



ふれあいサロン活動 「元気でいこかい」に 取り組んで

高齢者の健康増進、介護
予防対策の一助になればと、
ふれあいサロン活動「元気
でいこかい」に取り組んで
5年が経
過しまし
た。高齢
者お世話
センター
の支援や
社会福祉
協議会か
らの指導を受けながら、民
生委員・女性部・協議会・
町内会の各会長とそのOB
が推進員として活動してい
ます。



見能林町
池添 哲哉さん

地域の高齢者に楽しいひ
とときを過ごしていただ
き、元気で暮らしていける
交流の場として、2カ月に
一回のペースで開催してい
ます。健康測定や健康体操
をはじめ、交通安全・おれ

おれ詐欺対策等の講習会、
落語・健康講話等の講演会、
芸能発表会、お花見食事
会、ミニスポーツ・ゲーム
といったレクリエーション
など行事もさまざま。参加
者は30人〜45人で、そのほ
とんどが65歳〜80歳の女性
です。男性の方にも参加し
てほしいと思っています。

行事によつては参加者が増
減しますが、参加制限をし
ていないので、初めての方
も大歓迎
です。

何とか
5年間活
動を続け
てきまし
たが、そ
ろそろネ

タが切れそうで、「次の行
事は何をするか」が悩みの
種です。いいネタがあれば
アドバイスをいただきた
い。参加者からは好評を得
ている「ふれあいサロン」。
その活動を絶やさないよ
う、推進員一同頑張ってい
ます。

次は、畷町の松原良明さ
んにお願いします。

市民文芸

短歌

阿南市文化祭短歌大会選

市長賞 島尾 妙

稲の原吹き渡る風の足跡を
ずつとずつと眺める

議長賞 谷一 民子

池の鯉見事なジャンプ五重丸
落ち葉をぬらす水しぶきかな

教育長賞 臣永 悦子

土用干しの梅の写真のある便
り二児育ている孫より届く

互選賞 松島 博子

生き方は器用と言えぬ夫の手
は四十五トンのクレーン操る

互選賞 丸山三千代

暑に耐えて稲刈り終えしこの夕
べやすらぐ夜半に雨音を聞く

互選賞 川口 節子

あわあわと月の色してオクラ咲
きひと日の花をいのちにつなぐ

入選 黒部 君代

鶏頭が初秋の風に太りつつ彼
岸に向きて夕焼に燃ゆ

中学生「短歌のポスト」投稿歌

入選 相原 涼

向日葵に向かつて声をかけて
いるその君こそが太陽のよう

入選 畠山 敬絵

リンリンと私の上で歌ってる
そよ風そる魔法の音色

入選 西條 賢人

あなたから渡してもらいあの
人へバトンがつかなく一本の絆

入選 中島 佳太

忘れるな戦争のこと原爆を未
来に届け平和の手紙

入選 竹田 菜緒

伝えたい事はたくさんあるけ
れど今はこれだけ「ありがとう」

入選 黒川 瑞季

コスモスを見るたび思い出よ
みがえる写真に残せぬあの日

入選 原田奈々子

帰り道空に広がる夕焼けが私
をどんどん染めていくよ

入選 大谷 奈々

友達とふざけて歩く帰り道残
り何回笑えるだろう

俳句

阿南市俳句連合会選

流木も活けて世に出る文化祭

耳癢^いて自適の日々も冬に入る

潮風を受けて潤^{うる}目の乾きおり

大川 功

山根 溪風

岡久 玲子

中富 範子

ロケットの打上げ建屋冬茜

阿部 和恵

小春日や一人居の膝猫のおり

表原 清美

まるき背を伸ばして見入る冬

紅葉

河野千枝子

マネキンも七五三なる写真館

金本ひろみ

顔埋め茎漬の桶洗ひけり

神原 鹿山

叙勲者に友の名のあり菊日和

阿部 雅代

秋の夜やどこへ旅する飛行機

ぞ

川柳

阿南川柳会 高木旬笑選

萩野ひとみ

川柳に出会えて嬉し憂さ晴れ

原 公美子

義理チョコも嬉しいのですお
じさんは

野村 敏子

肩書きがなくて聞こえる裏話

持木 寿栄

出番なく欠伸している2カ
ラット

高木 旬笑