



蒲生田の大自然と心地よい潮風に抱かれながら蒲生田岬までのウォーキングを楽しんだ皆さん。標高40mの高台から望む壮大なパノラマに、疲れも忘れてこの笑顔。その後ろに広がる青海原からは、一年の始まりを告げる真っ赤な朝日が昇ります。(10月29日・四国の右端・蒲生田岬にて撮影)

 広報

あなん

1 平成24年 (2012年)
月号 [No. 642]

発行/平成24年1月1日
編集/阿南市企画部秘書広報課
阿南市富岡町トノ町12番地3 ☎0884-22-1110
e-mail hisho@city.anan.tokushima.jp
印刷/米崎印刷株式会社

今月号の主な内容

ページ

第58回徳島駅伝・阿南市チーム紹介 …	2
叙勲等受章者紹介 ……………	4
市長通信 ……………	6
12月定例会市議会市長所信 ……………	10
新春特別企画・春の七草物語 ……	12
ニュースオアシス ……………	16
あなんカルチャー ……………	18
市民の情報ひろば ……………	22
阿南ぶらりまち紀行 ……………	28

ホット なニュースをできるだけ早く

「広報編集長の小窓」

阿南市ホームページからご覧いただけます！
<http://www.city.anan.tokushima.jp/>

がんばれ！阿南市チーム

新春の阿波路を熱く駆け抜ける

郡市対抗
第58回

徳島駅伝

昨年は総合5位と健闘した阿南市チーム

解団式では

3年後の60回大会に

優勝旗を持って帰ろうと

さらなる飛躍を誓った

あれから一年…

着実に力をつけた選手たちが

レースに向けて闘志を燃やしている

今年は、林 新監督のもと

勢いのある新人と若手選手を起用した

フレッシュな布陣で臨む

今年目標は総合4位以内

がんばれ阿南市チーム！



監督 林 雅広さん

■阿南市チーム選手紹介

区分	氏名(年齢)	学校および所属	出場回数	区分	氏名(年齢)	学校および所属	出場回数	
監督	林 雅広 (41)	阿南市役所	14	男子選手	山崎 優希 (21)	近畿医療福祉大学3年	6	
コーチ	森 泰英 (38)	日亜化学工業(株)	22		橘 大貴 (18)	美馬商業高校3年	3	
	湯口 武夫 (44)	阿波製紙(株)	31		国貞 吉則 (17)	徳島科学技術高校2年	3	
	岩佐 保昭 (34)	海上自衛隊第24航空隊	10		山崎 幸輔 (16)	富岡東高校1年	3	
	平瀬 恭文 (36)	阿南市役所	16		伊丹 海 (16)	富岡東高校1年	3	
	武市 篤 (37)	日亜化学工業(株)	8		大羽 剛司 (16)	美馬商業高校1年	3	
男子選手	中山 大輔 (29)	日亜化学工業(株)	11		西田 龍平 (16)	小松島西高校1年	初	
	武谷 佳典 (29)	日亜化学工業(株)	6		女子選手	折野 加奈 (19)	大阪学院大学2年	4
	吉田 侑祐 (27)	日亜化学工業(株)	12			数藤 未来 (18)	大阪学院大学1年	6
	和瀬 孝行 (24)	日亜化学工業(株)	8			岩浅 葉月 (17)	富岡東高校2年	2
	結城 直哉 (24)	陸上自衛隊第15普通科連隊	9	久保 佳加 (15)		富岡東高校1年	4	
	稲岡 哲平 (22)	岡山大学4年	6	※中学生選手はスポットライトで紹介。				

中学生ランナーに
**スポット
ライト**



※ () 内は出場回数



阿南第一中学校3年
武市 慎矢さん

自分のベストを尽くしてチームのために頑張ります。(2)



阿南第一中学校3年
浮橋 遼太さん

チームに貢献できるように一生懸命頑張ります。(2)



福井中学校3年
西條 功一さん

去年の経験を生かして今年も精一杯頑張りたいです。(2)

温かいご声援、
よろしくお願ひします！



阿南第二中学校3年
山崎 敦士さん

自分の役目をしっかり果たしてベストを尽くしたいです。(初)



羽ノ浦中学校3年
岡田 祐司さん

自分の力を出しきりチームに貢献できるように頑張ります。(初)



羽ノ浦中学校3年
西田 一貴さん

自分の力を最大限に発揮し、チームのために精一杯走ります。(初)



阿南中学校3年
池田 大志さん

一意専心の気持ちを忘れず、頑張っていきたいです。(初)



阿南中学校3年
吉成 棕介さん

阿南代表として、チームに貢献できるように頑張ります。(初)



阿南中学校3年
岡 美希さん

全力を出し切って、悔いの残らない走りが見たいです。(初)



阿南第一中学校3年
角宮 由華さん

阿南市のために1秒を大切に、全力で走ります。(初)



阿南第一中学校2年
島田万由子さん

支えてくれる人への感謝の気持ちを胸に、挑戦したいです。(初)



羽ノ浦中学校3年
濱田理紗子さん

初めての出場で緊張するけど自分のベストを尽くして頑張ります。(初)



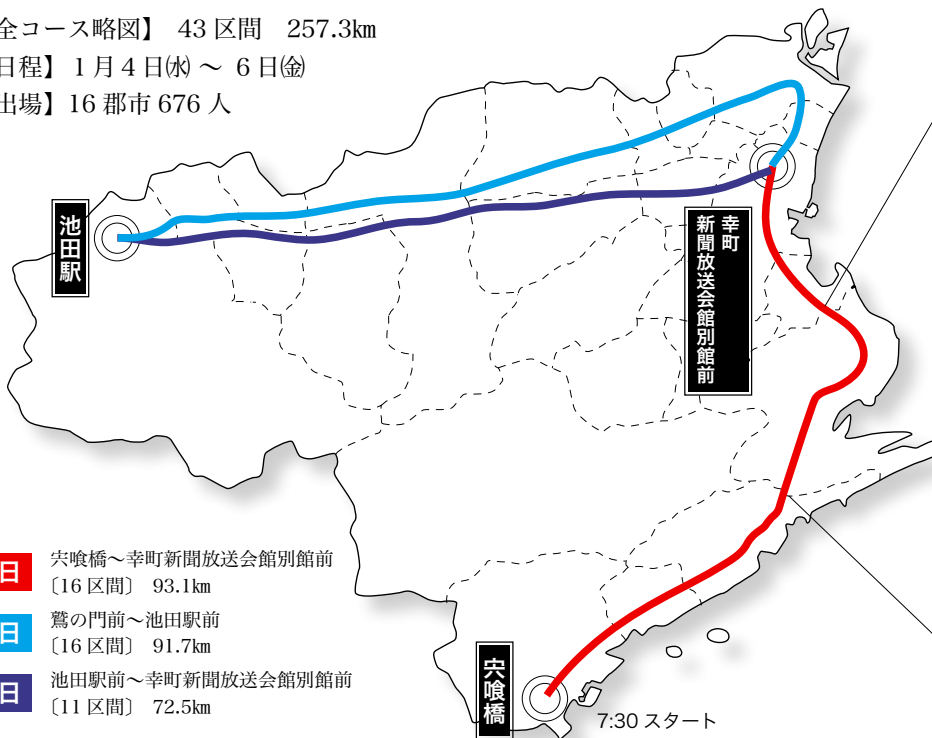
羽ノ浦中学校1年
川口 優香さん

自分の持っている力を精一杯発揮したいです。(初)

【全コース略図】 43 区間 257.3km

【日程】 1月4日(水)～6日(金)

【出場】 16 郡市 676 人



阿南市内各中継所の
通過予定時刻

4日 [9区～13区]

- 10:29 美波町由岐警察官駐在所前
↓ 7.9km
- 10:53 JR 福井駅前
↓ 6.8km
- 11:13 桑野町
- 11:45 喫茶「芽里斗」前
(再出発) ↓ 6.9km
- 12:08 徳新阿南支局前
↓ 7.2km
- 12:30 ローソン羽ノ浦中庄店前
↓ 7.3km
- 12:51 市営芝生川橋バス停前

※上記の時刻は先頭チームの通過時刻を想定しています。

長年の功績

栄えある受章



おめでとうございます

秋の叙勲

平成23年秋の叙勲受章者が発表され、阿南市では次の方々が受章されましたのでご紹介します。(掲載は発表順で、ご本人の同意を得られた方のみ掲載)



嶋成志さん
福井町(70歳)

瑞宝双光章

嶋さんは、昭和38年に東京中央郵便局で採用されて以来、38年余りの長きにわたり専心職務に精励されました。その間、東京郵政局や郵政省で勤務され、昭和48年から福井郵便局長としてその重責をまっとうされました。



天羽千賀子さん
柳島町(61歳)

瑞宝単光章

天羽さんは、昭和45年以来長きにわたり、徳島赤十字乳児院の保育士、主任保育士、保育士長として児童福祉に対して強い意志と行動力を持ち、家庭で養育をできない子どもたちの養育に取り組んでこられました。また、地域の子どもたちにも

た。

また、平成3年から徳島県南部特定郵便局長業務推進連絡会会長として、平成13年から四国特定郵便局長業務推進連絡会連合会長を務められるなど、郵政事業の発展に貢献されました。



幸田敏詮さん
新野町(64歳)

瑞宝単光章

幸田さんは、昭和43年1月に阿南市消防団に入団されて以来、意欲的に消防団活動に取り組み、平成6年からは分団長として、さらに平成13年からは副団長としてその重責をまっとうされました。平成15年に退団するまで約35年の長きにわたり地域住民の消防活動、防災への意識高揚と安全で暮らしやすいまちづくり尽力されました。

安心できる基地として乳児院を提供する事業にも尽力し、地域の支援にも貢献されました。



篠原静さん
中林町(60歳)

瑞宝単光章

篠原さんは、昭和47年から38年の長きにわたり、阿南共栄病院等において看護師および看護教員、看護管理者として業務に精励され、地域医療の発展と後輩の育成に尽力されました。

また、昭和61年から徳島県看護協会の教育委員、看護師職能委員、理事等を歴任され、県民の健康生活の実現や看護の質向上に大きく貢献されました。



山川裕靖さん
山口町(64歳)

瑞宝単光章

山川さんは、昭和46年1月に阿南市消防団に入団されて以来、意欲的に消防団活動に取り組み、平成15年からは分団長として、さらに平成17年からは副団

高齢者叙勲

高齢者叙勲の受章者が11月29日に発表され、阿南市では次の方が受章されましたのでご紹介します。



柿谷巖さん
見能林町(88歳)

瑞宝双光章

柿谷さんは、昭和20年9月から徳島県公立小中学校教諭、教頭、校長として、長きにわたり学校教育の充実と発展に尽力されました。

また、平成元年から12年間、阿南市見能林公民館長として勤務され、地域の活性化を図る団体活動の育成と、ふるさとづくりに貢献されました。

厚生労働大臣表彰

羽ノ浦地区

民生児童委員協議会

長年にわたり民生児童委員活動に尽力され、地域の福祉向上に大きく貢献されました。

橘地区社会福祉協議会

橘地区社会福祉協議会設立以来、共同募金運動に携わり、毎年高い達成率を収めるなど、共同募金の普及に大きく貢献されました。

文部科学大臣表彰

中野島公民館

平成23年11月18日、中野島公民館が、全国優良公民館表彰を受賞しました。事業内容や方法に工夫をこらし、三世代間のコミュニケーションの充実・促進を図るとともに、親子のふれあい、地域の連帯感の醸成や活性化に大きく貢献する等、地域づくりを拠点とする公民館事業を展開していることが評価されました。



農林水産大臣感謝状

長年にわたり農林水産統計業務にご協力をいただきました方々に農林水産大臣感謝状が贈られました。

農林水産統計業務永年協力者

- 二宮 秀明(桑野町)
- 蔭山 幸吉(新野町)
- 農林水産統計業務特別協力者
- 池田 敏雄(福井町)

徳島県知事表彰

- 納税功労者
- 満石 孝一(福井町)
- 薬物乱用防止功労者
- 吉積 義幸(見能林町)

社会福祉に尽力

- 全国社会福祉協議会 会長表彰
- 児玉 通雄(橘町)
- 徳島県社会福祉大会 名誉大会長(知事)表彰
- 社会福祉事業功労者
- 伊藤 美春(領家町)
- 悦見 紀子(大潟町)
- 田神美代恵(宝田町)
- 田村 和子(山口町)
- ボランティア功労者・団体
- 米田美智子(長生町)

