



長生地域で代々受け継がれている伝統行事「^{さねもり}実盛さんの虫おくり」。平安末期の武将・斎藤実盛にまつわる農村伝説にちなんだ行事です。大声で虫を追い払う大声大会は子どもたちが主役。「(虫) 飛んでいけ～」今にも表紙から飛び出てきそうな勢いに虫もびっくりしたのか、今年は虫害が少なかったといいます。

 広報

あなん

11 平成23年 (2011年)
月号 [No.640]

発行/平成23年11月1日
編集/阿南市企画部秘書広報課
阿南市富岡町トノ町12番地3 ☎0884-22-1110
e-mail hisho@city.anan.tokushima.jp
印刷/米崎印刷株式会社

今月号の主な内容

ページ

阿南・那賀・美波定住自立圏共生ビジョン 2	
市からのお知らせ	6
平成22年度水道事業業務の概況	10
ニュースオアシス	12
市民の情報ひろば	17
健康いきいき情報	20
子育てひろば	21
阿南ぶらりまち紀行	24

ホット なニュースをできるだけ早く

「広報編集長の小窓」

阿南市ホームページからご覧いただけます！
<http://www.city.anan.tokushima.jp/>

美波



那賀



阿南



定住自立圏共生ビジョン

住む人、来る人の「心」をつむぐ、
やすらぎと活力の「光」あふれるネットワーク

安心して定住できる
活力ある圏域づくりをめざして

県南部に位置する阿南市・那賀町・美波町の区域は、豊かな自然に恵まれ、古来より那賀川流域や沿岸、旧街道などを通じて生活・経済・文化などあらゆる面で結びつきが強く、昭和の大合併までは那賀郡、海部郡と大きな枠組みの中でもに交流を育んできました。その後、それぞれ幾多の合併を経て現在の1市2町となりましたが、モータリゼーションの普及や社会構造のグローバル化、少子高齢化の進展に伴い、以前にも増して一体的な生活圏としてのニーズは高まっています。

9月1日に策定・公表した「定住自立圏共生ビジョン」は、市町村の枠組みを越えた圏域を形成し、「集約とネットワーク」の考え方に基づいて、生活機能の維持・拡充に向けて相互に連携と協力を行うことにより、圏域全体の活性化を図ろうとするものです。

圏域内の住民が安心・快適に暮らせる定住自立圏の形成に向けて、中・長期的な視点から阿南・那賀・美波定住自立圏がめざす「将来像」が定められ、その実現に向けた具体的取組が示されています。



阿南市役所にて定住自立圏形成協定を締結し、がっちり手を組む浅嘉仁阿南市長と、坂口博文那賀町長（左）、影治信良美波町長（右）。

【中心市とは】 三大都市圏の都府県の区域外の市のうち、人口5万人程度以上かつ昼夜間人口比率が1以上である市をいいます。

【中心市宣言とは】 定住自立圏構想推進要綱に基づき、周辺市町村と地域全体における人口定住のために連携しようとする中心市が、圏域として必要な生活機能の確保に関して中心的な役割を担うことを明らかにするために行うものです。

我が国の総人口は、急速に減少するこ
とが見込まれ、さらに今後30年間で年少
人口が約40%減少し、高齢者人口が約45
%増加するともいわれ、少子化・高齢化
が急速に進行していきます。地方におい
ても、その動きは顕著であり、人口流出
を食い止めるためには安心して暮らせる
ための生活機能の確保が求められていま
す。

そうしたなか、国が新たに掲げた定住

自立圏構想に呼応し、阿南市は平成22年
3月25日に中心市宣言を行いました。1
年後の平成23年3月24日には、阿南市と
那賀町、美波町がそれぞれ圏域の形成協
定を締結。その協定に基づき具体的取組
を示した「定住自立圏共生ビジョン」を
9月1日に公表しました。

今回は、将来を見据え、広域的視野に
立った圏域づくり構想の概要について紹
介します。

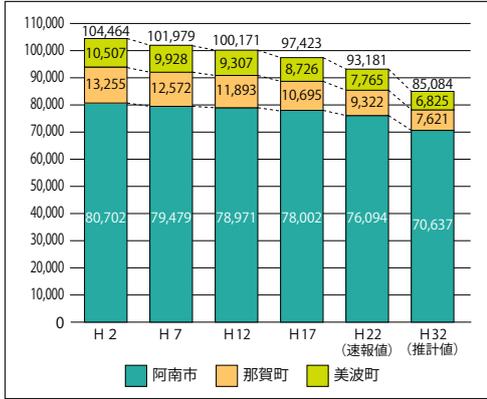
●構成市町の概況

阿南市 古くから城下町であった富岡町周辺などに市街地が形成され、臨海部には辰巳、大瀧新浜工業団地をはじめ、西日本を代表する石炭火力発電所が立地。日亜化学工業株式会社のLED（発光ダイオード）は世界トップクラスの製造量を誇り、LEDを活用した「光のまち阿南」の取組が全国から注目されています。農業では、タケノコやコシヒカリが県下一の生産量を誇り、水産では鱧の漁獲高が日本一を競っています。全国渚百選に選ばれた北の脇海水浴場をはじめ、伊島蒲生田岬、四国八十八箇所「太龍寺」や「平等寺」など観光資源も豊富です。

那賀町 地域の9割以上が森林の中山間地域。高の瀬峡や剣山スーパードライン、清流がつくる大釜の滝など、大小100以上の滝がある旧木沢村は「日本一の滝王国」と称され、紅葉の季節には優れた景勝地となっています。林業のほか農業も盛んで、木頭ゆずをはじめ、正月飾り等に用いられるオモトは日本一、ケイトウは西日本一の産地を形成しており県内有数の茶の産地でもあります。最近では町内の各集落に現存する農村舞台で復活公演が盛んに行われるなど、新たな地域おこしのシンボルとなっています。

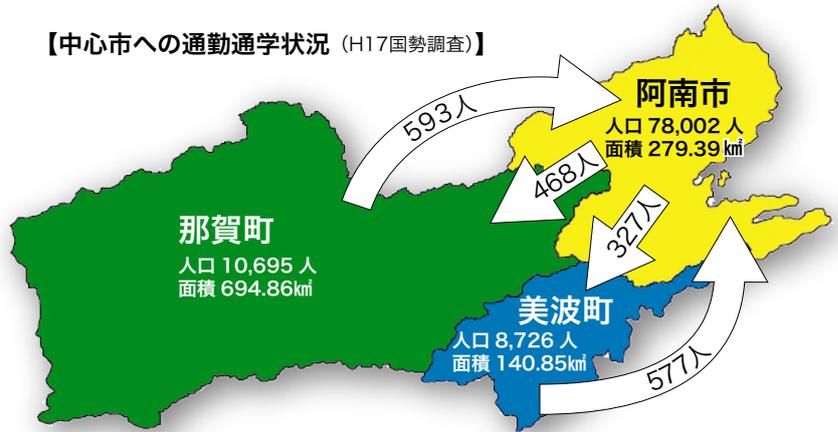
美波町 古くから漁業中心のまちとして漁具・漁法が発達し、延縄や定置網、和船の建造が工夫されてきました。観光地として大浜海岸、田井ノ浜海水浴場、千羽海岸や薬王寺などを有し、年間100万人近い観光客が訪れています。

圏域の全体の人口推移と予測



圏域の人口は減少傾向。平成32年の人口は9万人を大きく割り込むと推計されています。

【中心市への通勤通学状況 (H17国勢調査)】



※阿南市の昼夜間人口比率は1.020となっています。

定住自立圏 (総務省のイメージ図)



【定住自立圏構想とは】

地方圏において、安心して暮らせる地域を各地に形成し、地方圏から三大都市圏への人口流出を食い止めるとともに、三大都市圏の住民にもそれぞれのライフステージやライフスタイルに応じた居住の選択肢を提供し、地方圏への人の流れを創出するため、全国的な見地から推進されている構想です。「中心市」と「周辺市町村」が、1対1の協定を締結することを積み重ね、圏域を形成します。

具体的には、「中心市」の都市機能と「周辺市町村」の農林水産業、自然環境、歴史、文化など、それぞれの魅力を活用し、その集約とそのネットワーク化により、相互に役割分担し連携・協力していきます。

このように、圏域全体で必要な生活機能を確保することにより、地域住民のいのちと暮らしを守り地方圏への人口定住を促進する政策が定住自立圏構想です。

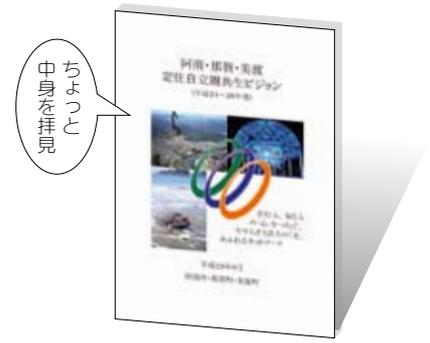
●ビジョン策定に幅広く意見集約

「定住自立圏共生ビジョン」を策定するにあたり、阿南・那賀・美波の分野別担当者部会で作成した素案を基に、懇談会（医療・福祉・教育・産業振興・地域公共交通等の各分野の代表者など1市2町から25人の委員で構成）で意見交換を行ったほか、パブリックコメントで市民の皆様からの意見を広く求めました。

懇談会会長の近藤光男さん（徳島大学大学院教授）は、「委員各位からさまざまな意見を伺いビジョンを策定できました。この計画づくりがゴールではなく、圏域の皆さんが安心・安全で、生きがいのある生活を実感できることがゴールであると考えています。」と総括。副会長の湯城豊勝さん（阿南工業高等専門学校副校長）は、「この3つの圏域エリアがうまくリンクされれば、今まで以上に住みやすい圏域になるのでは。」と期待を寄せていただきました。



阿南市役所で開催された懇談会で議事を運営する会長の近藤光男さんと副会長の湯城豊勝さん。（7月27日）



「定住自立圏共生ビジョン」は、市ホームページで公表しています。

●圏域の課題とその対応策

▼生活機能の強化に係る政策分野

圏域において住民が安心して生活するためには、健康を支える地域医療、次世代を担う子育てへの支援、余暇活用や生きがいづくり、雇用を支える産業の活性化、災害時への備えなど、多面的に生活機能の強化を図っていく必要があります。しかし、地域医療における医師不足に代表されるように、地方を取り巻く状況は厳しく、それぞれの分野でさまざまな課題を抱えているのが実情です。

そういった課題を1市2町で共有することで新たな方向性を見だし、阿南市が持つ都市機能の維持拡充と広域的な活用の促進、そして那賀町・美波町の生活機能の確保と農林水産業の活性化をキーワードに、それぞれの特性をいかした取組を連携して進めます。

