

阿波踊り体操

阿波踊りをベースに作られている阿波踊り体操。楽しく踊って、健康づくりをしましょう。運動不足の方、メタボが気になる方、肩こりや腰痛、足腰の衰えが気になる方におすすりです。

マムシに注意!!

マムシの活動する季節です。野や山に出かける時は十分注意しましょう。

かまれた場合は、一刻も早く医師の診断を受けてください。

問い合わせは 保健センター
(☎22-1590)へ

マムシ血清配置場所

配置先	所在地	電話
馬原医院	新野町	36-3339
原田病院	富岡町	22-0990
加茂谷診療所	加茂町	25-0200
阿南医師会中央病院	宝田町	22-1313
阿南共栄病院	羽ノ浦町	44-3131

【6月の教室】

日時 6月10日(金) 午前10時～11時30分(受付…9時30分)

場所 ひまわり会館
講師 徳島大学 大学開放実践センター教授 田中俊夫さん
対象 どなたでもどうぞ
※入場無料・申込不要

【解説付きビデオ・DVD・DVDの無料貸し出し】

新しく肩こり腰痛解消編などの新バージョンが加わりました。
貸出場所 各住民センター・各支所・羽ノ浦公民館・保健センター

貸出期間 原則1週間

【あなたの希望にあわせて、くわしく教えに行きます】

希望する場所まで指導員を無料で派遣します。指導は、阿波踊り体操指導員(あなん阿波踊り体操愛好会のメンバー)があたります。

派遣依頼の方法 所定の用紙(保健センターにあります)に、必要事項を記入して、保健センターへ提出してください。
問い合わせは 保健センター
(☎22-1590)へ

船瀬温泉

【6月の休館日は】

6・13・20・27日

☎21-3030



地域子育て支援センターだよ

お子さんがすこやかに成長することを願い、育児を支援しています。無料で施設を開放していますので、お気軽に遊びにお越しください。子育てに関する相談もお受けしています。

みんなのひろば

(羽ノ浦さくら保育所
子育て支援センター)
☎44-5059

日時 平日 午前9時～午後2時
7日(火) 身体計測(午前10時～11時) ※母子手帳持参
10日(金) おはなしを聞こう

17日(金) ペットボトルを使って遊ぶ

24日(金) お誕生会

28日(火) お母さんコーラス
うたつてあそぼう 3日(金)・14日(火)・21日(火)

手遊びや絵本の読み聞かせをします。
お弁当タイム 午前11時45分～
お弁当持参で楽しく食べています。参加は自由です。

ジュニアひろば
(今津こどもセンター)
☎42-0720

日時 平日 午前9時30分～午後3時
7日(火) 歯を大切にしよう
14日(火) 簡単なパン作り(講師・田浦由理さん)

21日(火) 乳幼児の救急法(日本赤十字徳島県支部)

28日(火) お誕生会・おはなしを聞こう

ふれあいひろば
(橋保育所)
☎27-1441

日時 平日 午前8時30分～正午・午後2時30分～4時
7日(火) みんなで遊ぼう
14日(火) おはなしだいすき
21日(火) 虫歯のおはなし
28日(火) お誕生会

なかよしひろば
(平島こどもセンター)
☎21-2002

日時 平日 午前9時～午後2時
7日(火) みんなで遊ぼう
14日(火) 子育て支援講座(講師・美馬育子さん)

21日(火) おはなしいっぱい
28日(火) お誕生会

はなまるひろば

日時 平日 午前9時～午後4時
1日(水) シャボン玉とぼそ(雨天時2日(木)に順延)
3日(金) 高齢者とのふれあい食事会
6日(月) 英語であそぼう
10日(金) 歯みがき指導
13日(月) 発育計測・健康相談
17日(金) 父の日プレゼント作り
20日(月) 発育計測
22日(水) 親子でおやつ作り
24日(金) おはなしころりん
27日(月) 臨時休園
29日(水) 笹かざり作り
30日(木) お誕生会

※行事によっては有料・事前の申し込みが必要となります。
問い合わせは 那賀川子育て支援センター(☎0885-381163)へ

ウェルカム阿南(転勤族の会)

阿南に引越して来て「病院や公園、保育所などの子育てに関する情報がわからない」「近くに相談できる人がいない」「そんな経験はありませんか。み

んなでお話して、子育てをもっと楽しめるといいですね。今月は次の日程で開催します。※7月以降も毎月開催します。お気軽にご参加ください。

日時 6月15日(水) 午前10時～11時30分
場所 ひまわり会館
対象 阿南市に転入された子育て中の方とその子ども、または妊娠中の方。
内容 交流会
問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

子ども手当の支給

子ども手当は、平成23年4月～9月までの6カ月間、これまでと同じ額で引き続き支給されます。

- 支給金額 子ども1人につき 月額13,000円
- 支給日 6月15日(2月分～5月分)
10月14日(6月分～9月分)
- 支給対象となる子ども 0歳から中学校卒業まで
(0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで)

◆次の方は、こども相談室(市役所本庁舎2階)で申請手続きが必要です。

- 出生などにより、新たに養育する子どもができた方。
- すでに受給していて、他市町村から転入された方。

【申請手続は、15日以内をお願いします】

申請は、早めをお願いします。申請が遅れると、遅れた月分の手当が受けられませんのでご注意ください。

【転出される方は、転出先で申請が必要です】

阿南市から他市町村へ転出される方は、すでに受給されている方でも転出先で申請手続が必要です。

◆次の方は、手続きの必要はありません。

- すでに受給していて、支給対象となる子どもの数に変更がない方。

【公務員の方は勤務先でおたずねください】

毎年行っている6月の現況届は提出する必要はありません。

問い合わせは こども相談室(☎22-1677)へ

こどもの広場・すくすく阿南

子育て相談や子どもと保護者間の交流の場です。ぜひお越しください。

時間 午前9時30分～11時30分
8日(水) 桑野公民館
10日(金) 新野公民館
15日(水) 長生公民館
22日(水) 福井公民館
24日(金) 加茂谷公民館
ひまわり会館すこやかルームでの開催は1日(水)・3日(金)・7日(火)・14日(火)・17日(金)・21日(火)・28日(火)・29日(水)です。
問い合わせは こども課(☎22-1593)へ