徳島県社会福祉協議会 会長表彰

- 民生委員・児童委員功労者
- 吉田 繁(新野町)
- 社会福祉事業功労者
- 井上 由美(津乃峰町)
- 今川 澄子(羽ノ浦町)
- 清田みどり(長生町)
- 櫛谷 明美(見能林町)
- 黒部美智代(那賀川町)
- 近藤 泰司(下大野町)
- 森本 厚子(領家町)
- 森本真由美(福井町)
- ボランティア功労者・団体
- 加茂 仁(桑野町)

県藍青賞

スポーツや学術、文化活動などで優れた成績を挙げた児童や生徒、団体をたたえる県藍青賞の表彰式が10月29日に県立総合教育センターで行われ、阿南市では次の方々が受賞されました。

- 運動競技・団体
- 富岡東高校軟式野球部
- 運動競技・個人
- 溝木 竣也(阿南中3年)
- 田中亮太郎(新野中3年)

※一部敬称を省略させていただきます。

阿南市文化祭優秀作品表彰

第40回阿南市文化祭優秀作品表彰式が12月18日、夢ホールで行われ、次の方々が受賞されました。(敬称略)

寒蘭の部

- 【市長賞】 武田 水保
- 【議長賞】 吉本 誠次
- 【教育長賞】 秦野 一三

俳句の部

- 【市長賞】 山川 良子
- 【議長賞】 長田千鶴子
- 【教育長賞】 神野 幸子

短歌の部

- 【市長賞】 湯浅佐智子
- 【議長賞】 山根千代美
- 【教育長賞】 臣永 悦子

学童展

- 科学経験発表の部(1~4年)
- 【市長賞】 鎌田 珠希(桑野小)
- 【教育長賞】 福田 彩乃(新野小)
- 【教育研究所長賞】
- 藤田謙太郎ケビン(中野島小)
- 科学経験発表の部(5、6年)
- 【市長賞】 福田 龍弥(新野小)
- 【教育長賞】 野村 穂華(見能林小)
- 【教育研究所長賞】 中西 凜花(富岡小)
- 科学体験発表の部(中学生)
- 【市長賞】 佐藤成珠、松浦 舞奈、鴛原 智尋、秦野 琴菜(富岡東中)
- 【教育長賞】 山下 航平(阿南中)
- 【教育研究所長賞】 小原 涼香、笠井 瞳、田内 美稀(羽ノ浦中)

洋画の部

- 【市長賞】 萩原 典子
- 【議長賞】 東 紀美子
- 【教育長賞】 中木 恵子

日本画の部

- 【市長賞】 嘉見 貞子

写真の部

- 【市長賞】 姫野 博司
- 【議長賞】 谷中千恵子
- 【教育長賞】 埴淵 節子

美術工芸の部

- 【市長賞】 園田とみえ
- 【議長賞】 宮本三千江
- 【教育長賞】 松田 秀子

華道展の部

- 【市長賞】 花芸安達流
- 【議長賞】 池坊
- 【教育長賞】 遠州

おくりもの

阿南市社会福祉協議会へ

●金一封

新野町 一ノ宮正子様から地域福祉事業活動資金として

●金一封

豊登町 王子製紙株式会社富岡工場様から、地域福祉事業活動資金として

以上、ご寄贈いただきありがとうございます。

物品等の指名競争入札 参加資格審査申請書 (新規申請)を受付

平成24年度、25年度に市が発注する物品等の指名競争入札に参加を希望される方は「指名競争入札参加資格審査申請書」を提出してください。

今回の申請は新規申請となりますので、平成22年度、23年度に申請されている方も申請が必要です。

提出期間 1月11日(水)～2月10日(金)

物品等の種類 備品、消耗品類および原材料品(工用用原材料を含む)など

提出先・問い合わせは 管財課
☎22-3804

平成24年経済センサス・活動調査にご協力ください

経済の国勢調査として、2月1日現在で、全国すべての企業・事業所を対象に実施します。

この調査は、日本の全産業分野における事業所等の経済活動の状況を全国的および地域別に明らかにし、各種統計調査の基礎となる情報の整備を図ることを目的としています。

調査員が1月31日までに各事業所に調査票を配布し、2月1日以降に記入済みの調査票を回収に伺いますので、正確な統計をつくるために、調査への回答をお願いします。

問い合わせは 企画政策課(☎22-3429)

文化会館・富岡公民館前 進入路整備工事のお知らせ

文化会館と富岡公民館前の広場に進入路を整備します。工事中は施設利用者の皆様にご不便をおかけしますが、ご協力ください。なお、ホール等施設利用は従来どおりできます。

工事期間 1月～3月(予定)
問い合わせは 文化会館(☎21-10808)

―市長通信―

お元気ですか

阿南市長 岩 浅 嘉 仁



―国際情勢を占う選挙の年―

市民の皆様、明けましておめでとうございます。今年こそは、災害のない平安で希望のもてる明るい年となることを祈ってやみません。

ところで、本年は国際的に選挙の年でもあります。1月には台湾総統選挙、3月にはロシア、5月にはフランス、11月にはアメリカ、12月には韓国でそれぞれ大統領選挙が行われます。また、秋には中国共産党の総書記が交代します。各国でどのような人物がリーダーになるのか。そのことによつて国際情勢が変化し、日本を取りまく環境にも影響が出るかもしれません。

さて、市民の皆さんは、各国の指導者の年齢をご存知でしょうか。生まれた年を西暦で言われてもピンとこないと思いますので、わかりやすく表記してみます。

ちなみに、私は、ドイツの女性首相メルケルと同じ年になります。

日本では、野田佳彦首相は昭和32年生まれ(54歳)、谷垣禎一自民党総裁は昭和20年生まれ(66歳)となります。参考までに、故・ケネディー大統領は大正6年生まれで、故・レ

ムバラク	前エジプト大統領	昭和3年生まれ(83歳)
ベルルスコーニ	前イタリア首相	昭和11年生まれ(75歳)
李明博	韓国大統領	昭和16年生まれ(70歳)
故・金正日	前北朝鮮総書記	昭和17年生まれ(享年69歳)
胡錦濤	中国共産党総書記	昭和17年生まれ(69歳)
故・カダフィー	前リビア最高指導者	昭和17年生まれ(享年69歳)
プーチン	ロシア大統領	昭和27年生まれ(59歳)
メルケル	ドイツ首相	昭和29年生まれ(57歳)
サルコジ	フランス大統領	昭和30年生まれ(56歳)
オバマ	アメリカ大統領	昭和36年生まれ(50歳)
メドヴェージェフ	ロシア首相	昭和40年生まれ(46歳)
キャメロン	イギリス首相	昭和41年生まれ(45歳)

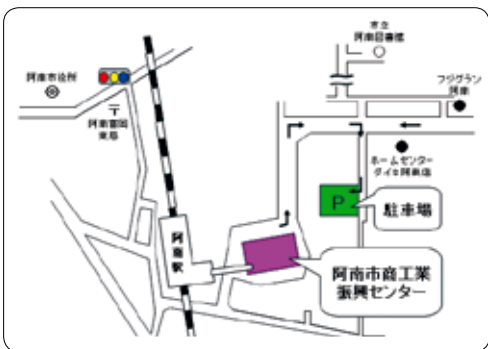
※平成23年12月20日現在

―ガン大統領は明治44年生まれです。中国の老子は、政治家を四階級に分類しています。一番いいのは、権威がありながら力を使わない者、統治しているのだが、その力を民衆が感じない政治家。第二級は、民衆が親しんでほめる政治家。第三級は、民衆が恐れる政治家。第四級は、民衆から軽蔑される最低の政治家。政治家を視る民衆の眼は、年々厳しくなっています。

平成24年度市・県民税の申告について

●申告会場の変更

平成24年度は阿南税務署と合同で申告相談を実施しますので、申告会場は市役所から阿南市商工業振興センター（2階）に変わります。市・県民税の申告の期間は、平成24年2月16日（水）から3月15日（水）です。なお、所得税、贈与税の申告は、同会場で阿南税務署が2月1日（水）から受け付けております。



●公的年金所得者の確定申告手続きの簡素化

年中の公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告書を提出

する必要がなくなり、この場合であっても市・県民税の申告は必要です。
問い合わせは 税務課（☎22-1114）へ

償却資産の申告は1月31日までに

阿南市内において、事業用の償却資産で機械・器具および備品等の有形固定資産（土地、家屋および無形減価償却資産を除く）を所有する法人ならびに個人（市内で事業用に供されているリース資産の所有者等を含む）の方は、平成24年1月1日現在、所有されている資産について、1月31日（水）までに申告してください。

問い合わせは 税務課固定資産係（☎22-1114）へ

公的年金等の源泉徴収票が1月中旬に交付されます

老齢年金は、所得税法上の雑所得として課税の対象になっています。そのため、老齢年金を受けている方には、一年間の年金の支払総額などを記載した「源泉徴収票」が1月中旬に送付されますので、確定申告の際

に提出してください。
ただし、障害年金・遺族年金は、課税の対象となっていないため、源泉徴収票は送付されません。

なお、源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合等には、年金事務所または日本年金機構のコールセンター（ねんきんダイヤル）において源泉徴収票の再交付の受け付けを行っています。
●ねんきんダイヤル
☎0570-051165
IP電話・PHSからは
☎03-67700-1165

問い合わせは 保険年金課（☎22-1118）へ

障害者控除対象者認定書の交付について

介護認定を受けている65歳以上の方で、障害者手帳の交付を受けていない方に対して「障害者控除対象者認定書」を交付します。

この認定書は、所得税の確定申告や市・県民税の申告の際に、税法上の「特別障害者控除」および「障害者控除」を受けるときに障害者手帳の代わりとなるもので、交付には本人または家族の申請が必要です。
なお、すでに「障害者控除対

象者認定書」の交付を受けられた方で、要介護認定程度区分に変更のない方は、申告の際に前回交付された認定書が使用できますので、新たな申請は必要ありません。

※特別障害者は要介護認定が4・5の方、障害者は要介護認定が1・3の方が該当します。
申請受付 1月6日（金）から
申請に必要なもの 介護保険被保険者証、印鑑
申請先・問い合わせは 福祉課（☎22-1592）へ

阿南警察署からお願い

1月10日は「110番の日」

「110番」は、事件・事故などの緊急事態を通報する電話番号です。県民の皆様と警察を結ぶホットラインとして、24時間体制で皆さんの安全で平穏な暮らしを守っています。

警察への相談、意見・要望などの急がない内容のものは、「県民の声 110番」

プッシュ回線（☎9110）
ダイヤル回線（☎088-653-9110）もしくは阿南警察署へお掛けください。
問い合わせは 阿南警察署（☎22-0110）へ

かもだ岬温泉保養センター『新春イベント』開催

新春のひとつときを四国最東端の温泉でのんびり過ごしませんか。
日時 1月15日（日） 午後1時～3時（予定）

内容 ▼三味線演奏（阿南工業高校音楽部）▼ギター演奏（コスモス）▼かもだ岬ミニライブ（藤本つよしさん）▼日本舞踊披露（藤若舞の会）

同時開催 午前10時～午後2時
・かもだ岬温泉とれとれ市
・地元の魚介類・農産物直売

1月の休館日 5日（水）・6日（金）
10日（火）・16日（月）・23日（月）・30日（月）

問い合わせは かもだ岬温泉保養センター（☎21-3030）へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	207件 (2,383)
	死者	1人 (7)
救急	件数	220件 (2,787)
	搬送人員	209人 (2,679)
火災	件数	3件 (36)
	損害額	0千円 (56,699千円)

●阿南署管内平成23年11月分合計 ()内は1月からの累計

阿南市費教員・人権ふれあい子ども会指導員等の募集

平成24年4月採用の阿南市費教員・人権ふれあい子ども会指導員等の募集および採用審査を実施します。

①市費教員

職務内容 市内小・中学校での児童・生徒の指導

資格 小学校もしくは中学校教諭の免許状を有する方、または平成24年3月31日までにこれらの資格を取得見込みの方

②適応指導教室指導員

職務内容 ふれあい学級での不登校児童・生徒の自立支援

資格 ①に同じ

③人権ふれあい子ども会指導員

職務内容 地域に組織された子ども会の企画・指導の補佐

資格 小学校もしくは中学校教諭の免許状もしくはこれらに準ずる資格を有する方または平成24年3月31日までにこれらの資格を取得見込みの方

④情報教育指導員

職務内容 市内小・中学校でのI T機器活用指導

資格 I T機器に堪能な方

採用予定人員 ①…7人程度

②④…若干名、③…10人程度

任用期間 平成24年4月1日～

平成25年3月31日
申込期間 1月10日(火)～20日(金)
申込方法 自筆履歴書(J I S規格用紙)に希望する①～④の職種順を明記のうえ、教諭の免許状または資格証の写し(免許状または資格証取得見込み証明書も可)を添えて学校教育課へ提出してください。
面接日 2月12日(日)
問い合わせは 学校教育課(☎22-3390)へ