▼結びつきやネットワークの強化に係る政策分野

日常生活圏の拡大と少子・高齢化や核家族化の進展に対し、圏域内の住民が安心して暮らせるためには、互いの情報交換や住民同士の交流が重要であり、また圏域外から人口を流入させるためにも、公共交通システムや高速道路等の交通インフラの整備が不可欠です。また、食に対する安全・安心志向の高まりや生産者の販売の多様化が進む中で、消費者と生産者を結びつける地産地消の取組も農林漁業と関連産業の活性化に大きな効果が期待できます。このような「結びつきやネットワーク」の強化により、圏域全体の活性化を図ります。

▼圏域マネジメント能力の強化に係る政策分野

さまざまな地域課題を克服し圏域全体の活性化を進めていくためには、圏域全体をけん引していく政策の立案を行い、事業を推進していくことができる自治体職員や地域リーダーの育成が求められています。そのため、1市2町合同での職員研修等の実施により圏域の未来を担う人材の能力開発と向上を図り、圏域のマネジメント能力の強化に努めます。



▶復活した農村舞台（那賀町）



◀漁業体験（美波町）

●事業計画は24年度から5年間

“住む人、来る人の「心」をつむぐ、やすらぎと活力の「光」あふれるネットワーク”を将来像に掲げ、それを実現するための3つの政策と15分野からなる40事業が盛り込まれました。政策分野ごとには1市2町の役割分担が示され、それぞれの関わり方が明記されています。

本ビジョンは、8月26日に阿南市議会に報告を行い、9月1日に市ホームページで公表しました。今後、幹事会や担当者部会等で具体的な事業実施体制や予算編成を行い、平成24年4月から事業を実施します。事業の実施にあたっては、PDCAサイクルにより、必要に応じて計画の見直しを行うこととしています。

プロジェクト40

阿南・那賀・美波定住自立圏共生ビジョン
取組事業の一覧

協定での位置づけ			No.	事業名
生活機能の強化	医療	医療機関の機能分化とネットワーク化	1	救急医療に関する啓発事業
			2	医療機関の連携体制・ネットワーク構築推進事業
			3	医師確保対策事業
			4	電子カルテの導入支援事業
			5	医療クラークの活用による医師の事務作業負担軽減支援事業
			6	阿南共栄病院産科機能の維持・充実支援事業
			7	阿南医師会中央病院の救急医療・災害時医療機能の維持・拡充支援事業
			8	保育施設等の整備による医師・医療スタッフの確保支援事業
	福祉等	保育所等の広域入所制度の導入推進	9	保育所広域入所に関する連携事業
	教育	圏域内図書館相互の連携強化及び拠点図書館の整備による図書館サービスの充実	10	図書館相互利用促進事業
			11	図書館蔵書充実事業
	産業振興	観光圏の形成	12	阿南・那賀・美波観光圏実現事業
		圏域農山村の鳥獣害防止	13	鳥獣被害防止対策事業
		企業誘致の推進	14	企業誘致広域プロジェクト事業
	環境	森林資源を活用したバイオマスタウン構想の推進	15	竹資源等有効活用推進事業
	大規模災害支援体制の充実	大規模災害発生時における相互応援	16	大規模災害時の相互応援支援体制整備事業
			17	災害時応急給水体制整備事業
			18	災害時水道復旧相互応援体制の整備事業
結びつきやネットワークの強化	地域公共交通	地域公共交通ネットワークの構築	19	圏域内運行バス調査研究事業
			20	生活交通確保維持事業
			21	公共交通利用乗り継ぎ割引やタクシー利用助成の調査研究事業
	道路等の交通インフラの整備	流通経路整備への取組	22	高速自動車道整備促進事業
			23	国道 55・193・195 号整備促進事業
			24	県道（主要地方道）整備促進事業
	地域の生産者や消費者等の連携による地産地消	地域資源を活用した地産地消の拡大	25	地元農産物魅力アップ事業
	移住交流の推進	移住交流推進の支援	26	空き家情報の連携事業
			27	田舎暮らし体験プログラムの連携体制整備事業
	観光ネットワークの拡充	地域資源を活用した観光ネットワークの相互拡充	28	野球のまち阿南推進事業
			29	広域的な運動公園の整備促進事業
	安全・安心	中心市の消費生活センターの有効利用	30	教育・啓発のための出前講座、講演会等の開催事業
			31	阿南市消費生活センターの周知及び利用推進事業
	公共施設の相互利用	公共施設の相互利用の促進	32	スポーツ施設相互利用促進事業
			33	火葬場使用料軽減事業
			34	子育て支援センターの相互利用に関する連携事業
圏域マネジメント能力の強化	圏域内における人材育成	職員の政策課題への対応能力向上	35	職員人材育成事業
			36	職員研修参加交流事業
		地域リーダーの育成	37	廃棄物の不法投棄撲滅に向けてのリーダー育成事業
			38	成人大学講座連携事業
	圏域内市町村の職員等の交流	行政力向上のための職員交流	39	職員交流（派遣）事業
			40	人事労務担当職員研修（交流）事業

おくりもの

橘小学校へ

●金五十万円

兵庫県神戸市灘区 山川照美様から図書充実資金として

阿南市社会福祉協議会へ

●金百万円

羽ノ浦町 岩佐 薫様から社会福祉事業運営基金として

以上、ご寄贈いただきありがとうございました。

成人用肺炎球菌ワクチン接種費用を一部助成します

このワクチンは任意接種です。医師と相談のうえ、接種を受けるか判断してください。

なお、このワクチン接種費用の助成は生涯一回のみです。

肺炎球菌をご存知ですか

肺炎球菌は、健康な人でも鼻や喉から見つかる菌ですが、抵抗力が弱まると肺炎などの病気を引き起こします。日常生活で起こる肺炎の原因菌は、肺炎球菌が一番多いといわれています。

肺炎球菌ワクチンの効果

肺炎球菌ワクチンはすべての肺炎を予防するワクチンではありませんが、肺炎球菌による肺

炎を予防し、重症化を防ぎます。

また、1回の接種で5年以上の免疫が持続するといわれています。

助成対象 満75歳以上の方（接種日に阿南市に住民登録のある方）で過去5年以内に同ワクチン接種を受けていない方

接種費用 各医療機関の定める接種料金から助成額2000円（生活保護受給者の方は7500円）を差し引いた金額を医療機関にお支払いください。

助成を受けるには 保健センターまたは支所、住民センターに申請してください。生活保護世帯の方は、申請時に生活保護受給者証を提示してください。

◎申請時に「成人用肺炎球菌ワクチン予防接種予診票」をお受け取りください。

◎予診票に必要事項を記入し、後期高齢者医療被保険者証とともに医療機関に提出してください。

接種場所 阿南市内の指定医療機関（予約が必要）

ご注意ください 阿南市外の医療機関で接種した場合は助成対象となりません。

実施期間 11月1日(火)～平成24年3月31日(土)

※くわしくはお問い合わせください。

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

農用地区域の変更

（除外・編入）申請はお早めに

市では、農業振興地域整備計画により指定された「農用地区域」の平成23年度後期の変更申請を受け付けています。

申請をされる方は、農林水産課備え付けの申請書に必要書類等を添えて提出してください。

受付期間 11月1日(火)～30日(水)
提出・問い合わせは 農林水産課（☎22-1598）へ

役立ててみませんか

「ふるさとづくり基金」

ふるさとづくり基金を活用し、自らの手で魅力あるまちづくりを進めてみませんか。

助成対象 次の2種類に対する助成があります。

▼市の活性化および地域の振興につながる市民の自発的な活動（地域イベント・文化活動・スポーツ・地域産業の掘り起こし等）

▼海外視察研修（本市に2年以上在住し年齢が満10歳から49歳までの方で、視察研修の体験が地域づくりの実践につながると考えられる方）

申請方法および交付の決定

阿南市成人式のご案内

平成24年「阿南市成人式」を次のとおり開催します。

日時 平成24年1月8日(日) 午後1時～（受付・12時30分～）

※式典終了後記念撮影を予定。

場所 市民会館

該当者 平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方で、①阿南市に住所を有する方②阿南市出身で出席を希望される方（名簿作成のため11月30日(木)までに出身地区の公民館へお申し出ください。）

※①に該当される方には案内状を送付します。

※高校生ボランティア募集中！

問い合わせは 生涯学習課（☎22-13391）へ

東日本大震災義援金の受付期間を延長

東日本大震災の被災地への義援金の受付を、平成24年3月末まで引き続き行っています。

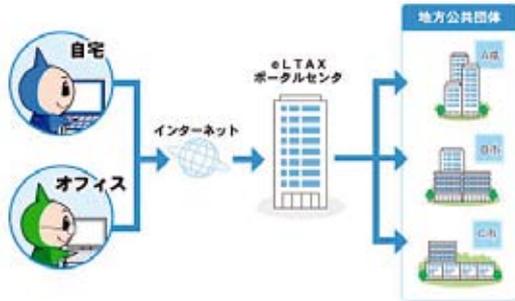
10月20日までに寄せられた義援金は次のとおりです。ご協力ありがとうございました。

●金1089万752円
問い合わせは 阿南市社会福祉協議会（☎23-7288）へ

地方税の電子申告受付を開始

地方税ポータルシステム（エルタックス）を利用した地方税の電子申告および電子申請の受付を開始します。現在、利用可能な手続きは、個人市・県民税の給与支払報告書の提出、法人市民税や固定資産税（償却資産）の申告などです。これにより従来は紙で行っていた地方税の申告や申請を、自宅やオフィスなどから、インターネット経由で行うことができます。

電子申告でのメリットは、窓口への持参や郵送の手間がなくなり、市役所の閉庁後も利用できます。また、阿南市だけでなく、他の地方自治体へも手続きができます。



自宅やオフィスからインターネットを通じて、各自治体へ申告や申請ができます。

なお、ご利用の手続きは、エルタックスのホームページ（<http://www.eltax.jp/>）からしていただくことになります。

12月19日(月)より受付開始で、ご利用時間は午前8時30分～午後9時（土・日・祝・年末年始を除く）です。ぜひご利用ください。

問い合わせは 税務課（☎22-1114）へ

11月20日(日)は、阿南市長選挙および阿南市議会議員補欠選挙の投票日です

任期満了による阿南市長選挙および欠員による阿南市議会議員補欠選挙が11月13日(日)に告示され、11月20日(日)（伊島投票区は19日(土)）に投票が行われます。

■投票時間 7:00～20:00

（ただし、大井・大田井・阿瀬比・新野西・福井上分・蒲生田・後・椿泊は午後7時まで）

■期日前投票

日時 11月14日(月)～19日(土) 8:30～20:00

（ただし、伊島投票区は18日(金)まで）

場所 市役所分庁舎1階 101会議室

問い合わせは

選挙管理委員会事務局（☎22-3791）へ

第40回阿南市 クロスカントリー 大会参加者募集

日時 平成24年1月15日(日) 午前9時開会式（9時30分順次スタート）

場所 Jパワー&よんでんワンダーランド

種目 ①小学4・5・6年生の部・女子1・7キ 男子2・2キ
②中学生の部（男女別）3キ
③高校一般の部（男女別）3キ
④壮年の部（男女別）3キ

募集定員 400人（申込順）

参加資格 小学4年生以上

第36回阿南駅伝大会 出場チーム募集

参加料 1人500円（中学生以下は無料）

申込期間 11月14日(月)～12月22日(木)