ポリオ生ワクチンの投与

日時 6月9日(木)・28日(火) 午後1時30分～2時
対象者 生後3カ月から生後90カ月に至るまでの間にある子ども
場所 ひまわり会館
持ってくるもの 母子健康手帳、予診票
※料金は無料です。
※1回目と2回目の間隔は、6週間以上あけて受けてください。
問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

阿南ファミリー・サポート・センター 七夕まつり交流会 & 講演会

場所 社会福祉会館5階(阿南駅隣)

七夕まつり交流会

日時 6月18日(土) 午前10時～正午
内容 ▼星にねがいを(笹かざり作り) ▼ゲーム遊び(魚釣り大会で賞品をゲットしよう) ▼さようならまた来年(ステキなおみやげ)
定員 100人
※参加費無料・予約不要

子育て講演会& スキンシップ体操

日時 7月13日(水) 午前10時～正午
内容 乳幼児の発達とかわりやすい病気への対応・かわりやすい病気への対応・かわりやすい病気への対応
定員 50人(どなたでも)
※参加費無料・要予約
講師 上田 隆さん(共栄病院小児科医・未熟児・低身長夜尿症・発達障害など幅広く活躍)
※スキンシップ体操にはバスタオルをお持ちください。
問い合わせは 阿南ファミリー・サポート・センター(☎22-15550)へ

親子教室

「シルバーママ」開催

教室 右脳トレーニング

日時 6月8日(水) 午前10時～

正午

場所 ひまわり会館 健康ルー

ム

内容 カードやパネルを使って

楽しく右脳を鍛える

対象 市内在住の就学前のお子

さまとその保護者

定員 15組(申込順)

申込方法 電話でお申し込みく

ださい。

申込期間 6月1日(水)～7日(火)

※教材費別途必要。

申込み・問い合わせは 阿南市

シルバー人材センター事務局

(☎23-2630)へ

夏休み小学生の居場所作り

「シルバーママの家」

夏休み限定の学童保育です。

利用期間 7月21日(木)～8月26

日(金)(土・日・祝日・8月15日

(月を除く)

利用時間 午前8時～午後6時

場所 JA阿南農協会館3階

(領家町)

対象児童 市内の小学3年～6

年生

定員 20人(申込順)

会費 1人あたり5千円

申込期間 6月1日(水)～15日(水)

申込方法 電話にてお申し込み

ください。

※後日説明会があります。

申込み・問い合わせは 阿南市

シルバー人材センター事務局

(☎23-2630)へ

家庭教育支援チーム

育みクラブの電話相談

子育てや教育のことで悩みが

あるけれど、誰に相談してい

のかわからない。そんなあなた

のために、育みクラブでは電話

相談事業を実施しています。お

気軽にご相談ください。

開設日時 月～金曜日(祝日を

除く) 午前9時～正午

相談員 元小学校長・元保育所

長等

問い合わせは 育みクラブ(☎

42-3885)へ

子育て家庭教育相談

日時 6月12日(日) 午前9時～

正午

場所 富岡公民館

問い合わせは 教育委員会生涯

学習課(☎22-3391)へ

子育てワイワイトーク

赤ちゃんとお母さんのお友達づくりや交流の場です。予約はいりませんのでお気軽にどうぞ。

対象 1歳未満の赤ちゃん(計測は1歳半まで)

- 内容 ・身体計測(受付開始から30分間実施)
- ・お話「絵本の読み聞かせについて」(身体計測後)
- ・育児相談

開催日	受付時間	場所
13日(月)	10:00～11:00	羽ノ浦公民館
	13:30～14:30	橘町総合センター
14日(火)	10:00～11:00	ひまわり会館
	13:30～14:30	那賀川社会福祉会館

問い合わせは 保健センター(☎22-1590)へ

子育て一言メモ

－ 防災について考えよう －

最近、日本で地震がよく起こっています。幼稚園では、いろいろな災害を想定して、避難訓練を行っています。

以前、夕方に小さな地震があった時に、「お家ですぐ机の下にもぐったよ。」と話してくれた子がいて、日頃の避難訓練の成果が現れていることを、うれしく思いました。

ご家庭でも、家族で防災について話し合い、避難方法の確認などをされてみてはいかがでしょうか。 **学校教育課**

病児・病後児保育だより

(岩城クリニック)

4月から病児の受け入れも可能となり、大変好評をいただいております。病児保育から症状が軽くなった場合には、病後児保育に移行してお預かりすることも可能ですので、ご利用ください。

登録申請書・パンフレットは、岩城クリニック、こども課、各保育所、支所、住民センター、保健センターにて配布しています。



■病児保育 8:30～13:00(延長14:00まで)

■病後児保育 8:30～17:30(延長18:00まで)

※お子様の症状を把握し、十分なケアをさせていただくために、必ずかかりつけ医の診察を受けてからご予約ください。

※当院では2カ月に1度、保育室を開放しておはなしひろばを開催しています。保育室の見学もかねて、一度遊びにきてみませんか。

おはなしひろば 日時 6月18日(土)14:00～15:00
場所 岩城クリニック3階 保育室

予約や症状についての問い合わせは

岩城クリニック病児・病後児専用(☎080-1998-7476)へ

登録の問い合わせは こども課(☎22-1593)へ