検尿、体組成の測定、個別健康相談、介護の相談、栄養相談コーナー  
**対象** 阿南市在住の方  
**持参物** 健康手帳、健診の結果など

☎ 保健センター(☎22-1590)へ

### 日本脳炎予防接種の対象年齢を拡大しています

平成17年度から平成21年度にかけ、接種の勧めを控えていたことで、日本脳炎の予防接種の機会を逃した方を特例対象者とし、現在は公費負担で接種できるようになっています。

**特例対象者** 平成7年4月2日生～平成19年4月1日生

**接種期間** 20歳の誕生日前々日まで  
**接種回数** 第1期3回、第2期1回(第2期は、第1期の接種を終えた9歳以上の方に接種することになっています。)対象年齢で未接種の方は主治医に相談のうえ、委託医療機関で接種してください。予診票を紛失された方は再発行できます。母子健康手帳をお持ちのうえ、保健センターまでお越しください。

なお、平成19年4月2日以降に生まれたお子さまは、7歳半未満までが対象期間になります。

☎ 保健センター(☎22-1590)へ

### かもだ岬温泉保養センター

【8月の休館日】  
 5日(月)、19日(月)、26日(月)

☎ かもだ岬温泉保養センター  
 (☎21-3030)へ