申込み・問い合わせは スポーツ振興課（☎22-3394）へ

日時 12月18日(日) 午前9時15分開会式（10時スタート）

場所 スポーツ総合センター

参加資格 中学生以上のチーム（市外からの出場者歓迎）

コース ▼スポーツ総合センター1周回コース・総距離14・8キ（全5区間）▼距離…1人が2キ4キ▼チーム構成…地域、クラブ、同好会、職場、学校などの仲間5～10人

参加料 1チーム5000円

申込期間 11月7日(月)～12月2日(金)

申込み・問い合わせは スポーツ振興課（☎22-3394）へ

講座受講者募集

対象者 市内に在住または在勤している35歳までの勤労青少年（学生を除く）

場所 勤労青少年ホーム

パティシエと一緒にケーキ作り
日時 11月18日(金) 午後6時30分～9時

定員 15人

受講料 500円（前納）

講師 棚橋俊介さん

持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、タオル

申込締切日 11月11日(金)

手打ちそば
日時 11月25日(金) 午後6時30分～9時

定員 10人

受講料 200円（前納）

講師 山根拓朗さん

持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク、タオル

申込締切日 11月18日(金)

※当ホーム未登録者は、入会費1000円が必要。

申込み・問い合わせは 勤労青少年ホーム（☎42-4572）へ（受付時間 土・日・祝を除く午後1時～9時）

青空市感謝祭

日時 11月11日(金) 午前6時～11時（雨天決行）

場所 市民会館駐車場

※先着1000人の方に粗品を差し上げます。

問い合わせは 市民生活課（☎22-1116）へ

光のまちステーション プラザ11月の催し

■展示コーナー
午前10時～午後8時

写真二人展 6(日)まで
創作人形展 8日(火)～20日(日)
引札展 22日(火)～12月4日(日)

※初日と最終日の開催時間は異なります。
新しく「どうようルーレット」を設置しました。

「竹人形、星形あんどん、LED
グラス作り」カルチャー講座を
常時開催中!

問い合わせは
光のまちステーションプラザ
(☎24-3141)へ

「防災シンポジウム in 阿南」
防災に男女共同参画の視点を
地域に密着した地域防災の推
進や防災計画を作成する場合に
固定的役割分担の考えをなくし、
男女共同参画の観点から自主防
災活動の活性化を図ることをテ
ーマにした防災シンポジウムを
開催します。

陸上自衛隊第十四施設中隊長
津田充寿さん
▼「災害の世紀に備えた自主防
災活動の役割と活性化」 徳島
大学大学院教授 中野 晋さん
パネルディスカッション
▼女性の視点での地域防災につ
いて
▼那賀川・福井・長生地区の自
主防災活動状況について
※手話通訳・託児あり(生後10
カ月から8歳までで、11月17日
(木)までにお申し込みください)
問い合わせは 男女共同参画室
(☎22-7401)または市民
安全局(☎22-9191)へ



男女共同参画事業

あなごころ通信

第70号

阿南警察署からお願い

子どもたちを虐待から守るために
虐待されたり、虐待されている
と思われる児童を発見したと
きは、最寄りの警察署、交番・
駐在所などに通報してください。
ようご協力をお願いします。
●子どもたちのいじめに関する
相談(いじめホットライン)
☎088-623-7324
※県警察本部内・24時間対応
問い合わせは 阿南警察署(☎
22-0110)へ

あぶない!こんなに事故が

交通事故	件数	224件(1,960)
	死者	0人(5)
救急	件数	233件(2,307)
	搬送人員	220人(2,221)
火災	件数	0件(31)
	損害額	0千円(56,662千円)

●阿南署管内平成23年9月分合計 ()内は1月からの累計

【おことわり】

今月号の市長通信は、阿
南市長選挙の実施により、
公明性を期するため、お休
みとさせていただきます。

地からの
被災者
メッセージ

情報発信の 大切さ

6月17日から26日までの間、
宮城県気仙沼市大島に災害支
援員として派遣され、救援物
資の搬入、在庫管理、整理、
配布の仕事にあたりました。
大島の世帯数は1000世
帯、人口は3400人余りで、
体育館での避難生活は解除さ
れ、島内にある旅館等の宿泊
施設(7宿泊施設)181人、
大島開発センター26人/6月
22日現在)を活用し、避難生
活をされている状況でした。

電気・ガス・水道はすでに回
復しており、毎日入浴できる
など徐々に生活環境は改善さ
れつつあるものの、島内のい
たるところには瓦礫の山が築
かれ、全壊および半壊の住宅
や津波で打ち上げられた船は
現在もそのままの状態でした。
そこから繁殖する大量のハエ
が食事どきにご飯に付着して
くるなど、不衛生な状況は改
善されていませんでした。被
災者の方々をどのように支援
し、自立に向けた道筋を具体
的に示していくことが、被災

地の復旧・復興につながると
思いました。

教育委員会総務課

事務主任 朝田 修平



港周辺に集積された瓦礫

野球審判員養成講座受講者募集

審判員を養成する講習会を開催します。受講を希望される方は、電話でお申し込みください。

日時 12月4日(日) 9:00~12:00

場所 新野グラウンド(新野中学校横)

対象 高校生以上 申込締切日 11月18日(金)



「あなんくん」

球場へ行こう! 11月の日程

アグリあなんスタジアム

- 全国ベースボールトーナメント
マルハンドリームカップ 中四国大会 5日(土)
- 西日本生涯実年野球大会 12日(土)、13日(日)
- 野球観光ツアー(参加チーム)
19日(土) 飯田一番鶏の会(長野県)
静岡御殿場(静岡県)
27日(日) 長浜市役所(滋賀県)

問い合わせは 野球のまち推進課(☎22-1297)へ

年金相談Q&A

Q 自営業を営んでおり、国民年金に加入しています。

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきましたが、納付忘れの月があることに気づき、納めようと思います。年内に納めれば今年分の控除対象となりますか。

A 国民年金の保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料の

額を証明する控除証明書の内容は、本年1月から9月30日まで、本年1月から9月30日まで納付された国民年金保険料の額と年内に納付が見込まれる場合の納付見込額です。この控除証明書に記載されている保険料以外に年内に納めている保険料があるときは、その領収書を添付すれば合わせて税金の控除対象になりますので、控除証明書と領収書は大切に保管してください。

問い合わせは 保険年金課(☎22-11118)へ

「きて、みて、ふれあい祭」

日時 11月2日(水) 午前10時~正午

場所 適応指導教室ふれあい学級(阿南駅前・社会福祉会館4階)

内容 作品・行事写真展示、皿回し、絵手紙作り、南京玉すだれ、大正琴など

※駐車場はありません。
問い合わせは 適応指導教室ふれあい学級(☎22-1250)へ

献血にご協力ください

11月	採血場所	所在地	採血時間
4日(金)	中四国農政局 那賀川農地防災事業所	日開野町	9:30~11:00
	阿南税務署	富岡町	12:30~13:50
	阿南生コンクリート工業(株) (阿南ライオンズクラブ協賛)	宝田町	14:40~16:30
17日(木)	阿南アピカ	西路見町	10:15~12:30
			14:00~16:30

※400ml献血のみです。

問い合わせは 徳島県赤十字血液センター(☎088-631-3200)へ



不法投棄は犯罪です!

阿南市では、一部の心ない人による山林、道路沿い、公園や河川、トンネル、空き地等へのごみの不法投棄が後を絶ちません。「廃棄物の処理および清掃に関する法律」では、廃棄物を投棄した場合、5年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰則に処せられ、またはこれを併科されます。

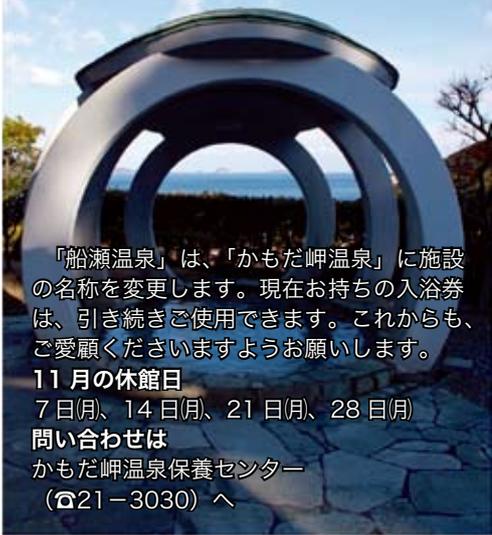
不法投棄は、まちなみを損ねるだけでなく、新たな不法投棄を誘発して環境汚染を引き起こし、私たちの生活環境に大きな被害を及ぼします。
土地の所有者・管理者へお願い
不法投棄の防止には、不法投棄をされない環境をつくることも大切です。土地の所有者や管理者の皆さんは、むやみにごみが捨てられないように適正に管理し、不法投棄の未然防止につとめてください。

不法投棄を見かけたら

一人ひとりが不法投棄しないことはもちろん、不法投棄現場を目撃したら、車のナンバー等を警察に通報するなど、「不法投棄を許さない」意識を持ちましょう。

問い合わせは 環境保全課(☎22-3413)へ

11月1日から「かもだ岬温泉」に名称変更



「船瀬温泉」は、「かもだ岬温泉」に施設の名称を変更します。現在お持ちの入浴券は、引き続きご使用できます。これからも、ご愛顧くださいますようお願いいたします。

11月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

問い合わせは

かもだ岬温泉保養センター
(☎21-3030)へ

水道事業 業務の概況

地方公営企業法第40条の2の規定に基づいて、平成22年度阿南市水道事業経営の業務概況について公表します。

平成23年11月1日 阿南市長 岩浅 嘉仁

水道事業の公表にあたって

平成22年度も引き続き、水道事業の使命である安定給水と未給水区域の解消を基本目標とし、平成22年度で完了となる第三次拡張事業に積極的に取り組み、富岡地区では、現在施工中の公共下水道事業と連携し老朽管（石綿管等）を耐震管（NS管）に更新しました。残事業については、引き続き建設改良事業で計画的に実施することとしています。

また、大野水源地管理棟等の耐震診断および補強設計業務等に着手すると共に、市内主要管路においては、石綿管、老朽配水管の布設替工事を順次実施し、災害等に強い水道のまちづくりと、破損事故の未然防止に努めるため、漏水防止作業等を継続的に行うなど、効率的な事業運営に取り組んできました。