幼稚園教諭および子育て支援保育士の募集

平成24年度に阿南市立幼稚園で勤務していた幼稚園教諭および子育て支援保育士を募集します。

応募資格 ①幼稚園教諭…幼稚園教諭免許を有する方②子育て支援保育士…幼稚園教諭免許または保育士資格を有する方

※①②とも平成24年3月31日までに取得見込みの方を含む。
応募方法 次の書類を1月13日(金)までに提出してください。

①履歴書(J I S規格用紙のもの)に写真貼付
 ②幼稚園教諭免許または保育士資格の写し(免許状または資格取得見込み証明書も可)

採用 ▼幼稚園教諭…一日お

よび短時間勤務(15人程度)▼
 子育て支援保育士…(7人程度)
面接日 1月29日(日)
問い合わせは 学校教育課(☎22-3390)へ

保育所給食調理補助員(臨時的任用職員)を募集

平成24年度に市立保育所において、臨時的に勤務する給食調理員の選考試験を実施します。

採用予定人員 35人程度

試験日 2月5日(日)

受験資格 昭和27年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

申込期間 1月10日(火)～19日(木)

申込方法 人事課備え付けの「申込用紙」に必要事項を記入のうえ、人事課へ申し込んでください。「申込用紙」は、1月10日(火)以降にお渡しします。

問い合わせは 人事課(☎22-1112)へ

学校給食調理補助員(臨時的任用職員)募集

平成24年度に学校給食施設および学校給食センターにおいて、臨時的に勤務する給食調理員の選考試験を実施します。

採用予定人員 40人程度
受験資格 昭和27年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方

試験日 2月5日(日)

申込期間 1月10日(火)～19日(木)

申込方法 教育委員会総務課備え付けの「申込用紙」に必要事項を記入のうえ、総務課へ申し込んでください。「申込用紙」は、1月10日(火)以降にお渡しします。
問い合わせは 教育委員会総務課(☎22-3299)へ

生涯学習推進大会

本市の生涯学習実践の成果を発表する場です。ぜひご来場ください。

日時 1月21日(土) 午後1時30分開会(受付…午後1時)

場所 情報文化センター

内容 生涯学習活動の発表(橘公民館の防災に関する活動報告・福井若竹元氣太鼓)

記念講演 「はやぶさはなぜイトカワを目指したか」・「将来の惑星探査はやぶさ2」など

講師 (独)宇宙航空研究開発機構(JAXA)博士(工学)山田哲哉さん

※羽ノ浦伝統文化子ども教室によるお茶席を実施します。正午～午後1時30分(1回200円)

問い合わせは 生涯学習課(☎22-3391)へ

阿南市消防出初式

輝かしい平成24年の新春を飾る阿南市消防出初式が阿南市文化会館で開催されます。

この出初式は、消防職員・団員の士気の高揚、職務の重要性を再認識し、市民の安心で安全な生活を守るため、消防職員・団員約500人が参加して行なわれるものです。

日時 1月8日(日) 午前10時

場所 夢ホール(文化会館)

問い合わせは 消防本部警防課(☎22-3796)へ

献血にご協力ください ※400ml献血のみです。

1月	採血場所	所在地	採血時間
19日(木)	阿南市消防本部	辰己町	10:00～11:00
20日(金)	南部総合県民局保健福祉環境部阿南庁舎	領家町	10:00～11:30
	キョーエイ羽ノ浦店	羽ノ浦町	13:00～16:30

問い合わせは 徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ

シリーズ 環境とくらし

No.18

節電にご協力ください

東日本大震災による影響で、この冬、伊方原子力発電所をはじめ全国各地の原子力発電所で運転が見合わされるなど、我が国全体で電力供給が逼迫する恐れがあります。このため、「節電」をはじめとしたさらなる省エネ・省資源への「官民を挙げた取り組み」や「ライフスタイルの転換」が求められています。そこで、本市では、冬のエコスタイル期間（12月～3月）に加え「アフター期間（4月）」を設定し、省資源・省エネルギー行動の徹底に取り組むこととしています。

光のまち ステーションプラザ 1月の催し

■展示コーナー 10:00～20:00

書道教室作品展 4日(水)～22日(日)
フェルトスイーツ&お花&
トールペイント展
24日(火)～2月5日(日)

※初日と最終日の開催時間は異なります。

■体験会

大正琴 18日(水) 13:00～15:00
【参加費】無料 【定員】10人
【申込締切】17日(火)

トールペイント
28日(土) 13:00～15:00
【参加費】1,000円 【定員】6人
【申込締切】25日(水)

ブリザーブドフラワー
29日(日) 13:00～15:00
【参加費】3,000円 【定員】6人
【申込締切】26日(木)

「竹人形、星形あんどん、LEDグラス作り」カルチャー講座を常時開催中!

問い合わせは

光のまちステーションプラザ
(☎24-3141)へ

水道管の冬支度を!

気温が氷点下4度以下になると、防寒ができていない水道管は凍ったり破裂したりします。次のようなところには、早めの手当てをしましょう。

- ・むき出しになっている水道管
 - ・北向きにある水道管
 - ・風がよく当たる水道管
- 水道管が破裂したときは**

まず、水道メーターの箱の中にある止水栓(バルブ)を閉めて水を止めます。次に、破裂した部分に布やテープなどで応急手当てをし、市指定上下水道工事店共同組合(☎22-7608)または市指定水道工事店へ修理を依頼してください。

問い合わせは 水道部工務課
(☎22-3295)へ

被災地 メッセ 大津波の 恐ろしさ

8月17日から26日までの10日間、宮城県気仙沼市大島で第23陣災害派遣員として業務を行ってきました。

私は、ガレキ担当で気仙沼市役所の土木職員・臨時職員と共に業務を行いました。主な業務内容は、崩壊した家屋の解体撤去作業を地元業者が行うため、着工前・完了後の現場写真撮影、施工の方法、地権者との立会や協議、撮影した写真データの整理や管理などであり、現場に出て仕事をすることが多かったです。少しずつ解体作業も進んでいきますが完全復旧には、まだしばらく時間がかかると思われます。

完全復旧をめざし、日々作業を行っており、その姿に日本人の底力を感じました。

私たちが住む徳島県でも南海大地震が予想されており30年以内に60%の確率で発生すると言われております。被害を最小限に抑えるため、私が災害派遣で思ったことは、大きな揺れを感じたら、揺れが収まるのを待って、すぐに高台へ避難することです。今回の東日本大震災でも死者の9割が、溺死で命を落としていますが現地の話では、多数の方が「大津波が来るわけではない」と自分で判断した結果津波に流されてしまい命を落とされたと聞きました。

いつ起こるか分からない自然災害を想定して、自分の命を守るためにも地域で行われている避難訓練などに積極的に参加していただきたいと思っています。

水道部工務課
技師 大橋祥太



12月定例市議会 市長所信

12月議会が12月7日から22日までの16日間の日程で開催されました。開会日には、議案審議に先立ち、当面する市政の重要課題につきまして、市長より所信が表明されます。今議会で表明された主な内容につきまして、次のとおりです。

市政運営に対する基本姿勢

市民の皆様に、阿南に「住みたい」「住みやすい」「住んでよかった」と実感していただけるふるさとをつくるために、二つの基本姿勢を掲げたいと思います。

一つめは、郷土のさらなる発展のために「風を読み、積極果敢に攻める行政」をめざします。二つめは、市民一人一人を大切に「やさしさを備えた強い行政」をめざします。

これは、予測の困難な厳しい時代に差しかかっているという現実を認識するとともに、定住自立圏を設定し、それぞれの自治体が既存の枠を超え、お互いのレゾナードール（存在理由・存在意義）を確かめ合いながら、国や県に対して積極的に提言することにより、地域のアイデンティティー（独自性）を高めていこうとするものです。

また、広く市民の皆様方一人一人から寄せいただくご意見が一番大切であり、これが市政運営の基本であるこ

とを常に認識し、より大きな耳でより小さな声までも聞く姿勢を堅持し、市民の皆様の声を尊重していきたくと考えています。

さらに、健全な財政を保持しながら行政能力を向上させることにより、足腰の強い弾力的な行政運営を行うとともに、防災力を高め、災害から市民の命を守り抜く強い行政をめざしていきます。

そして、自治体としての阿南市の礎となる小さな地域や集落に暮らす人々が、豊かで温かな心に包まれて生き生きと輝き、以前のような強い連帯感や一体感を取り戻すため、もう一度原点に立ち戻り、それぞれ生まれ育ったふるさとを見つめ直しながら、お互いの絆を強く感じることができるような地域社会の再生をめざした諸施策を実施していきたいと考えております。

主な施策につきましては、

◎市役所の新庁舎建設事業、新ごみ処理施設建設事業、中学校3校の改築事業、公共下水道事業を所期の目標どおり完了させる。



◎現行の防災計画を早急に見直し、近い将来高い確率で発生が予想される南海・東南海地震に対応可能な新しい防災計画を策定する。

◎本市出身で、全国的また国際的に活躍をされている方々に体験談などを話していただく機会を設ける。

◎各地域の伝統芸能、伝統文化を掘り起こし、市民の共有財産として後世に引き継いでいくための施策を実施する。

◎少子化対策および定住促進の一環として、若者の結婚を促進するための施策を実施し、この阿南の地で新しい人生をスタートさせる機会を設ける。

◎本市の新しい特産であるLEDの用途を開発するため、企業間を結ぶNPO法人を設立してLEDの専門家を養成し、「阿南はLEDのメッカ」と認知されることをめざす。

◎「阿南風景百選」を選定し、これら市内の風景をホームページなどで情報発信し、映画やテレビのロケ地として誘致する。

これらの施策の実現に向け全精力を傾注し、市民の皆様方のご負託にお応

えたいと考えておりますので、引き続きご支援とご協力をお願い申し上げます。

※一部省略し掲載しました。

かもだ岬温泉

去る10月29日に開館10周年ならびに名称変更による記念式典と祝賀イベントを開催し、地元の方々をはじめ、花壇整備などのボランティア活動に従事していただきました方々に感謝状を贈呈するとともに、民踊やダンス、手品や人形浄瑠璃芝居、創作劇などの芸能発表をしていただきました。

また、野外行事では、グラウンドゴルフ大会や蒲生田岬を周遊するウォーキング大会などを開催したところ、約1200人の方々に温泉施設へご来場いただき、かもだ岬温泉としての新たなスタートに華を添えていただくことができました。

なかでも、ウォーキング大会には市内外から約250人の方々が参加され、灯台の展望台から望む雄大な自然に四国最東端の蒲生田岬の魅力を感じていただくよい機会となりました。

今後におきましても、蒲生田岬の景観のすばらしさをPRするとともに、併せて四国最東端の温泉・かもだ岬温泉の魅力アピールしていきたいと考えています。

商工業振興センターの 指定管理者の指定

平成23年度末に現在の指定期間が満了となることから、平成24年度から3年間の指定管理者の候補者を公募しましたところ、現在の管理者のみの応募がありました。

提出された事業計画等をはじめ、適格性を判断するため、二度にわたり候補者選定委員会を開催し、市民サービスと施設の有効活用など、審査基準に基づき総合的に審査をいたしました結果、「適する」との判定でした。

そして、今議会で議決をいただいた後、正式に指定の通知を行い、平成24年3月下旬の協定書締結を経て、平成24年度から新たに3年間の管理運営をお願いすることとしています。

中央橋の復旧工事

平成23年9月の台風12号の出水により、橋梁の一部が流失したため、現在も通行が不可能な状況が続いています。

中央橋は、深瀬町と加茂町を結ぶ生活道として利用者も多く、周辺地域の重要なアクセス道路と位置付けており、去る10月末に、公共土木施設災害復旧事業として、国の査定を受け、採択されたところでございます。

