

## おむすびくま

日時 平日 午前9時～午後4時

4日(水) 開園

6日(金) 高齢者とのふれあい会

10日(火) 英語で遊ぼう

13日(金) 親子マラソン大会

16日(月) 発育計測・健康相談

20日(金) おすもうドスコイ!

23日(月) 発育計測

26日(木) お誕生会

27日(金) お話ころりん

29日(日) もちつき・風揚げ大会

※行事によっては有料・事前の申し込みが必要となります。

問い合わせは 那賀川子育て支援センター(☎0885-381163)へ

## サンアリーナ子ども水泳講座受講者の追加募集

キャンセル待ちも併せて受け付けします。

対象 4歳児～小学生

募集コース 2月からの毎週火水、金曜日のそれぞれ月4回

※キャンセル待ちは、木、土、日曜日で受け付けします。

募集人数 各曜日とも若干名

講座時間 ▼火～金曜日…午後5時～5時50分 ▼土・日曜日…

午前11時～11時50分

申込方法 1月15日(日)午後1時にスポーツ総合センターサンアリーナで受け付けします。受付開始時に定員を超えた場合は、抽選により決定します。

※参加費(月額)は、幼児2000円、小学生3200円です。

問い合わせは サンアリーナ温水プール(☎22-8733)へ

## ポリオ生ワクチンの投与

日時 1月12日(木)・24日(火) 午後1時30分～2時

場所 ひまわり会館

持ってくるもの 母子健康手帳、予防票

※料金は無料です。

※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけて受けてください。

大人のポリオワクチンの追加接種をお勧めします

昭和50年から昭和52年生まれの人は、ポリオの免疫保有割合が他の年齢の人に比べて低いことから、お子さんがポリオを接種するときに、ポリオが根絶されていない国に渡航する場合は、再接種をお勧めします。実施先は徳島赤十字病院小児科(☎0885-3212555)

※事前予約が必要。

※接種は任意接種のため有料です。

問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

## 子育てフイフイトーク

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。予約はいりません。

対象 1歳未満の赤ちゃん(計測は1歳半まで)

内容 ▼身体計測(受付開始から30分間実施) ▼「予防接種のお話」(受付開始30分後から)

▼育児相談

1月	16日(月)	24日(火)
受付時間	10:00～11:00	13:30～14:30
場所	羽ノ浦公民館	橋町総合センター
	ひまわり会館	那賀川社会福祉会館

問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

## 病児・病後児保育だより

絵本の読み聞かせ会などの交流を行います。

日時 1月21日(土) 午後2時～3時

## 子育て一言メモ

— 小さな成長を見逃さないでね —

親が家庭で大切にしてほしいこと、それは、「子どもの成長を見逃さない!」ということです。

親は子どもの成長を発見できた時は、うれしいものです。

そのことを子どもに話す時は、「〇〇をしてくれた。」と、具体的に行動を誉めるようにしましょう。

小さな言動が友だちを慰めたり、元気づけたりすることがよくあります。

一日ひとつでいいから、必ず子どもの成長を誉めてみませんか。

その成長に気づかせて、自信をつけさせていくのは大人の努めです。 学校教育課

## 親子教室「シルバーママ」

教室 親子でヨガ

対象 市内在住の就学前のお子様(2～5歳児)と保護者

日時 1月17日(火) 午前10時～正午

場所 ひまわり会館1階 健康ルーム

内容 親子でできる簡単ヨガ

場所 岩城クリニック3階 保育室

問い合わせは 岩城クリニック 病児・病後児専用(☎080-1998-7476)へ(受付時間は午前9時～午後5時)

定員 15組(申込順)

申込方法 1月10日(火)～16日(月)の間に、電話でお申し込みください。

※タオル、飲み物、ヨガマットがあれば持参してください。

※教材費は必要。託児あります。

問い合わせは 阿南市シルバー人材センター事務局(☎23-2630)へ

## 市民の情報ひろばへの掲載

広報あなん3月号掲載の原稿締切日は、1月31日(火)です。

問い合わせは 秘書広報課まで