事務事業においては、合併後据え置かれていた旧市町の一部地域の水道料金等に係る条例改

正を行い、平成23年度より本市の上水道、簡易水道料金はすべて統一された料金体系となりました。また、水道事業経営健全化計画を策定し経営コストの削減を図るため、企業債1億1458万円の補償金免除繰上償還を実施しました。

水道事業経営については近年の社会経済活動の低迷、給水人口の減少や節水機器の普及等により水需用が伸び悩むなかで、老朽水道施設の更新、耐震化や災害等の危機管理への対応など水道事業が抱える課題は山積んでいます。

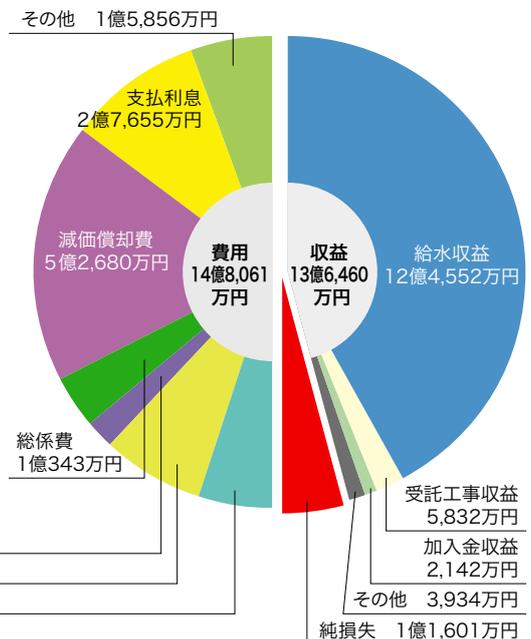
今後、より一層の効率的で健全な財政運営を図ると共に、阿南市水道ビジョンの趣旨を踏まえ、老朽施設の更新・耐震化等、施設の再構築事業を年次計画的に取り組んでいきます。

問い合わせは 水道部業務課 (022-0500)へ

■業務概況

給水戸数	28,785 (戸)
給水人口	72,733 (人)
年間有収水量	10,062,791 (m ³)
一日平均有収水量	27,569 (m ³)
一般用有収水量	8,517,666 (m ³)
業務用有収水量	1,512,716 (m ³)
湯屋用有収水量	17,803 (m ³)
その他有収水量	14,606 (m ³)

■収益と費用 (税抜)



■貸借対照表

(税抜)

科目	金額	科目	金額
固定資産	166億1,556万円	流動負債	1億285万円
(有形固定資産)	166億1,502万円	営業未払金	5,583万円
土地	3億2,148万円	営業外未払金	836万円
建物	5億3,305万円	その他未払金	1,302万円
構築物	148億9,418万円	前受金	1,607万円
機械及び装置	7億9,364万円	その他流動負債	957万円
車両及び運搬具	809万円	資本金	111億9,816万円
工具器具及び備品	3,583万円	自己資本金	13億5,042万円
建設仮勘定	2,875万円	借入資本金	98億4,774万円
(無形固定資産)	54万円	剰余金	68億7,450万円
電話施設利用権	54万円	資本剰余金	56億1,536万円
流動資産	15億5,995万円	利益剰余金	12億5,914万円
現金預金	12億3,123万円	負債・資本合計	181億7,551万円
営業未収金	2億6,190万円		
その他未収金	339万円		
貯蔵品	3,531万円		
前払金	2,812万円		
資産合計	181億7,551万円		

阿南市立図書館だより

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
阿南図書館 9:00~18:00 土日は17:00まで			休			☆	休			★			☆	休						☆	休		休	★			☆	休	休	
那賀川図書館 10:00~18:00			休		☆ ◎		休					◆ ◎	☆	休					◎	☆	休		休			◎	☆ ●	休	休	
羽ノ浦図書館 10:00~18:00					☆		休	休				☆	休						☆	休					☆		休	休	休	

(カレンダー中のマーク 休…休館日 ☆…おはなし会 ★…ぴよちゃんくらぶ ◆…阿波公方の苑の美化作業 ◎…中学生によるピアノ演奏)

阿南図書館 ☎23-2020
FAX23-6814

☆おはなしひろば・ひまわり主催
(毎週日曜日) 14:00~15:00

★ぴよちゃんくらぶ
赤ちゃん(0~3歳)のためのおはなし会
(第2・第4木曜日) 10:30~11:00

那賀川図書館 ☎42-3111
FAX42-3299

☆おはなし会・おはなしのポケット主催 11:00~
※11月5日(土)は6日(日)の替わりで拡大版!

●一読み聞かせ絵本講座—
「赤ちゃんにどんな絵本を読もうかな？」
11月27日(日) 13:30~ ※要申込

講師：徳永満理さん
◆阿波公方の苑の美化作業
11月12日(土) 8:30~10:00

羽ノ浦図書館 ☎44-2100
FAX44-2099

☆おはなし会・こすもすおはなし会主催
(毎週土曜日) 14:00~

Let's enjoy

としゃかんライフ

図書館のレファレンス・サービス

・・・調べもの、本探しのお手伝い・・・

図書館では、寄せられたご質問・ご相談に
本を使ってお答えしています。

こんな質問にお答えしました!!

- ①昔ラジオドラマで聞いたお話。ストーリーは覚えているけどタイトルや作者がわからない。原作を探してほしい。
- ②エフェドリンという薬を発見した長井長義という人について調べたい。どんな本があるのかな。
- ③ゴーヤがいっぱいできちゃった。いろんな料理を作りたいけど、紹介されている本はあるから。

「わからないこと」「知りたいこと」は、
お気軽に職員にお尋ねください!



移動図書館「わかたけ号」巡回日程表



どなたでも無料でご利用いただけます。なお、雨天の場合は日程を変更することがあります。

阿南図書館 ☎23-2020

巡回日	曜日	駐 車 場 所	時 間
11月1日	(火)	阿 南 荘 前	13:30~14:00
		老人ホーム福寿荘前	14:20~14:50
		王子製紙社宅前	15:00~15:30
2日	(水)	新野公民館前	13:45~14:20
		新野駅前	14:30~15:00
8日	(火)	加茂谷中学校前	12:50~13:20
		加茂谷幼稚園前	13:40~14:20
		大野公民館前	14:30~15:00
11日	(金)	桑野コミュニティセンター前	14:00~14:40
		山口分館前	14:50~15:20
15日	(火)	福井中学校前	12:50~13:30

巡回日	曜日	駐 車 場 所	時 間
15日	(火)	旧福井南小学校前	13:45~14:10
		橘団地前	14:30~15:00
16日	(水)	上中分館前	14:20~14:50
17日	(木)	大湊分館前	14:00~14:30
		見能林公民館前	14:40~15:10
18日	(金)	椿公民館前	13:45~14:15
		旧椿泊保育所前	14:30~15:00
24日	(木)	長生公民館前	13:30~14:00
		宝田公民館前	14:10~14:40
25日	(金)	橘町井内新聞店前	13:50~14:30
		阿南県営住宅前	14:40~15:10



「阿南市教委ネットシステム」で緊急時の連絡体制を構築

緊急時に阿南市教育委員会学校教育課から阿南市内の各幼稚園・小学校・中学校に一斉メール送信を行う「阿南市教委ネットシステム」が導入され、10月5日から運用が始まりました。

このシステムは、阿南市教育委員会学校教育課と市内各校園の管理職の間をNTTドコモの@once（アットワンス）で結び、緊急時に一斉メールを送信するシステムです。

東日本大震災時では、電話やファクシミリが使えなかった事象を受け、専用回線を通じて配信できる@onceを活用した連絡体制を構築しました。

配信する内容は、不審者情報や警報・注意報などの気象情報、市教育委員会からの災害に関する指示・連絡などです。

9月1日に幼稚園長会で、13日に中学校長会で、28日の小学校長会での説明を経て、市内の全幼稚園、全小・中学校の賛同を得て、運用を開始しました。

災害情報メール 配信サービス運用開始

NTTドコモの緊急速報「エリアメール」を活用した災害・避難情報の配信サービスを、9月17日から開始しました。

このサービスは、災害などの緊急時において、阿南市からの災害・避難情報を市内全域のNTTドコモのエリアメール対応携帯電話へ一斉配信するサービスで、受信時には、警告音やポップアップ表示でお知らせします。申し込みは不要で、月額使用料や通信料もかかりません。送信される情報は次のとおりで、5分後、10分後にも自動送信されます。

▼お知らせする災害・避難情報
避難勧告、避難指示の発令・解除、津波注意報、津波警報、大津波警報の発表・解除



ホームページアドレス
<http://www.city.anan.tokushima.jp>

▼ご注意ください
通話中、パケット通信中およびその他の通信中並びに電波状態が悪い場所では「エリアメール」を受信することができません。機種によっては、一部、受信設定が必要となります。

▼くわしくは
市ホームページ（組織から探すの市民安全局のページ）をご覧ください。

今後、他の携帯電話会社からの同様のサービスが提供された場合には、順次対応していく予定です。

宇宙の研究・開発に興味津々



「空へ宇宙へ 2010-2011」と題したビデオで、最新の宇宙開発や宇宙研究について学ぶ参加者の皆さん。

「宇宙の日」を記念して9月17日に科学センターで行われた特別講演会。県内外から51人の親子連れが参加し、JAXA（宇宙航空研究開発機構）人事部長の山本静夫さんによる「最近の宇宙開発」と題した講演会が行われました。「暮らしを豊か・便利にするため」「地球からの脱出を目指して」「宇宙のなぞを解明するため」をテーマに、スライドやビデオを用いて最新の宇宙開発や私たちの身の回りに使われている宇宙・航空技術などの説明が行われ、参加した親子連れは興味深そうに耳を傾けていました。

将来、宇宙飛行士になりたいという夢を持つ小川涼貴さん（今津小4年）は、「いろんな国が参加して宇宙ステーションで実験をしているのがすごいと思いました。僕も将来、宇宙飛行士になって、いろんな星に行つて実験してみたいです。」と話していました。講演会に先立って「宇宙の日作文絵画コンテスト」の表彰式が行われ、受賞した子どもたちは笑顔で賞状を受け取っていました。阿南市の方で受賞された方をご紹介します。

絵画の部

▼優秀賞 森野星弥さん（吉井小3年）

▼佳作 篠岡 歩さん（津乃峰小3年）

作文の部

▼優秀賞 船奥穂乃佳さん（富岡小5年）



津峯スカイライン 津波避難時など 無料開放

津峯山に登る有料道路・津峯スカイラインを管理・運営する津峯観光株式会社と阿南市との間で、津波避難時などに料金所ゲートを無料開放し通行できるようにする「災害時における車両の津峯スカイライン無料通行に関する協定」の調印式が、8月17日、市役所で行われ、岩浅嘉仁阿南市長と津峯観光株式会社代表取締役社長の玉置 潔さんが調印を交わしました。