今後の復旧工事の見通しにつきましては

ては、平成23年度中に、河川協議ならびに実施詳細設計を終え、河川の流量が少なくなる平成24年11月に着工し、平成25年3月末の完成を見込んでいます。

復旧までの間、周辺の皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

阿南安芸自動車道 「桑野道路・福井道路」

桑野道路については、平成23年度から事業着手され、既に測量・調査立ち入りについての地元説明会を終え、現在、現地測量調査を実施しているところです。

一方、福井道路については、桑野道路とともに都市計画決定はされていますが、まだ事業着手には至っておりませんでした。

しかしながら、市独自の要望活動を精力的に実施してきた結果、国土交通省は平成24年度に新規事業着手する高速道路などの候補に福井道路を選び、平成23年11月11日に開催された国土交通省四国地方整備局の「社会資本整備審議会道路分科会四国地方小委員会」において、福井道路が平成24年度に新規事業着手することを「妥当」と結論づけられ、ようやく福井道路の新規事業化に道筋が見えてきたところです。

福井道路は、平成23年7月16日に全

線開通した日和佐道路との連結区間であり、四国東南部にとつては、ミッシングリンク（失われた環）を解消する、なくてはならない命の道です。

今後におきましても、平成24年度に新規事業着手されるよう、国・県および関係機関に対して、なお一層強く要望していきたいと考えています。

スケートボード場開設

若者が気軽に集える場が少なくなっていることから、若者同士の情報交換の場として、また、スポーツの振興を市の活性化につなげる観点から、羽ノ浦健康スポーツランド内に建設を進めてきましたスケートボード場が、11月21日に完成し、12月4日に落成式典を執り行いました。

各競技施設につきましては、初心者から上級者までレベルに合わせた楽しみ方ができる施設としており、敷地内には、広場の他に「スネーク」といわれるセクションや各種の段差やスロープが楽しめる「ストリートバンク」といわれる多機能型セクションなど、それぞれ特徴のある9つのセクションを設けています。

今後は、羽ノ浦健康スポーツランドの新たな魅力として、多くの若者の利用が見込まれるものと考えています。

子どもの体力向上重点校 支援事業

この事業は、徳島県教育委員会が平成23年3月に策定した「子どもの体力向上アクションプラン」に基づき、体力向上を目的として各校が実態に応じた実施する「学校体育の充実」「運動習慣の確立」「望ましい生活習慣の形成」に関する取組を支援するもので、椿町中学校が総合的取組の重点校として選定されました。

椿町中学校の生徒の体力・運動能力の状況は、持久力が高く、筋力や投能力（投げる力）が弱いという結果になっていることから、授業や部活動のときに補強運動として筋力トレーニングを取り入れることや休憩時間などに自主的にトレーニングができる環境を整える「筋力アップ作戦」の実施、家庭にある身近な物を使用したトレーニング法を紹介したリーフレットの作成および、毎朝10分程度グラウンドを走る「朝のランニングタイム」の確立などを計画しています。

紙面の関係で一部を抜粋し、要旨部分のみ掲載しています。全文をご覧になりたい方は、市ホームページをご覧ください。また、後日作成されます市議会会議録は市立図書館等で閲覧することができます。

新春の食卓に健康を届ける

春の七草物語



七草がゆでお接待

福井町宮宅にある水精山多聞寺では、毎年正月七日に初会式が行われ、そこで「七草がゆ」が振る舞われます。60ほどある檀家や地域住民をもてなす新春の催しとして、20年余り続けられています。

初会式当日、割烹着姿の女性たちが早朝から寺に集まり、年季の入った釜で米を炊き、手慣れた包丁さばきで七草を刻んでいきます。

山肌の日が差しはじめの頃、里山に立ち上る一本の煙に導かれるように人々が集まってきました。お椀から立ち上る湯気が、境内に若々しい七草の香きいたおかゆの上に、七草を乗せてアツアツのままでいただく。自然と笑顔になる瞬間です。

こうした七草がゆのお接待は県内でも珍しく、毎年100人を超す人々が訪れるといえます。真光寺住職で多聞寺の住職を兼務している谷内隆戒さん（福井町）によると、七草がゆのお接待は、多聞寺にある毘沙門堂の改築を



祝って昭和63年に始まったといえます。七草の節供を祝う行事として地域住民に親しまれています。

阿波七草会

多聞寺のお接待に、毎年、「春の七草」を届けているのが阿波七草会です。その会長を務める長谷川葉月さん（67歳・福井町）は、専業農家としてさまざまな農業を営む傍ら、年間約20万パックを出荷する阿波七草会の生産調整役として中心的な役割を担っています。

阿南市内には「春の七草」を生産する農家は7軒あり、生産した七草は阿波七草会として出荷しています。7軒の農家が互いに助け合いながら七草を栽培しています。

阿波七草会は、今から27年前に徳島県阿南農業改良普及所（現在の農林水産総合技術支援センター）の勧めで発足した団体で、おじいちゃん、おばあちゃん、おかあちゃんによる「三ちゃん農業」としてスタートしました。ちよつとした小遣い稼ぎにと、88軒もの県南の農家が栽培を始めました。しか

一年365日、ただ一日のためだけにつくられる“春の七草”その歴史ロマンは、七草農家によってしっかりと受け継がれています





し、高齢化とともにその数は減少し、今では9軒に。それでも、生産者の皆さんは阿波の七草ブランドを守り続けようと奮励努力されています。

平成24年の出荷目標は、昨年より3万パック多い23万パック。ピーク時に比べると3分の2程度ですが、以前より1軒当たりの割当数は増え、忙しさは増すばかり。12月3日、関西の市場関係者も出席して行われた出荷協議会では、「残り1カ月、最後の最後まで気を抜かずに頑張ってください。」とげきが飛ばされました。



七草を栽培する

「春の七草」の主な生産地は愛媛県や大分県で、徳島県でも生産されています。阿波七草会がつくる七草の品質は折り紙付きで、市場関係者からも厚い信頼が寄せられています。

七草の栽培は初秋から年末にかけて行われます。8月末から10月にかけて7種の種を撒き、年末に収穫します。その期間は4カ月と短く、二毛作での栽培も可能。しかし、その栽培は口で言うほど簡単ではありません。七草のほとんどが草であるため、ほかの作物と違って栽培マニュアルがなく、経験が頼りの農業だからです。

また、季節のずれが栽培管理をより難しいものになっています。そもそも、七草を食べる習慣は旧暦の正月でした。現行の暦では1カ月以上も早く、気候の変化など、そのずれは2カ月に及ぶと考えられ、栽培管理にもひと工夫が必要です。何はともあれ、性格の違う七種の若草を決められた日に、割り当てられた数だけ揃えなければなりません。気配りも七種七様で、「簡単でない」



というゆえんがそこにあります。

七草の生産は、取引業者と出荷数量や取引価格をあらかじめ決めておく契約栽培によります。安定した収入が見込める反面、責任も大きく、目標数を出荷し終わるまではピリピリとした日が続きます。

収穫が始まる大晦日からの一週間は時間との闘いです。朝早くから日が暮れるまで、親戚や地域の人々が総出となって出荷作業を手伝います。洗浄・調整されたみずみずしい七草が、まるで寿司ネタのように作業台の上に並べられると、「寿」と書かれたパックに次々と詰められていきます。1箱に30パック入るダンボール箱に生産者番号のスタンプを押せば、いよいよ出荷です。新野町にある冷蔵倉庫に運び込まれた七草セットは、トラックに積み込まれ京阪神方面に出荷されていきます。

正月三が日が過ぎた頃、市内の店頭にも並び始め、買い物客の手に取られていきます。



七草の今昔

「春の七草」は「秋の七草」に対して呼ばれたものです。一般的には、セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベ、ホトケノザ、スズナ、スズシロをいいますが、昔は統一されたものではありませんでした。

11種の文献から「春の七草」とされる若菜を整理した『民間時令（山崎美成著）』巻之一では、10種の文献に共通しているのがセリ、ナズナ、9種がゴギョウ、ホトケノザ、8種がスズシロ、ハコベ、6種がスズナであるとされ、時代や地域によつて異なっていたことがわかっていきます。

七草の種類についてはさまざまな諸説がありますが、現在の七種に定めたのは、四辻左大臣（南北朝時代の学者、歌人）であると『古今要覧稿（江戸時代後期・屋代弘賢編さん）』は記しています。七草を呼ぶ順序も前述のとおりで、江戸時代に和歌で詠まれたものが現代に引き継がれています。

平安時代には、宮廷の儀式として「七草がゆ」が食べられるようになり、江戸時代には五節供の一つ「七草の節供」に定められました。

七草がゆを食べる風習

一年の始まりは正月元旦で、それから数えて七日目を七日正月といい、正月の一区切りの日とされてきました。古代中国では、正月一日から鶏、狗、猪、羊、牛、馬の順に獣畜を占い、七日には人を占いました。そのため、七日は「人日」と呼ばれ、七種の若菜を羹（若菜を具にした熱い汁）にして食べると邪気を払うという風習がありました。冬場の寒さのなかで青々と葉を広げている七草の生命力が邪気を払うと信じられていたのです。

このことを記した中国の『荊楚歳時記』は、奈良時代に日本に伝来し、日本の季節ごとの行事に大きな影響を与えたとされています。

平安時代には、宮廷の儀式として「七草がゆ」が食べられるようになり、江戸時代には五節供の一つ「七草の節供」に定められました。

平安時代には、宮廷の儀式として「七草がゆ」が食べられるようになり、江戸時代には五節供の一つ「七草の節供」に定められました。



小さな若菜の大きな力

七草がゆを食べる習慣が定着した背景は、信仰的な側面ばかりではありません。温室栽培技術や生鮮野菜の保存技術がなかった時代には、青菜が不足する冬場に栄養補給をするという、実利的な効用もあったと考えられています。そういう意味では、七草がゆは正月七日に限らず、それ以外の日でも「薬膳食」として食べられていたと考えられます。小さな若菜に秘められた健康パワーについて紹介します。

セリ（芹）

セリは、田んぼや沢に多く見られる多年生の植物です。競り合つて勢いよく伸びることから名づけられました。パセリやセロリと同じセリ科で、シャキシャキとした食感と香りが特徴です。



ビタミンAやB2が多く含まれ、昔から貧血の薬草とされてきました。精油成分には発汗や保温作用があり、冷え性や風邪にも効果があります。

【効用のある症状】血中老廃物の排泄、高血圧、更年期障害、食欲不振

ナズナ（薺）

ナズナは道端や畑の畦などに生えるアブラナ科の二年草で、名前は「愛でる菜」に由来するといわれています。ナズナの果実が三味線の撥（はち）に似ていることから、別名を「ペンペン草」とも呼びます。



ナズナの若菜にはタンパク質が多く含まれ、ビタミン類、カルシウム、鉄分など貧血にも効果的です。血圧を下げる作用もあり、高血圧の予防にも効果があります。

【効用のある症状】眼底出血、肺出血、子宮の異常出血、慢性腎炎、肝炎

ゴギョウ（母子草）

母子草のことを春の七草では「御形」と呼びます。古来より白はげがれないとされ、母子草が母と子のけがれ払いに代用されたことに由来します。ゴギョウはキク科の越年草で、「よもぎ」より灰汁が少ないことから草餅によく使われています。



葉にはビタミンC、カロテンなどが含まれ、根にはデンプンやたん白質の分解酵素、食物繊維が多く、便秘にも効果があります。

【効用のある症状】扁桃炎、急性腎炎、百日咳、気管支炎、打ち身、皮膚病



阿南市では、食育の一環として、郷土料理や行事食を学校給食や保育所の給食に積極的に取り入れています。毎年1月上旬には、七草汁や七草がゆが作られ、お正月ならではの味を楽しんでいます。

また、学校では学校栄養士による食育指導も行われており、行事食のいわれや食材の特徴について理解を深めています。保育所では紙芝居が行われるなど、発育段階に合わせた食育が取り組まれています。



食育に活用

人々の健康を支える 生産者の情熱と愛情

行事食は、四季折々で自然の恵みに感謝し、古くから祭りや行事など特別の日に食べる、いわば「ふるさとの味」として引き継がれてきました。旬の食材を使った食事から、季節を味わい、楽しむことができる日本の食文化は、今や世界の人々にも広く受け入れられています。

