

## 2月 地域子育て支援センター

お子さんの健やかな成長を願い、無料で施設を開放して育児支援を行っています。



### みんなのひろば ☎44-5059

羽ノ浦さくら保育所子育て支援センター  
平日 9:00 ~ 14:00 (お弁当タイム 11:45 ~)

- 1日(金) お面を作って遊ぼう
- 8日(金) 折り紙でおひなさまを作ろう  
講師：とくしま折り紙研究会  
釜内哲子さん
- 15日(金) なごみの日
- 22日(金) 保健師による身体計測  
10:00~11:00  
※母子手帳をご持参ください
- 26日(火) お誕生会
- 5日(火)・12日(火)・19日(火)  
うたって遊ぼう

### にこにこひろば ☎42-0720

今津こどもセンター 平日 9:30 ~ 15:00

- 5日(火) ひなまつりタペストリー作り  
講師：岸田喜美恵さん  
広瀬悦子さん ※要予約
- 12日(火) 保健師による身体計測  
※母子手帳持参  
「乳幼児の病気予防」についての話
- 19日(火) おはなしのポケット
- 26日(火) お誕生会  
楽しい遊山お弁当作り

### ふれあいひろば ☎27-1441

橋保育所  
平日 8:30 ~ 12:00 / 14:30 ~ 16:00

- 5日(火) お話大好き
- 12日(火) みんなで遊ぼう
- 19日(火) 作って遊ぼう
- 26日(火) お誕生会

### なかよしひろば ☎21-2002

平島こどもセンター 平日 9:00 ~ 14:00

- 5日(火) みんなで遊ぼう
- 12日(火) おはなしのポケット
- 19日(火) 作って遊ぼう
- 26日(火) お誕生会



## 2月 つどいの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 9:30~11:30

日程 8日(金) 桑野公民館  
22日(金) 加茂谷公民館  
27日(水) 福井公民館

※ひまわり会館すこやかルームは  
1日(金)、5日(火)、12日(火)、15日(金)、  
19日(火)、26日(火)

☎ こども課 (☎22-1593) へ



## 2月 おひさまひろば 平日 9:00 ~ 16:00

(※=要予約)

- 1日(金) 高齢者とのふれあい会※
  - 7日(木) 英語であそぼう
  - 12日(火) 発育計測
  - 13日(水) お誕生会
  - 14日(木) バレンタインプレゼント作り※
  - 18日(月) 発育計測・健康相談
  - 22日(金) おはなしころりん
  - 27日(水) お店屋さんごっこ
- ☎ 那賀川子育て支援センター  
(☎0885-38-1163) へ

### 子育て一言メモ

#### あいさつできるかな!

あいさつはコミュニケーション手段の第一歩です。子どもにあいさつの大切さを教えたいと、親ならば誰もが願っていると思います。

まず、家族で「おはよう」「ありがとう」などのあいさつをしっかりしましょう。常に親が言葉に出していれば、子どもにも自然に伝わります。

朝起きて、子どもに「○○ちゃん、おはよう。」と声をかけたときに、「おはよう。」が返ってきたら、「おはようが言えたね。すごい。」と子どもを褒めてあげてください。

子どもは褒められたら、「お母さんが、喜んでくれた。またがんばろう。」と思えます。

家庭でのあいさつが楽しくできるようになると、徐々にほかの人にもできるようになりますよ。

学校教育課

## ノロウイルスにご注意ください

昨年12月頃から猛威を振るっているノロウイルスは、おう吐や下痢が主な症状で、特に子どもや高齢者は注意が必要です。ノロウイルスには抗ウイルス剤や予防接種がなく、対症療法が一般的です。手洗いなどの予防に努めましょう。

#### ●予防のポイント

- ・食品は85℃以上1分以上の加熱をする
- ・調理前、食事前、トイレ後の手洗い
- ・調理器具をときどき消毒する

#### ●おう吐物、便の処理には

おう吐物等で汚れた床の消毒は、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム0.1%)を使用してください。

※漂白剤を使用する時は十分に換気して、酸性の洗剤とは混ぜないでください。また、ビニール手袋等を使用し、直接手指等の消毒は行わないでください。

☎ 保健センター (☎22-1590) へ

## かもだ岬温泉保養センター



2月の休館日  
4日(月)、12日(火)  
18日(月)、25日(火)

### 立春イベント

日時  
2月17日(日) 13:00~14:30

内容  
(フラダンス)  
ハーラウ・ナニ アイカネアナン  
(ギター弾き語り&トーク)  
尾崎正憲さん

温泉とれとれ市も同時開催  
10:00~14:00

☎ かもだ岬温泉保養センター (☎21-3030) へ