この協定は、徳島県沿岸部に津波警報・大津波警報が発表された場合や富岡・見能林地区で大規模な火災もしくは爆発等が発生した場合に、津峯スカイラインの料金所ゲートを昼夜問わず無料で開放し、自動車等がスムーズに避難できるようにするものです。停電時も想定し、地元の消防団（見能林分団第5班）や見能林町石仏地区自主防災会が鍵を管理し、対応に当たることになっています。津峯観光株式会社代表取締役社長の玉置 潔さんは、「人命が第一。さまざまな形で市民の皆様にご協力してまいります」と、市の防災対応に力強いお言葉をいただきました。沿岸部に位置する見能林地区では、かねてから高台への迅速な避難が課題とされ、4月22日に開催

された沿岸地域自主防災会長との意見交換会では、「避難時の津峯スカイライン無料通行化」の要望が上げられていました。

今回の調印を受け、見能林町石仏地区自主防災会長の井元隆志さん（見能林町）は、「地元要望が早期に実現し大変うれしく思います。避難指示が出された3月11日には、料金所から国道まで長い車の列ができていただけに、安心して避難することができました。ただし、避難は徒歩が原則。道路の状況しだいでは車での避難が困難となるため、今後、防災訓練等を通じて適切な避難行動の確認を行いたい。」と話していました。



夜間の避難訓練で 避難経路を確認

駆け足で坂道を上ってきた谷村さんとご家族の皆さん。

「防災の日」の9月1日、橘地区で、夜間に強い地震が発生し、大きな揺れと共に大津波警報が発表されたことを想定した防災訓練が行われ、約1000人の住民が訓練に参加し、避難経路の確認などを行いました。

午後8時、防災無線で避難を呼びかけるサイレンが鳴らされると、地域住民はヘルメットや防災頭巾をかぶり、懐中電灯や非常用持ち出し袋を持って最寄りの避難場所に避難。家族7人揃って走りながら橘地区防災公園に避難していた谷村俊郎さんは、「サイレンを聞いて営業中の店を閉め、すぐに避難しました。家の近くに高台があることは心強く、避難は必ずここにと家族の間で決めていました。地震はいつ起こるか分からないので、夜間に訓練を行っておくことも大切。東日本大震災以降、橘地区では津波避難の意識は高まっています。」と話していました。橘地区防災公園では、9地区から266人の避難者を確認しました。

健康管理に 薬草はいかが



徳島県薬草協会阿南支部による「身近な薬草展」が、9月10日と11日の2日間、道の駅・公方の郷なかがわで開催されました。

ずらりと並べられた薬草は、外来種と国内種とを合わせて約100種類。中には、新型インフルエンザの治療薬「タミフル」の薬剤に用いられる八角（土八角）や、甘味料として飲料水などに用いられるステビアなども展示されました。

また、薬草の販売コーナーでは、来場者が効能や服用の仕方などを聞いたりしながら、お気に入りの薬草を買い求めています。

この展示会を機に薬草協会の会員になったという井上志津子さん（那賀川町）は、「以前から薬草に興味があり、展示会では専門の方にいろいろ教えてもらうことができ勉強になりました。」と、地元での開催に満足そうに話していました。

主催した徳島県薬草協会会長の松下藤夫さん（橘町）は、「こうした展示会で薬草のことに少しでも興味をもっていただき、健康管理に役立ててほしい。」と話していました。



■阿南市文化祭第40回記念式典・講演会

阿南市文化祭40周年を記念して、記念式典と講演会を開催します。

日時 11月12日(土) 13:30開演

場所 夢ホール (文化会館)

講師 ヨネスケさん (タレント・落語家)

入場料 無料 (入場整理券が必要)

※入場整理券は11月4日(金)午前9時から、夢ホール事務所に配布します。お1人様2枚まで。

問い合わせ 文化会館 (☎21-0808) へ



■第13回ジュニアコンサート出演者募集

音楽が大好きな子どもたちの演奏会です。皆様の出演をお待ちしています。

日時 平成24年2月5日(日) 13:00開演予定

場所 コスモホール (情報文化センター)

出演者 阿南市在住の高校生以下の子どもたち (公募による30組程度)

演奏方法 電子楽器、音響拡声器を使用しない洋楽器による生演奏。

申込方法 出演申込書 (情報文化センター備え付け) を提出してください。

参加費 無料

申込締切日 12月18日(日)必着

問い合わせ 情報文化センター (☎44-5000) へ

■劇団四季オリジナルミュージカル「ユタと不思議な仲間たち」

日時 11月19日(土) 19:00開演

場所 コスモホール (情報文化センター)

入場料 全席指定 S席4,000円、A席3,500円

問い合わせ 情報文化センター (☎44-5000) へ

■よんでん文化振興財団助成事業 上野の森プラスコンサート

日時 11月23日(祝) 13:00開演

場所 コスモホール (情報文化センター)

入場料 全席自由 一般1,000円、高校生以下500円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

問い合わせ 情報文化センター (☎44-5000) へ

■埋蔵文化財発掘調査のお知らせ

10月から1月中旬まで、内原町にて埋蔵文化財の発掘調査を実施します。見学などの希望者は、文化振興課までお問い合わせください。

時代 奈良時代

種類 窯跡

問い合わせ

文化振興課

(☎22-1798) へ



公方の館
歴史講座のご案内

日時 11月5日(土)
午後2時〜

場所 阿波公方・民俗資料館

演題 「知られざる阿波公方の真実」

講師 須藤茂樹さん (四国大学文学部専任講師)

※入場無料、申込不要

問い合わせ 阿波公方・民俗資料館 (☎42-2966) へ

青少年のための科学の祭典 徳島大会 (無料)

県内の学校関係者や企業・団体などから、実験や科学工作、科学体験ができる約30のブースが出演されます。子どもから大人まで楽しめる催しです。

日時 11月27日(日) 午前9時30分〜午後4時

出展される主なブース (予定)

カブト虫を幼虫から育てよう／スーパーボールを作ろう／化石のレプリカ作り／電動バギーに乗ってみよう／ホログラムごまを作ってみよう／世界の理科教室をのぞこう！／感電体験／いら棒で遊ぼう／見てみよう不思議な光／空飛ぶひ・み・つ ほか

科学
センター

メールアドレス science@ananscience.jp

阿南市の文化財

阿南市文化財保護審議会

会長 湯 浅 良 幸

竹原庄

竹原庄は藤原氏領であり、十二世紀後期には左大臣藤原頼長の荘園であった。ところが保元二(一一五七)年三月、保元の乱に敗れた頼長の所領は没収され、後白河上皇の後院領となった。そのため竹原御庄と呼ばれた。この庄の成立は永観元(九八三)年以前との説もある。

庄域の異同については那賀川の流れと関わりも一因となっている。鎌倉時代に那賀川は持井山ろくから西方城山に向かつて流れていたと言われ、室町時代になって本流は持井から古毛、岩脇を経て羽ノ浦山の南側へ流れを変え、更に現在の中島口の方向へ流れを変えた。

かつて旧中野島村は那賀川の北岸にあつて、岩脇、古庄と地続きだった。流路の変更によって分断され現在にいたつて

いる。岩脇、南島、中原、岡、立善寺五カ村は南島八幡神社を産土神とし昭和三十年頃まで、これらの地域の氏子はダンジリを曳いて南島八幡神社までやってきた。一方、柳島は古庄八幡神社までダンジリを曳いて行った。

竹原庄は承元三(一一〇九)年、すでに仁和寺領となっており、隆禪寺が領家職であった。更に文永八(一二七一)年普門寺領となった。大野本庄、宝蔵荘院領の大野新庄と外の二庄と合わせて竹原

五箇庄と称した。

他の二庄については一つは岩脇、南島、岡、中原の地とし、他の一つは古庄、柳島の地とされている。

しかし、那賀川本流が現在のように変わり地頭職の移動が生じた。そのため二庄とも庄名を失うにいたつた。古庄のみは村名に残つた。このため、那賀川以南は竹原庄に属し、後に竹原十八箇村と称された。北岸の岩脇、古庄は竹原庄から除かれた。

ちなみに、竹原十八箇村とは、次の通りである。上大野、中大野、下大野(以上旧大野村)、南島、岡、中原、柳島(以上旧中野島村)、今市、立善寺、下荒井(以上旧宝田村)、本庄、西方、宮内、三倉、大谷、大原、上荒井、明谷(以上旧長生村)。

竹原庄の地頭には観応二(南朝・正平六年一三五二)年紀州から安宅氏とその一族須佐見(周参見)氏が入つてきている。

安宅氏は紀伊国牟婁郡の豪族で、熊野水軍の中心であり、本姓は橘氏である。須佐見氏は清原氏を名乗り、両氏とも本庄を本拠としたと思われる。

この頃すでに荘園は領家職と地頭分に分割された。地頭分を本郷と称した長生地域は地頭分であり、その他は領家分である。安宅氏は南朝の没落とともに故国紀州へのがれていった。

(終わり)

夜間天体観望会(有料・要予約)

113等大型天体望遠鏡で、その季節や時間帯に見られる星を観望します。悪天候時は中止です。

日時 毎週土曜日
午後6時〜、7時〜、8時〜の3回

わくわく科学の広場(無料)

子ども向けの科学遊びを中心とした催しです。

- ◇コマを作って遊ぼう◇
日時 11月3日(祝) 午前10時30分〜正午、午後1時30分〜3時
- ◇ドングリで遊ぼう◇
日時 11月23日(祝) 午前10時30分〜正午、午後1時30分〜3時

デジタルプラネタリウム

(無料)

デジタルプラネタリウムによる当日の星空解説とテーマ番組を放映します。日時と放映番組(それぞれ約20分)
土・日曜日・祝日

午前10時〜(当日の星空解説)
午後1時〜(番組「月の仲間たち」)
午後3時30分〜(当日の星空解説)

問い合わせは 科学センター
(☎42-1600)へ
11月の休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)



其の68



南西方向から望む南島八幡神社の全景



一番いい時!?