こうした食文化は、長い歴史と風土の中で培われてきましたが、そこには、厳しい自然と向き合い、安全で安心できる食材を供給し続けてくれる、生産者のたゆまぬ努力の積み重ねがあることも忘れてはなりません。たっぷりと注ぎ込まれた生産者の情熱と愛情が、七草の栄養分と相まって、人々の健康を支えているのではないのでしょうか。

一年365日、ただ一日のためだけに作られる春の七草。その歴史ロマンは、現代の生産者によってしっかりと受け継がれています。

七草

歴史ロマン

ハコベ (ハコベラ)

ハコベはハコベラ科の越年草です。語源ははっきりしませんが、漢字で「繁縷」と書き、よく茂るという意味があります。葉がひよこや鶏の餌に使われることから、別名を「ひよこ草」とも呼びます。



スズナ (かぶ)

スズナはアブラナ科の越年草で、古い時代に中国方面から渡来した栽培野菜と考えられています。カブはくせのない野菜で、さまざまな料理に使われています。根には、消化酵素や食物繊維が多く、葉にはビタミンA・C、カルシウム、鉄分、ミネラルなどを多く含みます。体に抵抗力をつけて病気にかかりにくくする効果があり、すり潰した種は塗り薬として美肌効果があります。



たん白質やビタミンC、カルシウム、鉄分などを多く含む強心作用や整腸作用があります。生葉の葉緑素は口臭作用にも優れており、古くは歯磨き粉としても利用されていました。

【効用のある症状】 胃腸病、便秘、腹痛、脚気、虫垂炎、産前産後の浄血

ホトケノザ (タビラコ)

春の七草とされるホトケノザには諸説があります。標準和名として一般的に知られているシソ科のホトケノザとは違う植物で、タビラコというキク科の越年草のことをいいます。地べたに放射線状に広げた葉が仏さまの蓮華座に見えることから、ホトケノザという一名が付きました。水田の乾いたところに生息し、ほんのりとした苦味が特徴です。



スズシロ (大根)

スズシロ(大根)は、アブラナ科の1〜2年草です。大根の根が白く涼しげに見えることからスズシロと呼ばれています。1300年ほど前に、地中海沿岸部から中国を経て日本に渡来したと考えられています。地方品種は実に100種にも及びます。葉には、ビタミンC、カロテンなどが含まれ、根にはデンプンやタンパク質の分解酵素、食物繊維が多く、老化防止や便秘に効果があります。



【効用のある症状】 健胃、整腸、高血圧予防

【効用のある症状】 風邪、胃酸過多、腹痛、二日酔い、胸やけ、食中毒

《参考文献》

- ・有岡利幸『春の七草』法政大学出版局
- ・農山漁村文化振興協会『食農教育』2011年1月号
- 『月刊 現代農業』1989年1月号

羽ノ浦健康スポーツランドに スケートボード場が完成



初乗りを楽しむ尾崎さん。

若者が気軽に集える場をつくろうと、羽ノ浦健康スポーツランド内に建設を進めてきたスケートボード場が、11月21日に完成し、12月4日にオープンしました。12月4日には落成式典が執り行われ、岩浅市長は、「皆さんの友情の輪を広げられる施設として活用してください。」と挨拶を述べられました。

一面が白いコンクリートで覆われた施設内には、ストリートバンクやスネークと呼ばれるセクションが9つ設けられ、施設の充実度は四国一ともいわれています。

誕生日に父からスケートボードを買ってもらったのをきっかけに始めたという尾崎海斗さん（12歳・津乃峰町）は、「今まで鳴門まで通っていたけど、近くに来てよかったです。」と笑顔で初乗りを楽しんでいます。また、阿南スケートボード協会・会長の萩野敦士さん（28歳・横見町）は、「これを機に、スケートボードの普及・振興に努め、若者が集える場づくりに取り組んでいきたいです。」と、意気込みを話していました。5月には大会も予定され今後の活躍が楽しみです。

【スケートボード場の利用】

火～土曜日 9:00～21:00
日曜・祝日 9:00～17:00
休み：月曜日
※11月～3月は9:00～17:00
※利用料は無料
問い合わせは☎44-3000へ

犬猫避妊・去勢手術 推進事業が始まる

阿南市と徳島県獣医師会とが連携して、望まない繁殖を防ぎ不幸な犬や猫を増やさないようにするための「犬猫避妊・去勢手術助成事業」が、昨年11月15日から始まりました。

市では、市民の飼い犬・飼い猫を対象に50件の助成枠を設けて、2～3万円程度かかる手術費用に対して、1件あたり5千円の公費助成を行っています。



新ごみ処理施設の建設工事に先立ち、11月23日に橘町小勝の建設地で安全祈願祭が執り行われ、岩浅市長をはじめ施工業者など約60人が参列して工事の安全を祈願しました。建設が始まった新ごみ処理施設の建設工事事業費は約93億円（稼働後20年間の運営維持管理費は約11.8億6千万円）で、クリーンセンターとリサイクルセンターを併設し、ごみの効率的な処理を行うとともに、地球環境に優しい施設として平成26年4月1日からの稼働をめざします。



鍬入れをする岩浅市長。

ごみ処理施設整備・運営事業 建設工事が始まりました

東京体育館



阿南市内の高校から2年連続でアベック出場！

がんばれ！富岡東高等学校

阿南市議会 正副議長が選任される

12月7日、正副議長、各常任委員会委員、議会運営委員会委員、特別委員会委員および組合議会の議員が選任されました。なお、各委員会など議会構成については、来月発行予定の「議会だより」に掲載します。



議長
山崎 雅史氏

副議長
住友 利広氏

阿南市の観光振興 の魅力と展望を考える

観光振興に意欲がある地域を集中的にコンサルティングして、旅行会社の協力を受けながら、旅行の商品化と観光客の誘致活動を目的とする「観光まちづくりコンサルティング事業（国交省四国運輸局および地方整備局主催）」が阿南市で



6人の委員と観光事業関係者が出席して行われた観光まちづくりアドバイザー会議のようす。

実施されることになり、有識者や旅行会社などによる観光アドバイザー会議が、12月6日から2日間にわたり開催されました。

会議では、阿南市の観光振興に係る課題点を洗い出し、その解決策を見出すための意見交換や現地視察が行われました。

委員からは、「どのようにして阿南市に来てもらうか」が一番のキーポイントだとして、「他の市町村と連携した旅行商品開発」や「産業・体験・環境教育を組み合わせた修学旅行の誘致」といった意見などが出されました。

座長の平尾政彦さん（四国ツーリズム創造機構・事業推進本部長）は、「観光事業の振興に特効薬はなく、市の独自性を生かした地道な取り組みが今後必要だ。」と総括。2月に3回目の会議を開いて、市への提言が行われる予定です。

阿南で出会い このまちで 暮らそう



40歳以下の独身の方に出会いの場を提供し、市の人口増加とまちの活性化につなげようと、12月11日、阿南商工会議所青年部の皆さんが「クリスマスパーティー」を催し、70人の若者が一足早いクリスマスを楽しみました。

パーティーでは、男女が交互にテーブルに座り、自己紹介をした後、青年部によるゲームなどを楽しみました。気に入った人の番号を紙に書いて告白するコーナーでは、6組のカップルが誕生。男性が女性に直接告白するコーナーでは、5人の女性が勇氣ある告白に応えていました。

初めて参加して見事カップルになった30歳の男性と36歳の女性は「積極的に参加してみてもよかった。」と笑顔。青年部会長の松浦浩二さんは、「まちづくりは、人づくりから」と、新しい自分を見つけることができた参加者を笑顔で見送っていました。



パーティーは今回で10回目。5〜8割の確率でカップルが誕生しているそうです。

がんばれ！阿南工業高等学校

1月5日(休)～



第64回全日本バレーボール高等学校選手権大会出場おめでとう！

■明治大学マンドリン倶楽部演奏会 チケット販売

日時 3月2日(金) 18:30開演
場所 コスモホール (情報文化センター)
入場料 2,500円 (全席自由) ※当日は500円増し
※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット発売日 1月中旬ごろ
チケット販売所 コスモホール (情報文化センター)、
夢ホール (文化会館)、市民会館ほか
ゲスト 未定 ※広報あなん2月号でお知らせします。
問い合わせ 情報文化センター (☎44-5000) へ

■阿波人形浄瑠璃芝居 中村園太夫座(岡花座)公演

阿波人形浄瑠璃は、平成11年に国の重要無形文化財に指定されました。新野町岡花地区に伝わる人形座「中村園太夫座」は、地区の名前から「岡花座」と呼ばれ親しまれています。伝承の技芸は、新野中学校民芸部など、若い人たちにも受け継がれています。

郷土の誇り「阿波人形浄瑠璃」をお楽しみください。

日時 1月29日(日) 13:00開演
場所 夢ホール (文化会館)
演目 ①式三番叟 ②恵比寿舞
③傾城阿波の鳴門 (伝承) [順礼歌の段]
④絵本太功記十段目尼ヶ崎の段
入場料 100円 (高校生以下無料)
※未就学児の入場はご遠慮ください。無料託児サービスは、1週間前までにご予約ください。
チケット販売所 平惣書店 (55号店、羽ノ浦店、センター店)、コスモホール、市民会館、文化会館

■人形浄瑠璃を楽しむために

大和武生さんによる演目の解説、現代かな遣い床本無料配布、内容が理解しやすい字幕付き

問い合わせ 文化会館 (☎21-0808) へ



■ジュニアコンサート

洋楽器を学ぶ子どもたちが日ごろの練習成果を発表します。

日時 2月5日(日) 13:00開演
場所 コスモホール
(情報文化センター)
出演者 公募による市内在住の
子どもたち (高校生以下)



入場料 無料
問い合わせ 情報文化センター (☎44-5000) へ

■夢ホールホワイエコンサート 「大人を癒すJAZZ」チケット販売



日時 3月17日(土) 14:00開演
場所 夢ホール ホワイエ
入場料 500円 (ワンドリンク付き)
なかよしチケット (2人以上 20%割引・
5人以上 40%割引)
※なかよしチケットは、前売りのみの取り扱になります。

出演 猪子 恵 (ヴァイオリン)、川瀬眞司 (ギター)、
中村尚美 (コントラバス)

チケット販売所 夢ホール (文化会館)
問い合わせ 文化会館 (☎21-0808) へ

**親子たこ作り教室と
たこあげ大会 (無料)**

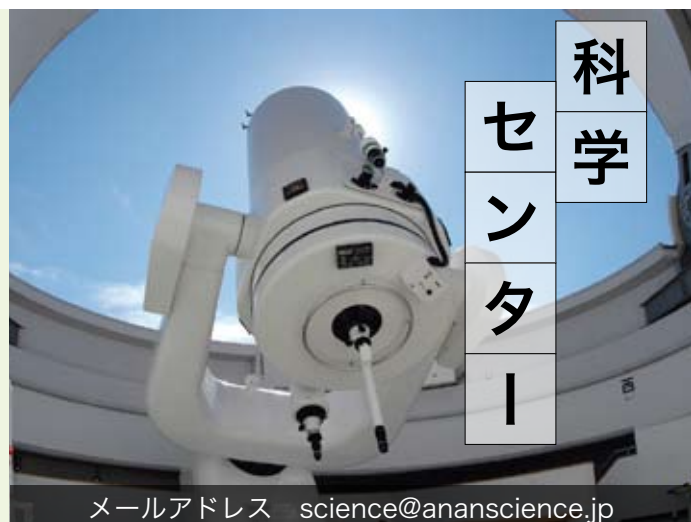
「彦」たこを作り、たこあげをします。
工作とたこあげができる服装でご参加ください。

日時 1月8日(日) 午前10時～11時30分、
午後1時30分～3時の2回

参加方法 当日、開始時間までに科学センターにお越しください。

定員 各回10組
(先着順)

※たこ作りに参加しなくても、たこあげには参加することが出来ます。
その場合は、たこをご持参ください。



阿南市の文化財

阿南市文化財保護審議会

会長 湯 浅 良 幸

伊島と沼島

阿波水軍

南北朝時代、朝廷は約六十年間南朝（吉野朝）と北朝に分かれて激しく争った。さらに宮方、武家方の抗争となった。

鳴門から阿南市の東部海岸は南朝方が勢力を振った。

伊島には小笠原刑部、淡路沼島には小笠原美濃がいて南朝方に尽くした。共に阿波一宮城主小笠原氏の一族である。

平安時代以降、関門海峡から紀伊水道にかけては海賊が武力をもって瀬戸内海を航行する船から「通行税」を徴収していた。紀伊、淡路海域は紀州の熊野水軍、鳴門は四宮水軍の影響下に

