

3月の相談日

日 開催日 時 時間
所 場所 問 問い合わせ先

法律相談（要予約） 1日(木)

時 13:30～16:30
所 市役所1階 市民相談室
問 市民生活課 ☎22-1116
 ※4月の予約は3月1日(木)から受付。

行政相談 13日(火)・27日(火)

時 9:30～11:30
所 市役所1階 市民相談室
問 市民生活課 ☎22-1116

登記相談 23日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館
問 市民生活課 ☎22-1116

消費生活相談 平日開館

時 9:30～16:30 所 消費生活センター
問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 14日(水)

時 13:30～16:00
所 大野公民館
問 人権・男女参画課 ☎22-3094

人権相談 9日(金)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館1階
問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性の生き方なんでも相談（要予約）

日 6・13・27日 時 13:00～17:00
日 9・23日 時 13:00～16:00
所 市民会館2階 相談室
問 男女共同参画室分室 ☎22-0361

年金相談（要予約） 1日(木)

時 9:00～15:30 所 市商工業振興センター
問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
 ※4月の相談日はありません。相談は1カ月前から電話による完全予約制となっています。

健康相談 2日(金)

時 10:00～11:00 所 ひまわり会館
問 保健センター ☎22-1590

栄養相談（要予約） 15日(木)

時 10:00～11:00 所 ひまわり会館
問 保健センター ☎22-1590

子育て家庭教育相談 11日(日)

時 9:00～12:00 所 富岡公民館
問 教育委員会生涯学習課 ☎22-3391

心配ごと相談 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

時 10:00～15:00
所 市民会館内社会福祉協議会
問 社会福祉協議会 ☎23-7288

3月の休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、市内の医療機関で受診できます。

●休日昼間午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	問い合わせは
4	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
11	是松医院	津乃峰町	☎27-0316
18	むらかみ内科循環器クリニック	羽ノ浦町	☎44-1010
20	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
25	殿谷整形外科医院	津乃峰町	☎27-3334

※市内の休日医療機関は、変更される場合がありますので、阿南市医師会（☎22-1313）までお問い合わせください。

●夜間(毎日)の当番 午後5時～11時

市内の医療機関または阿南医師会中央病院内
 ※阿南市医師会（☎22-1313）までお問い合わせください。

●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。
 (事前の電話連絡は不要です。)

3月の市税

～市税の納付は口座振替が安全で便利です～
 市税の納め忘れはありませんか。今一度、確認をお願いします。平成24年度から市税の口座振替をされる場合は、固定資産税、軽自動車税は3月15日(木)まで、市県民税、国民健康保険税は5月15日(水)までに金融機関へお申し込みください。

市税日曜相談窓口（市役所1階納税課・税務課）
 3月25日(日) 8:30～17:00

問い合わせは 納税課（☎22-1792）へ

スポーツ施設3月の休館日

サンアリーナ	5・12・19・26日
那賀川スポーツセンター	7・14・21・28日
羽ノ浦総合国民体育館	5・12・19・26日
羽ノ浦健康スポーツランド	5・12・19・26日

人口と世帯数

人口 77,268人（-48） 世帯数 29,510世帯（+14）
 (男) 37,266人（-31）
 (女) 40,002人（-17）

※平成24年1月末日現在
 ()内は前月対比

編集室の窓

この度、県広報紙コンクールで身に余る賞をいただくことができたことは、ひとえに、市民の皆様のご協力の賜物です。今後ともご支援ご協力をお願いします。

さて、2011年6月号から連載してきました「被災地からのメッセージ」は、今回で最後となりました。締めくくりは「そなえよつねに」。皆さんの1週間の生活を振り返ってみてください。例えば、平日9時～18時まで仕事をして、それ以外は家に居る生活（就寝22時～翌6時）で考えてみると、その割合は仕事中心が約27%、睡眠中心が約33%、それ以外が約40%となります。仕事をしていない割合は実に7割を超え、職場における危機管理意識だけでは不十分だということがわかります。東日本大震災からもうすぐ1年。忘れないでください。多くの尊い命と引換えに残された教訓を…。(山田)