花を愛でるのが好きだった近所のおばあちゃんは、会うといつも声をかけてくれました。

結婚して間もない頃、大きなお腹で歩いていた時、長男をベビーカーに乗せての散歩中、ヨチヨチ歩きの息子を追いかけていた時、セリフは決まってる。



羽ノ浦町 今川 千春さん

「今が一番いい時やなあ。」
「今が一番いい時やなあ。」
「今が一番いい時やなあ。」

「今が一番いい時やなあ。」
その頃の私は、寝不足で、ゆっくり座る間もなく、自由な時間など全くない状態で、その言葉に、今ひとつ納得していませんでした。でも最近、まだ首もすわらないひよひよの赤ちゃんや、ひっそりと母乳を与えているお母さんを目にした時、

「いいなあ。いい時やなあ。」
と思うことがあります。

自分の忙しかったことや大変だったことは、すっかり棚の上にあげ、嬉しかったことや心穏やかだったことばかり思い浮かべているのです。

今日も朝から声を張り上げ、仕事から帰ると即、夕飯の支度をしつつ、宿題の音読を聞き、子どもたちが眠

ただ思っていたら、不覚にも一緒に寝てしまいい、気付けば朝!!という毎日ですが、こんな日々もあと十年もすれば「いい時」になっているのでしょうか。

「今が一番いい時やなあ。」
と目を細めている先に、どんな光景があるのか。想像するとなんだか笑ってしまいます。
次は、那賀川町の坂田浩子さんにお願いします。

市民文芸

短歌

平成23年阿南市春季短歌大会 作品

福寿荘に落ちつき暮して十幾年初めて眺むるこの銀世界

近藤 千代

庭師来て松、檉、榎と刈られゆき身軽くなりて透かす大空

棚野 久子

濡れ羽色更に艶だし雪の野を意気揚揚とカラスは歩く

佐野 幸子

娘には娘の思ひのありて夢語り火中の栗を拾わむとて発つ

福岡 孝子

祈るごと少しうつむく黄水仙津波のニユース流るる部屋に

山根千代美

安全だ安全と言ひし原発の恐怖うず巻く模索す人も

大石 建子

空の青きらきら光る太陽よしだれ桜の中に濡れいる

高年よ大志を抱け蚯蚓鳴く

陶久 晴義

新涼や実況放送腰に吊り

山根 溪風

鍬の柄に購入日づけ小鳥来る

稲村 耕作

句読点なし今生の虫しぐれ

小松 藍

トラクター刈田の匂ひ返しゆく

湯浅 芙美

齒科院の泣き声高き夏休み

奥田 蒼朗

秋風や舟べり叩く水の音

阿瀬川ミサエ

みちのくの無念を思ひサンマ焼く

品川 重晴

蜘蛛の囀の端のはずれてゆがみをり

加藤 睦子

川柳

阿南川柳会 高木旬笑 選

風向きで隣家の夕餉香り立つ

岡本 福笑

足腰の代わり達者になった口

臣守 愛香

二番手につけて根回しなどいらぬ

野村 敏子

嘘じゃない写真に痩せている私

佐野 智子

逆境を越えた言葉に出る丸み

持木 寿栄

俳句

阿南市俳句連合会選

新米の袋座敷にまで積まれ

阿部 雅代



市民の情報ひろば

お知らせ

税務署からのお知らせ

●平成23年分年末調整説明会
 日時 11月17日(木) 午前10時～
 正午・午後1時30分～3時30分
 場所 文化会館(夢ホール)研
 修棟1階 視聴覚室
 対象地域 阿南市
 持ってくるもの 事前にお送り
 した「年末調整関係用紙」

●「税を考える週間」

期間 11月11日(金)～17日(木)
 テーマ 「税の役割と税務署の
 仕事」(国税庁のIT化・国際
 化への対応および国税電子申
 告・納税システム(e-Tax)
 の利用促進)
 週間中の活動

▼マスクメディアを活用した広報
 ▼関係民間団体等との連携
 ▼税に関する作文の表彰
 ▼税の作品展の開催
 ▼小学生タックスセミナー

●e-Taxを始めよう!

↳国税電子申告・納税システム
 (e-Tax)は、
 国税に関する手続きが自宅や
 オフィスからインターネットを
 通じて行えます。
 ご利用いただける手続き

▼所得税、法人税、消費税、酒
 税および印紙税の申告
 ▼全税目の納税
 ▼申請・届出等

特に、源泉所得税の毎月納付
 や消費税の中間申告・納付など、
 利用回数が多い手続きには大変
 便利です。

問い合わせは 阿南税務署(☎
 22-0414)へ

お知らせ

歯科の往診と口腔ケア

通院できなくなったとあきら
 めていませんか。阿南市では、
 訪問歯科診療、口腔ケアを受け
 ることができます。通院が困難
 になった方で、お口のトラブル
 でお困りの方は、かかりつけの
 歯科医師にご相談ください。
 誰に連絡してよいかわからな

い方は、徳島県歯科医師会の在
 宅歯科医療連携室へご連絡くだ
 さい。こちらから訪問可能な歯
 科医師をご紹介します。
 また、在宅(施設)での口腔
 ケアのご相談も受け付けます。
 問い合わせは 在宅歯科医療連
 携室(☎080-2987-4
 838・平日の午前9時～午後
 5時)へ

お知らせ

裁判員制度 まもなく 名簿記載通知等を発送

裁判員候補者名簿に登録され
 た方には11月中旬に名簿に登録
 されたことのお知らせ(名簿記載通
 知)および調査票をお送りしま
 す。

くわしくは、裁判員制度ウェ
 ブサイト<http://www.sabainn.courts.go.jp/>をご覧ください。

お問い合わせは 徳島地方裁判所
 事務局総務課(☎088-60
 3-0111)へ

相談

行政書士による無料相談会

許認可手続きについて知りた
 い方は、ぜひご相談ください。
 日時 11月12日(土) 午前9時～

正午
 場所 ひまわり会館

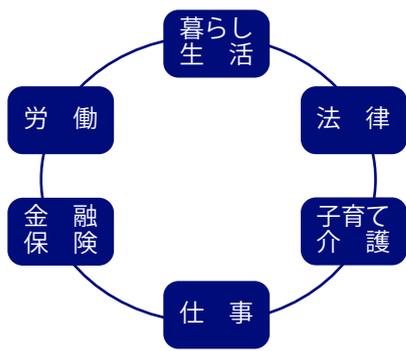
内容 行政に係る許認可手続き
 (農地転用、建設業関係、開発
 許可、自動車運送関係等)
 問い合わせは 徳島県行政書士
 会徳島南部支部(☎42-317
 3)へ

相談

暮らしの無料相談

一人で悩まず、まずはご相談
 ください。

〈専門のアドバイザーと連携して〉



※相談は事前に予約をお願いし
 ます。

※相談内容等のプライバシーは
 守ります。

問い合わせは 徳島南部ライフ
 サポートセンター(☎24-95
 01)へ

相談

若年無業者移動相談室の開設

職業訓練も通学もしていない
 若年無業者の就職面などの悩
 みに関する出張相談室(予約制)
 を開設します。

日時 11月17日(木) 午後1時～
 5時

場所 文化会館1階 工芸室
 相談員 徳島県若者サポートス
 テーション勤務スタッフ
 問い合わせは 徳島県若者サポ
 ートステーション(☎088-
 602-0553)へ

募集

スクエアダンスの会「阿南」 初心者講習会参加者募集

カントリー&ウエスタンメロ
 ディーにのってスクエアダンス
 を始めてみませんか。スクエア
 ダンスは、男女8人が手を取り
 輪になって踊る軽快な踊りです。
 お気軽にお越しください。

日時 毎週金曜日 午後7時～
 9時

場所 富岡公民館ホール
 募集期間 11月30日(金)まで
 申込み・問い合わせは スクエ
 アダンスの会 松繁(☎22-5
 010)へ

募集

「光の絆2011」光のまち
Xmasイベント
ボランティア募集

阿南駅前のXmasツリーと
リース作りにご協力いただける
人を募集しています。

制作期間

▼LED Xmasツリー

11月24日(木)、25日(金)、28日(月)、
29日(火)の午後5時～8時および
26日(土)の午前10時～午後4時

▼Xmasリース

11月27日(日)午前10時～午後5時
場所 光のまちステーション
ラザ(阿南駅横)

問い合わせは 光のまちづくり

協議会事務局 野村(阿南商工

会議所内 ☎22-2301)へ

募集

阿南商工会議所青年部
クリスマスパーティー
参加者募集!

独身男女の出会いの場として

企画したお見合いパーティーです。

日時 12月11日(日) 午後1時30

分～5時(受付…午後1時～)

場所 ザ・シャイニングオペレ

ジェンダ(富岡町)

対象者 市内に定住する意志の

ある、独身で20歳～40歳の方。

定員 男性30人、女性30人

参加費 男性2千円、女性千円

※申込時に集金します。当日欠
席でも返金はいたしません。

申込締切日 11月30日(木)

※定員になり次第締め切り。

申込み・問い合わせは 阿南商

工会議所青年部事務局(☎22-
2301)へ

募集

「初めての株式投資講座」
受講生募集

対象者 株式投資未経験者およ

び投資初心者

日時 12月10日(土) 午後1時～

4時10分

場所 ひまわり会館2階

内容 証券カウンセラーによる

株式投資に関する講義

定員 30人

参加費 無料

申込方法 郵便番号、住所、氏

名、年齢、電話番号を明記のう

え、12月5日(月)までにはがきま

たはインターネットからお申し

込みください。

ホームページ [http://www.](http://www.aposis.com/)

aposis.com/

申込み・問い合わせは 〒76

0-0025 高松市古新町4

15 NPO法人エイブロシス

四国事務所「はじめての株式投

資講座」係(☎087-811

10103)へ



自衛官を募集します

問い合わせは

自衛隊阿南地域事務所(☎22-6981)へ

募集種目	応募資格	受付期間	試験	試験会場	待遇・その他
高等工科学校生徒 (推薦)	中卒 17歳未満の者 (推薦については 中学校長等の推薦 等が別途必要で す。)	11月1日(火) ～12月16日(金)	平成24年 1月7日(土) ～9日(祝) ※いずれか1日を 指定。	神奈川県横須賀市 (武山駐屯地)	修学年限3年 卒業後は陸士長
高等工科学校生徒 (一般)	中卒 17歳未満の者	11月1日(火) ～平成24年 1月6日(金)	1次 平成24年 1月14日(土) 2次 平成24年 1月28日(土) ～31日(火)		修学年限3年 卒業後は陸士長
予備自衛官補 (一般)	18歳以上 34歳未満の者	1回目 平成24年 1月11日(水) ～4月6日(金)	1回目 平成24年 4月15日(日) ～18日(水)	板野郡松茂町 (海上自衛隊基地 内予定)	<ul style="list-style-type: none"> ・階級は指定しない。 ・教育訓練招集手当日額：7,900円 ・所要の教育訓練を修了した後、予備自衛官として任用 ・技能公募では、語学や医療技術、整備などの分野に精通した皆さんが応募することができます。
予備自衛官補 (技能)	18歳以上で国家 免許資格等を有す る者(資格により 53歳未満～55歳 未満の者)	2回目 平成24年 7月19日(水) ～10月5日(金)	2回目 平成24年 10月14日(日) ～17日(水) ※いずれか1日を 指定。		

**阿南第九の会
第3回演奏会**

催し

年末に欠かせない「第九」をぜひ阿南でお聴きください。

日時 12月4日(日) 午後2時～

場所 コスモホール

内容 ▼『日本の四季』より

「春の小川」ほか▼オペラリア

アと合唱「アヴェ・マリア」ほか

▼ベートーヴェン作曲交響曲

第九番より第4楽章

入場料 1000円(高校生以下無料)