あった。

観応二（一三五二）年、すでに阿南には足利義詮の臣安宅備後守頼藤（淡路由良城主）と同族の紀伊国周参見氏が竹原庄の地頭として入ってきている。翌文和元年、安宅氏の一族が那賀郡桑野保司となり、阿南市一帯に勢力を広げていった。正平十三（一三五八）年、安宅氏は足利氏を離れ南朝方にくみしたが、文和十七（一三六二）年、阿波の南朝方は全面的に敗北した。安宅氏阿波退去後、牛牧（牛岐）庄へ入ってきたのが阿波守護細川氏の臣新開氏である。

沼島

阿南市伊島と兵庫県南あわじ市沼島とは現在行政区画が異なっているが、阿波国主蜂須賀氏が寛永二十（一六四三）年、淡路国を領有し明治三（一八七〇）年、庚午事変（稲田騒動）まで約二百二十年間、淡路が兵庫県に属するまで淡路は阿波国に属した。

伊島と沼島（武島）は海上三十五キロほどしか隔たっていない。伊島から沼島は淡路島の山々にダブっているため見えないが、沼島から伊島ははっきりと見える。沼島についてはどの全国地図にも沼島という島名しかのっていない。そのため歴史的に重要な地でありながらほとんど知られていない。

平成十一年十一月二十四日、阿南市文化財保護審議会一行九名はこの島へ上陸した。淡路島から指呼の間にあるが、土生港から船でわずか十分間。片道料金は四百四十円。



伊島の町並み

島へ上陸して驚くことの連続だった。戦後三千人余りもいたが、現在は二百数十名に減っているものの町並みは幾通りもある。宿屋、料理屋は五軒。寺は真言宗、浄土宗、浄土真宗の三か寺がある。

小・中学校は鉄筋四階建てが二棟。中学校体育館も广大で立派なもの。島の約九割は漁業に依存しているが、農協まである。史跡、名勝も多い。室町幕府十代將軍足利義種（養子・義冬は初代平島公方）は、一時この島に逃れていた。義種が造らせたりつばな庭園も残っており、源氏の武將梶原景時の墓地もある。「国産み」の本場だけあって神話に事欠かない。

（終わり）

わくわく科学の広場（無料）

冬休み期間中、子ども向けの科学遊びを中心とした催しを毎日開催。実施時間はいずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時です。

1月の日程とテーマ

- 4日(水) 「紙コップロケットを作ろう」
- 5日(木) 「コップシューターを作ろう」
- 6日(金) 「一反木綿のミニたこを作ろう」
- 7日(土) 「フィルムケースの水笛」
- 9日(祝) 「かざぐるまを作ろう」

おもしろ科学実験（無料）

科学の原理や不思議さなど、実験を通して楽しく学んでいただきます。
毎週土・日曜日の午前11時と午後2時、冬休み中の平日は午後2時から実施します。

夜間天体観望会についてお知らせ

天体ドーム故障のため、しばらくの間、113号大型天体望遠鏡を使った天体観望会をお休みし、土曜日の晴天時には、口径35号の天体望遠鏡を使った無料の夜間天体観望会を実施します。

予約不要で当日の午後7時から9時の間であれば自由に参加できます。

問い合わせは 科学センター

(☎42-1600)へ

1月の休館日 1日(祝)～3日(火)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)



心の宝物

えっ、何、今の音ー。

私が生まれて初めて音に感動した瞬間でした。今から約30年くらい前、季節は秋、会場は大阪中之島にあるフェスティバルホール、舞台上で演奏しているのはベルリンフィルハーモニー管弦楽団、指揮は名指揮者として名高かった今は亡きヘルベルト・フォン・カラヤンです。



羽ノ浦町 七條 富美さん

その演奏会からさかのぼると5、6年、私は中学生だったと思います。テレビの画面でカラヤンが指揮する姿を見て、初めてベルリンフィルとカラヤンの存在を知ったのです。その時の映像が強烈でいつか本物の音を聞きたいと思っていました。それから数年後大学生となり、

ベルリンフィルの大阪公演がある事を新聞で知り、お小遣いをはたいてチケットを購入しました。その当時は明石大橋などなく、徳島の港から神戸まで船で行ったのですが、ひどい酔いをしてしまい、ふらふらの状態で会場に着いたのを覚えています。しかし演奏が始まると、酔いもどこへやら、舞台上で練り広げられる演奏にくぎづけとなり、目を見開いたままの2時間でした。それから約30年の月日が経った今も、音楽と共に生活しております。その間にいろいろな感動する音に出会えました。音楽ではお腹はふくれませんが、心が満たされます。今まで聞いて感動した音、舞台は私の心の宝物です。さあ今年はどうな音に出会えるでしょうか。

次は、日開野町の高田悠歌里さんをお願いします。

市民文芸

短歌

阿南市文化祭
短歌大会 作品

市長賞

湯浅佐智子
畑よりの汗含みたる作業着のぼつたり重き酷暑を絞る

議長賞

山根千代美
詔はず卑下もせず吾みずからを保ちゆくべし農の生業

教育長賞

臣永 悦子
農協へ紅葉マークは左折する新米の袋高く積みいで

互選賞

吉永賀代子
世代差の会合の中に集いて幾度となく呑む言葉あり

互選賞

米田千代美
梅漬けの紫蘇に染まりてマニキュアに緑なき爪がうす紅の色

入選

紅露 勝子
前にならえの姿勢に立てる我指して耕運機の夫真直ぐに来る

入選

福崎 孝子
絵のような夏雲くぐり翔びゆくか曾孫ら帰す舗装の街へ

中学生短歌のポスト投稿歌

入選

池田 聖良
山からの蝉の鳴き声響きつつ風に吹かれて木も踊ってる

入選

白 夕華
青空に雲が一面広がって雨が奏でる不思議なりズム

入選

藤田 凌
ふるさとに生きる僕らを守る木々新たな緑が芽生えだすと

入選

遠藤 薫
手の平に強く伝わるみんなの思いチームのために打ちぬく一本

入選

小西 悠也
緑からまっ赤に染まる山の色

入選

松本明香里
見てると心もまっ赤に染まるどこからかいつのまにかやって来て秋をふりまく赤とんぼたち

入選

是松 尚樹
さおが引く魚が釣れたその時に自分の顔も笑顔を釣った

入選

大村 郁弥
温かい人があふれる伊島にはイシマササユリ清らかに揺れ

入選

橋本 征介
した咳が効いて止まった長講話

入選

林 満子
幸せな会話十五分の足湯

入選

原 公美子
老いらくの恋へマッチの火がつかぬ

入選

野村 敏子
自分らしく生きよう風になるいのち

持木 寿栄
菜園もころも替えて鍋準備

藤本 治平
電線の風の声聞く冬隣

俳句

阿南市俳句連合会選

川柳

阿南川柳会
高木旬笑選

柏 孝則
野末まで児等の歓声秋の空

阿部 和恵
大空に大漁うれしきいわし雲

佐々木八千代
石山の石にはりつく散紅葉

五光 春海
荒びたる風に揉まれし新松子

近藤ヤス子
新わらの匂う柵田のコンサート

神原 鹿山
女湯の聲賑ひて紅葉宿

横手 義人
生かされて知足安分花八手

橋本 征介
した咳が効いて止まった長講話

林 満子
幸せな会話十五分の足湯

原 公美子
老いらくの恋へマッチの火がつかぬ

野村 敏子
自分らしく生きよう風になるいのち

持木 寿栄
菜園もころも替えて鍋準備

藤本 治平
電線の風の声聞く冬隣

池田 聖良
山からの蝉の鳴き声響きつつ風に吹かれて木も踊ってる

福崎 孝子
絵のような夏雲くぐり翔びゆくか曾孫ら帰す舗装の街へ

紅露 勝子
前にならえの姿勢に立てる我指して耕運機の夫真直ぐに来る

米田千代美
梅漬けの紫蘇に染まりてマニキュアに緑なき爪がうす紅の色

吉永賀代子
世代差の会合の中に集いて幾度となく呑む言葉あり

山根千代美
詔はず卑下もせず吾みずからを保ちゆくべし農の生業

阿南市立図書館だより

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで	休	休	休	休				☆	休	休		★			☆	休						☆	休			★			☆	休	休
那賀川図書館 10:00~18:00	休	休	休	休			◎	☆	休	休			◎	☆	休					◎	☆	休					◎	☆	休	休	
羽ノ浦図書館 10:00~18:00	休	休	休	休			☆		休	休			☆		休					☆		休					☆		休	休	

(カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◎…中学生によるピアノ演奏)

阿南図書館 ☎23-2020
FAX23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 14:00~15:00

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会
(第2・第4木曜日) 10:30~11:00

那賀川図書館 ☎42-3111
FAX42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催
(毎週日曜日) 11:00~

◎中学生によるピアノ演奏
毎週土曜日 10:00~(約10分間)

◆阿波公方の苑(図書館前庭)美化作業
1月はお休みです。

羽ノ浦図書館 ☎44-2100
FAX44-2099

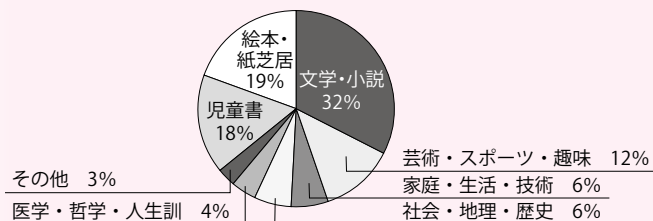
☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~

とよかんライフ

Let's enjoy

楽しみのための図書館利用 ~2010貸出状況より~

阿南市立図書館で貸出した本をジャンル別によると
第1位 文学・小説 **第2位** 芸術・スポーツ・趣味
第3位 家庭・生活・技術(料理・洋裁・育児の本を含む)
 社会・地理・歴史(法律・旅の本を含む)
 となりました。また、貸出全体の1/3は子どもの本でした。



毎日の生活をもっと楽しくするために、図書館で新しい何かを見つけてみませんか?



移動図書館「わかたけ号」巡回日程表



どなたでも無料でご利用いただけます。なお、雨天の場合は日程を変更することがあります。

※1月から上中分館前の時間を変更しました。

阿南図書館 ☎23-2020

巡回日	曜日	駐車場所	時間
1月6日	金	阿南荘前	13:30~14:00
		老人ホーム福寿荘前	14:20~14:50
		王子製紙社宅前	15:00~15:30
11日	水	新野公民館前	13:45~14:20
		新野駅前	14:30~15:00
12日	木	加茂谷中学校前	12:50~13:20
		加茂谷幼稚園前	13:40~14:20
		大野公民館前	14:30~15:00
13日	金	福井中学校前	12:50~13:30
		旧福井南小学校前	13:45~14:10
		橋団地前	14:30~15:00

巡回日	曜日	駐車場所	時間
17日	火	上中分館前	14:15~14:45
20日	金	桑野コミュニティセンター前	14:00~14:40
		山口分館前	14:50~15:20
24日	火	大湊分館前	14:00~14:30
		見能林公民館前	14:40~15:10
25日	水	椿公民館前	13:45~14:15
		旧椿泊保育所前	14:30~15:00
26日	木	長生公民館前	13:30~14:00
		宝田公民館前	14:10~14:40
27日	金	橋町井内新聞店前	13:50~14:30
		阿南県営住宅前	14:40~15:10



市民の情報ひろば

お知らせ

戦後強制抑留者の皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求を受け付けています。請求書をお持ちでない方は、当基金から請求書類をお送りしますので、お早めに当基金までご連絡ください。

対象者 旧ソ連邦またはモンゴル国の地域における戦後強制抑留者で、平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方です。

受付期限 3月31日(土)

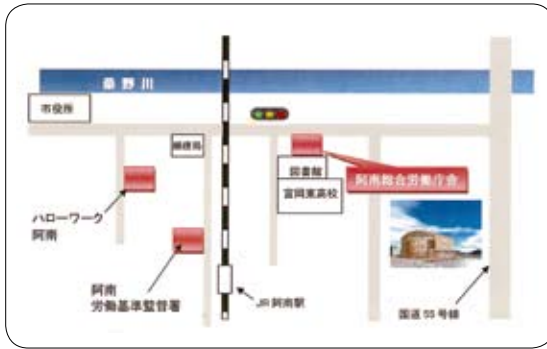
問い合わせ先 独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金認定担当 (☎057010591204ナビダイヤル)

IP電話・PHSからは(☎031586012748)へ

お知らせ

阿南労働基準監督署・ハローワーク阿南の庁舎移転のお知らせ

阿南労働総合庁舎の完成に伴い、阿南労働基準監督署と阿南公共職業安定所(ハローワーク阿南)が、**1月23日(月)**から阿南労働総合庁舎へ移転します。



問い合わせ先 阿南労働基準監督署 (☎2210890) ・阿南公共職業安定所 (☎2212016) へ

お知らせ

国の教育ローン

高校、大学等への入学・在学中にかかる費用を対象とした公

的な融資制度です。

融資額 学生・生徒1人あたり300万円以内

利率 年2・55% (母子家庭の方は年2・15%) ※固定利率、平成23年11月10日現在

ご返済期間 15年以内 (交通遺児家庭または母子家庭の方については18年以内)

お使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃

保証 (奨育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能))

問い合わせ先 日本政策金融公庫「国の教育ローン」コールセンター (☎057010008656ナビダイヤル) または (☎031532118656) へ

お知らせ
阿南市軟式野球連盟登録を受付します
平成24年度阿南市軟式野球連盟への加盟登録を受付します。
受付クラス ▼一般の部(年齢制限なし・学生を除く) ▼壮年の部(40歳以上) ▼実年の部(50歳以上)

受付期間 1月20日(金)～2月10日(日)

申込み・問い合わせ先 市軟式野球連盟事務局 阿部 (☎0901897416985) へ

外国人のための日本語教室@阿南高専にほんごをまなぼう!