問い合わせは 阿南第九の会事務局 青木(☎090-8980-0253)へ

催し

**「ブルーライト・ウォーキング
阿南市会場」の開催**

「ウォーキング」をきっかけに、日常生活への運動習慣の定着を図りましょう。

日時 11月12日(出) 午後3時30分～6時(受付…ひまわり会館

で3時)

内容 阿波踊り体操、ウォーキング(ひまわり会館～牛岐城趾公園など)、医師による糖尿病

予防の講話、アトラクション

申込締切日 11月10日(木)

※参加料は無料です。

問い合わせは 徳島県ウォーキング協会(☎088-656-3636)へ

講座

**生活習慣病ワースト25
ステップアップ教室**

糖尿病の多い本県です。ヘルスメイトと一緒に勉強しませんか。

対象 糖尿病予防に関心のある40代から70代の男女

日時 12月8日(木) 午前10時～午後3時

場所 ひまわり会館 調理室

内容 講義および調理実習

定員 30人(定員になり次第締め切ります)

受講料 400円(調理材料費)

申込締切日 11月30日(水)

申込み・問い合わせは 市食生活改善推進協議会事務局(保健センター内☎22-1590)へ

講座

初心者対象パソコン教室

日時 11月19日～12月17日の毎週土・日曜日

①コース…午後1時～2時50分

②コース…午後3時10分～5時

場所 情報文化センター1階

コンピューター室

内容 ▼初心者講座(ワードの

基礎)①・②コース(11月19日(出)、26日(出)、12月3日(出))▼ワード中級①・②コース(11月20日(出)、27日(出)、12月4日(出))▼エクセル中級①・②コース(12月10日(出)、11日(出)、17日(出))

講座

受講料 3000円

定員 各コース15人(申込順)

申込締切日 11月10日(木)

申込み・問い合わせは NPO法人いきいきネットとくしま

県南支部事務局 岸(☎090-8690-3704)へ

講座

**シニアのための
インターネット入門講座**

日時 12月1日(木)・15日(木)・22日(木)の午後1時30分～4時30分

会場 情報文化センター

内容 インターネットの楽しみ方について(講師…富士通エフ・オー・エム株式会社徳島営業所職員)

対象 おおむね50歳以上の方

受講料 無料

定員 10人(申込順)

申込締切日 11月24日(木)

申込み・問い合わせは 徳島県

地域ICT人材育成事業受託業者/富士通エフ・オー・エム株式会社徳島営業所(☎088-622-0180)へ

講座

LED応用技術セミナー

▼第4回「さまざまな分野への応用」

日時 11月11日(金) 午後6時30分～午後7時

講師 長谷川童生さん、岡本研

正さん

▼第5回「さまざまな分野への応用II」

日時 11月18日(金) 午後6時30分～午後7時10分

講師 阿部正範さん、小西智也

さん

▼第6回「植物栽培への応用」

日時 11月25日(金) 午後6時30分～午後7時10分

講師 湯城豊勝さん、石田豊

さん

▼第7回「殺菌への応用」

日時 12月2日(金) 午後6時30分～午後7時10分

講師 小山厚子さん、釜野勝

さん、木内陽介さん

場所 阿南高専創造テクノセン

ター棟4階 マルチメディア室

(第6・7回は商工業振興セン

ター2階 展示ホール)

※くわしくは、阿南高専ホーム

ページをご覧ください。

問い合わせは 阿南高専総務課

企画係(☎23-7215)へ

観劇

文学座公演「殿様と私」

作/マキノノゾミ

演出/西川信廣

出演/加藤 武

たかお 鷹

城全能成 ほか

阿南市民劇場21年の歴史のラストをかざる特別例会。会員以外の方も観劇できます。

日時 11月21日(月) 午後6時30分開演

場所 市民会館

特別例会会費 4500円(当日5000円)、小中高生…1900円(当日同じ)

問い合わせは 阿南市民劇場(☎23-4304)へ 火く土

曜日の午後1時～6時に開局

**「市民の情報ひろば」に
掲載を希望される方へ**

原稿の提出は掲載希望月の2カ月前の月末(最後の平日)までお願いします。

例えば、平成24年1月号に掲載を希望される場合は、11月30日(木)となります。

なお、希望多数などにより掲載できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせは 秘書広報課

(☎22-1110)へ

健康いきいき情報



11月の健康体操教室

(会場：ひまわり会館)

※教室の30分前から健康チェックをしていますので、必ず受けてください。

※体調の悪い方は、体操への参加をお断りすることがあります。

※教室へは、体操のできる服装でお越しください。

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

教室名	日	時間	内容	対象年齢	講師	持参物
阿波踊り体操教室	11日(金)	受付・健康チェック 9:30~ 教室 10:00~11:30	阿波踊り体操 (基本編、メタボリック クシンドローム予防・ 改善編ほか)	どなたでも	徳島大学大学開放 実践センター 教授 田中俊夫さん	・タオル ・飲み物
高齢期からの 筋力アップ体操教室	17日(木)	受付・健康チェック 10:00~ 教室 10:30~11:30	筋力をつけるための体 操を椅子に座って行い ます	65歳以上	健康運動指導士 井上 澄さん	・タオル ・健康手帳 ・飲み物

達者でおるな健康教室

人と人とのふれあいを大切にしながら、楽しくするためにすることが盛りだくさんの高齢者(おおむね65歳以上)の憩いの場です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

28日(月)	22日(火)	14日(月)	11日(金)	9日(水)	8日(火)	2日(水)	1日(火)	10月			
橋町総合センター	大野老人憩いの家 橋泊老人憩いの家	橋公民館 長生公民館	福井町総合センター	羽ノ浦公民館	桑野コミュニティセンター	加茂谷総合センター	那賀川社会福祉会館	ひまわり会館	中野島公民館上中分館	宝田公民館	新野公民館

時間 新野・中野島・那賀川・桑野・福井・椿・大野地区での開催は、午前10時~11時30分、橋泊地区は午後2時~3時30分

健康相談のお知らせ

今月は体組成を測定します。自分の基礎代謝量や内臓脂肪の状態などを知り、生活習慣病の予防等健康管理にお役立てください。

日時 11月4日(金) 午前10時~11時
場所 ひまわり会館

※素足で測定します。
※ペースメーカー装着者は測定できません。

問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

栄養講座「ヘルシーバランス食」の受講生募集

「バランス食の基本と簡単にできるコツ」

対象 市内在住の40歳以上の方
日時・場所 ①11月25日(金) 午

その他の地区では、午後1時30分~3時です。
内容 血圧測定、検尿や阿波踊り体操のほか、株ちゃんの楽しい若返り体操があります。
持ってくるもの 健康手帳(無い方は交付します)。
問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

高齢者インフルエンザ予防接種

前10時~午後1時(那賀川社会福祉会館) ②12月16日(金) 午前10時~午後1時(ひまわり会館)
内容 講義と調理実習
募集人数 各日30人
参加費 400円(調理実習費)
申込締切日 ①11月15日(火) ②12月6日(火)(事前申込みが必要)
申込み・問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ

対象者 ▼阿南市に住民票を有する65歳以上の方▼60歳~65歳未満の方で心臓・じん臓または呼吸器の機能に自己の身の辺の日常生活が極度に制限される程度の障がいがある方▼ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方
接種期間 11月1日(火)~平成24年1月15日(日)(休診日除く)
料金 1800円(生活保護世帯の方は無料)
接種費用負担回数 1回
実施場所 市内の委託医療機関
持ってくるもの がん検診等受診券および65歳以上インフルエンザ予防接種券
問い合わせは 保健センター (☎22-1590) へ



「大腸がん検診は簡単です」

NPO法人AWAがん対策募金 理事長 勢井 啓介さん

“がん検診に行きましょう”と言っても、何でそんな必要があるのかと思ってしまいがちです。私も以前は行かない理由ばかりをみつけていました。

ところが8年前、大便の出が格別悪いので、かかりつけの病院で診察を受けることに。医師からは、食事の改善や整腸剤を飲む指導を受けました。ところが、何カ月経っても調子が改善されないで、胃腸内科で診てもらいました。

結果、S状結腸がんと診断されました。しかもステージ4と進行しており、肝臓や肺にも転移していました。治療・仕事・日常生活は本当に大変な毎日でした。

現在は完治していますが、あの時検診を受けておれば治療も簡単で後遺症も無く普通の生活ができたと後悔しています。

検診はいたって簡単です。ぜひ、大腸がん検診を受けてください。仮に、大腸がんの疑いという検査結果が出ても慌てることはありません。県内のがん診療連携拠点病院（専門的ながん医療の病院で、徳島大学病院・徳島県立中央病院・徳島市民病院・徳島赤十字病院）では、治療実績などが公開され、別の病院の意見を聞く体制も整っておりますので、ご自身が納得したうえで治療を受けることが可能です。

大腸がん検診実施期間 11月1日(火)～12月15日(休)

実施場所 市内医療機関 **対象** 40歳以上の市内在住の方
費用 1,100円（阿南市国民健康保険加入者、高齢受給者、後期高齢者医療制度加入者、大腸がん検診無料クーポン券対象者は、検診料が無料になります。）

問い合わせは 保健センター（☎22-1590）へ

阿南市国民健康保険加入者の特定健診

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）あるいはその予備群を早期に発見し、自覚症状のない段階から、生活習慣の改善を行うことを目的としています。一年に一度は健診を受けて、健康づくりに活かしましょう。

受けてトクトク特定健診

特定健診・特定保健指導の実施率などには目標が設けられており、その目標の達成率は、今後、後期高齢者医療制度への支援金の額に反映されます。そのため、特定健診を受ける方が少ないと、皆さんが支払う保険料が上がる可能性があります。

特定健診の受診率の目標は平成24年度で65%です。あと、約37%（約5,200人）の受診が必要です。

特定健診を受診すると、その結果によって医師、保健師、管理栄養士などの専門家から一人ひとりに合った指導が行われます。

自分の生活習慣のどこに問題があるかを見直し、改善していくためにも、まずは、健診を受け、健診数値が表す自分自身の身体の状態を理解した上で、生活習慣の改善に向けた行動を始めましょう。

医療機関および集団健診において 特定健診を12月末まで実施中です！

問い合わせは 保険年金課（☎22-1118）へ

■子育て支援合同運動会
日時 11月15日(火)
場所 橘港中浦緑地運動場
対象者 市内在住の未就園児（利用施設で申し込みをしてい
る方が参加できます。なお運動
会当日は、各支援施設は閉所し
ています。）
※くわしくは利用施設にお問
い合わせください。

**地域子育て
支援センターだより**
お子さんがすこやかに成長す
ることを願い、育児を支援し
ています。無料で施設を開放し
ていますので、お気軽に遊びに
越しください。子育て相談も各
施設で随時行っています。



子育てひろば

なかよしひろば
(平島こどもセンター)
☎21-2002
日時 平日 午前9時～午後2時
1日(火) リズムで遊ぼう
8日(火) お話のポケット
15日(火) 運動会・緑地運動場
22日(火) みんなで遊ぼう
29日(火) お誕生会

ふれあいひろば
(橘保育所)
☎27-1441
日時 平日 午前8時30分～正
午・午後2時30分～4時
1日(火) みんなで遊ぼう
8日(火) お話いっぱい
15日(火) 運動会・緑地運動場
22日(火) 作って遊ぼう
29日(火) お誕生会

こいのぼりひろば
(今津こどもセンター)
☎42-0720
日時 平日 午前9時30分～午
後3時
1日(火) 自然物で遊ぼう
8日(火) お話のポケット
15日(火) 運動会・緑地運動場
22日(火) 簡単！炊飯器クッキング
29日(火) グ(講師・佐々木みどりさん)
お誕生会

みんなのひろば (羽ノ浦さくら保育所 子育て支援センター)

☎44-5059

日時 平日 午前9時～午後2時

1日(火) ベビーマッサージ(講師：手束志帆さん)

※バスタオル・フェイスタオル各1枚持参

4日(金) お話を聞こう

11日(金) 保育所との交流会

15日(火) 運動会・緑地運動場

22日(火) 作って遊ぼう

29日(火) お誕生会

※12月2日(金)は子育て教室「離乳食について」を予定しています。くわしくは支援センターにお問い合わせください。

うたってあそぼう 8日(火)・18日(金)・25日(金)

手遊びや絵本の読み聞かせをします。

お弁当タイム 午前11時45分～

お弁当持参で楽しく食べています。参加は自由です。

ひろばの広場 たのびの阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 午前9時30分～11時30分

9日(水) 桑野公民館
11日(金) 新野公民館
16日(水) 長生公民館
25日(金) 加茂谷公民館

ひまわり会館すこやかルームでの開催は1日(火)・2日(水)・4日(金)・8日(火)・15日(火)・18日(金)・30日(水)です。

問い合わせは こども課(☎22-1593)へ

子育て ワイワイトーク

赤ちゃんとお母さんの交流の場です。予約はいりませんのでお気軽にどうぞ。
対象 1歳未満の赤ちゃん(計測は1歳半まで)

内容 ▼身体計測(受付開始から30分間実施) ▼「親子ふれあい遊び」(受付開始30分後から) ▼育児相談

14日(月)	8日(火)	11月
13:30～14:30	10:00～11:00	受付時間
10:00～11:00	13:30～14:30	場所
橋町総合センター	那賀川社会福祉会館	
羽ノ浦公民館	ひまわり会館	

問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

はなむきひろば

日時 平日 午前9時～午後4時

4日(金) 高齢者とのふれあい会

7日(月) 英語で遊ぼう

11日(金) 収穫祭

14日(月) 発育計測・健康相談

17日(木) お誕生会

18日(金) 消防車・パトカー見学会

21日(月) 発育計測

25日(金) おはなしころりん

※行事によっては有料・事前の申し込みが必要となります。

問い合わせは 那賀川子育て支援センター(☎0885-38-1163)へ

病児・病後児保育だより

絵本の読み聞かせ会などの交流を行います。

日時 11月19日(土) 午後2時～3時

場所 岩城クリニック3階 保育室

問い合わせは 岩城クリニック 病児・病後児専用(☎080-1998-7476)へ(受付時間は午前9時～午後5時)

子育て一言メモ

子どもと遊ぼう

ゲーム機を持ち歩き、どこでもゲーム遊びをしている子どもたちが目につく今日のご様子。

何も考えずに、見ているだけで楽しいテレビ、スイッチを切ると、何をして遊んだらいいかわからない子どもが少なくありません。

外で遊ぶ子どもが減ってきたこの時代、子どもの頃、自分がしていた遊びを子どもと共に楽しむ機会をつくってみてはいかがでしょうか。

あの頃を思い出しながら、童心にかえって子どもと一緒に遊んでみてください。

子どもにとって、心に残る体験になるかもしれませんね。

学校教育課

親子教室 「シルバーママ」

問い合わせは 阿南市シルバール材センター事務局(☎23-2630)へ

ポリオ生ワクチンの投与

日時 11月1日(火)・25日(金) 午後1時30分～2時

場所 ひまわり会館

対象者 生後3カ月から生後90

カ月に至るまでの間にある子

持ってくるもの 母子健康手帳、

予診票

※料金は無料です。

※1回目と2回目の間隔は、6

週間以上あけて受けてください。

問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

教室 母と子のタッチセラピー

対象 市在住の就学前のお子さま(3カ月～5歳児)と保護者

日時 11月15日(火) 午前10時～正午

場所 ひまわり会館 健康ルーム

内容 オイルマッサージ・「食育」と「触育」を学ぶ

定員 15組(申込順)

申込方法 11月7日(月)～14日(月)の間に、電話でお申し込みください。

※数枚のバスタオルと教材費が必要。託児も行っています。

11月の相談日

日 開催日 時 時間
所 場所 問 問い合わせ先

法律相談（要予約） 10日(木)

時 13:30～16:30
所 市役所1階 市民相談室
問 市民生活課 ☎22-1116
※12月の予約は11月1日から受付。

行政相談 8日(火)・22日(火)

時 9:30～11:30
所 市役所1階 市民相談室
問 市民生活課 ☎22-1116

登記相談 25日(金)

時 14:00～16:00 所 ひまわり会館
問 市民生活課 ☎22-1116

消費生活相談 平日開館

時 9:30～16:30 所 消費生活センター
問 消費生活センター ☎24-3251

特設人権相談 9日(水)

時 13:30～16:00
所 桑野公民館
問 人権・男女参画課 ☎22-3094

人権相談 30日(水)

時 13:30～16:00 所 ひまわり会館1階
問 人権・男女参画課 ☎22-3094

女性の生き方なんでも相談（要予約）

日 1・8・15・22・29日 時 13:00～17:00
日 11・25日 時 13:00～16:00
所 市民会館2階 相談室
問 男女共同参画室分室 ☎22-0361

年金相談（要予約） 2日(水)

時 9:00～15:30 所 市商工業振興センター
問 徳島南年金事務所 ☎088-652-1511
※12月の相談日はありません。相談は1カ月前から電話による完全予約制となっています。

健康相談 4日(金)

時 10:00～11:00 所 ひまわり会館
問 保健センター ☎22-1590

栄養相談（要予約） 17日(木)

時 10:00～11:00 所 ひまわり会館
問 保健センター ☎22-1590

子育て家庭教育相談 13日(日)

時 9:00～12:00 所 富岡公民館
問 教育委員会生涯学習課 ☎22-3391

心配ごと相談 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

時 10:00～15:00
所 市民会館内社会福祉協議会
問 社会福祉協議会 ☎23-7288

11月の休日・夜間診療

軽症でも急いで治療の必要がある場合、市内の医療機関で受診できます。

●休日昼間 午前9時～午後5時

日	医療機関名	所在地	問い合わせは
3	井原医院	見能林町	☎21-0021
6	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
13	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
20	島内科眼科医院	富岡町	☎22-1147
23	阿南医師会中央病院内	宝田町	☎22-1313
27	けんなんメンタルクリニック	日開野町	☎23-6522

※市内の休日医療機関は、変更される場合がありますので、阿南市医師会（☎22-1313）までお問い合わせください。

●夜間(毎日)の当番 午後5時～11時

市内の医療機関または阿南医師会中央病院内
※阿南市医師会（☎22-1313）までお問い合わせください。

●小児救急医療体制

24時間365日徳島赤十字病院が小児救急患者を受け入れています。（事前の電話連絡は不要です。）

11月の市税

～市税の納付は口座振替が安全で便利です～

■固定資産税（第4期）

■国民健康保険税（第6期）

納期限は、11月30日(水)です。納め忘れのないようにしましょう。

市税日曜相談窓口（市役所1階納税課・税務課）
11月27日(日) 8:30～17:00

問い合わせは 納税課（☎22-1792）へ

人口と世帯数

人口 77,451 人 (-11)
(男) 37,357 人 (+11)
(女) 40,094 人 (-22)
世帯数 29,465世帯 (+31)

※平成23年9月末日現在（ ）内は前月対比

公共下水道受益者負担金

11月の納期限

・分割納付の第2期
(11月30日(水))

問い合わせは
下水道課（☎22-1796へ）

スポーツ施設11月の休館日

サンアリーナ	7・14・21・28日
那賀川スポーツセンター	2・9・16・24・30日
羽ノ浦総合国民体育館	7・14・21・28日
羽ノ浦健康スポーツランド	7・14・21・28日

編集室の窓

阿南市役所ささゆり連が長崎県島原市の不知火まつりに招かれたのは、雲仙普賢岳噴火直後の平成4年10月のこと。以来、交流は途切れることなく今年で20回目の秋を迎えました。まつりのにぎわいとともに復興を成し遂げた島原のまちに、元気な阿波踊りと笑顔を届け続けてきたささゆり連は、伊島全町運動会や福祉施設への慰問、県外イベントへの参加など数多くのボランティア活動を展開。平成の歩みとともに成長し続けるささゆり連の皆さんに改めて深い敬意を表します。（山田）

ぶらりまち紀行

澄み切った秋空に悠々と舞う大漁旗
 泊の海にのんびりした時間が流れる
 海の恩恵に感謝しつつ
 人々は祭りで英気を養う
 神輿がお宮入りすると
 港がにわかには活気づく
 秋本番を迎える



～地域の輝き～

佐田神社例大祭（椿泊地区）



境内から担ぎ出された神輿は約500[㎡]。男たちは、エイサ〜エイサ〜と威勢のいい掛け声で西へ東へと椿泊を練り歩く。祭りの始まりだ。

その昔、29日間も行われたことがあるこの祭りは、別名「だらだら祭り」とも呼ばれ、神輿ごと海に入水するシーンは豪快で見応えがある。

この「だらだら」とは、その長さをマスコミが表現したもの。地元でそう呼ぶ人はいないが、知名度は高い。長い歴史をたどれば、たった1日しか行われなかった年もあるという不思議な足跡もまた、この祭りの魅力の一つだ。

5つの傍示の中心部には、「掛越」と呼ばれる清めの門と五色の笹飾りであしらわれた大幕が構えられた。その袂で神輿はとどまり、地域の繁栄を祈願する。そこでは酒やつまみが振る舞われ、歌や踊りで宴の輪が広がる。大人に負けじと子どもたちも鉦や大鼓を鳴らして祭りを盛り上げた。

この日ばかりは町中が家族になる。そこには、長い歳月のなかで培われてきた美しき祭り文化が根付いていた。