Let's Learn Japanese at Anan National College of Technology
クラス予定 Class Schedule : 2011.10.1-2012.3.30

Time (時間)	Monday (月)	Tuesday (火)	Wednesday (水)	Friday (金)
1 8:50~10:20	Intermediate 中級	Beginning 初級		
2 10:30~12:00	Beginning 初級	Intermediate 中級		
	Lunch 12:00~12:45			
3 12:50~14:20	Beginning 初級	Office Hours (Questions and Break)	Beginning 初級	Beginning 初級
4 14:20~15:40	Office Hours (Questions and Break)	Intermediate 中級	Office Hours (Questions and Break)	Office Hours (Questions and Break)
5 15:45~17:15			Advanced 上級	Advanced 上級
6 17:25~18:50			Intermediate 中級	Intermediate 中級

Beginning (初級) 450 mins/week
Intermediate (中級) 450 mins/week
Advance (上級) 180 mins/week

受講料 無料

問い合わせ先 阿南工業高等専門学校国際交流室 (☎23-7155) へ

制度融資についてのご案内

㈱日本政策金融公庫は、平成23年度第一次補正予算の成立を受け、中小企業の皆さま向けの融資制度「東日本大震災復興特別貸付」を創設しました。本制度の特徴としては、直接被害・間接被害を受けた方のほか、風評被害や原発事故の影響を受けた方も対象です。

次の要件に該当する場合は、それぞれに定める利率が適用されます。(平成24年3月31日までのお取り扱いです。)

- 売上高等が減少している方 …基準利率-0.3%
- 雇用の維持または拡大を図る方…基準利率-0.2%
- 1および2の両方に該当する方…基準利率-0.5%
- 第三者保証人などを不要とする融資 (保証人がいない方) …基準利率+0.65%

※基準利率は平成23年11月10日現在 2.15%～。

ご利用には一定の要件があります。

東日本大震災復興特別貸付制度の主な概要	
融 資 額	4,800万円以内
返済期間	運転資金 8年以内 (うち据置期間3年以内)
	設備資金 15年以内 (うち据置期間3年以内)

問い合わせ先 日本政策金融公庫徳島支店 (☎088-622-7271) へ

相談

若年無業者移動相談室

職業訓練も通学もしていない若年無業者の就職面などの悩みに関する出張相談室(予約制)を開設します。

日時 1月19日(木) 午後1時〜5時

場所 文化会館1階工芸室

相談員 徳島県若者サポートステーション勤務スタッフ

問い合わせは 徳島県若者サポートステーション(☎088-602-00553)へ

相談

行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りたい方は、ぜひご相談ください。

日時 1月28日(土) 午前9時〜正午

場所 ひまわり会館

内容 行政に係る許認可手続き(農地転用、建設業関係、開発許可、自動車運送関係等)

問い合わせは 徳島県行政書士会徳島南部支部(☎42-3173)へ

相談

くらしの無料相談

労働相談・介護・子育て・税

金など、日々の暮らしの悩みや不安を専門のアドバイザーと連携してお受けします。ひとりでも悩まないで、一緒に解決の糸口を見つけましょう!

日時 月々金曜日の午前10時〜午後5時

※相談は事前の予約が必要です。秘密は固く守られます。

問い合わせは 徳島南部ライフサポートセンター(☎24-9501)へ

募集

第3回

生活習慣病を学ぶ温泉の旅

糖尿病や生活習慣病について学習したり、低カロリーヘルシーな昼食と温泉でリラクゼーション、楽しい一日を過ごしませんか。ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえご参加ください。

日時 1月14日(土) 午前10時〜午後3時(集合時間:10時)

行き先 月ヶ谷温泉(上勝町)

対象 生活習慣病に関心のある方、現在治療中で医師から運動制限を受けていない方

定員 20人(申込順)

参加費用 4000円(昼食・入浴代含む)

申込締切日 1月9日(木) ※タオル、常備薬などは各自で準備ください。

集合場所 阿南共栄病院玄関

申込み・問い合わせは 阿南共栄病院看護部(☎44-3131)へ

募集

高齢・障害・求職者

雇用支援機構 職業訓練生

再就職をめざす求職者の方を対象に職業訓練を実施します。

募集訓練科 CAD製図科

訓練期間 2月6日(月)〜4月26日(木)

対象者 公共職業安定所に求職の申し込みをしている方など。 ※受講料は無料、テキスト代等が必要で、選考があります。

募集期間 1月10日(火)まで

申込み・問い合わせは 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構徳島職業能力開発促進センター(☎088-654-5102)へ

募集

障害者訓練生(4月入校)

募集対象者 身体障害者

募集科目および募集定員

▼1年制(OAシステム科12人・グラフィックアート科17人・情報ビジネス科14人・インテリAACAD科8人)

▼6カ月制(オフィスワーク事

務科14人)

受付期間 1月17日(火)まで

選考日 2月1日(水) ※授業料は無料です。ただし、教科書代等は自己負担。

※通校が困難な方については、校内に寮設備があります。

問い合わせは 国立県営兵庫障害者職業能力開発校(兵庫県伊丹市・☎072-782-13210)へ

映画

「一枚のハガキ」上映会

いまを生きるすべての人に、観てほしい。国内外映画祭で数々の受賞歴荣誉に輝く日本映画界の至宝、新藤兼人が99年の人生をかけた最後の最高傑作『一枚のハガキ』。本作は、監督自身の実体験を元に作られた。

日時 1月22日(日) 午前10時30分〜午後2時頃の2回上映

場所 市民会館

入場料 前売券・1000円、当日・シニア・学生・子ども1000円、一般1200円、会員800円、チラシ持参・1100円

問い合わせは あなんで映画をみよう会事務局(☎090-2788-5465)へ

催し

第44回阿南市社会福祉大会・阿南市ボランティアフェスティバル開催

「明るく住みよいまち、阿南」の実現をめざして、阿南市の福祉増進に寄与された方々をたたえる阿南市社会福祉大会を開催します。また、お子さま向けの楽しいイベントが盛りだくさんの阿南市ボランティアフェスティバルを同時開催します。

日時 1月14日(土) 午前10時〜(開場・受付:9時30分)

場所 夢ホール(文化会館)および富岡公民館

問い合わせは 社会福祉協議会(☎23-7288)へ

催し

羽ノ浦新春風揚げ大会

風揚げの好きな人集まれ!正月の遊び、風揚げを一緒に楽しませんか。

日時 1月3日(火) 午前10時〜午後3時

場所 那賀川河川敷第3緑地公園(羽ノ浦町明見)

※既製の風・手作りの風持ち込み歓迎。子ども用の貸出し風あります。参加費は無料です。

問い合わせは 羽ノ浦町おやじの何でも塾(☎44-5820)へ

健康いきいき情報



1月の健康体操教室

(場所：ひまわり会館)

※教室の30分前から健康チェックをしていますので、必ず受けてください。

※体調の悪い方は、体操への参加をお断りすることがあります。

※教室へは、体操のできる服装でお越しください。

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

教室名	日	時間	内容	対象年齢	講師	持参物
阿波踊り体操教室	13日(金)	受付・健康チェック 9:30~ 教室 10:00~11:00	阿波踊り体操 (基本編、メタボリック クシンドローム予防・ 改善編ほか)	どなたでも	あなん阿波踊り体操愛好会 (阿波踊り体操指導員)	・タオル ・飲み物
高齢期からの筋力アップ体操教室	19日(木)	受付・健康チェック 10:00~ 教室 10:30~11:30	筋力をつけるための体操を椅子に座って行います	65歳以上	健康運動指導士 井上 澄さん	・健康手帳 ・タオル ・飲み物

達者でおるな健康教室

人と人とのふれあいを大切にしながら、楽しくするために、こと盛りだくさんの高齢者(おむね65歳以上)の憩いの場です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

24日(火)	23日(月)	18日(水)	17日(火)	16日(月)	13日(金)	11日(水)	10日(火)	10日(火)
椿泊老人憩いの家	椿公民館	橘町総合センター	大野老人憩いの家	中野島公民館上中分館	宝田公民館	新野公民館	長生公民館	福井町総合センター
桑野コミュニティセンター	羽ノ浦公民館	加茂谷総合センター	那賀川社会福祉会館	ひまわり会館	ひまわり会館	ひまわり会館	ひまわり会館	ひまわり会館

時間 那賀川・桑野・福井・新野・中野島・大野・椿地区での開催は、午前10時~11時30分、椿泊地区は午後2時~3時30分

その他の地区では、午後1時30分~3時です。
内容 血圧測定、検尿や阿波踊り体操のほか、米粉を使ったおいしいおやつを作ります。
持ってくるもの 健康手帳(無い方は交付します)。
問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

第28回阿南健康マラソン 大会参加者募集

日時 3月25日(日) 午前9時30分開会(10時~順次スタート)
場所 スポーツ総合センター
コース 北ノ脇・淡島シーサイドコース

種目・距離 小学生の部(2km)、中学生の部(3km)、高校・一般の部(10km)、壮年の部(10km) 家族の部(2km)
定員 小学生の部(100人)、中学生の部(100人)、高校・一般の部・壮年の部(400人)、家族の部(50組)
※申込順に受け付けします。
参加資格 小学4年生以上(家族の部は3歳以上)
参加料 無料
申込期間 1月10日(火)~2月28日(火)
※コースおよび距離を変更する場合があります。家族の部のみ

タイムは計測しません。
問い合わせは スポーツ振興課 (☎22-3394) へ

インフルエンザの流行に備えて 一人一人ができること

▼手洗い
外出した後は、こまめに、ていねいに手洗いをしましょう。
へせっけんやハンドソープをつかって、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと。洗ったあとは、きれいなタオルなどで十分に拭き取りましょう。▼

▼咳エチケット
せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクをして、咳エチケットを心掛けましょう。
へ人に向かってせず、とっさに出そうなのは、顔をそらして、ティッシュなどで口と鼻を覆いましょう。▼

▼バランスのよい食事
栄養に気をつけて、バランスのよい食事をとりましょう。

▼十分な睡眠
睡眠を十分とり体力をつけておきましょう。
問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

がん検診のお知らせ

まだ受診されていない方は、ぜひ受診してください。

胃がん・肺がん検診

日時 1月18日(水) 午前9時～10時

場所 ひまわり会館

対象 40歳以上の方

乳がん検診(2年に1回)

骨粗しょう症検診

日時 1月31日(火) 午前9時～10時・午後1時30分～2時30分

場所 ひまわり会館

対象 ▼乳がん検診：40歳以上の女性 ▼骨粗しょう症検診：20歳以上の女性

※乳がん検診は予約が必要です。医療機関では、次の検診が診療時間内において3月末まで受診することができます。

子宮頸がん検診(2年に1回)

場所 阿南共栄病院(要予約)・阿南医師会中央病院(要予約)・木下産婦人科医院・森本内科胃腸科

対象 20歳以上の女性

場所 阿南共栄病院・阿南医師会中央病院

※要予約

対象 40歳以上の女性

※子宮頸がん・乳がん検診ともに市外指定医療機関でも受診できますが、問診票が必要です。くわしくはお問い合わせください。

●持っていくもの

がん検診等受診券(平成23年6月末に各個人に郵送しているハガキ)、健康手帳、被保険者証等(高齢受給者、後期高齢者医療制度加入者、阿南市国民健康保険加入者の方は各検診が無料になりますので、必ずお持ちください。)

がん検診推進事業

「無料クーポン券」の有効期限は2月末までです

対象 平成22年4月2日～平成23年4月1日に次の年齢に達した方

子宮頸がん検診対象者

20歳・25歳・30歳・35歳・40歳

乳がん検診対象者

40歳・45歳・50歳・55歳・60歳

申込み・問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ



子育てひろば

ついでの広場・すくすくin阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 午前9時30分～11時30分
11日(水) 桑野公民館
13日(金) 新野公民館
18日(水) 長生公民館
25日(水) 福井公民館
27日(金) 加茂谷公民館
ひまわり会館すこやかルームでの開催は4日(水)・6日(金)・10日(火)・17日(火)・20日(金)・24日(火)です。
問い合わせは こども課(☎22-1593)へ

地域子育て支援センターだより

お子さんがすこやかに成長することを願い育児を支援していますので、お気軽に遊びにお越しください。なお、年始は1月5日(休)から開放します。

みんなのひろば
(羽ノ浦さくら保育所 子育て支援センター)
☎44-5059

日時 平日 午前9時～午後2時
10日(火) 十二支のお話
17日(火) 作って遊ぼう
27日(金) お店屋さんごっこ
31日(火) お誕生会
うたってあそぼう 6日(金)・13日(金)・20日(金)・24日(火)

手遊びや絵本の読み聞かせをします。
お弁当タイム 午前11時45分～
お弁当持参で楽しく食べています。参加は自由です。

こいのぼりひろば
(今津こどもセンター)
☎42-0720

日時 平日 午前9時30分～午後3時
10日(火) 乳幼児の冬の健康について
17日(火) 身体計測(保健師) お話のポケット (要予約)

24日(火) ベビーマッサージ 講師：松浦由美さん
31日(火) お誕生会・豆まき

ふれあいひろば
(橋保育所)
☎27-1441

日時 平日 午前8時30分～正午・午後2時30分～4時
10日(火) 作って遊ぼう
17日(火) 楽しく遊ぼう
24日(火) お話いっぱい
31日(火) お誕生会

なかよしひろば
(平島こどもセンター)
☎21-2002

日時 平日 午前9時～午後2時
10日(火) お話のポケット
17日(火) 子育て講座「乳幼児の救急法」午前10時～11時
24日(火) 講師：日本赤十字徳島県支部(要予約)
31日(火) 作って遊ぼう お誕生会

おむすびくま

日時 平日 午前9時～午後4時
 4日(水) 開園
 6日(金) 高齢者とのふれあい会
 10日(火) 英語で遊ぼう
 13日(金) 親子マラソン大会
 16日(月) 発育計測・健康相談
 20日(金) おすもうドスコイ!
 23日(月) 発育計測
 26日(木) お誕生会
 27日(金) お話ころりん
 29日(日) もちつき・風揚げ大会
 ※行事によっては有料・事前の申し込みが必要となります。
問い合わせ 那賀川子育て支援センター(☎0885-381163)へ

サンアリーナ子ども水泳講座受講者の追加募集

キャンセル待ちも併せて受け付けします。
対象 4歳児～小学生
募集コース 2月からの毎週火水、金曜日のそれぞれ月4回
 ※キャンセル待ちは、木、土、日曜日で受け付けします。
募集人数 各曜日とも若干名
講座時間 ▼火～金曜日…午後5時～5時50分 ▼土・日曜日…

午前11時～11時50分

申込方法 1月15日(日)午後1時にスポーツ総合センターサンアリーナで受け付けします。受付開始時に定員を超えた場合は、抽選により決定します。

※参加費(月額)は、幼児2000円、小学生3200円です。
問い合わせ サンアリーナ温水プール(☎22-8733)へ

ポリオ生ワクチンの投与

日時 1月12日(木)・24日(火) 午後1時30分～2時
場所 ひまわり会館
持ってくるもの 母子健康手帳、予診票
 ※料金は無料です。
 ※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけて受けてください。
大人のポリオワクチンの追加接種をお勧めします
 昭和50年から昭和52年生まれの人は、ポリオの免疫保有割合が他の年齢の人に比べて低いことから、お子さんがポリオを接種するときに、ポリオが根絶されていない国に渡航する場合は、再接種をお勧めします。実施先は徳島赤十字病院小児科(☎0885-3212555)
 ※事前予約が必要。

※接種は任意接種のため有料です。

問い合わせ 保健センター(☎22-1590)へ

子育てフイフイトーク

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。予約はいりません。
対象 1歳未満の赤ちゃん(計測は1歳半まで)
内容 ▼身体計測(受付開始から30分間実施) ▼「予防接種のお話」(受付開始30分後から)
 ▼育児相談

1月	16日(月)	24日(火)
受付時間	10:00～11:00	13:30～14:30
場所	羽ノ浦公民館	橋町総合センター
	ひまわり会館	那賀川社会福祉会館

問い合わせ 保健センター(☎22-1590)へ

病児・病後児保育だより

絵本の読み聞かせ会などの交流を行います。
日時 1月21日(土) 午後2時～3時

子育て一言メモ

— 小さな成長を見逃さないでね —

親が家庭で大切にしてほしいこと、それは、「子どもの成長を見逃さない!」ということです。親は子どもの成長を発見できた時は、うれしいものです。

そのことを子どもに話す時は、「〇〇をしてくれた。」と、具体的に行動を誉めるようにしましょう。

小さな言動が友だちを慰めたり、元気づけたりすることがよくあります。

一日ひとつでいいから、必ず子どもの成長を誉めてみませんか。

その成長に気づかせて、自信をつけさせていくのは大人の努めです。 **学校教育課**

親子教室「シルバーママ」

教室 親子でヨガ
対象 市内在住の就学前のお子様(2～5歳児)と保護者
日時 1月17日(火) 午前10時～正午
場所 ひまわり会館1階 健康ルーム
内容 親子でできる簡単ヨガ

場所 岩城クリニック3階 保育室
問い合わせ 岩城クリニック 病児・病後児専用(☎080-1998-7476)へ(受付時間は午前9時～午後5時)

(健康促進とストレスの解消に) **定員** 15組(申込順)
申込方法 1月10日(火)～16日(月)の間に、電話でお申し込みください。
 ※タオル、飲み物、ヨガマットがあれば持参してください。
 ※教材費は必要。託児あります。
問い合わせ 阿南市シルバー人材センター事務局(☎23-2630)へ

市民の情報ひろばへの掲載

広報あなん3月号掲載の原稿締切日は、1月31日(火)です。
問い合わせ 秘書広報課まで

1月の相談日

日 開催日 時 時間
所 場所 問 問い合わせ先

法律相談（要予約） 5日(木)

時 13:30～16:30
所 市役所1階 市民相談室
問 市民生活課 ☎22-1116
※2月の予約は1月4日から受付。

行政相談 10日(火)・24日(火)

時 9:30～11:30
所 市役所1階 市民相談室
問 市民生活課 ☎22-1116

登記相談 27日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館
問 市民生活課 ☎22-1116

消費生活相談 平日開館

時 9:30～16:30 所 消費生活センター
問 消費生活センター ☎24-3251

人権相談 20日(金)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館1階
問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性の生き方なんでも相談（要予約）

日 10・17・24・31日 時 13:00～17:00
日 13・27日 時 13:00～16:00
所 市民会館2階 相談室
問 男女共同参画室 ☎22-0361

年金相談（要予約） 5日(木)

時 9:00～15:30 所 市商工業振興センター
問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
※2月の相談日はありません。相談は1カ月前から電話による完全予約制となっています。

健康相談 6日(金)

時 10:00～11:00 所 ひまわり会館
問 保健センター ☎22-1590

栄養相談（要予約） 19日(木)

時 10:00～11:00 所 ひまわり会館
問 保健センター ☎22-1590

子育て家庭教育相談 15日(日)

時 9:00～12:00 所 富岡公民館
問 教育委員会生涯学習課 ☎22-3391

心配ごと相談 16日(月)・23日(月)・30日(月)

時 10:00～15:00
所 市民会館内社会福祉協議会
問 社会福祉協議会 ☎23-7288

1月の休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、市内の医療機関で受診できます。

●休日昼間午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	問い合わせは
1	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
2	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
3	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
8	木下産婦人科内科医院	学原町	☎23-3600
9	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
15	林整形外科	見能林町	☎23-6060
22	岸医院	富岡町	☎23-0272
29	宮本病院	羽ノ浦町	☎44-4343

※市内の休日医療機関は、変更される場合がありますので、阿南市医師会（☎22-1313）までお問い合わせください。

●夜間(毎日)の当番午後5時～11時

市内の医療機関または阿南医師会中央病院内
※阿南市医師会（☎22-1313）までお問い合わせください。

●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。（事前の電話連絡は不要です。）

1月の市税

～市税の納付は口座振替が安全で便利です～

■国民健康保険税（第8期）

納期限は、1月31日(火)です。納め忘れのないようにしましょう。

市税日曜相談窓口（市役所1階納税課・税務課）
1月29日(日) 8:30～17:00

問い合わせは 納税課（☎22-1792）へ

スポーツ施設1月の休館日

サンアリーナ	1・2・3・10・16・23・30日
那賀川スポーツセンター	1・2・3・4・11・18・25日
羽ノ浦総合国民体育館	1・2・3・10・16・23・30日
羽ノ浦健康スポーツランド	1・2・3・10・16・23・30日

人口と世帯数

人口 77,368人（-63） 世帯数 29,495世帯（+8）
（男）37,324人（-30）
（女）40,044人（-33）

※平成23年11月末日現在
（ ）内は前月対比

編集室の窓

新年明けましておめでとうございます。新春号恒例の「新成人と市長による新春座談会」は、市長選挙の公明性を期するため、休みました。晴れて成人の日を迎えられる新成人の皆様には、心からお喜び申し上げます。ちなみに、阿南市の新成人数は719人（昨年769人）です。

さて、新春特別企画「春の七草物語」は一年がかりの取材となりました。今まで何気なしに食べていた春の七草ですが、1月7日に7人衆が作った7種の草を食べる。ラッキー7ではありませんが、何か特別なものを感じます。年末年始も休みなく働く生産者の皆さんに感謝しながら、七草がゆをいただきます。（山田）

ぶらりまち紀行



那賀川に吹く風をとらえ
 自慢の角凧を大空高く舞い揚げる
 いくつになっても 河川敷に来ると心が弾む
 風上に向かって走れば 幼い頃の記憶が甦る



那賀川河川敷(羽ノ浦町
 妙見)に集まれ!
 ※こども用の貸出し凧も
 あります。(無料)



羽ノ浦新春凧揚げ大会
 1月3日(火)
 午前10時～午後3時



明治から昭和初期にかけて盛んに行われた凧揚げの魅力を、平成生まれの子どもたちに伝えたい。平均年齢70歳のおやじたちが凧揚げに夢中になっている。

その昔、那賀川の河川敷は凧の掛け合いでにぎわった。数十もの凧が大空に悠々と舞い揚がる様は、幼い頃の思い出として記憶に刻まれている。活気に満ちたまちの姿をもう一度取り戻したい。おやじたちの童心が甦える。

平成20年8月、現役時代に培った経験と知恵を地域の活性化に役立てようと、町内に住むおやじたちが「何でも塾」を開いた。気心の知れた仲間との遊びの場は、史跡巡りから料理教室までと幅広い。学ぶことは地域を知ることであり、自分自身を見つめ直すことでもある。楽しみながら地域を元気にしたい。そんな思いが渦となつて、地域の人々を巻き込んでいく。

幼い頃の遠い記憶を手繰り寄せるように、力いっぱい凧を操るおやじたち。大空高く舞い揚がった凧に、地域の未来を映し出し出している。

